

# Сольбинская весточка

Выпуск 303  
от 15 августа 2021 г.

Господь  
испытывает  
нас

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## ГОСПОДЬ ИСПЫТЫВАЕТ НАС

Господь постоянно испытывает всех нас и разными способами вызывает нашу веру. Он дает нам случай видеть нужду, горе, несчастье вокруг нас для того, чтобы вызвать в нас чувство сострадания и любви к ближним и чтобы приучить нас служить нашим ближним, пока Он оставляет нас на земле.

Ученики считали невозможным накормить множество собравшегося народа, но Иисус хотел, чтобы их накормили, и то малое, которое они имели, с Его благословением, оказалось достаточным.

Нам часто кажется, что мы ничем не можем облегчить заботы окружающих нас, но, если мы захотим, нам это будет возможно. Господь хочет, чтобы мы, во имя Христа, встречали каждую нужду, которая попадает на нашем пути, и Его именем старались облегчить ее. Мы, по-видимому, ничего почти не можем сделать. Но и то малое, что в нашей власти, Господь Сам обратит в пользу несчастным. И каждое наше ласковое слово, каждый знак сочувствия к страждущему, каждое проявление нашей любви может, с Его помощью, поддержать, укрепить слабого, поднять его дух в минуту отчаяния и принести хоть некоторый плод.

Поэтому никогда не следует говорить: «Я ничего не могу сделать в этом случае». На это Господь ответит нам всегда: «Накормите их», — и мы обязаны накормить их тем, что имеем, будь это только одна краюха хлеба или чаша воды.



Из книги «День за днем» неизвестного православного священника,  
которую читала в ссылке в Тобольске императрица-мученица Александра Федоровна

## СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

## МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирин**

Воскресное Евангельское чтение

## ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ

(глава 14, стихи 14-22)

14:14 И, выйдя, Иисус увидел множество людей и сжалился над ними, и исцелил больных их.

14:15 Когда же настал вечер, приступили к Нему ученики Его и сказали: место здесь пустынное и время уже позднее; отпусти народ, чтобы они пошли в селения и купили себе пищи.

14:16 Но Иисус сказал им: не нужно им идти, вы дайте им есть.

14:17 Они же говорят Ему: у нас здесь только пять хлебов и две рыбы.

14:18 Он сказал: принесите их Мне сюда.

14:19 И велел народу возлечь на траву и, взяв пять хлебов и две рыбы, воззрел на небо, благословил и, преломив, дал хлебы ученикам, а ученики народу.

14:20 И ели все и насытились; и набрали оставшихся кусков двенадцать коробов полных;

14:21 а евших было около пяти тысяч человек, кроме женщин и детей.

14:22 И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

## МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

НАСЫЩЕНИЕ НАРОДА  
ПЯТЬЮ ХЛЕБАМИ

Из года в год и из поколения в поколение мы читаем Евангелие в новых контекстах и перед лицом новых обстоятельств – исторических или личных. И каждый раз тот или другой отрывок может ударить нас в душу по-новому.

Сегодня мы читаем о насыщении народа Христом. И чаще всего у отцов Церкви и у духовных писателей читаешь о их чувстве изумления о милосердии Божиим и о власти Бога, Который мог напитать столько народа столь малым, Который мог творить чудеса в мире, таком Ему чуждом, когда хоть искра веры, хоть трещинка в броне нашего неверия позволяла Ему действовать.

При чтении сегодня этого Евангельского отрывка, меня по-новому поразили слова Христа. Ученики обращаются к Нему, чтобы Он отослал толпу, потому что день на исходе, ближайшие селения далеко, они ослабеют на пути от усталости и ночных сумерек, если останутся дольше: а ведь они не ели весь день, вслушиваясь в животворящее слово Христово. И Христос говорит ученикам: Нет, им не нужно уходить, – дайте вы им есть... Но как же они могут накормить такую толпу людей, мужчин, женщин и детей, у них всего пять хлебов и две рыбки? И тут – вызов Христа ученикам, и вызов Христа нам. Да, – в каком-то смысле один только Бог может совершить это чудо; но только если мы содействуем этому чуду открытостью нашего сердца и открытостью наших рук, вложив в чудо все, что у нас есть. Христос не сказал ученикам: сберегите то, что вам нужно самим, и отдайте остальное, отдайте другим то, что останется: Он сказал: возьмите все, что у вас есть, и отдайте все...

Не говорит ли это нам Господь сейчас, особенно подчеркнуто, когда мы так обеспечены, так богаты, так благополучны, и когда день за днем мы слышим о голоде, и о нищенстве, и о голодной смерти тысяч и тысяч людей? И Господь нам говорит совсем просто: отдайте то, что у вас есть, и предоставьте Мне действовать дальше: не просите Меня о чуде, когда вы можете сделать то, что нужно...

Апостолы могли сделать немного: они могли только разделить пять хлебов и две рыбы: но мы можем поделиться так многим! Если бы наши сердца были открыты, и если бы сердца каменные Бог претворил в сердца плотяные, если бы





мы научились хоть немного – о, хоть самую каплю! – деятельной любви к ближнему, то не было бы голода в мире.

И сегодняшнее Евангелие говорит нам: оглянись вокруг: оглянись на каждого человека, который голоден, каждого человека, который бездомный, каждого человека, который в нужде, и помни, что каждый из этих людей – твоя ответственность, что весь их голод, вся их бездомность, все их нищенство в конечном итоге – результат твоего благополучия, твоего удобства, твоей обеспеченности и твоего отказа разделить, поделиться, дать. Дать не больше того, что есть, а просто дать.

Если бы мы только помнили, что, как сказал один святой, имени которого я сейчас не припомню, когда он съедает кусок сверх своей необходимости, когда он приобретает или удерживает что-то сверх своей строгой нужды, он украл это у голодного, он украл это у бездомного, он украл это у замерзающего, – он вор!.. Не относится ли это к нам еще острее, чем к этому подвижнику?

Мы должны задуматься над этим: ведь мы ведем себя, как плохие, нечестные управители; потому что есть такая вещь, как управление, ответственность за богатство – интеллектуальное, эмоциональное, нравственное, материальное. Вы, вероятно, помните рассказ о недостойном, неверном управителе, который мошенничал и обкрадывал своего хозяина; и когда хозяин обнаружил его нечестность и пришло ему время расчета, то управитель

позвал тех, кто был должен его хозяину, и списал, уменьшил их долг. Вот нечто, чему мы можем научиться. Он обратился к людям, и помог им, чем только мог: мы этого не делаем.

Задумаемся над этими словами Христа: людям не нужно уходить от Моего присутствия, чтобы напиться; дайте им вы то, что нужно... И если бы мы оглянулись вокруг себя – не куда-то в заморские края, а просто вокруг себя – на нужды людей, которые голодны, которые бездомны, которые лишены прав, или просто на соседа, на ближнего, который временами так одинок, нуждается в поддержке, нуждается в дружбе, в солидарности, мы начали бы выполнять этот завет Христа.

Но не станем обманываться; не добрым словом, не ласковым жестом мы его выполним; Христос сказал: отдайте все, что у вас есть... А нам, принимая, может быть, в учет малость нашей веры, узость и жесткость наших сердец, Он скажет: Дайте то, что в вашей жизни лишнее, ненужное, – но вдумайтесь правдиво, что такое этот излишек, что вы тратите на себя, даже не получая от этого ни радости, ни удовольствия, ни выгоды. Отдайте это, а потом предоставьте Богу восполнить ваш дар и сделать остальное.

Это – суд Божий надо мной; и это тоже призыв, с которым Бог обращается к каждому из вас. Аминь!

**Митрополит Антоний Сурожский,**  
13 августа 1989 г.



## НОВОСТИ

# ЛЕКЦИЯ ОБ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



27 июля в Николо-Сольбинском женском монастыре состоялась лекция для сестер, сотрудников и паломников монастыря на тему оказания первой медицинской помощи. Помимо основной помощи при обмороке, кровоизлиянии, переломах, ожогах, обморожении или отравлениях, которую должен уметь оказывать каждый человек, говорилось также об оказании первой помощи при укусах клещей, змей, солнечных и тепловых ударах. Участники лекции могли попробовать практически применить полученные знания. Лекция оказалась очень актуальной и полезной.

Лекцию и занятия по оказанию первой медицинской помощи провела ординатор Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова Ираида Алексеевна Демина

Мероприятие прошло в рамках реализации проекта «Дом милосердия на Сольбе», ставшего победителем гранта Президента Российской Федерации по направлению «Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни».

Участники лекции поделились своими впечатлениями.

Ксения Павлова, паломница:

27 июля я посетила лекцию, посвященную теме первой медицинской помощи пострадавшему, которую

должен уметь оказывать любой человек. Лектор Ираида нам рассказала об основных правилах оказания помощи и назвала четко установленные алгоритмы действий. Она привела примеры распространенных случаев, дополнила их частными, с соответствующими рекомендациями. В завершении все вместе разобрали ситуации, вероятные и характерные для нашей местности. Благодарю организаторов и лектора за полезную и важную информацию.

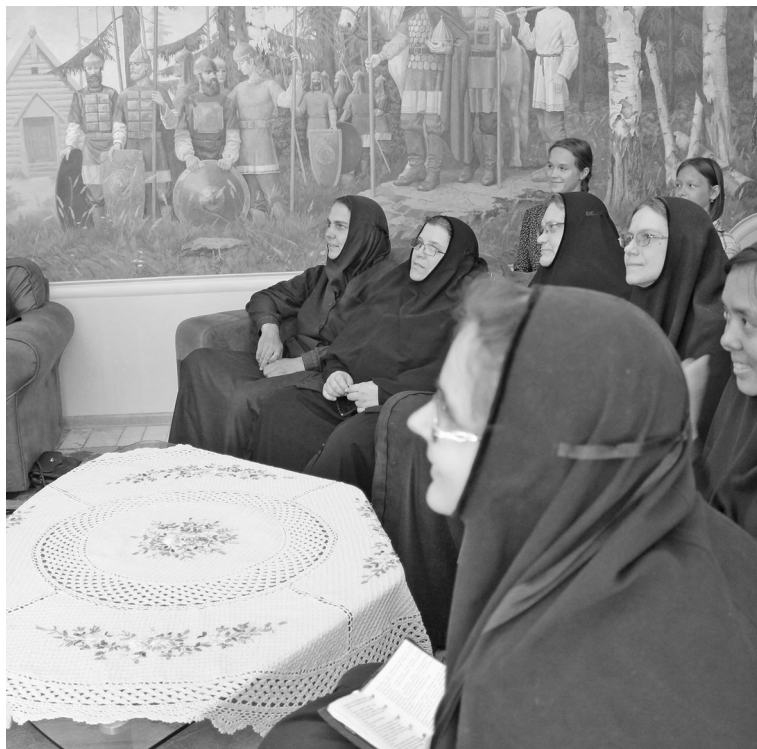
Марина Смирнова, сотрудник керамической мастерской монастыря:

Интересная и полезная лекция. Мы находимся в лесу далеко от цивилизации и такие лекции полезны для нас, здесь живущих. На лекции осветили много тем. Наиболее актуальные из них про клещей и змей. В лесу их большое количество и очень полезно знать, как правильно себя вести в случае укуса. Хорошая подача материала. Приятный лектор Ираида.


Елена Таирова, паломница:

Мы с подругой часто приезжаем в монастырь, есть такая у нас потребность. Очень приятно здесь попасть на службу, погулять вокруг монастыря. Само место как будто наполнено спокойствием, размеренностью и благодатью, мысли успокаиваются, решения жизненных вопросов находятся. А в эту поездку попали на просве-





тительскую лекцию об оказании первой медицинской помощи. Это было необычно, ведь в таком месте прежде всего ждешь каких-то душевспасительных бесед. И я, признаюсь, ждала услышать что-то вроде «увидели ранку – помолитесь». Как выяснилось: одно другого не исключает. Перед самой лекцией сестры монахини прочитали молитву, а потом была вполне современная лекция об оказании помощи. Лекцию читала молодая женщина с медицинским образованием, со вполне современной подачей информации. На большом экране была презентация с интересными иллюстрациями: как определить проблему и как оказать помощь. Интереснее было другое! Некоторые участницы лекции пробовали повторить те или

иные приёмы. И знаете что? Советы о об оказании первой помощи мы в течение жизни слышим неоднократно. А вот, если удалось попробовать воплотить помощь, даже в виде постановки – это не забывается. Мне очень понравилась лекция! Я рассказала о ней моим друзьям и знакомым. Многие хотели бы поучаствовать в таком просвещении. Пожалуйста, давайте анонс о своих мероприятиях, мы с друзьями будем приезжать на них. И еще раз: большое спасибо за вашу самоотверженную молитву о всех нас. Большое спасибо, что проводите просветительскую деятельность. Большое спасибо, что сохраняете уникальность монастыря. 

27.07.2021 г.





**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахи и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».



## О БОЖЕСТВЕННОЙ БЛАГОДАТИ

Сестры, часто бывает, что благодать Сприходит, а потом отходит. Пусть нас это не беспокоит. Мы будем подвизаться, и благодать вернется. Видите ли, и святые пребывали в этом же ежедневном подвиге. Знайте: большое значение имеют каждодневные детали – богослужение, молитва, келейное правило, наше старание быть в трезвении в церкви. Поговорили с вами резко – не отвечать, а терпеть. Когда же отходит благодать, будем подвизаться.

✠ Зачем нам отчаиваться из-за наших ошибок и грехов? С кем мы боремся? Что он из себя представляет? У него нет силы, сестры! Почему вы не вспоминаете Того, Кто нам помогает? Как Он нас любит? Насколько Он милосерден? Что мне вам сказать! Я, когда думаю об этом, умиляюсь и порой даже плачу. Христос сошел на землю и

распялся за нас, чтобы нас спасти, хотя Он мог бы нас сжечь и сотворить новую землю и новых людей. Он был силен это сделать, но Он этого не сделал, а вместо этого сошел в ад, чтобы вытащить оттуда всех людей. Так сильно Он любит нас! Вы это осознаете?

✠ Святые очень остро чувствуют оставленность благодатью. Конечно, это зависит от человека, от склада его характера, от того, насколько он оптимистичен и готов бороться. Помните историю про того старца, который сказал только «Ох!» по поводу брата, на которого ему разное наговаривали, и в результате потерял благодать на семь лет? Он потерял все то прекрасное, что было у него внутри, небесные состояния и созерцания. Раньше он постоянно пребывал в них, после же – их утратил. Но он стал подвизаться и

выдержал. И в Отчнике его упоминают как святого старца. Важно, насколько человек духовен, насколько более духовен человек, настолько он умеет справляться с состоянием оставленности благодатью, он понимает это как испытание Божие и благодарит Бога за него. Такой человек чаёт, что это состояние пройдет, и, как прежде, продолжает подвизаться. Святые люди очень многое проживают опытно. Благодать Божия все это делает прекрасным.

✠ Бывает, мы видим, что в течение долгого времени не исправляемся. Или убеждаемся в том, что, столько времени живя в монастыре, никак не продвинулись в духовной жизни. Это не должно нас приводить в отчаяние, потому что монахами мы не рождаемся, а становимся. Есть определенные вещи, составляющие монашескую





жизнь, монашеский характер, и их мы призваны открыть и взрастить в себе. Что это за составляющие, все мы знаем: смирение и послушание. Без них, естественно, у нас не будет прогресса на монашеской стезе. Когда этих базовых вещей нет, мы превращаемся в лжемонахов, а через смирение и послушание мы обретаем смысл и суть. Так мы создаем здание нашей души, нашу монашескую личность.

☼ Мы пришли в монастырь, облачились в черное, добровольно отказались от всякой земной славы, от богатства, от наслаждений. Мы теперь должны помышлять только о небесной славе, о небесных благах, о вечном блаженстве.

☼ Будем верить все Ему, не беспокоясь. Будем простыми. Молитесь: «Господи Иисусе Христе, просвети мя, просвети тьму мою», и ваше сердце раскроется для Христа.

☼ Имейте простоту во всем. Человек может стать простым, даже если изначально он не таков. Разве не сказано: все возможно у Бога? Не верите? Потихоньку, через подвиг и смирение... Даже многословный человек может стяжать молчание. Возможно даже то, что сперва кажется невозможным. Откуда мы можем знать, на что способна благодать Божия? Зачем мы все ставим в зависимость от своих собственных сил? Благодать Божия может добиться всего. Бог принимает многое, Он принимает и малое.

☼ Благодать Божия... Мы вкладываем малое, а затем благодать нас тянет вверх, потихоньку все выше и выше. От нас зависит: стараться, сколько можем. Мы должны бороться до конца. А благодать Божия будет нам помогать. Когда мы ищем и просим благодати Божией, она нам помогает. Но мы редко о ней просим. Если будем Его просить, Бог никогда не останется глухим к нашим мольбам.

☼ Молитва за всех, за всех. Привыкайте во всем обращаться к Богу.

☼ Помните, что все, что ни посыла-

ет Бог, - для нашего блага. Все, что он попускает, - для нашего же спасения. Что бы это ни было, будем благодарить Его. Знаете, какая радость и какой покой к нам приходит, когда мы благодарим Бога за все и славословим Его? Предайте все Богу. В этом заключается дело монаха: молитва за всё и за всех. Разве вы не слышали, что говорил когда-то старец Порфирий: «Предоставьте все Богу с радостью». Монах занимается вот чем: смирение, любовь, молитва. Остальное – как устроит Бог. Будем умом постоянно со Христом. Только так приобретем мы терпение в скорбях и во всех находящих на нас испытаниях.

Слава Богу! Я постоянно думаю, сестры, сколько на свете больных людей, у которых нет никого, чтобы их поддерживать. Нас же столько сестер, и одна может помогать другой. Мы имеем друг друга, это – утешение. Сколько же людей лишены этого, будучи одиночками! Даже при том, что у них есть деньги. Но этого недостаточно. У них нет человека, чтобы ухаживать за ними. Это очень тяжело.

(31 января 2000 года. Перед отъездом на химиотерапию)

Сестры, будьте добрыми, творите Иисусову молитву, молитесь, и пусть будет то, что укажет Бог. Видели вы старца Порфирия? Он не был расстроенным никогда. Всегда с улыбкой. Болело у него, не болело – а испытывал он великие боли, не думайте... Но, что бы ни приключилось с ним, он все встречал с таким спокойствием, предавал все в руки Божии. Попробуем поступать так же и мы: все предавать в руки Бога. И не будем пытаться человеческими заботами и средствами решить наши проблемы. Сначала предоставим их Богу, а потом придет все остальное.

☼ Сестры, мы должны непрестанно молиться. Давайте прекратим пустые разговоры. Я вот думаю, сколько лю-

дей нуждаются в нашей молитве. Я смотрела на людей в Лондоне – все бегут куда-то, бегут, одни нахмуренные, другие измученные... И я думала: «Смотри-ка, за скольких людей мы должны молиться, а мы растрачиваем время впустую...» Если мы будем молиться за всех этих людей, то внутри нас других помыслов не будет. Это очень важно: молиться и на послушаниях, и везде. Молитва дает успокоение, как вы знаете, она разрешает проблемы, то есть их разрешает Бог. Займемся этим, и Бог будет помогать во всем. Мы же будем радостными и спокойными. Туда, к молитве, будем обращать наш ум.

☼ Мы не должны сидеть и размышлять о возможностях грядущих трудностях и от этого приходить в отчаяние. Все помыслы отчаяния происходят от лукавого и никогда – от Бога. Помыслы, приходящие нам от Бога, приносят только радость и мир. Разве вы этого не знаете?

☼ Будьте добрыми, особенно по отношению друг к другу. Сейчас вы должны быть вдвойне добрее. Даже если что-то натворит другая сестра, будем ее прощать, даже не замечать проступка сестры.

Будьте внимательными в вашей душе. В этом нам помогает любовь. Вы слышали, какие вчера читали паремии на вечерне из посланий святого Иоанна Богослова? Он нам говорил только о любви. Если у нас есть любовь, то мы внимательны и не делаем ошибок. Нам необходима любовь. Наличие у человека любви есть показатель духовного развития.

☼ Сестры, любите друг друга. Любите друг друга и молитесь друг за друга. И даже если какая-то сестра вас огорчила, простите ее и помолитесь, чтобы Бог ее простил. Только через любовь к ближнему духовно растешь и возрастает любовь твоя к Богу. А иначе...



**Игуменья Феосемни**

## ОТЗЫВЫ ОТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ СОЛБЫ

Спасибо за теплый прием. За ваши улыбки, за любящие глаза, за ласковые слова и самоотдачу. Очень хочется отметить вкусные завтраки, обеды и ужины. Пища вся приготовлена с любовью. Вкуснее чем дома. Хотелось попробовать все и спросить рецептик. С уважением, Ирина, 25.06.2021 г.

Спаси, Господи, Матушку Еротииду и всех сестер за создание такой прекрасной обстановки, за их обитель, за теплый прием, заботу сестер. Спасибо за вкусное угощение. Выражаем всем вам огромную благодарность и низкий вам поклон. С огромным уважением, Марина, Людмила, Людмила. Гжель.

Очень красивое место, очень уютно! Спасибо всем за такую красоту. Хочется оставаться тут подольше. Дальнейшего развития и процветания! От души СПАСИБО! Елена, Ольга, Фаина, 23.07.2021 г.

Большая благодарность Матушке игумении и всем сестрам за такой райский уголок. Всё очень красиво, благолепно, видно во всем Божию помощь и благодать. Здоровья, терпения, помощи Божией во всех ваших делах, начинаниях и продолжении таких богоугодных дел. Многая и благая лета! С уважением, семья Слобожанских, г. Москва, 20.07.2021 г.

Very tasty. Thanks a lot. Gordon Ramsay, 22.07.2021

## ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

Дорогие Сольбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересующие темы.



## НЕ ОТКЛАДЫВАЙ СВОЕ СПАСЕНИЕ «НА ПОТОМ»

чил право перед смертью еще раз сделать выбор. И он сделал его, обратившись ко Христу: «Помяни меня, Господи, когда придешь в Царствие Твое!» (Лк. 23:42). И это при том, что другой «из повешенных злодеев злословил Его и говорил: «Если Ты Христос, спаси Себя и нас» (Лк. 23:39). У обоих был последний выбор, оба сделали его

в пустыне – столько же, сколько она грешила. Преподобный Силуан Афонский 15 лет боролся со страстями.

Протоиерей Дмитрий Смирнов как-то отвечал на заданный ему вопрос о человеке, который жил блудной жизнью, а в конце жизни покался, причастился и умер. Пошел ли он в рай? И вот отец Дмитрий тогда сказал, что Господа обмануть невозможно. Это тот случай, когда скорее нужно вспомнить о справедливости Божией, чем о Его милосердии.

Мы не знаем, что будет с нами завтра, никакие вопросы, связанные со спасением, нельзя откладывать «на потом». Люди на тонущем корабле ведь не говорят, что покинут его через месяц, или те, кто находятся в горящем доме, не говорят, что выйдут из него через неделю. Нужно следовать за Христом, путь этот тернист, но он дает и подлинную духовную радость. Каждый день земной жизни мы должны жить как последний в том смысле, чтобы в течение этого дня уклоняться от грехов и творить все возможные добрые дела.

*Иеромонах Михаил (Чепель)*

- Вы говорите, что лучше исповедаться и причащаться как можно чаще, но примеры говорят об обратном. Разбойник на кресте покался и сразу попал в рай. Святые исповедовались после порочной жизни и даже перед смертью. Может, и не надо себя загружать? Настанет время – и очистимся. А сейчас надо просто нормально жить, радоваться жизни.

- Здесь налицо большое непонимание законов духовной жизни и недооценка всей сложности земной жизни человека. Благоразумный разбойник заплатил за свои грехи мучительной крестной смертью, через это он полу-

по-разному. И Спаситель сказал благоразумному разбойнику: «Истинно говорю тебе, ныне же будешь со Мною в раю» (Лк. 23:43).

Сравнивать себя с этим разбойником неразумно: вряд ли кто-то добровольно захотел бы пройти через такие же мучения для очищения от своих грехов и далеко не каждый, испытывая такие сильные муки смог бы сделать правильный выбор.

Святые, если это не мученики за Христа, достигали святости многими годами борьбы со своими страстями. Преподобная Мария Египетская 17 лет преодолевала сильнейшие искушения

## РОДИТЕЛЯМ И ДЕТАМ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Поэтому тема воспитания детей для нас особенно актуальна.

## РОДИТЕЛЯМ

## О ВОСПИТАНИИ ПОСЛУШАНИЯ В ДЕТАХ

«Вера без дел мертва есть» (Иак. 2:26), – говорит апостол. Как ни верно, как ни существенно чисто религиозное воспитание, но ваши дети, родители-христиане, должны быть не только набожны и благочестивы, но и нравственны и добродетельны. А чтобы они могли сделаться таковыми, для этого необходимо, чтобы вы с самого младенчества приучили их ко всему доброму и удерживали от всего дурного, чтобы вы насаждали в сердцах их различные христианские добродетели и искореняли в них всякие недостатки и пороки... Если

мы начнем с добродетелей и спросим, какая из них должна занять первое место, то должны ответить, что главною и основною добродетелью каждого благовоспитанного дитяти, без сомнения, должно быть послушание. Каким же образом родители должны насаждать в сердца детей своих это послушание?

Нет сомнения, что все родители желали бы иметь послушных и почтительных детей, и, однако, в наше время от многих и очень многих слышатся жалобы на непослушание



и непочтительность детей. Откуда происходит это зло? Где причина этого печального явления? В большинстве случаев – в неумелом, неправильном воспитании, в дурном примере, который многие из родителей подают своим детям.

Если родители желают иметь поистине послушных детей, которые не выходили бы из послушания и тогда, когда они бывают вне непосредственного родительского надзора, когда они не ожидают никакой награды за свое послушание и не боятся никакого наказания за непослушание, то они с самых ранних пор должны приучать детей своих повиноваться родителям ради Бога. Они должны с самого младенчества внушать детям, что родители у них заступают место Бога, что Бог Сам заповедует почитать родителей и повиноваться им, что они, не повинаясь родителям, грешат против Самого Бога и навлекают на себя Его наказание; и, наоборот, оказывая родителям почтение, они привлекают этим к себе Его благоволение, временное и вечное. Необходимо также вну-

шать детям, что через послушание своим родителям они уподобляются отроку Иисусу, о Котором евангелист Лука говорит, что Он послушен был Своим родителям (См.: Лк. 2:51). На этого Божественного отрока Иисуса нужно всегда указывать детям как на светлый образец, которому они должны подражать. Все это родители должны как можно чаще внушать своим детям с самого раннего их возраста.

Далее, если родители хотят иметь послушных детей, то с самого младенчества они должны подавлять их самолюбие... Еще с младенчества ты, христианский родитель, не должен давать воли своим детям, но должен подавлять их своеволие. Уже в колыбели дитя заявляет о своей воле криком. Если ребенок кричит по уважительной причине, например, потому, что он голоден, или пить хочет, или боль чувствует, потому, что ему душно или он нечист, то было бы жестокостью оставлять его надолго в таком положении. В таком случае следует поспешить на крик его и удовлетворить его требование. Если же крик его происходит из каприза или самолюбия, то потачка и уступчивость при этом были бы очень вредны. В таком случае пусть кричит маленький крикун; не беспокойся о нем. Накричавшись, он сам перестанет, когда увидит, что он ничего не достигает своим криком. Напротив, если ребенок заметит, что ты с поспешностью всегда являешься на его крик, то он чаще будет повторять его, чтобы настаивать на своем.

Не все исполняй, о чем просят тебя дети. Напротив, приучай их кое в чем себе отказывать. На просьбу или требование со стороны дитяти иногда необходимо тебе отвечать словом «нет», и если раз сказано это слово, то непременно нужно при нем и остаться, и пусть при этом не колеблют тебя ни ласковые просьбы, ни капризы и упорство дитяти. Особенно не следует терпеть в дитяти упорства. И нет сомнения, что детям полезно отказывать не тогда только, когда они просят чего-нибудь вредного, невозможного, но и тогда, когда они просят чего-либо позволительного. Дитя должно учиться побеждать свою собственную волю и привыкать к воздержанности, лишениям и самоотвержению.

Приучай, наконец, детей твоих, христианский родитель, и скорому и неотложному послушанию. Доброе дитя повинется быстро. Это золотое изречение должно быть постоянным правилом для детей. Не отменяй снова того, что ты раз приказал, но со всею строгостью настаивай на том, чтобы это с возможною скоростью приведено было в исполнение. Но

для сего все твои приказания и распоряжения должны быть хорошо обдуманы и благоразумны. Ты не должен требовать от детей своих ничего невозможного, несправедливого или слишком трудного, непосильного. Не должны также приказания твои происходить из каприза и грубого произвола, так как этим ты можешь вызвать в своих детях, скорее, отпор и озлобление, чем послушание и покорность. Не должен ты, христианский родитель, или ты, христианская мать, сегодня позволять детям то, что вчера тобою было строго воспрещено, потому только, что сегодня ты лучше и более благодушно настроен, чем вчера. Не давайте слишком многих и слишком частых приказаний. Чрез постоянное и вечное командование дети делаются мало внимательными, а иногда и совсем равнодушными к вашим распоряжениям.

Будьте, наконец, кратки, ясны и точны в своих приказаниях и не употребляйте для этого слишком много слов. При этом вам совсем нет надобности, особенно по отношению

к маленьким детям, много говорить и выяснять основание, почему они то или это должны делать или не делать. Дитяти достаточно знать: «Родители хотят, чтобы я сделал это или то, следовательно, я должен послушаться». Но чтобы подавить в ребенке своеволие и приучить к беспрекословному послушанию, для этого отец и мать должны быть в своих приказаниях и запрещениях совершенно согласны. Мать не должна позволять того, что запрещено отцом, и, наоборот, отец не должен, хотя бы только в шутку, бранить мать за то, что она отказала в чем-нибудь малютке...

Если вы, христианские родители, хотите, чтобы ваши дети оказывали вам послушание, то вы должны им внушать уважение и должное почтение к себе. А для этого вам нужно во всех словах и делах своих так держать себя пред детьми своими, чтобы они могли в лице вас почитать наместников Бога и питать к вам глубокое уважение и благоговение. Но этого вы, конечно, не достигнете путем вспышек и резкого проявления гнева, путем шума, брани и проклятий. Этим вы можете поселить в детях только страх, а не уважение, вынудить только моментальное, а не постоянное послушание. Сын или дочь они знают уже, что, когда пройдет гнев отца, минует раздражение матери, тогда они уже не будут строго настаивать на исполнении своих приказаний. Но так же мало, как и чрез вспышки гнева, родители могут внушать детям надлежащее уважение к себе, если они слишком много с ними шутят и не показывают им серьезного вида, если отец, например, позволяет малютке трепать себя за бороду, бранить или бить себя, говорить в шутку дерзкие и непристойные слова и т.п.

Этим я отнюдь не хочу сказать того, что родителям не нужно быть ласковыми и любезными к детям, что нельзя от времени до времени позволять и невинным даже с ними шуткам, нет, этим я хочу только предостеречь от чрезмерной фамильярности, панибратства и излишних шуток. Строгость и серьезное обращение с детьми, которые при всей нежности не допускают чрезмерной доверчивости, безусловно необходимы для доброго воспитания. Почтения и уважения вы тогда только, родители, можете ожидать от детей ваших, когда вы достойны будете этого уважения. Избегайте поэтому всего, что может лишить вас этого уважения. Между недостатками, вследствие которых родители теряют уважение детей своих, я отмечу главным образом следующее.

- Грубое обращение со своими собственными родителями.



- Дети теряют уважение к своим родителям, когда эти последние живут между собою не в мире и согласии и, враждебно настроенные, открывают в присутствии детей своих недостатки друг друга, ссорятся, поносят друг друга и даже дерутся.

- Родители слишком словоохотливы и болтливы в присутствии детей своих и позволяют себе рассказывать при них о шалостях и глупостях своей собственной молодости.

- Наконец, само собою понятно, что нельзя ожидать почтения от детей тем родителям, которые преданы каким-нибудь явным, публичным порокам, например, пьянству, воровству, кощунству, богохульству, разврату и т.п.

Вот почему родители, если они хотят воспитать детей своих в послушании, должны внушать им уважение и страх к себе. Впрочем, этот страх должен быть не рабский, но должен соединяться с христианскою любовью, когда дети привыкают не к принужденному только послушанию, но к совершенно добровольному. Не из страха пред наказанием должны они оказывать родителям полное послушание, но из любви к ним; они должны избегать своеволия единственно потому только, чтобы не оскорбить этим своих родителей. Любовь порождает взаимную любовь. Ваши дети тогда только будут любить вас, когда они почувствуют и увидят, что вы их искренне любите.

«Во всем показывай в себе образец» (Тит. 2:7). В этих словах апостол Павел намечает вам четвертое и, быть может, самое важное средство к воспитанию ваших детей в послушании.

Если хотите, родители, иметь послушных детей, то вы должны во всем предшествовать им вашим добрым примером, должны во всех мыслях и действиях показывать себя самих и послушными чадами Православной Церкви, и истинными сынами Отечества, исполнять ваши обязанности

по отношению к духовной и светской власти. Если сам отец дома осуждает порядки и строй государства, издевается над действиями и распоряжениями светского начальства, если он нападает на уставы и постановления Церкви, если сам не исполняет ни предписаний начальства, ни заповедей церковных, то каким образом он может ожидать послушания от своих детей?..

Итак, христианские родители, повторим кратко сказанное. Прежде всего, приучайте ваших детей повиноваться вам ради Бога. Подавляйте с самых ранних пор их своеволие. Не давайте им всего того, чего они от вас требуют, напротив, приучайте их к самоограничению и воздержанности. Требуйте от них самого скорого и точного послушания, приучайте их исполнять вашу волю по первому же вашему слову. Строго настаивайте всегда на исполнении того, что вы раз приказали или запретили. А чтобы можно было вам так действовать, не приказывайте ничего невозможного, ничего чрезмерно трудного, не будьте в ваших требованиях капризны, несправедливы и грубо самопроизвольны, не позволяйте сегодня того, что вчера запретили. Будьте, наконец, согласны в ваших требованиях и запрещениях. Умейте приобретать у детей своих необходимое уважение. Вселяйте в них истинную любовь к вам. Но особенно показывайте в вас самих образец для них. Трудно все это, требует особого внимания и усердия, но с помощью Божиею блюдите сии правила и условия и получите таких послушных детей, которые составят радость и честь вам и о которых можно будет сказать то же, что сказано у евангелиста Луки о младенце Иисусе: «Он преуспевал в премудрости и в возрасте и в любви у Бога и человеков» (Лк. 2:52). Аминь.

**Священномученик Владимир (Богоявленский),  
«Беседы о православном воспитании детей»**

## ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ ДЛЯ СЕРДЦА И РАЗУМА

В этой серии мы хотим воскресить первый в России детский журнал, который издавался известным писателем, журналистом и издателем Николаем Ивановичем Новиковым с 1785 по 1789 годы. В журнале печатались поучительные рассказы, повести, сказки, пьесы, басни, загадки, научно-познавательные статьи, изложенные в живой и занимательной форме, однако, как вы сами сможете увидеть в наших публикациях, в основе эти материалы были проникнуты живой православной верой, которая в то время, несмотря на влияние французского Просвещения, была еще глубоко укоренена в сердце и разуме русского человека.

Мы хотим воскресить именно те первые номера журнала издания XVIII века, которые после 1819 года (то есть в течение 200 лет!) никогда не переиздавались. Более того до недавнего времени они были доступны только специальным исследователям. Несмотря на архаичный стиль изложения, эти статьи могут подсказать современным родителям способы духовно-нравственного, православного воспитания детей.

### СКАЗКА

## БАБОЧКА С ЗОЛОТЫМИ КРЫЛЫШКАМИ, СТРЕКОЗА С ТОНЕНЬКИМИ НОЖКАМИ И ПРИЛЕЖНАЯ ПЧЕЛКА

- Ах, матушка! Какую давеча я видела прекрасную бабочку! - сказала однажды молодая Милока своей матери.

- Где ты ее видела, дитя мое? - спросила, усмехнувшись, Прозорлида (так называлась ее мать).

- Вон там, матушка, за нашим домом, на розане. Какие у нее крылышки - золотые и сама такая пригоженькая! Еще тут же недалеко видела я стрекозу, и она мне полюбилась. Я ловила, ловила ее, нет, не поймала. Какие у нее легкие и тоненькие ножки! Как приятно она поет! А бабочка еще лучше! Ах,

если бы вы сами ее посмотрели! Пойдем, матушка, туда к ней.

- Хорошо, пойдём, - сказала Прозорлида, - посмотрим, что за бабочка с золотыми крылышками.

Прозорлида была искусная и умная волшебница. У соседки ее были три дочери: одна называлась Краса, другая Прыга, а третья Доума. Прозорлида заметила, что одиннадцатилетняя ее дочь Милока часто зовет к себе играть в куклы двух первых, а третью никогда, потому что те были резвы и щеголеватые. Доума была постоянная

и трудолюбивая девушка, но не так нарядно ходила. Итак волшебница захотела сыграть волшебную шутку, превративши Красу в золотокрылую бабочку, Прыгу в стрекозу, а Доуму в прилежную пчелку, дабы показать своей дочери сколь несправедлив ее выбор.

- Так это та бабочка Милока?

- Да, матушка, это она, которую я давеча видела. Видно она любит этот цветочек. Какие у нее крылышки, посмотрите. Она всегда садится на хорошенькие цветочки, не сядет на ре-



пейник или крапиву.

- Ах, да куда же она летит от нас? К этому болоту! Ведь она замазывает там свои крылышки. А, нет, она села на осоке.

- Пойдите здесь, матушка, я побегу за ней и догоню ее.

- Куда ты побежишь, Милока! Куда? Здесь очень топкое место, ты утонешь, здесь трудно тебе будет выйти.

- Нет, Матушка, право, не утону. Я пойду по этой траве, которая растет на болоте.

- Да смотри же, берегись, чтоб не утонуть за своей бабочкой!

Милока бежит, Прозорлида кричит ей в след:

- Эй! Не утони же...

- Кажется, я здесь не утону. Нет, вот такая большая трава! Я натерплю этой осоки и положу ее на траву, так крепче будет и уже нечего бояться. Прекрасная бабочка, как ты хороша! У тебя черненькие глазки, у тебя золотые крылышки, я тебя изловлю, изловлю. Ах, матушка, матушка, утонула я, утонула, помогите!

- Я сказывала тебе, глупенькая, что ты здесь утонешь. Видишь ли, какое опасное место? Вот куда завела тебя пригоженькая твоя бабочка.

- Так, матушка, я виновата. Пропалдай она и с золотыми крылышками. Нет, опять не погонюсь.

Милока отдохнула и не хочет уже гоняться за бабочкой.

- Посмотри же ты, бедное дитя, - говорила Прозорлида, - на эту пчелку. Как она постоянна! Как долго сосет сладкие соки из цветочков! Какая приятная работа! Она теперь сидит на розе и скоро полетит в свой дом заготавливать себе пищу на зиму. Она не летает на болото, чтобы там с негодных и вредных растений собирать мед. Она умна и остра на выдумки. Как в ее доме все порядочно! Она прилежна и не проживает лето в праздности, как резвая бабочка.

Прозорлида как ни хвалила пчелку, но Милоке скучно было слушать о ней.

- Нет, матушка, что в ней? Я не могу любить ее. Видите, какая она сердитая на взгляд. Да она же и жалит! Однажды хотела я сорвать цветочек, на котором она сидела и она меня очень больно укусила.

- На что ты рвала в то время цветочек? Ты ей помешала трудиться.

- Нет, матушка, что в ней? Оставим ее и пойдем к этой стрекозе. Вон она там!

- Где она? Укажи мне, Милока.

- Вон там, матушка. В высоких коноплях. Слышите ли, как она поет? Пойдемте...

- Это она, Милока, с тоненькими

ножками?

- Да, матушка, она с тоненькими ножками, посмотрите, как она скачет с одной конопельки на другую, а поет-то как! Послушайте - трс, трс, трс...

- Да, любезная дочь, она хорошо поет и высоко прыгает. От этого, видно, она и нравится тебе. Но посмотрим, будет ли она петь зимою.

Столь сильная волшебница, какова была Прозорлида, могла все делать, что только ей было надобно. Она, обротясь к северу, мешает волшебным своим жезлом по воздуху. Вдруг, с полнотной стороны поднялись снежные



облака и холодный ветер, наступила зима.

- Ну, Милока, посмотри, скачет ли теперь твоя стрекоза? Поет ли она? Видишь ли, как она подняла вверх тоненькие свои ножки? Это от того, что она летом ничего не делала, а только пела, резвилась и прыгала. Теперь она с голоду умерла. А пчела спокойно смотрит из низкого своего окошка на погибшую попрыгунью.

- Ах, матушка, пусть она мало трудилась, но мне жаль ее. Она не оживет, прекрасная стрекозочка! - Милока берет ее в руки и целует. - Нет, уж не оживет она. Ах, матушка, неужели вам не жаль, что такая прекрасная тварь умерла. Она умела петь, умела прыгать высоко.

- Любезная дочь, не печалься, это для тебя послужит наставлением.

Лишь только она выговорила то, опять махнула волшебным своим жезлом, снежные облака рассеялись, и зима исчезла. Идут три девушки с поля домой.

- Дитя мое, - сказала тогда Прозорлида, - знаешь ли, какие это девушки?

- Это, матушка, соседки Краса и Прыга, мои подруги, а третья Доума, невеселая их сестра.

- А я тебе сказываю, что это бабочка с золотыми крылышками и стрекоза с тонкими ножками, а третья пчелка.

- Как, матушка! Они были превращены? Да которые же из них были бабочкой и стрекозой?

- Краса была бабочкой, которая летала по болоту, а Прыга стрекозой, которая пела, пела, да и умерла с голоду.

- Да скажите, матушка, кто их пре-

вратил в такие твари?

- Кто бы то ни был, я это знаю, - отвечала, улынувшись, Прозорлида.

- Как же это могло случиться, матушка? Ведь стрекоза умерла!

- А теперь она жива, - сказала Прозорлида, засмеявшись, - что тебе до этого нужды, дочь моя. Послушай, что я тебе скажу. Ежели выбор твоих подруг будет зависеть от тебя, то я наперед сказываю, что тебе нечего перенимать у Красы и Прыги. Если ты будешь во всем следовать Красе, то с этой бабочкой утонешь в болоте или сама будешь ветренной бабочкой. Если же будешь подражать Прыге, то умрешь с голоду также, как и стрекоза. Любезная моя дочь! Никогда не презирай постоянной и прилежной пчелки, несмотря на то, что она не имеет на себе щеголеватого убора бабочки, и не занимается летом пустой музыкой и пляской стрекозы. Выбери Доуме себе в подруги, и ты научишься от нее, как в холодную зиму жизни твоей проводить дни в удовольствии и быть похожей на счастливую и спокойную.





## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

## ПОМНИ О БОГЕ

Компас на полюс верно глядит,  
ноги не сбились чтобы в дороге.  
Компас для духа, вечный магнит -  
память о Боге.

Вспомни о Боге! Думай о Нём,  
день чуть забрезжил вновь на пороге,  
вечером, утром, ночью ли, днём -  
помни о Боге!

Царство открыто...Он тебя ждёт...  
Не уместить в молитвенном слоге!...  
Радости взлёт и сердца полёт -  
память о Боге.

Веруй, надейся, жертвуй, люби -  
только спаси свою душу в итоге!  
Сердца основа, якорь в глуби -  
помни о Боге.

*Протоиерей Андрей Логвинов*

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ С ПАЛОМНИЧЕСКОЙ ГРУППОЙ 21 августа, 18 сентября, 16 октября, 20 ноября, 18 декабря

## ПРОГРАММА ПОЕЗДКИ:

- обзорная экскурсия по Николо-Сольбинскому монастырю с посещением шести храмов;
- монастырский обед;
- свободное время для совершения покупок, посещения источника (тара продается в иконной лавке) и вечернего богослужения (по желанию);
- за дополнительную плату экскурсия на колокольню – 100 р./чел.
- отъезд в Троице-Сергиеву Лавру в 18:15
- Троице-Сергиева Лавра, свободное посещение (40 минут).

## Стоимость – 1850 р. чел.

В стоимость входит:

- транспортное обслуживание автобусом туристического класса;
- экскурсии согласно программы;
- обед в монастыре;
- услуги гида-сопровождающего.

Продолжительность поездки – 14 часов (ориентировочно)

**Место сбора** м. ВДНХ, с правой стороны от гостиницы «Космос»

**Время сбора** – 07:45

Время отправления – 08:00

Автобус с табличкой «Центр РЕШЕНИЕ»

**Для оформления экскурсии свяжитесь по телефонам:**

+7-962-936-65-39 – Светлана

+7-916-661-95-60 – Мария

## ЛИЦЕВЫЕ СИНОДИКИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОЙ ПУСТЫНИ XVIII ВЕК

В июне 2021 года вышла вторая часть 5-томной истории Николо-Сольбинского женского монастыря «Лицевые синодики Николо-Сольбинской пустыни», посвященная истории обители XVIII века. Центральной темой являются уникальные памятники древнерусской литературы и искусства – лицевые синодики – особые иллю-

## ВЫШЛА 2-АЯ КНИГА ПО ИСТОРИИ МОНАСТЫРЯ «ЛИЦЕВЫЕ СИНОДИКИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОЙ ПУСТЫНИ XVIII ВЕК»

стрированные поминальные списки вкладчиков, благодетелей и братии монастыря, предваряемые обширными предисловиями догматического и нравственного содержания.

Эта книга – плод многолетней кропотливой работы научного отдела Николо-Сольбинского монастыря. Она включает в себя исторические очерки, в которых рассказывается о феномене русских синодиков, истории их бытования, составе, иконографии, богословии, описываются особенности сольбинских рукописей, собрана информация о вкладчиках монастыря и предметах, пожертвованных в обитель.

Издание рассчитано на широкий круг читателей. Оно будет интересно специалистам, изучающим историю Русской Церкви, русского монашества, рукописную книжность и книжную миниатюру, а также всем, кто интересуется прошлым Переславского края и Николо-Сольбинского монастыря.

Пусть этот труд будет приношением всем тем, кто с древних времен подвизался в нашей обители и помогал жертвенной отзывчивостью сердца. Хочется

верить, что и наши потомки спустя века также будут молиться за нынешних сольбинских насельниц и всех наших благодетелей.

**Книгу можно заказать** по электронной почте [pressa@solba.ru](mailto:pressa@solba.ru). Стоимость книги 1700 рублей, включены почтовые расходы. В заявке нужно указать ФИО, почтовый адрес и количество экземпляров, а также приложить квитанцию об оплате. Оплатить книгу можно по QR-коду через Сбербанк-онлайн. Получив заявку и подтверждение оплаты, мы вышлем книгу бандеролью по почте России на указанный почтовый адрес в ближайшее время, о чем сообщим в ответном письме.

Оплата здесь:



Главный редактор – Игуменья Еройтида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** [solba.ru](http://solba.ru)  
**электронная почта:** [solba@solba.ru](mailto:solba@solba.ru)  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря, гостиница:** +7-915-970-43-28

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.