

Сольбинская Весточка

Выпуск 344
от 10 июля 2022 г.

Ты веровал,
да будет тебе

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



«ТЫ ВЕРОВАЛ, ДА БУДЕТ ТЕБЕ»

Какова вера сотника! Удивила Самого Господа. Сущность ее в том, что он исповедал Господа Богом всяческих, всемогущим владыкою и повелителем всего сущего; потому-то и просил: только скажи слово, и исцелит отрок мой. Верую, что все Тебе подвластно и все слушается мановения Твоего. Такой же веры и от всех требовал Господь; такая же требуется и от нас. В ком есть такая вера, тот ни в чем не имеет недостатка и что ни попросит, все получает. Так обетовал Сам Господь.

О, когда бы и нам попасть хоть на след такой веры! Но и она есть дар, и дара этого тоже надо просить и просить с верою. Будем же просить ее, по крайней мере, с чувством нужды в ней, просить постоянно, притрудно, помогая в то же время раскрытию ее в нас соответственными размышлениями, а более всего покорностью заповедям Божиим. 

Святитель Феофан Затворник

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивай старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне слова Твоя и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое.*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ

(глава 8, стихи 5-13)

8:5 Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его:

8:6 Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает.

8:7 Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его.

8:8 Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой;

8:9 ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает.

8:10 Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры.

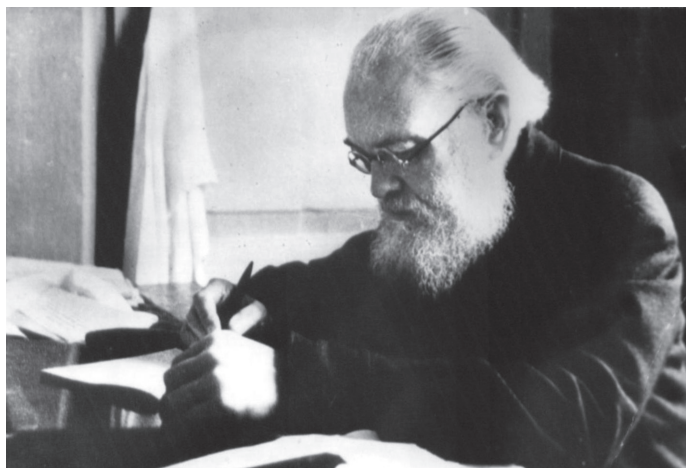
8:11 Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном;

8:12 а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов.

8:13 И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя слова и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настояща сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА ИСПОЛНЯЮТСЯ МОЛИТВЕННЫЕ ПРОШЕНИЯ НАШИ

Откройте сердца ваши и вникните в слова Христовы: «...говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите; и будет вам» (Мк. 11, 24). Как будто бы совершенно определенное и ясное обещание Христова исполнять все наши прошения, все наши молитвы. А как часто вы плачете о том, что не исполняются молитвы ваши, как часто горюете об этом! Почему же, почему так? Почему говорит св. апостол Иаков совсем не то, что сказал Господь Иисус?

В его соборном послании читаем: «Просите, и не получаете, потому что просите не на добро, а чтобы употребить для своих вожделений. Прелюбодеи и прелюбодеицы! не знаете ли, что дружба с миром есть вражда против Бога? И так, кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу» (Иак. 4, 3–4).

Что же это значит? Разве апостол святой мог противоречить Господу Иисусу Христу? Конечно, нет. Разве может быть вообще противоречие в слове Божиим? Как же объяснить это видимое противоречие?

Вот как: слова Господа Иисуса Христа «Все, что ни будете просить в молитве, верьте, что получите», относились к Его святым апостолам, Его ученикам, к друзьям Его, а не ко всем прелюбодеицам. Апостолы и все другие христиане, исполняющие закон Христов, получают и все просимое, а прелюбодеи и прелюбодеицы не получают.

О каких это прелюбодеях и прелюбодеицах говорит св. апостол, только ли о подлинно совершающих прелюбодеяние? Нет, нет. Он говорит о другом, говорит о прелюбодеянии в отношении Самого Бога, он говорит: «Или вы думаете, что напрасно говорит Писание: до ревности любит дух, живущий в нас» (Иак. 4, 5).

Прелюбодеями и прелюбодеицами называет он тех, кто прелюбодействует в отношении Самого Бога, кто

изменяет любви к Богу, кто любовь к Богу разделяет с чем-нибудь иным, как прелюбодей разделяет любовь к жене своей с любовью к чужой женщине.

Запомните, что есть прелюбодей и прелюбодеицы в отношении Самого Бога. Кто же это такие? Это те, которые в дружбе с миром, ибо сказал св. апостол: дружба с миром есть вражда против Бога. И апостол Иоанн Богослов говорит: «Не любите мира, ни того, что в мире. Кто любит мир; в том нет любви Отчей» (1Ин. 2, 15).

О каком же это мире говорят св. апостолы? Неужели о прекрасном мире, сотворенном Богом, который блистает божественной красотой? Нет, нет, совсем о другом мире, ибо в Св. Писании слово мир обозначает и вселенную и нечто совсем иное.

Мир во втором значении этого слова – это все те, которые живут без Бога; мир – это все те, кто не алчет и не жаждет правды, а алчет и жаждет только наслаждений, только утоления страстей своих; мир – это те, кто не устраивает всю жизнь свою согласно словам Господа Иисуса Христа, Который сказал так: «Входите тесными вратами; потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими. потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их» (Мф. 7, 13–14).

По торному широкому пути стремятся, перегоняя и сталкивая друг друга, давя друг друга, огромные, бесконечные толпы людей. Куда бегут, куда стремятся, чего ищут они? Вовсе не ищут они вечной правды, не алчут и не жаждут правды, как люди, возлюбившие Христа. Они алчут и жаждут совсем другого: алчут и жаждут они того, чтобы устроить как можно уютнее, как можно приятнее жизнь свою, жизнь своей семьи. Они только к благам временным и суетным благам кратковременной жизни земной стремятся, не помышляя о жизни вечной. Они не стремятся войти в нее, думая, что все кончается со смертью их. Много крови на этом широком торном пути, ибо со злобою и ненавистью борются на нем друг с другом все те, кто стремится только к благам мира сего. Много на этом пути, много таких, которые устраивают жизнь свою за счет благополучия других, которые предают друг друга, которые даже отрекаются от своих благодетелей и предают их.

Правда, не все бегущие по этому широкому пути так нечисты, так жестоки. По этому пути идут и другие, идут люди честные, люди не творящие зла, не обгаившие в крови рук своих, не устраивающие благополучие свое за счет благополучия других. Кто же это? Это те, которые «не разумея праведности Божией и усиливаясь поставить собственную праведность, не покорились праведности Божией» (Римл. 10, 3). Они не покоряются правде Божией, они ставят себе целью свою собственную правду. Одни ставят правду научную, другие правду политическую. Это их собственная правда, это тот кумир, который они сами себе создали. Они поклоняются этому кумиру, не поклоняясь Богу, они идут собственным путем.

Различными путями идут люди в жизни и думают, что все их пути хороши, а Господь разоряет, часто совсем разоряет пути эти, ибо они не Божьи пути. Идущие этими путями не возводят очей своих горе, к престолу Божию.

Они не помышляют о той вечной правде, которую принес на землю Господь и Бог наш Иисус Христос. Они даже ни во что ставят величайшую святыню Крови Христовой. О них сказал св. апостол Павел в послании своем к евреям: «Если отвергшийся закона Моисеева, при двух или трех свидетелях, без милосердия наказывается смертью; то сколь тягчайшему, думаете, наказанию повинен будет тот, кто попирает Сына Божия и не почитает за святыню кровь завета, которою освящен, и Духа благодати оскорбляет?» (Евр. 10, 28–29). А как много попирающих Кровь Христову, а если и не попирающих, то ни во что ставящих ее, забывающих о ней, забывающих о Кресте Христовом, которым спас Он мир.

Вот видите, о каких прелюбодеях и прелюбодеицах говорит святой апостол: о прелюбодеях в отношении Бога. Они, они не получают просимого, потому что они не друзья Божьи, а Господь наш сказал: «Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам» (Ин. 5, 14).

Все, все можете стать друзьями Божьими, только бы захотели, только бы поставили целью жизни своей исполнение заповедей Христовых, только бы с трепетом взирали умственными очами на крест Христов, только бы крест Его был начертан на сердцах ваших, тогда чего ни попросите, будет вам.

Ибо не только к святым апостолам, но и ко всем праведным, ко всем чистым христианам относятся слова эти, ко всем, кто исполняет заповеди Его, ко всем, кто становится достойным носить имя христианина.

Вот в чем дело: надо стать друзьями Христовыми, надо не быть друзьями мира, ибо невозможно совместить служение Богу со служением миру; ибо невозможно совместить любовь к Богу с любовью к миру.

Одно из двух: или Бог, или мир. И если выберем Бога, начнем исполнять заповеди Христовы, тогда прелести и обольщения мира в глазах наших станут совершенно ничтожными, не представляющими никакого решительно интереса, подобно тому, как ненужными и неинтересными для взрослых становятся игры, развлекающие малых детей. Тогда, придя в совершенный возраст, станут они выше всех благ, всех наслаждений мира. Будут стремиться только к высшим благам Божьим, станут алкать и жаждать правды. Но надо, чтобы крест Христов был неизгладимо начертан на сердцах ваших, чтобы никогда не забывали вы о кресте Христовом, никогда не забывали о Крови Его, которою все спасены.

Вот когда станете такими, когда будете молиться, прося только на добро, когда будете просить только о том, о чем просил пророк Давид в псалме 50-м: «Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей», когда только о том будете просить, чтобы дал вам Господь смирение, тихость, благодать, любовь святую, – только об этом, – тогда безусловно исполнятся прошения ваши.

А если будете просить на зло, если будете подобны ворам, которые крестятся, идя на промысел свой, и просят у Бога помощи, не получите, конечно, не получите просимого, никогда, никогда не получите.

Итак, просите только того, что угодно Богу.

Итак, будьте друзьями Богу, а не миру.

Святитель Лука Войно-Ясенецкий,

22 июля 1951 г.

НОВОСТИ

ПОЕЗДКА НА ГРЕМЯЧИЙ КЛЮЧ



Этим летом мы с девочками ездили в Сергиев Посад. Конечно же, первое, что мы посетили, это была Троице-Сергиева Лавра. Мы приложились к мощам преподобного Сергия Радонежского и других святых, а потом гуляли и любовались красотой храмов. Перед отъездом мы посетили библиотеку, где было много интересных книг. Захотелось сразу их прочитать.

После Лавры мы поехали в «Парк чудес» кататься на аттракционах. Мы катались на ракушках, машинках, катамаранах, прыгали на батутах. Еще мы ходили на два аттракциона, на которых захватывало дух и было страшно. Это очень круто!

Наконец, наступил самый долгожданный момент: мы поехали на источник Гремячий ключ. Там было очень красиво! Мне понравилось, что это природное место, и все постройки деревянные.

Когда мы окунались было необычно, прямо чувствовалась благодать! Я первый раз видела такую большую купальню, что можно переплыть на другую сторону. Сначала мне показалось это невозможным, потому что вода была ледяная. Но после того, как я окунулась, мне понравилось, и я захотела еще разочек окунуться, но меня ждали еще несколько источников.

В одном из них с горы вода текла по извилистым деревянным желобам большим потоком. Мы встали под него, как под душ, только ледяной. Но после первого источника нам было это уже не страшно!

Затем нас ждал самый дальний источник на горе, похожий на предыдущий, но он был в лесу и без крыши над головой. Как будто водопад. Там было много больших камней, по которым надо было дойти до источника. Эта местность была похожа на древний лагерь, только на крышах деревянных срубов были кресты. Мы долго гуляли там. Было интересно. Когда мы захотели пить и попили холодной ключевой воды, она оказалась очень вкусной.

К сожалению, наступил вечер и пришла пора уезжать. Мы нехотя сели в машину. Когда мы ехали, в машине было шумно, потому что каждая девочка делилась своими впечатлениями. Всем хотелось вернуться и начать этот день заново. Нам очень понравилось!

Мы от весей души сильно-сильно благодарим нашего благодетеля, который устроил для нас эту поездку! И нашу дорогую Матушку, которая так о нас заботится! СПАСИ ГОСПОДИ!

 Шевчук Александра, 13 лет



НОВОСТИ

МАСТЕР-КЛАСС ПО ФЛОРИСТИКЕ



КАК и каждый год, этим летом к нам приехали наши друзья из «Мототерапии», чтобы провести очередной увлекательный мастер-класс. В этот раз мы собирали и оформляли букеты и делали открытки. Было очень весело и интересно.

Каждая девочка собрала букет и оформила по своему вкусу. Мы использовали полевые и садовые цветы, а также листья и траву. Прикладывали цветок к цветку и смотрели как лучше сочетается по виду и по цвету. Потом перевязывали букет, чтобы не рассыпался, и заворачивали его в красивую бумагу. На бумагу приклеивали стразы в виде божьих коровок. После чего снова перевязывали и делали красивый бантик.

После этого мы делали открытки. Они могли быть разного размера, цвета, формы, со стразами или наклейками. Нам раздали белый картон и предложили розовые, белые и красные розочки на выбор. И мы сами придумывали свой стиль.

Когда мастер-класс закончился, нам всем подарили подарки. Мне очень понравился мастер-класс! 

Селеткова Ксения, 13 лет



НОВОСТИ

ПРОГУЛКА ПО МОСКОВСКОМУ ЗООПАРКУ



Этим летом мы с девочками посетили Московский зоопарк. Первым делом мы подошли к большому пруду, где было много различных птиц: фламинго, гуси, утки, черные лебеди и т.п. Потом мы пошли к пандам, они лениво и медленно жевали траву. Панды очень милые и добрые.

Неподалеку стоял жираф, в это время он пил воду и кушал листики. Было очень смешно, когда жираф пытался зайти в свой дом, но у него не получалось, потому что дверь была закрыта, и он толкал ее головой.

Затем мы увидели песцов, мне они понравились своей окраской. В их вольере лежал искусственный снег, и их белая шубка была такой же белоснежной, а голубые глаза похожи на кристаллы. Мне даже показалось, что я нахожусь на Северном полюсе.

Проходя мимо одного из вольеров, я увидела белку.

Она была очень красивая. У нее был пушистый хвост, карие глаза, ушки-кисточки и орешек. Я так рада, что увидела ее – это мое любимое животное!

Потом мы подошли к верблюдам, они лежали и смотрели на нас с нахальным видом.

В одной из клеток я увидела белого журавля, он махал крыльями и постоянно открывал свой длинный острый клюв, наверное, хотел улететь.

В зоопарке мне очень понравилось, раньше я никогда там не была. Я увидела много интересных животных. Жалко, что не удалось посмотреть на льва, пантеру и других представителей семейства кошачьих. Но мы увидели пингвинов и даже крокодила. А еще погуляли по Москве, поели сладкую вату и замечательно провели время. 

Филиппова Анна, 13 лет

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛЕНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское деление».

МОНАСТЫРЬ – ШКОЛА СПАСЕНИЯ



Надо постоянно помнить, зачем мы здесь. И последней нашей цели мы никак не должны забывать. Но путь наш может быть очень далеким, как может он быть и очень сокращенным – пришествием самого Бога.

Каким образом монахи должны приветствовать друг друга

Кто-то из вас спросил меня: «А как надо приветствовать друг друга среди монахов и сестер?» – Не во всех монастырях одинаково... В Пантелеймоновском монастыре на Афоне с самых первых дней моего монашества я встретил такой обычай – младший приветствует старшего просьбой благословить: «Благословите, отче!». И старший отвечает: «Бог благословит». Эта форма «благословите» существует на Афоне как общая. Так приветствуют друг друга монахи.

Надо сказать, что среди монахов Афона существует неписаное правило, что монахи друг к другу не прикасаются телом: никогда не приветствуют друг друга рукопожатием. И вообще избегают всякого прикосновения со всяким телом, даже животных.

Говоря такую вещь, сам я хожу носимый руками двух монахов: они меня водят, поддерживая. Но это совсем другое положение вещей: это не потому, что я слишком капризный, а потому, что тело мое разлагается.

Борьба со страстными помыслами

Вообще хорошо иметь правилом и то, что монах не видит своей наготы. Старается все сделать так, чтобы не видеть себя самого и тем более – тела другого. Это происходит потому, что необходимо сосредоточить наше внимание на самом главном и не дать глазу нашему отвлекать нас тем, что он видит, от мысли о Боге. И когда монах сосредоточен, тогда он полон нелегких впечатлений от самого себя. Тогда его внимание сосредоточивается на его внутреннем мире, и он следит за всякой своей реакцией на что бы то ни было. Таким образом он учится овладевать помыслами, которые его посещают.

«Овладесть помыслом» значит отнять у него всякую власть

над нами, когда этот помысл противен духу заповедей Христа. Эта наука – как освободить нас от всякого рабства посторонним, чуждым нашей цели мыслям – приобретает после долгого опыта или скоро – при действии благодати. Обычное явление в мире: человек является рабом посещающих его мыслей и никак не может от них отделаться. Некоторые доходят до состояния, когда они становятся жертвой определенной мысли, что называется *idée fixe*, «идеей фикс», и не могут от нее освободиться. И эта борьба требует от нас действительного подвига и знания, как бороться.

Духовное чтение

Говоря с вами, я обращаюсь к нашим новым братьям и сестрам. Кто из вас читал мою книгу, помнит, как некий римско-католический доктор Хризостом приехал посетить монастырь. И, беседуя с монахами, он удивился, что они читают такие книги, как «Лествица», Авва Дорофей и т. д. Монах Василий, говоривший с этим католическим доктором богословия, рассказал об этом старцу Силуану. И старец ответил, что мы не только читаем, но и сами могли бы написать такие же книги. Но так как есть уже прекрасные книги, то монах не думает о том, чтобы прибавить еще книг: достаточно старых книг. А когда появится нужда, говорит он, тогда появятся и новые книги, эквивалентные древним.

... Из того, что уже написано в книгах, каждый из вас может выбрать себе нужное чтение в тот или иной момент... Читая сами, вы можете выбирать те тексты, которые говорят о путях к стяжанию Духа Святого... Пожалуйста, изучайте этот вопрос сами, читая книги о борьбе со страстями. Если вы возьмете, скажем, небольшой отрывок текста из «Лествицы» Иоанна Синайского – одно, два или три из его изречений – и весь день сосредоточите внимание на том, о чем он говорит, – тогда это станет вашим достоянием духовным, уже освоенным.

В то время, когда я был на Афоне, никто из монахов не окормлялся беседами с игуменом. Только в Новом Афоне, где собрались многие образованные люди и богословы, стали беседовать игумены, но не повсюду. Итак, остается необходимым для каждого из вас потратить десять-двадцать минут в день на чтение, но такое чтение, которое связано с вниманием, как надо бороться со страстями.

Монастырь – высшая школа

Апостол Павел считает, что как результат падения Адама в нас живет «закон греха»: мы рождаемся во грехах, самое зачатие наше есть беззаконие – «Се бо в беззаконии зачат есмь и во гресех роди мя мати моя». И отрицательное отношение к Богу есть наше свойство после падения. И бороться против этого закона греха – вот в чем наука монастыря. По своей цели монастырь является наивысшей школой, которую знает земля, потому что цель, поставленная монастырем, превышает всякую человеческую науку: как из раба греховного закона стать свободным в любви Божественной, свободным господином в космическом бытии. И этот момент важный для нас. Как будто бы все очень доступно – и вместе с тем

превышает меру человека. Мера человека меньше, чем Евангелие. Так, апостол Павел говорит, что Евангелие, проповеданное нам, не «по человеку», то есть измерения бытия человеческого менее грандиозны, чем те, о которых нам говорит Евангелие. И мы сами, своей силой никак не можем победить закон греха, когда мы чувствуем, что Господь Бог не живет в нас, когда многие реакции наши есть страстные, греховные движения.

Как сделать, чтобы Господь вселился в нас, чтобы вечная Божественная жизнь стала нашей жизнью и цель наша была бы достигнута? – Для этой борьбы необходим ПОДВИГ, связанный с большим напряжением и болезнями.

Путь подвига

Когда вы пришли сюда и сказали: «Я хочу быть монахом», это значит, что вы избрали Христа, Который говорит: «Возьми крест свой и следуй за Мною», подобно тому как Сам Он взял и нес Свой крест.

Все мы избрали тяжелый путь. Все мы избрали путь страданий, изоляции, неприязни от мира, гонений и так далее. И этого монах не должен забывать. И когда постигают его трудные испытания, будь то внешние или внутренние, – монах должен быть терпеливым. Человек один не в состоянии следовать за Христом. Два или три по крайней мере должны

быть соединены. Только Сам Христос мог быть единственным на всей земле, который боролся с врагом. Но никто из нас не может быть, как Христос. Хорошо нам соединиться в группу, носящую единую цель в сердце своем и в уме. И это есть общежитие монашеское.

... Вы пришли сюда, где еще не до конца построена жизнь: ни внешне, ни внутренне. Мы еще ищем, как нам быть, столь тесно связанным и зависящим от мира сего. Как я хочу, чтобы все вы вдохновились на этот долгий путь...

... Могут перемениться обстоятельства жизни монастыря. Если вы будете свое дело делать как надо, то Господь сохранит вас. Если вы будете небрежными к своему спасению, небрежным станет и Бог. Итак, сохраните должное напряжение монашеское и, главным образом, богослужение литургическое. И разве есть какое-нибудь не литургическое положение?! Все в нашей жизни – это непрерывная Литургия. Итак, храните эту Литургию.

Иногда, не зная и не понимая цены тому, что дает Бог, мы можем быть небрежными. Так, в басне петух, напав на жемчужное зерно, счел его ненужным. Так и в Писании говорится, что посланные видеть землю обетованную не оценили ее как нужно и уничтожили землю желанную. И да хранит вас Господь.

Архимандрит Софроний (Сахаров)
«Духовные беседы»

ВОПРОСЫ К БАТЮШКЕ

Дорогие Солыбинцы! Эту рубрику ведет добрый друг нашего монастыря, иеромонах Михаил (Чепель), доктор философских наук, писатель. До того как стать монахом и священником, отец Михаил, закончивший философский факультет Московского государственного университета, был психологом, служил в органах внутренних дел, где занимался воспитательной, оперативной, преподавательской и научной работой, являлся генеральным директором Благотворительного Фонда Святителя Николая Чудотворца. Батюшка любезно предоставил нам материалы из своих телепередач, где отвечает на вопросы, которые волнуют телезрителей – самых разных людей нашей страны. Каждый из вас может найти здесь ответы на интересующие темы.

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ. БЕСЕДА 1.



Сразу скажу, что тема Иисусовой молитвы – потрясающе интересная. Она имеет свою историю и теорию, ей посвящено много книг. Иисусова молитва восходит к молитве мытаря из притчи Христа Спасителя о мытаре и фарисее. Ее появление относят к наставлениям святого IV века преподобного Макария Египетского. Современный текст молитвы был впервые записан святым XIII – начала XIV века преподобным Григорием Синаитом, который возродил на Афоне практику Иисусовой молитвы.

Ее текст небольшой – всего одно предложение: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного». И при этом она вызывает огромный интерес, обилие споров, о ней пишут книги, существуют разные техники этой молитвы.

Одно из свойств Иисусовой молитвы – то, что именно она

наиболее способствует вхождению человека в тот молитвенный ритм, который заповедал апостол Павел: «Непрестанно молитесь» (1 Фес. 5:17).

Молиться Иисусовой молитвой непросто. Каждый человек воспринимает ее в свою меру. Это и всего касается. Например, многие не могут вместить Благою весть Евангелия. Отсюда и много споров вокруг Евангелия, и много недоверия. А кто-то не может вместить в своем сознании бытие Божие. Часто это бывает по греховности: грехи человека препятствуют постижению духовных истин.

Читал о том, как некоторые миряне приезжали на Афон, чтобы научиться Иисусовой молитве у монахов, а они им отвечали: «А зачем она вам нужна? У вас есть молитвослов, Псалтирь, Евангелие». Отчасти эти монахи правы, а отчасти нет.

С той точки зрения, что человеку, живущему в миру, не нужно осваивать аскетические техники, они правы. А с той точки зрения, что мирянину не нужно стремиться к постоянной молитве, они не правы. Свои слова о том, чтобы постоянно молиться, апостол ведь обратил не к православным монахам, которых и не было в то время, когда писалось Послание к Фессалоникийцам, а ко всем христианам.

Иисусова молитва удобна тем, что ее можно читать постоянно, везде, в любое время дня и ночи. Помните, мы говорили о святителе Феофане Затворнике, который настолько проникся молитвой, что даже во сне молился, – Иисусова молитва всегда была с ним. Это хорошая практика – после чтения вечерних молитв, когда мы предали свою душу в руки Бога и легли, начать читать Иисусову молитву. Хорошо, если мы заснем молясь.

Продолжение следует

Иеромонах Михаил (Чепель)



ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 1 до 18 лет. Вот почему тема воспитания детей для нас так актуальна.

СЕМЬ ФАКТОРОВ ДУХОВНОГО ВОЗРАСТАНИЯ ДЕТЕЙ

6. ДУХОВНОЕ ЧТЕНИЕ

Занимайся чтением. (1Тим.4:13)

Согласно преданию, Матерь Господа Иисуса Христа — а отсюда и Матерь всех христиан Дева Мария — была большой любительницей чтения Священного Писания. Это была Ее духовная пища. И по словам Священного Писания и Самого Господа, «не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Втор.8:3; Мф.4:4).

Мы, конечно, заботимся о том, чтобы дети наши не голодали и пища их была бы питательна и вполне доброкачественна. Прилагаем ли мы вместе с тем достаточно попечения о том, чтобы они регулярно питались и духовно? А духовное питание несравнимо важнее питания физического, так как от духовного питания формируется душа ребенка.

Поэтому вместе с началом молитвы ребенок должен слушать духовные рассказы и чтения, а когда он начнет читать сам, необходимо обеспечить его книгами, питающими душу.

Вначале это будут повествования о евангельских событиях, изложенные языком, понятным для детей. При ознакомлении детей со Священной Историей нужно следовать методике К. Д. Ушинского, который дает такие указания по этому вопросу: «Первое ознакомление с евангельскими событиями всего удобнее совместить с объяснениями предстоящих праздников. Тогда и церковная служба, и рассказ матери, и праздничное чувство ребенка — все соединяется, чтобы оживить то или другое событие».

Исторические рассказы надо проводить так, чтобы в первый раз были рассказаны только важнейшие черты событий, и когда эти черты запечатлеваются в памяти, тогда привязывать к ним другие черты и происшествия, носящие второстепенный характер. Одна прочно залегшая черта в состоянии потом выдержать много привязанных к ней подробностей. Если же дать сначала подробный длинный рассказ, то ребенок заметит мелочи и не заметит главного.

Рассказав детям событие, делайте ударение на фактах, собственных именах, выражениях, составляющих сущность рассказа, а потом можно обратиться к детям с такими вопросами, в ответ на которые они передали бы вам главные черты события. Затем следуют вопросы, исчерпывающие событие».

Очень большое значение придавал Ушинский наглядности в обучении, т. е. дополнению рассказов картинками. Он пишет: «Кто не замечал за собою, что в памяти нашей сохраняются с особенной прочностью те образы, которые мы восприняли сами посредством созерцания, и что к такой врезавшейся в нас картине мы легко и просто привязываем даже отвлеченные идеи, которые без того изгладились бы из памяти».

В школах Швейцарии Ушинский наблюдал, как проводились беседы с детьми на тему Священного Писания. Он так пишет об этом: «Дети всегда принимают в них самое живое участие: спрашивают, добавляют, угадывают окончания, рассказывают, что случилось с ними. Иногда можно слышать один и тот же библейский рассказ и в малолетнем классе от ребенка пяти лет, и в выпускном от девушки 18 лет.

Но какая разница! Там это наивный детский рассказ, здесь — критически разобранный, глубоко прочувствованный страница Библии».

После изучения Священного Писания детей следует ознакомить с жизнеописанием наиболее великих святых в собственных пересказах или по литературе, написанной для детей и юношества. Не жалея труда и времени, родителям надо усердно искать хорошие духовные книги, подходящие для детей, и давать их детям, сообразуясь с возрастом и индивидуальными склонностями.

Следует вспомнить, что благочестивые поколения Древней Руси с детства начинали чтение духовных книг — Псалтири и других, на которых дети и обучались чтению. Также и во времена первых христиан Священное Писание не только читалось, но и изучалось детьми. В детстве его изучали, например, св. Григорий Богослов, св. Иоанн Златоуст, прп. Макария, Ориген и многие другие.

Блаженный Иероним дает одной матери (вдове Лидии) такой совет в отношении воспитания дочери ее: «Пусть каждый день она прочитывает с тобою несколько страниц из Евангелия и писаний апостольских и таким образом подносит тебе каждое утро как бы букет из цветов, собранных ею в священных книгах. Пусть это будет самой главной заботой ее, самым привычным делом...»

Одновременно с чтением чисто духовной литературы дети должны читать и детскую, и юношескую литературу — рассказы и повести, описывающие жизнь святых или благочестивых детей. К таким книгам относятся, например, «Святая юность» Е. Поселянина; повести из жизни первых христиан Евгении Тур; «Камо грядеши», «Хижина дяди Тома» и другие. Из таких книг дети должны черпать примеры жизни в Боге, жизни верою и примеры подвигов ради Христа.

Духовное чтение может идти понемногу, но систематически. Такое чтение лучше вести совместно с родителями, например, по вечерам, причем сопровождать его объяснениями и беседами. За такими чтениями дети должны изучать Новый и вкратце Ветхий Завет (в пересказе для детей) и знакомиться с церковной историей, жизнеописанием великих святых и прежде всего тех, имена которых носят.

Чтение с детьми Нового и Ветхого Заветов должно сопровождаться разбором прочитанного в приложении к жизни христианина. Так, например, после чтения истории о жертвоприношении Каина и Авеля (Быт.4:3–5) следует задать детям вопрос: почему не была принята жертва Каина? И затем следует обратить внимание детей на необходимость подготовки себя к нашей ежедневной жертве Богу — молитве, на творение ее в неторопливости, тщательности, в примирении со всеми для того, чтобы наша жертва — молитва — не была бы отвергнута Богом, как жертва Каина.

При разборе случая, когда Моисей держал свои руки поднятыми к небу и евреи побеждали тогда амаликитян (Исх.17:11), следует детям указать на ключ к успеху во всех жизненных делах — непрерывно обращаться к Богу за помощью, как бы держа внутренне руки свои в молитвенном

обращении к Богу.

Со взрослыми детьми помимо более легкого чтения следует понемногу заниматься разбором основ катехизиса — Символа веры, заповедей Моисея и блаженства, значения и содержания Таинств, церковных богослужений и монашества.

Родителям при этом следует по возможности самим заниматься с детьми их духовным образованием. Об этом так пишет старец Амвросий одной матери (в «Письмах к мирянам»): «Вам кажется, что не имеете призвания учить и не можете говорить с должной силой убеждения об этом великом предмете (религии). Как мать чадолюбивая, сами передавайте сведения об этих предметах вашим детям, как умеете. Вас в этом заменить никто не может... другие не знают ваших детей и их душевное расположение и потребности: и при этом слова матери более могут действовать на них, нежели слова постороннего человека. Наставления других действуют на ум, а наставления матери — на сердце».

Вечерние чтения и беседы с детьми следует устраивать так, чтобы дети не тяготились ими. Для этого надо разрешить им во время чтения заниматься какой-либо ручной и интересной для них работой, как например рисованием, вырезанием и склеиванием игрушек, для девочек — вышиванием. Лишь бы занятия были не суетливы, без разговоров и не мешали слушать. Обстановка таких вечеров должна быть непринужденной, приятной и уютной. Чтобы чтение было выразительным, читать следует самим родителям или кому-либо из старших.

Если читаются жития святых, то следует читать их не подряд, а выбирать из них наиболее занимательные для детей и богатые эпизодами, выпуская не подходящие для детей места. Чтобы оживить чтение, следует во время его задавать детям вопросы: «Как вы думаете, как поступил в этом случае святой?», или «Что вы помните про святого, имя которого здесь упоминается?», или «Что ответил на это святой?».

Игумен Феодосий из Оптиной пустыни в воспоминаниях о своей жизни рассказывает о том влиянии, которое оказали на него вечера, проведенные им в детстве около его благочестивой бабушки. Бабушка по вечерам собирала около себя семью, а сама, занимаясь рукоделием, кого-нибудь просила читать жития святых. Воспоминание об этих вечерах, согревавших его душу, осталось у игумена Феодосия на всю жизнь.

В семье родителей старицы Арсении, игумении Усть-Медведицкого монастыря, был обычай — в праздничные дни собираться в кабинете отца, где кто-нибудь из старших детей читал Евангелие или жития святых, а отец объяснял прочитанное. Чтение это и беседы производили на детей глубокое впечатление.

Когда нет живых духовных руководителей, их заменяют в какой-то мере книги. Преосвященный Игнатий (Брянчанинов) в дни своей юности любил читать жизнеописания великих святых. Это чтение оказало на него решающее влияние. В своих записках он пишет, обращаясь к Богу: «Твои Пимены, Сисои и Макарии пленили мою душу». И, рано поняв красоту души и подвига великих святых и полюбив их, еп. Игнатий не дал завлечь себя соблазнам мира и еще юношей вступил на иноческий путь.

Игумения Арсения рассказывает, что в детстве ее так пленили подвиги Марии Египетской, что она однажды ночью сделала попытку бежать из дома в пустыню. По рассказу одной инокини, поворотным моментом в ее жизни было чтение книги еп. Феодана Затворника «Что такое духовная жизнь и как на нее настроиться», которую она с увлечением



прочла 14-ти лет.

Хорошие книги — это лучшие наши друзья и наших детей. Будем сами посвящать им свое время и будем учить этому наших детей. Книги надо всегда предпочитать пустым разговорам. Хорошая духовная библиотека — это наиболее ценное семейное сокровище. Не следует жалеть ни труда, ни средств, чтобы скопить этот духовный капитал. Она дает нам возможность в любое время беседовать с величайшими и мудрейшими из людей — с теми, в которых почивал Святой Дух. Этот духовный капитал неоскудевает: хорошие книги можно перечитывать много раз, и они не перестают питать нас духовно, согревать сердце и побуждать нас к добру примерами и обаянием духовной красоты.

Особенно это относится к чтению Священного Писания: сколько не перечитывай его, в нем будут находиться всегда новые, не замеченные ранее мысли — новая духовная пища. Священное Писание неисчерпаемо, как неисчерпаема истина. Поэтому истории из Священного Писания, так же как и жизнеописания святых, следует прочитывать с детьми не один раз, а периодически повторять их.

Следует выделить чтение Евангелия, которое производит особое действие на душу, как слова Самого Господа. Евангелие одухотворяет, как одухотворяет молитва. Прп. Серафим имел обыкновение каждый день прочитывать по одному евангелисту. Читал он Евангелие всегда стоя. Многие из подвижников так часто читали Евангелие, что знали его наизусть. Имеется много рассказов о том, как начало регулярного чтения Евангелия преобразило и исцеляло душу человека.

Евангелие или лучше весь Новый Завет в хорошем переплете с соответствующими надписями-пожеланиями следует подарить каждому из детей как первый из подарков еще при крещении ребенка. И чтение Евангелия должно войти в ежедневную обязанность для взрослых детей. Если неудобно утром, то можно читать его вечером — перед молитвой.

«Кто сеет скуп, тот скуп и пожнет; а кто сеет щедро, тот щедро и пожнет», — говорит ап. Павел (2Кор.9:6). Каждая новая страница в духовной книге, прочитанная нашим ребенком — это доброе семя, брошенное в его душу.

Не будем же ленивы и беспечны: будем стараться усердно засеивать эти семена. Господь Сам позаботится, чтобы эти семена вззошли и созрела духовная жатва, когда, по Его обетованию, «и сеющий и жнущий вместе радоваться будут» (Ин.4:36).



Пестов Н.Е.

«Православное воспитание детей»



ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ

ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

ИЗ ЖИТИЯ ПРЕПОДОБНОГО ИОАННА ОТШЕЛЬНИКА



В давние времена в Палестине жил преподобный отец Иоанн Отшельник. Он с юных лет проводил строгую подвижническую жизнь. Чтобы никто не мешал ему быть все время с Богом, святой Иоанн удалился от людей и устроил себе келью в пещере поблизости Иерусалима. Он постоянно молился, прилежно плел корзины и занимался другим рукоделием, принятым в те времена у монахов. Питался преподобный очень скромно: его обычной едой были финики и семена диких злаков.

Отец Иоанн благоговейно почитал память святых и время от времени уходил на богомолье ко гробу святого Иоанна Богослова, мощам святой Феклы, преподобного Феодора и других мучеников. Отправляясь в путешествие, он каждый раз в своей келье зажигал лампаду перед образом Пречистой Богородицы и, горячо молясь, просил Бога, чтобы Он благословил его путь. Взирая на икону Божией Ма-

тери, старец умолял Её:

- Пречистая Владычица Богородица! Я уйду в далекое и долгое странствие. Ты же, пока меня не будет, Сама присматривай за Своей лампадой, и, молю Тебя, сохрани ее неугасимой, пока я не вернусь!

После этого отец Иоанн отправлялся в дорогу. И всегда, благополучно возвратившись, находил лампаду горячей и полной масла. Так отзывалась на его веру Богородица, хранившая и благочестивого странника, и его лампаду.

Однажды отшельник шел через поля неподалеку от своей пещеры и неожиданно встретил большого льва. В этом месте была очень узкая дорога: она проходила между двумя изгородями из кустов терновника, которыми земледельцы огораживали свои участки. Кусты терновника очень густые и настолько колючие, что пробраться сквозь них не могут не только коровы и козы, но даже и собаки.

И вот на узкой тропинке, где едва мог пройти один человек, между двумя стенами колючих кустов встретились старец Иоанн и лев. Они подошли друг ко другу совсем близко и оказалось, что ни один из них не может уступить другому дорогу или сойти с пути. Тогда лев, видя, что угодник Божий намерен идти по тропинке дальше, вдруг встал на задние лапы по левую сторону старца и лег всем телом на колючую изгородь. Таким образом, он примял кусты своей тяжестью и освободил праведнику путь. Старец боком прошел мимо льва, касаясь спиной его хребта. После этого и святой Иоанн, и лев мирно отправились каждый своим путем. ✨

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

А может быть, еще не поздно
Мне истинный свой путь найти,
Покаяться в грехах и слезно
Сказать заветное «Прости»?

А может быть, еще не поздно
Мне с кем-то радость разделить,
И вместо громких слов угрозы
Любовь и ласку подарить?

А может быть, не поздно также
Зажечь в себе небесный свет?
Тогда покажется однажды,
Что люди шлют его в ответ.

А может быть, а может, может...
Здесь варианты без конца,
Но человек ничто не может
Без Бога, Господа, Отца.

Боюсь я, Боже, не успею,
Боюсь, Господь, что не смогу.
По вере будет, если веришь,
В Евангелии я прочту.

**Акулякова Анна, 2 курс
специальности «Поварское
и кондитерское дело» колледжа
«Добрая школа на Сольбе»**

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В связи с увеличением социальной нагрузки и развитием хозяйства Николо-Сольбинский монастырь объявляет о наборе сотрудников.

СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

Образование: детский сад, школа, колледж;

Медицина: врачи и медсестры в медицинский центр монастыря;

Сельское хозяйство: ферма, огороды, сад;

Общественное питание: кухня, пекарня, молочный цех;

Мастерские: керамическая, пряничная, швейная, вышивальная;

Прочее: строительство, обслуживание коммуникаций, транспорт.

СПИСОК ВАКАНСИЙ доступен на сайте в разделе «Работа в монастыре»

Работодатель предоставляет проживание, питание, стабильную зарплату

ВСЕ ВОПРОСЫ по телефону

8-915-970-23-17 Мария

Мы ждем добрых, творческих и ответственных православных людей, готовых уехать из города на природу, в тишину и молитву Сольбы.



БОЛЬБА

Главный редактор – Игуменья Еройтида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.