

Сольбинская Весточка

Выпуск 370
от 22 января 2023 г.

Воссиял свет

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



СВЕТ МИРА

«Вы – свет мира. Не может укрыться город, стоящий на верху горы. И зажегши свечу, не ставят ее под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. Так да светит свет ваш перед людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:14–16)

...Как же можем мы постигнуть это? Как можем мы светить сознательно и бессознательно? Сознавая нашу силу и вместе с тем отвергая нашу силу? Господь разрешает это затруднение. Он учит нас светить другим, ничего не присваивая себе, но принося всю славу Богу «Так да светит свет ваш перед людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного».

Пусть ваша сила будет силой любви, той силой, которая умирает ежедневно, чтобы ожить в жизни другого. Да будет слово Отца вашего Небесного вашей славой, Его заботы – вашими заботами, ваша воля пусть сольется воедино с волею Отца и будет поглощена ею всецело. Да будет для вас величайшей радостью Его радость, величайшей скорбью – огорчать Его, сильнейшим вашим стремлением – служить Ему.

И действительно, достигнув этого, вы будете светить людям, как звезда на темном небе. Вы будете проводниками Его света, отражением Его Божественных лучей. Забывая о своем личном счастье, вы приобретете небывалую дотоле силу. Люди будут дивиться вашей силе, и вы сами больше всех будете дивиться ей, потому что сила ваша будет силой смирения, силой тех душ, которые распинают себя, силой любви.

Из книги «День за днем» неизвестного православного священника

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтобы научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ

(глава 4, стихи 12-17)

4:12 Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею

4:13 и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых,

4:14 да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит:

4:15 земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая,

4:16 народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет.

4:17 С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покаяйтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойного Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

СЛОВО В НЕДЕЛЮ ПО БОГОЯВЛЕНИИ



Во имя Отца и Сына и Святого Духа! Вы сегодня в Евангелии слышали, что Господь, когда после Крещения вышел на проповедь, то первыми же словами, которые и в дальнейшем повторялись, всех призывал к чему? – к покаянию. «Покайтесь, – говорил Он, – ибо приблизилось Царствие Божие» (Мф. 4:17). Вы уже слышали, что и величайшего из рожденных женами, Иоанна Крестителя, Своего Предтечу воздвиг Господь для того, чтобы он подготовил людей покаянием к принятию Его – Спасителя нашего Господа Иисуса Христа, пришедшего во плоти на землю. Ибо нет иной возможности сердцу человеческому уверовать в Господа, нет другого пути в Царствие Божие, как только через покаяние.

Апостол говорит: «Все мы много согрешаем» (Иак. 3:2). Кто следит за собой, тот может сказать искренно, от всего сердца, что ежедневно, ежечасно, ежеминутно он не то, чем должен быть. Мы постоянно согрешаем и глазами, и ушами, и несчастным языком нашим, и помыслами, – постоянно мы во грехах. Для того же, чтобы очистить себя от грехов, есть одно только средство – это веровать в Господа Иисуса Христа и обращаться к Нему от всего сердца с просьбой, молитвой: «Господи, сознаю свои грехи, будь милостив, прости меня. Каюсь, Господи, в своих согрешениях».

И за искреннее покаяние, когда человек сознает свои грехи, не оправдывается никакими обстоятельствами, а себя считает только виновным в этих грехах, сокрушается о них, болеет сердцем, что он своими грехами и Господа оскорбил, и душу свою осквернил, – когда это сознает человек и обратится с молитвой и с просьбой к Господу, тогда Господь прощает его.

Что значит быть прощенным от Господа? Это значит, что Господь снимает тяготу греховную с души, исцеляет раны, которые наносит грех, каждый грех душе человеческой.

Вот почему угодники Божии, у которых открылось внутреннее духовное зрение, которые видели душу человеческую, – утверждают, что душа грешного человека вся изранена, вся находится в грязных пятнах, издает зловоние, что она подобна телу

прокаженного. И есть только одно средство очистить душу — это искренно от всего сердца покаяться, припасть пред Господом, умолять Его, чтобы Он оказал нам милость, очистил проказу души нашей, не отверг нас с нашими грехами, но освятил и сподобил войти в Царствие Божие.

Вот и Сам Господь и Иоанн Предтеча, потом и Апостолы, Господом посланные во всю землю с проповедью, призывают: покайтесь, приблизилось Царствие Божие. Нет другого пути войти в Царствие Божие, как только деланием заповедей. Но так как мы их постоянно нарушаем, то лишь глубоким, искренним, от всего сердца, покаянием можем мы открыть себе двери рая. Каждый из опыта своей жизни знает, когда мы с кем-либо поссоримся: с домашними ли, с детьми или с соседями, то как можем примириться, восстановить добрые отношения, как утишить тяготу сердечную, ту тяготу, которая всегда бывает при всех раздорах? Это возможно только в том случае, если мы смиримся и

скажем от всей души тому человеку: прости меня, сознаю, что я виновен, грешен. И если мы искренно это говорим, а не языком только, то другой человек почувствует и также искренне простит и таким образом водворится мир между людьми.

Также водворится мир между грешным человеком и Богом, когда человек осознает свои грехи, восплачется пред Господом, станет умолять Его: «Господи, прости меня, будь милостив мне грешному».

Поэтому будем помнить, что если мы постоянно, не только ежедневно, а ежеминутно согрешаем, пачкаем свою душу и раним ее, то нет другого средства очистить ее, как только искренним покаянием.

Прибегнем же к этому всемогущему средству, которое дал нам Милосердный Господь, сознаем свои грехи, припадем пред Ним, будем плакать и умолять Его: «Боже, милостив будь мне грешному, прости нас и сподоби нас войти в Царствие Твое». Аминь. 

Игумен Никон (Воробьев), 1963 г.

НОВОСТИ

КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ





НОВОСТИ

ХОРОВОЙ СОБОР В ХРАМЕ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ



Ещё осенью нам сообщили замечательную новость: в январе наш хор будет выступать на Хоровом соборе в главном храме Вооружённых Сил России! Все девочки, которые ездили в прошлом году, так обрадовались, что начали считать дни до заветной поездки. А первокурсницам ещё неведомо было, какое это незабываемое событие.

В скором времени началась упорная подготовка к выступлению: мы учили произведения, которые должны были исполняться вместе с другими хорами. И уже тогда я представляла, как мы поём их, и наши голоса, сливаясь, растворяются где-то под высокими сводами величественного собора...

И вот он – день «икс». Рано утром мы отправились в такое долгожданное путешествие: Сольба – Храм Вооружённых Сил. Всю дорогу мы вспоминали прошлый год. И это только подпитывало интерес: что нас ждет в этом году? Когда мы приехали, я обратила внимание, что многие первокурсницы застыли в созерцании величия собора. А там и правда есть чему подивиться! Но времени было не так уж много, и мы отправились на репетицию. Когда мы построились в храме, по телу

пробежали мурашки от нахлынувших воспоминаний.

После репетиции и обеда мы уже должны были выступать. Мне давно не было так хорошо от пения. Не только нашего. Как будущему хормейстеру мне было интересно послушать мужские и смешанные хоры. И когда они пели, я думала: «Вот бы и у меня был такой хор в будущем...». И, признаюсь честно, я не могла налюбоваться жестами дирижеров. Они все такие разные, такие точные, что хотелось самой запеть, не зная ни нот, ни слов. На меня произвело впечатление абсолютно все. Но кое-что особенно.

Слушатели были разные: и духовенство, и военные, и гражданские. Но я обратила внимание на солдат, сидевших в самом центре храма, для них специально поставили лавочки. Они были с перевязками, у некоторых не было руки или ноги. Мы сразу поняли, что это те, кто вернулись живыми с Украины, из зоны боевых действий.

Да, с одной стороны, было грустно видеть молодых ребят, искалеченных в боях, но, с другой стороны, один взгляд на этих героев вселял патриотический дух. Мы застали немногих ветеранов Великой Отечественной



войны 1941-1945 годов. Это были старики. И об этой войне мы знаем в основном из учебников истории, из литературы и кино. Здесь же мы увидели современных защитников нашей Родины, некоторые из которых немного старше нас самих! Мы были рады что-то сделать для них, спеть наши Рождественские песнопения, чтобы поддержать и дать понять, что с нами Бог.

После выступления мы раздали раненым бойцам маленькие подарочки от нашего монастыря – пряники в виде ёлочек. Они так улыбались нам, радовались и благодарили, что наворачивались слезы на глаза.

Вспомнились слова генерала, выступавшего при открытии Хорового собора, о том, что сейчас ведется борьба за сохранение культуры православной России, что люди, к сожалению, забывают о Боге и отдаляются от Него. А наша задача сохранить нашу Православную Русь.

Теперь хочется сказать несколько слов об этом уникальном храме. Как я уже заметила, собор огромный и величественный. Он сделан из металла, его архитектура поражает. Внутри стены украшены мозаикой, настолько красивой и реалистичной, что ее можно называть картинами. Сюжеты, изображенные на мозаичных полотнах, напоминают о событиях разных войн: Отечественной войны 1812-го года, Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, Северной войны, и о совсем недавних: Афганской, Чеченской. Наряду с лицами святых изображены наши великие полководцы: А.В. Суворов, М.И. Кутузов и другие.

Налюбовавшись мозаиками и приложившись к иконам и святыням, мы отправились на каток рядом с храмом. Я не умела кататься на коньках, поэтому девочки меня учили. Так я словно перенеслась в детство. Конечно, не обошлось без падений, которые для меня были чем-то забавным и даже приятным. Это напоминало детскую наивную игру. Я не ворчала, как если бы шла

по улице и упала, а наоборот, смеялась, поднималась и пыталась двигаться дальше шаг за шагом. В конце сеанса я уже могла немного проехать самостоятельно!

После катка мы, уставшие, но счастливые, пошли в музей «1418 шагов до Победы», посвященный событиям Великой Отечественной войны. Я была здесь в прошлом году, но это не помешало пройти по нему с тем же, а то и большим, интересом.

Этот музей необыкновенный. В нем очень реалистично представлены события войны. Каждый метр этого музея – шаг к победе – один день войны. 1418 дней длилась война. Сейчас это время мы преодолеваем за 1418 шагов...

Разумеется, музей не может показать, как все было на самом деле, но в нем мы можем представить войну очень реалистично, как бы оказавшись в той атмосфере. Макеты, фотографии, голограммы, озвучки – все это пробирало до мурашек. Разглядывая экспонаты начинаешь осознавать, насколько важно помнить события тех лет, чтобы по-настоящему почувствовать ужас сегодняшней ситуации на Украине.

А еще при помощи современного оборудования, содержащего архив участников войны, нам представилась возможность найти своих бабушек и дедушек, прошедших войну.

Мы все были под глубоким впечатлением от увиденного. И вот уже снова в дороге. Эта дорога ведет нас обратно на Солбу. Кто-то перешептывается, делится впечатлениями, кто-то размышляет о событиях дня. Но общее, что у всех на душе, – это тихая радость и благодать. Я от всего сердца благодарю Матушку за поездку и Андрея Михайловича Ильницкого за приглашение и веру в нас. И, разумеется, благодарю Бога, что Он нас всех собрал! 

Валентина Точнова,
2 курс, «Хоровое дирижирование»





НОВОСТИ

ВЫСТУПЛЕНИЯ В ЯРОСЛАВЛЕ, ПЕРЕСЛАВЛЕ И УГЛИЧЕ



В этом году Рождественский сочельник был очень насыщенным, а всё потому, что нас ожидало множество интересных поездок. Учащиеся школы и студентки колледжа «Добрая школа на Сольбе» выступали на Рождественских ёлках в Ярославле, Переславле-Залесском и Угличе.

В Ярославле девочки выступали в концертно-зрелищном центре «Миллениум», вмещающем почти 1500 зрителей! Здесь ежегодно проходит главная ёлка Ярославской митрополии. Хор «Сольба» студенток специальности «Хоровое дирижирование» нашего колледжа представил небольшой Рождественский концерт, а ученики школы из «Театра на Сольбе» показали Рождественский мюзикл «Снежная королева».

Зрителей – детей из воскресных школ и приходов митрополии – поздравили с Рождеством Христовым митрополит Вадим, мэр города Ярославля и представитель Департамента культуры Ярославской области.

На наш концерт пришло много-много детей (это было слышно и видно со сцены). Вообще, когда выступаешь и чувствуешь некую отдачу со стороны зрителей – это очень поднимает настроение и дарит больше сил артистам. В этом зале как раз и была та самая отдача, когда ты видишь с какой пронизательностью тебя слушают маленькие зрители и следят за каждым твоим движением, когда ты слышишь звонкий

смех малышей, которых так развеселила театральная постановка.

Так получилось, что к моей старшей сестре случайно попали билеты на наше выступление и она вместе с тремя своими детьми побывала на ёлке. Когда же я спросила у своих племянников, понравилось ли им выступление, 8-летняя девочка ответила, что ей понравилось, как искренно и с душой пел хор, а 6-летний мальчик сказал: «Классная сказка!»

Похожим было выступление 21 января в ДК города Углича, где мы также радовали школьников Рождественскими песнями, колядками и спектаклем.

А 15 января в Переславле-Залесском выступали только школьники со сказкой «Снежная королева», так как хор «Сольба» принимал участие в другом мероприятии.

Также во всех городах проходила выставка художественных работ учащихся школы. Каждая картина сопровождалась рассказом автора. Работы были посвящены зимней тематике и Рождественскому празднику.

Мне кажется, что самое радостное в этих выступлениях для нас – это осознание того, что с Божией помощью, с помощью Матушки, сестер и благодетелей, мы можем принести немного света, радости и тепла окружающим нас людям. 

Елизавета Шмидт,
2 курс, «Хоровое дирижирование»





МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только церкви, но и современного общества. Ведь монахи и монахини становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».



ИДТИ «ПО КАНАТУ» МОНАШЕСКОЙ ЖИЗНИ

ДОКЛАД ИГУМЕНА ПЕТРА (МАЖЕТОВА)

Недавно у меня произошел интересный разговор с одним человеком, мирянином. У него есть семья, он много трудится, бизнесмен. Но проникся большой любовью к монашеству. И вот он мне говорит: «Батюшка, я в нагрудном кармане, у сердца, ношу фотографии своих родных – мамы, жены, детей... А у Вас, судя по тому, как Вы говорите про свой монастырь, наверное, в кармане фотографии Ваших братьев-монахов? У меня семья, и у Вас ведь семья – братия». Я поначалу даже растерялся, поскольку фотографии своей братии в кармане не ношу. А потом подумал так: ведь действительно, он, мирской человек, носит у сердца изображения своих самых близких людей. И понял, что я тоже ношу образ своего любимого, самого родного Существа – Христа. Он у меня всегда на груди – это мой крест, параман; я, можно сказать, постоянно на руках Его держу – молясь по четкам.

Этот, казалось бы наивный, вопрос меня «урезонил». Мирянин живет своими близкими – постоянно думает о них, ради них терпит скорби (очень точно об этом сказал апостол Павел: семейный человек будет иметь скорби по плоти (см. 1 Кор. 7:28)) А монашествующий терпит скорби тоже ради родного Существа – Бога, Христа. Он, можно сказать, должен терпеть «скорбь по духу». В свое время мой духовник, поддерживая меня в самом начале монашеской жизни, говорил, что в миру и в монастыре одинаково тяжело, но в миру человек часто не знает, ради чего он терпит скорби и муки, а в монастыре – знает: не ради чего, а ради Кого – ради

Христа. И чем больше ты терпишь – пусть наши скорби, конечно, не соизмеримы с теми, что были у древних отцов и исповедников, – но все равно: чем больше ты терпишь какие-то переживания, потрясения, трудности, посвящая всё это Христу, тем ближе тебе будет эта «фотография на груди» – образ Спасителя. Она горючит твоё сердце, ты чувствуешь, что сближаешься с Ним...

Вот так, благодаря рассуждению благочестивого человека у меня возникла мысль о нашей обязанности всегда носить у самого сердца любимый образ Господа.

Можно продолжить это рассуждение. И мирянин, и монах имеют возможность испытывать чувство радости от созерцания красоты Божиего мира, вдохновляться видами восходов, закатов, звездного неба, восторгаться величественными произведениями искусства, или просто жизнью как таковою... Мирскому человеку, как правило, нужен при этом собеседник, тот, с кем он обязательно должен поделиться своей радостью. Это понятно, нормально – все мы нуждаемся в общении.

Но с кем должен делиться радостью жизни монах? Неизбежно напрашивается ответ, что главным его собеседником должен быть Христос. С Ним, со своим ближайшим самым дорогим Существом мы должны разделять все свои чувства, радости и переживания, все тревоги, печали, обиды.

Сказано: возлюби ближнего твоего как самого себя (Мф. 22:39). А кто ближний для монаха? Как говорят святые отцы, Бог ближе к нам, чем наше собственное дыхание. Бог в нашем сердце – только научись Его призывать. Получается, как ни посмотри, но всех ближе тебе Христос, Который постоянно нуждается в твоём общении.

И вот это мы часто забываем. Мне кажется, к монашеской жизни приложим образ канатоходца, который идет по канату с шестом, и этим шестом удерживается, чтобы не уклониться ни влево ни вправо. Монах идет над этим миром, с одной стороны, весь отдаваясь служению ближним, служению людям, Церкви, и у него, представим, слева – огромное пространство этой его деятельности, где он себя отдает не жалея. А с другой стороны – иное, величественное – от земли до неба – пространство общения с Богом. Мне кажется, первый в этом отношении – игумен, он первый идет по канату на высоте. А за ним идут все его чада.

Очень важно удержать этот шест. И идти, видя перед собою Христа, слыша Его зов. Напомню, что рассказывали об одном великом старце. Он как-то сказал своему ученику, что каждому человеку Бог что-то вещает в сердце, и юноша спросил наивно: «Батюшка, и Вам ве-

щает?» – «Да, вещает». – «А что?» – «Гряди по Мне», – ответил старец и заплакал. Несмотря на то, что он был человеком святой жизни, великим подвижником, он чувствовал, что не успевает идти за Христом.

Мне кажется, что этот зов Господа становится особенно слышен, когда человек в монастыре испытывает какую-то скорбь, но при этом не отчаивается, а пытается идти «по канату» дальше, прося помощи у Бога. Скорбь, трудности, искушения очищают наше сердце. И когда мы начинаем призывать Бога на помощь, мы явственней ощущаем, что Господь нам в ответ говорит: всё хорошо, только не отчаивайся, не бойся, иди за Мною... И тем больше при этом человек наполняется какой-то необъяснимой радостью...

Приведу еще один образ, он мне почему-то запал в

сознание. На Афоне я увидел огромные солнечные батареи. И подумал: вот человек, монах – он как большая солнечная батарея, которая впитывает в себя Солнце правды – Христа. Впитывает все больше и больше, и потом уже сам себя питает этой энергией, которую он приобрел во время созерцания Бога в молитве...

Игумен Петр (Мажетов)

Выступление игумена Петра (Мажетова), настоятеля Свято-Косьминской мужской пустыни Серовской епархии Екатеринбургской митрополии на XXX Международных образовательных чтениях «К 350-летию со дня рождения Петра I: секулярный мир и религиозность», направление «Древние монашеские традиции в условиях современности (23–25 мая 2022 года)»

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Голынского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, лежащих в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)



ВОСПИТАНИЕ БЛАГОДАТЬЮ. Часть 1

В какой мере человек преуспевает в молитве, в той же мере растет преуспеяние во всех прочих добродетелях, он укрепляется в преданности воле Божией, в исполнении ее. Сознанием собственной греховности отвергается представление о своем достоинстве. Постоянная память о Господе дарует уму зреть в себе десницу Божию, поражающую врагов. Держись памяти о Господе, молясь Ему со вниманием, и Он Сам отмстит за тебя, поразит за тебя су-

постатов, воевать с которыми ты бессилен. От человека зависит лишь доброе произволение, несогласие на зло, решимость со злом бороться, но все победы достигаются Иисусом Христом. Ты можешь без Бога предпринять против дьявола, против зла что угодно, но все будет сразу расхищено одной из страстей. Успех же совершается благодатью Божией и незримо для человека.

Благодать приемлет доброе произволение человека и обучает его надеяться не на себя, а на Бога спасающего, научает вести брань именем Божиим, открывает человеку его бессилие, ничтожество и смиряет его. Благодать учит предавать себя в волю Божию, все находить и все полагать в едином Боге. Таким образом, деятельность человека успешно устраивается благодатью, и человек, видя о себе такое попечение, обретает естественное доверие и начинает в полноте вручать себя Богу, действуя не только по началу молитвы Гефсиманской: Аще возможно есть, да мимоидет от Мене чаша сия, прося помилования, но и по окончанию ее: Обаже не якоже Аз хочу, но якоже Ты, предаваясь

в волю Отца Небесного, возгораясь все большей любовью к Нему. Так совершается подготовка к еще большим подвигам, к дальнейшей борьбе с дьяволом.

Человек убеждается, что всякую борьбу с врагом совершает за него Бог, а от него самого требуется лишь принуждение к молитве и внимание к ней. Он все более убеждается в необходимости усердного внимания к молитве, так как бесы невероятно хитры и нападают с совершенно неожиданных сторон. Даже то, что доселе понималось как добро, вдруг оказывается хитро-сплетенной дьявольской сетью. И человек еще усерднее прибегает к Господу, скрываясь в молитве, ища у Бога защиты. Как совокупность страстей образует собой цепь, так же и добродетели составляют единую неразрывную цепочку. Один добрый поступок влечет за собой и всю цепь, одно доброе дело питает и усиливает все добродетели. То же происходит и со страстями: победа над одной из них заставляет отступать все страсти, по причине их сочлененности. В соответствии с этим законом страсти истощаются



по мере очищения ума, добродетели же оживают и укрепляются, и так происходит во весь период делания умной молитвы. Человек же, молитвенным делом не занятый, ни о чем подобном не знает.

Благодать Божия, совершая спасение человека, утаивает от него свои благодеяния, чтобы подвижник не остановился на пути. Благодать уташает страсти, показывает уму коварство демонов, восстанавливает добродетели в душе, оста-

ваясь при этом сокрытой и от мнящегося, и от диавола. Действуя тайно, благодать своевременно наказывает подвижника скорбями, попускает уклоняться в малые погрешности, а затем строго требует исправления и вразумляет, научая таким образом надеяться на Бога спасающего, но не на себя самого. И так во все время прохождения умной молитвы, от чего ум делается все более искусным, готовясь принять в свое время силу и са-

мовластие, даруемые от Бога для победы над диаволом, плотью, миром и всяким злом, для того, чтобы впредь человек, по подобию Господа, будучи сам искушен, смог помогать и другим, имеющим ум еще неискusный, смущающийся.

«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат. Составлен на основе келейных записей священника Антония Гольинского / авт. – сост. Новиков Н.М. – М.: Отчий дом, 2011.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей от 1 до 18 лет. Вот почему тема воспитания детей для нас так актуальна.



ТРУД РОДИТЕЛЕЙ: КРЕСТ И СПАСЕНИЕ

...Ребенок растет «не такой»: не такой, как нам хочется, каким ему должно быть по нашему представлению. Иногда это представление вполне обоснованно, иногда — крайне субъективно. Субъективные и неоправданные претензии родителей к своему чаду не

только сводятся к очевидным случаям несоответствия ребенка родительским амбициям или самодурству, но чаще всего — непониманием родителями как специфики роста и развития ребенка, так и промысла Божиего над его жизнью.

Еще сложнее ситуации, в которых ребенок, как кажется, вполне объективно оказывается не на высоте не только христианских, но и общечеловеческих норм жизни, — склонен к воровству, патологически лжив и т.п. Как понять родителям (особенно тем родителям, которые проходят воспитание детей в категориях религиозного мировоззрения), — почему возможно такое, как с этим жить и что предпринимать?

В первую очередь, следует понять, что ничего не происходит случайно, по дурному и бессмысленному стечению обстоятельств. Вновь повторим — любой ребенок, дарованный нам Богом, — это поприще нашего труда, подвига ради Господа, это наш Крест и наш путь ко спасению. А любое спасительное крестоношение как условие предполагает смиренное устроение души. И здесь нам нужно осознать самое главное: все, что есть в ребенке, — это непосредственное или опосредованное отражение нас самих. Мы передали ребенку наши страсти и наши немощи уже в момент его зачатия.

По лени и неразумию мы не даровали ему полноты блага тогда, когда он, будучи во чреве матери, как губка впитывал все происходящее в мире его родителей. И мы не имели и не имеем должной высоты духа, чтобы поделиться с нашим чадом радостью благодатной жизни в Боге, чтобы своей добродетелью изменить в нем худшее и привить лучшее. Разве не видим мы всего этого, не осознаем? А если осознаем, что же мы требуем добродетели от ребенка, не требуя ее в той же полноте от себя самих?

Итак, Господь даровал ребенка, над которым надо трудиться. Его недостатки — это наше «производственное задание». Или они (недостатки ребенка) есть прямое отражение и продолжение наших грехов (и

тогда безропотно трудиться над их искоренением — наша естественная обязанность: сами посадили этот сорняк, мы сами должны его выполоть), или же это искупительный Крест, возводящий нас от ада наших страстей через Голгофские страдания к нашему Небесному Отцу.

В любом случае от нас, как от родителей и христианских воспитателей, требуется умирение души, смирение перед дарованным Господом поприщем и готовность самоотверженно трудиться на нем — несмотря на видимую успешность или неуспешность результата. Эта задача — всей жизни, и даже с неба любящие сердца продолжают молить Господа о милости к своим проходящим земной путь близким. Начало же этому труду должно быть положено осознанием его смысла и необходимости. А уж дальше — прилагать возможные усилия.

Часто кажется, что результат — отрицательный. Но для верующего сердца — и это не тупик. Скорбишь о неспособности своей утвердить благо — скорбь при должном устроении души возрастает в христианское покаяние; покаяние рождает смирение, смирение же

открывает возможность Господу Своей благодатью привнести необходимое благо в детскую душу.

Таким образом, первое, что мы должны (и что можем) дать нашим детям — это сделать все возможное (осознать, пожелать, совершить усилие воли), дабы приблизить нашу душу к Богу. Невозможно успешно бороться в ребенке с теми грехами, которые мы пускаем себе. Это понимание — ключевое в деле христианского воспитания детей. Понять это — начало пути, но это же и сам путь. И не нужно смущаться тем, что сам процесс борьбы с грехом есть спутник всей жизни человека на земле. Для нас важно направление наших усилий, но результат — в руках Божиих.

Следует осознать, что воспитание детей — во всей полноте именно духовное делание, и как в каждом образе этого делания, нужно правильно определить задачи и методы их разрешения. Свои методы предлагает аскетика — духовная наука о борьбе со страстями, свои — литургика, школа молитвенного богообщения, свои же методы предлагает и наука о христианском воспитании ребенка.

Священник Михаил Шполянский

СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ

Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Солыбе» Дарьей Агеевой.

ПРЕПОДОБНЫЙ КИРИАК ОТШЕЛЬНИК

Во все времена были случаи, когда животные помогали людям, особенно они старались услужить святым подвижникам, очевидно, чувствуя благодать, исходящую от них. Примером тому служит житие преподобного Кириака Палестинского, отшельника, жившего в VI – VII веках. Святой достиг такой кротости пред Богом, что даже дикий лев, живший вместе с ним в пустыне, беспрекословно ему повиновался и служил.

Преподобный Кириак долгу жизнь провел в строгом воздержании и молитве. Он подвизался со старцем Герасимом Иорданским — отшельником, жившим со львом. Кириак удалялся с ним в пустыню, и таким образом привыкал к монашеской жизни. В возрасте 37 лет святой удалился в Сукийский монастырь преподобного Харитона. Там подвижник вел строгую жизнь: мало спал и много молился. С 70 лет преподобный Кириак ушел в пустыню и жил там долгое



время.

Незадолго до блаженной кончины старца, к нему пришел монах, чтобы испросить совета. Приблизившись к пещере преподобного, послушник увидел грозного льва, стерегущего жилище подвижника. Ученик преподобного Кириака, Иоанн, заметив, что свирепый зверь напугал монаха, сказал:

- Не бойся, брат: сей лев — слугитель отца нашего — и не делает никакого вреда приходящим к нему братьям». Действительно, как только они подошли к пещере, лев

смирненно отошел в сторону.

На трапезе преподобный Кириак, узнав, что пришедший монах был напуган необычным «охранником», сказал:

- Не пугайся, чадо, того льва, ибо он живет со мною и стережет эти скудные овощи от диких коз.

Раздавая всем скромную пищу, святой дал льву немного хлеба и повелел ему идти стеречь овощи. Дикий зверь принял подаяние и послушно удалился. Старец продолжал:

- Видишь ли, чадо, сего льва? Он не только стережет овощи, но и отгоняет отсюда разбойников и варваров: злые люди много раз нападали на сие убогое место, но лев прогонял их.

Удивленный рассказом святого, брат прославил Бога, покорившего свирепое животное Своему угоднику.

Прожив 109 лет, старец Кириак мирно отошел к Господу в пустыне Сусаки.

Живая вода знаний: Сольба ждет студенток

Колледж «Добрая школа на Сольбе» при старинной Николо-Сольбинской обители в Ярославской области предлагает уникальные возможности для обучения

ВОЗРОЖДЕННАЯ ОБИТЕЛЬ

Николо-Сольбинская обитель расположена в 70 километрах от Переславля-Залесского, в живописном лесном месте, на берегу тихой речки Сольбы. На языке угро-финских племен, живших здесь в древности, слово «сольба» означало «живая вода». Первоначально монастырь был мужским. Расцвета он достиг в период 1903-1917 годов, когда был преобразован из мужского в женский. В 1918-м обитель закрыли. В советское время здесь находилась коммуна, а затем психиатрическая больница. В 1999 году на Сольбу назначили настоятельницей матушку Еротииду. Она приехала зимой с тремя сестрами

16, 17 и 18 лет. Их встретила полная разруха. Территория была завалена горами мусора, заросла лесом, храм был осквернен и обезображен, в развалинах монастырского корпуса ютились бомжи и опасные личности. Матушке и сестрам пришлось жить с ними под одной крышей. Усилиями игумении Еротииды в монастырь провели электричество, телефонную и сотовую связь, оптоволоконный интернет, все коммуникации, сделали дороги. Газ тянули 70 км из г. Переславля, попутно газифицировав все деревни. Сегодня Николо-Сольбинская обитель радуется своей красотой. В монастыре построены 10 храмов, величественные стены-здания, купальня на источнике, жилые и хозяйственные по-

мещения, детский приют, школа, профессиональный колледж, рукодельные мастерские.

С ЗАБОТОЙ О ДЕТАХ

- Нет дела важнее для общества сегодня, чем забота о будущем поколении. Стратегическим направлением деятельности монастыря является воспитание и образование детей и молодежи - будущего поколения, духовно, нравственно и физически здорового, - говорит Николо-Сольбинского монастыря игумения Еротида. - И все красивое и полезное, что их окружает, формирует их личности. При монастыре организованы детский приют, общеобразовательная школа, профессиональный колледж «Добрая школа на Сольбе» и детский сад. На полном обеспечении монастыря живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Уникальность в том, что дети на Сольбе воспитываются вдали от городского шума и суеты, на лоне природы, в благоприятной психологической и эмоциональной обстановке, окруженные заботой и вниманием сестер обители.

КОЛЛЕДЖ «ДОБРАЯ ШКОЛА НА СОЛЬБЕ»

В 2016-м году в монастыре открылся профессиональный колледж «Добрая школа на Сольбе». Колледж получил лицензию на ведение образовательной деятельности и прошел государственную аккредитацию по основным профессиональным образовательным программам. В 2020 году колледж получил грант Президента Российской Федерации по направлению «Поддержка проектов в области науки, образования, просвещения». Это позволило расширить перечень специальностей,

Устами студентов

**Студентка 3-го курса колледжа «Добрая школа на Сольбе»
Александра Петрова
«Сам Христос за руку меня привел сюда»**

- Я приехала из города Москвы. В нашей семье 12 детей. 8 из них - приемные и 4 - родные. В этой семье я живу с 10 лет, с 2010 года. У меня есть две сестрички родные и один брат. Живем мы с бабушкой, дедушкой, мамой и папой. У нас есть домработница, которая нам помогает. В свободное время я тоже маме помогаю с малышами сидеть, тем более она загружена работой. Моя мама - юрист и нутрициолог, но сейчас она в декрете. Они с папой открыли свой фитнес-клуб.

Я без дела не могу сидеть, всегда занята чем-нибудь. Если по дому ничего делать не надо, то убираю у себя в комнате. Могу несколько раз шкаф весь перевернуть, потом сложить все. С малыши занималась. У нас двое малышей пошли в первый класс в прошлом году. Я с ними делала уроки. Мы по 6 часов занимались - им интересно, а для меня полезно.

Приехала я сюда учиться, потому что маме в группу многодетных прислали сайт. Мама мне его переслала и спросила: «Саш, ты будешь там учиться?» Я перешла по ссылке, посмотрела все о монастыре и сказала, что да, потому что, как говорится, надо прислушиваться к сердцу.

Мне понравилось здесь с первого дня. Я созваниваюсь с родными, и меня все спрашивают, нравится ли мне? Я сказала, что очень нравится, в самом деле. Как сказала моя тетя, сам Христос за руку меня привел сюда. Душа спокойна, отдыхает, обучение дается легко, потому что не так много детей и все спокойно, дисциплинированно, никто учиться не мешает. В принципе я всегда хотела погрузиться именно в такую духовную атмосферу. Я родилась в Дагестане, село Малагреш, и на самом деле никто не знает, крещеная я или нет, потому что мы из другой семьи, нам об этом ничего не говорили. На Сольбе я покрестилась.

УЧЕБА В МОНАСТЫРЕ: КАК ЭТО?

Поскольку монастырь женский, на обучение принимают только православных девушек. Студентки колледжа проживают в монастырских корпусах в уютных комнатах, где есть все необходимое для отдыха и личной гигиены. Территория обители охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение. В целях безопасности выход за территорию возможен только в сопровождении сестры-наставницы, которая помогает студенткам во всем: в быту, в адаптации, следит за соблюдением распорядка дня, организует досуг. Питаются студентки в монастырской трапезной отдельно от сестер. Пища вкусная и здоровая, соблюдаются все православные посты. На территории обители есть магазин. В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная медсестра. При необходимости студентки получают лечение в 84-ой московской больнице ФМБА России или в московском Национальном центре здоровья детей.

КТО, КАК И ЧЕМУ УЧИТ

Преподавание в «Доброй школе на Сольбе» ведут высококвалифицированные специалисты, а учебные классы колледжа оборудованы всем необходимым для организации качественного образовательного процесса: светлые помещения, специализированные кабинеты со всем необходимым инвентарем, современная техника. Сейчас в колледже ведется обучение по трем специальностям: **Хоровое дирижирование, регент церковного хора** - одна из

самых сложных и интересных среди музыкальных профессий, поскольку от мастерства дирижера зависит, как будет звучать хор, как его будут воспринимать слушатели. Регентом называется дирижер православного церковного хора. От обычного хорового дирижера (хормейстера) его отличают знание порядка, духа и смысла богослужения, умение через свое православное творческое мироощущение помочь находящимся в храме людям молиться.

Поварское и кондитерское дело. Эта специальность занимает 17-е место в ТОП-50 наиболее востребованных профессий. Выпускницы - это уже и технологи, и шефповара. Они могут самостоятельно осуществлять разработку и адаптацию рецептов, в том числе авторских, брендовых, региональных с учетом потребностей разных категорий потребителей, видов и форм обслуживания. А еще умеют организовать подготовку рабочих мест и оборудования, сырья и материалов. Студентки изучают русскую, английскую, французскую, немецкую, итальянскую, американскую, канадскую, мексиканскую, японскую, китайскую, египетскую кухни, кухни стран Ближнего Востока. И, конечно, традиционную монастырскую кухню! А также учатся выпекать просфоры.

Конструирование, моделирование и технология швейных изделий. Универсальный специалист создает новые виды и стили одежды, обуви, головных уборов, выполняет чертежи, осуществляет моделирование и дизайн, выбирает рациональные способы и технологии производства швейных изделий. В «Доброй школе на Сольбе» студентки также обучаются пошиву церковной одежды, облачений и всего необходимого для храма.



СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа могут получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла, при желании могут учиться готовить. В выходные дни студентки гуляют на природе, для них устраивают просмотр и обсуждение фильмов, творческие мастер-классы, встречи с интересными людьми. В воскресные дни и большие праздники все студентки посещают богослужения. Девушки много общаются с сестрами монастыря, участвуют в совместных делах и праздниках, постепенно становясь как бы единой семьей. В колледже «Добрая школа на Сольбе» учатся студентки из разных уголков России и ближнего зарубежья. Одни из них знают полярные ночи и северное сияние, другие почти не видели снега. Каждая воспитанница приносит в колледж свои знания, мироощущение и традиции. Так происходят культурный обмен и взаимообогащение. На Сольбе ждут новых студенток!

- + Диплом государственного образца о среднем профессиональном образовании и внутрицерковный диплом.
- + Бесплатное очное обучение, проживание и питание.
- + Прием по итогам собеседования

ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

Телефон +7-980-749-17-82

E-mail: college@solba.ru

Сайт колледжа: college.solba.ru





ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Колледж «Добрая школа на Сольбе» приглашает
принять участие в МЕЖРЕГИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ**

ДИЗАЙНА КОСТЮМА

«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».

Конкурс походит в двух форматах:

1. Для школьников с 5 по 11 классы и студентов непрофильных СПО (то есть таких, в которых швейное дело не является профильной специальностью).
2. Для студентов профильных вузов и СПО, а также молодых специалистов в возрасте до 35 лет.

Конкурс проходит дистанционно.

Заявки и работы принимаются на электронную почту konkurs.solba@mail.ru

Все участники получают дипломы за участие в конкурсе.

Победители, занявшие 1, 2 и 3 места, будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию в колледже «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

Подробная информация о конкурсе размещена на главной странице сайта колледжа «Добрая школа на Сольбе»

<https://college.solba.ru/> (просто забейте в поисковике: колледж Добрая школа на Сольбе).

Вопросы присылайте на почту: konkurs.solba@mail.ru

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

ИОРДАН

Три девчонки-непоседы,
Бросив шум и балаган,
Завели всерьёз беседу:
Обсуждают Иордан.

- А какой он, полноводный?
- Ну уж точно не бассейн!
- Верно, чистый и холодный,
Как красавец Енисей...

- Он, должно быть, весь
прозрачный,
Если выбран для Христа.
Разве могут быть невзрачны
Благодатные места?..

Так-то так, да только рано
Утверждаться в правоте.
Благодатность Иордана
Не в обычной красоте!

Холодна, несудоходна,
Недлинна, неширока
И ничем не превосходна
Эта чудная река.

Как же так, Творец природы –
Сам Господь крестился здесь!
Отчего же мутит воду
Эта глинистая взвесь?!

Только Бога не смущает
Наша илистая муть.
Он прощает, освящает,
Заставляет повернуть...

Кто поймёт – не устыдится
Кроткой силы таковой,
Припадает, чтоб напиться,
И не может насладиться
Райской сладостью криницы,
Красотой воды живой!

**Инокания Мария
(Шадрина)**



БОЛЬБА

Главный редактор – Игуменья Ерофеида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря, гостиница: +7-915-970-43-28

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.