

# Сольбинская Весточка

Выпуск 304  
от 22 августа 2021 г.

Истинно  
Ты Сын Божий

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## ИСТИННО ТЫ СЫН БОЖИЙ

Протянув руку Петру, Спаситель поддержал его, повелел ветру утихнуть, и ученики причалили к тому самому берегу, который тщетно искали во время бури. Точно так же Иисус опять предстает перед ними в утро Своего Воскресения, когда ученики Его, потеряв всякую надежду, погрузились в глубочайшую скорбь. Тогда Он является между ними, и сердца их наполняются тою неизреченною сердечною радостью, которую никто уже не может у них отнять. Так же является Он каждому христианину в час испытания, заменяя скорбь благодатным чувством мира. И мы можем сказать вместе с псалмопевцем: «На мгновение гнев Его, и на всю жизнь благословение Его; вечером Он водворяет плач, а на утро торжество» (Пс. 29:6).

Увидим Его и мы, когда после житейских бурь мы достигнем тихого пристанища. Тогда, согретые лучами Солнца, которому заката не будет, мы сделаемся подобны Ему, потому что «увидим Его, как Он есть», т.е. Другом нашим, Спасителем и Господом. Ученики постигли это, когда поклонились Ему со словами: «Истинно Ты Сын Божий».

Из поколения в поколение слова эти повторяют все те, кого Он воздвиг из глубины вод испытания, которых Он вывел из тьмы отчаяния к Своему лучезарному свету. «Истинно Ты Сын Божий. Ты один имеешь глаголы вечной жизни». Только Твоя кровь очищает от всякого греха. Ты один можешь оторвать меня от самого себя и завладеть всем моим сердцем, дабы во мне прославилось Твое милосердие. Ты моя единая надежда, мое высшее благо. Ты мое все! Ты есть Бог мой! Будем каждый день повторять эти слова, и пусть все наши скорби и испытания послужат лишь к теснейшему сближению с Тобою. Итак, кто терзаем сомнениями и маловерием, пусть воскликнет: «Господи! Спаси меня, погибаю!»

А тот, кому Он даровал избавление, «да славит Господа за милость Его, и за чудеса Его для сынов человеческих», — да прославляют все имя Иисуса Христа, Сына Божия. Аминь.

*Из книги «День за днем» неизвестного православного священника, которую читала в ссылке в Тобольске императрица-мученица Александра Федоровна*



**СЛОВО БОЖИЕ**

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клоняется к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирин**

Воскресное Евангельское чтение

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ**

(глава 14, стихи 23-34)

14:22 И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

14:23 И, отпустив народ, Он взшел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один.

14:24 А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный.

14:25 В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю.

14:26 И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали.

14:27 Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь.

14:28 Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде.

14:29 Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу,

14:30 но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня.

14:31 Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился?

14:32 И, когда вошли они в лодку, ветер утих.

14:33 Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий.

14:34 И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

**ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ****ВОИСТИНУ, ГОСПОДИ, ТЫ СЫН БОЖИЙ!**

В прошлое воскресенье слышали мы Евангелие о умножении 5-ти хлебов и насыщении 5000 человек, кроме женщин и детей. «Так умножить хлебы и две рыбы не менее значительно, чем произвести из земли плод и из воды живое существо», – воскликнули мы вместе со св. Иоанном Златоустом.

Окончилась чудесная трапеза, собрали 12 полных коробов остатков. И пораженный чудесным умножением хлебов народ хотел силою взять Иисуса Христа и провозгласить Его царем. Зная намерения вождей народных, Иисус Христос тотчас, по совершении чуда, повелел ученикам войти в лодку и отплыть на другую сторону озера, пока Он отпустит народы. Господь хотел, чтобы ученики, оставшись наедине, глубже вдумались в то чудо, участниками которого они сами были. Сам же, отпустив народ, взшел на гору помолиться наедине. Услышав об убийстве Иродом Его возлюбленного Предтечи Иоанна, зная – что приближается и Его час страданий, Иисус укрепляет Свою человеческую природу в молитвенной беседе со Своим Отцом Небесным. Почти всю ночь проводит Он в молитве, научая и

нас усердию в этом святом делании.

А между тем поднялась буря, разбушевалось море, лодка с Апостолами готова опрокинуться от прибоя волн. До изнеможения работают веслами опытные рыбаки... а Господа все еще нет. Он попускает буре застигнуть их в бушующем море среди ночи, одних, раскрывая пред ними предстоящий им, полный бедствий, путь их Евангельской проповеди, и возбуждая в них желание всегда быть с Ним, необходимость непрестанного о Нем памятования. Он, незримый – всегда близок к призывающим Его.

Только в четвертую стражу – после трех часов ночи – пошел Иисус к пребывающим в страхе ученикам. А ученики, увидевши Его, идущего по волнам бушующего моря, встревожились, решили, что это призрак, и от страха вскричали, стали взывать ко Господу о помощи. И как только они воскликнули, Господь тотчас заговорил к ним и сказал: «Ободритесь, это Я, для Которого нет ничего невозможного, не бойтесь».

Ученики уже хотели принять Его в корабль, но пламенный ап. Петр, опережая других учеников, воскликнул: «Господи, если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде». И не ответил ему Господь: «повелеваю», а сказал: «иди, если хочешь». И выйдя из лодки, Петр твердою ногою ступил на бушующие волны моря, и пока взор его был устремлен на Господа, он радостно шел по воде, радуясь тому, что раньше других Апостолов может подойти к Спасителю и броситься к стопам Его. Но как только отвел Петр свой взор от Христа и взглянул на яростные волны и на мрачную бездну под

ними, в нем заговорили плоть и кровь, страх овладел им – он начал утопать и уже голосом отчаяния закричал: «Господи, спаси!»

От чего, дорогие братья и сестры, стал Петр утопать? «Не буря водная угрожала ему, а буря помышлений сомнительных, так же как не плотность воды держала его на бушующих волнах, а крепость веры» – говорит св. Иоанн Златоуст. И Христос укрощает не ветер, а Петрово малодушие. «Малодушный» – говорит Петру Иисус Христос, – «зачем ты усумнился?» Не сказал ему Господь: «неверный», но «малoverный». Не сказал ему: «зачем ты пошел по волнам?» Ибо при близости Господа, при Его помощи, все возможно верующему. Нужны вера и чувство близости к нам Господа, тогда и помощь приходит от Него. «И когда вошли они в лодку, ветер утих», море стало спокойно.

Если в умножении хлебов и двух рыб я в и л Себя Христос, как Един от Троицы, Творец мира, раскрывая пред нами образ любви, которая, изливаясь на других, богатеет, умножается, и призывая нас к скромности в питании и бережливости в дарах Божиих; то в нынешнем Евангелии, снова подтверждая Свое сыновство Отцу, научает нас, среди бушующих житейских волн, не поддаваться чувству страха, но всегда иметь взор и сердце к Нему обращенными. Принимая слово Спасителя в сердца наши, мы – вместе с Апостолами – Ему поклонимся и воскликнем: «Воистину, Господи, Ты Сын Божий Ты Мессия, Спаситель Наш и Всего Мира!» Аминь. 

Митрополит Антоний Сурожский, 13 августа 1989 г.

## ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

*Дорогие Солыбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересующие темы.*

## ЕСЛИ РОДСТВЕННИК ХОЧЕТ ПОМЕНИТЬ ВЕРУ

**- Помогите нашему горю: наш родственник хочет поменять веру. Что ему сказать? Он Вас знает, но не думает, что Вы его сможете переубедить.**

- В последнее время люди излишне легко относятся к такому серьезному вопросу, как переход в другую религию. Например, девушки выходят замуж за мусульман, меняют христианство на ислам. Среди этих случаев, как мы видим, не так уж мало таких, когда брак и смена веры оказываются формами вербовки мировыми террористическими организациями, к исламу никакого отношения не имеющими.

Некоторые такие девушки становятся шахидками. Но даже если не брать во внимание такие крайние случаи, смена веры из-за каких-то ожидаемых от нее социальных благ ничего хорошего человеку не принесет.

В христианстве человек получает возможность стать одним целым с Богом в Его Церкви в Таинстве Евхаристии возможность обожения. Ни в одной другой религии этого нет. Это очень высоко, не все способны вместить то величие любви Божией, которую Господь изливает на нас, а мы ее даже не видим.

У человека есть свободная воля, то, что нам предлагает Бог, может

многим не нравиться. Когда Христос исцелил гадаринского бесноватого, бесы из него вошли в стадо свиней, свиньи бросились в море и утонули, а жители тех мест не обрадовались тому, что страшный бесноватый, представлявший для них угрозу, теперь не страшен им и не мучается. Им было жалко их свиней, их имущества, поэтому они просили Христа Спасителя уйти от них.

Каждый сам решает - с Богом он или нет; это тот выбор, который каждый сам должен сделать для себя, а последствия выбора идут с ним в вечность. 

**Иеромонах Михаил (Чепель)**



## НОВОСТИ

# ВСТРЕЧА С ФЕРМЕРАМИ



5 августа в Николо-Сольбинском монастыре состоялась встреча с фермерами для знакомства и обмена опытом. На Сольбу приехали представители фермерских хозяйств из Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга, Тамбовской, Тульской и Ярославской областей, занимающиеся разведением птицы, кроликов, коз, рыбы, пчеловодством, а также производством сыров, молочной и мясной продукции, напитков и различных консервов.

Во встрече приняла участие заместитель директора департамента АПК Ярославской области Дугина Наталия Евгеньевна, которая рассказала об инвестировании и субсидировании сельского хозяйства в области. В качестве приглашенных экспертов выступали Мария Коваль – всемирно известная фермер-сыровар, основатель сыроварни «Марии Коваль», Сергей Соловьев – шеф-повар, эксперт итальянской и русской кухни, специалисты по SMM продвижению, логистике, менеджменту и страхованию.

В ходе встречи поднимались такие важные и насущные для фермеров вопросы как проблемы роста и развития фермерских хозяйств, возможности современных каналов сбыта, инструменты продвижения фермерской продукции, представление фермерской продукции в социальных сетях. В рамках встречи прошел мастер-класс от эксперта-практика Веры Розановой из города Тамбова «Как договариваться обо всем, получать лучшие предложения и выстраивать долгосрочные отношения с партнерами».

Для многих из приехавших гостей было необычным опытом принять участие в молебне перед началом встречи, а также поближе познакомиться с монашеством и жизнью монастыря на экскурсии по храмам и в общении с сестрами.

05.08.2021 г.









**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

## ЦВЕТНИК ДУХОВНЫЙ СТАРЦА ЕФРЕМА ФИЛОФЕЙСКОГО

### Необходимо подчинить свою жизнь определённому чину

«Чтобы обрести спасение, необходимо подчинить свою жизнь определённому чину. Ведь где порядок – там мир, а где мир – там и Бог; но где беспорядок – там путаница, а где путаница – там диавол».

«Для того чтобы в жизни был порядок, необходимо следовать наставлениям духовного отца».

«Так же как врач обследует больного, ставит диагноз и на основании этого диагноза назначает лечение, как и больной, чтобы получить исцеление, должен аккуратно принимать все лекарства и в точности выполнять рекомендации врача, и как самое малое отклонение от схемы лечения ставит под угрозу всё выздоровление, – так и, когда духовный врач назначает духовную терапию, верующий обязан следовать его советам и исполнять данные ему правила».

Старец Ефрем перечислял эти правила: «Молитва, земные поклоны, чтение Нового Завета и всего Священного Писания (Новый Завет – это новая Благодать Христова, вся Благодать Святой Троицы, а Ветхий – тень Её). Затем – это пост и внимание к помыслам».

### Как правильно организовать свой день

Старец давал практические советы по организации своего дня:

«Сон – это образ смерти. Мы спим и не знаем, где в это время находимся, не ощущаем времени, и вновь встаём, возвращаемся к осознанной жизни. Поблагодарив Бога от всего сердца за то, что Он удостоил нас вновь увидеть дневной свет, станем просить Его об оставлении наших грехов».

«Благодатью Божией мы поднимаемся утром, кто раньше, кто позже. Первое, что нам надлежит сделать, по

нашему христианскому долгу и обязанности, по душевной необходимости, ради спасения – это встать на колени, поднять руки к Богу и помолиться».

«Проснувшись и припав ко благодати Христовой, нужно, во-первых, поблагодарить Его за благополучно прошедшую ночь».

«Помолимся с утра, сделаем поклоны (сколько определил духовник), а если позволяет здоровье, то прибавим к ним и ещё. Что такое поклон? Это поклонение Богу».

«Даже один дополнительный поклон – это уже труд подвижничества, за который будет своё воздаяние от Бога. Те немногие поклоны, что мы творим, копятя потихоньку у Бога на Небе, и когда мы отправимся в Горня, обретём их там в большом количестве. И это поможет нам дать добрый ответ в страшный час Суда».

### Где бы мы ни оказались, не будем оставлять памятования о Боге

«Итак, мы молимся утром, потому что молитва подаёт нам свет, и свет этот светит в течение всего дня, а дальше мы отправляемся каждый по своим делам: кто на работу, кто в школу, кто в путешествие. Но и потом нужно нам не оставлять памяти Божией, ведь за утренней молитвой мы получаем от Бога благодать, силу, благословение; одесную нас становится ангел, и мы принимаемся за работу. И где бы мы ни оказались, не будем оставлять памятования о Боге».

«Что значит памятование о Боге? Это молитва: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя!» С памятованием о прощении, о котором мы просим всякий раз, когда воспоминаем о Боге, Господь удостоит нас спокойно вернуться домой».

«И вечером, перед сном, вновь будем преклонять колена и приносить наши



молитвы Богу. А среди дня или вечером откроем Новый Завет и прочитаем оттуда хотя бы одну главу».

### На работе будем внимательны

«На работе будем внимательны: рядом работает много людей, и говорят всякое. Говорят слова подчас очень скверные, так как пребывают в страстном состоянии и ни о чём не помышляют, только о временном, суетном, о земных наслаждениях. Если молящийся человек внимателен, то не последует им; он жалеет таких людей и молится, чтобы Бог просветил их, чтобы они освободились от такого удушливого духовного состояния, вышли на чистый и вольный воздух».

### Жизнь любого человека – книга

«Жизнь любого человека – книга, а каждый день жизни – одна её страница. У каждой книги есть конец, конец есть и у человеческой жизни. На страницах этой книги есть и плохое, и хорошее, записаны и светлые, и тёмные дела человека. А когда окончится жизнь, тогда откроется пред Богом эта книга, и на основании того, что в ней написано, человек даст ответ».

### Усердие ко спасению

«Нам обязательно нужно усердие ко спасению: нельзя нерадеть, ведь мы не знаем, будем ли живы завтра. Мы не имеем власти даже над самой малой секундой времени. Все неустойчиво, непостоянно: наша жизнь, жизнь наших родителей, детей, родственников, здоровье, финансы – всё, что у нас есть, это всё ненадёжно, и всего в любой момент можно лишиться».

Нельзя нерадеть, ведь мы не знаем, будем ли живы завтра





«Нерадение наводит то, что усердие на время отодвинуло от нас. Один из подвижников говорит, что молитвы, чётки, поклоны, посты нужны не Богу, а нам, так как, если всего этого нет, то в душу входит зло».

«Кто избегает травм? Тот, кто бодрствует, трезвится, кто внимателен, кто следит за собой и за дорогой, потому он реже падает. Кто получает травмы? Тот, кто невнимателен в пути, и потому легко падает. И часто причиной этого является нерадение. Нерадение при исполнении нами своих обязанностей ведёт к опасным последствиям».

### **Что означает осуждение?**

«Что означает осуждение? Осуждение означает, что мы считаем себя безгрешными».

«Согрешил человек? Не суди его; лучше сказать: не осуждай. Плачь о его падении; отнесись к нему, как к своему собственному падению».

«Когда я анализирую дела человека не с намерением его осудить или унижить, не по гордости, но с любовью - например, говорю, что человеку было бы полезней того-то и того-то не делать, говорю с состраданием и молясь за него, - тогда это не осуждение. Но, если называю его эгоистом и унижаю в глазах других людей - то это грех осуждения».

«Несмотря на то, что все мы уязвимы, все покрыты ранами и поражены грехами, но всё равно осуждаем других. В больнице все люди болеют, но ведь ни один больной не осуждает другого. Никто не пеняет соседу: «Ты - больной!» - потому что человек видит, что он и сам болен. А мы, хотя все больны душой, - уязвляем друг друга. Это всё равно что у кого-то болел бы глаз, а он стал бы осуждать того, у кого болят лёгкие».

«Сколько людей, которых мы считаем ничтожными, грешниками, в один прекрасный день могут вдруг оказаться в Царствии Божием, а мы, занимающие место судей и выносящие приговоры, можем сами подвергнуться осуждению и низвергнуться в ад!»

«Грех есть огонь. Вола же, которой погашается этот огонь, есть покаяние. Если случится пожар в соседнем доме, разве ты не побежишь, чтобы помочь потушить его? Если будешь сидеть и безразлично смотреть, то пламя перекинется и на твой дом. Подобным образом ты не можешь оставаться равнодушным, когда ближний твой опалится огнём греха. Пролей и ты слёзы, дабы пламя погасло. Если же пребудешь равнодушным, то будешь иметь осуждение, и на тебе будет грех».

### **Нужно очень внимательно следить за своими словами**

«Вообще нужно следить за своим языком: когда и что говорить, - ведь мы люди малодуховные и потому постоянно ошибаемся. Говорят, что лучше упасть на острые камни, чем пострадать от острого языка. И впрямь: лучше упасть на камни, разбить себе голову или сломать ноги; и ноги, и голова - это телесные члены и могут быть вылечены. Но язык! Через язык совершаются страшные вещи: одним-единственным словом можно довести человека даже до самоубийства! Осуждая и унижая человека, можно довести его до отчаяния, а можно одним словом и подвинуть на путь греха. А потом мы оправдываемся: «Я ведь просто сказал». Посмотрите-ка, каковы последствия!»

### **Через язык совершаются страшные вещи: одним словом можно довести человека до самоубийства**

«Как-то в монастырь Симонопетра приехал один бесноватый. После всенощной он вместе с братией вышел из храма на балкон. Дьявол, желая искушить одного монаха, доброго подвижника, проводившего строгую жизнь в Катунаках, сделал следующее. Этот бесноватый подошёл к монаху и сказал: «Помысел побуждает меня прыгнуть с балкона вниз». Монах принял это за шутку и ответил: «Так чего же ты ждёшь?» А тот взял и прыгнул, и разбился насмерть. Монах думал, что бесноватый шутит, но тот говорил серьёзно. И потом многие годы помысел мучил монаха. Дьявол так и так довёл бы бесноватого до смерти, но он увлёк ещё и монаха-подвижника, чтобы мучить его потом всю оставшуюся жизнь. Одно слово, а сколько мучений!»

### **Враги - это калёное железо, которым Господь врачует нас**

«Помолимся и о своих врагах, о тех, кто на нас клеветает, кто нас осуждает, преследует, вредит нам. Это первое, что мы должны сделать, потому что, если не простим их, то и нас Бог не простит».

«Настоящая любовь к ближнему обнаруживается тогда, когда человек от всего сердца - а не только потому, что так нужно, ибо Бог так заповедует, - молится за врагов, прощает их и любит, ведь, по сути, наши враги - это наши благодетели».

«Кто нас искушает, кто осуждает, создает всякие неприятные ситуации, - тот, с одной стороны, есть орудие

дьявола, а с другой - Иисуса. Святые отцы говорят, что враги - это калёное железо, которым Господь выжигает наш эгоизм и гордость, врачует нас. Человек действует по злобе, а мы дикую маслину прививаем к доброй и получаем плод, полезный для жизни. Вот почему так благотворны для нас действия наших врагов!»

«Хочешь отомстить своему врагу? Святые отцы говорят, что нужно помолиться о нём, и твоя молитва вынудит Бога вмешаться. Бог будет действовать в согласии с правдой Своей, и ты оправдаешься за свою любовь».

### **Покаяние - это лекарство**

«Великая и неоспоримая истина, что все мы без исключения поражены стрелой греха. Но если грех - это язва, то покаяние - лекарство».

«Покаяние есть ответ на милость Божию, или, пожалуй, милость Божия есть ответ на покаяние человека».

«Есть две реальности. Первая - это человеколюбие Божие; и вторая - человеческая греховность. Спрашиваю вас: какая из этих двух реальностей выше? Грехи человеческие, какими бы они ни были, имеют число. А человеколюбие Божие бесконечно и неисчислимо».

«Когда рана заживает, остаётся след, шрам. Грех, когда ты в нём каешься, прощается и стирается, так что не остаётся даже и следа».

«Покаяние творит удивительное чудо: оно заставляет Бога забывать. Бог сердцеведец, Он всеведущ, у Него в памяти все люди, все их дела; и вдруг Бог «впадает в забывчивость»! Это Он предаёт забвению грехи людей, которые искренне каются».

«Покаяние - это плач, ведущий к радости».

### **Сквозь призму вечности**

«Тропа жизни - это боль и слёзы; на ней повсюду терния и шипы». «Всё прекрасное связано с болью, но и боль ведёт к радости».

«Роза производит шипы, а из шипа вырастает роза. Радуга обычно появляется после грозы. Буря должна пройти, чтобы на небе стали видны звёзды. Для создания шедевра скульптуры требуется большая работа молотком. Великие души обязаны своим величием тяжёлым скорбям. Золото и драгоценные украшения сначала проходят через огненную печь».

«Тот, кто смотрит на страдания сквозь призму вечности, уже победил».

*Материал подготовила  
Ольга Рожнёва, 16 декабря 2019 г.*

**РОДИТЕЛЯМ И ДЕТАМ**

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Поэтому тема воспитания детей для нас особенно актуальна.

**РОДИТЕЛЯМ**

## ВОСПИТАНИЕ САМООГРАНИЧЕНИЯ В ДЕТАХ

Главный недуг, которым страдает наше время, это неудержимая, с каждым годом и днем распространяющаяся страсть к наслаждению. Все хотят хорошо жить и только наслаждаться... Но так как у многих из людей не достает средств, чтобы удовлетворить свои страсти к наслаждению, то вот почему в наше время так много недовольных и несчастных.

Если вы, христианские родители, хотите, чтобы ваши дети были счастливы, то старайтесь подавлять в них эту неудержимую страсть к наслаждению, приучать их к непритязательности и к довольству своим положением... Но довольными они могут быть только тогда, когда с малолетства научатся умеренности, воздержанности и самоотвержению. Вот почему родителям как можно ранее нужно приучать детей к самоограничению, или самоотвержению.

### А в болезненном, изнеженном теле живет по большей части и больная душа.

Чтобы сделать детей способными к такой добродетели, вы, родители, должны побеждать и подавлять в них чрезмерное развитие чувственности. А в достижении этой цели вам может помочь соблюдение следующих правил.

Не изнеживайте детей, но всеми мерами укрепляйте их телесный организм. Дети нежного воспитания имеют большею частью слабое, болезненное телосложение, а в болезненном, изнеженном теле живет по большей части и больная душа. Организм, изнеженный

неправильным питанием, служит не только плодоносною почвою для нецеломудрия, но и для многих других грехов и пороков. Дети же, телесно укрепленные благоразумным воспитанием, пользуются большею частью хорошим телесным здоровьем, а в здоровом теле, еще по выражению древних, живет и здоровая душа. Тело, закаленное при благоприятном воспитании в трудах и лишениях, представляет хорошее орудие для совершения различных подвигов и добродетелей.

Чтобы сделать крепким и выносливым телесный организм детей, не закутывай их в слишком теплую одежду, хотя бы в зимнюю пору, не постилай им слишком мягких пуховиков, не позволяй слишком долго спать; от восьми до девяти часов для маленьких, от семи до восьми часов для подрастающих вполне достаточно. Приучай детей, чтобы они сейчас же, как только проснутся, оставляли постель. Строго наблюдай за тем, чтобы они каждое утро умывали руки, лицо и шею холодною водою. Приучай их переносить всякую перемену погоды, как-то: дождь, снег, холод и жар. А когда дети подвергаются болезням, учи их переносить страдания и скорби без жалоб и ропота из любви к Богу и распятому Спасителю.

Бедные родители должны располагать детей своих добровольно принимать и безропотно переносить бедность и нужду, руководясь примером бедного Иисуса. Вместе с благочестивым Товиею пусть они говорят своим детям: «Не бойся, мой сын хотя мы проводим и бедную жизнь, но ты получишь много добра, если будешь бояться Бога, избегать всяких грехов и делать добро» (Ср.: Тов. 4:21). Таковые ро-

дители не должны в присутствии своих детей роптать и жаловаться на свою бедность, не должны с завистью или ненавистью смотреть на тех, которые лучше или богаче их живут, потому что через это они могут только возбудить в них недовольство своею судьбою и сделать их несчастными...

### Труд укрепляет телесные силы и сохраняет здоровье души.

Второе правило гласит: приучай детей твоих к трудолюбию и правильной деятельности. Труд укрепляет телесные силы и сохраняет здоровье души; напротив же, праздность ослабляет тело и портит душу. По крайней мере, еще мудрый Сирах заметил: «...праздность учит многому дурному» (Ср.: Сир. 33:28), а по известной пословице, она есть мать всех пороков. Но ведь человек, а следовательно, и дитя, в силу общей порчи, которая распространена на всех нас наследственным грехом, от природы склонен к лени и покою. А потому родители не должны потворствовать этой естественной наклонности в своих детях, а, напротив, преодолевать ее, приучая их с самого раннего возраста к труду и прилежанию. А этого они могут достигать не иначе, как чрез привлечение их к домашним нетрудным занятиям и ремеслам.

Если дети уже ходят в школу, то родители строго должны следить, чтобы они всегда исправно и аккуратно готовили свои уроки. А коль скоро они обнаруживают достаточную крепость физических



сил, то можно употреблять их и в более трудных домашних занятиях, равно как для работ в поле и в лесу. Впрочем, при этом нужно обратить внимание на следующие два обстоятельства. Во-первых, не следует детей настолько заваливать работою, чтобы им не оставалось времени для учения и отдыха. А во-вторых, не нужно назначать им такие работы, которые превышают их силы, так как это препятствовало бы правильному телесному развитию и вредило бы их здоровью, и также чрезмерное обременение отбило бы у них всякую охоту к работе и породило бы в них отвращение к ней. Но, приучая детей своих к трудолюбию, родители должны вместе с тем приучать их к аккуратности и порядку.

Не следует представлять собственной воле и желанию детей, когда им вставать от сна и когда ложиться спать, когда учиться и отдыхать, когда работать и играть. Всему должно быть свое определенное время, определенный час: определенный час для вставания от сна, определенный час для отхода ко сну, определенное время для еды и отдыха, определенное время для учения и для работы. Равным образом все, что принадлежит дитяти, должно иметь свое определенное место. Все, что нужно для него, как-то: школьные книги и тетради, одежда, а равно и игрушки все это должно всегда лежать на своем определенном месте.

### Приучай детей с самого младенчества к умеренности в пище и питье.

Третье правило гласит: приучай детей с самого младенчества к умеренности в пище и питье. При этом следует на многое обратить внимание. Прежде всего, не допускай, чтобы дети слишком много ели. Не следует всегда давать детям есть столько, сколько они хотят. Еще хуже принуждать их есть еще и после того, как они сами кончили еду. Далее, наблюдай, чтобы дети не нападали на пищу с жадностью, чтобы не ели слишком скоро и чтобы не



пили в жару и в испарине. Ибо, не говоря уже о том вреде, который может произойти отсюда для здоровья дитяти, это обнаруживает низкое, неблагородное чувство, если они так мало умеют обуздывать в себе приятный вкус.

Далее, для принятия пищи должно быть свое определенное время. Не позволяй детям есть безвременно, ибо чрез это чрезмерно развивается в них чувственность и страстность к объедению. Если дети, кроме обеда и ужина, получают еще скромный завтрак и полдник, то этого вполне достаточно.

Тщательно предостерегай детей от лакомства. Равным образом не допускай, чтобы они были слишком разборчивы в пище. Дети должны кушать всякую здоровую и простую пищу. Обильная мясная пища детям вредна: чем менее дети, тем менее нужно давать им мяса. Слишком пряные, острые кушанья и крепкие напитки, как-то: черный кофе, крепкий чай, а тем более вино для детей совсем непригодны. Родителям следует остерегаться слишком много говорить при детях об изысканных яствах и питиях, потому что через это дети очень легко приходят к мысли, что еда и питье – главное дело, и таким образом развивают в себе страсть к чревоутодию.

Далее. Приучай детей иногда кое в чем себе отказывать и выходить из-за стола, прежде чем вполне насытятся, особенно когда на столе подаются самые излюбленные их

кушанья. Наконец, приучай детей любить умеренность и питать отвращение к неумеренности и пресыщению из религиозных побуждений, внушай им постоянно, что умеренность и воздержание есть угодная Богу добродетель, а неумеренность и невоздержание – неприятный Ему порок и один из семи главных грехов, порождающих много других грехов и пороков.

Так мы советуем воспитывать в детях способность к самоограничению и воздержанию и побеждать в них чрезмерное развитие чувственности. С помощью Божией предохраняйте ваших детей от изнеженности и укрепляйте их организмы благоразумным воспитанием и упражнением их телесных сил, приучайте их с малости к трудолюбию и аккуратности, к умеренности в пище и питии и к выносливости. Этим вы убьете в них яд чрезмерного самолюбия и чувственности, сделаете их способными к совершению всяких нравственных подвигов и добродетелей, сильными в борьбе против страстей и порока. Каково бы впоследствии ни было их призвание и общественное положение, они везде будут нравственными и добродетельными, довольными, жизнерадостными и счастливыми людьми, любезными вам и Богу.

Священномученик Владимир (Богоявленский), «Беседы о православном воспитании детей»

**ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ**

В этой серии мы хотим воскресить первый в России детский журнал, который издавался известным писателем, журналистом и издателем Николаем Ивановичем Новиковым с 1785 по 1789 годы. В журнале печатались поучительные рассказы, повести, сказки, пьесы, басни, загадки, научно-познавательные статьи, изложенные в живой и занимательной форме, однако, как вы сами сможете увидеть в наших публикациях, в основе эти материалы были проникнуты живой православной верой, которая в то время, несмотря на влияние французского Просвещения, была еще глубоко укоренена в сердце и разуме русского человека.

Мы хотим воскресить именно те первые номера журнала издания XVIII века, которые после 1819 года (то есть в течение 200 лет!) никогда не переиздавались. Более того до недавнего времени они были доступны только специальным исследователям. Несмотря на архаичный стиль изложения, эти статьи могут подсказать современным родителям способы духовно-нравственного, православного воспитания детей.

## ИСПОВЕДЬ РАЙСКОГО ЯБЛОКА

- Эй, кто там сопит?  
- Это я.  
- Кто «я»?  
- Я – Петя, - из-под стола вылез мальчик, лет 10-ти на вид.  
- Ты что, ребенок?  
- Вообще-то я уже не ребенок, мне одиннадцать, - обиделся паренек.  
- Что ты там делал?  
- Я заснул, - хорошо, что в темноте не было заметно, как мальчишка покраснел.  
- Ну да, ты, конечно, уже не совсем малыш, чтобы стать, где попало.  
- Просто, я не очень люблю стоять на службе. А ты кто?  
- Я, - передразнил голос.  
- Кто «я»?  
- Яблоко.  
- Что-о??  
- У тебя плохо со слухом? Говорю же: я – Яблоко.  
- Но яблоки не умеют разговаривать. Они неодушевленные предметы.

Собеседник пренебрежительно фыркнул:  
- Возможно, эти яблоки, которые тут лежат вместе со мной, действительно таковы, но не я.

- Чем же ты от них отличаешься?  
- Ну, взгляни сам.

Мальчик зажег свечку на подсвечнике рядом и подошел к корзине с яблоками, приготовленными к завтрашнему освящению.

- Яблоки как яблоки, где же ты?  
- Смотри!

Внезапно одно большое красное яблоко сверху, которое казалось крупнее других, вспыхнуло ослепительным золотым светом, таким ярким и чистым, что мальчик невольно зажмурился, а когда открыл глаза, всё исчезло.

- Но, как? – спросил он оторопело.

- Потому что все эти яблоки выросли на земле, а я, хоть и много повисело вместе с ними на ветках, но родом не отсюда.

- А откуда, из космоса? С другой планеты?

- Болван! А еще в храм ходишь.

- Вообще-то, я на следующий год поступаю в Суворовское училище, ведь здесь при монастыре школа для девочек. Тогда я уже не буду ходить в храм.

- А, Суворов, знавало я его! Он без молитвы не начинал никакую трапезу. Уж я-то не раз лежало в тарелке с фруктами на его столе. Глубоко верующий был человек, потому и не проиграл ни одного сражения. В конце жизни он даже написал покаянный канон.

- Ты знало Суворова?!

- Ну да, и не только его. Кутузова, например, тоже. Мне довелось присутствовать на совете в Филях в самый судьбонос-

ный момент. Денщик подал фрукты господам генералам как раз перед тем, как было принято решение оставить Москву. Но только вмешиваться в войну со времен Париса я ни-ни!

- Как же тебя не съели?

- Меня не могут съесть.

- Ты ведь лежишь среди других яблок, это так опасно. Или, может быть, тебя никто не видит?

- Нет, меня любой может видеть, но как только кто протягивает руку, чтобы взять меня, тут же вдруг вспоминает о каком-то неотложном деле, или кто-нибудь окликает его, а когда вспомнит, что хотел отведать яблока, меня уже и след простыл. А на деревьях вообще легко – висишь себе повыше, никто тебя и не тронет.

- Чего же ты тогда так испугалось, когда я вылез из-под стола?

- А! Я уж думало, опять Люц, и здесь до меня добрался. Достала меня эта змеюка!

- Ты... ты о... Я правильно понял...? Ты говоришь... о дьяволе? – последнее слово мальчик произнес страшным шепотом.

- Ну, можно и так сказать. Люц – мерзкая змеюка, все время гоняется за мной, выслеживает, не хочет смириться с тем, что кто-то может спастись. Сам он редко появляется, но его приспешники, черви, постоянно меня донимают. Вот они могут меня съесть, еще как! Однако до сих пор мне удавалось и от них ускользнуть.

- Наверное, в Божий храм он не может пробраться.

- Напрасно надеешься. Ему позволяют это сделать люди, и чаще, чем ты думаешь. Поэтому греки изображают его в своих храмах, чтобы люди не забывали, кого надо остерегаться всегда.

- А чем ты ему так не угодило?

- Парень, ты что, в самом деле ничего не понял? Я же сказала тебе, что я не отсюда.

- Но ты же не сказала откуда. Говоришь только, что было и при Кутузове, и при Суворове.

- И при Парисе.

- И при нём, кто бы он ни был...

- Ты меня удивляешь. А ведь ходишь в храм!

- Ну что ты заладило, храм да храм. Что здесь такого важного?

- Как что? Это и есть самое важное. Точнее, здесь всё говорит о самом важном: о том, с чего всё началось, и куда мы должны прийти в результате. А я как раз один из виновников того, с чего началась вся эта история, которую вы, люди, расхлёбываете по сей день.

- Ты имеешь в виду Адама и Еву что ли, и то, как они в Раю... Да ладно! Не хочешь ли ты сказать...

- Ну, наконец-то! Конечно, я и есть то самое яблоко!

- Но тебя же ели! Как же ты тогда целое сейчас?

- Пойми, наконец, ребенок, что это только здесь на земле:



съел – и нету, разбил – и не поправить, умер – и всё. Там же совсем иначе, там нет ни смерти, ни тления, ничего не исчезает, всё есть всегда. Съел яблоко – и вот оно снова целёхонькое висит на ветке.

- Но как же ты оказался здесь?

- О, это долгая история.

- Расскажешь?

- А тебя искать не будут?

- Нет, я живу вместе с мамой, а сегодня она уехала, я ночую один, меня никто не ищет. А здесь всё равно придется всю ночь сидеть, дверь-то заперта.

- Ладно, я расскажу тебе, ты будешь первым, кому я поведаю всю свою историю целиком.

Так вот, когда вашим прародителям Адаму и Еве были назначены наказания за преслушание, и когда премерзнейший змей был проклят навеки, взор Божий обратился ко мне. Тем временем я снова висело на ветке Дерева. «Горе тому, через кого соблазн приходит», - сказал мне Господь и отправил меня вслед за людьми на землю, и назначено мне было вновь отыскать путь Святой Рай.

Честно говоря, тогда я совсем не чувствовало за собой никакой вины, ведь это Люц предлагал меня Еве. Я было обижено и злилось на весь мир. Тогда пришло мне в голову, как говорится, «сменить хозяина». Естественно, переменить к Люцу у меня и в мыслях не было, после того, как он так подло меня подставил. Он мой враг навеки. Но где же найти господина столь могущественного?

Спустя время прослышало я, что в Греции есть те, кого называют богами. Тогда я еще не скрывало своего истинного образа, было золотым и прекрасным, как ты видел меня. Точнее, в Раю-то я было просто спелым, сочным и ароматным яблоком, и даже считало, что выгляжу привлекательнее других на Дереве, но когда я оказалось на земле, благодать, еще оставшаяся на мне из Райского Сада, сделала меня золотым. Для людей это было дивно. Для тех самых богов, как оказалось, тоже. Они вообще были падки на золото. Потому одна из них, Эрида, тут же завладела мною. Я было не против. Но представь, что она надумала. Написала на мне слово «прекраснейшей» и подбросила на стол во время пира у Зевса, их главного.

Что тут началось! Три богини Гера, Афина и Афродита, затеяли спор из-за меня. Точнее, это я думало, что спорят из-за меня, а на самом деле – из-за того дурацкого слова, которое на мне написала Эрида. Они никак не могли решить, кто меня возьмет. Как оказалось, меня снова подставили, эта Эрида таким образом решила свести с другими богами старые счеты и заодно отмстить за то, что ее не пригласили на пир, а я оказалось «яблоком раздора».

Долго они так препирались, чуть волосы друг дружке не повывергивали, наконец, решили позвать Париса. И зачем им понадобился простой смертный – непонятно? Я пыталось достучаться до Париса, объяснить ему, чтобы не лез в дела богов, пусть сами разбираются. Но он наотрез отказался слушать, взял и отдал меня Афродите, потому что она пообещала дать ему самую прекрасную жену на всем белом свете.

И представь себе, чем закончилась вся эта история!

- Чем?

- Они все переругались (то же мне боги!) и развязали Троянскую войну. В результате Троя погибла. Огромный богатый город, с великолепными зданиями, садами и парками, с сотнями людей...

Можешь ли представить, каково мне было? Всю вину повесили на бедное яблоко, меня называли «яблоком раздора». Я едва унесло оттуда ноги.

Долгое время потом я скиталось по разным садам, деревьям и веткам. Всё думало, что же делать дальше, куда податься и чем заняться. Никакие земные боги меня больше не привлекали. Хватило мне их дразгов по горло.

Иногда я появлялось среди людей. Обо мне стали рассказывать детям сказки по вечерам. В них я, то каталось по блюдечку, то обладало омолаживающим и даже оживляющим эффектом. Но сказки, где я было отравленным, мне сразу

пришлись не по душе. Явно Люц постарался всё испортить, узнаю его почерк.

Короче, пообтёрлось я среди людей, и, в общем, люди мне понравились. Захотелось мне прославиться среди них, чтобы они меня почитали. Вот, думаю, тогда буду кататься как сыр в масле, не надо мне будет никаких райских садов.

Прослышало я об одном человеке, молодом английском ученом Исааке, который в то время жил в Линкольншире. Он любил постигать законы Вселенной, созданной Богом. Вокруг его дома рос яблоневый сад. Вот удача! Долго

я провисело на ветке за окном его кабинета, слышало, как он разговаривал с редкими посетителями, а более его мысли вслух.

Однажды после обеда Исаак прогуливался под тенью яблонь. День был солнечный и теплый, и он приказал подать чай прямо в сад. Сидя за чашкой чая под моим деревом, он по привычке разговаривал сам с собой. Мысли его были заняты вопросом, отчего Луна не падает на Землю, и в то же время Земля не приближается к Солнцу. В этот момент я возьми да и сорвись с ветки. Мне захотелось подать ему идею и в то же время проявить себя, чтобы добиться признания среди людей. Я упало буквально в шаге от него. И тут этот Исаак подскочил как ошпаренный, закричал «Эврика!» и бросился к себе в кабинет, где до самого ужина безостановочно что-то писал.

Я уж думало, пришел, наконец, мой час, и я прославолюсь, что сейчас придут, возьмут меня и на золотом блюде принесут прямиком в королевский дворец. Да не тут-то было. Вообще ничего не произошло. Этому Исааку вовсе не нужна была слава, а меня никто не спрашивал. Лишь спустя годы весь Лондон, да что там, вся Британия, а за ней и весь мир прославлял Исаака Ньютона и открытый им закон гравитации. Его называли гением, величайшим ученым современности, но никому дела не было до меня. Сочинили сказку, что я, дескать, упало ему на голову, когда он сидел под деревом. Вот так всегда – всё вывернуто наизнанку.

Тем временем наступила осень, и мне оставалось только отправиться с другими яблоками в джем. Разумеется, эта перспектива меня не устраивала, но я не знало, куда податься теперь. Потому, уединившись в каком-то заброшенном саду,



я предаюсь горестным размышлениям.

Вспомнилась мне одна встреча, произошедшая много-много лет назад. Тогда я было переполнено грандиозными планами и радужными надеждами на будущее, потому не придавало ей особого значения, но теперь вспомнило об этом с острым чувством ностальгии.

Как-то раз отдыхало я с дальней дороги на ветке дерева в саду одного из многочисленных в те годы Палестинских монастырей, когда один монах сорвал меня вместе с другими яблоками и принес в келью игумену. Тот игумен удивил меня, ночами он постоянно молился, чтобы Бог открыл ему, куда вселяются души монахов, проводивших на земле праведную жизнь. И вот однажды после особенно долгой молитвы, во время которой, как мне казалось, игумен и вовсе не был в своем теле, очнулся он, а в мантии у него – три яблока из Райского Сада. Я сразу узнало их. Вот это была встреча! Как радо я было увидеть здесь на земле своих собратьев. До самого утра мы беседовали. Я всё спрашивало о Рае, о его обитателях, а их не очень-то интересовали земные дела.

Наутро вызвал игумен повара Ефросина. Я уж было решило, что отправит он нас всех сейчас в компот или варенье. Ан нет!

«Где ты был, сын мой, прошлой ночью», - спрашивает игумен.

«Там, где ты видел меня, авва», - отвечает повар.

«И где я видел тебя?»

«Там, где я дал тебе то, что ты просил у меня».

«И что я просил у тебя?»

«То, что я дал тебе – три яблока из святого Рая».

После этого игумен отнес яблоки в церковь и показал братии. Слышало я, что многие, вкусив их, исцелились от болезней. А повар Ефросин, который жил одновременно и на земле, и в райских селениях, исчез, и с тех пор никто его больше не видел.

- А яблоки братия съели?

- Да, но что им с того? Они снова висят на райских деревьях, как ни в чем не бывало. Это мне приходится скитаться по миру в поисках своей судьбы.

- Что же ты стало делать дальше?

- Ну так вот, вспомнилась мне эта встреча, и впервые так захотелось обратно домой! Что искать на земле? Здесь всё проходит, всё меняется, ничего нет постоянного. Крутом подлость и несправедливость. Меня подставляли, обманывали, использовали в своих низких целях. Слава человеческая ничего не значит, потому что проходит и рассеивается как утренний туман.

Яблоки рассказали мне, как расцветают и хорошеют Райские Сады, как умножились обитатели Святого Рая и какой они сияют славой. Вспомнилось мне, как светит там вечное незаходящее солнце, как золотятся в его лучах воды широкой реки, как ангельские лики воспевают славу Богу, а воздух напоён неизреченным благоуханием. Не хватит никаких земных слов, чтобы описать красоту Райского Сада. Вот это и есть настоящее, там мой Дом, который я променяло на земную суету и пустоту. Но как туда вернуться я не знало.

Все обиды отошли в прошлое. Я даже на змея перестало злиться, потому что поняло, что чем-то мы с ним похожи. Ведь виса на ветке Дерева в Раю мне казалось, что своей красотой и ароматом я превосхожу все другие плоды не только этого Дерева, но и всего Сада. О, гордый и самонадеянный плод! Я само дало повод Люцу именно себя предложить людям. И горе мне, потому что через меня пришел соблазн в Святой Рай. Наконец, я поняло, о чем говорил мне Господь. Мне открылось многое, но я так и не знало, как отыскать дорогу домой.

Шли годы. Я скиталось по деревьям, столам, прилавкам, корзинам и даже карманам. Я знало, что есть люди, которые

находят путь обратно и возвращаются. Но кто эти люди, и где их найти?

Я пыталось спрашивать разных людей, но меня не слышали или не понимали. Одного из них, Стива Джобса, я запомнило особенно хорошо, это был неординарный американец, компьютерный гений, впоследствии его называли «отцом цифровой революции».

Познакомилось я с ним в Орегоне на ферме Фридланда, где Стив подрезал яблони. Наверное, он решил, что его компьютер глючит, когда я пыталось прямо во время работы вклиниться на экран и в лицах изобразить ему основные вехи моей истории. Так продолжалось не один раз, пока я вновь и вновь пыталось достучаться до его сердца. И знаешь, чем окончились мои отчаянные попытки? Он придумал назвать свою компанию «Apple Computer» понимаете ли! Зато в качестве лейбла с откушенным боком я прославилось на весь мир. Только что мне с того!

Другому, уже в России (звали его чудно, никак не могу запомнить, где имя, а где фамилия: Церетели Зураб или Зураб Церетели), так вот, ему я даже во сне приснилось. Но он понял мою историю по-своему, сделал огромное яблоко, внутрь которого могли заходить люди, там были и Адам, и Ева, и странные картины сотворения мира, и много еще всего... но вовсе не путь домой. Меня охватило отчаяние.

И вот однажды, спустя долгие годы скитаний и бесплодных поисков судьба забросила меня в эти отдаленные места. Была весна, но меня она уже не радовала. Мне хотелось лишь отдохнуть, забыться и ни о чем не думать. Здесь среди лесов я обнаружило женский монастырь и в нем яблоневого деревья. Я подумало, что это тихое и уединенное место вполне подойдет, чтобы просто повисеть на ветке без смысла и цели. Но тут вдруг объявился змей.

Как я говорило, сам он приходит редко, я не встречалось с ним давно, уж как бы не со времен повара Ефросина. Он лютовало, не давал мне покоя ни днем, ни ночью. Но от меня не утаилась странная закономерность: змей появлялся самолично всегда, как только я оказывалось в подобных местах: в палестинском ли монастыре, на Афонской горе, в Киевской лавре или в Иерусалиме, да и вообще в любом монастыре или храме.

«Нет уж, подлая змеюка, на этот раз я разберусь до конца, в чем дело, и ты не выживешь меня отсюда!»

Всё чаще в редкие минуты покоя стало я прислушиваться к разговорам монахинь, к службам и проповедям, которые слышны были из храма. Я узнало о покаянии и Преображении. Знаешь ли такой праздник? Он будет завтра как раз. В этот праздник в церквях освящают яблоки. Понимаешь, что значит освящают? Значит, что их благословляет Бог, и они преображаются! Если земные бессловесные яблоки сподобляются такой чести, то что же я, яблоко из Святого Рая?!

И вот теперь я здесь, в этой корзине, смиренно жду завтрашнего дня. Если примет Господь мое покаяние, то завтра я вернусь домой.

Эй, парень, ты что, спишь что ли? Кому я тогда всё это рассказываю? – яблоко вздохнуло и замолчало.

Свеча на подсвечнике постепенно догорела и погасла.

Мальчик крепко спал, свернувшись калачиком на ковре возле большой корзины с яблоками, приготовленными к завтрашнему освящению.

Утром на службе он уже не спал, а с удивлением вспоминал свой странный и такой реальный сон. Когда же после освящения яблок корзину спустили с солеи, мальчик невольно принялся искать в ней своего ночного собеседника. Но среди яблок из монастырского сада его не было.

Приснилось? Или раскаявшееся яблоко действительно было принято Богом, вернулось домой и висит теперь на ветке Дерева в Райском Саду?..





# Сольба ждет студенток

## КОЛЛЕДЖ «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре

принимает абитуриенток на специальности:



Хоровое дирижирование,  
регент



Поварское и кондитерское  
дело



Живопись и иконопись



Конструирование, моделирование  
и технология швейных изделий

### ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

Телефон: +7-980-749-17-82

E-mail: [college@solba.ru](mailto:college@solba.ru)

Сайт колледжа: [college.solba.ru](http://college.solba.ru)

Адрес: Ярославская область,  
Переславский район, местечко Сольба

**ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ**  
**ПРИЕМ ПО ИТОГАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ**  
диплом государственного образца  
и внутрицерковный диплом

### ОТЗЫВЫ СТУДЕНТОК



#### Ксения В., 4-й курс.

У колледжа «Добрая школа на Сольбе» есть большой плюс: здесь можно выучиться и на регента, и на дирижера хора, преподавателя. Поэтому я учусь именно здесь, ведь иначе нужно заканчивать два учебных заведения.

#### Любовь К., 3-й курс.

Помимо основной учёбы мы получаем много других навыков. Можно учиться шить, готовить, расписывать керамику. Сестры уделяют нам очень много времени и внимания, стараясь дать как можно больше полезного.



#### Ульяна Г., 3-й курс.

В колледже «Добрая школа на Сольбе» можно получить и светскую и церковную профессию. Здесь преподают профессионалы, мастера своего дела. Мы всё время живём в монастыре, учимся, трудимся во славу Божию, часто посещаем храм. В колледже мы получаем знания, а в монастырской жизни постоянно приходится применять их на практике, поэтому материал усваивается быстрее и лучше.

### 10 ПРИЧИН ПОСТУПИТЬ В НАШ КОЛЛЕДЖ

#### СВЕТСКОЕ И ЦЕРКОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Добрая школа на Сольбе» - единственный православный колледж в России. Имеет лицензию, государственную аккредитацию и конфессиональное представление. Обучение по государственным образовательным стандартам сочетается с православным компонентом.

#### 2 ДИПЛОМА

По окончании колледжа выпускницы получают диплом государственного образца и внутрицерковный диплом. Они могут работать как в светских, так и в церковных учреждениях.

#### ДУХОВНАЯ СРЕДА

Отличительными особенностями нашего колледжа является то, что студентки постоянно находятся в духовной среде, участвуют в Таинствах Церкви, видят перед глазами добрый пример сестер. В колледже царит атмосфера доброжелательности, доверия, поддержки и взаимопонимания.

#### БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ И ПРОЖИВАНИЕ

В нашем колледже обучение бесплатное. Проживание на территории Николо-Сольбинского женского монастыря в монастырских корпусах. Студентки живут в уютных комнатах по 3 человека.

#### ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В нашем колледже бесплатное четырехразовое питание. В него включены натуральные экологически чистые продукты от монастырского хозяйства.

#### ЗАНЯТИЯ В МОНАСТЫРСКИХ МАСТЕРСКИХ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа имеют возможность получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла.

#### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная дежурная медсестра. Студентки колледжа во время учебы проходят диспансеризацию и лечение в лучших Московских клиниках.

#### ХОРОШАЯ ЭКОЛОГИЯ

Монастырь находится в лесу, далеко от больших городов. В радиусе 70 км нет никаких промышленных предприятий. У нас хорошая экология, чистый воздух, тишина и уединение – идеальные условия для учёбы.

#### ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Территория монастыря охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение.

#### ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Образовательная программа колледжа ориентирована на требования работодателей. Монастырь сотрудничает с работодателями и оказывает помощь в трудоустройстве выпускников.

Лицензия серия 76/102 №0001481, №46/17 от 14.07.2017



# АВГУСТОВСКАЯ ФОТОСЕССИЯ

Фотограф АЛИНА ВОЛЧКОВА









## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



## ЛИЧИНКА

Жила-была зелёная личинка.  
Тщедушна, незаметна и мала,  
Она вгрызалась в каждую былинку  
И пропустить ни листик не могла.

С каким-то сладострастным  
наслаждением  
Личинка не щадила красоты.  
И засыхали целые растения,  
Скукоживались яркие цветы.

Вредительницу люди заклеямили:  
«От гусеницы доброго не жди!».  
Её давили, прыскали, травили,  
И всё напрасно - хитрая поди!

Но вот однажды люди, звери, птички  
Увидели поверженным врага:  
Повязана, в смиренной рубашке,  
Вредить личинка больше не могла.

Казалось бы, она неисправима,  
Мы думали: «Изловим, истребим».  
Однако всё у Бога исполнимо  
И всё с любовью делается Им.

Глядишь - и всё в душе перевернулось,  
Дрожишь от виденных метаморфоз:  
Прекрасной бабочкой личинка  
обернулась  
И опыляет куст душистых роз...

Творцу нутро открыто, сердцевинка.  
А мы не знаем, что порой таит  
Такая вот никчёмная личинка,  
Которая нам пакости творит.

Без Бога человек себя не знает,  
Как гусеница, гложет чью-то плоть,  
Надеясь, что когда-то спеленает,  
Преобразит, помилует Господь...

*Послушница Мария (Шадрина)*

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ С ПАЛОМНИЧЕСКОЙ ГРУППОЙ 18 сентября, 16 октября, 20 ноября, 18 декабря

## ПРОГРАММА ПОЕЗДКИ:

- обзорная экскурсия по Николо-Сольбинскому монастырю с посещением шести храмов;
- монастырский обед;
- свободное время для совершения покупок, посещения источника (тара продается в иконной лавке) и вечернего богослужения (по желанию);
- за дополнительную плату экскурсия на колокольню – 100 р./чел.
- отъезд в Троице-Сергиеву Лавру в 18:15
- Троице-Сергиева Лавра, свободное посещение (40 минут).

## Стоимость – 1850 р. чел.

В стоимость входит:

- транспортное обслуживание автобусом туристического класса;
- экскурсии согласно программы;
- обед в монастыре;
- услуги гида-сопровождающего.

Продолжительность поездки – 14 часов (ориентировочно)

**Место сбора** м. ВДНХ, с правой стороны от гостиницы «Космос»

**Время сбора** – 07:45

**Время отправления** – 08:00

Автобус с табличкой «Центр РЕШЕНИЕ»

**Для оформления экскурсии свяжитесь по телефонам:**

+7-985-564-19-26 – Светлана

+7-916-661-95-60 – Мария

## ВЫШЛА 2-АЯ КНИГА ПО ИСТОРИИ МОНАСТЫРЯ «ЛИЦЕВЫЕ СИНОДИКИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОЙ ПУСТЫНИ XVIII ВЕК»

В июне 2021 года вышла вторая часть 5-томной истории Николо-Сольбинского женского монастыря «Лицевые синодики Николо-Сольбинской пустыни», посвященная истории обители XVIII века. Центральной темой являются уникальные памятники древнерусской литературы и искусства – лицевые синодики – особые иллюстрированные поминальные списки вкладчиков, благодетелей и братии монастыря, предваряемые обширными предисловиями догматического и нравственного содержания.

Эта книга – плод многолетней кропотливой работы научного отдела Николо-Сольбинского монастыря. Она включает в себя исторические очерки, в которых рассказывается о феномене русских синодиков, истории их бытования, составе, иконографии, богословии, описываются особенности сольбинских рукописей, собрана информация о вкладчиках монастыря и предметах, пожертвованных в обитель.

Издание рассчитано на широкий круг читателей. Оно будет интересно специалистам, изучающим историю Русской Церкви, русского монашества, рукописную книжность и книжную миниатюру,

а также всем, кто интересуется прошлым Переславского края и Николо-Сольбинского монастыря.

Пусть этот труд будет приношением всем тем, кто с древних времен подвижался в нашей обители и помогал жертвенной отзывчивостью сердца. Хочется верить, что и наши потомки спустя века также будут молиться за нынешних сольбинских насельниц и всех наших благодетелей.

**Книгу можно заказать** по электронной почте [pressa@solba.ru](mailto:pressa@solba.ru). Стоимость книги 1700 рублей, включены почтовые расходы. В заявке нужно указать ФИО, почтовый адрес и количество экземпляров, а также приложить квитанцию об оплате. Оплатить книгу можно по QR-коду через сбербанк-онлайн. Получив заявку и подтверждение оплаты, мы вышлем книгу бандеролью по почте России на указанный почтовый адрес в ближайшее время, о чем сообщим в ответном письме.

Оплата здесь:



Главный редактор – Игуменья Еройтида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** [solba.ru](http://solba.ru)  
**электронная почта:** [solba@solba.ru](mailto:solba@solba.ru)  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря, гостиница:** +7-915-970-43-28

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.