

Сольбинская Весточка

Выпуск 340
от 12 июня 2022 г.

Кто жаждет,
иди ко Мне и пей

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



СВЯТАЯ ТРОИЦА

Мы сейчас будем просить о полноте Святого Духа, Который Церковь наполнил, Который в Церкви живет, Которого мы получили в день, когда нас крестили и миропомазали, но Которого мы теряем – грехом, рассеянностью, жизнью не по Христу. Будем молиться о том, чтобы сошел на нас Вседержитель Святой Дух, и будем силиться принести те плоды Духа, которые описаны святым апостолом Павлом из недр его опыта: мир, радость, любовь, терпение и другие плоды, которые он упоминает, и венец которых, вершина которых – самозабвенная, жертвенная, радостная, все свое отдающая любовь. Будем молиться, чтобы Господь нам дал Духа, а сами обязуемся ныне трудиться над тем, чтобы не напрасно снизошел на нас Святой Дух. Аминь.



Митрополит Антоний Сурожский, 17 июня 1973 г.

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не ленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА

(глава 7, стихи 37-52)

7:37 В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей.

7:38 Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой.

7:39 Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святого, потому что Иисус еще не был прославлен.

7:40 Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк.

7:41 Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет?

7:42 Не сказано ли в Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид?

7:43 Итак, произошла о Нем распря в народе.

7:44 Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук.

7:45 Итак, служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его?

7:46 Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек.

7:47 Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились?

7:48 Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев?

7:49 Но этот народ невежда в законе, проклят он.

7:50 Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им:

7:51 судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает?

7:52 На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ТРОИЦА ЕДИНОСУЩНАЯ И НЕРАЗДЕЛЬНАЯ

Отец, Сын и Святой Дух имеют одно естество, одну природу, одну сущность. Посему Три Лица суть Троица Единосущная. Люди имеют тоже одно естество, одну природу. Но тогда как Бог есть Троица Нераздельная, в людях постоянно происходят разделения...

У Отца, Сына и Святого Духа одна мысль, одна воля, одни действия. Что желает Отец, того желает Сын, того желает и Дух Святой. Что любит Сын, любит и Отец и Дух Святой. Что приятно Духу Святому, приятно и Отцу и Сыну. Действия Их также едины, все совершают совместно и согласно. Не то у людей. У них постоянные разномыслия, различные желания. Уже у малого ребенка проявляются свои желания, своенравие, непослушание любящим его родителям. Чем больше он растет, тем больше отделяется от них и, нередко в наше время, становится совсем чужим для них. Вообще же между людьми почти нет одинаковых мнений, наоборот, постоянные разделения во всем, вражды, ссоры между отдельными лицами, войны между народами. Адам и Ева до грехопадения были во всем согласны между собой и единоклубны. Согрешив же, сразу почувствовали отчуждение. Оправдываясь пред Богом, Адам сваливал вину на Еву. Грех разделил их и продолжал делить и делить род человеческий. Освобождаясь от греха, мы приближаемся к Богу и, наполняясь от Него благодати, ощущаем свое единство с остальными людьми. То единство далеко несовершенное и неполное, т.к. в каждом остается какая-то доля греха. Чем ближе мы к Богу, тем ближе друг к другу, подобно, как лучи тем ближе друг к другу, чем они ближе к солнцу. В грядущем Царствии Божиим будет единство, взаимная любовь и согласие. Святая Троица же всегда неизменная, всесовершенная, единосущная и нераздельная.

Единая и Нераздельная Троица всегда остается Троицей. Отец всегда остается Отцом, Сын Сыном, Дух Святой Святым Духом. Кроме личных Свойств все у Них общее и едино. Посему, Святая Троица есть Один Бог.

«Свят, Свят, Свят» взываем к Богу. Трикратное повторение «Свят» указывает на Троицу, что Бог Святая Троица. Но нельзя сказать «Святы», т.к. не три, а Один Бог.

В Ветхом Завете есть только неясные указания на Божественную Тайну Святой Троицы. Святая Библия говорит, что, пред сотворением человека, Бог сказал: «Сотворим человека по образу нашему и по подобию» (Быт. 1:26) чем называется, что Бог – не одно лицо. Но сколько лиц в Боге и кто сии собеседники и сотворители – о том указания нет.

И другой раз, уже несколько яснее, но также только в видимом образе трех Ангелов, открывается Божественная Троица Праведному Аврааму.

В Новом Завете трижды раскрывается тайна Святой Троицы: в Крещении, Преображении и сошествии Святого Духа.

В Крещении раздался Божественный глас: «Сей есть Сын Мой возлюбленный», когда воплотившийся Сын Божий, Богочеловек, выступил на подвиг спасения человека. Здесь – слава Бога-Отца, и ликование его при виде того подвига любви. Бог-Сын стоит в струях Иордана в зраке раба, Бог-Дух Святой, в виде голубине, подтверждает слово Отца, свидетельствующее о Божестве смиренно склонившего голову под десницу Предтечи Сына.

**Святитель Иоанн (Максимович),
архиепископ Шанхайский
и Сан-Францисский**

НОВОСТИ

ПОЕЗДКА В БИБЛИОТЕКУ ИСКУССТВ



3 и 4 июня воспитанницы «Доброй школы на Сольбе», занимающиеся по направлениям «Дизайн, конструирование, моделирование и технология швейных изделий» и «Машинная вышивка» посетили Российскую государственную библиотеку искусств. Библиотека приготовила для них разнообразную программу.

В первый день специалист отдела научной информации О.В. Бабаева рассказала об истории библиотеки, подробно остановившись на истории здания, которое за свою длинную жизнь успело побыть усадьбой, театральным училищем, Дирекцией Императорских театров Москвы, Управлением государственных академических театров, дирекцией Большого театра, редакцией журнала «Театр», общежитием артистов Большого театра, а сейчас является домом Российской государственной библиотеки искусств.

Руководитель Центра визуальной информации Е.Г. Хапланова, рассказала о специфике библиотечного обслуживания отдела, которая была определена еще на первых порах создания библи-

отеки. Елена Георгиевна показала гостям фонд изобразительных материалов. Также она провела экскурсию по выставке «Открытие открытий. Редкие книги и гравюры из личных собраний», посвященной личным коллекциям, составившим важную часть фонда библиотеки и пополнявших ее собрание на протяжении всего периода истории.

Девочки смогли увидеть русские и французские модные журналы XIX века и познакомиться со старинными выкройками.

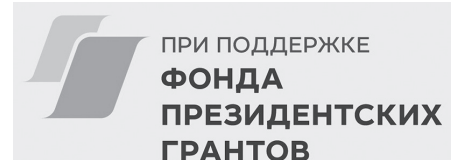
Во второй день сотрудники Отдела научной информации подготовили открытый просмотр книг по теме «Вышивка», состоящий из шести разделов: «Народная вышивка», «Церковное лицезовое шитье», «Светская вышивка», «Вышивка в костюме XX века», «Вышивка в творчестве художников», «Руководства и пособия по вышивке». Среди представленных книг было в том числе уникальное издание: «Formosa embroidery Bible / [Artist: Zhang Mei-Yun ; Text rev. by: Rev. Handele Tai]» (Taipei, 1996), посвященное библейским сюжетам в картинах, вышитых тайландской

художницей Чань Мэй-Юнь.

Библиограф Отдела научной информации И.Б. Титунова провела обзор выставки, обратив особое внимание на коллекцию книг по древнерусскому лицезовому шитью, и познакомила гостей с возможностями использования ресурсов РГБИ удаленно. Также гости познакомились с виртуальными выставками РГБИ, доступными на сайте библиотеки и через порталы Artefact и izi.travel.

В завершении РГБИ передала в дар монастырской библиотеке книги из обменно-резервного фонда. Среди переданных изданий – книги, посвященные истории и культуре монастырей, древнерусскому искусству, лицезовому шитью и русской духовной культуре.

Две поездки в РГБИ прошли в рамках проекта «Золотые руки: Сольбинская школа мастерства», получившего грант Президента Российской Федерации.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



НОВОСТИ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКЗАМЕН ПО ХОРОВОМУ ДИРИЖИРОВАНИЮ



10 июня 2022 года в колледже «Добрая школа на Сольбе» состоялся государственный экзамен по специальности «Хоровое дирижирование». В этом году у нас 5 выпускниц.

В состав государственной комиссии вошли: епископ Феоктист, правящий архиерей Переславской епархии; игумения Еротиида, настоятельница Николо-Сольбинского женского монастыря, директор колледжа «Добрая школа на Сольбе»; Любовь Михайловна Жарова, профессор Московского педагогического государственного университета, заслуженный работник культуры Российской Федерации, кандидат педагогических наук; Валерия Германовна Ураскина, директор детской школы искусств № 8 города Сергиева Посада; монахиня Паисия (Кифорук) заместитель директора по учебно-воспитательной работе колледжа; Светлана Михайловна Одякова, преподаватель хоровых дисциплин; Канзюба Елена Евгеньевна, руководитель хора «Сольба», преподаватель хоровых дисциплин; Гончарова Ольга Павловна, преподаватель хоровых

дисциплин.

Экзамен состоял из двух частей. В первой части каждая из выпускниц показала свое умение управлять хором, представив два произведения духовное и светское. Были исполнены произведения М. Балакирева, А. Бородина, С. Дегтярева, П. Чеснокова, Д. Гершвина, Ц. Кюи и многих других светских и церковных композиторов.

Во второй части выпускницы продемонстрировали навыки работы с хором разучив за отведенное время отрывок незнакомого произведения.

По решению комиссии все девочки получили высший бал.

В напутственном слове выпускницам владыка Феоктист сказал: «Дай Вам Бог в сердце всегда иметь любовь Христову, тогда все у вас будет хорошо, и сегодня, и завтра, и послезавтра, и во вся дни. А любовь подразумевает терпение и отдачу себя другим. Сегодня вы нам частичку себя отдали. Надеюсь, вы свяжете жизнь с церковным послушанием и будете через это отдавать себя людям и Богу».







НОВОСТИ

ИТОГОВЫЙ ЭКЗАМЕН ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МОДУЛЮ «МОДЕЛИРОВАНИЕ ИЗДЕЛИЙ»



В июне у студенток колледжа «Добрая школа на Сольбе» пора экзаменов. Учащиеся дирижерско-хорового, поварского и швейного направлений сдают сессию. Выпускники готовятся к госэкзаменам.

7 июня прошел итоговый экзамен у студенток 1 курса специальности «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий». Экзамен состоял из двух дисциплин первого профессионального модуля «Моделирование швейных изделий»: «Основы композиции и цветоведение» - преподаватель Срывкова Екатерина Юрьевна и «Основы формообразования костюма» - преподаватель Кочедыкова Марина Николаевна, заведующая отделением «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий» сольбинского колледжа.

В приемную комиссию вошли: игуменья Еройтида, директор колледжа «Добрая школа на Сольбе», заведующая учебной частью колледжа монахиня Паисия, заведующая отделением «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий» Кочедыкова Марина Николаевна, заведующая швейной мастерской монастыря

монахиня Филофея, технолог производства монахиня Тавифа, заведующая воспитательной частью послушница Анна и преподаватель по технологии, доцент Полищук Лариса Викторовна.

Этот экзамен очень зрелищный и интересный. В четырех учебных кабинетах в выставочном формате была представлена экспозиция учебных работ, выполненных студентками в течение семестра.

Многие задания, представленные на развеске, выполнялись в параллели с другими дисциплинами: композиция из целого куска ткани перекликалась с заданиями по дисциплине «Основы композиции и цветоведение», выполнением макетов юбок и платьев по фото закреплялись умения и знания по дисциплине «Теоретические основы конструирования швейных изделий», а в исполнении народных костюмов применялись навыки шитья, полученные на дисциплине «Основы обработки различных видов одежды».

Не менее интересной и колоритной получилась развеска выполненных работ по дисциплине «Основы композиции и цветоведение». Благодаря авторской методике, разработанной

преподавателем, все обучающиеся, не владевшие навыками рисунка, стали красиво и профессионально рисовать уже к концу первого семестра. Главной задачей преподавателя было «поставить руку», раскрепостить ее, чтобы девочки не боялись листа, привыкли к пропорциям, умели находить интересные членения в образных композициях. Одним из заданий была «предварительная техническая зарисовка», чтобы будущий конструктор представлял перед собой вид спереди, вид сбоку, вид сзади швейного изделия и понимал его структуру.

На экзаменационной экспозиции был представлен далеко не полный объем работ, который выполнили обучающиеся, многое осталось «за кадром».

Также в ходе экзамена студентки выполнили наолку лифа платья по фотографии.

Благодаря усердию, целеустремленности и стараниям девочки достигли очень высоких результатов. Они достойно и в полном объеме выполнили задания по всем дисциплинам. Комиссия поставила всем отлично за проделанную работу и пожелала дальнейших творческих успехов. 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

О МОНАШЕСТВЕ, ОПЫТНОМ БОГОПОЗНАНИИ И ЖИЗНИ ВМЕСТЕ

Выбор жизни

Много произошло событий в нашей жизни за эти дни: к нам пришла новая сестра. Мы ее знаем уже несколько лет, и нам было трудно принять ее, потому что у нас нет места, как нет и помещения для приема гостей. И вот вчера я говорю ей: «Теперь все проблемы жизненные решены». Какие проблемы у молодых людей? Во-первых, род жизни – брак или безбрачие; потом – профессия; и третье, самое главное, но в наше время забытое многими, – духовный вопрос: как жить духовно.

Я сказал новой сестре: «Теперь все эти проблемы отпадают». Это не значит, что работать надо меньше, нет – работы больше, чтобы заработать эту привилегию, но это уже совсем другая установка сердца и ума.

Всей нашей жизни дает свою окраску то, что мы избрали как нечто самое главное для нас. Если человек коммерсант, банкир или фабрикант, все, что он ни делает, он все время фабрикант-бизнесмен. Есть люди ученые, артисты: все, что они ни делают, это наука или искусство. Так и в монастыре. Если мы отказались от всего прочего и сделали главным предметом – Бога и жизнь с Ним, то всякое дело, которое мы делаем: готовим ли мы на кухне, стрижем траву, печатаем книги, делаем иконы, принимаем гостей, – входит уже в Божественную Литургию, Литургию как центр нашей жизни. И ничего другого у нас нет.

Вопрос избрания жизни, конечно, один из самых великих. Как мы себя определим в жизни, какую цель мы поставим перед собою – зависит от нашего самосознания. Избрать монашество христианское – я подчеркиваю, христианское – это значит: принять антропологию евангельскую.

Пред кем бы то ни было из нас стоит вопрос: где границы человеческих возможностей? И если мы избираем христианское монашество, это значит, что мы верим не в смерть, а в жизнь: мы верим, что человек умереть не может. И в этом смысле монашество – подлинное монашество, – конечно, есть наивысшая форма жизни. Это совсем не какой-то спектакль, театральное величие, нет! – Все очень просто и смиренно. И так жизнь проходит непонятным для людей образом.

Если говорить о значении школы, то цель того или иного учебного или научного учреждения в некоторых случаях маленькая – просто научить читать и писать, в других – дать среднее образование, в третьих – высшее и, наконец, изучается высшая академическая наука и так далее. Так и здесь: все зависит от того, на каком уровне мы построим нашу жизнь.

Молитва о больном

Вы все, мои братья и сестры, знаете некоего Н., который страдал прогрессивным параличом. У него есть жена и двое дочерей. Он был неизлечимо болен. Пришел сюда, и мы мо-

лились над ним: он сидел в кресле. И после молитвы я ему говорю: «Мы – не чудотворцы, мы простые грешные люди, но мы все-таки молились Богу о Его милосердии к Вам». И вдруг он с блестящими от счастья глазами говорит: «Но я жил Бога за время молитвы, и это для меня важнее всякого исцеления». Меня поразило, что внешняя обстановка была очень тихой. Что именно пережил этот человек? Он был с высшим образованием и достаточно богатый материально, чтобы жить в условиях интеллектуального комфорта... Как огромное большинство образованных людей, он был безразличным к вере, к Церкви. И его жена была настроена скорее против Церкви. Что меня тронуло: не было никакого движения – ничего, что бы заставило его сказать: «Но я жил Бога!».

Если по нашей вере есть вечный и предвечный Ум, Который сотворил все, то каким путем человек узнает, что сей Творец всего прикоснулся к нему? Если существует возможность для человека узнать прикосновение этого вечно-го Духа, то, значит, в человеке наличествует способность к познанию не только материального мира или космического бытия, нас окружающего, но даже и большего... И когда интуиция Бога начинает прикасаться чаще и чаще к человеку, то он меняется во всех своих проявлениях, в оценках – во всем. Как и этот человек, который сказал: «Но я жил Бога!» и который был обречен на смерть: он после этой молитвы шел на смерть спокойно и с радостью, и вся семья его переменила свою жизнь.

Об опытном богопознании

Каждый строит свою жизнь по тому видению, которое ему дано. Есть так называемый «научный опыт», «опытная наука», но есть «наука» и в монашестве. По опыту прикосновений Божиих меняется все восприятие. И то, что раньше привлекало и было великим в нашем сознании как житейская потребность, вдруг становится ничтожным.

Господь все знает, ибо Он сотворил мир. Он сказал: «Научитесь от Меня, яко кроток есмь и смирен сердцем». Никакая логика человеческая, никакая философия или наука не могут нам доказать ни того, что есть Бог, ни того, что Его нет; ни решить проблемы, действительно живет ли человек после того, как он покидает мертвое тело, или нет.

Человек, который никогда не испытал Бога, может обладать большими познаниями земной науки. И когда он видит верующего человека, говорит: «Он сумасшедший». И верующий человек, который пережил Бога, на неверующего смотрит с большим состраданием: «Он не знает самого главного!». Симеон Новый Богослов пишет об опыте Бога, после которого все коренным образом меняется. И уже нельзя объяснить, как, но жизнь переменилась. И обычная аристотелевская логика уже оставляется, потому что люди



переходят в сферу иных измерений.

И, значит, к чему все сводится в монашестве? – К тому, как организовать свою жизнь, чтобы все обстоятельства, всякая работа и т. д. не мешали помнить Бога.

Монашество как память о Боге и жизнь в Нем

Но где Он – Бог? Какой Он? Вот для нас – особое благословение, что Он явился среди нас и жил с нами. И Он есть основа для наших решений. Решение о том, есть ли Бог или нет и какой Бог, – это Христос. И мы называемся христианами, потому что следуем Ему. Религия наша совсем не есть результат нашей философии или вывод нашего рассудка. Нет! – Это явление Бога человеку, как в этом случае с больным, который сказал: «Но я жил Бога, и это важнее всякого исцеления». Почему важнее? Потому что в болезни своей он переживал ужасное состояние постепенного приглушения всех его способностей: он терял память, зрение, возможность движения и так далее. Все было отнято, во всем он был ограничен и не мог жить уже сам собою, и за ним надо было ухаживать.... Но вот он вдруг ощутил, что он уже не умирает, и в этом было действие молитвы.

Перед лицом смерти

С больными людьми молитва действеннее не потому, что у них больная психология, а потому, что перед ними остро стоит вопрос: «Вот ты теперь будешь умирать!», подобный тому, который поставил Пушкин: «Дар напрасный, дар случайный, жизнь, зачем ты мне дана? И какой судьбою странной ты на казнь осуждена...». Поэт удивлялся: как может умереть то, что он переживал в часы вдохновения?! «И какой судьбою странной ты на казнь осуждена...». – Это первое сомнение в том, что человек умирает.

Возьмем такой пример, уже совсем-совсем «ощутимый для рук наших», – со старцем Силуаном. Сколько людей мы видели уже, которые исцелились или у которых разрешилось недоумение или проблема жизненная по молитве к нему! И что удивительнее всего – это происходит моментально! Как будто бы он сам присутствует там, где решается вопрос. И это было не только с православными, но и с инославными, которые приняли Православие из-за этого явления: вдруг сердце переживает присутствие духа любви сего святого человека! И все в жизни меняется! И это опыт, который столетиями повторяется.

И так мы строим всю нашу жизнь. Мы живем, полагая в основу нашего мировидения Откровение Бога, которое дано через Библию. Когда мы начинаем что-то понимать о нашем бессмертном духе, как он живет вечность, то иначе воспринимаем слова Священного Писания: «В тот день, когда ты съешь этот плод, ты умрешь смертию». В Литургии Василия Великого сказано, что в сохранении заповеди

Адаму было дано обетование вечной жизни. Но Адам совершил преступление против любви Божией... А в чем состояло преступление? В том, что Адам поставил Бога на второе место. И то, что Бог рекомендовал ему не делать, – он сделал. И был удовлетворен этим: «Это было прекрасно на вид и вкусно». И после падения все наследники Адама понесли уже не то изначальное, каким был создан Адам, а жили с этим ядом преступления против любви Отчей. Так все мы умираем смертию как наследники Адама, ибо корень у человечества – один. О нем сказано в Священном Писании, где Троичный Бог говорит: «Сотворим человека по образу Нашему и по подобию». И этот «образ и подобие» умирает от нашего невнимания и неверия, доколе огонь веры не загорится в сердце без какого-либо предварительного логического рассуждения. И так мы начинаем: сначала – по вере, потом опыт превращается в надежду, когда последствия молитвы вдруг становятся явными, и третья степень – когда человек живет любовью и уже не умирает. И это – победа над грехом.

Человек – не компьютер

Мы еще будем говорить, как это создается. Об этом можно говорить веками, и можно говорить молчанием. Почему молчанием? Потому что всякое слово наше не достигает той цели, которую мы ставим перед собою. Передать весь наш опыт и сознание через слово – это не достигается скоро. Ибо Божественная жизнь невозможна, если человек построен, как компьютер, то есть, иначе говоря, «детерминированный».

Отличие наше от компьютера в том, что мы не детерминированы. И эту свободу дает нам пережить опыт Бога. Люди рождаются для вечности, сохраняя свою человечность и сознание своей личности не как результат какого-то процесса, уже другим лицом построенного. С человеком не так, как с компьютером: какую конструкцию даст ему строитель, так он и работает. У человека свой разум и свои импульсы; он может отказаться, капризничать, а может согласиться и жить в любви.

Ассимиляция новых людей

Наш монастырь сейчас переживает очень важный период: надо ассимилировать новых людей... Я видел, как отец Н. употребляет особый трюк с пчелами. Если соединить два разных улья, то там будет война между пчелами. Чтобы отвести эту войну, он их окуривает дымом, так что все они пахнут одинаково и начинают жить вместе. И когда приходят новые братья или сестры, то мы вспоминаем этот метод отца Н.: чтобы было согласие в основной идее.

У нас трюк есть и с гостями. Посетителям приятно, что они входят в нашу жизнь, в нутро ее. Но это привилегия, за которую мы должны дорого платить. Надо все делать нам самим. У нас нет ни помещений, ни гостиницы. И теперь, когда надо сделать все дела, как быть с гостями: ведь они приезжают издалека, и каждый хочет, чтобы его путешествие было не зря. К нам приезжают из Канады, из Америки, из Европы, из Греции, из Новой Зеландии, из Австралии. И даже сибиряки! (Так раньше все боялись этого имени «Сибирь». Теперь это стало почетным местом. Новосибирск – это все равно что Оксфорд). Мы принимаем гостей, действительно, с любовью, но потом – идем все вместе работать. И раньше, когда мы приехали сюда, было много времени на личный контакт, а теперь, когда так много приезжает людей, мы потеряли этот комфорт для личных бесед... И так мы живем, покамест не кусаемся.

Архимандрит Софроний (Сахаров)
«Духовные беседы»



ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 1 до 18 лет. Вот почему тема воспитания детей для нас так актуальна.



СЕМЬ ФАКТОРОВ ДУХОВНОГО ВОЗРАСТАНИЯ ДЕТЕЙ

3. ПОСТ

Необходимость поста

«Сей же род изгоняется только молитвою и постом» (Мф.17:21). Этими словами Сам Господь указал нам два вида оружия в борьбе с нашим врагом — родом темных духов.

Вместе с тем Он указал Своим ученикам на необходимость для них поста в то время, «когда отнимется у них Жених» (Мф.9:15). Светоч души христианской — Утешитель Дух Святой — отнимается от нас через наши грехи. А возвращение Его к нам достигается, по словам Спасителя, молитвою и постом.

Но если необходимость молитвы для спасения души признается всеми христианами, обязанность применения второго оружия — поста — часто или вовсе не признается, или бывает недостаточно осознана. И это одна из последних побед темного духа над многими из современных христиан.

В прежнее, еще не далекое время, исповедание Христа было связано с исполнением всех установлений Церкви. Поэтому в быту старой русской семьи мы видим строгое исполнение постных дней — среды и пятницы — и установленных Церковью четырех постов. Благочестивые же миряне Древней Руси мало отставали в посте от иноков.

О совершенной необходимости для нашего духа и тела соблюдения постов говорит вся святоотеческая литература. Но не только люди духовные говорят о необходимости поста. О благоприятном влиянии поста на здоровье тела говорят и люди науки — в том случае, если их дух просвещен светом учения Христа.

Как рано надо начинать детям поститься?

По учению древних отцов, здоровый младенец не постится лишь тогда, когда еще питается молоком матери, т.е. примерно до трех лет (в древности еврейские женщины кормили младенцев своим молоком до 3 х лет). Исключение поста может быть допущено лишь для больных детей.

Вместе с необходимостью соблюдения в той или иной мере

поста, следует позаботиться и о предохранении детей от привычки пресыщения или слишком частого, не в установленное время, принятия пищи. В этом отношении еп. Феофан Затворник дает родителям такое указание:

«Должно так питать дитя, чтобы, развивая жизнь тела, доставляя ему крепость и здоровье, не разжечь в душе плотуогония. Не должно смотреть, что дитя мало, надобно с первых лет начинать остепенять преклонную к грубому веществу плоть и приучать дитя к обладанию над нею, чтобы и в отрочестве, и в юности, и после них легко и свободно можно было управляться с этой потребностью.

Первая закваска очень дорога. От детского питания многое зависит в последующем. Незаметно можно развить сладострастие и неумеренность в пище — два рода чревоугодия, эти губительные для тела и души склонности, прививающиеся к питанию...

От установленного порядка питания без нужды не отступать. Это приучает дитя не всегда требовать пищи, как захочется есть, а ждать определенного часа; здесь же первые опыты упражнения в отказывании себе в своих желаниях.

Где кормят дитя всякий раз, как оно заплачет, и потом всякий раз, как запросит есть, там до того расслабляют его, что после уже оно не иначе, как с болезнью, может отказаться от пищи. Вместе с тем оно привыкает к своенравию от того, что успевает выпрашивать или выплакивать все желаемое».

В дополнение к указаниям еп. Феофана следует сказать, что никогда нельзя заставлять ребенка есть насильно и время для принятия пищи должно назначаться не ранее появления у детей голода. Проголодавшийся ребенок не будет капризничать и отказываться от еды, даже тогда, когда она ему не совсем по вкусу.

Нельзя потакать и прихотям ребенка, давая ему лишь то, что он любит. Вредно также приучать детей к слишком вкусной и изысканной пище; пища должна быть простой: голод — лучший повар, говорит французская пословица.

Добровольность поста

Когда дети подрастут и определятся их характеры и склонности, родителям надо проявить тактичность в отношении нормы их поста. Нельзя, например, лишать их сладкого против их воли или проводить в постные дни такое снижение качества пищи, которое будет выходить за пределы обычной нормы церковного устава. Для слабых и больных детей, естественно, могут быть допущены и ослабления, и отступления от поста.

Точно так же взрослых детей (юношей и девушек) нельзя уже насильно держать на строгом выполнении всех норм поста, если они будут сильно тяготиться им. В этом случае лощение не даст пользы душе, а может ее ожесточить. Господь сказал: «Милости хочу, а не жертвы» (Мф. 9:13). И весь смысл поста — в добровольном воздержании и ограничении себя. Чтобы для взрослых детей не были тяжелы обычные нормы поста, детей и следует приучать к посту с самого младшего возраста.

Пример преподобного Пахомия

В качестве примера мудрого отношения к посту своих духовных детей приводим случай из жизни Пахомия Великого.

Посетив один из им основанных монастырей, он услышал жалобу от молодого инока, что за последнее время им перестали варить горячую пищу. Прп. Пахомий выяснил, что это было распоряжение главного повара, который заставлял поваров вместо приготовления пищи плести рогожи. Прп. Пахомий глубоко огорчился этим самоволием и приказал сжечь приго-

товленные поварами 500 рогож.

Прп. Пахомий сказал повару, что ему следовало бы, наоборот, готовить кушанья разных видов и варить всякие плоды, чтобы доставлять братьям возможность добровольно отказаться от них, учась обуздывать свои желания, и что его (Пахомия) более всего беспокоит то, чтобы братия не предались унынию от непривычной для них строгости жизни, а немощные из них не ослабели бы телом.

Как приучать детей к посту? Рассказ монахини

Как надо приучать детей к посту, говорит следующий рассказ одной престарелой монахини.

«Моя семья была истинно христианская и строго соблюдала посты. Когда мне было уже 3 года, в прощенное воскресенье мама сказала мне: «С завтрашнего дня начнется первая неделя Великого поста. Не проси больше до субботы молока. А в субботу после причастия мы его тебе дадим, если батюшка разрешит».

А я очень любила молоко и, выслушав маму, тут же решила про себя: «А все равно его выпрошу». На другой день прошу молока. А мне его не дают. На слезы и просьбы мои никто и

внимания не обращает. Крепко обиделась я и решила: «Ничего тогда есть не буду». И так не ела первый день. На другой день голод взял свое, и я чего-то немного поела. В тот же день почувствовала себя плохо и захворала.

Тут заговорила во мне совесть: ты хочешь грешить — пить молоко — вот Господь и наказывает тебя, и ты от болезни умрешь. Испугалась я и дала себе обет: не буду весь пост пить молока, только прости меня, Господи, не дай умереть.

От болезни я быстро поправилась. В субботу причастилась (у нас в селе в пятницу причащались старики, в субботу — дети, а взрослые — в воскресенье).

Дома говорят мне: «Батюшка разрешил тебе, пей, вот тебе стакан горячего молока».

«Не буду пить», — отвечала я.

«Вот глупости», — сказали мне и насильно заставили пить.

Но как только глотнула молока, оно показалось мне таким противным, что я не стала больше пить и разрыдалась.

Больше пить меня не заставляли, и я сдержала мой первый обет — во весь пост не пила молока. А потом всю жизнь я легко могла соблюдать все посты».

Пестов Н.Е. «Православное воспитание детей»

ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ

БОЖИЯ ПОМОЩЬ ХРАМУ ГОСПОДНЮ

ИЗ ЖИТИЯ ПРЕПОДОБНОЙ ЕВФРОСИНИИ ПОЛОЦКОЙ

ТВЕРДАЯ вера в Божественный промысл и горячая молитва всегда проносят свои плоды. Примеры этому мы видим и в житиях многих святых, в том числе преподобной Евфросинии, игумении Полоцкой.

Преподобная матушка Евфросиния жила очень давно, более восьмисот лет тому назад. Она была княжеского рода и приняла монашество, когда ей было всего двенадцать лет. Родители желали видеть ее в счастливом замужестве и сперва очень переживали, но постепенно смирились, видя твердую решимость своей не по летам разумной, благочестивой дочери.

Всю жизнь преподобная посвятила молитвам и трудам по просвещению народа светом Христовой веры. Она переписывала и сама переводила с греческого и латинского языка святые книги, составляла собственные молитвы и поучения, открыла несколько школ, где учились дети простых людей. К ней шли за помощью и советом люди всех сословий. Особенно стремилась матушка Евфросиния к примирению князей: благодаря ее мудрым советам прекращались их многолетние распри. Каждое слово и даже взгляд преподобной дышали святостью, любовью и миром.

Однажды в обитель к преподобной Евфросинии пришла ее двоюродная сестра, княжна Звенислава. Она принесла все свои драгоценности, которые готовились для свадьбы, и попросила на эти средства построить церковь во имя Спасителя, потому что приняла решение на выходить замуж, но служить

только Господу Богу. Евфросиния с радостью приняла дар и тотчас велела постричь Звениславу с именем Евпраксия. С тех пор сестры вместе трудились и вместе молились, будто на двоих у них была одна душа.

Число монахинь в обители постоянно увеличивалось, и было принято решение немедленно строить новую церковь. Руководить работами Евфросиния назначила благочестивого человека по имени Иоанн. Много раз ночью, еще до восхода солнца, Иоанн слышал сквозь сон голос, говоривший ему:

- Иоанн! Встань, иди и смотри за постройкой храма в честь Вседержителя.

Наконец Иоанн пришел к матушке Евфросинии и спросил ее:

- Госпожа, это ты посылаешь меня будить и поскорее приниматься за дело?

Преподобная Евфросиния поняла, что голос это был не от людей, но от Бога, и ответила Иоанну:

- Хотя это и не я посылаю будить тебя, однако ты слушайся голоса, призывающего тебя к работе, и делай то, что он тебе приказывает. Это — дело Божие.

Постройка храма близилась к концу. Недоставало только кирпичей. Тогда преподобная матушка помолилась Богу, сказав так:

- Благодарю Тебя, Владыко Человеколюбец, всесильный Боже! Ты, даровавший нам большее, дай нам и меньше — чтобы мы могли довести до конца дело построения храма во славу святого имени Твоего!

На следующее утро строители нашли печь, наполненную обожженными и уже остывшими кирпичами. Эти кирпичи, изготовленные невидимой рукой, оказались очень хорошими и крепкими.

Узнав об этом чуде, все обрадовались и прославили Бога. Очень скоро постройка храма была доведена до конца. А преподобная Евфросиния, упав в храме на колени, долго со слезами благодарила Бога за Его великую милость.

Спасо-Преображенский храм, построенный Иоанном по благословению матушки Евфросинии, и сегодня радуется своей удивительной красотой. Преподобная пребывает в нем своими святыми мощами, к которым с верой и надеждой на ее помощь стекается множество людей.





ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



ЩЕДРОСТЬ

Играет с солнцем лужа,
Задиристо искрясь:
Она других не хуже,
Она совсем не грязь!

И солнце не решает,
Кто виноват, кто прав,
А просто осушает
Всё месиво канав.

И происходит что-то:
Былая мокрота
В заоблачных высотах
Не прежняя, не та.

Она прониклась светом,
Хрустальной весной,
Лучистым, знойным летом
И снежной белизной.

Но всё же ей неймётся
В звенящей вышине:
О засухе печётся
Как о своей вине...

С безудержной отвагой
Прольётся дождь косой
Живительной влагой
И Божией росой...

Опять за словом слово,
Неосторожный взгляд...
Затопчут воду снова
И в лужу превратят.

Но нет для Бога лишних!
Не тех ли ввысь призвать,
Кто о себе для ближних
Готовы забывать?..

**Инокания Мария
(Шадрина)**

ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

Дорогие Сольбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересные темы.

НУЖНО ЛИ «ЛОМАТЬ СЕБЯ»?

- Вы говорили, что нужно ломать себя. Но нас и так все всегда ломают - школа, государство, окружение. Лично я весь уже переломанный...

- С точки зрения мира задавший вопрос в чем-то прав: нас многие стремятся сломать, чтобы подстроить под себя. Но мы говорим с духовной точки зрения.

Приведу пример, который должен быть понятен даже детям. Например, мы купили щенка. Предположим, что хозяева добрые. Но при всей их доброте, если это разумные люди, они ограничивают щенку свободу. Потому что если ее не ограничивать, то щенок может погибнуть - утонет, бросится под машину или же потеряется. Человек не щенок, но если не ограничивать нашу свободу, то это также приведет к нашей гибели, духовной или физической.

Вспомним Евангелие от Иоанна: «...ученики просили Его, говоря: Равви! Ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его» (Ин. 4:31-34). И для нас жизнь в законе Божиим должна стать такой же потребностью, как пища, тогда нам не нужно будет себя ломать. Но падшее сердце человека не любит закон Божий, свобода многим нужна как свобода грешить, а не свобода познания истины.

Грех пронизывает нас, жизнь по закону Божию тяжела для нас не потому, что от нас требуется что-то плохое при этом, а потому, что наши грехи мешают нам. Апостол Павел об этом подробно писал: «Я жил некогда без закона; но когда пришла заповедь, то грех ожил,

а я умер; и таким образом заповедь, данная для жизни, послужила мне к смерти, потому что грех, взяв повод от заповеди, оболстил меня и умертвил его. Посему закон свят, и заповедь свята и праведна и добра. Итак, неужели доброе сделалось мне смертоносным? Никак; но грех, оказывающийся грехом потому, что посредством доброго причиняет мне смерть, так что грех становится крайне грешен посредством заповеди. Ибо мы знаем, что закон духовен, а я плотян, продан греху. Ибо не понимаю, что делаю: потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю. Если же делаю то, чего не хочу, то соглашаюсь с законом, что он добр, а потому уже не я делаю то, но живущий во мне грех. Ибо знаю, что не живет во мне, то есть в плоти моей, доброе; потому что желание добра есть во мне, но чтобы сделать оное, того не нахожу. Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Если же делаю то, чего не хочу, уже не я делаю то, но живущий во мне грех. Итак, я нахожу закон, что, когда хочу делать доброе, прилежит мне злое. Ибо по внутреннему человеку нахожу удовольствие в законе Божиим» (Рим. 7:9-22).

Мы живем в царстве князя тьмы, наша греховная природа также боится идти ко Христу. И в пост, если мы начнем действительно менять себя во время него, духовная борьба усилится.

В отношении того, чтобы «ломать себя», - ключевое слово именно «себя». Не нужно пытаться ломать других людей, якобы для их блага. Нужно видеть одного грешника - себя самого, и свои греховные устремления ломать.

Иеромонах Михаил (Чепель)



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.