

Сольбинская Весточка

Выпуск 372
от 5 февраля 2023 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Мытарь и фарисей

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



МЫТАРЬ И ФАРИСЕЙ

Иногда в проповедях мы слышим: «Задумайся о себе, кто ты: мытарь или фарисей?» Весь парадокс нашей жизни заключается в том, что все мы хуже фарисея и хуже мытаря, потому что мы не то и не другое. Фарисей исполнял заповеди Божьи, но при этом он гордился. А мы заповеди не исполняем, пальцем о палец не ударяем, но фарисейская гордыня есть в каждом из нас! Мытарь был сборщиком налогов. Он бессовестно и бесчестно обирал людей и выжимал из них последние соки, то есть пользовался другими людьми. Но когда это до него дошло, он образумился и осудил всю свою жизнь. Мы же, как мытарь, пользуемся другими людьми, но при этом отнюдь не восходим в покаяние мытаря.

Архимандрит Мелхиседек (Артюхин)



СЛОВО БОЖИЕ

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповеданий Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

Молитва перед чтением Евангелия

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать стараясь, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне слова Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что прислал я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открай очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 18, стихи 10-14)

18:10 Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь.

18:11 Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь:

18:12 пошусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю.

18:13 Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику!

18:14 Сказываю вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Молитва после чтения Евангелия

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти нощъ, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.


МЫТАРЬ ИЛИ ФАРИСЕЙ?

Евангельская притча рассказывает о том, как в храм Божий вошли два человека — фарисей и мытарь. Пришли они за одним и тем же — получить от Бога благословение и прощение своих грехов. Фарисей молился так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи или как этот мытарь (Лк.18:11), — показывая на человека, который стоял рядом с ним. Называя его в этом ряду грешников, фарисей подвел итог всей его жизни, потому что мытари в те времена в еврейском народе считались людьми последними, они жили неправедно, грабили, обманывали и были, как правило, корыстолюбивы, лицемерны и злобы. А мытарь, стоя в храме, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! (Лк.18:13). И далее Евангелие говорит нам о том, что он ушел домой оправданным, а фарисей — осужденным. Ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, — говорит нам Господь, — а унижающий себя возвысится (Лк.18:14).

Эта притча всем нам великое вразумление, чтобы каждый из нас уже сегодня положил начало покаянию, начало очищению своей души, чтобы мы посмотрели внутрь себя, в свое сердце. Нет такой высоты, с которой невозможно было бы не упасть, и нет такого греха, беззакония и неправедной жизни, с которых не было бы восстания. Поэтому Господь в Евангелии укоряет фарисея не за праведные дела, но за то, что он превозносится этими делами и свое спасение души полагает на внешние добродетели. Мытаря Он отнюдь не хвалит за то, что он пришел с бездной беззаконий. Мытари были ставленниками римских оккупантов: они собирали подать со своего народа, были жестокими, немилосердными и кровожадными. И вот этот мытарь одумался и решил, что не может так дальше продолжаться, нельзя жить в беззаконии и грехах, на чужом несчастье своего счастья не построишь — сколько бы денег ни собирал, каким бы богатым ни был, все равно счастья в жизни не будет. Счастья без Бога еще никто не построил.

И вот пришел он в храм, чтобы припасть здесь к стопам Божиим, потому что нельзя «заработать» милости Божией — она дается даром, ее можно только вымолить. Понял он, что не по делам Господь спасает нас, но спасает за наше покаяние и сокрушенное сердце, за наши слезы, за истинное самопознание, за наше непревозношение. Мытарьстал в конце храма и глаз не мог поднять, только повторял: «Боже! будь милостив ко мне грешнику!» Не смотрел по сторонам: кто как молится и благодарит Бога, кто как Бога хвалит, а смотрел только на самого себя, потому что видел только свою душу, запятнанную грехом. И видел перед собой только одно бесконечное милосердие Божие. Господь хвалит его за то, что не испугался он Бога, не стал оправдываться, не стал объяснять свои грехи обстоятельствами жизни, не сваливал свою вину на других людей, на время, на то, что он это делает по чьему-то приказанию, но только твердил: «Боже! будь милостив ко мне грешнику!»

Мы часто с легкостью бросаемся словами: «Да он фарисей!» Между тем фарисеи были ревностными людьми — они жили



верой отцов, любили Писание и старались исполнять его до последней буквы, ревновали о посте и молитве, о десятине и милостыне. Так что сегодняшний фарисей правильно о себе говорит: пошусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю (Лк.18:12). Он все, казалось бы, делал по Закону и на самом деле по своей праведности был не из последних людей. Но потом осудил другого человека и всю его жизнь и в результате сам ушел осужденным. Отсюда следует вывод, что все наши добрые дела, исполнение евангельских заповедей, пост, молитва, любовь к храму, милостыня — все это, в конце концов, может стать причиной тайной гордыни, превозношения. И тогда все эти благие труды перечеркиваются, как они были перечеркнуты у фарисея, который действительно вел праведную жизнь. Еще эта притча учит, что никогда, ни при каких обстоятельствах мы должны не превозноситься над теми людьми, которые не постятся, не молятся или вообще далеки от храма.

Не надо осуждать других людей, потому что мы не знаем обстоятельств их жизни. Вспомним прекрасные слова афонского старца Паисия: «Всегда надо искать добрый помысл, постараться оправдать человека». Увидел согрешающего человека — подумай, что может быть, у него давление подскоцило или сердце беспокоит, может быть, неприятности на работе или вообще у него больная печень. Словом, постараися найти причину, чтобы сгладить, простить, не обратить внимания, и самое главное — не сказать, что он оступил. Есть большая разница, когда мы говорим, что этот человек своровал или что он вор; сказать о человеке, что он пьет или что он пьяница. В первом случае осуждается грех, а во втором — все устроение человека, на нем ставится крест, на него вешается ярлык.

Господь в Евангелии часто напоминает нам о том, чтобы мы не смотрели на грехи других людей, и говорит: Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и

тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего (Мф.7:5). Давайте учиться у святых отцов. Авва Дорофей привел замечательный пример, как мы должны поступать, видя тот или иной грех в нашем брате или сестре. Однажды пришел монах в келью к другому брату и увидел у него беспорядок, неряшливую обстановку, грязь и сказал: «Этот брат так занят молитвой, так много думает о небесном, что ему даже некогда подумать о земном». А потом зашел в другую келью, в которой образцовый порядок, чистота, и некоторая даже изысканность, можно бы осудить, а он смотрит и говорит: «Как чисто и красиво в келье этого брата, так чиста и красива его душа». Так должны поступать и мы: что бы в жизни ни увидели друг у друга, надо стараться мысленно оправдать человека, думать о том, что именно к этому побудило его, то есть не спешить выносить тот или иной приговор. Вспомните, что об этом сказал Господь: не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете (Лк.6:37). Вынося приговор другому человеку, мы выносим приговор самим себе.

Почему так часты трагедии в семье? Потому что мы осуждаем того человека, который рядом с нами, не жалеем, а осуждаем. Старец Анатолий Оптинский учит нас: «Пожалей, и не осудишь». Надо стараться по отношению к другому человеку быть адвокатом, а к себе — прокурором. Но ведь каждый считает, что он выше другого, что лучше знает, как распорядиться финансами, что у него больше эстетического вкуса, он более образован. Мы все — больше, больше, больше. Больше кого? Жена — мужа, муж — жены? Муж с женой поделить не могут, кто из них больше! И тогда в семью привносится не благодать, не благословение Божье, а разделение. Потому что все живут этим фарисейским духом — духом превозношения.

Святой Исаак Сирин говорит: «Лучше грешник кающийся, чем праведник не кающийся». Это не значит,

что мы можем осознанно совершать грехи, а потом покаяться в надежде на прощение. Не надо обольщаться тем, что если мы будем грешить и потом каяться, то Господь простит нам наши грехи: если мы в такое состояние приходим сознательно, тогда прощения мы не получим. Потому что грех произвольный, совершенный в надежде на последующее покаяние, святые отцы называли хулой на Духа Святого. Но будем подражать в своей жизни мытарю в покаянии: «Боже! милостив буди мне, грешнику!» Речь идет о том, что гораздо страшнее быть праведником и считать себя не нуждающимся в покаянии.

Иногда в проповедях мы слышим: «Задумайся о себе, кто ты: мытарь или фарисей?» Весь парадокс нашей жизни заключается в том, что все мы хуже фарисея и хуже мытаря, потому что мы не то и не другое. Фарисей исполнял заповеди Божьи, но при этом он гордился. А мы заповеди не исполняем, пальцем о палец не ударяем, но фарисейская гордыня есть в каждом из нас! Мытарь был сборщиком налогов. Он бес совестно и бесчестно обирал людей и выжимал из них последние соки, то есть пользовался другими людьми. Но когда это до него дошло, он образумился и осудил всю свою жизнь. Мы же, как мытарь, пользуемся другими людьми, но при этом отнюдь не восходим в покаяние мытаря.

А как часто мы не удерживаем своего языка, который, как пишет апостол Иаков, «прикраса неправды», неудержимое зло, выполненное смертоносного яда, и никто из людей не может укротить этот орган, который портит всю нашу с вами жизнь. Язык — огонь, прикраса неправды; язык ... оскверняет все тело и воспаляет круг жизни, будучи сам воспален от геенны (Иак.3:6-8). Нам надо это помнить и следить за своим языком. Это особенно касается женщин, потому что, как сказал один мудрый человек, если ты увидишь двух женщин-христианок, беседующих между собой,

то будь уверен, что по большей части они заняты осуждением, пересудами и «перемалыванием чужих косточек». Зачастую не помнят они назиданий святых отцов, которые, видя грех брата, говорили, что не будем о нем судить, потому что нет смысла выходить из собственного дома, в котором мертвец, и идти оплакивать чужого мертвеца. То есть святые отцы свою душу считали мертвецом и думали, что не хватит и всей жизни, чтобы оплакивать свой грех. Мы же иногда сделаем немного духовного в своей жизни и уже думаем, что нет нужды в покаянии.

Преподобный Иоанн Лествичник говорит всем нам в назидание, что Господь на Страшном Суде не спросит у нас о том, почему мы не творили великих чудес, почему мы не спали на голой земле, почему мы не постились по целой неделе. Но спросит у всех нас о том, почему мы не плакали о себе постоянно, не считали себя великими грешниками и не оплакивали свои грехи. Вот за это каждый из нас на Страшном Суде даст ответ. Потому что ничего великого мы не сделали в своей жизни, мы не сделали больше того, что должны были сделать, как нам сказал об этом Господь: никогда о себе ничего большого не думайте, потому что когда исполните все повеленное вам, говорите: «Мы рабы ничего не стоящие, потому что сделали, что должны были сделать» (Лк.17:10). Поэтому всегда все надо делать скромно, со смиренiem, с осуждением себя, беря пример у святых отцов.

Дай Бог, чтобы притча о мытаре и фарисее послужила нам всем в назидание. Чтобы мы из этого евангельского повествования вынесли для себя урок на всю жизнь — подражать добрым делам фарисея и покаянию мытаря, никого в своей жизни не судить, кроме самих себя, идти путем самоукорения, путем святых отцов, чтобы наследовать жизнь вечную со святыми во веки веков.

Архимандрит Мелхиседек (Артюхин)

ВНИМАНИЕ КОНКУРС

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Колледж «Добрая школа на Сольбе» приглашает принять участие
в межрегиональном конкурсе дизайна костюма
«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».**

Участником может стать любой человек в возрасте от 10 до 35 лет.

Если вам больше или меньше, не расстраивайтесь, вы тоже можете участвовать в особой номинации.

Для участия в конкурсе Вам нужно:

ШАГ 1: Заполнить заявку (см. ниже).

ШАГ 2: Нарисовать один эскиз современного костюма в русском народном стиле, придуманный вами.

На одном листочке - вид спереди, на втором листочке – вид сзади. Эскизы должны быть цветные.

ШАГ 3: Рисунки надо отсканировать в формате jpg. Должно получиться 2 файла: 1-ый – вид спереди, 2-ой – вид сзади.

ШАГ 4: Заявку и рисунки отправить на почту: konkurs.solba@mail.ru

Заявки и работы принимаются до 15 апреля 2023 года.

Победители будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию швейных изделий и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность: «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

В ЗАЯВКЕ НАПИСАТЬ: ФИО; возраст; регион; учебное заведение или место работы, если Вы не учитесь; телефон; e-mail.

НОВОСТИ

УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЕСНЬ»



«Псалмопение доставляет нам одно из величайших благ – любовь, изобретая совокупное пение вместо узла к единению и сводя людей в единый согласный лик», – так много веков назад сказал о церковном пении святитель Василий Великий.

Духовная музыка, родившаяся в лоне православной традиции, имеет огромный потенциал нравственного воспитания и развития личности. Вот почему в школе и колледже «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре церковному пению уделяется такое большое внимание.

Все девочки поют на службах в храме. В воскресные и праздничные дни богослужение украшается пением трех хоров: сестринского, школьного и студенческого. На концертах звучат духовные песнопения. И, конечно, школьный хор «Сольбинка»

и старший хор «Сольба» студенток колледжа принимает участие в фестивалях и конкурсах духовной музыки и пения.

Так 28 января воспитанницы школы и колледжа приняли участие в XXIV Московском международном детско-юношеском конкурсе на лучшее исполнение духовной музыки «Рождественская песнь». Конкурсное прослушивание состоялось в Москве на сцене концертного зала РАМ имени Гнесиных.

Школьный хор «Сольбинка» исполнил две рождественские колядки «Пречистая Дева» и «Появились над вертепом ангелы» и хоровое произведение на слова монахини Марии «Творите добрые дела».

Хор «Сольба» студенток колледжа исполнил стихири Рождества Христова (на литии) и две рождественские колядки, одна из которых на сербском языке. 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское делание».



ТРУДНОСТИ В СОВЕРШЕНИИ КЕЛЕЙНОГО ПРАВИЛА И ВОЗМОЖНЫЕ ПУТИ ИХ ПРЕОДОЛЕНИЯ

...Вниди в клеть твою, и затворив двери твоя, помолися Отцу твоему, иже в тайне: и Отец твой, видяй в тайне, воздаст тебе яве (Мф. 6:6) – вот установление Самим Господом уединенной келейной молитвы. Как повествует Евангелие, Господь, заповедавший уединенную молитву, часто Сам во время Своего земного странствования пребывал в ней. Он не имел где главу подклонить, и потому часто безмолвные вершины гор и тенистые вертограды заменяли Ему уединенную келью. Это общеизвестное евангельское слово указывает на ценность в очах Божиих глубокой сердечной молитвы, совершающейся в уединении, что применительно к общежительному монастырскому уставу означает келейную молитву.

По словам святых отцов, у каждого монаха есть жизненно важная потребность – предстоять в своей келье одному пред лицом Единого Бога. Как говорит святитель Игнатий Брянчанинов, «существенное делание монаха – молитва, как то делание, которое соединяет человека с Богом». Поэтому каждому монашествующему назначается личное келейное правило, включающее в себя определенное количество Иисусовых молитв и поклонов, а также другие молитвословия.

Правило... Какое точное название, заимствованное из самого действия, производимого на человека молитвами! Молитвенное правило находит душу поклоняться Отцу в духе и истине (Ин. 4:23), между тем как душа, будучи предоставлена самой себе, не могла бы идти правильно путем молитвы. По причине своего повреждения и помрачения грехом она непрестанно совращалась бы в сторону – то в рассеянность, то в мечтательность, то в различные пустые и обманчивые призраки высоких молитвенных состояний, сочиняемых ее тщеславием и самолюбием.

«Избери себе правило, соответствующее силам. Сказанное Господом о субботе, что она для человека, а не человек для нее (см. Мк. 2:27), можно и должно отнести ко всем подвигам благочестивым, и между ними и к молитвенному правилу. Молитвенное правило для человека, а не человек для правила: оно должно способствовать человеку к достижению духовного преуспеяния, а не служить бременем неудобносимым, сокрушающим телесные силы и смущающим душу».

«Все без исключения: ученые богословы и простые монахи, отшельники-исихасты и насельники общежительных монастырей, верующий народ – признают и доказывают необходимость личной молитвы» (Архимандрит Елисей, игумен монастыря Симонопетра).

Келейное правило состоит из определенного числа поклонов, определенного числа молитв и псалмов, из совершения Иисусовой молитвы. Правило назначается каждому сообразно силам его души и тела. Так как эти силы у разных людей разные, то и правило назначается каждому свое. Общее требование к молитвенному правилу заключается в том, чтобы оно не превышало сил инока, не истощало его, не расстраивало здоровье и этим не принудило отказаться от всякого правила. Оставление молитвенного правила обычно является следствием того, что на инока было возложено правило, превышающее его силы. Напротив, умеренное, благоразумное правило остается достоянием инока на всю жизнь и со временем развивается и умножается как бы естественно, принимая и по наружности, и по внутреннему достоинству характер, соответствующий преуспеянию.

Архимандрит Елисей, игумен монастыря Симонопетра Святой Горы Афон, сказал: «...Молитва – это всё. Молитва – это атмосфера, в которой душа живет и дышит. И если молитва правильна, она всё приводит в порядок, устраниет все трудности, разрешает все проблемы, освобождает от тревог и очищает грехи. Тогда молитва даже творит чудеса в нашей жизни. Наш старец, архимандрит Эмилиан (Вафидис), проигумен монастыря Симонопетра, всегда обращал особое вни-

мание братства на то, что величайшее зло, какое только может быть в жизни человека, – если он не умеет молиться. И эту катастрофу невозможно сравнить ни с какой другой. Более просто говорит преподобный Паисий Святогорец: “Суть дела в том, чтобы начал работать моторчик, то есть сердце”. И еще: “Когда кто-то научится молиться, такой даже если и захочет принять плохой помысел, не сможет”».

Рассмотрим вкратце некоторые вопросы, связанные с монашеским молитвенным правилом:

- 1) какие трудности встречаются в молитве и как их можно преодолеть;
- 2) как должна совершаться молитва, чтобы она была действенной.

В повседневной жизни одной из главных проблем в молитвенном делании была и остается нехватка времени и сил на келейную молитву.

Сейчас множество монастырей приходится восстанавливать или строить заново, часто на скучные средства и силами малочисленного братства. Да и в благоустроенных монастырях всегда есть монахи, которые несут особенно большие нагрузки, исполняют сложные, ответственные послушания, которые они не могут оставить. Некоторые монахи все свои силы отдают различным попечениям и заботам. В этом проявляется любовь к ближним и совершенное самоотречение ради братий или сестер монастыря либо ради прихожан и паломников, которые ждут гостеприимства, внимания, советов и которые вынуждают монахов нести бремена тяжкие, всепоглощающие и изнуряющие. Все эти бремена словно распинают монаха, желающего регулярно совершать келейное правило. Что же делать?

«Всякого рода деятельность не должна оттеснять личную молитву и богослужение на второй план, но, напротив, именно вокруг молитвы нужно строить всю монастырскую жизнь. Недопустимо посвящать молитве и богослужению лишь какие-то обрывки времени, остающиеся от остальных дел. Ведь для того, чтобы хорошо помолиться, монах должен располагать временем и для подготовки к молитве. Иными словами, он должен создать внутри себя соответствующую атмосферу, настрой, расположение. Если он начнет чувствовать в душе покаяние, сокрушение, то это и будет самое подходящее для молитвы расположение. В состоянии сердечного сокрушения мы стремимся к тому, чтобы «заключить» необъятного Бога в нашей – как правило, маленькой – келье и «привести» Его туда, где находимся мы. Молитва не безлична, это общение двух лиц – молящегося человека и подлинно сущего Бога. Бог присутствует там, где я молюсь, и Он истинно существует, независимо от того, чувствую я это или нет, верю я в это или нет» (Архимандрит Елисей).

Чтобы провести часть ночи в молитве, исполняя свое правило, молящийся не должен быть изможденным от усталости, иначе он неизбежно будет засыпать или

древать. Но могут ли все в монастыре желать или требовать себе покоя? Может ли игумен или игумения не утомляться? Тогда ему или ей нужно перестать беседовать со своими духовными чадами, принимать посетителей, которые стучатся в монастырские двери. Если все оставят текущие дела и будут только молиться, то кто будет делать все это за них? Разве их послушание не является выражением любви к ближним? В решении этого вопроса нужно придерживаться принципа доверительных отношений с Богом, смиряться перед Богом с полным доверием Ему, то есть со смирением принимать те обстоятельства, в которых мы находимся. И при этом твердо верить, что мы непрестанно пребываем в присутствии Божием. Смирение означает, что человек осознает, что молитвенное правило необходимо, и в то же время верит, что Бог видит его трудности, и если не удается исполнить правило, Господь может найти другие способы для того, чтобы создать живую связь между Собой и человеком.

«Не будем забывать, что трудности, с которыми мы сталкиваемся в молитве, не случайны. Самим своим появлением они свидетельствуют нам, что молитва начинает становиться нашим искренним убеждением, нашим занятием, делом, привлекающим нас к себе. <...> Дай Бог нам всем получать от молитвы истинное наслаждение, посыпанное Богом, это очень полезно для духовной жизни» (Архимандрит Елисей).

Большая помощь в исполнении правила – подготовка к нему. «Чтение святоотеческих творений также помогает нам понять законы духовной жизни; оно вводит нас в атмосферу молитвы, так что нам становится легче встать ночью и совершить свое бдение, исполнить свое молитвенное призвание. С помощью чтения мы, если можно так выразиться, “ заводим мотор” нашей молитвы, а Святой Дух исполняет остальное» (Архимандрит Илия (Раго)).

«...Молитвенное правило монаха святые отцы называют литургией. Это значит, что наше личное правило – это не просто единовременная молитва Иисусова, но гораздо более обширное делание, охватывающее всю жизнь человека. Личная жизнь монаха неразрывно соединена с его жизнью в монастыре среди братий и охватывает все его отношения с ближними и с Богом. Поскольку мы живем среди людей, мы должны быть внимательными к нашим отношениям с ними. Нужно стараться так проводить свой день, чтобы иметь возможность ночью совершать свое правило. Для этого мы должны общаться с ближними в духе евангельской любви, не выносить на всеобщее обсуждение свои проблемы, не настаивать на своем мнении, не проявлять злопамятства. Напротив, мы несем ближним мир, делимся с ними своим опытом, выражаем в общении нашу благодарность Богу и людям. И такое устройство мы приобретаем через молчание, молитву, нашу связь с Богом в келье» (Архимандрит Елисей).

... Священное Предание Церкви сохранило для нас множество различных примеров того, как человек может молитвенно предстать перед Богом, – об этом можно прочитать в житиях святых. Главное, монах не должен забывать смысл своего келейного правила – стояние перед таинством Божиим. Если монах будет не-



пременно рассказывать игумену о том, как он молится, то он сможет что-то менять и в конце концов, найдет, как он может больше угодить Богу в своем молитвенном предстоянии.

Святитель Игнатий Брянчанинов пишет: «Покори свою свободу правилу: оно, лишив тебя свободы пагубной, связывает тебя только для того, чтобы доставить тебе свободу духовную, свободу во Христе. Цепи сначала покажутся тягостными; потом сделаются драгоценными для связанного ими. Все святые Божии приняли на себя и несли благое иго молитвенного правила: подражанием им и ты последуй в этом случае Господу нашему Иисусу Христу, Который, вочеловечиввшись и указывая нам Собой образ поведения, действовал так, как действовал Отец Его (см. Ин. 5:19), говорил то, что заповедал Ему Отец (см. Ин. 12:49), имел целью исполнение во всем воли Отца (см. Ин. 5:30). Воля Отца и Сына и Святого Духа – одна. По отношению к человекам она заключается в спасении людей».

Подводя итог сказанному, можно отметить, что «ке-

лейная молитва – это центр, средоточие монашеской жизни, наслаждение и неложная радость для монаха. Кроме того, молитвенное правило находится в постоянном движении, изменении: нужно, чтобы прошло время, пока оно претерпит различные колебания, неустойчивость, изменения и наконец достигнет устойчивого состояния, при котором уже не монах будет произносить молитву Иисусову, но сама молитва претворится в слушание словес Божиих». 

Игумен Афанасий (Гриценко)

Доклад игумена Афанасия (Гриценко), настоятеля мужского монастыря Иконы Пресвятой Богородицы «Всех скорбящих Радость», ответственного по делам монастырей и монашествующих Ставропольской и Невинномысской епархии, на региональном круглом столе «Практические аспекты принятия в монастырь. Келейное правило монашествующих» (Пятигорская и Черкесская епархия, Свято-Георгиевский женский монастырь г. Ессентуки, 12–13 марта 2020 года)

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Голынского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца,искренне взыскиющего Бога. Особено важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)

СО СТАРЦЕМ И БЕЗ НЕГО

Если имеешь духовного отца, старца-руководителя, от него ничего не тай, все тайны своего сердца поведай ему. Если он невысокого звания или вообще не имеет сана, то этим не смущайся, лишь бы он имел истинно духовный разум, который есть плод всей борьбы и венец за победу над страстями. Духовника избери по указанию своего старца и спроси старца, что и как ты должен исповедовать духовнику. Что старец скажет тебе, то и делай, не нарушая ни одного слова его. Он знает лучше тебя, что тебе полезно, ты лишь ничего не тай от него. Лучше всего, когда сам старец имеет посвящение в сан.

Если не имеешь старца, руководящего тобою в прохождении молитвенного пути, то умолчи пред людьми о делании твоем. Повергнись же

перед Господом, поведай Ему в молитве все тайны и всю печаль свою с твердой верой, что Он слышит и смотрит на тебя, что по скорбной молитве твоей устроит то, что полезно тебе. Ты же молись и молись, внимая молитве, но не ропщи на посылаемые тебе, к пользе твоей, искушения. Все святые именуются подвижниками, ибо все они, в подвиге пребывая, боролись, терпели и побеждали искушения с помощью благодати, а искушений у них было несравненно больше, чем у тебя.

При отсутствии старца избери себе духовника, если есть возможность, из монашества. Если духовник ничего не знает о молитве Иисусовой, то лучше с ним не советоваться о ней, лишь исповедуй грехи свои, тяготящие совесть, и благодать через него разрешит гре-

хи с успокоением совести. Иначе, не ведая делания молитвы Иисусовой, он своим наставлением может лишь повредить тебе. А опытно знающих делание молитвы Иисусовой встретить в наши дни трудно.

Когда будешь у незнакомого священника исповедовать борения блудной страсти, учти, что иные духовники, не зная жизни аскетической и борьбы со страстями, часто неразумно советуют оставить борьбу и идти в мир проводить жизнь брачную. Они руководствуются при этом словами апостола: Лучше вступить в брак, нежели разжигаться, не понимая, что апостол говорит это тем одиноко живущим людям, которые борьбу вести не хотят, а страстью распаляются. Если ты избрал жизнь борьбы со страстями, то совет такой отвергни

и духовника неразумного вторично не посещай. Он сам болен душевно сильнее других. Он потворствует страстям, не зная, что нужно с ними бороться всю жизнь, бороться как с помыслами, так и с желаниями, распаляющими похотную часть души. Духовники такие известны, потому приходится об этом писать в предупреждение беды.

Монахиням приходится исповедоваться у своего батюшки, и если вдруг окажется, что он советует идти в мир жить семейство, нужно немедленно открыть это игуменье, от которой ничего не должно быть скрыто. Скрывать неразумный совет духовника, хотя и данный на исповеди, никак нельзя, ибо монахиня соединена своей душой с душой игумены и ответ за гибель души монахини придется давать игуменье, если только монахиня была в полном у нее послушании. Игуменья должна такого монастырского батюшку-духовника из монастыря уволить, доложив архиерею, так как он разоряет души сестер, препятствуя подвигу борьбы со страстями.

Возможен также путь покаянной жизни, называемый святыми отцами «средним» и весьма одобренный ими. Это нечто среднее между уединением и монастырским общежитием, когда собираются двое или трое единомышленников, имеющих согласные взгляды и желания относительно прохождения покаянной жизни и делания молитвы. Таких благоразумных, простых и единомышленных людей в наше время встретить трудно. Они должны отречься своеолия, отсекая друг перед другом свои желания. Недоумения, искушения и сомнения должны разрешаться на общем совете в согласии с указаниями святых отцов. Руководителями их должны быть только Бог и святые отцы. Но самый безопасный путь покаяния и молитвы есть путь жительства со старцем, лишь будь послужен и исполнен сказанное, а старец предупредит всякую опасность, указывая, как поступить. Только бы старец был истинно разумеющим духовную жизнь, был бы известен правостью веры.

Не менее всего остального в умной Иисусовой молитве важно то, в каком месте установится внимание



ума при совершении молитвы. Некоторые святые отцы, молитвенники, делатели священного трезвения указывают, и опыт подвзывающих о том свидетельствует, что удобно бывает новоначальным творить молитву там, где она совершается естественно, там, где у человека находится орган слова, то есть в гортани, где глотается пища. Здесь, у основания шеи, но отнюдь не в ином каком месте, потщись поначалу стоять вниманием, старательно заключая ум в слова молитвы, пока ум еще не согреет сердечным откликом, пока молитва не окрашена сочувствием сердечным.

Не направляй внимание ни в голову, ни в чрево, ни в желудок, ни в похотную область, что особенно бедственно, но всячески удерживай ум твоим вниманием где указано, стой здесь и не уклоняйся никуда. Не напрягайся переходить вниманием в сердце, это естественным порядком происходит позже, при делании молитвы умно-сердечной, когда сердце молится вместе с умом. О сердце сказано будет в свое время, теперь же, до поры, блуди ум свой в словах молитвы и держись верхней части груди, у основания шеи.

Действие страстей во время прохождения умной молитвы значительно усиливается. Сатана будоражит страсти, которые он держит в своих руках как оружие в борьбе с человеком, а ум обостренным вниманием яснее прежнего ощущает волнение возбуждаемых страстей. Человек, видя нападения душегубов бесов, понимает со скорбью, что если молитва оставит его, то душа

будет живой взята в преисподнюю, а потому он еще усерднее держится за молитву, укрывается в ней умом от супостатов и помощью Божией избегает восстаний страстных, убегает козней, возводимых диаволом.

Все важнейшее при делании молитвы умной здесь описано. Не унывай, а делай. Вниманием стой, как указано, пред Богом и только об этом заботься. Сердце еще не очищено от страстей, и ум не свободен от помрачения, нет у тебя возможности приближения к небожителям, потому ни ангелы, ни святые Божии не могут явиться тебе. Как бы что ни казалось чисто и свято, отстрани от себя прочь и согласия ни на что не давай, тогда помощью благодати любой прелести избежишь. Что бы ни встретилось тебе - не принимай, а, как говорилось, пребудь в молитве и молитве внимай, молитвой отгоняй всякую злобу. Молитвой дорожи. Плодом молитвы умной бывает очищение ума и зрение грехов в сердце своем, покаянное сокрушение сердечное и восстановление добродетелей.

Монашество или мирская жизнь - это в деле молитвы значения не имеет. Быть ли монахом, послушником или простым мирянином, не важно, лишь бы окружение и обстановка не мешали делу молитвы, не препятствовали созиданию внутреннего монашества.

«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат. Составлен на основе келейных записей священника Антония Голынского /авт. - сост. Новиков Н.М. - М.: Отчий дом, 2011.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.



РОДИТЕЛИ КАК НАМЕСТИКИ БОГА

Одна из главных задач воспитания — сформировать в душе ребенка твердые критерии добра и зла. Хотя, по слову Тертуллиана, душа по природе своей христианка, но изначальная поврежденность человеческой природы первородным грехом глушит голос совести в неукрепленной воспитанием душе. Очевидно, что ребенок сам по себе далеко не всегда способен различить добро и зло; более того, чаще всего он не способен должным образом извлекать те уроки и разумления, которые Господь посыпает человеку в жизненных обстоятельствах.

То, что взрослый может обрести и осознать непосредственно как плод своих отношений с

Богом, для ребенка должны являть родители: во-первых, быть явным и очевидным источником любви, во-вторых, быть наглядным примером нравственного императива.

Человек взрослый и живущий полноценной религиозной жизнью сам ощущает, что зло возвращается сторицей злом, а добро и в этой жизни возвращается полнотой добра, в первую очередь — миром в душе. Ребенку же должны дать это почувствовать родители. Ведь детская непосредственная реакция проста! Удалось тайком съесть банку сгущенки, несмотря на запреты, — приятно, значит, добро. Не получилось стащить полтинник из кошелька — не купил себе жвачки, неприятно — значит, зло. И здесь необходимо вмешательство родителей.

Именно родители должны быть для ребенка проводниками вразумления Божиего, должны постараться донести до детского сознания в простых и очевидных житейских проявлениях великий принцип монотеизма: зло в конечном счете всегда наказуемо, добро всегда оправдано. Эта задача требует постоянной сосредоточенности и трезвости в воспитательном процессе, здесь серьезный практический труд — контроль, поощрения, наказания. И чем младше ребенок, тем наглядней и, так сказать, массированней родители должны демонстрировать ему и свою любовь, и различие добра и зла.

Конечно же, в этом деле исключительно важно постоянство. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы хороший поступок был оставлен без внимания из-за взрослых хлопот или усталости, а причиной наказания стал нервный срыв. Ведь нет ничего хуже ситуации, когда проступки ребенка как бы накапливаются раздражением в душе родителей и затем выплескиваются по ничтожному поводу; также и наоборот, когда поощрения связаны не с реальными делами, но только с настроением родителей. Отсюда следует необходимость строгого соблюдения принципа справедливости в воспитании, невозможность зависимости от симпатии или от настроения. Конечно, выдержать этот принцип в полной мере трудно, но главное — осознать его необходимость, ошибки же исправят покаяние.

Священник Михаил Шполянский

СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ

Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой з курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.

ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАННИКИЙ И ЗМЕЙ



ПИоанникий Великий жил в первом веке после Рождества Христова. Еще в юности святой хорошо обращался с животными, а те доверяли ему. С раннего возраста Иоанникий пас скот. Он был благочестивым юношей, поэтому, осеняя стадо крестным знамением, удалялся на весь день, чтобы молиться в уединении. Животные все это время оставались невредимыми и даже не разбредались.

Повзрослев, Иоанникий пошел в воинское служение. Он был храбрым, благочестивым, за что ему сулили большие награды. Однако, преподобный отказался от мирских благ и похвал и посвятил свою жизнь служению Богу. По совету мудрого старца – игумена Григория, Иоанникий остался на два года в Авгарском монастыре, чтобы привыкнуть к монашеским обычаям. Так старец Григорий предостерег неопытного подвижника от соблазнов, по-

стигающих пустынников.

По истечении этого срока святой удалился на подвиги в пустынью и скитался там до конца своей блаженной кончины. За это время по молитвам преподобного произошло множество чудес.

Еще вначале странствий Иоанникий встретил когда-то служивших с ним воинов. Желая скрыться от мирской славы и соблазнов, преподобный удалился дальше в пустынью, в горы Контурийские. Там обитало множество животных, ядовитых змей и гадов. Святой остался жить со зверями и змеями, невзирая на опасность.

Как-то в зимнюю пору преподобный вошел в одну из горных пещер. В глубине ущелья сидел огромный змей с горящими глазами. Из-за кромешной тьмы, царившей вокруг, святой не заметил животное. Он подумал, что во мраке пылает настоящий огонь, и, собрав хворост, стал подбрасывать его прямо на змея. Животное стряхнуло с себя дрова, и тогда только святой увидел, что тут был змей. Но Иоанникий не испугался, он отошел на другую половину пещеры и до окончания зимы жил в одном убежище со змеем.

Подвижническая жизнь Иоанникия является образцом смягчения духа и плоти, а его подвиги по сей день служат истинным примером добродетели и труда во славу Божью.

**ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА**

ФАРИСЕЙ И МЫТАРЬ

В Господень храм вошел молиться
Однажды гордый фарисей
И, возведя на небо взоры,
Хвалился святостью своей.

«Благодарю Тебя, о Боже, —
Так он в молитве говорил, —
За то, что праведно и свято
Я жизнь доныне проводил.

Я не таков, как эти люди,
Что утопают во грехах,
Чьи дни в неправде протекают
И в беззаконных злых делах.

Вот там мытарь стоит у двери.
Я не него не похожу:
Пощусь два раза я в неделю,
В храм десятину приношу!

Мытарь стоял главой поникнув
И в грудь с тоскою ударял:
«Помилуй грешника, О Боже —
Так он смиренно повторял.

И был он Господом оправдан
И за смиренье вознесен...
Господь смиренных возвышает,
А гордых всех смиряет Он.

Евгений Миллер



Работа в монастыре

Николо-Сольбинский женский монастырь приглашает на постоянную работу

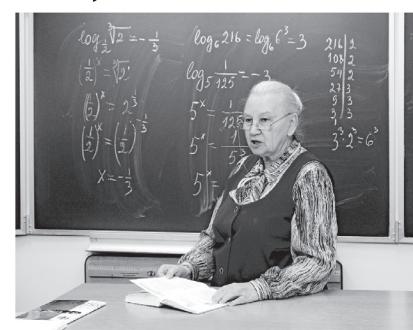
СФЕРЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- 🔔 **Образование:** детский сад, школа, колледж
- 🔔 **Сельское хозяйство:** ферма, огороды, сад
- 🔔 **Общественное питание:** кухня, пекарня, молочный цех, кафе
- 🔔 **Рукодельные мастерские:** керамическая, пряничная, швейная, вышивальная
- 🔔 **Медицина:** врачи и медсестры в медцентр монастыря
- 🔔 **Прочее:** строительство, обслуживание коммуникаций, транспорт

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
ПРОЖИВАНИЕ,
ПИТАНИЕ,
СТАБИЛЬНУЮ ЗАРПЛАТУ

ВСЕ ВОПРОСЫ по телефону
8 (980) 749-17-75

Мы ждем добрых, творческих и ответственных православных людей, готовых уехать из города на природу, в тишину и молитву Сольбы.



Адрес: Ярославская область, Переславский район, местечко Сольба

Полный список вакансий доступен на сайте solba.ru в разделе «Работа в монастыре»



Главный редактор – Игумения Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.