Сольбинская веточка

Выпуск 362
от 13 ноября 2022 г.

Расскажи, что сотворил тебе Бог

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.

«РАССКАЖИ, ЧТО СОТВОРИЛ ТЕБЕ БОГ»

Гадаринский бесноватый по исцелении своем прилепляется к Господу и желает быть с Ним всегда; затем, услышав волю Его, идет и проповедует о благодеянии, им полученном, по всему городу. Благодетель привлекает, воля Его становится законом для облагодетельствованного, и язык не может удержаться, чтоб не возвещать о том, что получено от Него. Если бы мы имели в памяти все блага, полученные и получаемые от Господа, то не было бы между нами неблагодарных, не было бы нарушителей святой воли Его, не было бы таких, которые не любили бы Его более всего.

В крещении мы избавлены от прародительского греха и всей погибельности его; в покаянии постоянно омываемся от грехов, непрестанно прилипающих к нам. Промышлением Божиим охраняемся от бед, нередко невидимых для нас самих, и получаем направление жизни, наиболее безопасное для нас и благоприятное целям нашим; да и все, что имеем, все от Господа. Потому-то нам следует вседушно принадлежать Господу, во всем исполнять волю Его и прославлять имя Его пресвятое, а наипаче жизнию и делами, чтоб не быть хуже гадаринского бесноватого, который сразу оказался настолько мудрым, что стал достойным примером подражания для всех.

Святитель Феофан Затворник

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповеданий Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

Молитва перед чтением Евангелия

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 8, стихи 26-39)

8:26 И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи.
8:27 Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и в одежду не одевавшийся, и живший не в доме, а в гробах.
8:28 Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня.
8:29 Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни.
8:30 Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, – потому что много бесов вошло в него.
8:31 И они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну.
8:32 Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им.
8:33 Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло.
8:34 Пастухи, видя происшедшее, побежали и рассказали в городе и в селениях.
8:35 И вышли видеть происшедшее; и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись.
8:36 Видевшие же рассказали им, как исцелился бесновавшийся.
8:37 И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объяты были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился.
8:38 Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав:
8:39 возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус.

Молитва после чтения Евангелия

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти нощь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

О ГАДАРИНСКОМ БЕСНОВАТОМ

Плыл Господь Иисус Христос с учениками Своими по морю Тивериадскому, плыл на восточный берег этого озера. По дороге сотворил Он великое чудо укрощения бури одним повелением Своим: повелел ветру и волнам утихнуть – и утихли. Вышли на берег в стране Гадаринской, и смотрите, что там случилось.

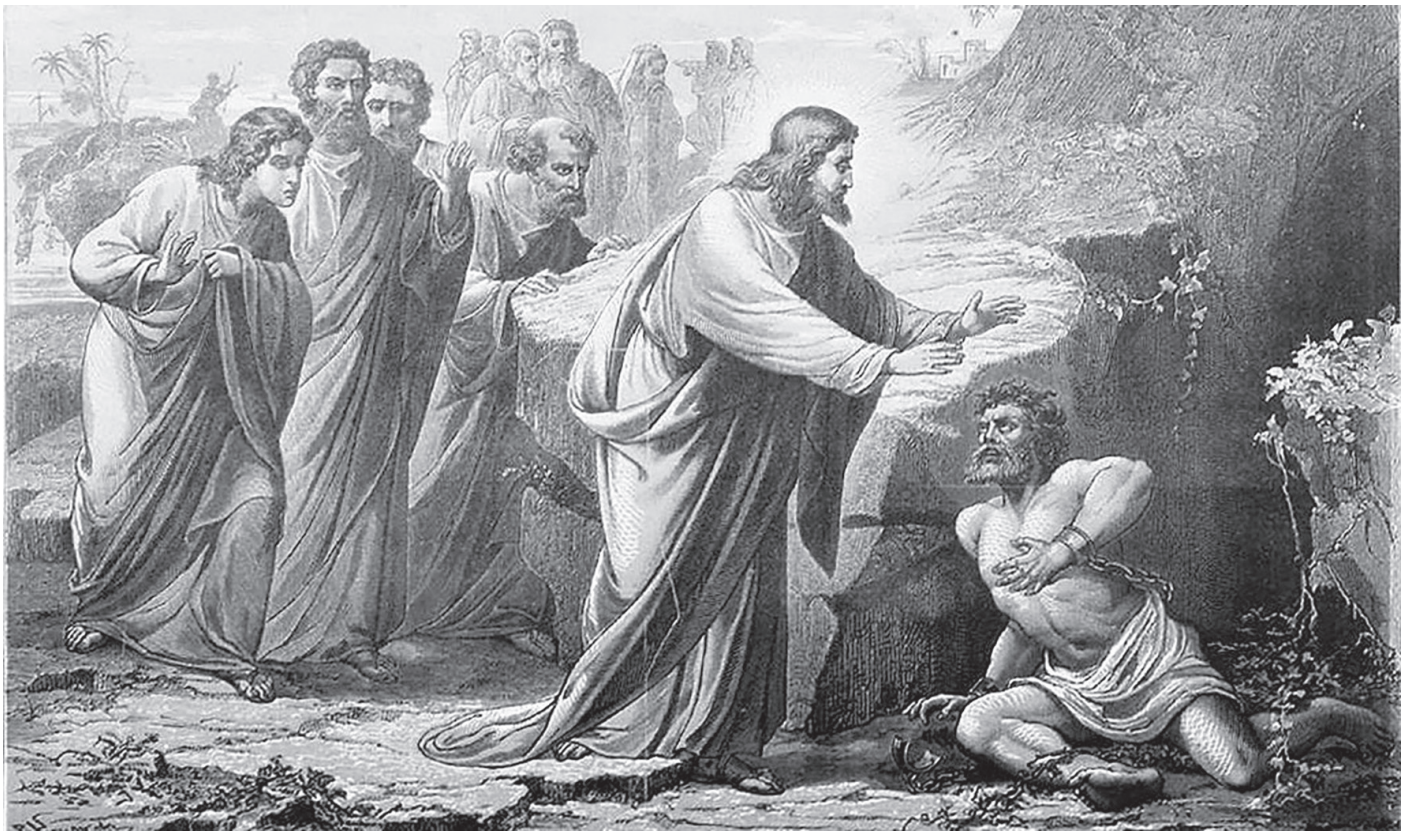
«И когда вышел Он из лодки, тотчас встретил Его вышедший из гробов человек, одержимый нечистым духом, он имел жилище в гробах, и никто не мог его связать даже цепями… он разрывал цепи и разбивал оковы, и никто не в силах был укротить его; всегда, ночью и днем, в горах и гробах, кричал он и бился о камни; увидев же Иисуса издалека, прибежал и поклонился Ему…» (Мк. 5, 1–6).

Из гробов… Из каких? Конечно, не из тех дощатых, в которых хороним мы своих мертвецов. Древние иудеи хоронили тела усопших в скалах, в пещерах, высеченных в скалистых горах. И в этих гробах обитал несчастный человек, одержимый целым легионом бесов.

А что такое легион? Легион – это составная часть римского войска – около 6000 человек. И целый легион бесов вселился в душу этого несчастного человека. Как, спросят, может быть, неверующие, как могут нечистые духи входить в душу и сердце человека; как может легион бесов поместиться в одном человеке? Могут, могут входить, могут поместиться в бесчисленном количестве, ибо это духи бесплотные, места не занимающие, могут они в малейшем пространстве поместиться в огромном количестве.

Так был этот несчастный человек одержим целым легионом бесов. Он так страшно буйствовал, был так неистов, что люди боялись проходить мимо того места, где жил он в гробах. Пробовали укротить его, сковывали цепями железными, но он с непредставляемой для нас силой разрывал железные оковы. Он жил нагим, одеждами не одевался; нагим и выбежал он навстречу Господу Иисусу. Этот несчастный дни и ночи кричал неистово, бился о камни и был гоним бесами в пустыню. А тут, когда увидел он Иисуса, он, как кроткий агнец, подбежал и поклонился Ему в землю.

Он разве кому-нибудь кланялся? Он на всех набрасывался, и все убегали от него в страхе, а тут прибежал к Иисусу и поклонился, «и



вскричав громким голосом, сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? заклинаю Тебя Богом, не мучь меня!» (Мк. 5, 7).

Кто это говорил? Мог ли он, будучи человеком, говорить такие слова? Мог ли он назвать Иисуса, Которого впервые видел, Сыном Бога Всевышнего? Мог ли просить: не мучь меня? Разве не хотел он освободиться от своих мучений? Кто же это говорил его языком? И кто побудил его поклониться Иисусу? Это говорили бесы, вселившиеся в него, они просили Христа: «не мучь, не мучь до времени!» Они знали, что придет для них время вечных мучений, а теперь просили: оставь, оставь! Не мучь нас, не мучь до времени!

Господь Иисус Христос, конечно, знал, кто это говорил: Он знал, что говорили это бесы. И он повелел им выйти из этого несчастного человека. Вот почему бесы и просили Его: не мучь, не мучь нас прежде времени!

Что было их мучением? Мучением для них было оставить в покое душу этого несчастного человека, мученье для них, – когда они не могут творить зла, а зло для них, что воздух для нас. Мучением для них бывает то, когда они не могут мучить человека, а мучают они всех нас; запомните – всех нас.

Неверующие смеются над нашей верой в бесов. А как же нам не верить, когда о бесах говорил Сам Господь наш Иисус Христос, когда изгонял Он их повелением Своим, когда исцелял Он бесноватых – не этого одного, а и многих других. Да и что мешает нам верить? Ведь душа наша создана подобной духам бесплотным, а потому именно и может она иметь непосредственное общение с ними, ибо сама подобна им по своей духовности.

Знаете вы по собственному опыту, что нередко воспринимаем мы сердцем своим, душой своей мысли и желания людей, которых любим, которые живут с нами одной душой. Таким именно образом можем мы воспринимать внушения ангелов и бесов. Почему же отвергать возможность того, что духи бесплотные могут вселяться в души наши? Очень, очень вселяются! Вселяются, ибо нередко беснуемся мы, нередко бываем одержимы тягчайшей духовной скверной, а это и есть одержимость. Я думаю, нечего вас убеждать в существовании бесов и возможности их нападения на вас. Посмотрите, что случилось дальше.

Бесы, зная, что Христос изгонит их из этого несчастного человека, просили не мучить их, просили разрешить им по выходе из бесноватого войти в стадо свиное, тут же на берегу пасшееся. Господь разрешил. И вошли бесы в стадо свиное. А стадо это было огромно – около двух тысяч голов. И взбесились свиньи, и ринулись к берегу, и все попрыгали в озеро глубокое, и все утонули.

Зачем Господь наш Иисус Христос разрешил бесам войти в свиней? Некоторым дерзким мыслию это не нравится, и осуждают они: зачем, зачем погибли бедные животные?

Отвечу не своими словами, приведу ответ великого святителя Иоанна Златоуста. Это было нужно, во-первых, для того, чтобы явить всемогущество Божие, ибо это было одно из великих чудес Христовых. Он имел целью Своей показать людям – а зрителей было немало, – как велика, как безмерна злоба бесовская, показать на деле, что бесы не могут не творить зла. Третья причина была в том, чтобы показать, что бесы без позволения Божия, без попущения Божия не смеют творить людям зла. Только когда Сам Бог найдет нужным воспользоваться ими, как палачами, когда нужно наказать, тяжко наказать кого-нибудь

безнадежного для правды, для добра, могут они творить свои гибельные дела.

Так покарал Он египетского фараона, весь народ египетский, за то, что фараон проявил неповиновение требованиям Моисея, ибо вот что говорит об этом пророк Давид: «Он... послал на них пламень гнева Своего, и негодование, и ярость и бедствие, посольство злых ангелов...» (Пс. 77, 49). Послал Сам Он, это было Его посольство: Он пользовался здесь злыми ангелами – бесами, как палачами.

Читаем и в другом месте Священного Писания о том же: был упорен во грехах царь израильский Ахав. Надо было наказать его, как и египтян. Надо было покарать его за его упрямство, за его непокорство.

«...и сказал Господь стоявшему при нем воинству небесному: кто склонил бы Ахава, чтобы он пошел и пал в Рамофе Галаадском? И один говорил так, другой говорил иначе; и выступил один дух, стал пред лицем Господа и сказал: я склоню его. И сказал ему Господь: чем? Он сказал: я выйду и сделаюсь духом лживым во устах всех пророков его, – Это был дух бесовский, ибо лживым не мог сделаться ангел света. – Господь сказал: ты склонишь его и выполнишь это; пойди и сделай так» (3Цар. 22, 20–22). Видите, опять это посольство духа нечистого, чтобы вовлечь в погибель полного грехов Ахава.

Для того, чтобы научить нас и показать, что духи бесплотные могут чинить зло, так как Господь разрешает это, Иисус и позволил бесам войти в свиное стадо. Он показал их злобу, показал и зависимость их действий от позволения Божьего.

Не думайте, что бесы имеют равную силу над всеми нами. Они имеют огромную, безмерную силу над людьми, которые по духу своему, по делам своим подобны свиньям. Этих губят бесы так легко, как погубили стадо свиное в гадаринской стране. Но к святым приблизиться они не смеют: они боятся святых, боятся креста Христова, боятся молитвенных заклинаний их.

Был в III веке священномученик Вавила, епископ Антиохийский. Через много лет после его мученической кончины императором Констанцием святые мощи его были перенесены в небольшой храм, специально построенный вблизи храма языческого бога Аполлона, в котором идол его бесовской силой прорицал будущее чрез жрецов своих. И что же? Вблизи святых мощей Вавилы бесы не смели обитать, и вещания идола прекратились.

Так боятся бесы святых, так будут бояться и вас, если будете святы и непорочны пред Богом, если крестом и постоянной молитвой будете ограждать себя от власти их. Вот чему учит нас это событие в стране Гадаринской.

«Пасущие же свиней побежали и рассказали в городе и деревнях. И жители вышли посмотреть, что случилось. Приходят к Иисусу и видят, что бесновавшийся, в котором был легион, сидит и одет, и в здравом уме; и устрашились. Видевшие рассказали им о том, как это произошло с бесноватым, и о свиньях. И начали просить Его, чтобы отошел от пределов их» (Мк. 5, 14–17).

Это кажется странным, почему просили Его: уйди, уйди! Почему не просили напротив: пройди, пройди, чтобы освятить их Своим пришествием? Не думайте, что сделали это потому, что были нечестивы, потому, что были опечалены гибелью свиней. Не так, не так! Они этого осуждения не заслужили, ибо св. Лука, повествуя об этом, говорит: «...потому что они объяты были великим страхом» (Лк. 8,37). Они были потрясены, трепетали от страха, видя необычайное чудо, трепетали пред Тем, Кто бесов изгонял. Трепет их был так велик, что не могли они перенести присутствия Иисуса, и просили Его: уйди, уйди! Мы недостойны, не можем перенести Твое присутствие.

А мы не будем так просить, мы будем просить: не уходи от нас, не покидай нас никогда. Не уходи, Господи, Господи!

Святитель Лука Войно-Ясенецкий,
25 ноября 1951 г.

НОВОСТИ

ГОДОВЩИНА ПАМЯТИ СХИМОНАХИНИ СЕРАФИМЫ

9 ноября, на праздник святых мучениц Капитолины и Еротииды, в нашем монастыре почтили годовщину памяти схимонахини Серафимы. В этот день служили две литургии: раннюю, по благословению правящего архиерея, епископа Переславского и Угличского Феоктиста, провели в домовом храме преподобного Серафима Саровского, а позднюю - в домовом храме мученицы Еротииды. После поздней литургии отслужили благодарственный молебен и панихиду, а также заупокойную литию на месте погребения матушки Серафимы. Возглавил богослужения в этот день епископ Исилькульский и Русско-Полянский Феодосий.

НОВОСТИ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ МНОГОТОМНОГО ИЗДАНИЯ ПО ИСТОРИИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОГО МОНАСТЫРЯ В АЛЕКСАНДРОВСКОЙ ЕПАРХИИ

10 ноября состоялась научно-образовательные чтения в Александровской епархии. По благословению игумении Еротииды, Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря, на заседание секции «Жизнь Церкви и святоотеческое наследие. История Церкви и изучение подвига новомучеников. Монашество и монастыри» выступил Константин Геннадьевич Капков, руководитель Научного отдела Николо-Сольбинского монастыря, заместитель по науке Музея Императора Николая II в Москве и в Ливадии с докладом: «Презентация многотомного издания по истории Николо-Сольбинского монастыря. Духовные связи Александровской и Сольбинской обителей».

Также Николо-Сольбинский монастырь участвовал в издании книг «Духовный мир Императора Николая II и его семьи», «Единение судеб. Последний Царь и духовник...», «Очерки по истории военного и морского духовенства Российской Империи» и книги митрополита Макария (Булгакова) «Собрание материалов для науки канонического права Русской Православной Церкви, изложенное в систематическом порядке. Первая публикация рукописи», о чем также говорилось в докладе К.Г. Капкова.

НОВОСТИ

РЕЗУЛЬТАТЫ КОНКУРСА «КРАСОТА БОЖЬЕГО МИРА»

По сложившейся многолетней традиции воспитанницы школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» ежегодно принимают участие в Международном конкурсе детского творчества «Красота Божьего мира».

В этом году в региональном (епархиальном) этапе конкурса приняли участие 38 работ из 9 учебных заведений. По итогам работы жюри были объявлены победители конкурса.

В первой возрастной группе (9-12 лет) ученицы «Доброй школы на Сольбе» заняли следующие места:

1 место – Остроухова Полина (11 лет), картина «Птенцы гнезда Сергиева»;

2 место – Скобиола Серафима (9 лет), картина «Жить надо в мире»;

2 место – Анохина Мария (11 лет), картина «Чудо спасения рыбака»;

3 место – Бузанова Маргарита (11 лет), картина «Крещение младенца Варфоломея»;

3 место – Стрельченко Карина (10 лет), картина «Благословение на битву».

Во второй возрастной группе (13 – 17 лет) учащиеся школы и колледжа заняли следующие места:

1-е место – Котвицкая Елизавета (13 лет), картина «Дар Божий, или не бойтесь страха, где нет страха»;

2-е место – Шумилова Анастасия (14 лет), картина «Чудо о познании грамоты отроком Варфоломеем»;

2-е место – Медведева Мария (16 лет), картина «Волшебный источник»;

3-е место – Загороднева Ксения (17 лет), картина «Детство Варфоломея».

Поздравляем победителей и желаем им дальнейших творческих успехов!

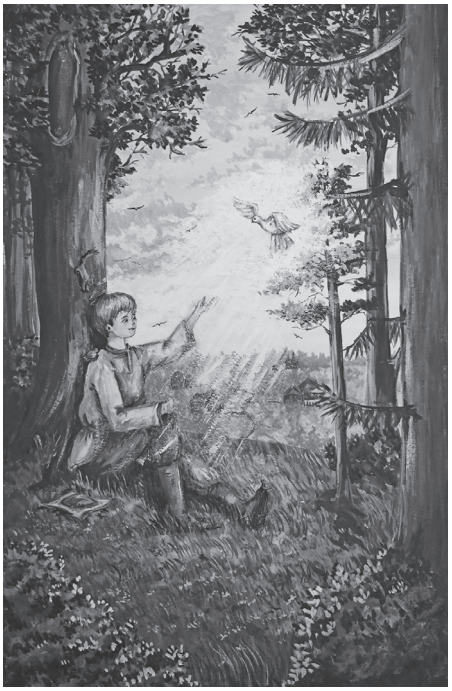
Благословение на битву. Стрельченко Карина, 10 лет

Чудо познания грамоты отроком Варфоломеем.
Шумилова Анастасия, 14 лет

Птенцы гнезда Сергиева.
Остроухова Полина, 11 лет

Крещение младенца Варфоломея.
Бузанова Маргарита, 11 лет

Жить надо в мире. Скобиола Серафима, 9 лет



Детство Варфоломея. Загороднева
Ксения, 17 лет (колледж)

Волшебный источник.
Медведева Мария, 16 лет

Чудо спасения рыбака.
Анохина Мария, 11 лет

НОВОСТИ

ВЕСЁЛЫЕ ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

На осенних каникулах у нас в «Доброй школе на Сольбе» была очень насыщенная неделя. Каждый день проводились различные мероприятия, соревнования или встречи с интересными людьми. Таких каникул у нас еще не было, поэтому хочется поделиться впечатлениями.

В первый день каникул у нас была квест-игра по сказкам Александра Сергеевича Пушкина. Старшие девочки с 8 по 10 классы были организаторами. Мы играли персонажей из разных сказок. Все остальные, поделившись на две команды, бегали по станциям, отгадывая сказку за сказкой. Роли у нас были самые разные: Кот учёный, Звездочёт, Царевна-Лебедь, Царица с зеркалом, Сказочница, Шамаханская царица. Всем очень понравилась эта игра, ведь мы не только вспоминали пройденное на уроках литературы, но и узнавали что-то новое. После игры мы смотрели фильм об А.С. Пушкине.

На следующий день каникул у нас состоялся кулинарный поединок. В нем участвовала вся школа. Мы готовили всевозможные блюда. Для начала нас разделили на 5 команд. У каждой команды был свой определённый цвет папки и ленточек, эмблема и, конечно, капитан. Роль капитана велика, он следил за порядком. В итоге у нас получились такие блюда: фаршированные яйца, салат «Подсолнух», пирожное «Картошка», блинчики «Непростые», бутерброды «Необычные». Членами жюри были м. Паисия (завуч школы), учителя и воспитатели. Победителем объявили команду, которая готовила блинчики «Непростые». Но и другие команды показали себя неплохо. У каждого блюда была своя изюминка. Все участники получили только положительные эмоции и были бы рады приготовить еще что-нибудь интересное.

3 ноября, накануне праздника Казанской Божией Матери, мы были на вечерней службе в храме, а на следующий день - на праздничной литургии. Службы были очень торжественными и красивыми. Именно на Богородичные праздники священники одеваются в голубые облачения. Это очень красиво! В конце литургии батюшка произнес интересную проповедь о связи церковного праздника Казанской Божией Матери и государственного праздника Дня народного единства.

Еще в этот день к нам приезжал семейный театр «Околица». Артисты пели песни, инсценировали басню, читали стихи. Было здорово!

А еще у нас была профориентация. К нам приезжал специалист, который рассказал о множестве профессий и помог определить, какая из них нам ближе. Мои результаты показали, что мне лучше развиваться в педагогической сфере. И это как раз совпадает с моими интересами!

В субботу 5 ноября к нам приезжал знаменитый акробат Евгений Олегович Калуцких. Он нам рассказал, что такое нейробатика и показал со своей помощницей (а это маленькая девочка Аня) несколько упражнений, которые мы старались повторить. Нейробатика помогает поддерживать организм в хорошей форме. Нам очень понравилось. Мы старательно повторяли упражнения и пытались научиться, если не получалось сразу.

Конечно, на каникулах мы не только отдыхали и развлекались, но и трудились. Мы сделали уборку в трапезной и классах.

Вот так прошли наши весёлые осенние каникулы. Нам было интересно поучаствовать в разных конкурсах и мероприятиях.

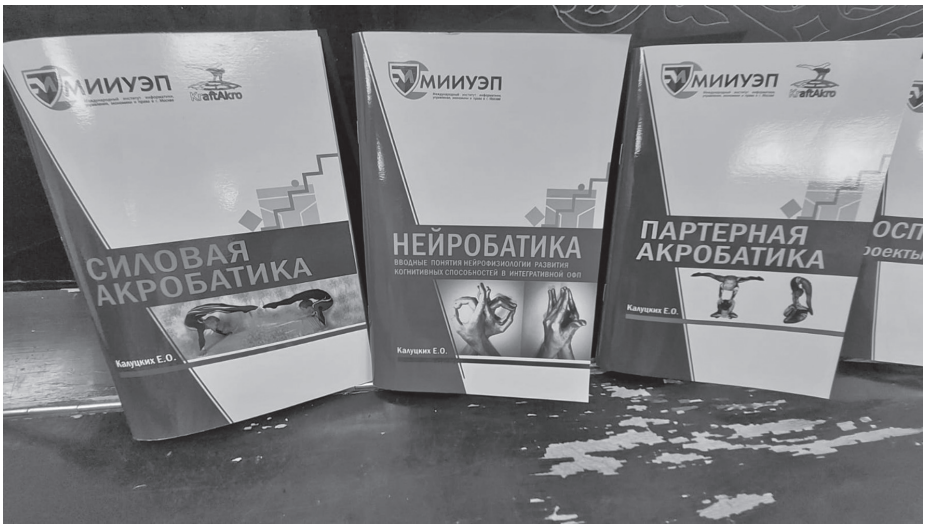
Хочется поблагодарить наших учителей и воспитателей, которые подавали нам идеи и придумывали эти интересные занятия. Без них бы мы не справились.

Еще благодарим директора нашей школы Матушку игумению Еротииду и наших дорогих благодетелей. Благодаря их заботам и помощи нам предоставлены безграничные возможности для учебы, отдыха, всестороннего развития и достижения целей в жизни. Мы не подведём!

Гарусова Анастасия, 9 класс

НОВОСТИ

НЕЙРОБАТИКА В «ДОБРОЙ ШКОЛЕ НА СОЛЬБЕ»



Слышали вы когда-нибудь о нейробатике? А о знаменитой династии силовых акробатов Калуцких? А о Международном институте информатики, управления и права? А представляете, что всё это оказалось 5 ноября частью удивительного спортивно-оздоровительного мероприятия, которое прошло в «Доброй школе на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре?

В гости к воспитанницам школы приехал Егор Олегович Калуцких, Президент Федерации силовой акробатики, продолжатель дела своего отца Олега Алексеевича Калуцких – основоположника нового педагогического инструмента воспитания – нейробатики – физической активности человека, направленной на укрепление его физического здоровья и развитие когнитивных способностей, необходимых для формирования готовности каждого из нас к эффективной жизнедеятельности в мире технического прогресса и цифрового общества. Сложно? Попробуем разобраться.

Нейробатика, если сказать другими словами, - это совокупность упражнений для развития интеллектуальных навыков человека, а также развития тела, моторики, подвижности и активности организма человека как способа улучшения физического здоровья и продления жизни.

Сегодня нейробактика получила новый виток своего развития, благодаря Александру Викторовичу Хренкову, Президенту Международного института информатики, управления, экономики и права в г. Москве и Международной школы «Глобус», где трудится Егор Олегович Калуцких, приехавший в гости к детям сольбинской школы для проведения мастер-класса по нейробатике.

Мастер-класс прошёл в спортивном зале и собрал 25 юных участников. После разминки с опытным тренером-консультантом ребята попробовали свои силы в упражнениях и в элементах упражнений на силовую активность, в упражнениях по жонглированию, а также в играх по замиранию и пантомиме.

Нейробатику сегодня по праву называют физкультурой XXI века, хотя начала она разрабатываться ещё 30 лет назад. Её комплекс упражнений для развития интеллектуальных возможностей, памяти, мышц и тела является самой современной методикой наших дней. Актуальность и востребованность нейробатики достигли своего пика именно сейчас в бурно меняющемся и развивающемся мире информационных технологий и интернета.

Помощницей в проведении занятия по нейробатике в «Доброй школе на Сольбе» стала ученица 1а класса Международной школы «Глобус» Михайлова Анна, которая лишь два месяца назад познакомилась с этим видом физической активности и занимается в секции у Егора Олеговича Калуцких. Вместе с ним Анечка приняла активное участие в мастер-классе и помогла ребятам разобраться что к чему, а также проиллюстрировала рассказ своего спортивного наставника, показывая основные упражнения, на которых и строится нейробатика. Участие Анечки в мастер-классе сделало его более доступным и понятным, и позволило юным участникам осознать, что им всё под силу.

В заключение хочется сказать, что это было здорово! Глаза ребят светились счастьем, и усталость от упражнений была счастливая. Это ведь то, что незнакомо и что захватывает сразу, и проверяет тебя, и удивляет, и радует, показывая тебе твои возможности, которые были скрыты и вдруг начали проявляться.

Думается, что эта встреча положила начало новой дружбе и что обязательно будет продолжение, ведь познакомившись с нейробатикой, уже не хочется с ней расставаться.

От себя ещё добавлю, что всё происходит с Божией помощью! Благодарю Господа за то, что Он помогает находить удивительных людей, которые дарят часть себя нашей Сольбе, и за то, что в жизни этих людей появляется Сольба. Живая вода веры, именно это означает слово «Сольба», нужна всегда и всем, и в этот раз она связала с Николо-Сольбинским монастырём ещё одного удивительного человека - Егора Олеговича Калуцких и НЕЙРОБАТИКУ.

Симакова Анна Константиновна

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское делание».

О СУТИ МОНАШЕСКОГО ПОДВИГА

ДОКЛАД ЕПИСКОПА ВИДНОВСКОГО ТИХОНА, НАМЕСТНИКА ЕКАТЕРИНИНСКОГО СТАВРОПИГИАЛЬНОГО МУЖСКОГО МОНАСТЫРЯ НА КРУГЛОМ СТОЛЕ «МОНАШЕСКИЕ ДОБРОДЕТЕЛИ КАК СРЕДОТОЧИЕ МОНАШЕСКОГО ПОДВИГА» С УЧАСТИЕМ МОНАШЕСТВУЮЩИХ СТАВРОПИГИАЛЬНЫХ МОНАСТЫРЕЙ И ОБИТЕЛЕЙ МОСКОВСКОЙ МИТРОПОЛИИ (20 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА).

Ваши Высокопреосвященства и Преосвященства, Ваши Высокопреподобия, досточтимые наместники игумены и игумении, и всё высокое монашеское собрание!

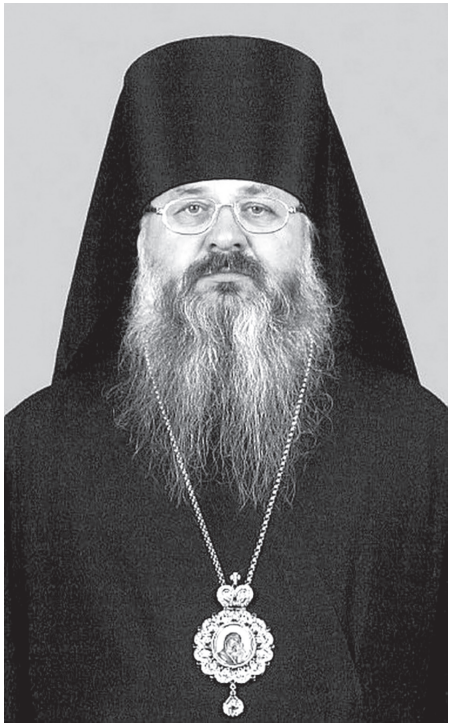
Тема, которой посвящен мой доклад, очень многогранна и широка. Монашеская жизнь в обители всегда стояла вопросом перед людьми, которые избрали для себя путь молитвы и уединения, отрекаясь от мира.

Когда таких людей спрашивают, как они живут в монастыре, – одни отвечают: очень просто – принимаю обеты и исполняю все, что предписано. Другие пытаются создать для себя специальные условия для духовного развития, ускоряя духовный рост. Третьи не задумываются и, облекаясь в монашеские одежды, вовлекаются в монастырскую жизнь.

Но перед всеми возникает вопрос о том, чем на сегодняшний день является монашество, каково его значение для современной жизни общества, и в чем заключается суть монашеского подвига.

Монашество как явление в сакральном пространстве Церкви Христовой получило свое начало не от общественных и политических причин, но от духовных целей и неотмирности своих задач.

Начиная с Крещения Руси и до сего дня Церковь вновь и вновь обращается к благословенным страницам истории русского монашества. И каждый раз мы убеждаемся в том, что именно оно является духоносным и спасительным основанием исторического бытия русского народа от древности и до сего дня. Суть же монашеского подвига, это усвоение монахом навыков добродетели.



Что же такое добродетель? Обратимся к Посланиям святого апостола Павла.

Источник любой добродетели – Бог. Во Христе все добродетели существуют в высшей и совершенной степени; кроме того, они неделимы и составляют единое целое. Ибо мы – Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять (Еф. 2:10). Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание. На таковых нет закона (Гал. 5:22–23).

Итак, апостол Павел дает не просто четкое понятие, что́ есть добродетель, но более того, перечисляет основополагающие добродетели, без которых всякий человек не может по духу быть христианином.

Разберем перечисленные добродетели в сфере монашеской жизни.

Безусловно, основополагающей является любовь. Христианство – религия любви. Бог есть любовь (1 Ин. 4:16). Именно поэтому венец добродетелей – любовь – совокупность совершенств, по происхождению дар Духа Святого, по своей сущности – обожение человека, по форме – жертвенное служение предмету любви – Богу и Его творению. Стоит, однако, отметить, что эта заповедь была бы невозможной, если бы христианство состояло только в заповеди о любви. Но христианство есть не заповедь только, но и Откровение, и дар любви. И только потому любовь и заповедана, что она – до заповеди – дарована нам. Именно потому, что она дарована каждому человеку, мы обязаны преумножать ее в своем сердце, а паче это делать должны именно монашествующие, вступившие на путь братства и монашеского молитвенного делания. Особо хочется отметить, что возглас «Возлюбим друг друга» есть начальное действие Литургии верных, Евхаристического священнодействия. Ибо Литургия есть таинство Нового Завета, Царства любви и мира. И только получив эту любовь, мы можем творить воспоминание Христа, быть причастниками плоти и крови, чаять Царства Божиего и жизни

будущего века.

Особо следует устремить свои взоры к добродетельному навыку радости. Стоит заметить, что в последнее время у мирских людей сложился стереотип, что христианство никак не радостная религия. Однако следует обратить внимание, что это далеко не так. И что именно монашествующие должны это особо остро и сугубо на себе чувствовать и осознавать, ибо эта добродетель – это радость о Боге, то есть отличная от обычной радости, радость, имеющая своим источником Бога. Апостол Павел пишет в Послании к Филиппийцам: Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь (Флп. 4:4).

Как мы знаем, одна из основополагающих целей монашества – молитва и покаяние, именно благодаря этим важным аспектам монашеского жития можно достичь истинной радости в Боге. Поэтому новоначальному особо важно не только уяснить это, но и вступить на сознательный путь этой духовной радости.

Блаженный Феофилакт Болгарский в своем толковании объединяет три первых дара: любовь, радость, мир. Любовь есть корень всех благ, за ней следует радость, поскольку любящий всегда радуется. Такой человек всё делает ради Бога, и зло переносит ради Бога и с радостью. У него благая совесть, поэтому от любви и радости происходит душевный мир. Душевный мир не волнуется помыслами, а если такой человек и враждует, то не против людей, а против их пороков, и, любя людей, враждует ради их исправления. В молодом возрасте, придя в монастырь и сталкиваясь с различного рода как бытовыми, так и духовными искушениями, новоначальному очень важно стремиться к обретению мира в своей душе.

Долготерпение – одна из основых составляющих любого монаха. Как говорит святитель Иоанн Златоуст, «добродетельный человек, медленный на гнев». Действительно, проживание в определенного рода замкнутом пространстве, некая, как может показаться только вступившему на этот путь, обыденность жизни, постоянное нахождение в общении с одними и теми же людьми может вызывать раздражение и даже гнев на своих собратьев. Поэтому качество долготерпения должно быть воспитано во вновь пришедшем в обитель как самим игуменом, так и духовником монастыря. Без этого, можно с уверенностью заявить, достойного собрата и монаха в человеке не обрести.

Как бы одним из составных долготерпения является благость. Благость иногда переводится как милосердие, доброта или великодушие. Часто мы можем прочесть в строках русских писателей или поэтов «благостный монах», или подобное этому. Действительно, благость присуща монашескому деланию, поэтому долг игумена и братии – помочь новоначальному быть милосердно-благостным, заботиться о своих собратьях, с радостью нести с ними тяготы тяжелого монашеского жития и помогать им на этом поприще.

Высшая степень великодушия – милосердие. Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд (Лк. 6:36). Действительно, милосердие – это самое простое, в чем мы можем быть подобными Богу. Не все способны стяжать продолжительную внимательную молитву, выдерживать полностью по Уставу посты, обрести глубочайшее смирение или кротость, иметь рассудительное отношение к жизни, или уж тем более взойти к вершинам обожения. А милосердие к ближним доступно всем. Именно поэтому, подчеркиваю, этот добрый навык должен быть золотым эталоном у каждого вновь пришедшего или находящегося в обители и ищущего спасения. Вместе с тем, когда мы говорим о милосердии, важно помнить, что слово «милость» означает не просто поступок, а особое душевное расположение. Милость – это сопереживание и сострадание, сердечная жажда помочь нуждающемуся. Для милостивого каждый страдающий – родной и близкий. Более того, при подлинном милосердии человек отдает свое другому и радуется. Не это ли пример истинного монашеского братства и сестричества?

Но кто мы без веры? И что это? Мы можем воспринимать веру как добровольное согласие человеческой воли на принятие богооткровенной Истины, доверие к Богу как Любящему Отцу и Его Всеблагому Промыслу. Для этого, казалось бы, простого, но такого сложного на деле поступка, нужно иметь в своем сердце хоть крупицы вышеперечисленных добродетелей. Ибо мы не сможем в единомыслии и сердечной чистоте принимать эти слова как должное. С другой стороны, конечно, неверующий человек не пойдет в монастырь. Но здесь вступает уже глубокий христианский смысл. Положить себя всего и свою жизнь на Промысл Божий, довериться Богу – это удел сильных верой и духом. Именно этого и требует монашество. Поэтому, когда человек только пришел в обитель, его веру, может быть, слабую, а может быть, и более сильную, чем у большинства братии, нужно укрепить братским, отеческим наставлением и христианской любовью.

Связующим звеном между добродетелями, без которого, возможно, человек не смог бы хоть в малом из вышеперечисленного преуспеть, является кротость. В Евангелии есть три понятия, раскрывающих значения этого термина. Три разных, но вместе с тем очень близких:

– кроткий, то есть покорный воле Божией;

– внемлющий учению, не возгордившийся настолько, чтобы отказаться учиться;

– внимательный к другим: Братие, аще и впадет человек в некое прегрешение, вы духовнии исправляйте таковаго духом кротости (Гал. 6:1), Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю (Мф. 5:5).

Кроткий человек подобен Христу. Возможно ли это для человека? Человек не может стать Христом в прямом смысле, потому что Христос – вечный Бог. Но каждый из нас – и все мы вместе в Церкви, Теле Христовом – можем стать богоподобными, то есть похожими на Христа. Не это ли великая награда для монаха? Однако кротость – великий дар христианина. И только лишь испив горькую чашу искушений, многомятежных греховных бурь и соблазнов, человек может стать поистине кротким. Посему стоит отметить, что хоть для мо-

наха кротость и золото, этот дар не появляется сразу, поэтому с самых первых дней жизни в монастыре нужно совершенствоваться и подниматься все выше в духовном подвиге молитвы и веры.

Последняя добродетель, упоминаемая апостолом Павлом – это воздержание. Без нее нет монашества в целом. Мы не смотрим на понятие добродетели воздержания, как ограждения себя от каких-то плотских искушений в целом. Монах должен быть воздержан во всем. Жизнь его должна быть пропитана духом воздержания. Благо, что весь уклад монастырской жизни благоприятствует этому. Игумен монастыря должен первым подавать пример новоночальным (да и вообще всей братии) в великой добродетели воздержания. Все остальные добрые навыки укрепятся в душе человека, если он будет воздержан от множества искушающих мирских и бытовых монастырских факторов.

Итак, только что мы ознакомились с понятием добродетель и с тем, что в православном вероучении она под собой подразумевает. Мы погрузились в великую и сокровенную тайну христианских добродетелей. И здесь можно подойти к главному выводу, что суть монашеского подвига – приобретение благих навыков, а именно навыков в добродетели – не просто огромна, но без этого человек не может быть христианином и монахом в целом. А как мы знаем, монашеский подвиг, это подвиг, в разы превышающий подвиг обычного мирского человека-христианина. Именно поэтому можно не побояться сказать, что без навыка в добродетели человек не сможет стать ни монахом, ни послушником, ни в целом достойным христианином. Однако здесь необходимо отметить, что добродетели измлада заложены в каждом человеке. Их только нужно развивать. Благо, что цель и смысл жизни православного человека, особенно монашествующего, в основном заключается именно в этом.

С особым чувством хочется отметить еще один, ранее нами не затронутый важный пункт. Это то, что в навыках добродетельной монашеской жизни неизменными сопровождающими новоначального, да и вообще любого монашествующего, должны стать терпение и труд. Ведь эти добродетельные черты души человеческой описываются с самого начала зарождения монашеской жизни. Трудом монашествующий может достичь великих духовных высот, ибо труд испепеляет многие греховные помыслы, гордость и нерадение. Терпение же поможет каждому монаху не унывать в восхождении к Благодати Божией. Ведь смирение – плод добродетельной жизни, терпения и трудов является, можно сказать, символом монашества...

Будем же стремиться всячески поддерживать вновь пришедших в монастырь. Если с самого начала помочь человеку в духовном делании, не оставить его одного с самим собой и со своими страстями, помочь ему встать на путь исправления и укрепления в добродетельной христианской жизни, отнестись к нему с братской христианской любовью, то велика будет наша личная добродетель...

Епископ Видновский Тихон

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

СУТЬ ДЕЛАНИЯ МОЛИТВЫ ИИСУСОВОЙ. Часть 1

Суть делания этой молитвы заключается в том, чтобы отгонять всякую мысль, являющуюся из сердца, и, вместе с тем, не допускать проникновения в сердце приходящих из вне греховных помыслов и желаний, чтобы приучить память всегда предстоять Богу Вездесущему, а ум – постоянно читать молитву и внимать лишь ей одной вместо всех иных, даже естественных для него, мыслей. Это и приводит со временем к тому, чего око не виде, и ухо не слыша, и на сердце человека не взыдоша, через это делание сердце человека устрояется в обитель Пресвятой Троицы.

Делание молитвы Иисусовой, называемое святыми отцами трезвением, должно быть неотъемлемой сутью монашеской жизни. Оно необходимо также и для всех мирян, ибо без памятования Бога спастись никому не возможно.

Такое простое, казалось бы, дело, как чтение короткой молитвы, в действительности является не столь уж простым. Молитва имеет разные виды, или степени, которые именуются словесной, умной деятельной, умно-сердечной деятельной, умно-сердечной самодвижной, умно-сердечной чистой, зрительной. На каждой степени нужны разъяснения опытного лица. Осведомленность здесь весьма важна, ибо через умное делание Господь устраивает наше спасение, подавая человеку через молитву в нужное время от благодати Своей все необходимое. Велика нужда в опытном, знающем наставнике, в учителе-старце, прошедшем не только начальные степени молитвы, но и молитву зрительную, который мог бы свободно и неуязвимо провести ученика через все искушения. Искусный опыт знает, какие искушения и в какое время могут посещать спасающегося, он всякое искушение предупредит наставлением, укажет, что и как делать во избежание ошибки, пояснит, как распознать диавольскую хитрость при нападении демонов «слева» и при подходе под видом добра с «правой» стороны.

Но увы! Одни не имеют времени и желания достойно упражняться умом, словом и сердцем в этом великом делании, другие, имея желание, не знают, как приступить к нему. Иные же приступают, но действуют чувственно, упражняясь умом плотским, живя своевольно, по собственному разумению, а думает о себе при этом, что проводят жизнь духовную. Такие не ведают, что истинно духовная жизнь начинается по великой милости Божией лишь тогда, когда человек

всецело предаст себя в волю Божию. А это становится возможным только после очищения души от страстей. До этих пор человек живет не духовно, а мудрованием человеческим - знанием ума плотского, даже если он знает всю теорию христианского богословия и велик в глазах людей. Такие нередко запутываются в сетях прельщения плотского ума и, что хуже всего, истинных носителей духовного разума считают неправомыслящими. Такие, молясь по Молитвослову, считают делателей умной молитвы невеждами и впавшими в прелесть, но, по сути, сами прельщены и невежды. Шествие их не ко спасению, а от него.

Древние святые отцы, великие творцы умного делания, писали о молитве Иисусовой много. Но они начинают с описания высоких степеней созерцательной молитвы, пишут о молитве умносердечной самодвижной, опуская предыдущие начальные уровни. Только редкие из них касаются молитвы умно-сердечной деятельной и сопровождающих ее мечтательных искушений. При этом все отцы пишут кратко и прикровенно, и вот по какой причине.

Когда святые отцы писали об Иисусовой молитве, тогда опытно знающих делателей было много и не было нужды подробно описывать начальные стадии, так как было кому наставить. Кроме того, прочесть писания мог и неподготовленный человек, а пользу извлечь мог лишь готовый. Потому отцы писали кратко и прикровенно. Готовый и в кратком описании поймет нужное, а неготовый не повредит разума своего. Не все понимают, что молитва духовная начинает действовать в человеке только после того, как он приступает ко всецелому исполнению воли Божией. До этих пор молитва бывает лишь деятельной. Горько ошибается тот, кто принимает ее за духовную. Если неоконченное еще делание плотского ума принимается за духовное, то это есть прельщение и горе.

В настоящее время опытных делателей почти не осталось. Всякий возжелавший творить молитву уже в самом начале подвергается сомнениям в правильности и успешности своих действий. Потрудившись немного и не усмотрев желанных плодов, он оставляет это священное дело, а иногда даже хулит его. Так удаляется человек от обладания небесным разумом, явленным на земле Христом: «возсия мирови свет разума». А утрата эта обрекает на погружение в тот умственный мрак, в котором человечество пребывало до пришествия Христа. Когда утрачена способность разумно славить Бога, тогда славословят одним языком, а слова без участия разума не возжигают сердце, но угашают его.

Так я, при всей моей немощи, плача и сокрушаясь от бессилия своего, все же сильно желал, чтобы продолжалось разумное прославление Бога, чтобы не уменьшалось, а росло число уготовляющих свои сердца в жилище Богу. Всем жаждущим истинно славить Бога я дерзнул предложить сии слова не в качестве наставления, ибо вы сами разумнее меня, но в виде братского совета, делясь тем, что имею по бедности моей. Не полагаясь на свои силы, а лишь надеясь на Всемогущую силу Господа моего, отринув собственное мудрование и все, что не имеет подтверждений в Священном Писании или в богодухновенных писаниях святых отцов, изведавших опытом жизнь покаяния, излагаю все то, в чем и сам некогда имел великую потребность, нуждаясь буквально в каждом слове, здесь ныне писанном.

Конечно, излагается не все, а лишь самое главное, то, с чем приходится встречаться каждому делателю покаяния, излагается самая суть, потребная всем. А все, что бывает помимо описанного здесь, является второстепенным и гибелью душе не грозит. Приими, Господи, труд сей к славе имени Твоего Святаго и, вразумив на дело сие, помози совершити его достойно во спасение душ, жаждущих правды Твоея.

«О молитве Иисусовой»
Аскетический трактат.
Составлен на основе келейных записей священника Антония Голынского /авт. – сост. Новиков Н.М. – М.: Отчий дом, 2011.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.

О ТОМ, КАК ДОЛЖНО РОДИТЕЛЯМ ВОСПИТЫВАТЬ ДЕТЕЙ

О ВАЖНОСТИ ВОСПИТАНИЯ

Причина всех бед скрыта в начале жизни, а как это происходит, я скажу.

Как только дитя родилось, отец измышляет всё, что можно, не с тем, чтобы упорядочить его жизнь, но чтобы его украсить и облачить в золотые украшения и одежды. Что же ты делаешь, человек? Пожалуйста, носи это сам, зачем же ты и ребёнка, который не вкусил ещё этого безумия, воспитываешь в нем? Чего ради одеваешь ему на шею украшение? Нужен добросовестный воспитатель, который наставлял бы ребёнка, а не золото. И волосы ему отпускаешь сзади, на манер девочки делая мальчика женоподобным и ослабляя его природную крепость, с самого начала превращая его в любителя излишеств и убеждая стремиться к неразумному. Зачем устраиваешь ты против него сильнейший заговор, зачем заставляешь пленяться телесным?

«Если муж растит волосы, то это бесчестье для него» (1Кор.11:14). Противно это природе, не позволил этого Бог, запрещено это дело и к эллинскому относится суеверию. Многие же и уши украшают золотыми серьгами. Угодны небу девушки, воздерживающиеся от этого, вы же распространяете эту заразу и на мужской пол.

Многие, может быть, будут смеяться над сказанным, как над ничтожными вещами. Не ничтожны эти вещи, но, напротив, очень значимы. Девушка, в материнских покоях приученная увлекаться женскими украшениями, когда покинет отеческий дом, будет злонравна и тяжела для супруга своего и требовательна более, нежели сборщики податей. Я уже говорил вам, что если зло становится трудом неискоренимым, то это потому, что никто не заботится о детях, никто не говорит им о девстве, о благоразумии, о презрении к богатствам и славе, о том, что возвещено в Писании.

Итак, если начиная с первой поры детства дети будут лишены учителей, кем они станут? Ибо, если некоторые, с рождения своего из чрева выкармливаемые и до старости воспитываемые, не исправились, то тот, кто с начала жизни своей приучен к таким вещам, чего чудовищного он только не сотворит! Теперь же каждый прилагает все усилия к тому, чтобы выучить своих детей ремёслам, наукам и красноречию, и никто не заботится о том, чтобы украшать их душу.

Не перестану я ублажать вас, просить и умолять о том, чтобы прежде всех ваших дел позаботиться о наставлении детей. Ибо, если боишься за ребёнка, докажи этим, – и не останешься без воздаяния. Слушай, что говорит Павел: «Если пребудут в вере и любви и святости с благоразумием» (1Тим.2:15). И даже если ты знаешь за собой тысячу зол, знай, что есть для тебя от грехов твоих и некое утешение. Воспитай борца для Христа! Не о том говорю, чтобы ты отвратил его от брака, послал в пустыню и подготовил к принятию монашеской жизни, не это говорю. Хотел бы и этого и всех молил бы принять это звание, но, если кажется оно обременительным, не принуждаю к тому. Воспитай борца для Христа и с детского возраста его, пребывающего в мире, приучи быть богобоязненным.

Если в не окрепшей ещё душе запечатлены будут благие учения, никто не сможет их изгладить, когда она затвердеет, подобно тому, что бывает с восковой печатью. Ты имеешь в нем существо ещё робкое, дрожащее, боящееся и взгляда, и слова, всего, чего угодно: используй власть над ним для того, что должно. Ты первый воспользуешься благими плодами, если будешь иметь хорошего сына, а затем – Бог. Для себя ты трудишься.

Говорят, что жемчужины, если их сразу хватают, превращаются в воду. Когда же берущий их опытен, он помещает эту каплю на ладонь и круговым движением тщательно полирует и делает совершенно круглой. Если уж она приняла эту форму, её нельзя изменить. Ибо нетвёрдое способно ко всякой перемене, не имея ещё окончательной своей формы – оно легко привлекается ко всему; твёрдое же, получив определённость некоего состояния, нелегко покидает его и переходит в другое.

Итак, каждый из вас – отцов и матерей – подобно художникам, с великой тщательностью украшающим изображения и статуи, пусть заботится и о своих удивительных произведениях. Ибо живописцы, каждый день ставя картину перед собой, покрывают её красками, стремясь к тому, что должно. Так же поступают и каменотёсы, убирая лишнее и добавляя недостающее. Так и вы, подобно делающим статуи, используйте для этого все имеющееся у вас время, делая для Бога статуи, достойные восхищения: лишнее убирайте, а то, чего недостаёт, добавляйте и внимательно наблюдайте их всякий день – какое от природы есть у них дарование, – чтобы его умножить, какой недостаток, – чтобы его устранить. И с особенным тщанием изгоняйте от них всякий повод к распущенности, ибо склонность к этому более всего вредна душам юных. Лучше всего, прежде чем он успеет изведать этого, приучи его быть трезвым, побеждать сон, бодрствовать на молитве, все слова и дела свои отмечать знаком Креста.

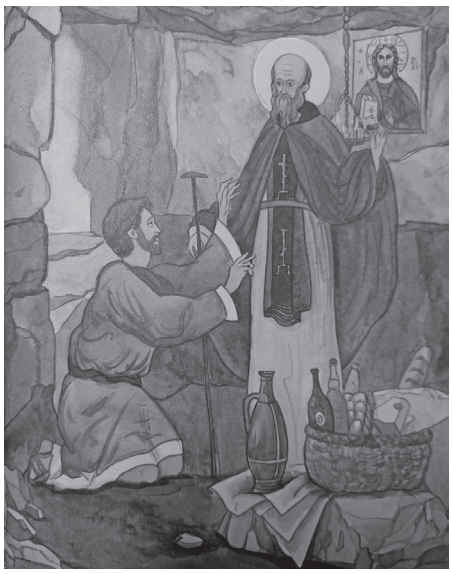
Считай себя царём, имеющим подчинённый тебе город – душу ребёнка, ибо душа – действительно город. И подобно тому, как в городе одни воруют, а другие ведут себя честно, одни трудятся, а другие занимаются тем, что попадается под руку, так же ведут себя в душе рассудок и помыслы: одни сражаются против преступников, как в городе воины; другие заботятся обо всем, что относится к телу и к дому, как граждане в городах; третьи же отдают приказания, как городские власти. Одни говорят разнузданно, как распутники, другие же серьёзно, как люди мудрые. Одни изнежены, как у нас женщины, другие рассуждают неразумно, как дети. Одни – подобно рабам исполняют указания, как слуги, другие же – благородны, как свободные.

Итак, мы нуждаемся в законах, чтобы изгнать дурных и поддержать добрых, и чтобы не позволять дурным восставать на добрых. Ибо подобно тому, как если кто-нибудь в городе установит законы, обеспечивающие полную безнаказанность ворам, все будет перевёрнуто вверх дном, так же, как и воины, если у них не будет достаточно мужества, все могут поставить под угрозу; и если каждый, оставив собственное место, будет стремиться к другому, то своекорыстием разрушит благоустройство, – так же и здесь.

Святитель Иоанн Златоуст

ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ

ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАНН МОЛЧАЛЬНИК



Преподобный Иоанн Молчальник родился в середине V века в городе Никополе Армянском. Его родители, славный военачальник Енкратий и добродетельная Евфимия, были знатными и богатыми людьми. Мальчик рано начал изучать Священное Писание и всем сердцем полюбил уединение и молитву.

На полученное после смерти родителей наследство юноша Иоанн построил церковь во имя Пресвятой Богородицы. С 18 лет он вместе с десятью иноками жил при церкви в посте, молитве и воздержании. По просьбе граждан города Колонии, митрополит Севастийский рукоположил 28-летнего Иоанна в епископа Колонийской Церкви. Приняв церковное правление, преподобный не изменил своего строгого и простого образа жизни.

На десятом году его епископства новый правитель Армении стал властно вмешиваться в духовные и церковные дела. В Церкви начался разлад.

Глубоко удрученный этим, Иоанн тайно оставил место своего служения и со слезами молил Бога указать где ему жить и спасаться. На небе явилась яркая звезда, которая привела Иоанна в лавру преподобного Саввы близ Иерусалима. Иоанн, скрывший, что он епископ, был принят в число братии простым послушником.

Через некоторое время, по благословению патриарха преподобный Иоанн принял обет молчания. Желая ещё большего уединения и более строгой жизни, он удалился в пустыню на побережье Мёртвого моря, где провёл более девяти лет, питаясь одними травами. Предание рассказывает нам о многих чудесах, которые произошли по молитве святого во время его жизни в пустыне.

Пасхальная трапеза

Некоторое время в пустыне с преподобным Иоанном обитал ещё один брат. Приближался святой и великий для всех христиан праздник Пасхи, Светлого Христова Воскресения.

Брат сказал старцу:

- Отче, пойдём в лавру, отпразднуем там день Пасхи и потом возвратимся. Такой великий праздник, а у нас здесь нечего есть, кроме этих мелагрий!

Мелагриями называлась съедобная горьковатая на вкус трава вроде тростника, которой питались в пустыне монахи.

Святой Иоанн не хотел уходить, потому что в лавру ещё не возвратился из путешествия его наставник и учитель преподобный Савва. Поэтому он ответил:

- Брат! Мы не должны уходить отсюда. Будем веровать, что Тот, Кто в течение сорока лет питал в пустыне шестьсот тысяч народа израильского, и нас здесь напитает и в праздник Пасхи пошлёт нам не только необходимую пищу, но и праздничное угощение.

Брат, изголодавшись от долгого и строгого поста, не послушал этих увещаний преподобного, оставил его и один ушёл в лавру. Вскоре после его ухода к пещере Иоанна Молчальника подошёл путник, совершенно ему не известный; он вёл за собой навьюченного осла. Человек снял с осла поклажу, занёс её в келью святого и достал из мешков множество вкусной снеди: румяные, ещё тёплые хлебы, масло, вино, свежие сыры, яйца и большой кувшин меда. Всё это он положил перед Иоанном, поклонился и тотчас ушёл. Преподобный радостно возблагодарил милосердного Бога, пославшего ему на Пасху такое угощение.

А брат, который без благословения старца ушёл в лавру, сбился с дороги, три дня блуждал по пустыне под палящим солнцем, очень устал и истомился от жажды и голода. Измученный и чуть живой, он с трудом добрёл до пещеры преподобного. Теперь он был бы рад выпить хоть глоток воды и съесть немного варёной травы. Как же он был поражён, когда увидел в келье чудесное изобилие еды и питья, посланное Богом на праздник Иоанну! Брат, устыдившись своего маловерия, заплакал, упал к ногам святого старца и, не смея смотреть ему в глаза, стал просить прощения. Преподобный Иоанн простил его со словами:

—Убедись, брат, что всемогущий Бог может уготовать трапезу Своим рабам даже в пустыне.

Главный редактор – Игумения Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

Просим Вас не использовать газету в бытовых целях. Лучше передайте ее Вашим друзьям.