

# Сольбинская Весточка

Выпуск № 264  
от 27 сентября 2020

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Тема номера:  
Крест Христов есть  
основание и центр

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие Сольбинцы!

Таковыми словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## КРЕСТ ХРИСТОВ ЕСТЬ ОСНОВАНИЕ И ЦЕНТР



Древняя легенда гласит о странном случае в жизни св. Мартиниана. Однажды, усердно занимаясь в своей келлии изучением Священного Писания, он услышал легкий стук в дверь. «Войди», – сказал монах. Дверь отворилась и перед ним очутился прекрасный незнакомец с орлиным взглядом, в княжеской одежде. «Кто ты?» – спросил св. Мартиниан. «Я – Христос», – ответил незнакомец.

Повелительный голос и гордая осанка нежданного посетителя не смутили скромного инока; окинув его пытливым взглядом, он тихо сказал: «Где раны от гвоздей?» Он заметил отсутствие ран, этой неминуемой принадлежности распятого Спасителя. Царская осанка, богатая одежда незнакомца не могли свидетельствовать о его подлинности. На холеных, покрытых драгоценными кольцами руках не доставало следов распятия. Обличенный во лжи, застигнутый в злом замысле, сатана – ибо это был он – поспешно бежал из келлии.

Мы можем и теперь извлечь полезный урок из

этой легенды. Именем Христа прикрывается многое и в наши дни. Как узнать веру истинную, как разобратся в бесчисленных новых началах и учениях, которыми хотят заменить все древнее, освященное веками? Святой инок нашел разрешение этого вопроса: он искал следы распятия на явившемся ему видении человеческой славы.

Без крестной смерти Спасителя, без искупительной жертвы Его Евангелие потеряло бы всю силу. Крест Христов есть основание и центр, из которого исходят светлые лучи мира, радости и надежды. То, что не носит на себе следов распятого Спасителя, что не проникнуто духом Креста и противоречит Евангельскому учению, не может называться Именем Христовым, не может принадлежать Ему и не от Бога исходит. «Возлюбленные! Не всякому духу верьте, но испытывайте духов, от Бога ли они» (1Ин. 4:1).

*Из книги «День за днем»  
неизвестного православного священника,  
которую читала в ссылке в Тобольске  
Императрица-мученица Александра Федоровна*

**СЛОВО БОЖИЕ**

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповеданий Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель  
Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря:

*Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирин**



**Воскресное Евангельское чтение  
ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА**

(глава 19, стихи 6-35)



19:6 Когда же увидели Его первосвященники и служители, то закричали: распни, распни Его! Пилат говорит им: возьмите Его вы, и распните; ибо я не нахожу в Нем вины.

19:7 Иудеи отвечали ему: мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим.

19:8 Пилат, услышав это слово, больше убоялся.

19:9 И опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа.

19:10 Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя?

19:11 Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе.

19:13 Пилат, услышав это слово, вывел вон Иисуса и сел на судилище, на месте, называемом Лифостротон\*, а по-еврейски Гаввафа. // \*Каменный помост.

19:14 Тогда была пятница перед Пасхою, и час шестый. И сказал Пилат Иудеям: се, Царь ваш!

19:15 Но они закричали: возьми, возьми, распни Его! Пилат говорит им: Царя ли вашего распну? Первосвященники отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря.

19:16 Тогда наконец он предал Его им на распятие. И взяли Иисуса и повели.

19:17 И, неся крест Свой, Он вышел на место, называемое Лобное, по-еврейски Голгофа;

19:18 там распяли Его и с Ним двух других, по ту и по другую сторону, а посреди Иисуса.

19:19 Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было: Иисус Назорей, Царь Иудейский.

19:20 Эту надпись читали многие из Иудеев, потому что место, где был распят Иисус, было недалеко от города, и написано было по-еврейски, по-гречески, по-римски.

19:25 При кресте Иисуса стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина.

19:26 Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Же но! се, сын Твой.

19:27 Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе.

19:28 После того Иисус, зная, что уже все совершилось, да сбудется Писание, говорит: жажду.

19:39 Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух.

19:31 Но так как тогда была пятница, то Иудеи, дабы не оставить тел на кресте в субботу, – ибо та суббота была день великий, – просили Пилата, чтобы перебить у них голени и снять их.

19:32 Итак пришли воины, и у первого перебили голени, и у другого, распятого с Ним.

19:33 Но, придя к Иисусу, как увидели Его уже умершим, не перебили у Него голеней,

19:34 но один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода.

19:35 И видевший засвидетельствовал, и истинно свидетельство его; он знает, что говорит истину, дабы вы поверили.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.*



## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

### ХРИСТИАНСТВО – ЭТО ПУТЬ КРЕСТНЫЙ

#### Проповедь в день Воздвижения Креста Господня

Всех вас, братья и сёстры, поздравляю с праздником! День Воздвижения Животворящего Креста Господня является праздником двенадцатым, одним из самых почитаемых в Православной Церкви. Этот праздник посвящён двум событиям: первое – это обретение Животворящего Креста Господня в Иерусалиме после долгого времени поругания, и второе – возвращение из персидского плена Животворящего Креста Господня.

Во время войны с Максенцием императору Константину Великому явился на небе звездный крест и надпись: «Сим победиши». Тогда он уверовал в силу Спасителя Иисуса Христа, в силу Его Животворящего Креста и одержал победу над врагом. Он разрешил христианам открыто исповедовать свою веру, и сам стал первым императором христианином. А когда Константин победил Ликиния и стал единоправным правителем Римской империи, он восхотел найти Животворящий Крест Господень, чтобы воздать Ему должное поклонение и почитание. Его мать царица Елена, бывшая уже в преклонных годах, взяв много золота отправилась в Иерусалим, чтобы начать поиски Животворящего Креста Господня. Прибыв туда, она ужаснулась от множества капищ, множества идолов и от состояния людей, живших в этом городе.

После распятия Господа нашего Иисуса Христа и Его воскресения Животворящий Крест остался на Голгофе. Иудеи спрятали его в земле, чтобы никто никогда больше не нашёл его. Спустя 70 лет император Тит покорил Иерусалим, разрушил его до основания и начал насаждать идольские капища. На том месте, где была Голгофа, он устроил капище богини Венеры. С тех пор на святом месте, где был распят Господь, совершались жертвоприношения идолам. Это было умышленно сделано, чтобы стереть из памяти людей спасительный подвиг Господа нашего Иисуса Христа, который Он совершил на Голгофе для искупления грехов всего мира.

Царица Елена разыскала старого иудея, который знал, где спрятан Животворящий Крест. Он сначала отказывался говорить, но когда его бросили в глубокий ров, то указал место. Там нашли ещё два креста разбойников,

обнаружили надпись Пилата «Иисус Назорей, царь Иудейский» и нашли гвозди, которыми были прибиты руки и ноги Спасителя. Тогда Иерусалимский Патриарх Макарий, чтобы узнать, какой из крестов именно тот, на котором был распят Христос, повелел приложить его к мертвецу, которого проносили мимо. Приложили по очереди все кресты, и когда приложили крест Господень, мертвец ожил и люди начали получать исцеления. Таким образом узнали, какой из найденных был именно Крест Христов.

Тогда народ, услышав это великое радостное благовестие, стал стекаться в Иерусалим для поклонения Животворящему Кресту Господню. Но поскольку собралось очень много людей, Патриарх Макарий и царица Елена вознесли этот Крест на гору и поднимали его высоко, чтобы люди могли его видеть. Весь народ при этом восклицал: «Господи, помилуй!»

Теперь это событие повторяется за всенощным бдением в соборных храмах во время архиерейского богослужения, когда совершается чин Воздвижения Креста Господня. Архиерей поднимает высоко крест, а священники поливают его ароматной водой, и хор поёт: «Господи, помилуй!».

Второе событие, которое мы сегодня вспоминаем, – это возвращение Животворящего Креста из персидского плена.

Спустя 500 лет после взятия Иерусалима Титом царь Хозрой пошёл войной на этот город и победил его. В качестве трофеев он взял много драгоценностей, в том числе унес в Персию и Животворящий Крест Господень. Через 14 лет император Ираклий одержал победу над Персией и вернул Животворящий Крест Господень в Иерусалим. Одетый в царскую порфиру, он внес Крест в храм, построенный еще при императоре Константине, и когда уже хотел войти внутрь храма и поднять его на Голгофу, то вдруг встал и не мог дальше двигаться. Тогда Иерусалимский Патриарх Захария сказал ему: «Царь, Тот, Который нёс этот крест на Голгофу, не в таком образе нёс его». Царь снял с себя порфиру, снял венец, снял все украшения, одел простую одежду, разулся и босиком пронес на Голгофу Животворящий Крест Господень.



Епископ Исылькульский и  
Русско-Полянский Феодосий

(Продолжение на стр. 4)

(Начало на стр. 3)

Вот эти два события сегодня Святая Церковь вспоминает. И напоминает нам о том страшном и великом событии, которое произошло в истории человечества, когда Господь, пришедший в мир, был вознесен на крест по зависти и злобе людей, не готовых принять Его, и совершил искупление рода человеческого. И крест, который до искупительного подвига Христа считался орудием не только смерти, но и позора, Господь избрал для того, чтобы прославить его и орудие позора превратить в предмет почитания и поклонения.

Сегодня, братья и сестры, мы должны делать выводы о том, что происходит в нашей жизни. Сегодня Крест стоит в каждом храме, мы почитаем его, прославляем, кланяемся ему. Но очень часто не понимаем, что это знамение должно напоминать нам о нашем подвиге, о нашем старании ради нашего же спасения. Потому что Христос искупил нас от греха, проклятия и смерти, но не отобрал у нас свободную волю. Каждый может принять и может отвергнуть этот искупительный и спасительный подвиг. И каждый из нас может идти путем крестным, может начинать жизнь христианскую, которая заключается в том, чтобы благодарить Бога за все скорби, неудачи, болезни, которые приходится на нашу долю, и с благодарностью пронести всё, вспоминая страдания Спасителя. Но каждый может и отвергнуть это и постоянно быть недовольным, роптать на Бога, осуждать, унижать других людей, жить в ропоте и неустройстве.

Христианство – это жертвенность, христианство – это путь крестный, христианство – это терпение с радостью. Как говорил один из преподобных отцов, нам нужно принимать поношения и скорби, как живую воду, без которой невозможно жить. Потому что скорби и поношения – именно то, что связывает нас с крестным, трудным путем жизни, это есть очищение наших душ, это Господь нам даёт для нашего блага.

Если мы принимаем их с радостью, с благодарением, то получаем большую пользу. А если мы ищем в этой жизни только приятного, только хорошего, только того, что нам нравится, то мы отвергаем связь со

Христом и не можем прийти в Царствие Небесное вне Креста Господня. Человек очищается через скорби, болезни, через неустройства. Господь говорит: «Кого люблю, того наказую» (Откр. 3:19), и признак избрания человека Богом в нашем мире – это именно попущение человеку скорбей, постоянных неустройств, постоянных искушений от врага рода человеческого.

Господь говорит: «Я избрал вас от мира, потому ненавижу вас мир». У кого есть печать будущего века, у кого есть вид идущего в горный Иерусалим, у кого есть полное правильное понимание Креста Господня в этой жизни, у кого есть конкретное направление в Царство Небесное, такие люди в нашем мире терпят много, но они же и очищаются, они сияют благодатью и имеют большую силу. А кто отвергает Крест Господень, вместе с этим отвергает и благодать Божию, и своё спасение.

Так будем, братья и сестры, почитать знамение крестное, верить, что через это знамение Господь даёт силу, мудрость, даёт возможность нам стать очищенными сосудами для благодати Божией. Будем не искать лёгких путей, но принимать с радостью всё, что происходит в нашей жизни, всё, что встречается: и неприятное, и трудное, и болезненное, – как очистительные средства для подготовки наших душ к участию в Небесном Царствии.

Ещё раз поздравляю всех вас с праздником! Хочу напомнить, что сегодня праздничный и постный день. Это единственный двенадесятый праздник, в который установлен сугубый пост ради воспоминания спасительного страдания Христова.

Поэтому дай Бог, чтобы Крест Животворящий, знамение нашего спасения, сегодня и каждый день был перед нашими очами. Чтобы мы, не унывая и не сомневаясь в помощи Божией, каждый день делали добро и шествовали крестным путем уверенно в Царствие Небесное. Аминь. ✨

**Епископ Исыкульский и  
Русско-Полянский Феодосий,  
27 сентября 2014 г.**



## НОВОСТИ

Тихий вечер 15 сентября. Мы уже легли спать, но вдруг увидели свет фар и выглянули в окно, не понимая, что происходит. Смотрю, подъезжает машина к храму под колокольный звон и из нее выходит владыка. Я сразу поняла, что к нам в монастырь приехали гости и обрадовалась этому. Я засыпала с хорошими мыслями в предвкушении, что завтра будет что-то интересное.

Утро 16 сентября. Когда мы собрались на молитву Анастасия Андреевна объявила, что к нам на Сольбу приехал владыка Викентий, митрополит Ташкентский и Среднеазиатский. Днём нас позвали выступать. Мы пели песни, а потом слово взял владыка. Он нас поблагодарил за выступление, пожелал всего хорошего и рассказал нам о матушке Христине и ее маме, монахине Елене, которые приехали вместе с ним. Затем наша Матушка рассказала о своей дружбе с владыкой Викентием и матушкой Христиной. Матушка была знакома с ними еще до



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



Наваристая уха, тушеные овощи с монастырского огорода и полбяная каша с грибами из сольбинского леса – это меню на сегодняшний день. Всё готовится на костре на берегу речки Сольбы под

## МИТРОПОЛИТ ВИКЕНТИЙ В ГОСТЯХ НА СОЛЬБЕ

поступления в монастырь. А с владыкой Викентием - с самого детства. Он был ее духовником и готовил к монашескому пути.

После концерта мы повели гостей в детский корпус. Я проводила экскурсию по школе и приюту. Я рассказывала о наших успехах в учебе, о выступлениях, показывала грамоты и дипломы, полученные нашим хором на разных конкурсах и фестивалях. Показывала классы, наши комнаты, спортивный зал и трапезную.

Когда все собрались в холле, владыка сказал нам напутственное слово. Он сказал, что мы очень счастливые, потому что оказались в таком благодатном месте и учимся в такой хорошей школе. Владыка говорил очень важные слова для всех нас, что у нас должна быть крепкая вера, что надо жить по заповедям Божиим, без этого ничего хорошего не получится. Говорил, чтобы мы не обижались и не обижали друг друга, всех прощали и за всё благодарили

Бога. Эти слова затронули мою душу. Я думаю, что каждая из нас сделала свои выводы и приобрела что-то полезное благодаря этой встрече. Мы поблагодарили владыку за тёплые слова, за то, что он рассказал нам много полезных вещей. Еще владыка рассказал нам немного из истории про царя Николая II и его семью.

В заключение мы подарили владыке дерево из композиции декоративных цветов. Под деревом у камня с надписью «Сольба» стоял ангелочек. Владыке очень понравился наш подарок, который мы сделали своими руками. Он уехал в хорошем настроении, а мы остались под большим впечатлением от этой встречи.



*Ксения Лебедева, 3 класс Мы с владыкой Викентием*

Я бы сказала, что владыка Викентий очень добрый и мудрый человек. Он кажется таким простым, а так много от него исходит благодати и тепла. Он так много может рассказать полезного и направить на истинный путь. Мне очень понравилась встреча с владыкой Викентием. Я думаю, что он ещё приедет к нам в гости на Сольбу. Мы его очень ждём!

*Ксения Казакова, 8 класс*

## НА СОЛЬБЕ ПРОШЁЛ МАСТЕР-КЛАСС «ЭКО-УЖИН: ДАРЫ ОСЕНИ»



руководством Александра Ковалёва – доброго друга Николо-Сольбинского монастыря, создателя и руководителя кулинарной школы на Сольбе, а теперь еще и заведующего специальностью поварское и



кондитерское дело в колледже. И сегодня студентки новой специальности впервые продемонстрируют то, чему они уже успели научиться.

Помогают им первокурсницы швейной специальности и стар-

шеклассницы «Доброй школы на Сольбе». Работа кипит. Здесь каждый находит себе применение, даже малыши выдёргивают морковку на огороде или подбрасывают дрова в огонь.



А когда ужин готов, на берегу речки собираются студентки-регенты, все учащиеся школы и воспитанники из детского сада. Ведь осенний эко-ужин - это традиционный праздник для всей большой сольбинской семьи. Можно назвать это сбором плодов и благодарением Бога за урожай.

Матушка игуменья Еротиида, Настоятельница монастыря и директор школы и колледжа, обратилась к собравшимся с приветственным словом, а затем сняла первую пробу с приготовленных блюд, которые оказались необыкновенно вкусными.

Да, студенткам-поварам действительно повезло с выбором учебного заведения. В колледже «Добрая школа на Сольбе» помимо традиционной профессиональной



программы они будут изучать монастырскую кухню, постную кухню, приготовление блюд по старинным русским рецептам, даже будут учиться печь просфоры! Чего только стоит сегодняшняя полбяная каша. Многим ли из вас доводилось ее попробовать? Многие ли слышали про такую крупу полбу – прародительницу пшеницы? Многие ли знают, какими уникальными свойствами она обладает? А сколько еще интересного можно открыть, углубившись в историю и традиции нашего народа на уроках в колледже «Добрая школа на Сольбе»!

Мастер-класс прошёл в рамках реализации проекта «Хлеб-да-Сольба: возрождение русских традиций кулинарии и гостеприимства», ставшего победителем конкурса Президентских грантов.



## МОНАШЕСКОЕ ДЕЛЕНИЕ

### КРЕСТ – ЭТО ЛЕСТНИЦА В НЕБО

Кресты каждого из нас похожи на маленькие крестики, которые мы носим на шее и которые охраняют нас в нашей жизни. А что ты думаешь, мы несём какие-то великие кресты? Только Крест Христов был очень тяжёлым, потому что Христос от любви к нам – людям – не захотел использовать для Себя Своей божественной силы. А после Распятия Он взял, берёт и будет брать на Себя тяжесть крестов каждого человека и Своей божественной помощью и Своим сладким утешением облегчает нас от боли испытаний.

Благий Бог даёт каждому крест в соответствии с имеющимися у него силами. Бог даёт человеку крест не для того, чтобы он мучился, но для того, чтобы с креста человек взойшёл на Небо. Ведь в сущности крест – это лестница на Небо. Понимая, какое богатство мы откладываем в [небесную] сокровищницу, терпя боль испытаний, мы не станем роптать, но будем славословить Бога, беря на себя тот маленький крестик, который Он нам даровал. Поступая так, мы будем радоваться уже в этой жизни, а в жизни иной, получим и [духовную] «пенсию», и «единовременное пособие». Там, на Небе, нам гарантированы владе-



ния и наделы, которые приготовил нам Бог. Однако если мы просим, чтобы Бог избавил нас от испытаний, то Он даёт эти владения и наделы другим, и мы их лишаемся. Если же мы будем терпеть, то Он даст нам ещё и духовные проценты.

Человек, который мучается здесь, блажен, потому что чем больше он страдает в жизни этой, тем большую получает пользу для жизни иной. Это происходит потому, что он расплачивается за свои грехи.

Кресты испытаний выше, чем таланты, дарования, которыми наделяет нас Бог. Блажен человек, который имеет не один, а пять крестов. Страдание или мученическая смерть влекут за собой и чистую мзду. Поэтому в каждом испытании будем говорить: «Благодарю Тебя, Боже мой, потому что это было мне необходимо для моего спасения».

**Преподобный  
Паисий Святогорец**

## ЧУДЕСНАЯ ПОМОЩЬ

### ЧУДО СЯТИТЕЛЯ СПИРИДОНА В АМЕРИКЕ

В Николо-Сольбинском монастыре построен удивительной красоты храм в честь святителя Спиридона Тримифунтского. Он начал строиться одним из первых в нашей стране. И буквально сразу в монастырь стали приходить письма, адресованные святителю Спиридону. Сейчас в храме стоит ящичек для писем. Также в монастыре хранятся большие святыни: башмачок святителя Спиридона с Корфу и частица его святых мощей. Многие люди приезжают в обитель, молятся в храме, поклоняются святыням, пишут записку и получают чудесную помощь. А потом возвращаются уже поблагодарить и оставляют записки в специальной тетради в храме. Некоторые из этих свидетельств мы публикуем в нашей рубрике «Чудесная помощь».

Я впервые узнала о чудесах святого Спиридона, когда несколько лет назад приехала в Николо-Сольбинский монастырь. Сестра Мария рассказывала мне о строительстве и истории монастырских храмов, мы заходили в каждый из них и вот пришли к святому Спиридону.

«Вы пишете записки ему. Святой Спиридон – чудотворец. Просите его о помощи. Он все слышит и от-

вечает», – сказала сестра Мария. И я писала.... С тех пор каждый раз, приезжая в монастырь, я обращаюсь к святому Спиридону. И просьбы удивительно исполняются.

Год назад перед Пасхой я попросила свою знакомую, которая собиралась в Николо-Сольбинский монастырь, написать от меня святому Спиридону записку. Я в это время была в Америке и не планировала

приезжать в Россию до лета. У моего мужа была очень сложная ситуация с работой, он полностью изменил свою карьеру, сделал смелый шаг, начав совершенно новый путь. Три года работы, несмотря на огромные усилия, не принесли ожидаемого результата. Мой муж очень переживал за семью, стал впадать в уныние, терять надежду. Я стала молиться за него и попросила свою знакомую в записке написать, чтобы святой Спиридон услышал Наталью, которая молится о своем муже в Нью-Йорке.

Два дня спустя я проснулась от удивительного чувства, что-то происходило в нашем доме. Было видение... Кто-то в белом платье как будто стоял рядом с моим спящим мужем. Это длилось несколько секунд, а потом исчезло. Осталось ощущение чуда... Я рассказала об этом мужу, и он просил молиться, чтобы понять, что это могло значить. Я позвонила своей знакомой в Москву и спросила, доехала ли она до Сольбы. Она ответила, что в монастыре была и, как я просила, написала от меня записку, и это было около 11 утра. В Нью-Йорке в это время было 3 часа ночи, в этот момент я и проснулась...

Вскоре после необыкновенного видения на работе у моего мужа произошли невероятные изменения. То,

над чем он так усердно работал, стало приносить свои плоды. Проект, над которым он работал, получился. И сегодня, год спустя, все продолжает развиваться. Спасибо, Господи! Спасибо, святой Спиридон!



Мой муж ощутил огромную божественную поддержку. В декабре прошлого года, он, сын потомственного протестантского священника, перешел в Православие. А святой Спиридон – его покровитель, к которому мой муж Даниил всегда обращается с благодарностью. И святой Спиридон всё слышит.

*Наталья, Америка*

## ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

### ЗАЧЕМ МЫ КРЕСТИМСЯ?

Дорогие Сольбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересные темы. Если вы хотите задать свой вопрос, пишите нам на электронную почту [solba@solba.ru](mailto:solba@solba.ru).



**- Понятно, зачем молиться. А вот зачем мы крестимся? Почему это необходимо?**

- Крестное знамение – изначальная христианская традиция. Мы не располагаем богослужебными текстами христиан апостольского века, но некоторые исследователи определенно пишут, что традиция осенять себя крестным знамением берет свое начало с апостольских времен. Если мы обратимся к трудам известного христианского апологета Тертуллиана, то увидим, что к началу III века крестное знамение было столь же естественным в жизни христиан, как и сегодня. В своем трактате «О венце воина» (211 год) он пишет: «Мы ограждаем свое чело крестным знамением при всех обстоятельствах жизни: входя в дом и выходя из него, одеваясь, возжигая светильники, ложась



спать, сядя за какое-либо занятие».

Крестное знамение ограждает нас от всякого зла, оно помогает нашей духовной собранности, молитвенному настрою. Но это при условии, что накладывается оно без спешки, с благоговением. Патерики, жития святых много говорят о кресте и крестном знаменении как мощном духовном оружии, спасавшем христиан в экстремальных ситуациях.

Человек состоит из тела и души, во время крестного знамения, как и во время поясных или земных поклонов тело участвует в молитве. Поэтому во время чтения, например, Иисусовой молитвы можно совмещать ее с осенением себя крестным знаменем и поклонами. О том, что тело должно участвовать в молитве, го-

ворят и обряды самых разных религий. Весь человек должен участвовать в молитве, а не только его душа.

Скажу еще о ношении нательного креста. Им мы подтверждаем нашу принадлежность Христу Спасителю, христианству. Если человек носит его как ювелирное украшение, то крест не защищает его, наоборот - человек навлекает на себя разного рода проблемы, используя важнейшие духовные символы, в которые не верит. Возможно, исключением могут быть те, кто носит крестик, сам пока не веря, но по просьбе верующих близких людей, которые постоянно молятся за этого человека. А тех, кто носит его с верой и благоговением, крест Христов хранит.

*Иеромонах Михаил (Чепель)*

## РОДИТЕЛЯМ И ДЕТАМ

*Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Вот почему тема воспитания детей для нас так актуальна.*

*В своей воспитательной и образовательной деятельности монастырь ориентируется прежде всего на опыт Церкви, на евангельские заповеди и нравственные идеалы святых и подвижников благочестия. Именно этим бесценным и непреходящим опытом мы хотим поделиться с нашими читателями, словами, сказанными святыми людьми, просвещенными истинным, благодатным светом Христа. И, несомненно, внимательные и чуткие души найдут здесь много полезного для себя и для воспитания своих детей.*

## РОДИТЕЛЯМ

# КРЕСТ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ

Как же мучаются несчастные матери, имеющие умственно отсталых детей. Эти дети постоянно устраивают шумные сцены, всё пачкают... Настоящее мученичество! Я был знаком с матерью, ребенок которой был умственно отсталым. Он уже вырос, стал здоровым парнем, и она не может с ним справиться, потому что он устраивает что-то невообразимое!.. Нечистотами он вымазывает стены, мебель, простыни... Мать наводит в доме порядок, чистит и моет, расставляет всё по местам, а он переворачивает всё вверх дном и пачкает в нечистотах. Несчастливая женщина прячет от него моющие средства, а он их находит и выпивает! Целые шкафы бросает с балкона вниз. Милостью Божией он до сих пор еще никого не убил. И ведь это продолжается ни день, ни два. Это продолжается годы.

— Геронда, а может ли человек умственно отсталый иметь смирение и доброту?

— Как же не может! Вот взять хотя бы того умственно отсталого малыша, которого часто привозят сюда в монастырь его родители. Какой разумный человек имеет доброту, которая есть у него? Как же он молится, как же он кладет поклоны! Когда, страдая от грыжи, я не мог делать поклоны, родители сказали ему: «Батюшка заболел, не может делать поклоны». — «Я за него их сделаю!» — сказал малыш и начал совершать за меня поклоны! И он продолжал совершать за меня эти поклоны, обливаясь потом. Сколько же у него было любочестия, сколько великодушия!

Как-то один из соседских детей его поколотил, а он, в ответ на побои, протянул ему руку и сказал: «Будь здоров». Видишь как? Кто из людей «разумных» так поступает, так же если читает Евангелие и целую кучу духовных книг?

Сюда несколько дней назад приезжала вся семья этого мальчика, для того чтобы он со мной встретился. Когда они приехали, он сел возле меня, а его маленькая сестричка чуть дальше. Увидев, что сестра сидит вдалеке от меня, он сказал ей: «Иди сядь рядом с батюшкой» — и посадил её на своё место. Этот ребёнок привёл меня в умиление, и я дал ему в благословение большой финифтяной крест, который мне привезли из Иерусалима. Взяв крест в руки, он сказал: «Бабушка, бабушка!» — и показал, как он положит этот крест на могилу своей бабушки! Представляете! Этот малыш ничего не хочет для себя, он хочет всё для других! Он и сам пойдёт в Рай «без экзаменов», но и родителей своих тоже приведёт в Рай.

Как бы я хотел быть на его месте! И пусть я ничего бы не понимал, и пусть бы я не мог говорить! Бог дал мне все блага, но, несмотря на это, я эти блага неблагодарно расточил. В жизни иной в сравнении с этим малышом даже богословы отойдут на задний план. Помысл говорит мне, что на Небе святые богословы не будут в лучшем положении по отношению к познанию Бога, чем такие дети. И может быть, таким детям Праведный Бог даст и что-то большее, потому что в жизни земной они были много лишены.

### ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ К УВЕЧЬЮ СВОИХ ДЕТЕЙ

Есть такие матери, которые, узнав во время беременности, что ребёнок родится увечным или умственно отсталым, делают аборт и убивают своё дитя. Они не думают, что у этого ребёнка тоже есть душа. Многие отцы приходят и говорят мне: «Мой ребёнок будет ущербным? Почему Бог делает так? Я не могу этого вынести». Какое же бесстыдство по отношению к Богу несёт в себе такое отношение, какое упрямство, какой эгоизм! Такие люди, если Бог им поможет, станут ещё хуже.

Однажды ко мне в каливу вместе с отцом пришел студент, который от помыслов повредился в рассудке. Этого юношу лечили электрошоком. Несчастный у себя в доме терпел немалые стеснения. Он отличался благоговением. Совершая земные поклоны, он бился головой о землю. «Может быть, Бог пожалеет землю, – говорил он, – и пожалеет меня, который её ударил». То есть он думал о том, что Бог, пожалев землю, которой стало больно от его удара, пожалеет и его! Это произвело на меня впечатление!

Себя этот юноша считал недостойным. Когда ему становилось хуже, он приезжал на Святую Гору. Я приводил в порядок его помыслы, один-два месяца он жил более-менее хорошо, и потом всё начиналось сначала. Его отец не хотел, чтобы их знакомые видели его ребёнка, потому что это задевало его самолюбие. Он страдал от своего собственного эгоизма. «Мой сын компрометирует меня в глазах людей», – заявил он



мне. Услышав это, сын сказал ему: «Слушай, лучше смирись! Вот я – псих и веду себя естественно! Ты что, хочешь загнать меня в тесные рамки приличий? Знай, что у тебя ребёнок псих, и води себя естественно. Ты что, один имеешь ребёнка психа?» – «Вот это да! – подумал я. – Кто же из них двоих сумасшедший?»

Видите, до чего нередко доводит эгоизм? Отец может даже пожелать гибели своего ребёнка! Когда я жил в миру, то был знаком с одним умственно отсталым ребёнком. Родители, идя в гости, не брали его с собой, чтобы им не было из-за него стыдно! И надо мной смеялись, потому что я с этим ребёнком разговаривал. Однако этот ребёнок занимал в моём сердце место лучшее, чем те, кто над ним смеялся.

*Преподобный Паисий Святогорец*

### ДЕТЯМ

## ЛЮБИТЕ ВРАГОВ ВАШИХ

Когда я читала Евангелие, мне запомнилась фраза, которую говорят все, и дети, и взрослые. Она о том, что надо полюбить своего врага, и тогда все будет у тебя хорошо.

Лично из моей жизни, когда я училась в средней школе, я уже тогда верила в Бога и ни от кого этого не скрывала. То есть, если меня спрашивали, я отвечала «да» и никак иначе. Рядом со мной были такие дети и люди, которые меня не понимали и немножко иногда этим задевали. Они смеялись или что-то вроде этого... И постепенно я в своем классе стала не то что бы изгоем, а просто серой мышкой. Обо мне вспоминали, как о записной книжке, то есть когда надо позвонить узнать домашнее задание, узнать расписание, списать выполненное домашнее задание и тому подобное. А если в классе собирались компанией и что-то обсуждали, и в тот момент подходила я, то как-то разговор затихал, и я чувствовала что-то не то...

Это была средняя школа. Я приходила домой, сильно плакала, мама меня успокаивала, мне было очень обид-

но. Я еще одевалась не как они - не было таких вещей как у них. В нашей школе была форма: классические широкие брюки или юбка. Я ходила в такой форме. А все ходили в узких брюках, коротких юбках, и я казалась для них какой-то устаревшей. Мама меня успокаивала, говоря, что это всё до поры до времени. У нас не было таких денег, чтобы обеспечить мои желания, купить брюки, какие хочу, и поэтому я ходила в своей обычной форме.

Потом, когда я перешла в другую школу, решила начать всё сначала и по-другому относиться к людям. Свои личные дела, свои личные проблемы стала скрывать, то есть не рассказывать никому, а держать при себе, делиться только с родителями и с хорошими друзьями детства.

В новой школе мне мама сразу сказала в первый день: «Если тебя кто-то будет спрашивать и смеяться, ты ответь ему так же со смехом, с улыбкой. Например, скажут тебе: «Тупая», а ты ответь: «Ну, что поделаешь, какая есть. Так устроена». Пару раз потом были такие моменты, и я подобным образом отвечала. При этом на меня



смотрели большими глазами, удивляясь, почему я так отвечаю, и отходили.

Мы с моей подругой в классе отличницы и отличаемся от всего класса. Мы свои проблемы и радости делим только между собой. Никто ничего про нас не знает. Мы одеваемся не так как они, разговариваем не так как они, если нас кто-то задевает, мы отвечаем с улыбкой, без агрессии.

Сейчас в классе, наоборот, к нам тянутся, пытаются что-то учить, чтобы не казаться на нашем фоне тупыми. И эта Евангельская фраза: «Любите врагов ваших, благословляйте проклиняющих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас,

да будете сынами Отца вашего Небесного», действительно большой смысл в себе несёт.

Действительно, это сущая правда, если ты будешь отвечать с улыбкой и без агрессии на упрёки и насмешки, то всё будет в порядке. И если что-то происходит в твоей жизни, какие-то случаи, которые полностью изменяют тебя, твоё мировоззрение, значит, это так нужно, это воля Божия. Даже если тебе это не нравится, не хочешь, чтобы так было всё равно это надо, не тебе решать. Тебе главное просто смиряться, не обращать внимания на посторонние сплетни о тебе. Сразу не видишь пользы, но потом всё понимаешь.



*Таисия П., ученица средней школы.*

## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

### КРЕСТ

Века назад в одной из южных стран,  
Для иночества ставшей колыбелью,  
Подвижничал святой Мартиниан,  
Молясь и день и ночь в убогой келье.

Однажды он, в молитве предстоя,  
Увидел свет и огненного мужа.  
Его лицо сияло, как заря,  
И плащ богатый выглядел не хуже.

«Ты кто?» - возник естественный вопрос.  
Как расценить столь пышное виденье?  
Ответил незнакомец: «Я Христос!» -  
Но правда это или заблужденье?

Во всём великолепии стоя,  
Гость ожидал с тревогой затаённой.  
«Где раны от гвоздей и от копья?» -  
Спросил монах, догадкой осенённый.

Незванный гость смутился и исчез  
С великим шумом, грохотом и треском.  
Под видом Господа лукавый бес  
Монаха обольщал фальшивым блеском.

Божественная слава велика,  
Один Христос прекрасен без изъята,  
При этом ноги, каждая рука  
Всегда напоминают о Распятье.

По центру Крест, исходят от него  
Лучи любви, добра и утешенья.  
С ним рай при изобилии всего  
И тот же рай при горе и лишениях.

Спасительное знаменье Креста  
Начертано над каждым верным шагом.  
Всё чуждое Распятого Христа  
Не может быть ни истиной, ни благом.

*Послушница Мария (Шадрина)*



## ПОЕЗДКА

### В НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

#### И ПОСЕЩЕНИЕ ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВОЙ ЛАВРЫ

**25 октября,  
4 ноября, 28 ноября,  
20 декабря, 3 января**

### ПРОГРАММА ПОЕЗДКИ:

**обзорная экскурсия по Николо-Сольбинскому монастырю** с посещением шести храмов; монастырский обед; свободное время для совершения покупок, посещения источника (тара продается в иконной лавке) и вечернего богослужения (по желанию); за дополнительную плату экскурсия на колокольню – 100 р./чел.

**отъезд в Троице-Сергиеву Лавру в 18:15**

Троице-Сергиева Лавра, свободное посещение (40 минут).

**Стоимость – 1750 р. чел.**

**В стоимость входит:**

- транспортное обслуживание автобусом туристического класса;
- экскурсии согласно программе;
- обед в монастыре;
- услуги гида-сопровождающего.

**Продолжительность поездки – 14 часов** (ориентировочно)

**Место сбора** м. ВДНХ, с правой стороны от гостиницы «Космос»

**Время сбора – 07:45**

**Время отправления – 08:00**

Автобус с табличкой «Центр РЕШЕНИЕ»

**Для оформления экскурсии свяжитесь по телефонам:**

+7-962-936-65-39 – Светлана

+7-916-661-95-60 – Мария



ГОЛЬБА

Главный редактор – Игуменья Ерофея  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря, гостиница:** +7-915-970-43-28

