

Сольбинская Весточка

Выпуск 290
от 18 апреля 2021 г.

Кому мало прощается,
тот мало любит

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



МЕНЬШЕ ГОВОРИТЬ, А БОЛЬШЕ ДЕЙСТВОВАТЬ

Грешница, услышав, что Спаситель в доме Симона, пришла туда с алавастром мира и, ставши при ногах Господа сзади, начала плакать и умыла слезами своими ноги Его, потом отерла их своими волосами, облобызала и помазала миром (Лк.7:36–39)

Она ничего не говорит, а только действует и своими действиями показывает самую нежную любовь ко Господу. Зато и сказано было о ней: «прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много» (Лк.7:47)

О, когда бы и нам меньше говорить, а больше действовать, и действиями своими свидетельствовать любовь ко Господу! Скажешь: «Когда бы Он Сам тут был, так сейчас бы готов все сделать для Него». Да Он и есть тут, невидимо Своим лицом, а видимо во всех христианах, а наиболее, в нуждающихся. Невидимого Господа намащай любительною сердечно-умною молитвою, а для видимого – делай все возможное для нуждающихся, и будешь делать для Бога. 

Святитель Феофан Затворник

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

*Святитель
Игнатий Брянчанинов*

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 7, стихи 36-50)

7:36 Некто из фарисеев просил Его вкушать с ним пищи; и Он, войдя в дом фарисея, возлег.

7:37 И вот, женщина того города, которая была грешница, узнав, что Он возлежит в доме фарисея, принесла алавастровый сосуд с миром

7:38 и, став позади у ног Его и плача, начала обливать ноги Его слезами и отирать волосами головы своей, и целовала ноги Его, и мазала миром.

7:39 Видя это, фарисей, пригласивший Его, сказал сам в себе: если бы Он был пророк, то знал бы, кто и какая женщина прикасается к Нему, ибо она грешница.

7:40 Обратившись к нему, Иисус сказал: Симон! Я имею нечто сказать тебе. Он говорит: скажи, Учитель.

7:41 Иисус сказал: у одного заимодавца было два должника: один должен был пятьсот динариев, а другой пятьдесят,

7:42 но как они не имели чем заплатить, он простил обоим. Скажи же, который из них более возлюбит его?

7:43 Симон отвечал: думаю, тот, которому более простил. Он сказал ему: правильно ты рассудил.

7:44 И, обратившись к женщине, сказал Симону: видишь ли ты эту женщину? Я пришел в дом твой, и ты воды Мне на ноги не дал, а она слезами облила Мне ноги и волосами головы своей отёрла;

7:45 ты целования Мне не дал, а она, с тех пор как Я пришел, не перестает целовать у Меня ноги;

7:46 ты головы Мне маслом не помазал, а она миром помазала Мне ноги.

7:47 А потому сказываю тебе: прощаются грехи её многие за то, что она возлюбила много, а кому мало прощается, тот мало любит.

7:48 Ей же сказал: прощаются тебе грехи.

7:49 И возлежавшие с Ним начали говорить про себя: кто это, что и грехи прощает?

7:50 Он же сказал женщине: вера твоя спасла тебя, иди с миром.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настояща сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

ПРОПОВЕДЬ**ПРЕПОДОБНАЯ МАРИЯ ЕГИПЕТСКАЯ. ЖИЗНЬ ВОПЛОЩЕННОГО ДУХА.**

В ряду торжествующих, полных надежды седмиц Великого Поста мы сегодня вспоминаем святую Марию Египетскую. Почему Церковь включила ее образ в эти недели? Не потому ли, что в ней мы видим торжество Божией силы и торжество воистину ответной человеческой любви? Или, может быть, мы видим торжество человеческого отчаянного зова о помощи и победу, которая дается Богом, Его любовью, Его силой и крепостью.

О святой Марии Египетской можно сказать кратко: она была жительница Александрии, женщина дурной жизни, позор своих сограждан, соблазн, погибель. В какой-то день ей захотелось поклониться живоносному Кресту Господню, частица которого находилась в одном из храмов. И не думая о своей греховности, не думая о том, что по ее жизни у нее ничего общего нет с тем Богом чистоты и любви, Которому она хотела поклониться, она дерзновенно захотела войти в храм. Но какая-то сила ее остановила; каждый раз, как она приближалась к вратам, она была отброшена. И она пришла в ужас, и она обратилась к Матери Божией за помощью и за милосердием – и была допущена в храм. Но из храма она не вернулась к прежней позорной жизни; она ушла в пустыню и там провела, в неопишемом подвиге, в совершенном одиночестве, всю свою остальную жизнь до смерти; жизнь, которая не была жизнью бесплотного существа, но была истине жизнью воплощенного духа, ожившего покаянием и благодатью.

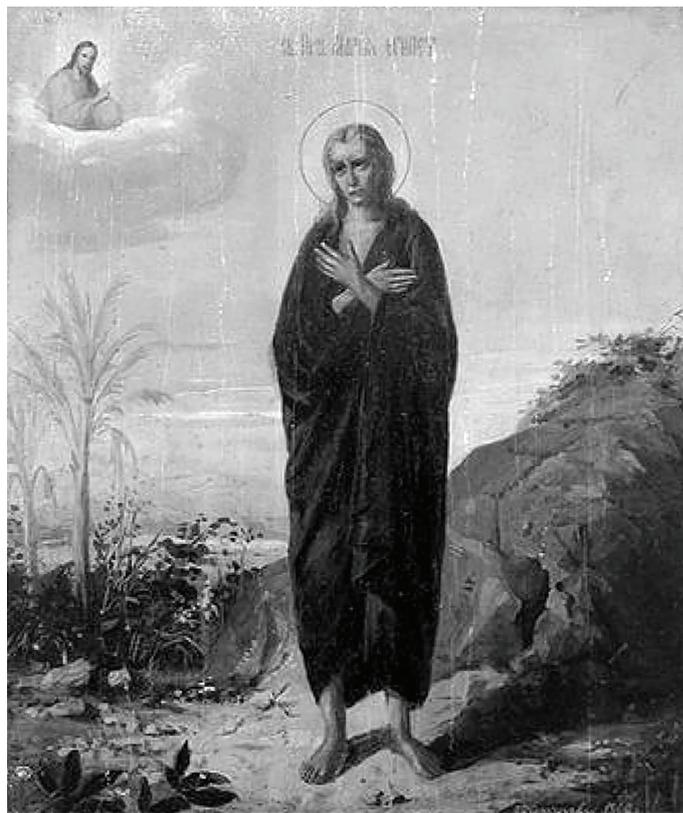
Чему мы можем научиться от этой жизни? Мария Египетская была блудница; но блуд не заключается только в телесном грехе, в презрении своей телесности и личности другого человека. Блуд заключается в том, что человек заблуждается; он заключается в том, что цельность человеческой любви раздробляется, мельчает и человек уже неспособен всей душой, всем сердцем, всей мыслью, всем телом, всем существом своим любить одного человека и единого Бога... Блуд, в широком смысле, который ему придает Священное Писание, это идолопоклонническая привязанность к видимому миру. Мы ослеплены тем, что видим, мы не видим невидимого, потому что наше внимание, наш взор приложен только к тому, что видимое и осязаемо. Блуд заключается в том, чтобы отдать свое сердце не тому, что достойно любви; блуд заключается в том, что свою волю, вместо того, чтобы ее направить к единому на потребу, к чистой, святой любви к человеку, к людям, к Богу, мы распыляем так, что она направлена анархично, во все стороны, так, что она служит всем идолам, всем желаниям, всем порывам. Разве не все мы заражены этой болезнью блуда? Разве мы цельны сердцем, не разделены умом? Разве воля наша не колеблется?..

И вот мы можем себе представить себя самих в образе этой женщины. Вся жизнь наша подобна ее жизни; и, как она, мы порой хотим поклониться Живому Богу, хотим пробиться до Его животворного присутствия – и как часто мы этого не можем сделать! Как часто мы хотели бы молиться – но молитвы нет; мы хотели бы любить – но сердце каменно; хотели бы собрать наши мысли – а мысли разбегаются, расплываются; хотели бы всей волей своей начать новую жизнь, но нет этой воли – она разложилась на какие-то составные части, желания, мечты, тоску – а крепости в ней нет... Как часто мы подобны морским волнам, которые ударяются об утесы, взлетают и опадают вновь в лоно морское, ничего не

достигнув. Редко, редко мы останавливаемся, однако, вниманием на этом. Мгновениями мы тоскуем, мгновениями болит у нас сердце, мгновениями мы думаем: Неужели мне закрыт путь к Богу?.. Но потом мы успокаиваемся, забываем, нас засасывает болото... Не так случилось с Марией Египетской: ее охватил ужас, и она бросилась за помощью, за милостью, за спасением...

Нам тоже надо научиться этому: никогда не утешаться тем, что не пробиться нам к Богу, не подойти к Нему. Нам надо научиться такой тоской о Нем тосковать, так к Нему пробиваться, чтобы, наконец, сила Божия и милость Божия ответили на наш зов и на наше отчаяние, полное непостижимой надежды... Но когда с нами это случается, мы только радуемся, мы уходим утешенные, мы не думаем, что нам дано было то, чего никакими силами мы не можем добиться сами. Мария Египетская это поняла, Мария Египетская всю жизнь превратила в благодарение Богу. Она поняла, что, получив то, что ей было дано, уже нельзя жить, как она жила, можно жить только ликующей и скорбной благодарностью. От всего она ушла, что было ей соблазном, что держало ее в плену, и прожила какую дивную жизнь...

Нам не под силу поднять такой подвиг, но каждый из нас может сделать то, что ему под силу. И мы должны помнить, как Апостол Павел говорит, что все нам возможно в укрепляющем нас Господе Иисусе Христе, что сила Божия в немощи совершается. Но не той ленивой, бесплодной немощи, которой мы страдаем, которая нас замучивает и губит, а в другой немощи – богоприимной, в той гибкости и слабости, которая рождается в человеке от сознания, что ему не достичь того, о чем он мечтает, единственного, к чему он стремится, своими силами, но что силой Божией он этого может достичь. И тогда Господня сила нашу немощь наполняет, как ветер наполняет хрупкий, слабый парус, который, однако, может привести к пристани корабль... Это – богоприимная немощь, которая заключается в том, чтобы уже на себя не надеяться и отдать себя послушливо, кротко, в руку Божию, исполняя Его волю только Его силой, и тогда все делается возможным:



сила Божия в немощи совершается...

В этом ряду евангельских чтений, победоносных недель надежды, которые нас влекут сейчас к страстным дням, когда уже будет время не веры, не надежды, но время зренья Божественной любви, – как должна нас укреплять святая Мария своим образом, своим примером! Аминь.

Митрополит Антоний Сурожский,
27 марта 1977 г., 5-е воскресенье Великого Поста

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛЕНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахи и монахини становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас непонятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское делание».

НАПОМИНАНИЕ ВСЕЧЕСТНЫМ ИНОКИНЯМ О ТОМ, ЧТО ТРЕБУЕТ ОТ НИХ ИНОЧЕСТВО

О ХРАНЕНИИ ОБЕТА

«Слышасте, яко речено бысть древним: не во лжу кленешися, воздаси же Господеви клятвы твоя». Так Господь и Спаситель наш, Иисус Христос, между другими наставлениями сказал к народу, собравшемуся окрест Его от всея Иудеи и Иерусалима и помория Тирска и Сидонска. Смысл сего изречения такой: что с клятвою обещано Богу, то непременно должно быть выполнено. Как будто нароч-

но пришлось ныне Евангелие, начинающееся сими словами, чтоб мне, в первый мой приход к вам, сестры, дать повод напомнить вам, а с вами и себе, о данных нами обетах. Ибо и все христиане дают Богу обеты в таинстве крещения, а вступающие в иночество к тем, общим для всех, обетам прилагают еще новые, лежащие исключительно на них одних.

Вы знаете, сестры, какие это обеты, – вы гласно повторяли их пред

лицом Церкви – вслух всех христиан, монашествующих и не монашествующих, – и слышали притом увещание от отца своего. Хороши обещания; но помните, что Господь воздаст вам не по тому, что вы обещали, а по тому, что успеете сделать.

Привожу вам на память это слово не потому, чтоб думал, что вы нерадите о данном Богу слове, и чтоб належала нужда говорить вам: делайте же то и то. Нет, я уверен, что

вы делаете и трудитесь – всякая по силе своей. С своей стороны, призывая благословение Божие на труды ваши, одного желаю: продолжайте, как начали, не ослабевайте, помня, что конец венчает дело и что только претерпевый до конца, той спасется. Как искусно прядущая ровную ведет нить, сколько бы ни пряла, так ровно надо вести нить ревности об иноческом житии с той минуты, как переступили вы порог в обитель, до той, когда перейдете за двери гроба. Неослабевающая ревность много значит, если не все. Видали ль вы многосложные машины, которые приводятся в движение парами? Там бывает так, что когда есть пары – машина в движении, и чем больше паров, тем сильнее движение. Ослабеют пары, ослабеет и движение, прекратятся – прекратится и движение. Что пары в машине, то ревность в жизни богоугодной. Когда есть ревность, все дела идут стройно, всякий труд не в труд; не станет ее – не станет ни сил, ни труда, ни порядка, – все приходит в расстройство.

**Господь воздаст вам
не по тому, что вы
обещали, а по тому, что
успеете сделать.**

Так не ослабевайте в трудах иноческого жития! Сами шевелите и тревожьте душу свою, чтоб не предалась дреманию и не дала врагу случая посмеяться над вами. Все делайте, чтоб не ослабела сия крепость духа, ибо в ней вся сила.

Именно: чаще поминайте о первом воодушевлении, с каким вы, оставя свое семейство, родство, надежды свои, пришли сюда. Помните, как горела тогда душа ваша, как помышляли вы, что, вступив в обитель, будете только молиться и в келлии и в церкви, только заниматься богомыслием, душеспасительными беседами или чтением духовных книг, что будете жить в уединении, не вдаваться в суетливость, быть в мире со всеми, в беспрекословном послушании настоятельнице и старицам. Конечно, искренно было такое желание ваше. Приводите же чаще себе на

память сие первое воодушевление, и оно будет обновляться в вас и теперь, подобно тому, как освежаете воздух в комнатах чрез впускание туда нового воздуха совне.

**Сами шевелите и
тревожьте душу
свою, чтоб не
предалась дреманию
и не дала врагу случая
посмеяться над вами.**

К сему возбудительному помышлению присоедините другое: обновите в памяти вашей как можно более примеров ревности, представляемых в житиях святых. Читайте Четь-Минею и собирайте в памяти, как неутомимо трудились святые Божии, мужи и жены, не жалея ни сил, ни даже живота. А потом во всякую свободную минуту поминайте Евдокию, Пелагею, Синклитику, Сарру, Феодору, Евфросинию Египетскую, Марию Египетскую, Евпраксию, Февронию, Евфросинию Суздальскую и Полоцкую и других, со всеми трудами их неутомимого подвижничества. Не праздно о сем помышляйте, а прилагайте к тому обязательное убеждение, что и вам всем должно быть таковыми же, какими явили себя те ублажаемые девы, и каждое такое помышление будет остен (т.е. жало), бодущий и подгоняющий. Как на перегонках бег одного возбуждает напряжение в другом или как вы сами, работая вместе, друг перед дружкой заботитесь не отстать, так будут разжигать ревность вашу помышления о великих трудах, ревностно подъятых святыми подвижницами.

А между вами разве нет ревностных, так ревностных, чтоб их ревность была более заметна среди всех? Но и без того одна другую подгоняйте советами и примерами. О чем идут беседы у вас, когда бываете вместе? Не говорите ни о чем, кроме главного вашего дела, на которое выступили вы. Как торгующие, встречаясь друг с другом, толкуют все о том, как лучше и успешнее вести торг, так и вы, сходясь, не позволяйте себе

пустых речей, а всячески склоняйте беседу на главное – на то, как вам быть, как кончить начатое, как бы не поткнуться и не стать посмешищем врагу. Замечаете ли, как одно слово рождает ряд других слов, каждое же слово – ряд мыслей; ряды мыслей переходят в ряды начинаний и дел добрых или худых. Кто о пустом говорит, у того пусто в голове и сердце, пусто и в жизни... Кто говорит о добром, тот все более и более разгорается на добро и богатится им.

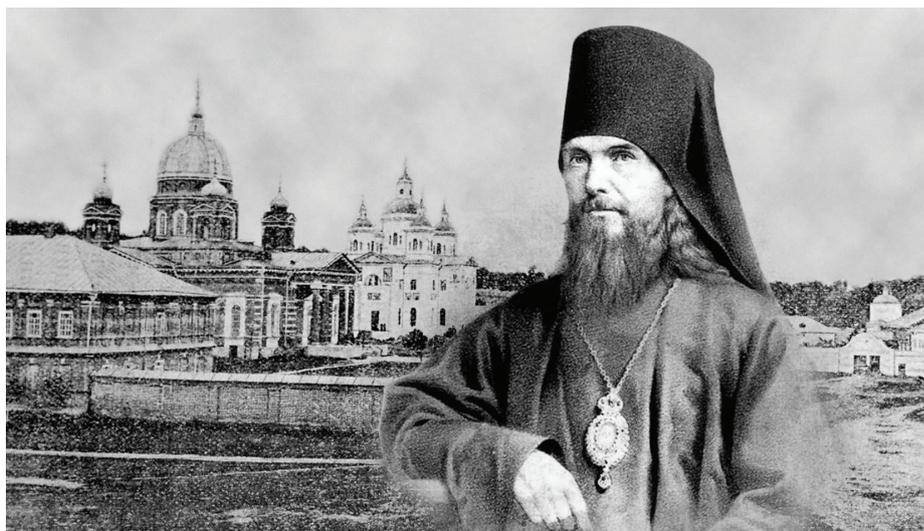
Если, таким образом, сохраняя первое воодушевление, вы будете подогревать его то примерами древних подвижниц, то взаимным одна другой понуждением, можно надеяться, что не ослабеет ревность ваша. Но не забудьте, что что бы вы ни делали для охранения в себе сего живого духа ревности, все будет ни к чему, если в порядке жизни вашей – разумею частную келейную и общую монастырскую – есть что такое, что прямо может погашать сию ревность. Заведите же у себя такой порядок, чтоб знать только церковь да келлию (или общее послушание), и в келлии – рукоделие, чтение и молитву. Переходите от одного из сих дел к другому и не позволяйте себе развлекаться ни чем сторонним. Старшие пусть руководят в сем младших. Сами на все изберите удобнейшие часы и способ исполнения. Паче же всего бегайте развлечений внешних и блуждания помыслами внутреннего. Остерегайтесь от пересудов, блюдите мир между собою, взаимное предпочтение и послушание без ропотливости. Как нельзя натопить комнаты, когда окна и дверь отворены, как нельзя развесть огня, когда дрова сыры или нарочно поливаются водою, так нельзя сохранить неугасимым в себе огня ревности, если в порядке жизни допускается что противоположное сему.

За всем же тем не выпускайте из мысли конец, к которому приводит ревностное и нерадивое житие. Поминайте притчу о мудрых и юродивых девах и ставьте себя в то расположение, какое должны были испытывать те и другие. Одни приняты в чертог Женихом, а другие слышат от Него: не вем вас. Станьте мысленно у сего чертога и вооб-

ражайте, что должно произойти с вами, если услышите – не вем вас! И тем раздражайте дух свой. Что сеет кто, то и пожнет. Что родит поле, когда бразды его не орошены потом? Терние и волчцы, которых участь – пожжение.

О чем идут беседы у вас, когда бываете вместе? Не говорите ни о чем, кроме главного вашего дела, на которое выступили вы.

Помните, как один сын докучал все матери своей: «Иду спасаться, в монастырь хочу, пусти». Сколько та ни уговаривала его: «Подожди, вот умру, тогда пойдешь», и слушать не хотел – ушел. Но когда пришел туда, подумал, верно, что уже все сделал тем одним, что вступил в обитель спасаемых, и предался беспечности: много спал, ленив был на послушание, да и в церковь ходил редко. Что ни говорили ему, он, как глухой, ничего не слышал. Но Господь, не хотящий смерти грешника, вот как извлек его из усыпления. Мать его, жившая по-мирски, по-светски, со всеми удобствами, во всех утехах, какие представляются обычаями мира, умерла и приля жребий по роду жития своего. Заболел и сын, нерадивый инок, и приблизился к концу. Братия, окружая одр его, проливали слезы, зная, как жил он, и усердно молили Господа помиловать его. Тот скоро забылся и отошел. Совсем уже приготовили его к похоронам, как он очнулся. Братия с радостью бросились было к нему, но он бил себя только в перси и горько плакал. Сколько ни спрашивали его: «Скажи нам – что такое, что такое», он не мог произнести ни одного слова от сильной скорби, снедавшей душу его. Успокоившись, наконец, вот что он рассказал им: «Когда душа моя приблизилась к исходу, взору моему открылся другой мир; я видел, как Ангелы отступили от меня и приступили злые – истязательные духи. Ужаса того описать вам не могу. Взяли они меня и понесли местами мрака непроницае-



мого, с криком, смехом и ругательствами. Долго мчались мы все вниз. Вот почувялся запах серы и смрада, послышался шум, все слышнее и слышнее, доносились уже стоны и вопли отчаяния. Я замирал от ужаса. Но вот и двери – жерло ада! Уж распахнули, чтоб бросить меня, как кто-то прилетел стремительно и остановил исполнителей казни. Я стал. Открылись очи мои, и я увидел безграничное море огня, в котором битком набиты осужденные, и едва переводил дух. Вдруг показалась из огня мать моя и говорит: «И ты сюда, сын?! Как же ты покоя мне не давал, говоря: иду спасаться, иду спасаться! Так-то спасался ты?!» С сим словом один брызг от огня геенского пал мне на руку. Сотряслись все составы существа моего, и я очнулся. Опомниться не могу от того трепета и ужаса, какой испытала душа моя». С тех пор брат сей прожил еще двенадцать лет, оплакивая прежнюю свою нерадивую жизнь, и потом в мире, благонадежно, отошел ко Господу.

Остерегайтесь от пересудов, блюдите мир между собою, взаимное предпочтение и послушание без ропотливости.

Помните это, сестры, возгревайте тем в себе дух ревности. Конец нерадивых и беспечных – один. Но не всем Господь подает такое потрясающее вразумление, как помянуто-

му брату, а один пример или случай приводя в известность, хочет, чтоб все им вразумлялись и возбуждались. То, что вы оставили мир, – хорошо и ценно пред Господом. Но попекитесь в совершенстве и окончить дело сие. Вот, посмотрите, что проповедуется в нынешнем Апостоле! Не тот, говорится там, настоящий иудей, который внешне к иудейскому народу принадлежит, но тот иудей, кто внутренне таков по настроению духа.

Кто в стенах монастырских, то не следует из того заключать, что тот уже и монах... Нет, надо еще созидать в себе и дух монашеской жизни.

То же и к нам можно сказать. Кто в стенах монастырских, то не следует из того заключать, что тот уже и монах... Нет, надо еще созидать в себе и дух монашеской жизни. О сем поревнуйте. Аминь.

*Святитель Феофан Затворник, 27 мая 1860 г.
Беседа в Софийском Усманском женском монастыре Тамбовской губернии*



НОВОСТИ

ОТЗЫВЫ СОТРУДНИЦ МОЛОЧНОГО ЦЕХА МОНАСТЫРЯ

ДАЙ БОГ, ЧТОБЫ ЭТОТ МОНАСТЫРЬ ПРОЦВЕТАЛ ВЕКАМИ!

Я приехала из Самары. Монастырь прекрасный, нашла сведения о нем в интернете, здесь требовались повара. В монастырь много кто требуется из работников, очень большой спектр работ. Здесь можно и шить, и печь, и готовить. В молочном цехе мы делаем сыры, творог, сметану. Все очень вкусное, свежее. В монастыре своя ферма. Молоко и все продукты самые натуральные. Все здесь вкусно и сделано с любовью!

Коллектив очень дружный, доброжелательный. Сестры

доброжелательные, приветливые. Если что нужно, они всегда помогут, к ним можно обратиться с любым вопросом. Очень хорошее питание, все очень вкусно, все стараются. Для сотрудников проживание и питание бесплатное.

Спасибо огромное Матушке, она о нас заботится, она все нам это предоставляет. Кроме того, что мы пользуемся всеми благами монастыря, мы еще и зарплату получаем! Мы очень благодарны Матушке, дай Бог ей здоровья и всех благ. Дай Бог, чтобы этот монастырь процветал веками!

Гусева Галина Николаевна

МЫ ПОСТОЯННО ГОТОВЫ ПРИЕЗЖАТЬ, ПОМОГАТЬ, ТРУДИТЬСЯ

Я Анна из Молдавии. Приезжаю в монастырь часто, помогаю на кухне, на пекарне, в молочке. Мой муж тоже здесь работает, ухаживает за осликами, лошадками. Мы вместе сюда приезжаем. Очень благодарны Матушке за все! За ее доброту, за все, что она нам дает.

Мы постоянно готовы приезжать, помогать, трудиться. Работаем с удовольствием. Хотелось бы, чтобы побольше людей сюда приезжали, помогали. Слава Богу за все. Всем поклон от нас.

Скурту Анна Ильинична

СТРАНИЧКА «ДОБРОЙ ШКОЛЫ НА СОЛЫБЕ»

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ПОВАРАХ

Происхождение поварского дела

Культура приготовления пищи в разных странах чтится по-разному. Где-то считали, что каждый должен уметь приготовить себе максимально простую пищу, а где-то в это же время из самых обычных продуктов создавались первые произведения искусства и познавались различные техники приготовления еды. Поварские навыки передавались из поколения в поколение, новые блюда стоили огромных денег, еда считалась символом здоровья и благополучия. В Древней Греции возникает культ Акклепия, мифического врача-целителя. Его дочь Гигея считалась покровительницей науки о здоровье. У них была помощница – кухарка Кулина. Именно она стала десятой музой Греции и Рима и получила название кулинару (от латинского *culina* кухня). В древнейших трактатах Вавилона, Египта, Китая и Востока содержатся записи кулинарных рецептов.

Профессия повара считается одной из самых древних. Именно как профессионалы, повара появились в Греции на острове Крит в 2600 году до н. э. Тогда для солдат еду готовил специальный мастер кулинарного ремесла и получал за это деньги. Наверняка и в древних Египте, Финикии, Шумере также были про-

фессионалы этого дела, которые готовили еду для своих правителей и представителей знати.

Интересные факты о поварах

– Белый поварской колпак на работе стали носить в 18 веке по просьбе английского короля Георга II. Этот головной убор защищал блюда от попадания в них волос с головы повара. Сегодня требование к его ношению закреплено в санитарных нормах многих стран мира.

– В Древнем Риме происходили целые восстания повара, которые требовали подчинения и контроля над целыми городами.

– Первым в истории олимпийским чемпионом в 776 году до н. э. стал некий повар из Элиды по имени Корэб.

– Самый богатый повар современности по версии журнала *Forbes* – британец Гордон Рамзи. Его состояние оценивается в 38 млн долларов. Рамзи – владелец сети первоклассных ресторанов, шоумен, автор книг и телепередач.

– В Англии существует ресторан *The Clink*, где работают поварами около 30 заключённых. Заведение обслуживает до 96 человек в день.

– Много столетий французы и итальянцы спорят о том, кто из них лучше готовит. Гурманы считают, что одни из них – лучшие десертники мира, другие мастерски работают



с рыбой и морепродуктами.

– Все чаще в кулинарии прибегают к помощи роботов-поваров. Один из них по имени *Fua-Men* работает в ресторане японского города Нагойя. Он не только моет посуду и нарезает овощи, но и готовит основные блюда.

– Считается, что лучшие повара – это мужчины. Они глубже вникают во все процессы и тонкости, более уравновешены. Еще один факт в пользу мужчин – температура их рук на 2 градуса ниже, чем у женщин. Японии по этой причине женщины не могут готовить суши и десерты.

– 20 октября кулинары всего мира отмечают своей профессиональный праздник – День повара, который был учрежден конгрессом Всемирной ассоциации кулинарных сообществ в 2004 году.

*Подготовлено
Александрой Петровой,
студенткой 1 курса
специальности
«Поварское и кондитерское
дело»*

ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

Дорогие Солыбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересующие темы.

ВОПРОСЫ О ПОСТЕ

- Сейчас Великий пост. Для чего он необходим? Нужно ли поститься детям? Почему среда считается постным днем наравне с пятницей? Почему в пост нельзя есть мясо? Можно ли смотреть телевизор в пост? В чем смысл брачного воздержания во время поста? Неужели водка постный продукт? Можно ли во время поста стричь волосы? Как правильно молиться в это время? Почему в молитвах мы говорим «Ты», а не «Вы»? Как молиться некрещеным?

- Великий пост установлен в память сорокадневного поста Христа Спасителя в пустыне. Господь в Евангелии говорит про демонов: «сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф. 17:21). Без поста мы не сможем противостоять страстям нашей поврежденной грехом плоти, разжиганию которой наиболее способствует мясная нища. В пост мы отказываемся не только от мяса, но и от любой пищи животного происхождения - яиц, молочных продуктов. Впрочем, больные составляют исключение, если по состоянию здоровья не могут жить без этих продуктов. Но пост ведь не только в качестве пищи, но и в ее количестве. Можно и постной нищей обьесться, некоторые поправляются за дни поста. Поэтому можно просто сократить количество скромной пищи, если невозможно по объективным причинам отказаться от нее полностью на это время.

Детей надо приучать к посту, но делать это разумно, начиная, например, с отказа от лакомств, сладкого, а не от продуктов, необходимых растущему организму.

Перед Великим постом мы просим друг у друга прощения. Впервые эта традиция возникла у египетских монахов, которые на все время поста уходили из монастыря в пустыню, где жили по одному. Окружающий животный мир был очень жесток, вернется ли монах в монастырь или нет было неизвестно. Поэтому они просили друг у друга прощения как перед смертью. И мы ведь не знаем, когда завершится наш жизненный путь. Поэтому всегда нужно жить в мире друг с другом.

Православная Церковь уделяет посту очень большое внимание. Кроме четырех больших постов есть и однодневные посты, в том числе каждую неделю в среду и в пятницу. В среду - в воспоминание предательства Христа Иудой, в пятницу - в память крестных страданий Христа Спасителя. Это скорбные дни, когда христианину необходимо проводить наиболее сосредоточенно свою жизнь. К сожалению, для многих пятница - это день, когда после окончания рабочей недели они начинают веселиться, выпивать, забывая о том, какой скорбный это день.

Замечал еще, что в дни Великого поста по многим телеканалам как будто специально (может быть так и есть) начинают транслировать разные развлекательные передачи, обращенные к самому низменному, что есть в человеке. Телевизор в дни поста лучше не смотреть. Можно посмотреть, например, православную передачу, новости, концерт классической музыки, но не нужно впускать в свое сознание в

эти дни все то, что служит развлечению. Нужно и читать в Великий пост не художественную, а духовную литературу, чтобы все помогало нам сосредоточить свои мысли на Боге, смысле нашей жизни.

Брачное воздержание в пост важно, но здесь необходимо это решать внутри семьи. Если один из супругов к этому не готов, то нельзя на этом настаивать, потому что это может разрушить семью. Если оба супруга готовы к такому воздержанию, то помочь им в этом может употребление самой простой постной нищи, например, капусты, потому что даже жареная картошка способствует пробуждению желаний.

Не нужно заостряться на мелочах, не имеющих значения для спасения нашей души. Если человеку по каким-то причинам необходимо стричься в пост, например, у военных, которые должны выглядеть по форме, то нужно не сомневаясь это делать. Можно в пост меньше заботиться о своей внешности, но не до такой степени, чтобы своим видом отпугивать других людей. Христос Спаситель сказал: «...когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лицо твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:16-18).

Водка формально постный продукт, но зачем пить ее в пост? Мне понравилось, как в свое время на этот вопрос ответил протоиерей Дмитрий Смирнов: «Конечно, можно». А когда его спросили сколько можно, он ответил: «Возьми ящик и выпей. Нужно либо поститься, либо заниматься пьянкой». Водка разрушает внутренний настрой поста, пробуждает страсти.

Обращение к Богу на «Ты» в наших молитвах - знак нашей особо близкой связи с Ним, Его любви к нам. Это «Ты», которое больше чем «Вы», показывающее дистанцию.

Некрещеный человек, конечно, может молиться, обращаться к Богу; возможно, через это он и придет к осознанию необходимости принять Таинство Крещения. 

Иеромонах Михаил (Чепель)



ЭТО ИНТЕРЕСНО

«ЗНАЕТЕ, ОН ПРАВОСЛАВНЫМ БЫЛ...» К 60-ЛЕТИЮ ПОЛЁТА Ю.А. ГАГАРИНА

«Есл и ты не встретил Бога на Земле, то не увидишь Его в космосе» - эти слова принадлежат первому космонавту Земли - Юрию Алексеевичу Гагарину. 60-летие его полёта в космос в этом году отмечает весь мир.

Долгое время велись споры о том, был ли Гагарин православным верующим человеком. Некоторые спорят об этом и сегодня. Думается, что ответ на этот вопрос всегда лежал на поверхности.

Юрий Гагарин родился в 1934 году в селе Клушино у потомственных смоленских крестьян Алексея Ивановича и Анны Тимофеевны. С детства он видел, как его родители, простые сельские труженики, плотник и доярка, жили по христианским канонам. Все дети в семье Гагариных были крещёнными.

В годы Великой Отечественной войны, когда их село было в фашистской оккупации, маленький Юра видел, как мать молилась о его брате - семнадцатилетнем Валентине, и его сестре - пятнадцатилетней Зое, угнанным на работы в Германию. Все знают, что молитва матери самая сильная, вот и удалось Валентину и Зое бежать. Позже Валентин попал в танковую часть и там остаться служить. А Зоя - в кавалерийскую часть, где работала ветеринаром.

Видел Юра Гагарин, как молилась мать и о них с младшим братом Борисом. В годы войны каждая мать молилась о своих детях, даже если и не была верующим человеком. Так устроен мир, что во времена тяжёлых испытаний мы всегда вспоминаем о Боге. А маленькие мальчишки Гагариных, Юра и Боря, требовали особых молитв. Борис отчаянно и смело демонстрировал немцам своё презрение, показывая им кукиши и крича «цурюк на хауз». Юра устраивал фашистам мелкие пакости, рискуя своей жизнью: разбрасывал по дороге острые гвозди и осколки бутылок, прокалывал шины мотоциклов и немецких машин.

Однажды Юра напихал старых тряпок в выхлопную трубу мотоцикла немца, который жил их в доме. Этого немца они с Борисом называли Чёрт. Чёрт как-то развлечения ради поймал Бориса и повесил его на своём шарфе на дерево, желая сделать смешной кадр. Все очень испугались. А мать, перекрестившись, пока немец ходил за фотоаппаратом, отвязала сына и стала молиться, чтобы он не расстрелял их. Ведь до этого на конюшне сильно высекли отца Гагариных, и ничего хорошего никто от немцев не ждал. Вот в отместку за брата и отца Юра и испортил мотоцикл, не только набив тряпок в выхлопную трубу, а ещё и насыпав соды в бензин. После этого несколько дней Юра скрывался.

Во время оккупации семья Гагариных два года жила в землянке, вырытой отцом, так как дом у них забрали немцы. Анна Тимофеевна потом часто гово-

рила, что Бог помог пережить это время. Вот и становится понятным, что с детства вера Бога жила в семье Гагариных.

В день знаменитого полёта в космос советская газета «Известия» писала: «Полёт человека в космос является триумфом материализма и могучим, сокрушающим ударом по идеализму, религии и мракобесию. В продолжение столетий фанатики различных религий вбивали в сознание людей представление о непознаваемости мира, о недоступности небесных пространств. Советская наука, подвиг советского человека развеяли эти утверждения, доказали их несостоятельность». Читая сегодня эти слова, улыбаешься, так как понимаешь их несостоятельность и глупость, ведь православный человек знает, как в пословице говорится, что даже «волос с головы без Бога не упадёт».

После первого полета в космос атеистическая пропаганда в прессе многократно повторяла высказывание, приписываемое Юрию Гагарину: «Я был на небе, но Бога там не видел». В действительности же эти слова, поражающие своей примитивностью, не принадлежали Гагарину, а были придуманы и сказаны Никитой Хрущевым. Звучали они так: «Ну, что? Был Гагарин в космосе и что? Бога там не видел!». Тут нельзя забывать, что с 1958 по 1964 гг. Никита Сергеевич Хрущев проводил в нашей стране самую злостную антирелигиозную пропаганду, начатую в 30-е годы. Публичное исповедование христианства наказывалось увольнениями, тысячи церквей и монастырей были закрыты. Хрущев пообещал к 1980 году построить в СССР коммунизм. Эта маниакальная идея толкнула его на жестокие радикальные меры и принесла неисчислимые страдания русскому народу. Но вера жила...

На кремлёвском приёме после полёта Гагарина присутствовал Патриарх Алексей I. Многие из гостей помнят, какая наступила суматоха, когда вдруг мать Гагарина, Анна Тимофеевна, приблизилась к Патриарху и попросила у него благословение. Маленькая скромная, но очень сильная и настоящая женщина - вот такая мама была у первого космонавта Земли!

Именно Юрием Алексеевичем Гагариным заложена традиция посещения космонавтами Троице-Сергиевой Лавры перед каждым полётом в космос. Именно он, Юрий Гагарин, в далёком 1961 году побывал в Лавре перед своим полётом и приложился к мощам преподобного Сергия Радонежского.

Друг Юрия Алексеевича, полковник ВВС, доцент военно-воздушной академии, Валентин Петров рассказывал, что при посещении иконного кабинета Лавры Гагарин долго рассматривал макет храма Хри-

ста Спасителя, а потом спросил, где можно увидеть такую красоту. Узнав историю о том, что храм взорвали, вздохнув, он сказал: "Какую красоту разрушили!" Его опечалило и то, что храм этот строился на деньги, собранные народом, в честь победы в Отечественной войне 1812 года. На обратном пути в машине он начал читать молитву "Отче наш", чем вызвал изумление других космонавтов.

Позднее на пленуме ЦК КПСС депутат Гагарин поставил вопрос о восстановлении храма Христа Спасителя и Триумфальной арки как памятников победы над Наполеоном. Зал начал аплодировать, а у членов президиума был шок. Никто не знал, как реагировать на это. Но авторитет Гагарина был настолько большим, что никто не посмел его за это наказать или начать преследовать.

Сегодня, слава Богу, всё изменилось к лучшему. На Байконуре с 1992 года стоит и действует православный храм святого великомученика Георгия Победоносца. С 1997 года ракеты освящаются перед вылетом. С тех пор, как введена эта традиция, катастроф в космосе у российских космонавтов не было, а все аварийные ситуации с Божией помощью разрешались успешно. Составлен даже специальный чин на освящение космического корабля, который благословлён Святейшим Патриархом



Алексием II. Интересно, что за благословением приходят и иностранные космонавты, потому что понимают, что помощь Божия нужна любому человеку независимо от вероисповедания.

*Симакова Анна Константиновна,
педагог-психолог, добрый друг
Никола-Сольбинского монастыря*

РОДИТЕЛЯМ И ДЕТЯМ

Никола-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Поэтому тема воспитания детей для нас особенно актуальна.

В своей воспитательной и образовательной деятельности монастырь ориентируется прежде всего на опыт Церкви, на евангельские заповеди и нравственные идеалы святых и подвижников благочестия. Именно этим бесценным и непреходящим опытом мы хотим поделиться с нашими читателями, словами, сказанными святыми людьми, просвещенными истинным, благодатным светом Христа. И, несомненно, внимательные и чуткие души найдут здесь много полезного для себя и для воспитания своих детей.

РОДИТЕЛЯМ

ОБ ОБРАЩЕНИИ ДЕТЕЙ В ОБЩЕСТВЕ

Как для благочестия и добродетели, так и для умственного образования весьма важно то обстоятельство, с какими людьми мы обращаемся. Особенно в юношеском возрасте весьма сильно стремление к подражанию, когда нежная душа так легко привязывается к другим и перенимает весь образ их мыслей и поступков, часто не отличая хорошего от худого.

Если воспитанник имеет счастье обращаться с такими людьми, которые заслуживают уважения по своему основательному, здравому и вместе скромному рассуждению, по своей способности живо и легко изображать предметы, и вообще по своему умственному образованию, то от сего сообщества для образования своих способностей он может получить очень важную пользу. Находясь в таком сообществе, он неприметно

возбуждается к собственному размышлению, научается скоро понимать мысли других, ясно и определенно выражать свои, взвешивать доказательства и возражения и рассматривать каждый предмет с разных сторон. В обращении с образованными людьми он также услышит многое, чего иначе не мог бы услышать без напряжения, и с удовольствием научится тому, что в училище узнал бы только с трудом и может быть с принуждением. Таким образом, что в другом случае стоило бы долгого времени и могло бы легко забыться, то в обращении с людьми он изучает как бы неприметно, и предметы, о которых здесь услышит, долго не выйдут у него из памяти, так как с ними соединены приятные воспоминания о лицах, месте, времени, и т. п.

В обществе науки обыкновенно более

бывают занимательны и более приспособлены к настоящим обстоятельствам и расположению воспитанника, а потому гораздо легче принимаются и долее удерживаются в памяти, нежели когда бы они изучены были в училище по книгам и в определенное время. Некоторые же предметы, как, например, живые языки и правила внешнего приличия, только в обращении с людьми и можно изучать правильно, легко и скоро.

Впрочем, обращение с людьми легко также может вести и к превратному образованию, когда, например, мальчик или юноша обращается с пустыми говорунами, мечтателями, самолюбивыми умствованиями или с такими людьми, которые увлекаются заблуждениями и предрассудками, или заражены мнениями вредного духа времени.

Отселе видно, как мы должны быть



осторожны в обхождении с детьми и в их присутствии! Они часто бывают гораздо внимательнее к разговорам старших, нежели к тому, что говорится непосредственно к ним. Слово, которое при таких случаях западает в их душу, иногда остается в ней на многие годы и в свое время приносит плоды жизни или смерти. Блюдите, да не презрите единого от малых сих (Мф. 18:10)!

Поэтому родители и наставники должны заботиться о том, чтобы дети

не входили ни в какие худые сообщества, должны внушать им, чтобы и по окончании воспитания они всеми мерами удалялись от обращения с людьми порочными.

Сюда также относится путешествие. Обращение со столь многими и различными людьми, наблюдение иностранных произведений природы и искусств и разные происшествия и случаи, со всем этим соединенные, весьма много способствуют не только к расширению

круга наших познаний, но и к исправлению многих недостатков, укоренившихся в нас на родине, и сообщают нашему характеру более твердости. Поэтому говорит пословица: «Чужая сторона прибавит ума».

Впрочем, для путешествия требуется не только значительный достаток, но и твердое благочестие, глубоко вкорененный в душе сыновний страх к Богу и некоторая зрелость тела и духа. В юношеских летах путешествие может быть безвредным и истинно полезным только в сопровождении благоразумного и добросовестного руководителя.

К сожалению, очень часто случается, что юноша из путешествия привозит в отечество только уязвленную совесть, оскверненное воображение и расслабленное тело. Как ягненок, ходя среди репейников, оставляет на них самую лучшую шерсть, так бывает и с юношами, если они без должной осторожности посещают большие города.

Архиепископ Евсевий (Орлинский)

«О воспитании детей в духе христианского благочестия»

Архиепископ Евсевий (Орлинский), 1806–1883 гг.

Занимал последовательно Винницкую, Самарскую, Иркутскую и Могилёвскую кафедры. Был ректором Московской и Санкт-Петербургской духовных академий. Член Святейшего Синода. Богослов, духовный писатель, публицист, миссионер, благодетель.

ДЕТЯМ

В этой серии мы хотим воскресить первый в России детский журнал, который издавался известным писателем, журналистом и издателем Николаем Ивановичем Новиковым с 1785 по 1789 годы. В журнале печатались поучительные рассказы, повести, сказки, пьесы, басни, загадки, научно-познавательные статьи, изложенные в живой и занимательной форме, однако, как вы сами сможете увидеть в наших публикациях, в основе эти материалы были проникнуты живой православной верой, которая в то время, несмотря на влияние французского Просвещения, была еще глубоко укоренена в сердце и разуме русского человека.

Мы хотим воскресить именно те первые номера журнала издания XVIII века, которые после 1819 года (то есть в течице 200 лет!) никогда не переиздавались. Более того до недавнего времени они были доступны только специальным исследователям. Несмотря на архаичный стиль изложения, эти статьи могут подсказать современным родителям способы духовно-нравственного, православного воспитания детей.

РЕЗВЫЙ МАЛЬЧИК (СКАЗКА)

Один резвый мальчик, бегая по лугу назад и вперед, увидел муравейник и захотел его разрыть. Он тотчас исполнил свое намерение, лег на землю и смотрел на разные движения муравьиной республики.

Между тем, как он забавлялся, смотря на множество этих насекомых, они кусаньем своим дали ему почувствовать, что он навлек на себя их мщение. Он вскочил, начал бросаться во все стороны, скинул с себя платье и прибежал без памяти домой.

Муравьи так его искушали, что он несколько дней чувствовал от этого боль. Узнав, как и малые насекомые жестоко отомстить могут, заклился он быть впредь помирнее и не делать обиды никаким животным.

Но со временем все забывается, и резвый наш мальчик также позабыл со временем о своем приключении. Некогда прохаживался он по саду, в котором было много ульев с пчелами. Любопытство и лакомство заставили его подойти к одному улью, чтобы достать себе меда. Он открыл улей, пчелы вылетели оттуда кучей, облепили ему лицо, руки и ноги, и жалили его с ужасным шумом. Он хотел убежать и к большому несчастью уронил другой улей. На крик его, который происходил от страха и боли, бежали люди, однако никто ему не мог помочь.

Прибрав домой, он должен был долго еще терпеть боль, пока ходили за лекарем. Наконец лекарь пришел и дал ему лекарство. Однако, боль не вдруг престала. Бедный мальчик около месяца чувствовал последствия своего любопытства и лакомства, и довольно имел времени, вспомнить о своей клятве, чтобы никакому животному не делать обиды.

Пусть маленькие наши читатели выведут из этой сказки такое следствие, какое им покажется.

Фонд «Возрождение русских православных традиций»
и Николо-Сольбицкий женский монастырь

ПРЕДСТАВЛЯЮТ

5 ИЮНЯ
2021 года

с 11 до 18 час

5-й ФЕСТИВАЛЬ
РУССКОГО ГОСТЕПРИИМСТВА

ХЛЕБ-ДА-СОЛЬБА

В ПРОГРАММЕ ФЕСТИВАЛЯ:

- «Милости просим!» - встреча гостей хлебом-солью
- «Музыка русской души» - гала-концерт
- «Золотые руки мастеров» - выставки и мастер-классы
- «Малиновый звон» - звон-концерт
- «Щи да борщи» - чемпионат народных кулинаров
- «Вкусные ряды» - монастырская трапеза
- «Храмы и святыни обители» - экскурсии
- «Монастырский розовый сад» - традиционная акция посадки роз
- «Повозка радости» - катания для детей
- «Огни над рекой» - праздничный фейерверк

Ждём вас на фестивале в традиционных народных костюмах!
Гостей в костюмах ждут приятные сюрпризы и подарки!

ИНФОРМАЦИОННЫЕ
ПАРТНЁРЫ:

ТАСС

ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО РОССИИ



TV BRICS
INTERNATIONAL
MEDIA
NETWORK



ХРАНИМЫЕ
ВЕКАМИ
ФЕСТИВАЛЬ НАРОДНЫХ ТРАДИЦИЙ

Сайт Фестиваля со схемой проезда www.solbafest.ru.

Место проведения: Ярославская обл., Переславль-Залесский городской округ, п. Сольба, Николо-Сольбицкий женский монастырь

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ВСТРЕТИТЬ ПАСХУ НА СОЛЬБЕ**

➤➤➤ **Торжественная и очень красивая Пасхальная литургия ждет Вас** ➤➤➤
в Николо-Сольбинском монастыре 2 мая.

Мерцающий огонь свечей, голос священника, читающего молитвы, пение сестер - душа поет и радуется...

Пасха - самый светлый и радостный праздник Русской Православной Церкви, он утверждает победу жизни над смертью! В храме темные одежды сменяются светлыми. Со времен апостольских Церковь совершает Пасхальное богослужение ночью. Начало пасхальной утрени предваряется торжественным крестным ходом вокруг храма.

В Николо-Сольбинском монастыре крестный ход особенно торжественный. Его совершают священники, сестры, воспитанницы «Доброй школы на Сольбе». Вы сможете присоединиться к нему и ощутить свою причастность в великому таинству Воскресения Христова.

В нашей программе предусмотрено участие в Пасхальном богослужении и экскурсия по храмам обители.

Главный храм монастыря – Успенский. Он самый древний, построен в XVIII веке. Это классический образец своей эпохи. В храме находятся большие святыни: почитаемая икона святителя Николая с частицей мощей, башмачок и частица мощей святителя Спиридона Тримифунтского и другие.

Рядом с Успенским храмом расположен величественный храм в честь святой блаженной Ксении Петербургской. Его огромный золоченый иконостас восхитает, а мощные купола напоминают Псково-Печерский монастырь.

На территории монастыря расположены два маленьких и уютных храма. Верхний, деревянный, в честь преподобного Сергия Радонежского – печальника земли Русской и учителя монашества. Нижний, пещерный, в честь основателей русского монашества преподобных Антония и Феодосия Киево-Печерских. Прототипом для этого храма послужили пещеры Киево-Печерской лавры. Внутри храм оформлен мозаикой в духе катакомбных церквей первых веков христианства. Простота, аскетизм внутреннего убранства создает ощущение, что находишься в одной из древних церквей где-то на юге Европы. Изпод этого храма течет святой источник, можно набрать воды и даже окунуться в купели.

Особое внимание всех гостей привлекает храм святителя Спиридона Тримифунтского. Он построен из резного камня, его необычные купола и большие кресты видны ото всюду. Прототипом для него послужил Никольский собор в Ницце, возведенный по повелению кончины на Лазурном берегу наследника русского престола цесаревича Николая. Почему так получилось, мы узнаем во время нашей экскурсии.

Отъезд из Николо-Сольбинского монастыря предусмотрен

в 03:30 утра 2 мая.

В программу поездки включено посещение Черниговского Гефсиманского скита по пути на Сольбу.

Программа поездки:

- экскурсия в Черниговский Гефсиманский скит с посещением пещерных храмов
- обзорная экскурсия по Николо-Сольбинскому монастырю с посещением Пасхального Богослужения
- посещение святого источника монастыря (тара продается в иконной лавке монастыря)
- свободное время в Николо-Сольбинском монастыре для совершения попок, омовения в купели (по желанию)
- ужин в кафе

Стоимость – 1990 р.

В стоимость входит:

- транспортное обслуживание автобусом туристического класса
- услуги экскурсовода по всему маршруту
- ужин
- экскурсии согласно программе

Время сбора: 13:45, 1 мая

Время отправления: 14:00, 1 мая

Место сбора: м. ВДНХ (выход № 4), справой стороны от гостиницы «Космос» на платной парковке. Автобус с табличкой «Центр РЕШЕНИЕ»
 Возвращение в Москву запланировано к 06:00 2 мая

Для оформления экскурсии свяжитесь по телефонам:

+7-962-936-65-39 – Светлана

+7-916-661-95-60 – Мария

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

* * *

А надо, чтобы в каждом слове – Бог...
 И надо, что бы в каждой мысли – свет.
 Тогда и солнце вовремя взойдет,
 Тогда и злиться – надобности нет...

Бывает, очень сложно воспринять
 Чужие недостатки и грехи.
 Но стоит ли кого-то исправлять,
 Когда от Бога сами далеки?

Не научились верить и прощать,
 И сострадать мы можем не всегда.
 А Бог умеет чудом поощрять
 Людей, в ком не исчезла доброта...

В ком сохранились детские черты,
 Они в душе... Там искренность живёт.
 И раз не исполняются мечты,
 То Бог ещё от вас чего-то ждёт...

Возможно, нужно просто сделать шаг...
 Из сердца удалить вагон обид.
 И Бог подаст какой-то верный знак,
 Что к счастью путь свободен и открыт...

Я каюсь, что сама себе во вред,
 Жила в плену уныний и тревог...
 А надо, что бы в каждой мысли – свет...
 И надо, чтобы в каждом слове – Бог...

Ирина Самарина-Лабиринт



Главный редактор – Игуменья Еротиюда
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
 152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

Просим Вас
 не использовать
 газету в быто-
 вых целях. Луч-
 ше передайте ее
 Вашим друзьям.