

# Сольбинская Весточка

Выпуск 364  
от 27 ноября 2022 г.

И ты поступай так же

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## И ТЫ ПОСТУПАЙ ТАК ЖЕ

Однажды юноша из знатного рода раздал нищим все свое имущество и пришел жить в монастырь. А так как он был прекрасно образован, то получил в монастыре особое послушание — переписывать богослужебные книги. Старец часто беседовал со своим писцом, и дошло до того, что другие ученики стали роптать на своего учителя и говорить, что тот завел себе любимчика. Услышав такие речи, трое самых почтенных монахов захотели узнать: почему старец больше других любит своего писца?

Молча выслушал их старец и повел в кельи своих учеников.

— Брат! Пойди скорее сюда! Ты мне нужен, — повторял он, стучась по очереди в каждую из дверей.

Но никто из учеников не спешил ему открывать: кто-то в этот момент пел псалмы и не хотел прерываться, другой с молитвой на устах плел веревки и боялся из-за излишней поспешности испортить свое рукоделие.

Наконец, очередь дошла до кельи, где жил писец. Старец лишь тихонько в нее постучался и сказал только одно слово: брат! В тот же миг дверь распахнулась, и на пороге появился удивленный переписчик.

— Скажите, отцы, где вы видите других моих учеников? — спросил старец, первым заходя в его келью.

Те не знали, что и ответить. Тогда старец взял со стола тетрадь, в которой только что писал его ученик.

— Посмотрите, отцы: только что он писал эту букву, но как только услышал мой голос, бросил перо и даже не закончил ее. Разве эта недописанная буква не говорит вам лучше всяких слов о том послушании, которое мой ученик имеет к своему наставнику? Вот за это послушание я и люблю его. 

**СЛОВО БОЖИЕ**

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

*Святитель Игнатий Брянчанинов*

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

*Преподобный Ефрем Сирин*

Воскресное Евангельское чтение

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ**

(глава 10, стихи 25-37)

10:25 И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?  
 10:26 Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь?  
 10:27 Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.  
 10:28 Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.  
 10:29 Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний?  
 10:30 На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым.  
 10:31 По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо.  
 10:32 Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо.  
 10:33 Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился  
 10:34 и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем;  
 10:35 а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе.  
 10:36 Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?  
 10:37 Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественна Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* 

**ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ****СЛОВО НА ПРИТЧУ  
О МИЛОСЕРДНОМ  
САМАРЯНИНЕ**

Дорогие мои, друзья наши! Ныне чаще, чем когда-либо за все время жизни моей, а это не мало лет, приходится слышать вопрос: «Как жить, чтобы не погибнуть?» «Как жить, чтобы спастись?» — спрашивают верующие.

«Как жить?» — спрашивают и те, чьи понятия о жизни не простираются дальше завтрашнего дня.

Этот вопрос задают и молодые, только начинающие жить, и пожилые, уже завершающие свой жизненный путь, в конце которого они сделали страшное открытие, что жизнь уже прожита, но не в радость созидания, и все труды, все усилия вложены во всё пожирающую разруху и гибель.

Да, вопрос «как жить?» совсем не праздный. И как созвучны эти вопрошения современников наших с вопросом, который некогда был задан Начальнику Жизни — Христу — Его современником, и не просто современником, а хранителем закона, данного Богом.

Он спросил: «Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?» (Лк. 10, 25). И «словеса Господня — словеса чиста» звучат в ответ законнику, а с ним и нам, открывая единственно правильный путь решения всех вопросов, недоразумений и недоумений. Всегда надо нам обращаться к слову Божию, говорит Господь. «...В законе что писано есть; како чтеши?» (Лк. 10, 26).

Закон Божий! Он дан на все времена всему человечеству. Он дан в Божественном Писании, он дан в законе совести каждого живущего, он дан в законах Богозданной природы.

И мы с вами сегодня не отвергнемся того, что знаем этот великий закон Господень, закон, в котором кроется земное счастье наше и которым простираемся мы в вечность блаженного пребывания с Господом и со всеми Его святыми.

«...Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим... возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Мф. 22, 37-40).

Да, да, мы знаем этот закон и требования его, мы знаем и как исполнить его жизнью своей. Ибо кто из нас не знает, что для нас



хорошо и желательно, а что плохо, чего мы всеми возможными средствами должны стремиться избежать.

Господом дана заповедь: не делай другому того, чего не желаешь себе. Эта заповедь тоже всегда с нами, всегда при нас, как неусыпный и беспристрастный страж, она выявляет, она обличает одновременно и наше знание, и наше лукавство. Если законника евангельского Господь заставляет признать, что тому известно все необходимое для спасения, то и мы не оправдаемся наивным вопросом, будто бы не знали пути спасения до сегодняшнего дня.

Божий закон — один, и две заповеди остаются непреложными на все времена, пока стоит мир. Это два якоря жизни. Люби Бога всем сердцем, всей душой... Люби ближнего, как самого себя.

О любви к Богу мы не ставим вопрос, ибо это кажется нам, верующим, само собой разумеющимся. Но вот ближний?

Кто же мой ближний? И уже не законник вопрошает ныне Христа и обличается Господом, а мы с вами, дорогие наши, становясь совопросниками века сего, но не исполнителями ясного и жизненного слова Божия. Это мы прикрываем вопросами свое малодушие, свою духовную леность, свое нежелание трудиться, свое нежелание любить. Мы забываем, что «...не слушатели закона праведны пред Богом, но исполнители закона оправданы будут...» (Рим. 2, 13).

Мы с вами, пожалуй, даже не задали бы Господу вопрос: «Кто же ближний наш?» Ибо теперь почти повсеместно и откровенно все для нас стали дальними. Даже кровные родные, даже родители и те отстранены непомерно разросшимся нашим «Я».

«Я» и «мое» — вот наш новый жизненный закон. По нему и самые близкие, те, кто вложил в нас свою жизнь, израненные многими тяготами трудов, болезнями и скорбями, израненные нами же, напрасно

будут ждать от нас помощи. И вчерашние друзья сегодня уже перестанут быть близкими нашими, впад в беду, потеряв возможность быть нам полезными на празднике жизни, в погоне за счастьем.

Тут мы даем полную свободу оценке всего и всех. Так незаметно никого близкого не оказывается рядом с нами, не находим мы того, кто был бы достоин нашей любви: один — грешник и недостойн любви; другой — иноверный или инакомыслящий; третий — сам ископал себе яму, в которую впал, значит, достоин наказания.

Широка и глубока заповедь Божия, а мы, став на путь высокомерного суждения, вменив в себя одновременно чувствования и священника, и левита, прошедших мимо бедствующего человека, тоже проходим мимо

всякого, кто оказывается рядом, кто нуждается в нашем внимании, кто просит нашей помощи, уже не говоря о тех, кто просто безмолвно страдает рядом.

И вот мы уже не исполнители закона, а судьи. И вопрос «как спастись?» звучит праздно, попранный отвержением Богом данной заповеди о любви к ближнему. У нас нет ближнего.

И услышим ли мы с вами сегодняшнюю притчу — наизидание о милосердном самарянине, у которого закон любви был написан в сердце, для которого ближним оказался не ближний по духу, не ближний по крови, но тот, кто случайно встретился на его жизненном пути, кто именно в ту минуту нуждался в его помощи и любви?

Услышим ли мы определение Господне для законника, для нас, знающих закон: «...Иди, и ты твори такожде» (Лк. 10, 37). Забудь себя и свое «Я», поставь в средоточие жизни своей того человека, которому нужна твоя помощь, материальная ли, духовная ли. Поставь в средоточие жизни того, кому нужен ближний, и стань им ты.

Вот, дорогие наши, мера нашего духовного возраста, где кроется ответ на вопрос о спасении. «...Иди, и ты твори такожде». Иди и ты поступай, как учит Господь. Иди и ты твори добро всякому нуждающемуся в нем, невзирая ни на происхождение человека, ни на общественное положение его, невзирая ни на что. Иди и твори добро, и ты исполнишь заповедь любви.

Делай добро... делай добро от сердца, делай его во имя Бога всем братьям твоим в Боге, делай добро и врагам, делай добро ненавидящим и обиждающим тебя, и ты исполнишь заповедь любви. И любовь к ближним сделает тебя близким к Богу, и ты исполнишь закон Христов и спасешься.

*Архимандрит Иоанн (Крестьянкин),  
24 ноября 2006 г.*

## НОВОСТИ

# УЧАСТИЕ КОЛЛЕДЖА «ДОБРАЯ ШКОЛА НА СОЛЬБЕ» В КОНФЕРЕНЦИИ «100 ЧАСТНЫХ ШКОЛ РОССИИ»



18 ноября в Калужской области состоялась конференция «100 Частных Школ России», посвященная развитию и росту частного образования в нашей стране за последнее десятилетие. Организаторы конференции – проект «TOP.Franchise» Василия Газизулина и культурно-образовательный центр «Этномир» во главе с Русланом Байрамовым, президентом «Международного благотворительного фонда «Диалог Культур – Единый мир». В этой конференции впервые приняла участие «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре.

Василь Газизулин: «Мы проводим нашу конференцию уже второй раз и очень рады, что в сегодня в ней принимает участие «Добрая школа на Сольбе» не только с руководителями, но и со студентами. Почему мы пригласили вашу школу и в чем видим важность вашего участия в конференции? В общей канве частного, да и государственного образования очень размыты ценности. Мы понимаем, что на фоне многообразия новых методик и течений отсутствует фокус на духовно-нравственном воспитании. А сейчас как раз то время, когда нужно опираться именно на традиционные ценности, которые всегда выручали нашу страну, поэтому такие проекты нам всем нужны. И мы очень рады, что вы сегодня вместе с нами».

«Добрая школа на Сольбе» - это частное образовательное учреждение, созданное при Николо-Сольбинском женском монастыре Переславской епархии. Включает в себя не только общеобразовательную школу, но и профессиональный колледж, обучение в котором ведется по трем специальностям: «Хоровое дирижирование», «Поварское и кондитерское дело» и «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

На конференции студентки швейной специальности колледжа представили выставку макетов своих изделий на масштабных манекенах. Это модели, которые девочки разработали под руководством преподавателя макетирования Кочедыковой Марины Николаевны.

Выставка прошла в рамках Президентского гранта, благодаря которому швейное направление в «Доброй школе на Сольбе» развивается уже второй год.

Участники конференции с большой заинтересованностью знакомы с работами студентов, интересовались программой и методикой преподавания в школе и колледже «Добрая школа на Сольбе». Многие изъявили желание приехать на Сольбу, чтобы познакомиться поближе с деятельностью монастыря по воспитанию и образованию детей и молодежи.

Во время конференции слово было предоставлено Кочедыковой Марине Николаевне, которая в нескольких словах рассказала собравшимся о сольбинском колледже и пригласила школы принять участие в Межрегиональном конкурсе дизайна костюма, организованного колледжем «Добрая школа на Сольбе».

Площадкой встречи стал Этномир - уникальный культурный парк, место, которое объединяет культуры России и мира. За время перед началом конференции студентки побывали в той части парка, где проходило мероприятие. Она была посвящена Индии, Непалу, Китаю и Японии. Путешествие оказалось увлекательным и познавательным.

В выступлениях докладчиков конференции девочки также отметили для себя важные моменты: «Нам показались интересными презентации о необычных методиках преподавания финансовой грамотности в некоторых частных школах. Например, в одной школе уроки финансовой грамотности проходили в игровой форме. Ученики младших классов захотели построить домик на дереве. Для его постройки нужны были деньги. Дети должны были заработать их самостоятельно. Для этого они поставили спектакль, доход от показа которого пошел на покупку материалов для домика. Причем ребята вместе с преподавателями поехали в магазин и закупили нужные материалы, из которых затем построили домик. В докладах часто шла речь о том, как заинтересовать детей, замотивировать их на учебу. Нам было полезно послушать это как будущим педагогам».

Надеемся на дальнейшее созидательное взаимодействие как с организаторами конференции, так и с другими школами по обмену опытом.

А сейчас приглашаем принять участие в нашем курсе. 



**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахи и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

# ДУХОВНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО МОНАШЕСТВА СОВРЕМЕННОМУ МИРУ



Духовная жизнь, как известно, полна парадоксов. Любящий душу свою погубит ее, а ненавидящий душу свою в мире этом сохранит ее в жизнь вечную (Ин. 12:25). А для того чтобы принести пользу миру, надо выйти из мира.

Мир многого хочет от монахов и монастырей, видя в них тех, кто забыл себя и посвятил свою жизнь другим. В этом отчасти мир прав. Ведь любовь к Богу увязана неразрывно с любовью к ближним. Поэтому они заявляют свои права на самоотверженность монахов, кажется, со всем основанием. Мир видит, что монастыри являлись центрами просвещения, благотворительности, науки, ремесла, иногда даже военными крепостями. Там, куда приходят монахи, возникают красивые здания, внутри великолепных или скромных, но всегда красивых храмов проходят самые торжественные богослужения, являющиеся целым сплавом искусств. И музыка, и высочайшая

поэзия, и красота правильных человеческих отношений – всё это создается веками и хранится в монастырях с трепетом. Иногда монастырь показывает примеры успешного хозяйствования и созидательного труда. Монашествующие считаются самыми востребованными духовными наставниками, исповедь в монастыре у монаха принимается с большей серьезностью, чем исповедь у приходского священника. Это служение, которого ожидают от монахов паломники. Да и само паломничество тоже неизменно сопровождает жизнь каждого монастыря, паломники едут к святым местам в полной уверенности, что встретят гостеприимство монахов.

И это всё правда, и всё это было бы несправедливо подвергать критике. Поэтому и монастыри с готовностью сами делают всё, чтобы не посрамить этих надежд: духовники стоят у аналоев, прекрасные хоры звучат в благолепных храмах, вокруг которых благоухают цветники, работают благотворительные столовые, воскресные школы и гимназии, хосписы и всё многообразие благотворительности.

И всю эту совокупность деятельности мир и считает духовностью. Хотя это не само добро, а его побочные действия. Даже дело благотворительности – это не форма любви, а лишь следствие любви. На этот тонкий момент я бы и хотел обратить внимание. Он виден и в других случаях. Бог хочет прощения и спасения человека не после Своего воплощения, а до него. Он сначала принимает решение спасти человека, и потом это решение

приводит Его на землю. Бог не сначала воплотился, а потом полюбил человека, а воплотился, потому что возлюбил. Подобно и у блудного сына покаяние и возвращение было не одинаковым процессом. А сначала он пришел в себя, раскаялся и потом, раскаявшись, вернулся. Очень опасно рушить этот порядок, объединяя то, что идет не рядом, а друг за другом. Потому что есть опасность предпочесть второй шаг, упустив первый. И тогда действия становятся не реальностью, а симулякром, выражая внешне то, чего недостает внутренне. Поэтому святые отцы так настойчиво говорили о балансе созерцания и деятельности. Созерцание требует труда не меньшего, чем дела. Как читаем в каноне преподобного Андрея Критского: «Под двумя женами понимай деятельность и разумение в созерцании: под Лиєю, как многочадной, – деятельность, а под Рахилью, как полученной через многие труды, – разумение, ибо без трудов, душа, ни деятельность, ни созерцание не усовершенствуются».

Но этот внутренний труд монаха мир часто не видит и не ценит. Преподобный Макарий Оптинский говорил: «Мирские люди смотрят на монахов как на зверей, обрекают на хлеб и воду, а не помышляют о немощах наших». Завышенные ожидания внешнего подвижничества обесценивают труды монаха, который, будучи, как человек, не всемогущим, имея немощи, вынужден перераспределять свои силы соответственно внешним ожиданиям, а значит, с большим перекосом к тому, что можно увидеть другим и чем они могут воспользоваться.



Поэтому монах вынужден внимательно смотреть, нет ли дисбаланса в его жизни. Святитель Григорий Богослов пишет: «Илия охотно любомудрствовал на Кармиле, и Иоанн в пустыне, и сам Иисус совершал дела перед народом, а молитвы большей частью на свободе и в пустынях. Какой же преподан этим урок? Тот, думаю, что для невозмущаемого собеседования с Богом нужно погрузиться в безмолвие и хотя несколько возвести ум свой от непостоянного. Ибо сам Он не имел нужды в уединении; да и не было места, где бы мог Он укрыться, будучи Богом и все исполняющим; уединялся же, чтобы мы знали время и для дел, и для высшего упражнения».

Нельзя осуждать мир в том, что он хочет от нас внешней красоты, труда, добрых дел. Но бросаясь сразу удовлетворять этот запрос, мы себя обрекаем на то, что как раз этого мы дать и не сможем. Есть незыблемый принцип – никто не может дать другому того, чего сам не имеет. Поэтому преподобный Серафим Саровский сначала удаляется в пустыню, а потом, через значительное время, получает возможность помогать людям духовным советом. Если бы он хотел совершать и то и другое одновременно, – он бы не достиг ни того, ни другого.

Об этом предупреждал преподоб-

ный Антоний Великий. Он говорил: «Человек никогда не может быть истинно добрым, как бы ни желал того, если не вселится в него Бог; ибо никто же благ, токмо Бог един». В мире есть миллиардеры, благотворительная помощь которых столь велика, что даже если мы все отдадим всё, что у нас есть, сложимся и всё раздадим, – наша помощь будет незаметной каплей по сравнению с их благотворительными акциями. В нашей стране есть благотворительные фонды, бюджет которых многократно превосходит бюджет всей Русской Православной Церкви. Мы никогда не будем конкурентоспособны. Но у нас нет такой задачи. Наша задача – духовное свидетельство.

Это наша удивительная задача – воплотить в малом и незаметном непрестающую ценность святости.

*...в великом терпении, в бедствиях, в нуждах, в тесных обстоятельствах, под ударами, в темницах, в изгнаниях, в трудах, в бдениях, в постах, в чистоте, в благоразумии, в великодушии, в благодати, в Духе Святом, в нелицемерной любви, в слове истины, в силе Божией, с оружием правды в правой и левой руке, в чести и бесчестии, при порицаниях и похвалах. Нас почитают обманщиками, но мы верны; мы неизвестны, но нас узнают; нас считают*

*умершими, но вот, мы живы; нас наказывают, но мы не умираем, нас огорчают, а мы всегда радуемся; мы нищи, но многих обогащаем; мы ничего не имеем, но всем обладаем (2 Кор. 6:3–10).*

Как ни странно, лучший способ стать бесполезным для мира – это желать понравиться ему, принести ему какое-то свидетельство – дела, которые будут ему всегда малы, или духовной жизнью, которую он по большей части не способен даже увидеть. И это в том случае, если есть на что смотреть.

Поэтому, по моему мнению, единственный способ помочь современному миру измениться – это удивить его тем, что мы единственные, кто не хочет ему понравиться. И тогда, угождая лишь Богу и через умное делание принимая в себя Его благодать, мы будем интересны и Богу, а потом и людям, и сможем свидетельствовать о Христе опытно и предметно.

**Игумен Вениамин (Райников)**

*Доклад игумена Вениамина (Райникова), клирика Екатеринбургской епархии, на круглом столе «Монашеские добродетели как средоточие монашеского подвига» с участием монашествующих из епархий, расположенных на территории Уральского федерального округа (14 декабря 2021 года)*

## О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

# МАТЕРЬ ДОБРОДЕТЕЛЕЙ

*В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Гольнского.*

*«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)*

**В** молитвенном деле большое значение имеет частота молитвы и постоянство памяти о Господе возлюбленном. Постепенно станет укрепляться внимание ума, что и составляет плод молитвы. С усилением внимания человек начнет усматривать в себе все большее количество зла, исходящего из сердца, чему

всемерно потворствует враг, возбуждая страсти. Зло проявляется в помыслах и желаниях, а ум, жаждущий спасения, не должен уделять никакого внимания помыслам, но пресекать их, внимая молитве, чем обессиливаются страсти. Это и есть брань.

Человек кающийся плодов молитвы не замечает.



# Господи Иисусе Христе Сыне Божий помилуй мя грешного

Так устраивается благодатью Божией втайне от человека для пользы его, ибо человек слишком падок на самомнение. Молящемуся кажется, что он стоит на месте, или кажется, что он становится еще хуже. Он снова молится и опять видит свои кажущиеся неуспехи. Помыслы вновь и вновь отгоняются молитвой, в результате ум обнаруживает их все больше, и человек в такой брани начинает смиряться, научается предавать себя в волю Божию, а это и есть именно то, что требуется.

Все, что спасительно для человека, устраивается благодатью в ответ на доброе произволение человека к спасению, на его самопринуждение к молитве, а по мере принуждения достигаются и успехи, как в молитве, так и вообще на пути спасения. Великое дело молитвы есть исполнение слов Христа: Если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия, ибо молитвенное делание приводит к полному перерождению всего человека силой благодати. Человек лишь должен ни в коем случае не оставлять молитву.

Диавол, тайно воздействующий на сердце, неизменно боится внимательной молитвы, так как знает, что через нее открываются человеческому уму все его хитрости. Когда человек все более держится молитвы и имя Христово не отпускает от себя, то он убеждается, что жить без этого невозможно, - иначе вражеские помыслы мгновенно овладевают умом и страсти поражают его.

Гордиться человеку нечем, ибо всякое достижение успеха совершается не им, а благодатью. Да и успехи эти не есть достижение совершенств духовных, а лишь очищение ума от помрачения, очищение души от страстей, обучение брани. Не понимая того, человек всегда стремится к превозношению себя, не считаясь с тем, что ум его объят тьмой неведения. Так что ты, брат или сестра, прими все это во внимание, приступая к сему священному деланию, способному освятить и просветить человека. Приступая к началу, определи посвятить молитвенному деланию всю свою жизнь, хотя и будет казаться, что это трудно. Труден путь подвижничества, но сладок рай и прекрасен Жених души – Христос Господь, а путь делания молитвы есть путь к Нему.

Запомни, брат или сестра, что как бы ни были велики искушения, сколь ужасными ни казались бы они,

ни в коем случае не отчаивайся и не унывай, а вместо того всегда внимай читаемой молитве. Молитва именуется жезлом, опираясь на который человек твердо стоит, а если и уклонится в помыслы или желания, увлечется виденным во сне или чем-то из обыденного окружения, то, вспомнив о молитве, возьмется за нее и обретет умиротворение, примирится с благодатью и вновь продолжит шествие вперед.

Святые отцы называют молитву, и в том числе Иисусову, «матерью добродетелей», и это потому, что насколько преуспевает человек в молитве, настолько же совершается преуспеяние и в прочих добродетелях. Молитва, подобно матери, питающей детей, питает все добродетели, почему делание молитвенное и есть, по существу, сама спасительная жизнь, доводящая ум и душу до высшей премудрости Божией.

Когда молитва пронизана будет действием Духа Святого, тогда и все добродетели будут подвижны Духом Святым, сего ради да потрудимся. Человек, будучи занят молитвой, пребывает в памяти Божией, а память о Боге свидетельствует о любви к Богу. Совершая молитву, человек всегда кается в грехах своих, сознавая себя грешником. Творя молитву, человек борется со злом, но не своими ничтожными силами, а нетварной силой Христа, признавая тем свою немощь и прославляя могущество Божие. Молитва открывает человеку око духовного ума, показывает ему согрешения его, тающиеся в сердце, и немощи его, дабы человек пришел во смирение.

Познает человек немощь и бессилие свое в борьбе со злом и начинает все усерднее держаться умом молитвы, все полнее предавать себя в волю Божию. Вновь и вновь молитвенно призывая Бога на защиту от соперника своего – диавола, человек вспоминает о смерти, так как борьба с грехом неразлучна с памятью смертной. «Грех – смерть», и мысль о грехе приводит к мысли о смерти, полагающей тело в землю. Убеждаясь в том, что молитвой побеждается грех, человек через молитву научается мужеству.

Научает молитва и великодушию в перенесении скорбей, убеждая в том, что искушения и скорби становятся причиной последующего знания и спасения. Так и все прочие добродетели, и даже сама любовь, вызревают с помощью молитвы. Святые отцы, великие творцы умного делания, созерцатели истинных тайн Божиих, нарекли молитву жезлом и с убеждением пояснили: кто обопрется на жезл-молитву, тот не упадет, а если и упадет, не разобьется, но встанет и дальше пойдет.

Таково свидетельство святых, и, пока сатана всячески ищет, как привести душу в смущение, пусть человек умом пребывает в молитве и остается спокоен, так как, внимая молитве, он побеждает врага, достигает успеха и мирно шествует дальше, подвижимый молитвой, что и моей скудости при всей моей всевозможной немощи и неразумии испытать на себе пришлось множество раз. 

**«О молитве Иисусовой»** Аскетический трактат. Составлен на основе келейных записей священника Антония Гольнского /авт. – сост. Новиков Н.М. – М.: Отчий дом, 2011.

**ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ**

*Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.*



## КАК ПОУЧАТЬ ДЕТЕЙ В СВЯЩЕННОМ ПИСАНИИ. Часть 1

**П**ЕРЕЙДЁМ теперь к вторым вратам. Каким же? К лежащим вблизи первых и много имеющим с ними сходства – говорю о слухе. Ибо те имеют граждан, исходящих вовне, и никто не входит ими, эти же – тех, кто входит извне, и никто ими не выходит. Итак, много сходства между теми и этими: ибо если никому из преступников и негодяев не позволим взойти на порог их, немного доставят они беспокойства устам – ибо не слушающий дурного и постыдного и не произнесёт этого; если же будут открыты всякому, много вреда причинят они и всех, находящихся внутри, приведут в смятение. Может быть, об этих и надлежало бы сказать вначале и первым заградить этот вход.

Итак, пусть дети не слышат ничего неуместного ни от слуг, ни от воспитателя, ни от кормилиц. Но, как растения тогда более всего нуждаются в заботе, когда они молоды, так и дети: так что позаботимся о хороших кормилицах, чтобы благое закладывалось в них основание и с самого начала не воспринимали бы ничего дурного.

Пусть не слышат они вздорных старушечьих басен: «Такой-то любил такую-то, сын царя и младшая дочь

сделали то-то». Пусть ничего из этого не слышат, но слушают другое, лишённое всякой уклончивости и рассказываемое очень просто. Можно добиться этого. Можно добиться этого и от отроков-слуг, и от прислужников. Но не от всех, и да не будет позволено общаться со всеми слугами, но пусть так же, как выделяют помощников скульптору, будут избраны те, кому позволено участвовать в нашем ремесле. В самом деле, если бы мы были зодчими и строили бы дом правителю, не всех слуг можно было бы просто так допустить к строительству; теперь же, когда воздвигаем мы город и выбираем граждан для Царя Небесного, всякому ли можно поручить это дело? Нет, но только тем из слуг, кто пригоден участвовать в этом, если же нет таких, поищи и найми свободного, достойного мужа и ему прежде всего поручи это дело с тем, чтобы он был твоим сотрудником.

Итак, пусть не слышат они этих историй. Но когда отдыхает ребёнок от трудов учения, а душа охотно проводит время, слушая рассказы о прошлом, тогда говори с ним, отвратив его от всякого ребячества, ведь философа воспитываешь, борца и гражданина небес, говоря с ним и Расскажи ему: «Вначале были двое детей у одного отца, двое братьев». Затем, помедлив, продолжай: «Вышедших из одной утробы. Один из них был старший, другой младший. Один, старший, был земледельцем, а другой, младший – пастухом. И выводил он стада в долины и к озерам».

Сделай приятным твоё изложение, чтобы ребёнок находил в нем некоторое удовольствие, и оно не утомляло его душу. «Другой же сажал и саял. И решил он почтить Бога. И пастух, взяв лучшее из стад, принёс в жертву Богу».

Не много ли лучше рассказывать об этом, чем повествовать о золоторунных баранах и волшебстве. Затем же привлекли его внимание, ибо рассказ заключает в себе нечто, и не вноси ничего ложного, но следуй Писанию: «Когда же принёс Богу лучшее, сразу же сошёл огонь с небес и все восхитил в небесный жертвенник. Старший же не сделал так, но отступил от этого: оставив лучшее себе самому, поднёс Богу другое. И не принял это Бог, но отвернулся и оставил это лежать на земле – те же, первые, принял к себе. Подобно тому, как бывает у владеющих землями: одного из приносящих хозяин почтит и примет внутри дома, другого же оставит стоять снаружи – так было и здесь. Что же произошло после этого? Старший брат опечалился, считая себя обесславленным и превзойдённым в чести и был мрачен. Говорит ему Бог: «Почему ты огорчился? Разве не знал, что Богу приносишь? Почему оскорбил Меня? Чем ты недоволен? Зачем принёс Мне в жертву остатки?» Если кажется, что нужно



пользоваться более простым языком, скажи: «Тот, не имея что сказать, утих или скорее замолчал. После того, увидев своего младшего брата, говорит ему: «Выйдем на равнину». И, захватив его хитростью, убил его. И думал, что укроется это от Бога. Приходит к нему Бог и говорит ему: «Где брат твой?» Отвечает он: «Не знаю. Не сторож я брату моему». Говорит ему Бог: «Вот кровь брата твоего кричит ко Мне с земли».

Пусть и мать сидит рядом, в то время как душа ребёнка образовывается такими рассказами, чтобы и она помогла этому и хвалила рассказываемое.

«Так, что же было после этого? Того [брата] Бог принял на Небо, и, после смерти, он пребывает наверху». Пусть и о воскресении услышит ребёнок в таких рассказах. Ибо, если в мифах рассказывают чудеса (вроде «и сделал он её, как говорят, полубожеством») и верит ребёнок, даже не зная, что такое полубожество, но понимая, что это нечто большее, чем то, что у людей, и сразу, услышав это, удивляется, – тем более будет он восхищён, услышав о воскресении и о том, что душа его пошла на Небо. «И того Он сразу взял наверх – этот же, убийца, скитался повсюду, многие годы терпя несчастья, живя в страхе и трепете и много претерпел ужасного и каждый день был наказываем. Не простую, но чрезвычайную понёс кару, ибо слышал от Бога, что в «страхе и трепете будешь на земле».

Ребёнок не знает, что это такое, но ты скажи ему: «Подобно тому, как ты, стоя перед учителем и мучаясь ожиданием наказания, трепещешь и страшишь-

ся, так и он везде страшился Бога».

Хватит с него, чтобы было ему рассказано до этого места: расскажи это в один вечер за трапезой. И мать пусть говорит ему о том же самом. Затем же, когда много раз услышит он об этом, попроси и у него: «Расскажи мне историю» – чтобы он мог проявить себя. И когда усвоит он рассказ, тогда поведай ему и о пользе от него. Ибо, хотя душа знает, что принимает рассказ, чтобы принести плоды своего усовершенствования, однако и ты после этого скажи: «Видишь, какое зло прозорливость, какое зло братоубийство, какое зло думать, что можешь обокрасть Бога. Ибо Он видит все и даже то, что совершается скрытно». И если одно только это правило сможешь насадить в душе ребёнка, не будет у тебя нужды в воспитателе, ибо этот страх перед Богом лучше всякого другого страха представится ребёнку и потрясёт его душу.

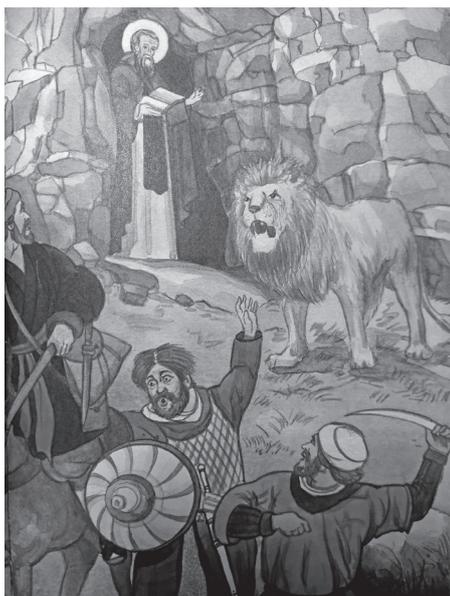
Не только это, но и в церковь веди его, взяв за руку, и стремись привести его туда в особенности тогда, когда читается этот самый рассказ. И видишь, как он веселится, прыгает и радуется, что знает то, чего не знают все остальные, что он предвосхищает, узнает наперёд и получает великую пользу. И тогда дело это запечатлется в памяти на будущее.

Можно получить от этого рассказа и другую пользу. Пусть научится от тебя, что не нужно горевать, когда терпишь зло. Ибо Бог с самого начала показал это самому ребёнку, когда получившего блаженство посредством смерти принял на Небо. 

*Святитель Иоанн Златоуст*

## ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ

# ВЕРНЫЙ СТРАЖ



**В**то время, когда Иоанн Молчальник жил в пустыне, в Аравию и Палестину вторгся со своим войском сарацинский вождь Ала-

мундарь. Множество варваров рассеялось по тем местам, где обитали монахи-отшельники. Враги с ожесточением нападали на мирных пустынных жителей, убивали их или захватывали в плен. По всем монастырям прошла весть, чтобы они были готовы встретить нашествие сарацин.

Отцы Великой лавры, где раньше обитал преподобный Иоанн, сообщили о варварах Молчальнику и посоветовали ему для безопасности возвратиться в монастырь, где братии сообща будет легче отбиться от врагов. Но блаженный Иоанн, хотя и опасался сарацин, всё же не захотел оставить своего безмолвного пребывания в пустыне.

Он сказал сам себе словами псалма: «Господь – свет мой и спасение моё: кого мне бояться? Господь крепость жизни моей:

кого мне страшиться? Если же Господь не защищает меня, не заботится обо мне, то зачем мне и жить?»

В твёрдой надежде на помощь Всевышнего он без колебания остался на своём месте. И действительно, Сам Господь Бог, видящий сердце каждого человека, позаботился о Своем святом угоднике: из глубин пустыни к пещере Иоанна пришёл огромный и страшный лев. С тех пор этот лев, как сторожевой пёс, днём и ночью охранял преподобного: бродил поблизости от его жилища или лежал у самого входа. Много раз варвары пытались напасть на святого, но верный страж тут же с громким рёвом яростно бросался на них и прогонял, а блаженный Иоанн с радостью благодарил Бога за Его великую милость. 



# Работа в монастыре

## Никола-Сольбинский женский монастырь приглашает на постоянную работу

### СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

-  **Образование:** детский сад, школа, колледж
-  **Сельское хозяйство:** ферма, огороды, сад
-  **Общественное питание:** кухня, пекарня, молочный цех, кафе
-  **Рукодельные мастерские:** керамическая, пряничная, швейная, вышивальная
-  **Медицина:** врачи и медсестры в медцентр монастыря
-  **Прочее:** строительство, обслуживание коммуникаций, транспорт

**ПРЕДОСТАВЛЯЕМ  
ПРОЖИВАНИЕ,  
ПИТАНИЕ,  
СТАБИЛЬНУЮ ЗАРПЛАТУ**

**ВСЕ ВОПРОСЫ по телефону  
8-915-970-23-17 Мария**

Мы ждем добрых, творческих и ответственных православных людей, готовых уехать из города на природу, в тишину и молитву Сольбы.



**Адрес:** Ярославская область, Переславский район, местечко Сольба

ПОЛНЫЙ СПИСОК ВАКАНСИЙ доступен на сайте [solba.ru](http://solba.ru) в разделе «Работа в монастыре»



## ВНИМАНИЕ КОНКУРС

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Колледж «Добрая школа на Сольбе»  
приглашает принять участие  
в межрегиональном конкурсе дизайна костюма  
«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И  
СОВРЕМЕННОСТЬ».**

#### Конкурс проходит в двух форматах:

1. Для школьников с 5 по 11 классы и студентов непрофильных СПО (то есть таких, в которых швейное дело не является профильной специальностью).

2. Для студентов профильных вузов и СПО, а также молодых специалистов в возрасте до 35 лет.

#### Конкурс проходит дистанционно.

Заявки и работы принимаются на электронную почту  
konkurs.solba@mail.ru

#### Все участники получают дипломы за участие в конкурсе.

Победители, занявшие 1, 2 и 3 места, будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию в колледже «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

**Подробная информация о конкурсе размещена на главной странице сайта колледжа «Добрая школа на Сольбе»** <https://college.solba.ru/> (просто забейте в поисковике: колледж Добрая школа на Сольбе).

**Вопросы присылайте на почту:** konkurs.solba@mail.ru

## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

\* \* \*

Иногда нужен не Айболит,  
а простой человек, не печальный.  
Чтоб ему рассказать, как болит  
беспокойное сердце ночами.

Чай горячий, печенье и мед.  
Чтоб найти разрешение задачи,  
нужен тот, кто уж точно поймет,  
как душа в одиночестве плачет.

Это может быть брат или друг.  
Или тот, кто дарован судьбою.  
Важно, чтоб он сказал тебе вдруг:  
- Ты не бойся, я рядом с тобою!

И тогда станет очень легко  
понимать, кто всерьез и надолго.  
Кто разыщет, хоть ты далеко,  
путь к душе по велению долга.

Ну, а если придавит беда  
и совсем никого нету рядом,  
помолитесь Тому, Кто всегда  
смотрит в сердце невидимым взглядом.

И когда среди веселых утех  
вас печаль потихоньку отпустит,  
в своей радости вспомните тех,  
кто вам нужен был в час вашей грусти!

*Лена Юцук*



Главный редактор – Игуменья Ерогида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переяславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.