

Сольбинская Весточка

Выпуск 369
от 15 января 2023 г.

Слава в вышних Богу

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

По всей земле, где только проповедуются имя Христа, празднуется Рождество Христово. И каждый год этот праздник приносит с собою как бы свежую струю любви и света. В каждом доме, в каждой семье, ежегодно идут приготовления к этому дню. Дети ожидают его с радостным нетерпением, родители с любовью думают о предстоящем детям удовольствии, мысль о праздничной елке наполняет все сердца.

Но не надо забывать, что Рождество есть прежде всего день священный, божественный день, который мы чтим по воспоминанию о той бесконечной любви, не пожалевшей Сына Своего для спасения рода человеческого. Итак, чтобы достойно встретить и провести этот праздничный день, каждый должен исполниться благоговения перед Пречистым образом Младенца Иисуса, иначе исчезает все значение праздника. Празднуя Рождество Христово, будем молиться, чтобы дух Его любви проснулся и возродился в нашем сердце, пусть в нем найдутся ясли, готовые Его принять, драгоценные дары, готовые Ему принадлежать. Значение Рождества есть любовь, мир и благоволение, а благоволение – это всепрощение, это желание добра всем и каждому, это полное самозабвение и любовь, объемлющая все человечество.

Будем же все стремиться к осуществлению среди нас в правде и в истине праздника Рождества Христова. Тогда и в наши дни повторится то дивное чудо. Христос снова сойдет на землю, потому что Дух Его будет обитать в каждом из нас, и звуки ангельской песни постоянно будут звучать в нашей душе, наполняя ее радостью бесконечно.

Из книги «День за днем»

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповеданий Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАРКА

(глава 1, стихи 1-8)

- 1:1 Начало Евангелия Иисуса Христа, Сына Божия,
1:2 как написано у пророков: вот, Я посылаю Ангела Моего пред лицом Твоим, который приготовит путь Твой пред Тобою.
1:3 Глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему.
1:4 Явился Иоанн, крестя в пустыне и проповедуя крещение покаяния для прощения грехов.
1:5 И выходили к нему вся страна Иудейская и Иерусалимляне, и крестились от него все в реке Иордане, исповедуя грехи свои.
1:6 Иоанн же носил одежду из верблюжьего волоса и пояс кожаный на чреслах своих, и ел акриды и дикий мед.
1:7 И проповедовал, говоря: идет за мною Сильнейший меня, у Которого я недостойн, наклонившись, развязать ремень обуви Его;
1:8 я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

**ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ****РОЖДЕСТВЕНСКОЕ
ПОСЛАНИЕ СВЯТЕЙШЕГО
ПАТРИАРХА
МОСКОВСКОГО
И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛА**

Возлюбленные о Господе архипастыри, всечестные пресвитеры и диаконы, боголюбивые иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

Ныне, когда Церковь Небесная и земная в соборном единстве прославляет Бога Воплотившегося, сердечно поздравляю всех вас с великим и светозарным праздником Рождества Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа.

Сегодня мы вновь обращаем наши мысленные взоры к событиям, произошедшим более двух тысяч лет назад в Вифлееме. Мы взираем на кроткого Младенца, лежащего в яслях в окружении Пречистой Матери, праведного Иосифа и пастухов, которым первым была сообщена весть о пришествии на землю Спасителя, и вторым Бесплотным Силам, прославляющим Вышнего Творца, чрез Единородного Сына Своего даровавшего мир и благоволение людям.

Святитель Григорий Богослов, раскрывая суть сего праздника, свидетельствовал: торжество наше — о пришествии Бога к человеку, чтобы нам возвратиться к Богу (Слово 38). Ныне воистину приблизилось к нам Царствие Небесное (Мф. 3:2): во исполнение древних пророчеств пришел на землю долгожданный Примиритель (Быт. 49:10), Младенец родился нам — Сын дан нам; и имя Ему: Бог крепкий, Отец вечности, Князь мира (Ис. 9:6).

«Мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам» (Ин. 14:27), — обращается к нам Христос. Что же это за мир, который подарил человеку Господь и который воспели ангелы в момент рождения Спасителя? Разве стало с тех пор на земле меньше вражды или конфликтов? Мы отовсюду слышим «мир, мир!», а мира все нет, по слову пророка (Иер. 8:11). Но истинный мир Божий, который снизошел на землю с Рождеством Христовым, превыше всякого ума (Фил. 4:7). Он не зависит от внешних обстоятельств и неподвластен скорбям и лишениям временной жизни. Этот необоримый внутренний мир заключен в Самом Боге, Который, став человеком, во всем подобным нам, кроме греха, уже не просто действует в нашей истории, но зримо в ней присутствует. Ныне Слово стало плотью и обитает с нами, полное благодати и истины (Ин. 1:14). Господь близко, мои дорогие, — не будем никогда забывать об этом и не будем унывать! В Нем — наша сила, наша крепкая надежда и духовное утешение во всех обстоятельствах жизни.

Преклоняясь пред смиренным величием чуда Боговоплощения и прославляя пришедшего в мир Спа-

сителя, мы не можем вместе с тем не тревожиться о происходящих сегодня военных событиях, омрачающих святое рождественское торжество, ибо, как отмечает апостол, страдает ли один член, страдают с ним все члены (1 Кор. 12:26). В этих испытаниях, постигших народы исторической Руси, нам особенно важно делом подтверждать верность своему христианскому призванию и являть друг ко другу любовь. Нам порою кажется, что добро слабо и беззащитно, а от нашего небольшого усилия мало что зависит. Однако это не так.

Существует непреложный духовный принцип: любовь умножается, когда мы отдаем себя другим, когда жертвуем ближнему свое время, помогаем материальными средствами или просто дарим ему свое внимание. Тогда мы не только преобразуем мир вокруг, но и обретаем нечто очень ценное внутри себя. В этом несложном, но действенном духовном законе заключается секрет подлинного мира и настоящего счастья, к которому так стремится каждый человек. Это счастье — не за тридевять земель, как полагают некоторые люди, гоняющиеся за призрачными иллюзиями материальных благ и беспечальной жизни. Настоящее счастье в том, чтобы разделять любовь и радость с окружающими и добрыми делами прославлять Бога, Который воплотился для того, чтобы мы имели жизнь и имели с избытком (Ин. 10:10). Когда мы впускаем в сердце Христа и позволяем Ему действовать в нас, в наших душах воцаряются благословенный мир и покой (Мф. 11:29), а мы становимся причастниками Царствия Божия, которое внутри нас есть (Лк. 17:21).

Мы хотим обнять Родившегося Господа? Тогда обнимем скорбящего и утешим страждущего. Мы желаем прикоснуться ко Христу и, подобно восточным мудрецам, принести приятные Богомладенцу дары? Тогда

подарим нашу любовь и заботу близким, окажем нуждающемуся посильную милость и поддержим унывающего. «Как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф. 25:40), — свидетельствует Спаситель.

«Рождественская ночь доставляет мир и тишину Вселенной!» — восклицает преподобный Ефрем Сирин и с дерзновением продолжает: «Эта ночь принадлежит Кроткому, поэтому пусть каждый отложит ярость и суровость. Ныне воссиял день милости, да не преследует же никто мщением нанесенной ему обиды. Настал день радости, да не будет же никто виною печали и скорби для другого» (Песнопения на Рождество Христово, I).

Прислушаемся к этим удивительным словам «сирийского пророка пустыни» и распахнем сердца воплотившемуся ради нас Господу. Возрадуемся, ибо Сам Царь и Владыка Вселенной кротко пришел на землю, чтобы даровать нам спасение и жизнь вечную. Мы же, с благодарностью отвечая на великую любовь Творца к людям, освятим наши души терпеливым перенесением испытаний, теплою молитвою и добрыми делами во славу Божию.

Еще раз поздравляя всех вас, мои дорогие, со светлым праздником Рождества Христова, желаю неоскудевающей радости и благополучия вашим домам и семьям, крепости сил и щедрой помощи от Богомладенца Иисуса. Человеколюбивый Создатель, Истинный Господь истории, да приклонит Свою милость к народам Святой Руси и благословит всех нас миром, дабы мы едиными устами и единым сердцем прославляли Воплотившегося Спасителя и убедительно свидетельствовали, яко с нами Бог!

*Патриарх Московский и всея Руси Кирилл,
2023 г.*

РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПОСЛАНИЕ ЕПИСКОПА ПЕРЕСЛАВСКОГО И УГЛИЧСКОГО ФЕОКТИСТА

Возлюбленные о Господе пастыри, всечестные иноки и инокини, дорогие братья и сестры!

И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям (Лк. 2, 10)

Время, в которое пришёл в мир Воплощённый Сын Божий Господь наш Иисус Христос, нельзя назвать спокойным и радостным: родная страна Спасителя — Израиль — была оккупирована Римской империей, повсюду были римские легионеры и представители римской власти, а страной управляли поставленные империей марионетки, которые были бесконечно далеки от чаяний и устремлений израильского народа.

Если мы обратимся к доступной нам литературе относительно царя Ирода Великого, на время правления которого Израилем пришлось Рождество Христово, то не найдём ни одного положительного свидетельства относительно личности Ирода. Совокупное мнение его современников состоит в том, что он был тем, кто готов «на любое преступление в угоду своим неограни-

ченным амбициям». И действительно, сложно выдумать то преступление, которое не совершил бы Ирод.

Вместе с Иродом Великим можно вспомнить и других государственных деятелей эпохи, можно вспомнить также и о самом израильском обществе, которое было преисполнено внутренними дрязгами и разделением: иудеи презирали самарян, саддукеи ненавидели фарисеев, ессеи враждовали со всеми и сразу, а дальнейшая судьба Израиля была неочевидна и, как показала история, в высшей степени печальна.

На фоне всего этого в убогом хлеву на окраине Вифлеема происходит событие, которое изменит весь ход человеческой истории. Тогда, когда вся внешняя ситуация способна лишь привести к отчаянию и убить остатки надежды на что-либо благое, в мир приходит Воплощённый Бог. Он приходит в образе беззащитного младенца из бедной семьи, Его приход сопровождает столь, как кажется, неуместная ангельская песнь: «Слава в вышних Богу, и на земле мир, в чело-

веках благоволение!» (Лк. 2, 14). О каком таком мире и каком благоволении может идти речь тогда, когда мир озлоблен и совершенно не готов к встрече своего Спасителя?! Что же такое по Божию произволению возвещал ангельский хор? Неужели Бог не видел и не понимал всей сложности и опасности мира, в который пришёл Его Единородный Сын? И неужели Бог не знал, что Боговоплощение не истребит жестокость в сердцах людей и не остановит войны, что Христос будет не понят и не принят Его соплеменниками, что Он будет оклеветан и приговорён к позорной мучительной казни? Неужели Бог не знал, что и само Христово Воскресение окажется не в состоянии изменить привычный земной порядок вещей?

Конечно же, Бог знал и знает всё. От Него нет ничего сокрытого ни в прошлом, ни в настоящем, ни в будущем. Знал Он и то, что только сам человек способен изменить направление своей воли и нет ничего, что могло бы заставить его это сделать, но человеку можно помочь на пути этого благого изменения, можно пока-

зать иной путь — именно такой путь и показал нам Бог через Господа Иисуса Христа.

Боговоплощение стало началом Благой вести о любви Божией к человеку, а возвешение любви Божией означает, что человек может быть абсолютно уверен, счастлив и спокоен не тогда, когда вокруг него располагающая к этому обстановка, а тогда, когда у него есть стремление с верой, надеждой и любовью предать себя самого в волю Божию через исполнение евангельских заповедей, и если мы найдём в себе силы каждую секунду отведённого нам Богом времени поступать именно таким образом, то и в душе каждого из нас начнёт непрестанно звучать невероятно утешительная и прекрасная ангельская песнь. Она будет отражением того, что мы чувствуем и переживаем, она перестанет вызывать вопросы, она уничтожит всякий страх и увлечёт нас в Христово Царство вечного блаженства уже здесь и сейчас.

С Праздником! Христос рождается, славите! 
Епископ Переславский и Угличский Феоктист,
2023 г.

НОВОСТИ

ПАЛОМНИКИ ИЗ ТАНЗАНИИ И НИГЕРИИ НА СОЛБЕ



9 января на Сольбе побывали необычные гости — архимандрит Захария (Мулингва) из Танзании, диакон Даниил Агбаза из Нигерии и четверо недавно рукоположенных иереев из Африки.

Сейчас они учатся на курсах подготовки священнослужителей для Патриаршего экзархата Африки. Курсы организованы при поддержке Синодального миссионерского отдела и Сретенской

духовной академии. Студенты посещают монастыри и храмы для знакомства с богослужбной практикой.

Гости приняли участие в вечернем богослужении в монастыре. А после службы исполнили несколько песнопений на английском и французском языках.

Сестры провели для гостей экскурсию по монастырю и рукодельным мастерским обители. 

НОВОСТИ

ЁЛКА В ВОЛКОВСКОМ ТЕАТРЕ



23 декабря нас пригласили в Волковский театр города Ярославля на ёлку. Это была для нас особенно радостная новость, ведь летом мы выступали в этом прославленном месте – первом театре в России. Тогда воспитанницы школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» представили на главной сцене театра концерт хора «Сольба» и спектакль «Дюймовочка». Теперь нас пригласили как зрителей на спектакль «Летучий корабль», а еще провели увлекательную экскурсию по театру.

Мы побывали в гримёрках артистов, в камерном зале, увидели музей макетов, где собраны макеты различных сцен с декорациями, посетили многочисленные экспозиции в галереях театра. Нам рассказали о самой главной и значительной награде театра – Золотой маске и ее истории. Мы узнали много нового о создателе театра Феодоре Волкове.

После экскурсии девочки приняли участие в развле-

кательной программе, водили хороводы вокруг ёлки, рисовали снежинки на щёчках специальным гримом, отвечали на вопросы зайчика. Мы даже поговорили по телефону с дедушкой Морозом и сфотографировались с артистами из спектакля, а потом все вместе танцевали.

Затем мы пошли на спектакль «Летучий корабль». Он был интересный и увлекательный. Особенно впечатлил момент, когда корабль полетел над сценой. Здорово было бы, если бы в наших спектаклях тоже можно было сделать такие эффекты!

После спектакля Дедушка Мороз подарил всем нам шоколадки с Волковским театром. И мы очень довольные и радостные поехали домой на Сольбу.

Спаси Господи нашу Матушку и руководство театра за такой великолепный праздник, который для нас устроили! 

Казакова Ольга, 7 класс

НОВОСТИ

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО И ДЕТСКИЙ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПРАЗДНИК НА СОЛЫБЕ



7 января весь православный мир празднует великий двенадцатый праздник - Рождество Христово. И еще долго, до самого Крещения Господня, 19 января, длятся святочные дни, наполненные радостью о пришествии в мир Спасителя.

В ночь с 6 на 7 января в главном, Успенском, храме обители служили рождественскую праздничную службу, на которой пели три хора: хор сестер, хор студенток колледжа и хор учащихся школы «Добрая школа на Солябе».

В конце литургии батюшка зачитал Рождественское послание Святейшего Патриарха Кирилла, а Настоятельница монастыря, игумения Еротиида, вручила каждому, подходившему под благословение, символические рождественские подарки – открытку и пряник в виде ёлочки.

Еще одну важную рождественскую традицию поддерживают и продолжают вслед за сёстрами воспитанницы «Доброй школы на Солябе»: девочки отправляются по окрестным деревням колядовать. Они заходят в дома местных жителей с рождественской звездой под пение колядок, поздравляя всех с наступившим

праздником. Колядующие символизируют пастухов и тех людей, которые в старину разносили повсюду весть о рождении Младенца Христа.

А на следующий день в монастыре по традиции состоялся детский рождественский праздник с Дедом Морозом, Снегурочкой, весёлыми играми и хороводами.

Не помешали даже морозы. Дети катались на санях, запряженных монастырскими лошадками, спускались с горки на «ватрушках». А воспитанницы «Доброй школы на Солябе» подготовили для гостей свой рождественский спектакль «Снежная королева».

И конечно, все ребята получили сладкие подарки.

В этом году на детский праздник в обитель собралось более 500 детей не только из окрестных сел и деревень, но и городов Переславля-Залесского, Сергиева Посада, Москвы, Ярославля, Рыбинска и других.

На этом празднование Рождества Христова не заканчивается. Впереди еще много выступлений, встреч, концертов, спектаклей в Ярославле, Переславле-Залесском, Угличе и Москве. Великий праздник вырывается за стены монастыря! 




НОВОСТИ

МАСТЕР-КЛАСС ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ



Незадолго до праздников Нового года и Рождества Христова в нашей школе прошел мастер-класс, где нас учили делать ёлочные игрушки и рождественские подарки. В мастер-классе участвовали дети с 1 по 5 классы.

Мы раскрашивали деревянные шарики, делали снежинки из бумаги и большие банты с еловыми ветками и шишками, а еще открытки в виде ёлочек с пожеланиями. Было очень весело.

Благодарим всех, кто провел для нас такой интересный мастер-класс. 

Мальцева Нина, 5 класс

НОВОСТИ

ЁЛКА ДЛЯ ВОСПИТАНИЦ «ДОБРОЙ ШКОЛЫ НА СОЛБЕ»



По традиции для учащихся школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» рождественская ёлка устраивается заранее, так как в сам праздник девочки выступают с концертом, показывают спектакль, а следующие праздничные дни принимают других детей на детском празднике в монастыре и ездят с выступлениями в разные города. В этом году запланированы выступления в Ярославле, Переславле-Залесском и Угличе.

29 декабря порадовать сольбинских воспитанниц приехали Дедушка Мороз со Снегурочкой, друзья из ТАСС и

театра-студии «Непоседы» и даже «Хороводы России».

Возле огромной ёлки во дворе ребята водили хороводы, пели песни, рассказывали стихи Дедушке Морозу и, конечно, получали подарки. Особенно долгожданным был подарок от ТАСС – микрофоны и сценическое оборудование как раз для новой рождественской сказки, которую сейчас дети усиленно репетируют.

Воспитанницы школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» поздравляют всех с наступающим Новым годом и Рождеством Христовым! 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахи и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

ЛИТУРГИЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ КАК СЕРДЦЕВИНА ЖИЗНИ МОНАСТЫРЯ

Сейчас мы здесь много говорим о самом главном и важном для нас, монашествующих, – о молитве. Молитве, которая наполняет наши сердца и души, молитве, которая выражается в богослужении.

В «Положении о монастырях и монашествующих» сказано: «Богослужение есть средоточие монашеской жизни. Оно питает душу, возвращает дух, дает силы для глубокого внутреннего делания и наполняет смыслом все повседневные монастырские занятия. Поэтому посещение монастырских богослужений является обязательным для всех насельников. Уклоняющиеся от участия в богослужениях окрадывают сами себя, отвергая важное средство монашеского преуспеяния». Мы об этом знаем, и что же? Есть усердные, есть примерные, есть и немощные. Значит, приносим покаяние и надеемся на исправление. Мы знаем, что Господь принимает сердце сокрушенное и смиренное.

Не только Древние Патерики, но и наши современники, предупреждают, что может произойти, когда человек встает на молитву или приступает к Божественной литургии, не подготовившись должным образом, не примирившись с окружающими.

Так, старец Паисий Святгорец рассказывает, что у одного Афонского старца были два ученика. Один из них был пресвитер, а другой диакон. Послушники эти не имели любви между собой, не имели согласия. Священник очень завидовал диакону, поскольку тот был и умнее, и способнее его во всем. Надо сказать, что и сам диакон содействовал этой зависти своим эгоизмом.

Как-то раз они пошли совершать Литургию в одну из церквочек. Здесь их нелюбовь и немирные проявления проявились тем, что внешне священник приготовился к служению Божественной литургии – прочитал все что положено; однако, к несчастью, он не сделал самого главного – не подготовился к Литургии внутренне. То есть ему надо было смиренно поисповедаться, чтобы изгнать из своего сердца зависть и ревность. Но он не сделал этого. Иеромонах вошел в алтарь, где приносится Страшная Жертва, и как только он начал Проскомидию, внезапно раздался страшный гром, и он увидел, как Святой Дискос поднялся с Жертвенника и ис-

чез. Следствием этого было то, что они не смогли служить Литургию. Старец Паисий полагал, что если бы Благий Бог не помешал им таким образом и священник, находясь в неподобающем духовном состоянии, приступил бы к служению Божественной литургии, то с ним бы случилась страшная беда. Необходимы и любовь к Богу, и любовь к ближнему. Не любя ближнего, мы не сможем иметь благодати Духа Святого.

Храмовое богослужение, в котором мы каждый день участвуем, является для нас, с одной стороны, делом привычным, с другой – событием очень важным и требующим постоянного осмысления и глубокого восприятия. Обращая взор в далекое прошлое, мы видим, что Храм богоизбранного народа был делом не человеческого измышления, но Божественного откровения – Господь показал устройство ветхозаветной скинии Моисею во всех деталях, и заповедовал сотворить в точности по образу, показанному на Синайской горе. Описание скинии занимает в Ветхом Завете несколько глав (Исх. 28–31).

Обращая же взор в то будущее, которого ожидаем и которого надеемся приобщиться, из Апокалипсиса видим, что в Небесном Иерусалиме, как ни странно, храма не будет – «ибо Господь Бог Вседержитель – храм его, и Агнец» (Откр. 21, 22), но богослужение будет непрерывным и повсеместным. Всё Откровение Иоанна Богослова наполнено литургическими образами, там мы встречаем и славословие людей и Ангелов, и поклонение Престолу Божию величественных старцев, и благоуханный дым, который есть молитвы святых (См.: Откр. 5, 8).

Мы уже находимся не под Законом и не обязаны приносить многочисленные жертвы оводов и тельцов, но еще и не вернулись в свое истинное Небесное Отечество. Наше время – это время Нового Завета, и как «род избранный, царственное священство» (1 Пет. 2, 9), мы должны приносить поклонение Богу «в Духе и истине» (Ин. 4, 24).

Всюду, где есть верные, совершается поклонение Богу и Агнцу, приносится бескровная жертва. Это поклонение мы приносим в первую очередь искренней сердечной молитвой, но наиболее ярко

это поклонение выражается в совместной молитве и в совместном совершении Таинства Евхаристии. Ибо «где двое или трое (а не только один молящийся) собраны во имя Мое, – говорит Господь, – там Я посреди них» (Мф. 18, 20). Можно также говорить и о том, что совместное богослужение – это исполнение сразу обеих главнейших заповедей: «возлюби Бога» и «возлюби ближнего». Ведь даже малая нелюбовь и небольшое огорчение, нанесенное брату, не допускают нас приступить к Богу. Так и литургические молитвы свидетельствуют о том, что все стоящие в храме, возлюбив друг друга, единомыслием, «едиными усты и единым сердцем» славят Нераздельную Троицу и причащаются единого Тела. «Итак если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-либо против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой (Мф. 5, 23–24).

Святой праведный Иоанн (Кронштадтский) говорил: «В нас нет истинной жизни без источника жизни – Иисуса Христа. Литургия есть сокровищница, источник истинной жизни, потому что в ней Сам Господь. Владыка жизни преподает Себя Самого в пищу и питье верующим в Него и в избытке дает жизнь причастникам Своим... Наша Божественная литургия, и в особенности Евхаристия, есть величайшее и постоянное откровение нам любви Божией».

Святая Евхаристия является опорным стержнем, основой жизни Православной Церкви, ее фундаментом, без которого невозможно само существование Церкви. Святой Дионисий Ареопагит называл ее «Таинством Таинств».

Преподобный Иоанн Дамаскин в своем «Точном изложении Православной веры» говорит: Таинство Евхаристии «еще называется... общением и воистину есть (общение) потому, что через него мы входим в общение со Христом и делаемся причастниками Его плоти и Божества; (с другой стороны) через него мы входим в общение и объединяемся друг с другом. Ибо все мы, так как от единого хлеба причащаемся, делаемся единым телом Христовым, единою кровью и членами друг друга, получая наименование сотелесников Христа» (Еф. 3, 6). Впрочем, вышесказанное имеет равное отношение как к мирянам, так и к монахам.

Современный церковный Устав предписывает ежедневное совершение Божественной литургии, за исключением будних дней Великого поста, однако на практике на небольших приходах Литургия совершается только по воскресным и праздничным дням, а также в дни памяти особо почитаемых святых. Лишь в крупных городских приходах и монастырях Литургия служится ежедневно.

Именно в монастыре православное богослужение проходит в полном чине, порядке, и торжестве, согласно церковному Уставу. В истовом исполнении богослужения сосредоточена вся жизнь монастыря.



В чем же особенность литургической жизни монастырей? Для монахов, в отличие от мирских людей, главное и единственное дело – это именно молитва. Все остальные занятия – это лишь поделье и рукоделье. Как говорил святитель Игнатий Брянчанинов: «Существенное делание монаха – молитва, как то делание, которое соединяет человека с Богом. Все прочие делания служат или приготовительными, или способствующими средствами для молитвы, или же даются тем, которые, по нравственной немощи или по недостатку умственных способностей, не могут заниматься всецело молитвой».

Совместное богослужение нас соединяет, объединяет духовно. Мы знаем примеры, когда вся братия ночью совершает богослужение – и это объединяет. Известны случаи, когда сестры одного из монастырей совершают богослужение отдельно от мирян, не опуская богослужения уставного для прихожан, – и это тоже дает свой духовный плод.

Не раз задают вопрос: как часто следует приступать ко Святой Чаше? Об этом много говорилось, и будет еще говориться. Прежде всего здесь необходимо покаянное настроение, желание соединиться со Христом, а вопрос о частоте Причастия решает в монастыре духовный отец или духовная мать игуменя. Иногда сестры сетуют: «Матушка не допустила меня к Причастию», хотя игуменьи говорят: «Мы не имеем права не допускать, мы можем только советовать». Но, тем не менее, думаю, что это тоже важно. Это решение не должно быть наказанием – такой сестре стоит подумать о том, почему ее не допустили к Чаше.

Как мы знаем, для нас, монахов, в отличие от мирских людей, самое главное – молитва. Но порой мы себя оправдываем, и об этом тоже много говорилось, что не всегда можем быть на молитве, потому что у нас много трудов. Не всегда и не вся братия может присутствовать на богослужении – в

каких-то случаях требуется отлучка по делам монастыря. Но и тогда эти братья не исключаются из общей молитвы – на службе мы регулярно слышим прошения о «благословною виною отшедших». Со своей же стороны выходящие братья тоже не должны оставлять молитвы: по афонской практике, монах должен прочитывать по четкам пропущенные службы, а преподобный Феодор Студит увещает братию во время полевых работ собираться вместе в урочное время и читать третий, шестой, девятый часы. Однако молитве монаха ничего не должно препятствовать. У нас есть помощники, есть люди, которые трудятся в монастырях.

Мы говорим о том, как это должно быть, а как это происходит в наше время в городе не всегда соответствует должному. Преподобный Амвросий Оптинский, утешая многих из нас, говорил, что «жить можно и в миру, но только не на юру, а жить тихо». Вот мы и пытаемся жить тихо. Не всегда это, правда, получается. И здесь я думаю, что главное – это покаяние.

Монашество есть мироотреченное жительство, и братство в обители живет не по мирским законам, а по духовным. Святитель Игнатий Брянчанинов в «Слове о церковной молитве» писал: «Блажен инок, всегда живущий близ храма Божия! Он живет близ Неба, близ рая, близ спасения». Преподобный Силуан Афонский говорил, что «монах – молитвенник за весь мир...»

Однако история знает немало примеров, когда окружение какого-то монастыря становилось неудобным для совершения дела спасения, когда мир слишком сильно вторгался во внутреннюю жизнь обители – и братство оставляло это место и переселялось в другое, более уединенное. Что же в первую очередь смущало монахов в этих вторжениях мира? То, что мир приносил свою иерархию ценностей, где все поставлено с ног на голову, где все внимание отдано мелочам и пустякам, а главное предано забвению. А монашеские уставы, наоборот, старались выстроить всю жизнь братства так, чтобы в центре жизни как всей обители, так и каждого насельника был Бог и радость служения Ему. Для этого очень часто даже архитектурно храм Божий находился в центре обители. Как тут не вспомнить авву Доротея, который рисовал своим ученикам круг и говорил, что приближаясь к Богу, как приближаясь к центру круга, мы становимся намного ближе и роднее друг другу. Поэтому все в храме и в обители в целом должно быть подчинено главной цели – нашему приближению к Богу и спасению.

Приближаться к Богу всегда непросто. Ведь мы не можем оставлять у порога храма всю свою греховность, все наши страсти, помыслы и немощи! Если бы это было так, мы выходили бы из храма наполненными благодатью и с лицом сияющим, как у пророка Моисея. Многие зависит от нашей решимости, во многом помощь дают нам уставы, преданные Святыми отцами.

По уставу преподобного Иоанна Кассиана Рим-

лянина, даже не всякий брат мог войти вместе со всеми в церковь, но за определенные прегрешения он должен был стоять вне врат храма. Даже такое наказание (не знаю, применяется ли оно где-то в нынешних монастырях) учило монаха любви к молитве – не имея возможности присоединить свой голос к хору молящихся, он просил всех входящих помолиться о нем.

В самом же храме все также должно быть «благообразно и по чину», с любовью к Богу и ближнему. Монастырское богослужение обрело свою стройность благодаря возвышенному литургическому богословию отцов Церкви. Глубокое содержание псалмов, гимнов и писаний питает души подвижников, и преподобный Феодор Студит вдохновляет своих монахов правильно усваивать эту пищу, для чего побуждает вникать в тексты, заучивать наизусть песнопения, размышлять самому и обсуждать с более опытными братьями их содержание. Богослужение вводит нас в общение с сонмом святых.

Любовь к Богу и ближнему проявляется и в поведении на богослужении. Истинная любовь к Богу полагает всякую леность и нерадение, поэтому определенные епитимии накладывались на заснувших во время службы. Один из Святых отцов называет весьма неразумными тех, кто переминается с ноги на ногу – стоять пред Богом надо с меньшим вниманием и трепетом, чем перед царем земным. К ближнему же любовь на службе выражается в том, что «никто да не смеет шепты творити», отвлекая брата, и даже при духовных переживаниях в храме нельзя терять самообладания. В «Достопамятных сказаниях о подвижничестве святых и блаженных отцов» говорится, что как-то авва Иоанн Колов, вздохнув на службе, тут же стал просить прощения у стоявшего рядом брата: «Прости, меня, авва, я не выучил еще и начальных правил».

Богослужение вводит нас в общение с сонмом святых. Важно сохранять дух совместной молитвы. Уставы свято охраняют совместность молитвы, а для совместного пения, конечно же, необходимы взаимная любовь и послушание регенту. Тем нерадивым инокам, которые прегрешают против общей молитвы, опаздывая или уходя раньше с богослужения, Уставы предписывают серьезные наказания.

Будем обращаться к Богу прежде всего на Литургиях, тогда, когда одни служат, другие молятся. Будем обращаться к Богу и в своих келейных молитвах, когда мы возносим Богу свои молитвы, исполняя монашеское правило. Мы понимаем, что за исполнение правила, мы еще не будем помилованы, но за сокрушение, которым наполним свое сердце, – Бог даст нам благодать и силу. 

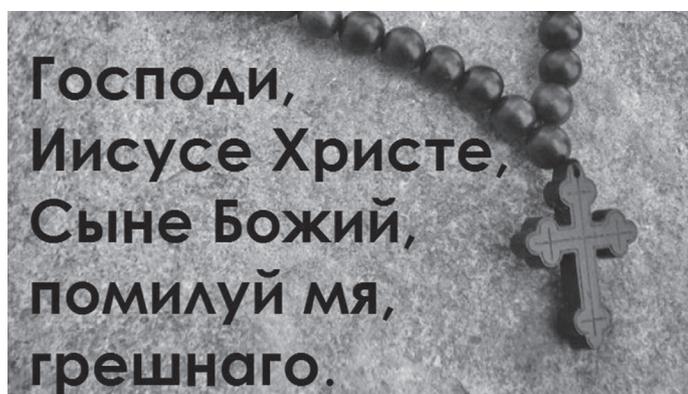
Архимандрит Алексей (Поликарпов)

Доклад архимандрита Алексея (Поликарпова), настоятеля Данилова ставропигиального мужского монастыря Москвы, на Соборании игуменов и игуменей монастырей Русской Православной Церкви, 2014 год

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Голынского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)

УМНАЯ МОЛИТВА. ДЕЯТЕЛЬНАЯ СТЕПЕНЬ**Часть 2**

Умная молитва, по подобию словесной, имеет вначале потребность в количестве. Множить количество необходимо для того, чтобы ум окреп в мысленном творчестве, чтобы, неизменно предаваясь в волю Божию, мысленное действие обратилось в умственный навык. Признаком обретенного навыка в умной молитве является то, что, пробуждаясь от сна, человек прежде всего ощущает молитвенное движение ума, и то, что после всякого дела, отвлекающего ум, молитва сама начинает звучать в мыслях, а внимание само всегда склоняется к молитве. Молитва не оставляет человека вовремя еды и прочих дел. Признаком является и то, что человек, слушая что-либо, продолжает при этом внимать молитве и к помыслам не прислушивается, но ум его сам тянется к молитве.

В этот период, когда искушения от диавола становятся более тонкими и сложными, весьма трудно не запутаться в них. Если имеется опытный наставник – старец, духовный отец, учитель, – тогда нет и проблемы, он укажет, когда как поступить, предупредит искушение. Если же опытных людей нет, то и тогда боязни предаваться не следует – пребывай с молитвой и лишь молитве внимай, а все прочее отгоняй. Бог всякому делателю моли вы попускает искушение по мере его умных сил, ничего диавол сделать не сможет свыше попущенного. Только бы брань с сатаной велась мечом молитвы, а искушения будут на пользу, послужат к уразумению хитростей диавольских и укреплению ума человеческого.

Ум не должен внимать никаким сверхъестественным явлениям: ни свету, хотя бы он исходил от иконы, ни голосу, хотя бы пели ангелы, – так как ум предстоит и обращается в молитве к Самому Владыке ангелов, незримо вездесущему. А что же может быть выше этого? Нельзя ни в коем случае принимать во внимание появившихся пред тобой ангелов или святых, так как до полного очищения от страстей, до всецелого исполнения воли Божией истинных явлений не бывает, а бывают лишь демонские наваждения. Если, зная это, ум не увлечется призраками, то все они пройдут мимо, благодать не попустит искуса выше силы молящегося.

Благодать всегда действует в молитве и через молитву своевременно подает все нужное уму. Утончаясь, ум обретает видение своей греховности, которой переполнено человеческое сердце, и тогда ум плачет и взывает к Богу о помиловании. Диавол боится человека, находящегося в умном делании и зрящего свою греховность, он бежит от него со своими прелестями, так как знает, что потерпит поражение, а подвигающийся получит опытность в распознавании искушений и возмужание в борьбе с ними. Вновь и вновь побеждаемый благодатью, диавол продолжает приступать к подвижнику с искусом. Вынужденный предлагать все новые хитрости, он тем самым, против воли своей, обогащает ум молящегося познанием искусства брани. В искушениях, благодатно попущенных, человек убеждается в бессилии диавольском и постигает на деле, сколь сильно имя Всемогущего Господа.

Всего случающегося во время делания умного описать невозможно, и не со всеми бывает одно и то же. Многое зависит от ревности подвигающегося, а частью от сложности его внешней деятельности и от стечения обстоятельств. Главное же, чтобы ум очищался от помрачения, а душа освобождалась от страстей, чтобы видеть свою греховность и оплакивать ее. Кроме имени Господа, надлежит ничем не пленяться, не соглашаться ни с чем, а лишь знать всегда и во всем одну молитву со вниманием к ней.

«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат. Составлен на основе келейных записей священника Антония Голынского /авт. – сост. Новиков Н.М. – М.: Отчий дом, 2011.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Никола-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей от 1 до 18 лет. Вот почему тема воспитания детей для нас так актуальна.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПО-ХРИСТИАНСКИ. КАК ВОСПИТЫВАТЬ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ?



ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ — один из наиболее сложных вопросов с которым приходится сталкиваться православной семье в современном мире. К священнику всегда обращаются с вопросами о воспитании детей. Наиболее часто и настойчиво с жалобами: ребенок растет «не такой», не слушает родителей, водится с дурной компанией, увлечен вредными привязанностями, пренебрегает обязанностями церковного человека... При этом родитель сам, как правило, находится в крайне немирном состоянии в отношении ребенка: в душе бурлят раздражение, какие-то обиды.

Но христианин не может забывать, что ребенок — это поприще, дарованное нам Богом. И более того: в наше духовно ущербное время воспитание детей осталось одним из немногих видов спасительного и в то же время вполне общедоступного духовного делания. Воспитание детей — этот труд, совершаемый ради Господа, есть подлинный христианский подвиг, и трудности на этом пути — тот спасительный Крест, на котором искупаются наши собственные грехи. Это наш путь в Царствие Божие.

И потому ребенок — это дар Божий; не только в смысле радостей, но и в смысле скорбей — как дарованный нам крестный путь спасения. Это дар, данный нам всегда сверх наших заслуг, дар милости Божией. Тяжело принять такой взгляд, особенно родителям, столкнувшимся с проблемами в воспитании. Для понимания того, что грехи ребенка — это отражение наших грехов и слабостей (непосредственное — как про-

должение наших грехов, или опосредованное — как искупление наших грехов), необходимы особая рассудительность и смирение.

И при этом — с какими проблемами в воспитании ребенка мы ни сталкивались бы — всегда ли все плохо? Ведь в любом ребенке всегда есть и положительные качества: неотъемлемые явления образа Божиего в человеке, а также обретенные в Таинстве Крещения или дарованные особым промыслом Божиим, и присутствуют всегда — проявления падшей человеческой природы.

Но разве редко мы принимаем блага как само собой разумеющуюся данность и тяжело сокрушаемся из-за каждого недостатка! Ребенок здоров? Да, но жаль, что он не хватает звезд в учении. Ребенок разумен? Да, но почему нам не дано сына послушного и скромного... А ведь христианину приличествовал бы другой взгляд: в первую очередь — благодарить Бога за данное благо.

Как привить ребенку христианское мироощущение, как вложить в его сердце семена веры так, чтобы они принесли добрый плод, как совершить истинно христианское воспитание детей? Эта великая проблема для всех нас. Жена спасется чадородием (См.: 1 Тим. 2,14-15), но чадородие, следует думать, не только и не столько физиологический процесс.

Души наших детей — наша ответственность пред Господом. Много необходимого и вразумительного написано об этом как святыми отцами (Иоанном Златоустом, Феофаном Затворником и др.), так и в наши дни — духовно опытными людьми, прекрасными педагогами: Н.Е. Пестовым, протоиереем Митрофаном Зноско-Боровским, С.С. Куломзиной... Однако, к великому сожалению, однозначного рецепта решения всех проблем воспитания детей нет. И быть не может. Результаты не всегда соответствуют усилиям. И причина того — не только наши ошибки, но и тайна промысла Божиего, тайна Креста и тайна подвига.

Так что дело воспитания детей — всегда подвиг благодатный и благодарный. Если наши усилия дают благой результат (что при верных подходах бывает с высокой степенью вероятности) — это радость о милости Божией; если наш труд кажется сейчас неуспешным — и это поущение Божие, которое должно принимать смиренно, не отчаиваясь, но уповая на конечное торжество Его благой воли, «...ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет» (Ин. 4, 37).

Священник Михаил Шполянский

ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ

СУД НАД МЕДВЕДЕМ

Это удивительное событие произошло в конце XVI века в новгородском Хутынском монастыре. Обитель была в то время очень бедна, и один знатный благодетель подарил ей хорошие луга. Иноки решили развести на них овец, чтобы из овечьей шерсти делать для братии одежду, а излишки продавать.

Однако недолго радовались монахи своему приобретению: в ближнем лесу объявился большой медведь, который начал нападать на овец. Послушники-пастухи несколько раз докладывали игумену об этом разбойнике, говоря, что нужно попросить охотников устроить на него облаву и убить.

Старец жалел зверя и оправдывал его тем, что и ему надо что-то есть. Однако медведь от безнаказанности стал дерзким и кровожадным. Он повадился убивать овец не только ради пропитания, но и для забавы и оставлял их на лесной опушке не съеденных, но лишь растерзанных. Узнав об этом, игумен взял свой посох и, ничего никому не сказав, отправился в лес.

На следующий день изумлённые иноки увидели, что их настоятель идёт из лесу в монастырь в сопровождении огромного медведя. Зверь улёгся на крыльце кельи игумена и будто бы не собирался никуда уходить.

- Отче, что нам делать с этим медведем? – спросили у старца испуганные послушники.

- Не трогайте его. Мы с ним завтра пойдем на суд к патриарху, - ответил игумен.

На следующий день старец, взяв посох и положив в суму немного еды, отправился пешком из Новгорода в Москву, а за ним послушно поплёлся медведь.

Много селений миновали они по дороге, и везде люди смотрели на странных путников с удивлением и страхом, часто даже отказывая старику игумену в ночлеге. Животные, наоборот, совершенно не боялись медведя: собаки лишь спокойно обнюхивали его, а щипавшие траву лошади и коровы, посмотрев с любопытством на зверя, снова возвращались к своему корму.

Наконец игумен со своим косяком добрались до Москвы и пришли на Патриаршее подворье. Медведь остался у ворот, а хутынского настоятеля принял патриарх.

- Молю тебя, святейший, рассуди нас, убогих иноков, нашим обидчиком, - сказал владыке игумен.

- Видишь ли, в лесу рядом с обителью поселился медведь и принялся расхищать наших овец. Да что самое плохое, он губит их больше, чем может съесть, а это значит, потешается над кроткой Божией тварью только ради жестокой забавы. Долго терпеть

этого я не мог, вот и привёл разбойника к тебе, святейший, чтобы ты нас рассудил.

- Кого же ты привёл? - с недоумением спросил патриарх.

- Да нашего обидчика, владыко, - медведя. Он во дворе, у ворот дожидается твоего справедливого суда.

- Но зачем же ты, брат, трудился вести зверя в такую даль, если он так тебя слушается? - удивился патриарх. - Запрети ему нападать на овец, да и дело с концом.

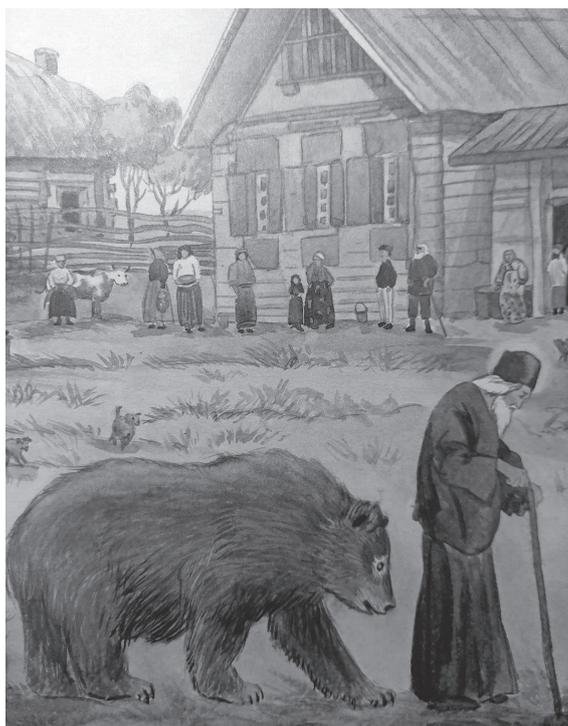
- Что ты, святейший! Кто я такой, чтоб ему запрещать? - в свой черёд удивился смиренный игумен. - Нет, уж лучше ты сам, своей святительской властью запрети ему обижать неповинную тварь.

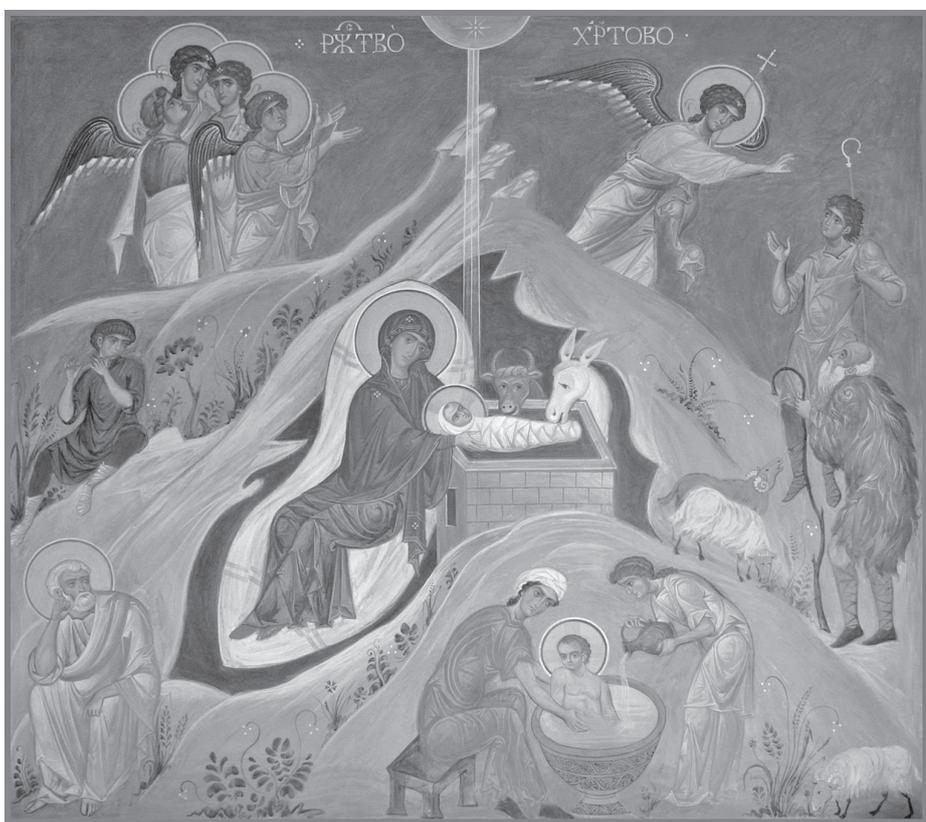
Вышли патриарх и хутынский настоятель на крыльцо; старец пошёл к воротам и вскоре вернулся с большим косматым медведем. Зверь остановился у ног владыки и опустил голову, будто готовясь его выслушать. Патриарх, удивленный такой покорностью страшного зверя, строго к нему обратился:

- Медведь! Вот игумен Хутынского монастыря жалуется на твоё безобразное поведение. Ты грабишь бедную обитель, понапрасну убиваешь безобидных овец. Так разбойничать грешно и стыдно. Отныне запрещаю тебе трогать монастырское стадо. Возвращаясь в свой лес и питайся тем, чем предназначил тебе Господь. Таково моё к тебе святительское слово!

Так закончился патриарший суд над медведем. Игумен поклонился в ноги патриарху и отправился домой, а вслед за ним ушёл и полувраждебный медведь.

С тех пор медведь больше не трогал монастырских овец. Теперь, когда он бывал голоден, то смиренно подходил к воротам обители, и монахи подкармливали его остатками от трапезы. Так доброта и смирение старца-игумена избавили медведя от смерти, а монастырь – от ущерба.





ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Ничего, что скользка дорога,
Не видать за версту кругом.
Всё равно мы в гостях у Бога,
Монастырь – это Божий дом.

Наша Сольба – земля святая,
Бесконечно родная нам.
Это место – преддверье рая,
Благолепный и светлый храм.

Нам даровано каждой счастье
Эту радость нести в себе:
Быть обители нашей частью,
Стать причастной её судьбе...

Сохраним этот дар, как чудо,
Как сокровище, пронесём.
Рядом с Богом красиво всюду,
А без Бога разлад во всём.

Глаз печалится бездорожью,
Пробираешься через снег.
Сердце чувствует милость Божью,
Нас приведшую в свой ковчег...

Инокиня Мария (Шадрина)



Сольба

Главный редактор – Игуменья Еройтида
НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.