

Сольбинская Весточка

Выпуск 287
от 28 марта 2021 г.

Истинный пост

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



ПОСТ, УГОДНЫЙ БОГУ

Уже в Ветхом Завете встречаются посты сорокадневные; все они вызваны были особенными обстоятельствами, имели от Бога особое назначение и приносили особые плоды. В самом начале Ветхого Завета мы читаем про Моисея, кротчайшего из людей, что он видел Бога лицом к лицу. В самом начале трудного своего поприща – постоянной, тяжелой борьбы с народом, раздражающим Господа Бога своего, – он взошел на гору, «и пробыл там Моисей у Господа сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил; и написал на скрижалях слова завета» (Исх. 34:28).

Он оставил на время свое земное дело, свои заботы и труды и поднялся прямо ко Господу. Он видел Его, наслаждался Им, озарился Им, так что лицо его долго потом сияло, и пробыл с Ним наедине, в этом чудном, непрерывном общении, внимая Его воле и Его словам, сорок дней и сорок ночей! Вот удивительный пост! Пост тесного общения и сокровенной беседы с Богом.

Каким образом Моисей мог видеть Бога? Это нам не сказано; это словами описано быть не могло. Но мы верно знаем, что это свидание действительно было, и оно оставило след неизгладимый. «Лицо его стало сиять лучами, оттого что Бог говорил с ним», и душа его, явившаяся перед Отцем, Который втайне, приняла силу и благодать на всю последующую жизнь его. Это был пост близкой встречи с Богом.

А наш пост? Заключается ли он в искании лица Божия? Уединяемся ли мы для беседы сокровенной с Господом, в которой заключается тайная сила христианской жизни? Угодный Богу пост – это сближение и общение души с Ним, и к этому посту призван не только Моисей, но и каждый из нас.

Из книги «День за днем» неизвестного православного священника, которую читала в ссылке в Тобольске императрица-мученица Александра Федоровна

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель
Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАРКА

(глава 2, стихи 1-12)

2:1 Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме.
2:2 Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово.
2:3 И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо;
2:4 и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный.
2:5 Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои.
2:6 Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих:
2:7 что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога?
2:8 Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших?
2:9 Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи?
2:10 Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному:
2:11 тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой.
2:12 Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настояща сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

ПРОПОВЕДЬ**ОБ ИСТИННОМ ПОСТЕ И О ЛЮБВИ К БЛИЖНЕМУ**

Любовь составляет высшее благо в нашей христианской жизни и без любви все наши дела благочестия, как то: пост, молитва, воздержание, целомудрие, благотворительность – не будут иметь никакой нравственной цены. Все это не имеет истинного достоинства, если не будет любви к ближнему. И все отличие христианина именно в любви к ближнему. Без любви христианин не христианин. И христианство – не христианство.

Я хочу вам напомнить слова стихир, песнопения, в котором Церковь учит нас, что такое пост, как должно его проводить: *Постимся постом приятным, благоугодным Господу. Истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаоление, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение пост истинный есть, и благоприятный* (2-я стихира на вечерни понедельника 1-й седмицы Великого поста). Вот истинный и благоприятный пост для Господа. Удаление от этих пороков, от порочного состояния и составляет истинный пост.

И прежде всего нам надо обратить внимание на удержание, обуздание своего языка. Это малый член, но если мы его не обуздаем, то он нас будет влечь во дни поста по дребням всякой лжи, клеветы, осуждения и злословия. Также надо обратить внимание и на то, чтобы стараться из своего сердца удалить всякую ненависть, неприязнь по отношению к ближнему, стараться быть во всем и ко всем тихим, кротким, смиренномудрым, благоснисходительным и любовным. В особенности надо стяжать любовь как мать всех добродетелей.

Как-то, еще в прошлой беседе, я уже говорил в отношении этой добродетели, о том, насколько эта добродетель важна, необходима для нашего спасения. Потому что любовь составляет высшее благо в нашей христианской жизни и без любви все наши дела благочестия, как то: пост, молитва, воздержание, целомудрие, благотворительность – не будут иметь никакой нравственной цены. Все это не имеет истинного достоинства, если не будет любви к ближнему. И все отличие христианина именно в любви к ближнему. Без любви христианин не христианин. И христианство – не христианство. Любовь есть закон человеческого сердца, закон всякого нравственного, разумного существа. Этот закон все живое,



все твари соединяет в единую целую гармонию. И если человечество себя не покоряет этому закону, то оно само себя осуждает на страдания, заблуждения и на смерть. Почему? Потому что Бог по Своей природе, по существу есть Бог любви и Бог мира. И святой апостол Павел в 13-й главе Первого послания к Коринфянам воспел гимн христианской любви. Он указал на величие христианской любви, указал именно на те неземные свойства христианской любви, которую заповедал миру Господь наш Иисус Христос. В Послании он пишет, что *любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит* (1 Кор.13:4–7).

Любовь – долготерпит. То есть благодушно сносит все неприятности, все оскорбления, все напраслины, не поддаваясь движениям гнева и отмщения. Долготерпение – корень всякого благоразумия. И так по слову Премудрого, муж долготерпеливый мног в разуме. Немошней же крепко на безумие. И, продлевая далее мысль, Премудрый сравнивает эту добродетель с крепостью города, говорит, что она крепче даже самого крепкого города. Любовь милосердствует, терпит много неприятностей от других, но сама отнюдь не делает, не причиняет никакого зла ближнему. Наоборот, все скорби ближних она принимает как свои. И, сострадая ближнему, старается утешить, помочь в беде. Она все равно как елей на раны сама себя возливает, чтобы утешить, успокоить ближнего в горе и несчастье. И не успокаивается до тех пор, пока не совершит, пока не доставит утешение скорбящему.

Любовь не завидует ни дарованиям, ни отличиям, ни успеху ближнего в его делах, ни внешнему его благосостоянию. Никакому благу и совершенству ближнего не завидует, потому что это противно ее природе. Наоборот, существо любви – это желать и делать только добро, добро всем людям. Она не хочет, чтобы только ей одной самой быть счастливой, но стремится, желает, чтобы счастливыми были все люди. Таково свойство истинной христианской любви.

Любовь не превозносится, то есть не заносится, не кичится. Именно любовь делает человека благоразумным, степенным, порядочным. Заносчивость, легкомыслие свойственны только тем людям, которые любят других плотской любовью. А кто любит истинно духовной любовью, те от этого свободны.

Любовь не гордится. Какими бы ни был одарен дарованиями человек, но если он имеет действительно христианскую любовь, то он никогда не мечтает о себе, что он имеет что-то лучшее в сравнении с другим живым существом. И сколько бы он ни совершил добрых дел, все равно считает, что ничего не сделал особенного. Вот таково свойство истинно христианской любви.

Любовь не раздражается, не мыслит зла. То есть даже если тот, кому христианин благодетельствует, и доставляет ему какие-то неприятности, то все равно христианская любовь не огорчается. Она все равно старается творить добрые дела, невзирая ни на какое, может быть, и нехорошее поведение со стороны того человека, которому оказана любовь. Любовь даже и не мыслит зла. Она не мыслит зла во зле. Как сама любовь чужда всякого коварства, всякого зла, так и в других, в любимом человеке она не видит этого зла. Другие, может быть, и видят в человеке это зло, но любовь его не видит в нем – потому что любит. Любовь все терпит, все покрывает, все недостатки, все слабости, немощи. Человеку приходится терпеть всякие неприятности, может быть, даже поношения, побои. Но любящий человек все это покрывает. Пример можно привести из Ветхого Завета – жизнь святого царя и пророка Давида. Давид был человек весьма любвеобильный, обладал даром любви. И когда возмущился про-

тив него его собственный сын Авессалом, который умыслил захватить власть и погубить своего отца ради властолюбия, то все это Давид перенес очень спокойно. Он по отношению к своему сыну не произнес ни одного укоризненного слова. И даже после того, как его военачальник убил Авессалома, пророк Давид, как дитя, плакал о нем: сын мой Авессалом! (2 Цар.18:33), – не помня зла, которое ему причинил его собственный сын.

Любовь всему верит. Любовь верит любимому человеку, что бы он ни сказал, не подозревая, может быть, что какое-то там есть лукавство в словах. Но любовь всему верит, все терпит и всего надеется.

Вот вкратце таковы именно свойства истинной христианской любви, которую заповедал нам Господь. Должно стяжать ее и этою любовью любить ближнего. А под ближним надо разумеать всякого человека, кто бы он ни был.

Я уже сказал, что все наши дела внешнего благочестия – пост, молитва, целомудрие, милосердие – не будут иметь никакой цены нравственной, если они не соединены с любовью к ближнему. В ряду этих дел благочестия молитва стоит на первом месте. Но и молитва угодна Богу только тогда, когда она соединена с любовью. Если же, напротив, в нашем сердце живут ненависть, злопамятство, недоброжелательность по отношению к ближнему, то пусть будет человек и богомолен, и набожен, такую молитву Господь не примет. Бог, Отец наш, есть Бог и мира. Поэтому чуждые любви и мира, они своими молитвами только оскорбляют Бога. Им даже и в храм не дозволено ходить до тех пор, пока не примирятся со своим ближним. И как они могут просить у Бога прощения, оставления своих грехов, своих долгов, а сами еще не прощают ближнего! И до тех пор пока не простят ближних в согрешении, не примирятся с ними, до тех пор и Господь не прощает их и не принимает их молитвы.

Не только молитва, но даже и страдания за веру не угодны Богу, если страждущий человек не прощает согрешения своему ближнему.

Не только молитва, но даже и страдания за веру не угодны Богу, если страждущий человек не прощает согрешения своему ближнему. История христианской Церкви знает множество таких примеров. Один из них – пример Саприкия пресвитера. В первые века христианства, во время гонения на христиан, он много претерпел мук и страданий за веру Христову. И ему уже готовился мученический венец. Но вот перед самой казнью к нему обратился его приятель Никифор, который из-за чего-то с ним поссорился. Теперь он просил у него прощения. Но Саприкий ему не простил. И тотчас благодать Божия отступила от него. И он устранился смертной казни, отрекся от креста и лишил себя мученического венца, который воспринял тот же самый Никифор, который исповедал себя христианином, и тут же был казнен. Дела нашего целомудрия, нашего постничества, подвижничества не будут иметь никакой цены перед очами Божиими, если не будут связаны, соединены с любовью к ближнему.

Опять-таки обратимся к евангельскому повествованию. Богатый юноша, который спросил Спасителя: что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? (Мк.10:17). Спаситель ему указал на исполнение заповедей. Юноша ответил, что эти заповеди он исполняет. Спаситель, провидев в его душе, что он корыстолюбив, что он пристрастен к богатству, говорит: все, что имеешь, продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровище на небесах, и приходи, следуй за Мною (Лк.18:22). Юноша был корыстолюбивым, имел пристрастие

к богатству, а корыстолюбие никак нельзя совместить с любовью к ближнему. Корыстолюбец, наоборот, часто поступает несправедливо для стяжания своего незаконного богатства в ущерб правде, в ущерб любви к ближнему. Поэтому и отошел юноша с печалью, и лишился жизни вечной, хотя все другие заповеди он как бы исполнил. Главной же заповедью была и остается все-таки любовь к ближнему.

Поэтому надо помнить, что в христианстве существуют две основные заповеди – любить Бога всем сердцем, всей душой, всем своим существом, всем разумением, и ближнего своего как самого себя (Ср.: Мф.22:37–40; Мк.12:28–32; Лк.10:25–27). Нет заповедей больших, чем эти. Поэтому, дорогие во Христе братья и сестры, и напоминаю вам и себе в наступившие дни Успенского поста, что помимо усердия ко внешнему, телесному говению, воздержанию, необходимо обратить внимание на свое внутреннее состояние, на искоренение всякого порока в нашей душе, чтобы нам в себе распять всякое самолюбие, превозношение, тщеславие, эгоизм, гордость и стараться приобрести снисхождение, милосердие, любовь к

ближнему. Без этого и наше говение не принесет нам успеха.

Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою, – говорит Господь (Ин.13:34–35). Вот и постараемся эти дни поста так провести по мере своих сил в воздержании и в христианском совершенствовании, чистоте и благочестии, стараясь не оскорблять ближнего ни словом, ни делом, стараясь стяжать друг ко другу любовь. Будем подражать первым христианам, которые, как я уже говорил, хотя и претерпели страшное гонение: их грабили, отнимали имущество, кровь христианская лилась, но были соединены таким крепким союзом любви, что у них было одно сердце и одна душа (Деян.4:32). И поэтому они переносили всякие напасти и гонения со стороны языческого мира. Да поможет нам Господь эти дни провести так, как угодно Ему, Богу нашему. Богу нашему слава во веки! Аминь.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

НОВОСТИ

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО»

С 16 по 24 февраля 2021 г. проходил региональный (епархиальный) отборочный этап Международного конкурса-фестиваля декоративно-прикладного творчества «Пасхальное яйцо 2021», в котором приняли участие воспитанницы и преподаватели школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе»

На конкурс были представлены 393 работы от 42 образовательных организаций Переславской епархии. Итоги подводились жюри, в состав которого вошли педагоги дополнительного образования, представители духовенства и заинтересованные творческие личности.

По итогам конкурса, учащиеся школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» заняли следующие призовые места:

1 место:

Стареева Мария, 11 лет, (вышивка) – возрастная категория 9-11 лет

Шевчук Александра, 12 лет, (вышивка) – возрастная категория 12-14 лет

Калинина Алина, 17 лет, (вышивка) – возрастная категория 15-17 лет

Джумагулова Дария (вышивка) – возрастная категория 18+

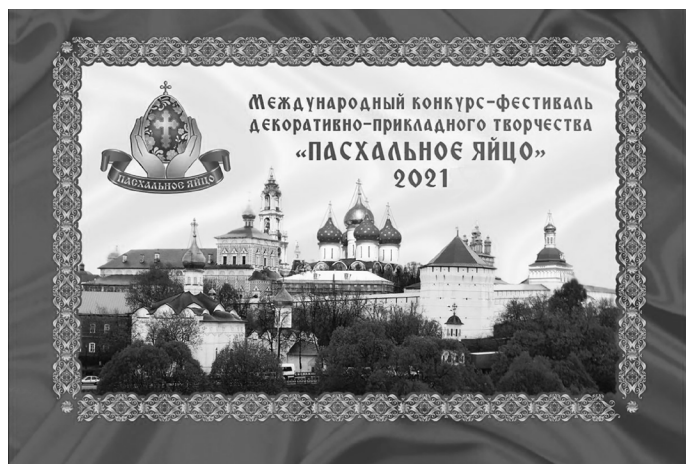
2 место:

Кукушкина Ольга (роспись) – возрастная категория 18+

3 место:

Кувшинова Любовь, 17 лет, (роспись) – возрастная категория 15-17 лет

Работы победителей будут представлять епархию на международном этапе, который состоится в Центре «Пересвет» при Свято-Троицкой Сергиевой лавре.



КАК МЫ ПЕКЛИ ЖАВОРОНКОВ НА 40 МУЧЕНИКОВ

22 марта 2021 года для воспитанниц «Доброй школы на Сольбе» прошел кулинарный мастер-класс по выпечке «жаворонков» в рамках проекта «Хлеб-да-Сольба: возрождение русских кулинарных традиций», победителя конкурса Президентских грантов по направлению наука и образование.

На Руси издавна был обычай в день памяти 40 мучеников Севастийских лепить из теста и выпекать сорок булочек в виде птиц-жаворонков. Из теплых краев в это время возвращаются птицы, и хозяйки приговаривали: «Жаворонок весну благословил». Жаворонки символизируют летящие к Богу души мучеников.

22 марта мы с девочками пекли жаворонков из теста. Мастер-класс впервые для нас проходил в новой учебной кухне-лаборатории. Первым делом мы надели платочки и фартуки, помыли руки. Потом все встали вокруг квадратного стола и нам принесли готовое постное тесто. Каждому выдали по 50 грамм теста. Мы начали скатывать тесто в шарики, а затем раскатывали колбаски длиной 17-18 см. Тесто надо было иногда смачивать. Затем эти колбаски мы завязали в узелок, сделали носик и хвостик. Вместо глазок вставили изюминки. Всех жаворонков положили на противень и смазали крепким чаем с сахаром, чтобы птички получились румяные и золотистые. Поставили в духовку, чтобы тесто приподнялось. Вытащили противень минут через семь, и украсили своих жаворонков кто корицей, кто кокосовой стружкой, кто кунжутом и семечками. А потом отправили запекаться. Через десять минут наши жаворонки вылетели из духовки и свили свои гнездышки в наших животиках. Всем очень понравился мастер-класс. Мы ушли веселые и довольные. 

Дубровская Настя, 7 класс



«ВЕСЕЛЫЙ ЗАВТРАК» – КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ НАГОРЬЕВСКИХ ШКОЛЬНИКОВ



24 марта в Нико-ло-Сольбинском женском монастыре состоялся ку-линарный мастер-класс «Веселый завтрак» для учащихся школы села На-горье. Под руководством преподавателей «Доброй школы на Сольбе» ребята учились делать витамин-ные бутерброды с ово-щами и фруктами. А после мастер-класса полакоми-лись своими творениями.

Мастер-класс прошел в рамках проекта «Хлеб-да-Сольба: возрожде-ние русских кулинарных традиций», победителя конкурса Президентских грантов по направлению наука и образование. 



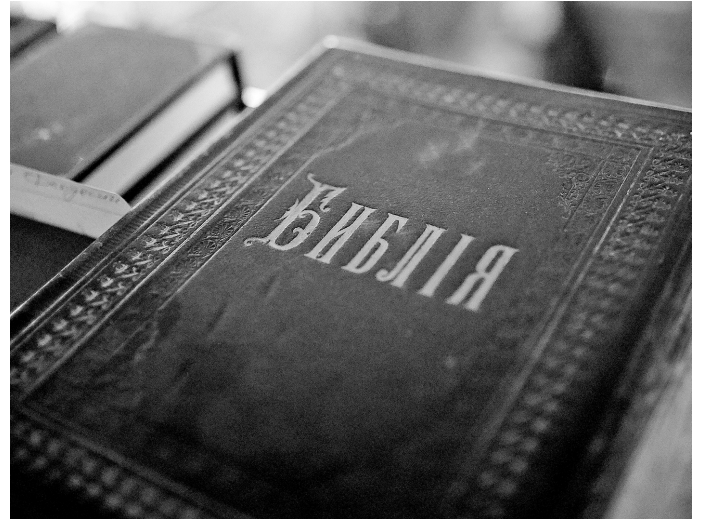
СТРАНИЧКА «ДОБРОЙ ШКОЛЫ НА СОЛЬБЕ»

ПОЧЕМУ ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА НА СЛУЖБАХ ЧИТАЕТСЯ КНИГА БЫТИЯ?

Великий Пост – время очищения и возрождения, ожидания духовной весны. Четыредесятница отличается продолжительностью богослужений. В каждой её части, в каждом молитвословии заложен свой особый неземной смысл. Так, например, на протяжении всего Поста во время паремий звучит ветхозаветная Книга Бытия. Безусловно, почти у каждого внимательного христианина возникает вопрос: для чего нам даны эти чтения? Какую пользу они несут нашей душе?

Начнем с того, что Бытие — первая книга Моисея, которая открывает Библию. Она повествует нам о сотворении мира и человека, о грехопадении и обетовании Богом Спасителя. В Бытии мы видим не только примеры веры и исполнения воли Божией в жизни праведников: Ноя, Авраама, Исаака, Иакова и его семьи, параллельно мы приобретаем навык видения в окружающем мире — творение Божие, а в людях — образ и подобие Бога. Да конечно, все это омрачилось грехопадением, покрылось черной вуалью, но Господь обещал, что семя жены сотрет главу змия.

Чтение ветхозаветной книги во время Великого Поста дает верующему человеку время для познания смысла прихода Мессии и Его крестной смерти. Вслушиваясь в каждое слово, мы словно вновь и вновь проживаем историю человечества от создания мира.



Книга Бытия особенно нам показывает человеческую слабость, но и одновременно говорит о том, как Творец Своим Промыслом, Своей бескрайней любовью направляет все ко благу, поднимает с колен, помогает преодолеть любые испытания и трудности.

**Диана Галкина, 1 курс колледжа
«Добрая школа на Сольбе»,
специальность «Хоровое дирижирование»**

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахи и монахини становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

О ПРИНЦИПАХ МОНАШЕСКОЙ ЖИЗНИ

Как всегда, предо мною безмерный океан открывающегося нам Бога! Как всегда, я воспринимаю Его мир сферически, ибо в сфере, как в круге, нет начала, нет конца: любая точка имеет то же значение. Поэтому не ждите от меня хорошо построенного слова. Сегодня я постараюсь найти способ объяснить некоторые практические пути монашеской жизни.

Я не хочу быть оригинальным. Я хочу следовать примеру бесспорных святых, представителей нашего учения: «Итак, если есть какое утешение во Христе, если есть какая отрада любви, если есть какое общение духа, если есть какое милосердие и сострадательность, то дополните мою радость: имейте одни мысли, имейте ту же любовь, будьте единомысленны; ничего не делайте

по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию почитайте один другого высшим себя. Не о себе только каждый заботься, но каждый и о других. Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп.2:1–5). Эти слова апостола Павла точь-в-точь я готов повторить сегодня. Поэтому вы можете уследить, что ничего нового и экстравагантного я не позволяю себе.

Метод мой такой. В самом начале моего афонского монашества я обратился к одному пустынно-ку с просьбой говорить мне о молитве, и вот как я пишу об этом. Этот подвижник, «усмотрев в моей просьбе желание услышать о великой молитве, ответил: “Будем говорить о том, что в пределах нашей меры. Беседа о том, что выше нас, может вмениться в празднословие”. Устыдился я от этих слов, но все

же осмелился сказать: «Действительно, я желаю узнать о более совершенном, о том, что превосходит меня, превосходит мою меру, но это не потому что я претендую на высшее меня, нет, но потому что мне представляется необходимым иметь путеводящую звезду, чтобы проверять себя – на верном ли я пути. В древности мореплаватели ориентировались по невероятно далекой звезде; так я хотел бы иметь в духе видение истинного критерия, пусть чрезвычайно высокого, чтобы не успокоиться на том малом, что до сего времени познал я». Тот святой муж согласился, что так мыслить не только допустимо, но и должно».

В древности мореплаватели ориентировались по невероятно далекой звезде; так я хотел бы иметь в духе видение истинного критерия, пусть чрезвычайно высокого, чтобы не успокоиться на том малом, что до сего времени познал я

Вы знаете склонность человека: едва ему что-то открылось, как он уже начинает гордиться – и при всем своем невежестве он может быть гордым. Так, имея пред собою принцип невероятно великий, что бы ни познали, мы будем смиряться. И это необходимо по первой заповеди Христа: «Блаженны нищие духом» (Мф.5:3). В моем завещании я избрал то, что я лично считаю самым высоким, самым таинственным, сердечным желанием Христа. На Тайной Вечере Он сказал: «Се, заповедаю вам, да любите друг друга...» и «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин.15:17; Ин.13:35). В самом завещании, конечно, я только указал на то наивысшее, что может быть с нами по вере нашей: единство по образу Святой Троицы. Господь не оставил нам сие в виде заповеди. Однако то, что Он говорил в молитве к Отцу перед самой Своей голгофской смертью, было, как я думаю, действительно последним и высочайшим: «да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино» (Ин.17:21). Но, зная недостижимость для нас, после падения Адама, сей последней высоты и полноты обожения, я предложил вам это как критерий, чтобы вы судили, где вы: стали ли вы действительно учениками Христа или остановились где-то на середине пути.

«да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино»

Встретившись с отцом Силуаном, я тогда получил настоящий ответ на мой вопрос о совершенной молитве. От отца Силуана я услышал: «А я хотел бы только смирения Христова и молиться за всего Адама, как за самого себя». Те, которые знают путь

вслед стопам Христа на Голгофу, в состоянии оценить это слово. Мы, как сыны Адама, должны носить в себе сознание всечеловеческое. Однако пал Адам, и мы стали неспособными воспринять эту высокую жизнь – божественную, вечную.

Тем дорогим нам братьям и сестрам, которых мы получили по дару Божию, еще надлежит достигнуть умного видения – где конец нашего пути. Почему нам нужно видение конечной цели? – Если мы имеем эту «Полярную звезду», ось мира, невероятно далекую, то знаем направление и знаем, насколько мы еще далеки от нашей цели. Тогда мы избежим нелепой вещи, которая губит многих великих людей: каковы бы ни были наши познания, каким бы глубоким ни был наш опыт, мы никогда не вознесемся в мыслях своих, никогда не испытаем самодовольства, которое есть паралич духовный и даже смерть.

Почему я тороплюсь, будучи при смерти сказать вам эти слова? – Мы живем в великую эпоху истории человечества. Мы имеем много оснований думать, что история человека на Земле стоит пред опасностью своего конца. Такие эсхатологические настроения теперь свойственны всему миру. Поэтому с вами, получившими образование мира сего, надо говорить серьезно об этом пути. Наш путь – это, с одной стороны, последнее и наивысочайшее видение: «Да будем мы едины, как Отец и Сын», а с другой стороны, сознание нашей крайней немощи, когда мы не можем сохранить даже малых заповедей Христа. Как дерзнем мы говорить об этой высоте? Лично я стою пред таким явлением: хотя это видение и безмерно высоко и далеко превосходит всякую мою мысль, для меня оно было сдерживающим началом и все время рождало во мне чувство моего ничтожества. С другой стороны, мы не можем отказаться от веры в то, что Бог, творя нас по Своему образу ради полного подобия Ему, даст нам это подобие.

Мы имеем много оснований думать, что история человека на Земле стоит пред опасностью своего конца.

Самая жизнь телесная исходит от Творца нашего, тем более жизнь извечная Божества исходит только от Него (ср. Ин.10:28, 141 т. д.), и сами мы ничего не можем сделать (Ин.15:5). Итак, отсюда получается, что в монашестве мы начинаем с азов, наподобие школьного воспитания, традиционного во всем мире. Мы начинаем с очень примитивных по своему характеру подвигов: с послушания (отсечения своей индивидуальной воли), с молитвы (как единственного, самого лучшего пути единения с Богом) и с других – воздержания, поста, бдения и прочее. Все направлено на то, чтобы победить греховные страсти как наследие Адама и чтобы соделать нас способными воспринимать жизнь от Самого Бога. Итак, зная последнюю высоту, не забудем, что мы

в начальной школе. И когда мы соблюдаем все эти монашеские правила и стараемся провести в нашу жизнь, в наше сердце этот опыт – любить хотя бы нашу семью, как свою собственную жизнь, – то так создается в нас расположение принять уже беспредельную благодать Бога.

Откуда у меня эта идея? – От того источника, который вы все знаете: от прп. Силуана. В книге я описываю жизнь малограмотного человека-солдата Силуана, в котором Господь увидел возможность доверить ему Свое «последнее». И в то мгновение, в котором Силуану открылась вечность, ему было сообщено необычайно высокое состояние духа.



Наш путь – это сознание нашей крайней немощи, когда мы не можем сохранить даже малых заповедей Христа

Он стал молиться за всего Адама, как за самого себя. Все мы – клеточки великого тела всего человечества. Через нас проходит космическая и даже сверхкосмическая Божественная жизнь. И мы должны приготовить себя к уразумению сего, ибо тогда мы становимся подобными, отчасти, Адаму до падения и начинаем носить в себе все человечество, всего Адама, как нечто единое, созданное Богом.

Итак, зная последнюю высоту, не забудем, что мы в начальной школе.

Теперь я хотел бы говорить о более «скромном». Если нам недоступно или не дано то, что получил Силуан, наш ближайший отец, то что нам делать? И вот я решился предложить вам нашу «семейную» жизнь. Нас немного: двадцать с небольшим человек. Зная, что у каждого из нас одна и та же цель, попробуем все мы осознать нашу жизнь как единую семью единого человека. Господь говорил Отцу в Своей последней молитве: «да будут все едино, как Мы» (см. Ин.17:21). И это есть состояние наше: жить нашу семью так, чтобы каждый был нашим братом, и тогда мы восчувствуем себя в Боге таким образом, что всё и все – для каждого из вас. И как во Святой Троице нет ни большего, ни меньшего, так должно быть и с нами.

Может быть, подходит психологический пример для объяснения того, что я хочу сказать, – пример

матери. Мать любит своих детей и работает для них, становясь рабою. Хотя опыт жизни ее превышает опыт детей, она ни в чем не унижает их. Если дети превосходят ее своими дарованиями, она ощущает их превосходство как свое собственное достоинство и счастье. Так же и мы должны были бы поступать по отношению к нашим братьям.

Нам всем необходимо установить себе правило жизни такое. Когда мы принимаем кого-нибудь в члены братства, мы берем на себя долг – всю его жизнь заботиться о нем, до смерти. Это не есть «просто взять и потом выгнать как-нибудь». Нет! Это есть акт, когда мы становимся родными, членами одной и той же семьи. В значительной мере это осуществляется в молитве: каждого за все братство и всего братства за каждого. Почему я благодарен Богу, видя вас в этом монастыре, разных национальностей – потому что это соответствует моей идее: «Как я могу любить всего Адама? – А вот как: я займусь маленьким делом – любить этих людей, двадцать с небольшим человек, как моих братьев и сестер».

«Как я могу любить всего Адама? – А вот как: я займусь маленьким делом – любить этих людей, двадцать с небольшим человек, как моих братьев и сестер».

То, что я предложил вам в моем завещании, было очень кратким. Сейчас я объясняю его, чтобы, помня высшее видение нашей цели, вы сохранили бы смирение и если и не любовь, то хотя бы доброе сердце по отношению ко всякому приходящему к нам. Тогда наш подвиг был бы действительно разумным и полезным. Храни вас Бог! 

Архимандрит Софроний (Сахаров)



ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

Дорогие Сольбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересующие темы.

МОЖНО ЛИ ДИАБЕТИКАМ НАРУШАТЬ ПОСТ?

- Правильно ли я поняла, что диабетикам можно нарушать пост?

- Мы говорили об этом в одной из передач, похоже, зрительница неправильно поняла мой ответ, понятие поста для нее свелось к употреблению тех или иных видов пищи. Диабетикам нельзя нарушать пост. В то же время они зависимы от питания, которое может приводить как к резкому падению, так и скачку сахара в крови; состояние может ухудшиться очень сильно. При повышении сахара мозги затуманиваются, при понижении появляется дрожь. Человек не может думать ни о чем, кроме своей болезни. Поэтому к



режиму питания в дни поста тем, кто болен, можно подходить мягче, исходя из состояния их здоровья.

Но пост не только в еде; это духовное явление. И в дни поста любой человек

может воздерживаться от осуждения других, от развлечений, больше молиться, думать о смысле жизни, делать добро порой ведь просто доброе слово важно сказать.

Иеромонах Михаил (Чепель)

СЕКРЕТЫ ПОСТНОЙ КУХНИ

ПО ТРАДИЦИИ ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОГО ПОСТА МЫ ПУБЛИКУЕМ РЕЦЕПТЫ ПОСТНЫХ БЛЮД МОНАСТЫРСКОЙ КУХНИ.

ПЕРЛОВАЯ КАША С ГРИБАМИ И ОВОЩАМИ ТОМЛЁНАЯ В КАПУСТНЫХ ЛИСТЬЯХ

Конкурсное блюдо от сестер Николо-Сольбинского монастыря на Фестивале постной кухни

Ингредиенты: Перловая крупа 150 гр., лук репчатый 100 гр., морковь 50 гр., грибы шампиньоны 150 гр., чеснок свежий 5 гр., зелень в ассортименте (петрушка, укроп, кинза) 15 гр., капуста 1 средний кочан (листья капусты отварные 500 – 700 гр. в зависимости от вида капусты), соус томатный 250 мл., соль.

Способ приготовления: Перловую крупу замачиваем минимум на 2 часа. Варим в воде с добавлением соли до готовности. Отдельно пассеруем лук, нарезанный мелким кубиком, добавляем морковь, нарезанную мелким кубиком, мелко рубленый чеснок и нарезанные грибы. Слегка обжариваем, добавляем немного воды и тушим до готовности.

В готовую перловую крупу выкладываем пассированные овощи. Добавляем мелко рубленую зелень петрушки, укропа и кинзы, соль, перемешиваем.

Подготавливаем капусту: у зачищенной от верхних листьев капусты вырезаем кочерыжку, и варим капусту в кипящей воде, периодически вынимая и снимая верхние листья.

На подготовленные капустные листья выкладываем готовую кашу и заворачиваем конвертиком.

Укладываем фаршированные листья в горшочек, заливаем вашим любимым томатным соусом, закрываем крышечкой и ставим томиться в пароконвектомат (духовку) на 30-40 мин. при температуре 150 оС.

Подаём на тарелке с соусом, в котором тушились листья с кашей.



РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

Николо-Сольби́нский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Поэтому тема воспитания детей для нас особенно актуальна.

В своей воспитательной и образовательной деятельности монастырь ориентируется прежде всего на опыт Церкви, на евангельские заповеди и нравственные идеалы святых и подвижников благочестия. Именно этим бесценным и непреходящим опытом мы хотим поделиться с нашими читателями, словами, сказанными святыми людьми, просвещенным истинным, благодатным светом Христа. И, несомненно, внимательные и чуткие души найдут здесь много полезного для себя и для воспитания своих детей.

РОДИТЕЛЯМ

КАК РАЗВИТЬ В ДЕТЯХ НРАВСТВЕННОЕ ЧУВСТВО

Все мы носим Божественный закон, написанный в сердцах наших (Рим. 2:15), и наша совесть говорит нам, что мы всецело и безусловно должны покоряться ему. Когда человек искренно повинует голосу этого закона, тогда он чувствует в себе мир и радость, которые далеко превосходят всякое чувственное удовольствие.

Но кто не внимает сему голосу, тот чувствует в себе праведное наказание, ибо раздраженная совесть, подобно грозному пророку, обличает его в преступлении и предрекает наказание, навлекаемое преступлением. Если внутренние упреки очень сильны, то называются угрызением совести. Это наказание, само по себе мучительное, бывает очень спасительно: оно служит доказательством того, что хотя человек и уклоняется от Бога, но Бог еще не оставляет его.

Несмотря на то, что чувства справедливости и нравственного добра находятся во всяком человеке, их живость и сила бывают очень различны. Какое, например, расстояние между нежным чувством доброго и благочестивого человека, который страшится и трепещет всякого греха, и чувством ожесточенного злодея, который многократными злодеяниями подавил свою совесть и пьет грехи как воду! Отселе очевидно, как необходимо пробуждать сие чувство в сердце дитяти с ранних лет и иметь о нем постоянное попечение. Пренебрегать или подавлять нравственное чувство то же значит, что разрушать нравственную жизнь человека. Особенную важность имеет это чувство в детском возрасте. Детский смысл еще слаб, неопытен, не знаком с опасностями, которых так много встречается в свете — поэтому что было бы

с его невинностью, если бы нежное нравственное чувство не предваряло решений разума, не предостерегало его от грехов и не охраняло невинности детской души?

В этом отношении, опять, прежде всего надобно устранять от воспитанника все, от чего это чувство может притупляться или терпеть повреждение.

Для этой цели надобно всегда остерегаться осмеивать в детях или при них в ком-нибудь другом ту нежность нравственного чувства, по которой они отвращаются от всего худого. Насмешка в этом случае крайне вредна: дети, для избежания насмешек за добрые чувствования, часто кидаются из одной крайности в другую.

Никогда не должно ослаблять в детях нравственного понятия извинением безнравственных поступков, чрез приведение двусмысленных правил, изречений и т. п. Кто в присутствии детей говорит о грехах нецеломудрия как извинительных слабостях, тот будет причиною того, что дети скоро станут почитать сии грехи маловажными.

Надобно охранять дитя от обращения с порочными людьми, от чтения соблазнительных сочинений, от встреч с худыми примерами, особенно в любимых и уважаемых особах. Чувство дитяти притупляется и в том случае, когда оно узнает, как много безнравственного происходит в других местах. Как необходимо предостерегать детей от нравственного повреждения, так же пагубно было бы подробно знакомить их и с историею бесчисленных соблазнов.

Для пробуждения нравственного чувства в дитяти всего нужнее пример родителей, особенно матери, и всех окружающих его. К сему также много способствуют ясные и живые повествования, которые детскому сердцу дают чувствовать красоту и достоинство добродетельных поступков, а порок, напротив, представляют в его срамном виде. В этом отношении особенно полезно чтение Библейской истории, в которой так прекрасно, впрочем, без излишней чувствительности, изображается возделенное состояние невинности, зловредность греха, счастье семейного мира, блаженство благоговейного хождения перед Богом, равно как наказания за непослушное любопытство, за ненависть, неуважение к почтенной старости и т. п.

Справедливо замечают, что вредно было бы упражнять нравственное чувство дитяти, раскрывая ему только необычайные подвиги добродетели и указывая на примеры редкого мужества. Дети, привыкши смотреть на дела необыкновенные, пренебрегают своими обязанностями, почитая их маловажными, ищут своего назначения в том, к чему они Промыслом не призываются, и свое нерадение к настоящим обязанностям хотят извинять своим стремлением к воображаемой высшей деятельности.

Нравственного чувства никогда не должно отделять от чувства веры. Всегда надобно напоминать детям, что Бог вездеприсущ и взором Своим проникает сердца и утробы, что внушение совести есть глас Божий, грех — оскорбление Божества, а добродетель, одушевляемая живою верою во



Иисуса Христа, есть единственный путь, приводящий человека к вечному блаженству.

Впрочем, как ни прекрасны и как ни высоки эти чувствования, но и они могут быть злоупотребляемы. Сюда относится, с одной стороны, чрезмерная боязливость и мнительность, от которых человек, не внимая голосу здравого разума, предается только мрачным чувствованиям, возбуждаемым мечтами или суеверными представлениями; с другой – тщеславное самодовольство и кичение своими добродетелями. Последний недостаток в наше время часто встречается в людях, присваивающих себе образованность: во всем будучи довольны сами собою и обольщаясь ложным светом своей мнимой праведности, они с удовольствием предаются мечтам о своих достоинствах. Хотя добродетельный всегда имеет утешение в сознании добрых своих дел, но никто, беспристрастно и внимательно испытывая самого себя, не осмелится сказать, что он сохранил себя чистым и невинным пред Богом или что добрые дела он совершал собственными силами. Будучи далек от того, чтобы хвалиться по примеру гордого фарисея, он, напротив, со смирением кающегося

мытаря искренно будет сокрушаться о грехах своих. Если бы он и совершенно исполнил все свои обязанности, и тогда не перестал бы говорить: «Не я делал добро, но благодать Божия, которая со мною» (1 Кор. 15:10). Это замечание тем необходимее, что люди часто забывают о своих обязанностях к Искупителю и в гордом самодовольстве говорят только о своих достоинствах, высказывая свои надежды на собственные силы. Совсем иному учит нас Евангелие: оно без исключения всех людей объявляет грешниками, которые, будучи бессильны сами по себе, могут найти свое спасение только во Христе и чрез Христа, как единого Ходатая к Богу о человеках и единого Спасителя мира.

Архиепископ Евсевий (Орлинский) «О воспитании детей в духе христианского благочестия»

Архиепископ Евсевий (Орлинский), 1806–1883 гг.

Занимал последовательно Винницкую, Самарскую, Иркутскую и Могилёвскую кафедры. Был ректором Московской и Санкт-Петербургской духовных академий. Член Святейшего Синода. Богослов, духовный писатель, публицист, миссионер, благотворитель.

ДЕТЯМ

В этой серии мы хотим воскресить первый в России детский журнал, который издавался известным писателем, журналистом и издателем Николаем Ивановичем Новиковым с 1785 по 1789 годы. В журнале печатались поучительные рассказы, повести, сказки, пьесы, басни, загадки, научно-познавательные статьи, изложенные в живой и занимательной форме, однако, как вы сами сможете увидеть в наших публикациях, в основе эти материалы были проникнуты живой православной верой, которая в то время, несмотря на влияние французского Просвещения, была еще глубоко укоренена в сердце и разуме русского человека.

Мы хотим воскресить именно те первые номера журнала издания XVIII века, которые после 1819 года (то есть в течение 200 лет!) никогда не переиздавались. Более того до недавнего времени они были доступны только специальным исследователям. Несмотря на архаичный стиль изложения, эти статьи могут подсказать современным родителям способы духовно-нравственного, православного воспитания детей.

НЕДОВОЛЬНЫЙ СВОИМ СОСТОЯНИЕМ

Фома был бедный крестьянин и проводил жизнь свою в тягостной работе. Однако, будучи прилежен, он всегда мог столько работать, сколько ему необходимо было на дневное пропитание. Ему наскучило его состояние. Он пошел на поле с досадой и отправлял свою работу с негодованием на судьбу.

«Другие, - думал он, - такие же люди, как я, для чего же они меньше меня работают, а больше питают достатка? Да еще есть много и таких, которые совсем не работают, или тогда только работают, когда захотят, но при этом живут богато. А я должен всякий день работать так, чтобы пот лился с меня ручьями».

Он посмотрел на небо и сказал: «Господь Бог чудно разделяет богатство: ленивому дает Он всегда больше, нежели прилежному, злому больше, чем доброму. Для чего бы и мне не быть таким же богатым, как мой сосед?».

Досада на свое состояние так усилилась в бедном Фоме, что он кинул работу и ушел домой. Вечером нечего ему было ужинать, от того, что за день он ничего не заработал. На кого же нужно ему было жаловаться? На самого себя. Голод весьма сильно дал ему почувствовать, что он виноват, и он вознамерился на

другой день опять приняться за работу.

Лишь только взошло солнце, то он побежал на работу. Поле, на котором он работал, было возле большой проезжей дороги, и он видел много богатых людей, которые часто проезжали мимо его в хороших каретах и верхом, то в город, то из города. Это зрелище опять возбудило его неудовольствие, и он опять начал завидовать этим людям, которых он считал счастливее себя. Одно желание за другим теснилось в его сердце, он кинул бы по-прежнему свою работу, если бы желудок его не напоминал ему о вчерашнем вечере.

Вдруг увидел он великолепную карету, которая подъехавши к нему, остановилась. Прекрасная женщина, у которой добросердечие написано было на лице, вышла из кареты и подошла к нему. Это была волшебница Еврегета.

- Здравствуй, старичок! - сказала она. - Что ты делаешь? Ах! Как ты счастлив, живя в такой прекрасной деревне и обрабатывая такую хорошую землю! Я восхищаюсь красотой здешнего места.

- Неужели, - говорил Фома, - в самом деле это вам так приятно. Нет! Вы только шутите надомной. Если бы у меня были такие хорошие лошади, как у вас, я

никогда бы и не думал о здешнем месте.

Волшебница: Видно, что ты недоволен своей жизнью.

Фома: Как мне быть довольным? Посмотрите на мои руки, они все в мозолях. Видите ли, как пот с меня льется и как я загорел от солнца? Я работаю целый день беспрестанно и за это только что с голода не умираю. А когда я посмотрю на вас, какое у вас нежное тело! Какие белые руки! Видно, что вы ни в чем не терпите недостатка и не знаете, что такое нужда.

Волшебница: Однако, друг мой, не всякий столько счастлив, как с первого взгляда кажется. Может быть, тот самый, кого ты счастливым считаешь, мучается таким беспокойством, которого ты не чувствуешь.

Фома: Хорошо вам так говорить, когда вы ни в чем не знаете недостатка. Вы стали бы говорить совсем иначе, если бы побывали на моем месте.

Волшебница: Истинное счастье состоит не в богатстве, не в знатности и не в роскошной жизни. Я уверяю тебя, что многие богатые люди желали бы быть на твоём месте.

Фома: Нет, я этому никогда не поверю.

Волшебница: А почему? У кого много

богатства, у того и забот много, чтобы управлять большим богатством, надобно иметь и большой разум. Богатый человек может быть обманут и лишиться всего своего имения. Если его предприятия не нравятся другим людям, то все их порочат. Сверх того, он всякий день бывает подвержен разным досадам и беспокойствам. Человеческое счастье состоит только в душевном спокойствии и внутреннем удовольствии. Кто это имеет, тот может быть счастлив и с самым малым достатком.

Фома: И это может быть правда, однако совсем тем богатым быть очень хорошо. Подумайте, как приятно иметь всегда полный кошелёк денег, и доставать на них все, чего только захочешь.

Волшебница: Я вижу, что ты не можешь отстать от своего мнения, какое ты о богатстве имеешь, и не перестаешь жаловаться на свою участь. Изрядно! Пойдем со мною, я дам тебе свободу выбрать другое состояние, какое тебе угодно.

Фома не сразу поверил столь радостному для него обещанию. Он не знал, как благодарить волшебницу за такую милость, и воображая себе, как он будет богатым и знатным господином, прощался навсегда с бедной своей деревней.

Волшебница посадила его с собой в карету, и они скоро приехали к ее палатам, великолепие которых едва не ослепило бедного Фому. Выйдя из кареты, он обтирал запыленные свои сапоги, чтобы не замарать ими полов, и поправлялся так, что волшебница вынуждена была рассмеяться, смотря на его заботливость. Она приказала ему идти

за собой и привела его в богато убранную залу. Фома изумился, увидев такую пышность, какой ему прежде и во сне не грезилось, он стоял, как окаменелый.

- Теперь выбирай будущую свою участь, - сказала волшебница. - Вот ряд мешочков, в которых лежат разные человеческие состояния с их тягостями. Выбери из них один, который тебе понравится и будет по твоим силам.

Фома подошел к мешкам, дрожа от радости. Он поднял первый мешок, но нашел его слишком тяжелым.

- Нет, - сказал он, - я не хочу этого состояния.

Волшебница приказала ему развязать мешок и посмотреть, какое это состояние. Он развязал мешок и увидел в нем надпись: состояние государя.

- Я никогда не думал, - сказал он, - что государям надобно носить такую тягость.

Он пошел далее и поднимал еще несколько мешков, один после другого, но все были для него слишком тяжелы. Он качал головой и отходил от них прочь. Между прочими, увидел он мешок отменно тяжелый, и развязавши его узнал, что это состояние богатого человека.

«Вижу я, что волшебница говорила правду, - подумал он».

Наконец, попался ему мешок, который был легок, как перо. Фома просил волшебницу, чтобы она позволила ему взять это состояние.

- Изрядно! - сказала волшебница. - Просьба твоя должна быть исполнена. Развяжи мешок и посмотри, что в нем? Пусть это состояние будет твоё.

Фома благодарил волшебницу и целовал ее платье. «Посмотрим, Фома, что тебе досталось!» - говорил он, развязывая мешок дрожащими от радости руками. Но что же он увидел в этом мешке? Состояние бедного. Состояние такого человека, который ничего не имеет, кроме самого необходимого. Несчастен он, если не будет доволен своей участью.

Волшебница: Что тебе досталось, Фома? Ты стоишь, как окаменелый.

Фома: Ах! Где же мое счастье?

Волшебница: Пойди, неблагодарный! Научись быть довольным. Провидение, без сомнений, наделило бы тебя лучшей участью, если бы ты в состоянии был ее нести. Ты опытом узнал, что чем выше состояние, тем больше имеет оно трудностей. Не получил бы ты еще больше причин жаловаться на судьбу, если бы ты сделался знатным и богатым человеком. Ненасытному человеку никакое состояние нравиться не может. Никогда не бывает он доволен и сам делает жизнь свою мрачной и тягостной, хотя бы и мог провести ее спокойно.

Скажи мне, что стали бы о тебе говорить, если бы захотел ты отвести на овце большой воз хлеба? Не назвали бы тебя сумасшедшим? Как же ты жалуешься на судьбу за то, что она наделила тебя состоянием по твоим силам? Пойди и исправься, работай прилежно и тем покажи, что ты исправился. Пойди и научись довольствоваться своим состоянием, оно для тебя лучше всякого другого, и одно только может сделать тебя счастливым.

Из первого в России журнала для детей "Детское чтение для сердца и разума"



Живая вода знаний: Сольба ждет студенток

Колледж «Добрая школа на Сольбе» при старинной Николо-Сольбинской обители в Ярославской области предлагает уникальные возможности для обучения

ВОЗРОЖДЕННАЯ ОБИТЕЛЬ

Николо-Сольбинская обитель расположена в 70 километрах от Переславля-Залесского, в живописном лесном месте, на берегу тихой речки Сольбы. На языке угро-финских племен, живших здесь в древности, слово «сольба» означало «живая вода». Первоначально монастырь был мужским. Расцвета он достиг в период 1903-1917 годов, когда был преобразован из мужского в женский. В 1918-м обитель закрыли. В советское время здесь находилась коммуна, а затем психиатрическая больница. В 1999 году на Сольбу назначили настоятельницей матушку Еротиида. Она приехала зимой с тремя сестрами

16, 17 и 18 лет. Их встретила полная разруха. Территория была завалена горами мусора, заросла лесом, храм был осквернен и обезображен, в развалинах монастырского корпуса ютились бомжи и опасные личности. Матушке и сестрам пришлось жить с ними под одной крышей. Усилиями игумении Еротиида в монастырь провели электричество, телефонную и сотовую связь, оптоволоконный интернет, все коммуникации, сделали дороги. Газ тянули 70 км из г. Переславля, попутно газифицировав все деревни. Сегодня Николо-Сольбинская обитель радуется своей красотой. В монастыре построены 10 храмов, величественные стены-здания, купальня на источнике, жилые и хозяйственные по-

мещения, детский приют, школа, профессиональный колледж, рукодельные мастерские.

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

- Нет дела важнее для общества сегодня, чем забота о будущем поколении. Стратегическим направлением деятельности монастыря является воспитание и образование детей и молодежи - будущего поколения, духовно, нравственно и физически здорового, - говорит Николо-Сольбинского монастыря игумения Еротиида. - И все красивое и полезное, что их окружает, формирует их личности. При монастыре организованы детский приют, общеобразовательная школа, профессиональный колледж «Добрая школа на Сольбе» и детский сад. На полном обеспечении монастыря живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Уникальность в том, что дети на Сольбе воспитываются вдали от городского шума и суеты, на лоне природы, в благоприятной психологической и эмоциональной обстановке, окруженные заботой и вниманием сестер обители.

КОЛЛЕДЖ «ДОБРАЯ ШКОЛА НА СОЛЬБЕ»

В 2016-м году в монастыре открылся профессиональный колледж «Добрая школа на Сольбе». Колледж получил лицензию на ведение образовательной деятельности и прошел государственную аккредитацию по основным профессиональным образовательным программам. В 2020 году колледж получил грант Президента Российской Федерации по направлению «Поддержка проектов в области науки, образования, просвещения». Это позволило расширить перечень специальностей,

Устами студентов

Студентка 1-го курса колледжа «Добрая школа на Сольбе»

Александра Петрова

«Сам Христос за руку меня привел сюда»

- Я приехала из города Москвы. В нашей семье 12 детей. 8 из них - приемные и 4 - родные. В этой семье я живу с 10 лет, с 2010 года. У меня есть две сестрички родные и один брат. Живем мы с бабушкой, дедушкой, мамой и папой. У нас есть домработница, которая нам помогает. В свободное время я тоже маме помогаю с малышами сидеть, тем более она загружена работой. Моя мама - юрист и нутрициолог, но сейчас она в декрете. Они с папой открыли свой фитнес-клуб.

Я без дела не могу сидеть, всегда занята чем-нибудь. Если по дому ничего делать не надо, то убираю у себя в комнате. Могу несколько раз шкаф весь перевернуть, потом сложить все. С малыши занималась. У нас двое малышей пошли в первый класс в прошлом году. Я с ними делала уроки. Мы по 6 часов занимались - им интересно, а для меня полезно.

Приехала я сюда учиться, потому что маме в группу многодетных прислали сайт. Мама мне его переслала и спросила: «Саш, ты будешь там учиться?» Я перешла по ссылке, посмотрела все о монастыре и сказала, что да, потому что, как говорится, надо прислушиваться к сердцу.

Мне понравилось здесь с первого дня. Я созваниваюсь с родными, и меня все спрашивают, нравится ли мне? Я сказала, что очень нравится, в самом деле. Как сказала моя тетя, сам Христос за руку меня привел сюда. Душа спокойна, отдыхает, обучение дается легко, потому что не так много детей и все спокойно, дисциплинированно, никто учиться не мешает. В принципе я всегда хотела погрузиться именно в такую духовную атмосферу. Я родилась в Дагестане, село Малагреш, и на самом деле никто не знает, крещеная я или нет, потому что мы из другой семьи, нам об этом ничего не говорили. На Сольбе я покрестилась.

по которым обучают студенток. Важно, что выпускницы получают дипломы государственного образца, а также внутрицерковные дипломы. Таким образом, они свободны в своем выборе - могут работать как в светских, так и в церковных учреждениях.

УЧЕБА В МОНАСТЫРЕ: КАК ЭТО?

Поскольку монастырь женский, на обучение принимают только православных девушек. Студентки колледжа проживают в монастырских корпусах в уютных комнатах, где есть все необходимое для отдыха и личной гигиены. Территория обители охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение. В целях безопасности выход за территорию возможен только в сопровождении сестры-наставницы, которая помогает студенткам во всем: в быту, в адаптации, следит за соблюдением распорядка дня, организует досуг. Питаются студентки в монастырской трапезной отдельно от сестер. Пища вкусная и здоровая, соблюдаются все православные посты. На территории обители есть магазин. В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная медсестра. При необходимости студентки получают лечение в 84-ой московской больнице ФМБА России или в московском Национальном центре здоровья детей.

КТО, КАК И ЧЕМУ УЧИТ

Преподавание в «Доброй школе на Сольбе» ведут высококвалифицированные специалисты, а учебные классы колледжа оборудованы всем необходимым для организации качественного образовательного процесса: светлые помещения, специализированные кабинеты со всем необходимым инвен-

тарем, современная техника. Сейчас в колледже ведется обучение по трем специальностям: **Хоровое дирижирование, регент церковного хора** - одна из самых сложных и интересных среди музыкальных профессий, поскольку от мастерства дирижера зависит, как будет звучать хор, как его будут воспринимать слушатели. Регентом называется дирижер православного церковного хора. От обычного хорового дирижера (хормейстера) его отличают знание порядка, духа и смысла богослужения, умение через свое православное творческое мироощущение помочь находящимся в храме людям молиться. **Поварское и кондитерское дело.** Эта специальность занимает 17-е место в ТОП-50 наиболее востребованных профессий. Выпускницы - это уже и технологи, и шефповара. Они могут самостоятельно осуществлять разработку и адаптацию рецептур, в том числе авторских, брендовых, региональных с учетом потребностей разных категорий потребителей, видов и форм обслуживания. А еще умеют организовать подготовку рабочих мест и оборудования, сырья и материалов. Студентки изучают русскую, английскую, французскую, немецкую, итальянскую, американскую, канадскую, мексиканскую, японскую, китайскую, египетскую кухни, кухни стран Ближнего Востока. И, конечно, традиционную монастырскую кухню! А также учатся выпекать просфоры. **Конструирование, моделирование и технология швейных изделий.** Универсальный специалист создает новые виды и стили одежды, обуви, головных уборов, выполняет чертежи, осуществляет моделирование и дизайн, выбирает рациональные способы и технологии производства швейных изделий. В «Доброй школе на Сольбе» студентки также обучаются пошиву церковной одежды, облачений и всего необходимого для храма. **В сентябре 2021 года**



в колледже откроется специальность: живопись и иконопись.

СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа могут получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла, при желании могут учиться готовить. В выходные дни студентки гуляют на природе, для них устраивают просмотр и обсуждение фильмов, творческие мастер-классы, встречи с интересными людьми. В воскресные дни и большие праздники все студентки посещают богослужения. Девушки много общаются с сестрами монастыря, участвуют в совместных делах и праздниках, постепенно становясь как бы единой семьей. В колледже «Добрая школа на Сольбе» учатся студентки из разных уголков России и ближнего зарубежья. Одни из них знают полярные ночи и северное сияние, другие почти не видели снега. Каждая воспитанница приносит в колледж свои знания, мироощущение и традиции. Так происходит культурный обмен и взаимообогащение. На Сольбе ждут новых студенток!



- + **Диплом государственного образца о среднем профессиональном образовании и внутрицерковный диплом.**
- + **Бесплатное очное обучение, проживание и питание.**
- + **Прием по итогам собеседования**

ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

Телефон +7-980-749-17-82

E-mail: college@solba.ru

Сайт колледжа: college.solba.ru



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПАСХА

Торжественная и очень красивая Пасхальная литургия ждет вас в Николо-Сольбинском монастыре 2 мая.

Мерцающий огонь свечей, голос священника, читающего молитвы, пение сестер - душа поет и радуется...

Пасха - самый светлый и радостный праздник Русской Православной Церкви, он утверждает победу жизни над смертью! В храме темные одежды сменяются светлыми. Со времен апостольских Церковь совершает Пасхальное богослужение ночью. Начало пасхальной утрени предваряется торжественным крестным ходом вокруг храма.

В Николо-Сольбинском монастыре крестный ход особенно торжественный. Его совершают священники, сестры, воспитанницы «Доброй школы на Сольбе». Вы сможете присоединиться к нему и ощутить свою причастность в великому таинству Воскресения Христова.

В нашей программе предусмотрено участие в Пасхальном богослужении и экскурсия по храмам обители.

Главный храм монастыря – Успенский. Он самый древний, построен в XVIII веке. Это классический образец своей эпохи. В храме находятся большие святыни: почитаемая икона святителя Николая с частицей мощей, башмачок и частица мощей святителя Спиридона Тримифунтского и другие.

Рядом с Успенским храмом расположен величественный храм в честь святой блаженной Ксении Петербургской. Его огромный золоченый иконостас восхищает, а мощные купола напоминают Псково-Печерский монастырь.

На территории монастыря расположены два маленьких и уютных храма. Верхний, деревянный, в честь преподобного Сергия Радонежского – печальника земли Русской и учителя монашества. Нижний, каменный, в честь основателей русского монашества преподобных Антония и Феодосия Киево-Печерских. Прототипом для этого храма послужили пещеры Киево-Печерской лавры. Внутри храм оформлен мозаикой в духе катакомбных церквей первых веков христианства. Простота, аскетизм внутреннего убранства создает ощущение, что находишься в одной из древних церквей где-то на юге Европы. Из-под этого храма течет святой источник, можно набрать воды и даже окунуться в купели.

Особое внимание всех гостей привлекает храм святителя Спиридона Тримифунтского. Он построен из резного камня, его необычные купола и большие кресты видны ото всюду. Прототипом для него послужил Никольский собор в Ницце, возведенный по повелению кончины на Лазурном берегу наследника русского престола цесаревича Николая. Почему так получилось, мы узнаем во время нашей экскурсии.

Отъезд из Николо-Сольбинского монастыря предусмотрен в 03:30 утра 2 мая.

Стоимость – 1990 р.

Время сбора: 13:45, 1 мая

Время отправления: 14:00, 1 мая

Место сбора: м. ВДНХ (выход № 4), справа от гостиницы «Космос» на платной парковке.

Автобус с табличкой «Центр РЕШЕНИЕ»

Возвращение в Москву запланировано к 06:00, 2 мая.

Для оформления экскурсии свяжитесь по телефонам:

+7-962-936-65-39 – Светлана

+7-916-661-95-60 – Мария

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Помните о жизни вечной,
К ней стремитесь всей душой.
Не прельщайтесь скоротечной
Жизнью нашею пустой.

На земле ничто не вечно,
Здесь всему придет конец,
Жизнь на небе бесконечна,
Так устроил наш Творец.

Анна Акулякова,
студентка 1 курса колледжа
«Добрая школа на Сольбе»



БОЛЬБА

Главный редактор – Игуменья Ерофея
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

Просим Вас
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.