

# Сольбинская Весточка

Выпуск 294  
от 30 мая 2021 г.

Вода живая

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## БОГАТСТВО МИЛОСТЕЙ ГОСПОДНИХ

*«Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои, избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостями и щедротами; насыщает благами желание твое» (Пс.102:3–5)*

Какое богатство милостей Господних в этих словах. Каждая из них стоит всех сокровищ земных. Если мы не прощены, мы под тяжким бременем наших грехов. Но Господь прощает, прощает все беззакония наши всецело и навсегда. Если мы не исцелены, то остаемся навеки под гнетом болезни, одержимые проказою греха. Но Господь исцеляет все наши недуги вполне. Господь избавляет нас от всякой опасности, сохраняет нас, защищает и насыщает нас всеми благами.

Венец земной покрыт шипами, листья его увядают, он непрочен. Но Господь венчает Свой народ милостями и щедротами, пребывающими во веки, сияющими светом истинным, неувядающей славою.

Земная жизнь не может утолить наш голод, высшие стремления никогда не удовлетворятся на земле. Но Господь восполняет Своими вечными благами все желания наши, ибо «кто будет пить воду, которую Я дам ему, говорит Господь, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником, текущим в жизнь вечную» (Ин. 4:14)! 

*Из книги «День за днем» неизвестного православного священника, которую читала в ссылке в Тобольске Императрица-мученица Александра Федоровна*



## СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

### МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирин**

Евангельское чтение недели ваий

### ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА

(глава 4, стихи 5-42)

4:5 Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу.

4:6 Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа.

4:7 Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить.

4:8 Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи.

4:9 Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются.

4:10 Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую.

4:11 Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая?

4:12 Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его?

4:13 Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возраждет опять,

4:14 а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную.

4:15 Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходиться сюда черпать.

4:16 Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приходи сюда.

4:17 Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа,

4:18 ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала.

4:19 Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк.

4:20 Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме.

4:21 Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу.

4:22 Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев.

4:23 Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе.

4:24 Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине.

4:25 Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все.

4:26 Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою.

4:27 В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею?

4:28 Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям:

4:29 пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос?

4:30 Они вышли из города и пошли к Нему.

4:31 Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь.

4:32 Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете.

4:33 Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть?

4:34 Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его.

4:35 Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве.

4:36 Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут,

4:37 ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет.

4:38 Я послал вас жать то, над чем вы не трудились; другие трудились, а вы вошли в труд их.

4:39 И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала.

4:40 И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня.

4:41 И еще большее число уверовали по Его слову.

4:42 А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос.

### МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.*

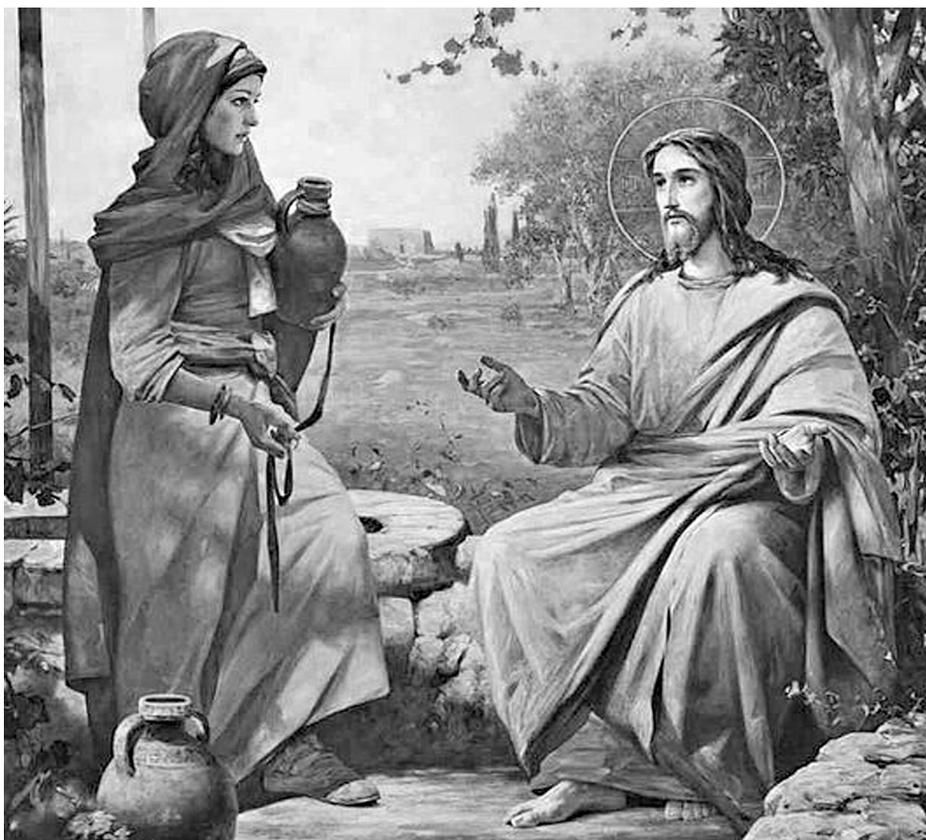
## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ВОСКРЕСЕНЬЕ  
О САМАРЯНКЕ

Евангелие не сообщает нам имени женщины-самарянки, но Предание Церкви его сохранило, и мы называем ее по-гречески – Фотини, по-русски – Светланой, на кельтских языках – Фионой, на других западных языках – Клэр. И все эти имена говорят нам об одном: о свете. Повстречав Господа Иисуса Христа, она стала светом, в мире сияющим, светом, который просвещает тех, кто встречается с ней.

Каждый святой дается нам в образец и в пример. Мы не всегда можем конкретно повторить действия святого, мы не всегда можем подражательно следовать его путем от земли на Небо. Но от каждого святого мы можем научиться двум вещам. Одно, это что силой благодати мы можем достичь того, что по-человечески кажется невозможным: стать человеком по образу и подобию Божью, и в этом потемненном, трагическом мире, который во власти у лжи лежит, быть словом правды, знамением надежды, уверенностью, что Бог может победить, если только мы дадим Ему доступ в нашу душу и в нашу жизнь. Прежде всего в нашу душу, потому что, если Царство Божие не водворится в нас, если Бог не воцарится в нашем уме и сердце, как бы пожаром сжигая все, что недостойно и нас самих и Его, мы не можем сиять Божиим светом на окружающий нас мир.

И второе, чему могут научить нас святые, – это понять, что говорит нам их имя. Самарянка сегодня говорит нам о свете. Христос сказал, что Он – Свет миру, Свет, просвещающий каждого человека; и мы призваны дать в наших душах, в наших умах и сердцах, во всем нашем существе приют этому Свету, чтобы в нас и через нас могло исполниться и стать реальностью слово, сказанное Христом: “Так да просветится свет ваш перед людьми, чтобы, видя ваши добрые дела, они прославили Отца вашего, Который на небесах” (Мф.5:16).



Только видя, как мы живем, только по нашим делам люди могут поверить, что свет – есть свет Божий; не по нашим словам – разве только что наши слова – слова такой же правды и силы, как слова Апостолов или даже Самого Христа. Поэтому задумаемся, каждый из нас, о значении нашего имени и о том, как стать тем, чем мы названы.

Самарянка пришла к колодцу не из духовных соображений: она просто пришла, как приходила каждый день, чтобы набрать воды, – и встретила Христа. Каждый из нас может встретить Христа на каждом шагу жизни, когда мы заняты самыми обыденными делами, если только сердце наше настроено правильно, если мы готовы к тому, чтобы принять благовестие, услышать – и ставить вопросы! Потому что самарянка ставила Христу вопросы; и то, что она услышала в ответ, настолько превосходило ее вопросы, что она узнала в Нем пророка, а потом и Христа, Спасителя мира.

Но свет нельзя прятать под спудом; обнаружив, что Свет пришел в мир, что слово Божественной правды звучит теперь среди людей, что Бог среди нас, она оставила все земные заботы и бросилась

бегом разделить с другими радость, изумление о том, что она нашла. Сначала она рассказала им, почему она поверила, и когда, может быть, любопытство, а может быть, и убедительная сила ее слов и та перемена, которую они в ней самой могли видеть, привели их ко Христу, они убедились и сами и сказали ей: Теперь мы верим не потому, что ты нам рассказала, – теперь мы сами видели, сами слышали...

Вот чему самарянка учит всех нас: чтобы во всякое мгновение нашей жизни, за самыми незатейливыми занятиями, мы были так открыты, чтобы принять Божественное слово, быть очищенными его чистотой, быть просвещенными Божественным светом и принять его в глубины нашего сердца, принять его всей нашей жизнью, так чтобы люди, видя, чем мы стали, могли поверить, что Свет пришел в мир.

Будем же молиться самарянке, чтобы она научила нас, привела бы нас за руку ко Христу, как она сама пришла к Нему, и служить Ему, как она послужила Ему, став спасением для всех, кто был вокруг нее. Аминь!

**Митрополит Антоний  
Суворжский,  
8 мая 1988 г.**

## НОВОСТИ

# ВЫСТУПЛЕНИЕ ХОРА «СОЛЬБА» В КРОКУС СИТИ ХОЛЛЕ

24 мая хор «Сольба» воспитанниц школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» принял участие в музыкальной программе «Взрослые и дети» на сцене Крокус Сити Холла. Концерт был посвящен 30-летию юбилею театра-студии «Непоседы». Музыкальным подарком для юбиляров от сольбинских воспитанниц стала песня Игоря Наджиева «Боже, храни Россию».

«Сольба» и «Непоседы» дружат уже давно. Несколько лет подряд дети вместе выступают на ежегодном фестивале «Хлеб-да-Сольба», участвуют в благотворительных акциях. «Непоседы» - неизменные гости Новогоднего праздника в монастыре.

Для девочек выступление на одной из самых больших концертных площадок страны вместе со знаменитостями: Филиппом Киркоровым, Ларисой Долиной, Кристиной Орбакайте, Олегом Газмановым, Дианой Арбениной, Сергеем Лазаревым, Валерией и другими, стало новым опытом выступления перед публикой в несколько непривычном формате.

Этот концерт, несомненно оставил глубокие впечатления как у зрителей, так и у участников мероприятия.

**24 мая 2021 г.**





СТРАНИЧКА «ДОБРОЙ ШКОЛЫ НА СОЛБЕ»

# КАК МЫ ВЫСТУПАЛИ В КРОКУСЕ

Я надолго, может быть на всю жизнь, запомню нашу поездку в Крокус Сити на выступление в концертной программе «Взрослые и дети», посвященной 30-летию детского коллектива «Непоседы» - самого известного не только в Москве, но и во всей стране. Мне вообще нравится, когда мы куда-нибудь выезжаем, особенно в Москву, так как даже сидя в автобусе можно увидеть достопримечательности и полюбоваться красотой города.

В самом Вегасе я не впервые, но концертный зал увидела первый раз. Он поразил меня своей масштабностью и современностью. Когда мы приехали, в первую очередь нас отвели в кафе. После перекуса мы пошли на общую репетицию. Пока мы ждали своего выхода, нам разрешили посидеть в зрительном зале и понаблюдать за репетицией.

Меня впечатлило выступление других коллективов. Дети выглядели так ярко и раскрепощенно, что невольно мы тоже, как будто заряжались этой энергией. Для меня такое поведение на сцене немного необычно, так как я выступала с хором, а хоровым выступлениям присуща более сдержанная манера, особенно если исполняется церковное произведение. Но отдача все равно должна быть, нужно передать свои эмоции и чувства зрителю, а так как программа, с которой мы выступаем имеет глубокий духовный смысл, мы выглядим более серьезно и сдержанно в отличии от светских коллективов.

После репетиции мы поздравили маленьких «Непосед» с юбилеем.

Самыми запоминающимися были подготовка и выход на сцену. Во время подготовки мы познакомилась с другими участниками и смогли увидеть нескольких звезд, а кому-то даже удалось взять автограф.

Перед выходом на сцену мы испытывали разные чувства: волнение, радость и море эмоций. В такой момент остро почувствовалась сплоченность нашего коллектива, как будто мы единое целое. Все волновались, но старались поддерживать друг друга. Когда же мы вышли на сцену и зазвучала музыка, волнение как рукой сняло. Мы смотрели в зал и чувствовали, что нас слушают, ощущались интерес и внимание, исходящие от зрителей. Тогда мы поняли, что вышли на сцену не зря и все переживания стоили этого.

После концерта нас тепло проводили и сказали, что всегда рады будут нас видеть и мы в ответ тоже пригласили всех к нам на фестиваль. Уезжали мы с положительными эмоциями от концерта. Эта поездка оставила в памяти яркие впечатления. Это самое лучшее и приятное, что можно получить от выступления.

В заключении хочется сказать, что каждое выступление – это новый, полезный и необходимый опыт, поэтому огромное спасибо Матушке за то, что она делает все возможное, чтобы мы его получили. 

*Рословец Мария,*

*2 курс колледжа «Добрая школа на Сольбе»*

## «ЗВЕЗДНЫЙ» КОНЦЕРТ

Однажды во время репетиции хора, наша руководительница сказала, что 24 мая мы поедем в Москву в Крокус Сити Холл выступать. Нас пригласили наши друзья – воспитанники театра-студии «Непоседы», которые не раз приезжали к нам в монастырь. В этом году их коллектив празднует свое 30-летие. Нам сказали, что там будут выступать звезды эстрады, такие как Филипп Киркоров, Дима Билан, Сергей Лазарев и другие. Мы все были очень удивлены и с нетерпением ждали этого дня, все разговоры были об этом.

Наконец, наступило 24-е число и наш хор поехал в Москву. Когда мы подъезжали к месту прибытия, то вдруг поняли, что даже не знаем, как этот Холл выглядит. А когда увидели, то нам сразу захотелось домой, так как здание было воистину громадным. Но виду мы не подали, смело прошли пропускной пункт и отправились в гримерку. По дороге мы заметили гримерные Димы Билана, Дианы Арбениной, Дианы Гурцкой, и еще многих других звезд.

После обеда мы пошли на репетицию и впервые увидели зал и сцену. Нас всех объял страх: зал на 7 000 мест и огромная сцена. Пока это самый большой зал, где мы когда-либо выступали. Ожидая своей очереди на репетицию, мы сидели в зале и смотрели репетиции других номеров. Нас постигло разочарование после того, как объявили, что звезды репетировать будут прямо перед концертом и мы их не увидим. Но мы не стали падать духом, а пошли переодеваться.

Прозвенел третий звонок. Зрители уже сидели в зале, а нас за кулисами пробирала дрожь, ведь наш выход шестой! Вот спела Кристина Орбакайте и мне захотелось взять у нее автограф, но так как было темно и рядом с ней была охрана, я испугалась и не пошла.

Наконец, мы вышли на сцену. Везде горят прожекторы,

едят камеры... Одним словом – страшно. Мы спели свою песню и ушли обратно за кулисы. На этом, подумала я, наша поездка и сюрпризы закончены. Но тут по коридору идет Кристина Орбакайте, и я думаю: «Сейчас или никогда». Делаю шаг вперед, подаю листок и говорю: «Можете, пожалуйста, дать автограф?» И она мне его подписала! Потом я еще взяла автограф у Валерии и победительницы «Голоса» певицы Анастасии Спиридоновой. После этого мы сели в автобус и поехали домой на Сольбу.

Я раньше никогда не выступала на таких концертах. Мы чаще участвуем в фестивалях классической, народной или духовной музыки. А это был эстрадный концерт, для нас это был первый опыт участия в такого рода мероприятии. Нам это понравилось, потому что мы тоже любим такую музыку.

Наше выступление сильно отличалось от всех других. У нас постановка голоса академическая, а не эстрадная. Но минус академического пения в том, что у голоса нет таких возможностей, как у эстрадников, потому что у академического пения – одна позиция звука, тогда как у эстрадного их много. Поэтому, например, рэп или рок-н-ролл мы точно нашими голосами петь не сможем. Но я поняла, что такие хоры, как наш, тоже могут выступать на подобных концертах, и из зала это будет выглядеть красиво, хотя мы не танцуем и не двигаемся как они. Зато мы поем более глубокие песни. Я была очень рада там выступить.

Я хочу выразить огромную благодарность Матушке и всем тем, кто организовал эту поездку. Спасибо огромное! И поздравляю «Непосед» с днем рождения! 

*Рыкова Татьяна,*  
*ученица 7 класса «Доброй школы на Сольбе»*

## МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

# МОЛИТВА И БЛАГОДАРЕНИЕ



В трудную минуту жизни будем петь Богу и славить Его. Не будем уподобляться нищим-прошайкам, только просящим у Бога: «Дай! Почему Ты мне не дал?» Пусть уста наши приучаются произносить славословие Богу. Мы, люди, хотим, чтобы нас благодарили. У Бога нет необходимости в нашей благодарности. У Него – миллионы ангелов и святых, славящих Его. Благодарить Бога мы должны ради нашего же блага. Не будем несчастными нытиками. Скажем: «Слава Тебе, Боже!» Не будем об этом забывать.

Все благое, доброе приносит нам Святой Дух. Хотя мне кажется, что это мы знаем теоретически, но не чувствуем это на практике. Например, когда нас охватывает отчаяние от того, что у нас какой-то недостаток, что мы где-то пали, – это эгоистично, потому как мы думаем, что все происходит от нас. Да, конечно, по нашим грехам нас оставила благодать Святого Духа. Но если мы Его призовем с покаянием на помощь, Он сразу же нас освободит. Мы не должны отчаиваться. И, опять-таки, что бы хоро-

шего мы ни сделали или достигли, мы считаем это своим достижением. Великое заблуждение! Без благодать Святого Духа мы представляем собой нуль, и ничего больше.

Когда при чтении святых отцов нам попадает какое-то место, которое находит в нас отклик: скажем, слово о какой-либо добродетели, которой мы не имеем, но хотели бы приобрести, или о каком-либо недостатке, который у нас есть и от которого мы желаем избавиться, – остановимся и поразмышляем об этом. Например, я нашла какое-то поучение о страсти гнева. Закрываю книгу, сижу, думаю и молюсь, как я могу перестать гневаться, и запечатлеваю это в уме. А когда мы читаем подряд бесчисленное количество страниц, и нам все нравится, и содержание полно смысла – то потом мы многое забываем. Если я читаю, читаю, читаю и в конце концов закрываю книгу и ухожу – потом я не помню уже ничего и не возвращаюсь умом к прочитанному. Цель же состоит не в том, чтобы прочесть как можно больше страниц, а в том, чтобы мы получили пользу от прочитанного. Это вдумчивое чтение с размышлением станет для нас поводом к избавлению от страстей.

Если человек читает Евангелие внимательно, потом ему хочется его перечитывать еще и еще раз, и он не может насытиться им. Святые отцы читали и перечитывали Евангелие и Псалтирь, чтобы выучить их наизусть.

Когда мы читаем святое Евангелие, то надо читать его со вниманием к каждому слову. Оно так прекрасно! Читаешь и видишь там, что делал Христос. Как Он был милосерден. Как с любовью относился к людям. Например, Он видел грешницу. По своему милосердию Он ее прощал. Будем брать этот как примеры для нашей жизни.

Часто помысел говорит мне: «Я ничего не стою, я – неисправима...» И это – от лукавого. Если я обладаю смирением, то мне надобно сказать:

«Ладно, я совершила ошибку, но я постараюсь изо всех сил ее исправить». В таком случае я сохраняю мирное настроение и не смущаюсь.

Видите, в камин мы сначала бросаем хворост, чтобы огонь разгорелся, но затем, дабы поддержать огонь, бросаем туда толстые бревна. То же самое происходит и в духовной жизни. Для того чтобы поддержать горение нашего сердца, требуется много ревности, много смирения и много усердного труда.

Сестры, будем благодарить Бога за все, что имеем, будем говорить: «Слава Тебе, Боже!». Благодарность Богу и терпение в скорбях – вот что прежде всего нам необходимо. Пусть наш ум будет постоянно обращен ко Христу. Только таким образом мы приобретаем терпение в испытаниях и искушениях.

Нам нужно иметь наш ум обращенным к Богу и молиться, иначе у нас будут плохие и запутанные помыслы. Смущение, которое овладевает людьми, овладевает ими потому, что ум их не обращен к Богу. Если наши мысли и сердце обращены к Богу, то у нас не будет смущения, какое бы испытание нас ни постигло. Конечно, для этого необходима вера в то, что Христос будет делать для нас самое лучшее, и, безусловно, необходима большая любовь к Богу.

Монахи – не богословы в научном смысле, они – богословы по своему смирению и любви. Презирая все остальное, они занимаются только монашеским, которое суть смирение, молитва – прежде всего молитва за весь мир, за Церковь, за сестер, за заблуждающихся.

Наш ум должен быть постоянно обращен ко Христу. Будем помышлять только о Нем. Все остальное – суетно и тленно, оно не имеет вечной ценности. Единственно, о Ком действительно стоит помышлять, – это о Христе. Он – Радость нашей жизни, в Нем мы черпаем веру и силы.

Игуменья Феосемни



## ОТЗЫВЫ

## В МОЕЙ ЖИЗНИ ПРОИЗОШЛО МНОГО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



*Екатерина, художник в керамической мастерской*

Меня зовут Екатерина. Я работаю в керамической мастерской Николо-Сольбинского монастыря. Благодаря работе и проживанию в таком духовном, благодатном месте, вообще благодаря тому, что я оказалась здесь, в

моей жизни произошло много хороших и интересных событий, положительных изменений.

Мне нравится заниматься росписью керамики. Очень приятный коллектив. Мы часто вместе молимся, ходим в храм. И это очень ценно, что мы можем ходить в храм в любое время. Службы здесь дольше, чем в обычных храмах, которые находятся в миру, и это плюс.

Еще здесь просто великолепная природа! И если вы хотите отдохнуть душой, то здесь вы увидите необыкновенную красоту и простор. И это очень сильно помогает, воодушевляет, настраивает на творческую работу.

Я благодарна Матушке игумении Еротииде и сестре Тамаре, что у меня есть эта замечательная работа, интересное ремесло, которое я могу делать каждый день. 

## НА СОЛЬБЕ МНЕ ОТКРЫЛИСЬ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ



*Поветкина Марина, сотрудник керамической мастерской*

Я тружусь монастырской керамической мастерской. С Божией помощью, при поддержке сестер Тамары и Елены, приобрела новую профессию. Так получилось в жизни, что я работала в разных сферах, совершенно далеких от творчества, поэтому на Сольбе мне открылись новые горизонты. Для меня очень ценно, что в любое время я могу прийти в храм, помолиться. Также я ценю коллектив, в котором мы вместе трудимся, друг другу помогаем. Благодарю Матушку игумению Еротииду за ее внимательность, заботу к нашему коллективу. Слава Богу за все. 



### ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

#### САМАРЯНКА

Прошибает враз до слёз,  
как рассказ начнётся:  
самарянка и - Христос.  
Встреча у колодца.

Хоть была она грешна,  
да душой - глубока.  
За смирение она  
увидала Бога.

Будто в ней - душа моя!  
От духовной жажды  
вечный Кладезь Бытия  
обрела однажды.

И века в краю берёз  
и лесных полянок  
просветлял сердца Христос  
русских самарянок.

И когда случился час,  
что дошли до точки,  
веру кто сберёт у нас? -  
женские платочки.

И века до наших дней  
ждать душа готова,  
чтоб сказалося и о ней  
Благодати слово.

Посреди любой беды  
сердце вновь забьётся,  
зачерпнув живой воды  
из того колодца.

*Протоиерей  
Андрей Логвинов*

**ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ**

*Дорогие Солыбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересующие темы.*

**КАК ИСПОВЕДОВАТЬСЯ, ЕСЛИ НЕТ ГРЕХОВ?**

**- Нахожусь в странной ситуации: грехи исповедал, живу строго по заповедям. Как мне причащаться, если батюшка без исповеди не допускает к причастию? Не выдумывать же себе грехи.**

- Мне приходилось в своей пастырской практике встречать прихожан, которые приходили и говорили, что им не в чем каяться, у них нет никаких грехов. Обычно на белом заметно даже самое маленькое пятнышко, а на черном и множества пятен будет не видно. Многие святые считали себя величайшими грешниками, они видели самое малейшее греховное движение своей души. А человек, который живет во грехе, может грех считать естественным состоянием, и не грехом вовсе, а чем-то само собой разумеющимся...

Исповеди нужно учиться. Покаяние - это Таинство Церкви, а не бухгалтерский учет. Вспомним молитву фарисея, который молился, благодаря Бога за то, какой он, фарисей, хороший; то есть молясь - грешил. И мытаря, не смеявшего поднять голову и просившего: «Боже, милостив буди мне грешному». Вспомним слова Христа Спасителя, что этот презираемый иудеями мытарь, собиравший с них налоги в пользу Рима, который они воспринимали как оккупационное правительство, вышел из храма более оправданным, чем пользовавшийся всеобщим уважением, проводивший внешне праведную жизнь и кичившийся своей праведностью фарисей.

В некоторых монастырях монахи исповедуют свои грехи каждый день. Когда я жил еще в качестве паломника в монастыре на Афоне, то тоже ежедневно исповедовался. Это очень много дает, многому учит, потому что мы действительно не видим многих своих грехов, с некоторыми не можем справиться долгое время, а частая исповедь помогает в борьбе с греховным началом в себе.

Нужно коррелировать свою жизнь с Евангелием. Некоторые читают каждый день Евангелие, но так, что лишь бы прочитать, не задумываясь о смысле читаемого. Лучше читать меньше, но на каждый свой поступок смотреть сквозь призму Евангелия; если удастся этому научиться, то жизнь станет радостнее и чище.

В вечерних молитвах есть ежедневное исповедание грехов. Но мы должны не просто машинально читать список, а смотреть в глубь своей души - какие грехи у нас чаще всего повторяются, каковы причины этого? Ведь часто мы приходим на исповедь, вновь и вновь каемся в одних и тех же грехах. Нужно искать корни этих грехов, выдернув которые из своей души, мы разрушим весь каркас, на котором держится этот грех.

Нельзя жить человеку в этом мире без греха, это все равно как упасть в море и остаться сухим, такого не бывает. Поэтому нужно учиться покаянию, разбираться в своей душе, уметь видеть зло в себе, иметь желание



от него избавиться и просить у Бога помощи в этом. Господь знает нашу немощь, Он всегда готов нам помочь. Но нужно приносить Ему сердце сокрушенное и смиренное, а не бухгалтерский список, в который мы даже и не знаем порой, что записать... Нужно иметь страх Божий - страх огорчить Господа своими грехами. Вспомним слова апостола Петра: «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, как рыкающий лев, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердою верою, зная, что такие же страдания случаются и с братьями вашими в мире» (1 Пет. 5: 8-9). Жизнь во грехе делает нас беззащитными перед диаволом. Покаяние, молитва и пост дают силы противостоять его нападениям.

Сейчас очень мало опытных духовников. Помню встречу с почившим Патриархом Алексием Вторым. Мы разговаривали о Фонде, и вдруг Патриарх сказал о том, что хорошо, что восстанавливаются и строятся церкви, устанавливаются памятники святым. Но трагично отсутствие опытных духовников, множество из которых были истреблены в годы гонений на Церковь в XX столетии, и начинающим духовникам не у кого учиться. Нужно еще понимать, что хорошим духовником может стать далеко не каждый священник, и это очень длительный процесс, по разным оценкам занимающий от пятнадцати до тридцати лет. Но для нас это не повод оправдывать нежелание каяться в грехах - принять исповедь и прочитать разрешительную молитву одинаково может любой священник, неважно сколько ему лет и какой у него духовный опыт. Нужно самим стремиться очищать свою душу для встречи со Христом Спасителем.

*Иеромонах Михаил (Чепель)*

**ИСТОРИЯ МОНАСТЫРСКИХ ШКОЛ**

В ЭТОЙ РУБРИКЕ МЫ СДЕЛАЕМ НЕКОТОРЫЙ ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ШКОЛ ПРИ МОНАСТЫРЯХ И ТРАДИЦИИ МОНАСТЫРСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ОБРАЗОВАНИЯ.

**ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ В ДРЕВНИХ МОНАСТЫРЯХ**

Из истории Церкви известно, что монастыри всегда были насадителями христианской культуры и просвещения. Неустанными трудами монахи окультуривали землю: пролагали пути в непроходимых лесах, осушали болота, обрабатывали поля. С этим материальным трудом монастыри несли духовные культуру и просвещение народам. Монахи спасли науку, литературу и искусство древности. С изумительным трудолюбием они списывали целые библиотеки, устраивали в монастырских стенах школы и ревностно занимались в них обучением. Но они спасли больше, чем науку, ибо они спасли нравственность и добродетель, укрощая варваров и обращая ко Христу дикарей-язычников.

Носителями духовного просвещения были все древние основатели монашества, а в последующие времена эту традицию продолжило старчество, благодаря которому монастыри представляли собой как бы «запасные водоемы живой воды религиозного воодушевления». В монастырях непрерывно совершалась живая духовная работа христианского самовоспитания и служения Богу и людям. Подобно целебным источникам, монастыри питали оскудевшие пустыни мирской жизни, напоая страждущие в мире души живительной силой Святого Духа. История Церкви доносит множество примеров, когда монашество чутко и действительно охраняло общество от упадка веры и благочестия и от распространения греховных страстей.

Православное монашество с древних времен обращало внимание на воспитание и образование детей и юношества. Иноки с христианской любовью и заботливостью «спешили помочь

мирянам в важном и трудном деле христианского воспитания детей». Так, святитель Иоанн Златоуст, сравнивая современные ему общественные школы с монастырскими, указывал на пользу монастырского воспитания. Он убеждал богатых граждан Константинополя отдавать своих детей для воспитания в монастыри и оставлять до тех пор, пока не приобретут дети крепкого навыка в благочестивой жизни и не окажутся способными приносить возделенные плоды и для себя самих, и для родителей, и для общества.

Вопреки распространенному светскому представлению о том, что монахи абсолютно изолируются от мира и от вопроса воспитания новых поколений, занимаясь лишь сами собой, необходимо указать на тот факт, что традиция устройства школ при монастырях появилась фактически с началом самого монашества. Первые монастырские школы известны уже в IV веке в Египте, в частности, монастырях преподобного Пахомия Великого († 348). В это же время были организованы школы в Понте и Каппадокии, в монастырях святителя Василия Великого († 379). Эти школы были предназначены для детей разных судеб, разных возрастов и сословий. Святитель Василий Великий в первую очередь говорит о принятии в такие школы детей-сирот, «чтобы в подражание Иову быть отцами сирот», а затем упоминает тех детей, которые «зависят от воли родителей... которых сами родители приводят», и которых надлежит «принимать при многих свидетелях». Готовили в таких школах отнюдь не обязательно будущих монахов, но прежде всего качественных членов общества.

В Антиохии христианские школы для детей существовали с IV века, и большей частью это были школы, устроенные преподобными отцами-отшельниками. В Низивии такая школа была создана святителем Иаковом Низивийским, с детства уединявшимся в горах и лесах († 350). Известно, что в ней учился, а затем «был наставником преподобный Ефрем Сирий» († 373–379). Позже святой Ефрем открыл подобную

школу в Едессе, где учил детей толкованию Священного Писания, основываясь на знаниях, полученных от святого Иакова. В начале VI века преподобный Равула Самосатский, Финикийский († 530) построил несколько монастырей и училище для детей в Едессе, в котором «дети из соседних городов и селений, а также обращенные ко Христу персы, под руководством иноков изучали Таинства святой веры и правила христианской жизни и потом посылались на проповедь Евангелия к язычникам».

Постепенно появились школы для детей в монастырях Палестины. Здесь школы чаще организовывались при киновиях – общежительных монастырях. Так, из Жития преподобного Феоодосия Великого († 529) известно, что «в его киновии воспитывались дети». Имела свою школу и Великая Палестинская Лавра святого Саввы Освященного, «где в IX веке воспитывались преподобные Феофан и Феодор Начертанные». Тогда же граждане Константинополя и окрестных мест отдавали своих детей в школу при Студийском монастыре, основанную игуменом монастыря преподобным Феодором Студитом († 826).

На Западе школы при монастырях также стали появляться еще в IV–V веках. Первые такие школы были открыты в древнейших монастырях Галлии – аббатствах Лерин и Лигуже, на Юге Италии – при знаменитом монастыре Виварий, устроенном ученым Кассиодором († 590). С распространением монастырского Устава святого Бенедикта Нурсийского († 547), уделяющего особое значение молитве и чтению Священных книг, монахи бенедиктинцы открыли множество монастырских школ на территории нынешних Франции, Англии, Ирландии и Италии.

На Востоке развитие монастырских школ было связано с распространением христианской веры, книжного просвещения и новой письменности. В IX веке святые равноапостольные братья Кирилл и Мефодий, просветители славян, основали школы для детей в Моравии и Болгарии. Эти школы продолжили существование и после смерти равноапостольных братьев, а их ученики, святые Климент, Наум, Савва, Горазд и Ангеляр стали продолжателями своих учителей в трудах просвещения.

В XI веке монастырская школа появилась на Афоне, трудами известного грузинского святого, преподобного Георгия Святогорца († 1065), духовно-

го писателя, переводчика, филолога и текстолога. Во время своего пребывания на Афоне, будучи настоятелем Иверской Лавры, преподобный Георгий задумал собрать детей и «на Афоне у мощей святого Евфимия, просветителя Грузии, приготовить их на служение Церкви». Первыми детьми, которых привели к нему для воспитания и обучения, были два его племянника. Других он собирал из городов и сел, а некоторых выкупал из рабства или приводил от самой неблагополучной жизни. Случалось, что сами родители приводили к нему своих детей и оставляли их у дверей его кельи. Случалось и так, что некоторые дети, желая учиться, сами упрашивали святого Георгия принять их. Таким образом, собралось у него сорок мальчиков. Как говорил преподобный, три причины понудили его начать устройство школы – «милосердие, утверждение Православия посредством переведенных им книг, которые изучать легче юным, нежели старым, и торжественное служение в Афоно-Иверской Лавре у мощей Иоанна, Евфимия, Арсения и других святых».

Традиция создания монастырских школ на Афоне нашла свое продолжение в XIII веке, когда для образования юношей из монастырской братии было открыто «училище в келлии Иверского монастыря, носившей имя святого Иоанна Богослова». В середине XVIII века монахи Ватопедского монастыря открыли Афониаду – школу для мальчиков, «оплот греческих знаний, воспитания и всяческого научения в области как философских, так и богословских наук». История школы хранит сведения о том, что святые равноапостольный Косма Этолийский и преподобный Афанасий Паросский преподавали в ней богословие, а последний несколько лет стоял во главе школы.

В числе монастырских школ на Востоке хорошо известна как школа молитвы и центр духовного и книжного просвещения Тырновская школа, устроенная в XIV веке просветителем Болгарии преподобным Феодосием Тырновским († 1363). Школа во многом продолжила древние святоотеческие традиции и по широте охвата книжной и учебной деятельности превзошла все существовавшие в то время на Востоке монастырские школы. Школа воспитала около четырехсот шестидесяти учеников, в числе которых святой патриарх Болгарии Евфимий и святитель Киприан Московский, много потрудившийся для духовного просвещения и государственного укрепления Руси.

*Иеромонахи Кирилл и Мефодий (Зинковские)*

## ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ ДЛЯ СЕРДЦА И РАЗУМА

*В этой серии мы хотим воскресить первый в России детский журнал, который издавался известным писателем, журналистом и издателем Николаем Ивановичем Новиковым с 1785 по 1789 годы. В журнале печатались поучительные рассказы, повести, сказки, пьесы, басни, загадки, научно-познавательные статьи, изложенные в живой и занимательной форме, однако, как вы сами сможете увидеть в наших публикациях, в основе эти материалы были проникнуты живой православной верой, которая в то время, несмотря на влияние французского Просвещения, была еще глубоко укоренена в сердце и разуме русского человека.*

*Мы хотим воскресить именно те первые номера журнала издания XVIII века, которые после 1819 года (то есть в течении 200 лет!) никогда не переиздавались. Более того до недавнего времени они были доступны только специальным исследователям. Несмотря на архаичный стиль изложения, эти статьи могут подсказать современным родителям способы духовно-нравственного, православного воспитания детей.*



## ПРИМЕР БРАТСКОЙ ДРУЖБЫ

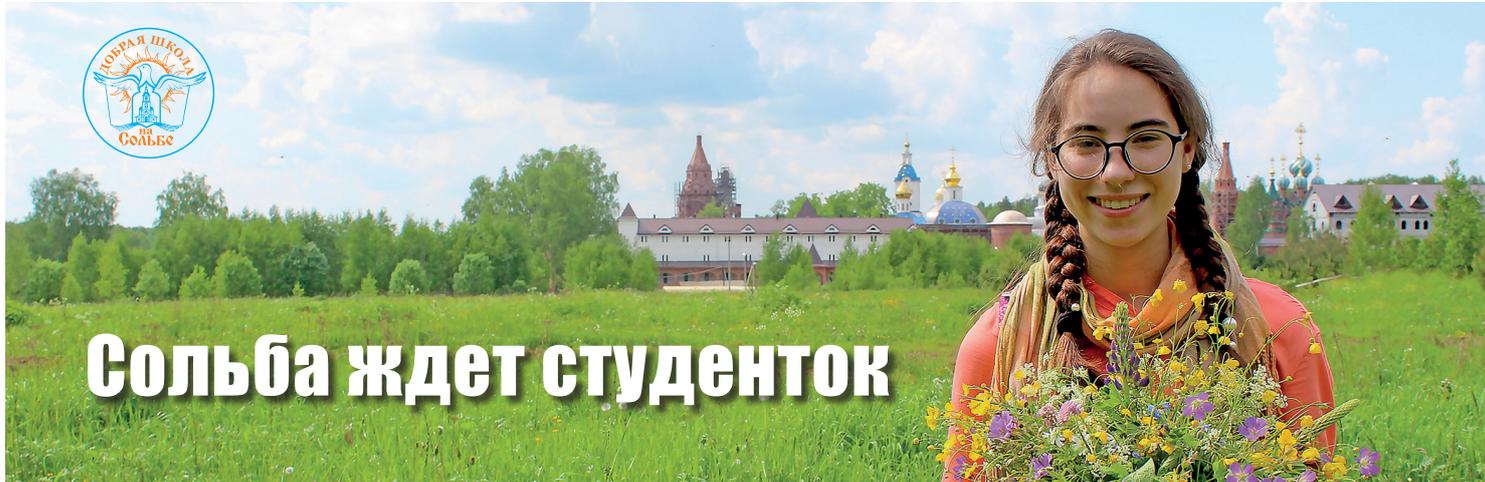
**Д**ОВАЛЬ – сын одного богатого купца в Лондоне вдался в Лондоне во всякие распутства. Он раздражал своего отца, презирал благоразумные его советы и увещания. Этот старик при смерти своей сделал духовную и отказал в ней все свое наследство старшему сыну.

Доваль услышал о смерти своего отца, одумался, и начал раскаиваться в своей дурной жизни, какую он прежде вел. Узнав также, что он лишен наследств, перенес он великодушно это неприятное известие, и вместо того, чтобы роптать и жаловаться на своего покойного отца, как делают дурные дети, сказал:

- Я заслужил этого.

Женневал – старший брат его, услышал о таком похвальном поступке, весьма обрадовался счастливой перемене своего брата. Он пошел к нему, и обняв его, сказал:

- Любезный брат! Батюшка наш отказал мне в своей духовной все имение. Однако, он лишил наследства распутного сына, а не такого, какой ты ныне. И так я отдаю твою часть, которая тебе по справедливости принадлежит.



# Сольба ждет студенток

## КОЛЛЕДЖ «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре

принимает абитуриенток на специальности:



Хоровое дирижирование,  
регент



Поварское и кондитерское  
дело



Живопись и иконопись



Конструирование, моделирование  
и технология швейных изделий

### ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

Телефон: +7-980-749-17-82

E-mail: [college@solba.ru](mailto:college@solba.ru)

Сайт колледжа: [college.solba.ru](http://college.solba.ru)

Адрес: Ярославская область,  
Переславский район, местечко Сольба

**ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ**  
ПРИЕМ ПО ИТОГАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ  
диплом государственного образца  
и внутрицерковный диплом

### ОТЗЫВЫ СТУДЕНТОК



#### Ксения В., 4-й курс.

У колледжа «Добрая школа на Сольбе» есть большой плюс: здесь можно выучиться и на регента, и на дирижера хора, преподавателя. Поэтому я учусь именно здесь, ведь иначе нужно заканчивать два учебных заведения.

#### Любовь К., 3-й курс.

Помимо основной учёбы мы получаем много других навыков. Можно учиться шить, готовить, расписывать керамику. Сестры уделяют нам очень много времени и внимания, стараются дать как можно больше полезного.



#### Ульяна Г., 3-й курс.

В колледже «Добрая школа на Сольбе» можно получить и светскую и церковную профессию. Здесь преподают профессионалы, мастера своего дела. Мы всё время живём в монастыре, учимся, трудимся во славу Божию, часто посещаем храм. В колледже мы получаем знания, а в монастырской жизни постоянно приходится применять их на практике, поэтому материал усваивается быстрее и лучше.

### 10 ПРИЧИН ПОСТУПИТЬ В НАШ КОЛЛЕДЖ

#### СВЕТСКОЕ И ЦЕРКОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Добрая школа на Сольбе» - единственный православный колледж в России. Имеет лицензию, государственную аккредитацию и конфессиональное представление. Обучение по государственным образовательным стандартам сочетается с православным компонентом.

#### 2 ДИПЛОМА

По окончании колледжа выпускницы получают диплом государственного образца и внутрицерковный диплом. Они могут работать как в светских, так и в церковных учреждениях.

#### ДУХОВНАЯ СРЕДА

Отличительными особенностями нашего колледжа является то, что студентки постоянно находятся в духовной среде, участвуют в Таинствах Церкви, видят перед глазами добрый пример сестер. В колледже царит атмосфера доброжелательности, доверия, поддержки и взаимопонимания.

#### БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ПРОЖИВАНИЕ

В нашем колледже обучение бесплатное. Проживание на территории Николо-Сольбинского женского монастыря в монастырских корпусах. Студентки живут в уютных комнатах по 3 человека.

#### ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В нашем колледже бесплатное четырехразовое питание. В него включены натуральные экологически чистые продукты от монастырского хозяйства.

#### ЗАНЯТИЯ В МОНАСТЫРСКИХ МАСТЕРСКИХ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа имеют возможность получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла.

#### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная дежурная медсестра. Студентки колледжа во время учебы проходят диспансеризацию и лечение в лучших Московских клиниках.

#### ХОРОШАЯ ЭКОЛОГИЯ

Монастырь находится в лесу, далеко от больших городов. В радиусе 70 км нет никаких промышленных предприятий. У нас хорошая экология, чистый воздух, тишина и уединение – идеальные условия для учёбы.

#### ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Территория монастыря охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение.

#### ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Образовательная программа колледжа ориентирована на требования работодателей. Монастырь сотрудничает с работодателями и оказывает помощь в трудоустройстве выпускников.

Лицензия серия 76/102 №0001481, №46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротиида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
сайт: [solba.ru](http://solba.ru)  
электронная почта: [solba@solba.ru](mailto:solba@solba.ru)  
телефон: +7-915-970-24-74,  
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В ВЫТО-  
ЧНЫХ ЦЕЛЯХ. Луч-  
ШЕ ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.