

Сольбинская Весточка

Выпуск 374
от 19 февраля 2023 г.

«И отделит одних
от других»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



О СТРАШНОМ СУДЕ

На Страшном суде в свете Истины проявится всё, чего мы не замечали или не хотели замечать в себе. Как сказал мне однажды на исповеди некий товарищ мой:

— Я вдруг понял: будет Страшный суд и на нём мне покажут человека, которого я никогда раньше не знал. Это буду я... 

Игумен Нектарий (Морозов)



СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец — святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда сядишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирий

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ

(глава 25, стихи 31-46)

25:31 Когда же придет Сын Человеческий во славе Своей и все святые Ангелы с Ним, тогда сядет на престоле славы Своей,

25:32 и соберутся пред Ним все народы; и отделит одних от других, как пастырь отделяет овец от козлов;

25:33 и поставит овец по правую Свою сторону, а козлов — по левую.

25:34 Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира:

25:35 ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня;

25:36 был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне.

25:37 Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили?

25:38 когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели?

25:39 когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе?

25:40 И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне.

25:41 Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его:

25:42 ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня;

25:43 был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня.

25:44 Тогда и они скажут Ему в ответ: Господи! когда мы видели Тебя алчущим, или жаждущим, или странником, или нагим, или больным, или в темнице, и не послужили Тебе?

25:45 Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне.

25:46 И пойдут сии в му́ку вечную, а праведники в жизнь вечную.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. ✠

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

О ПАМЯТИ
СУДА И
ВОЗДАНИЯ

Есть в этом мире место, где много плачут. Есть в этом мире место, где плачут всегда, и есть в этом мире место, где не плачут никогда.

Евангельское повествование о Страшном Суде напоминает нам о том, что место, где много плачут — это наша с вами земля, мир в котором мы сейчас живем и плачем о том, чего мы лишились в своей жизни. Здесь кто о чем слезы льет: кто о плохом муже или плохой жене, кто о нерадивых детях или о маленькой зарплате, а кто-то плачет от обиды, от зависти, от уныния. Много о чем и отчего плачут, но только не о Боге. И такой плач не приносит нам ни радости, ни утешения, ни прощения. Господь только один плач называет блаженным: Блаженны плачущие, ибо они утешатся (Мф.5:4) — плачущие о своей погибающей душе. Плач о Боге — это плач о наших грехах, и это плач добрый, плач покаянный, ходатайствующий о прощении грехов.

Но есть в этом мире и место, где плачут всегда — это ад: место, лишенное света, место, которое уготовано не людям. В Евангелии ясно говорится о том, что оно уготовано дьяволу с его слугами. Люди же сами добровольно выбирают это место, если они не отозвались на призыв Господа, не выбрали истину, не захотели изменить свою жизнь, а значит, по своей воле оказались в вечном мраке ада.

И есть место, где никогда не плачут. Это — райские обители, Царствие Божие, царство добра, правды и истины, которое Господь уготовал всем, возлюбившим истину, и всем, возлюбившим Господа. Наша чадолюбивая Матерь Церковь заботится о том, чтобы мы никогда не оказались в том



месте, где плачут всегда. А для этого надо очень мало и очень много — пробудить свою совесть от сна греховного, накормить, напоить, утешать и украсить свою собственную душу.

Когда-нибудь наступит время, когда не будет самого времени. Настанет такой миг, когда уже нельзя будет сказать «завтра», когда все наши земные планы остановятся. В этот момент все, что было реальностью, станет мифом. А все, что казалось нереальным мифом, станет для нас реальностью. Поскольку все мы — люди маловерные или сомневающиеся, а то и вообще скептики, то жизнь будущего века кажется нам чем-то из области фантастики, где-нибудь и когда-нибудь и непонятно с кем совершающейся.

Кто из нас может о себе сказать, что обладает реальным ощущением конечности бытия? Реальным ощущением того, что каждый из нас перейдет в вечность? Пере-

йдет в вечность не просто так, а после того, как на Страшном Суде будет оценен каждый его шаг, взвешена каждая мысль и каждое дело — чего в его жизни было более доброго или злого? Если бы у нас было ощущение реальности предстоящего ответа перед Богом, тогда мы уже наполовину были бы святыми. Преподобный Иоанн Лествичник так и говорит: «Как только человеку западет мысль о его конце, тогда останавливается течение его греховной жизни».

Самое главное для каждого человека — помнить о том, чем может закончиться его жизненный путь. Тогда мы более внимательно посмотрим на свою жизнь, перестанем придаваться беспечности и усвоим, что это будет не когда-то и с кем-то, а с нами. Нужно помнить о том, что рано или поздно все мы переступим порог вечности, и глас Господа нашего Иисуса Христа призовет нас к ответу: как мы прожили здесь на земле эту времен-

ную жизнь? Как мы подготовились к вечности? Поэтому и наша с вами земная жизнь — это лишь подготовка к жизни вечной; и наша временная жизнь — не книга, а только предисловие к книге. И как жалки те люди, которые предисловие приняли за саму книгу, которые подумали, что ничего дальше не будет, что все заканчивается здесь, на земле. Что нет ни Суда, ни воздаяния, нет ни ада, ни рая, нет ни награды, ни наказания.

Однако многие беспечно думают именно так. Наше лукавое сознание и лукавое сердце постоянно доверяются дьявольскому искушающему гласу, который еще в раю нашептывал на ухо нашим праотцам: «Солгал Бог, — шепчет дьявол, — когда сказал, что если вкусите плода запрещенного, смертью умрете!» Это шептал он в уши Евы и то же самое шепчет всему роду человеческому. И вот люди, доверившись этому дьявольскому гласу, живут так, как

будто они бессмертны, как будто им никогда не придется умирать. Они и умирают так, как будто никогда больше не придется жить.

Знаете, как умирал Антон Павлович Чехов? Он был всю жизнь скептиком, неверующим человеком. Знаменитый писатель болел неизлечимой формой туберкулеза. И под конец ему наемкнули, не позвать ли священника? Но он об этом не попросил. Знаете, какой была его просьба в последний момент жизни? «Принесите мне, — сказал он, — шампанского». Ему принесли бокал с шампанским. Он отведал и сказал: «Да, хорошее. Никогда не пил такого шампанского». И с такими словами умер.

Все мы знаем о милосердии, любви, благодати и человеколюбию Божию. Ибо Господь все сделал ради нашего спасения: принял человеческую плоть, родившись в убогом вертепе, принял обрезание, Крещение в Иордане, ходил по грешной земле, терпя поношения, оскорбления и принял саму Крестную смерть. Но мы должны также понимать, что Господь не только милосерден, человеколюбив и сострадателен, но и правосуден. А об этом правосудии Божию мы часто забываем, потому история, которая произошла в раю с нашими прародителями, ежедневно, ежедневно совершается и с нами. Как Адаму и Еве диавол нашепывал послушаться Господа и вкушать от плода запрещенного, так и каждого из нас он ежедневно искушает и испытывает на верность Богу, подталкивает на предательство Бога. Диавол готов дать человеку все что угодно, все сокровища земные, только бы отвести его от памяти Божией, от памяти Суда и воздаяния. Понимает лукавый, что если помнит человек об этом, то остерегается всякого преступления и всякого греха.

В Евангелии не раз говорится о том, что за всяким преступлением последует наказание. Это наказание постигло и Адама с Евой, и весь грешный мир — он был потоплен (только восемь душ были спасены). Кара Божия обрушилась на нечестивые города, погрязшие в неистовом разврате — Содом и Гоморру, и на «великий Вавилон».

Господь явил Свое правосудие и в ответ на иступленный крик еврейского народа: кровь Его на нас и на детях наших (Мф.27:25). Древний иудейский историк Иосиф Флавий описал, как пострадал народ, который распял Христа. В 70 году римские легионеры окружили Иерусалим и уничтожили около двух миллионов евреев, которые собрались здесь на свою иудейскую Пасху. И действительно не осталось от этого града, распявшего Христа, камня на камне — римские воины разобрали все городские стены, чтобы навсегда стереть память о нечестивых людях. И сейчас в Иерусалиме осталась только малая часть древней стены великого храма, у которой плачут иудеи. Она так и называется — «стена плача». Господь показал, как человек может быть наказан за свой грех в одно мгновение, в одну минуту, чтобы не предавались мы беспечности, грехолюбию и не распинали Господа в своем сердце.

Может возникнуть вопрос: почему Господь — благой и милосердный — будет так строго судить нас? В Евангелии говорится об огне неугасающем, о черве неусыпающем, о тартаре вечном, о геенне огненной. Что это такое? Некоторые думают, что это — аллегория, образное выражение, а в реальности этого нет и быть не может. Однако это не художественный вымысел и не сказка, а действительность. Оказывается, во времена земной жизни Спасителя Геенной огненной называлась долина Еномова в окрестностях Иерусалима. Раньше там находилось языческое капище, а потом свалка с отходами и нечистотами. Туда же вывозились тела казненных разбойников — их не хоронили, а просто выбрасывали туда. Представляете, какой нестерпимый был там запах, и для его уничтожения постоянно жгли костры, от которых шел сильный жар. Вот эту долину Геенскую, долину Еномову — и вспомнил Христос, чтобы дать представление о том, что ждет нераскаявшихся грешников.

В беседе с преподобным Серафимом Саровским его духовный сын Николай Александрович Мотовилов, будучи человеком пра-

вославным, усомнился в вечном мучении и сказал, что сомневается даже в существовании духов злобы. Преподобный Серафим возразил ему: «Что Вы такое говорите, батюшка! Один малый бес, если бы было ему попущено, он по своей злобе мог бы перевернуть весь мир, но Господь не дает ему таких сил». За эти сомнения в реальном существовании духовного мира Господь попустил Мотовилову на себе испытать адские мучения. Впоследствии он описал, как некое темное облако вошло в него, и в течение трех дней он испытывал гееннский огонь, так что люди, находящиеся рядом с ним, собирали с него сажу. Мотовилов испытал и вечный тартар: он был объят таким холодом, что даже над горящей свечой не мог согреть руку, хотя она уже вся закоптилась. Целые сутки маловера грыз червь неусыпающий, который входил во внутренности его души, выходил и вновь поглощал его, грыз и не съедал его. И в ужасе он молился человеколюбивому Богу, чтобы Он прекратил эти мучения и не оставил вечно пребывать в них. Эта история рассказывается в жизнеописании преподобного батюшки Серафима и предостерегает всех нас, чтобы мы не строили иллюзий и не украшали цветами ту адскую яму, которая грозит нам.

Люди мирские, живущие одной плотью, не думают о вечности, а думают только о том, как украсить свою жизнь. Но верующие люди хотя бы сотую часть своей жизни должны употребить на то, чтобы украсить свою душу. И если бы мы помнили о смерти, то не делали бы великих грехов и ошибок и всячески заботились об исправлении своей жизни. Господь не желает нам смерти, наоборот, в Евангелии Он обращается к праведникам: приидите... наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира (Мф.25:34). Грешникам же Он говорит: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его (Мф.25:41). Не людям был уготован этот ад, но диаволу и приспешникам его. А мы своими грехами сами обрекаем себя на эту страшную участь. Если у нас будет хоть какая-то че-

ловечность, хоть какое-то подобие веры, то, как говорит святитель Феофан, затворник, на Страшном Суде Бог будет искать, не за что бы осудить человека, а за что бы его оправдать.

Святитель Иоанн Златоуст говорит, гораздо страшнее, чем огонь гееннский и червь неусыпающий, окажутся мучения совести, когда грешник внезапно осознает, что только он и никто другой — ни жизнь, ни обстоятельства, ни время — виноват в том, что оказался в аду и будет вечно там пребывать. Даже представить себе трудно, что такое вечность и что такое никогда не прекращающееся состояние души, когда ничего уже нельзя изменить. Мы с вами должны об этом помнить и не уподобляться тем людям, которые абсолютно не думают ни о вечности, ни о бессмертии своей души, ни о праведном и неумолимом Суде Божиим, когда каждое дело, каждая тайная мысль будет открыта. Если можно скрыть что-то от людей, от духовника на исповеди, то перед Господом ничего не скроешь. Бог знает наше сердце и все тайные помышления. Всякое дело и всякая мысль человека вписываются в книги жизни, по которой мы будем судимы, и духи злобы напоминают о каждом нашем согрешении. Но Господь дает нам великую милость — все незаконные дела, вписанные в книгу, можно вычеркивать собственным раскаянием, чистосердечно открывая перед духовником свои грехи. Таким образом Господь дает нам право самим решать свою участь.

Мы читаем Святое Евангелие, слышим проповеди, которые постоянно напоминают нам об этой вечности, но все равно остаемся бесчувственными, пренебрежительными, сердца наши холодны, ничто нас не трогает. Так как же выйти из этого духовного состояния? Все начинается с малого: прежде всего, с хранения своей совести, чтобы ничего не делать против Бога, против ближнего. Надо всегда помнить, что каждый день может быть для нас последним, то есть надо всегда быть готовым к внезапной смерти. И если сейчас мы находимся в немирности с братом или сестрой, в гневе, во враж-

де или ненависти, то надо вспомнить, что в этот момент Господь может восхитить нас на Свой праведный Суд. Какой же тогда будет наша участь? Церковное предание сохранило для нас слова Христа Спасителя: «В чем застану, в том и сужу». Поэтому всегда надо иметь память о часе смертном и Страшном Суде, это будет хранить нас от беспечности и нерадения.

Многие могут возразить: «Но это же ужасно! Это же омрачает наш праздник жизни — все эти мысли о покаянии, о каком-то Суде, ответе, ответственности! Это все очень мрачно!» Но ведь если у тебя гастрит, тебе говорят: спиртное, жирное и жареное противопоказано. Если у тебя сахарный диабет, то надо колоть инсулин. Если у тебя стенокардия, врач прописывает сосудорасширяющие препараты. Это что? Омрачение праздника жизни или продление твоей жизни? Конечно же, продление, поэтому ты будешь принимать лекарства, чтобы через год не оказаться на Хованском кладбище. Если мы так заботимся об этой жизни, то тем более нужно задуматься о жизни вечной, чтобы с болячками души не оказаться в адской тьме. Если человек здесь, на земле, Богом не жил, то там вдруг и откуда-то ничего не возьмется. Если человек жил здесь Богом, жил духовной жизнью, молитвой, связью с Ним, там это только умножится и возрастет. И исправление, и покаяние, и преобразование — все это происходит только в земной период нашей жизни. А когда время остановится, тогда уже и исправления, и совершенствование, и покаяние — все уже будет невозможно.

Не зря вечерние молитвы заканчиваются исповеданием грехов пред Господом, хотя мы порой и формально перечисляем эти грехи. Но очень полезно хоть на пару минут представить себя перед Всевидящим Богом, поразмыслить о том, как мы провели минувший день. И исповедав Господу свой грех, положить за него поклон, так как эта исповедь и эта ночь могут оказаться последними в нашей жизни. А потом эти грехи нужно донести до духовника, чтобы услышать от него слова разреше-

тельной молитвы: «Прощаю и разрешаю». Всегда нужно помнить о последнем своем часе, чтобы, как только постучит Господь, быть готовыми отворить Ему двери нашего сердца, в котором нет греха. И чтобы час смертный не застал нас внезапно, но восхитил бы нас в небесные обители, где по своей малой вере мы сподобились бы услышать желанный глас Господа нашего: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира (Мф.25:34).

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Неожиданный свидетель Воскресения Христова

В жизнеописании римского правителя Иудеи Понтия Пилата, составленном его современником и официальным биографом Гермидием, приводится малоизвестный, но весьма многозначительный факт. В день суда над Христом жена Понтия Пилата, вразумленная ночным видением, убеждала его не выносить смертного приговора Иисусу: «Чем ты искупишь свою вину, если осужденный тобою действительно Сын Божий, а не преступник?» На что Пилат ответил: «Если Он Сын Божий, то тогда Он воскреснет, и первое, что я сделаю, — будет запрещение чеканить мое изображение на монетах, пока я жив». Поразительно, но Пилат, убедившись в Воскресении Христа, действительно запретил изображать себя на монетах, что у римлян считалось высокой честью. Современная археология и нумизматика полностью подтверждают приведенный Гермидием разговор. С того времени в Иерусалиме стали чеканить монеты только с изображением римского императора, убрав с другой стороны изображение Понтия Пилата. Так грозный и жестокий правитель оставил нам непосредственное свидетельство Воскресения Иисуса Христа.

Архимандрит Мелхиседек
(Артюхин)



НОВОСТИ

ДЕЛО ХУДОЖНИКА – РОЖДАТЬ РАДОСТЬ



11 февраля в гости к ребятам «Доброй школы на Сольбе» приехала Татьяна Юрьевна Цыплакова – художница, известная своим изумительными офортами, литографиями, акварельными работами.

Татьяна Юрьевна окончила Московский художественный институт им. В.И. Сурикова, и с 1983 года стала членом Союза художников России. Она является участницей 150-ти художественных выставок, 15 из которых персональные, и часть из них прошла за рубежом.

Большой цикл работ художницы посвящён творчеству А.С. Пушкина. Пушкинская серия мини-офорт с успехом участвовала в Международных биеннале в Торонто и Барселоне.

Широкую известность Татьяне Юрьевне Цыплаковой принесла её уникальная выставка офорт и литографий «Покорно мне воображенье...», посвящённых творчеству Анны Ахматовой.

Душа художницы всегда стремилась в святые места России, к храмовой живописи и иконописи, поэтому с 2005 года, после обучения и стажировки в реставрационных мастерских им. академика Грабаря, Татьяна Юрьевна принимает участие в росписи храмов, пишет иконы, создаёт и воплощает в жизнь проекты храмовых иконостасов.

С Татьяной Юрьевной Цыплаковой мы познакомились на выставке «Уникальная Россия», которая недавно проходила в Московском Гостином Дворе. Там же свои художественные работы представлял и Николо-Сольбинский монастырь. Увидев сольбинскую керамику и вышивку, художница сразу откликнулась на предложение приехать в монастырь, чтобы встретиться с воспитанницами, рассказать о себе и своих работах и провести акварельный мастер-класс.

Акварельный мастер-класс было решено посвятить натюрморту. Думается, что каждый из нас хоть раз в жизни рисовал натюрморт. Почему же именно натюрморт? Потому что это – самый простой жанр, доступный для начинающих. На примере натюрмортов легче учиться передавать объём, пространство, фактуру. А

ещё через изображение обычных предметов на столе нужно научиться передавать настроение человека, который «за кадром», который увидел или создал натюрморт и решил нам о нём рассказать.

Константин Паустовский говорил: «Дело художника – рождать радость». В этот день радости было много, и она прибывала с каждым штрихом и мазком тех, кто собрался на мастер-классе с Татьяной Юрьевной. Привычное окно школьной трапезной стало по сути пленэром – миром постижения природы в её естественном освещении. Изображение окна и вида в нём дополнило натюрморты юных мастеров каким-то особым волшебством и светом.

Татьяна Юрьевна в беседе сказала, что ребятам с 8-10 лет уже необходимо давать правила рисования, начиная с колористики. Дети должны знать, что чистые цвета – это «наше всё в акварели». В работе с детьми обсуждаются основы рисунка, композиция. Но всё должно идти постепенно, в рисовании и живописи действует принцип движения от простого к сложному, чтобы не перегрузить обучающихся огромным количеством информации. Поэтому, по словам художницы, этот мастер-класс только начало погружения в мир акварельной живописи. На сегодняшний день даже в художественных школах ученикам дают мало объяснений: часто задача ученика просто повторить, что ему показал педагог. А это неправильно! Ведь когда есть понимание, зачем именно так, всё становится интереснее. И естественно, у ребенка появляется желание научиться.

На мастер-классе Татьяны Юрьевны, это желание возникло. Было очень радостно видеть, как после перерыва ребята сами возвращались на своё рабочее место и продолжали начатое. Процесс захватил их и увлёк. Это был незабываемый день, подаренный Богом и озарённый счастьем открытий и творчества!

Работы получились чудесные! А в душе и сердце будет жить встреча с настоящим мастером, настоящим художником Татьяной Юрьевной Цыплаковой.

Симакова Анна Константиновна

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

К ПОСЛУШАНИЮ НУЖНО ОТНОСИТЬСЯ КАК К МОЛИТВЕ

Наша секция посвящена верности Христу, которую монах призван воспитывать в себе, несмотря на вызовы современности, и не только. Во все времена вызовы чем-то похожи, ведь страсти человека остаются теми же. Духовная борьба проходит в нашем сердце и ведется она за то, останется ли человек с Богом или уйдет «на страну далече», и, если уже ушел, то вернется ли ко Христу покаянием.

То, как протекает борьба, зависит во многом от внутреннего состояния человека – от его решимости быть со Христом, смирения перед Богом и целеполагания. Радостно, что есть те, кто неравнодушен к этому вопросу и решает его для себя, и что все мы собрались здесь для его обсуждения.

Господь сказал в Евангелии, что по причине умножения беззакония во многих охладеет любовь (Мф. 24:12). Прежде всего, охладевает любовь ко Христу, а затем и любовь к ближним. Не случайно один из древних святых отцов (авва Иоанн Пророк, о котором пишет преподобный авва Дорофей) перед тем как дать практическое наставление касательно жизни в монастыре, говорил: «Бог да сохранит любовь». С любовью и миром в душе можно воспринять любое наставление и противостоять любому искушению.

Внешняя форма искушений может меняться, а суть их та же, потому что причины (наши страсти) остаются внутри нас. Например, если в человеке развиты гордость, властолюбие, он будет так или иначе стремиться к власти, всех осуждать, интересоваться теми вещами, которые его не касаются, а возможно, и делами мирскими, политикой. Мир сейчас очень политизирован, да и новые кандидаты в братство могут принести с собой свой неправильный настрой. Но если они стремятся исправиться и видят, что все братство живет Христом, то, конечно, и они будут меняться. Или бывает так, что человек находится в грехе уныния, а у него была развита страсть к развлечениям, и он стремится узнавать новости, участвует в пересудах, принимает плохие помыслы, «включает» греховную фантазию...

Сейчас существует искушение использовать не по назначению гаджеты, интернет. Конечно, в древние времена мирские новости не проникали с такой скоростью за стены монастырей, но для врага-диавола

ведь стен не существует. Можно в пустыне развивать греховные мысли, злиться на пустой глиняный горшок, роптать и «воевать» с разными неудобствами уединенной жизни, и тому есть примеры в Патериках. Значит, «запрос» на искушения идет изнутри, по словам апостола Иакова: Каждый искушается, увлекаясь и обольщаясь собственною похотью (Иак. 1:14). «Искушения на инока возникают из следующих четырех источников: из падшего нашего естества, из мира, от человеков и от демонов. Собственно, источник искушений один: наше падшее естество. Если б естество не находилось в состоянии падения, то зло не возникло бы в нас самих, соблазны мира не имели бы на нас никакого влияния, человеки не восставали бы друг против друга, падшие духи не имели бы повода и права приступать к нам», – пишет святитель Игнатий (Брянчанинов).

Монах, да и каждый человек, поддается искушению тогда, когда его отношения с Богом в чем-то разладились, прервались, когда цель своей жизни он или утратил, или, по невниманию и по другим причинам, потерял из виду. Если человек осознает свою духовную болезнь, смиренно понимает, что своими силами он справиться не может – это уже очень много: в таком случае он способен принять помощь свыше и необходимое лечение. Духовная брань упрощается и даже со временем оставляет монаха, если в его жизни есть правильная Цель. Этой Целью является Христос. Когда эта Цель определена как главная, и вся жизнь человека Христовична, остальное в жизни обретает свой смысл и свое место.

Смотрящий на свою жизнь с точки зрения Евангелия внимательнее следит за собой, чтобы ничем не оскорбить Бога, и ему некогда следить за кем-либо еще, тем более осуждать. Подвигающийся таким образом занят не тем, что диктует ему эгоизм, не удовлетворением своих страстей, а Богом – Богопознанием, Богоугождением. Подвижник XIX столетия епископ Томский и Семипалатинский Петр (Екатериновский) в своем труде «Указание пути к спасению» пишет о том, что человек создан для Бога, «чтобы при разумно-свободном раскрытии своих сил проявлял в себе Богоподобные совершенства, прославлял тем Бога, возрастая в Богоподобных совершенствах, более и более приближался к Богу и в общении с Ним и в Нем наслаждался блаженством». Стремясь во всем найти истину, благодать и красоту, дух человеческий, тем не менее, «нигде в... земных предметах не находит удовлетворения этим существенным потребностям, без которого душа не может жить, как тело без пищи»; тогда он «побуждается искать этого удовлетворения только



в Бесконечном Существе, Боге».

Через любовь ко Христу и исполнение Евангелия все в жизни воспринимается по-другому. Тогда и послушания выполняются ради Христа, по любви к Нему, а не по привычке, не ради своих амбиций. Любовь и добродетель – вещи разные. Добродетель может быть и «заказное», и подневольное (рабское), и лицемерное (ради тщеславия) или, наконец, внешнее (для самолюбования). Монашествующие призваны научиться истинному добродетели – бескорыстному, по любви к Богу. При таком добродетели нет места спорам со старшими и выяснениям отношений с младшими братьями. Зачем спорить и доказывать свою правоту, если Господь возвещает через окружающих Свою волю, и Сам посылает для нашей пользы ту или иную ситуацию? Как услышать и понять волю Божию, если человек не прислушивается, а говорит «монологом»? Да и послушание не вменится, если делается не ради Христа, как и всякое дело, не ради Христа совершаемое, по словам преподобного Серафима Саровского. Послушание является служением Богу и ближним по любви. Монах совершает это служение не потому, что подчиняется некоей системе трудовых отношений, так как монастырь – не предприятие. Насельник обители, через послушание приобщаясь и укореняясь в Божественной любви, делится ею с ближними. К послушанию нужно относиться как к молитве, поскольку вся жизнь монаха должна быть литургичной: всякое служение в монастыре исполняется с молитвой и в духе братолюбия.

Если кто-то обидел или отругал брата, то понесший оскорбление, взирая на свою главную Цель, воспримет случившееся как очищение от Господа. Поэтому он не станет обижаться: мы же не обижаемся на горькое лекарство или острый скальпель. Не станет он и унывать, а попросит прощения и возьмет случившееся на заметку, чтобы исправиться. Не будет он заниматься и памятозлобием, потому что произошло не зло, а добро – лечение его собственных греховных ран. Тем

более нет необходимости искать человеческой справедливости или мирского утешения, если Утешением человека является Христос. Все это познается в конкретных жизненных ситуациях, в практическом применении того, что написано в Евангелии, поскольку, как пишет епископ Петр, «Спаситель ублажает знание практическое, приобретаемое исполнением заповедей Божиих. Знание практическое столько же важнее теоретического, сколько доброе дело важнее бесплодной мечты (см. Ин. 13:17; Рим. 1:21–24, 28; 1 Кор. 1:19–20; Иак. 3:13–17)» [5].

Во Христе человек «знает Богоподобную цель и задачи своего существования и выполняет их с помощью своей евангельской жизни. Он знает, что человеческая сущность из этого мира через евангельские добродетели устремляется в Богоподобный мир, из этой жизни в Богоподобную жизнь, которая выше смерти, которая вечна».

Конечно, такого состояния человек достигает не в одно мгновение – это путь и грандиозная работа. Но достичь его можно со Христом и, если кто-то примет для себя решение поставить главной целью жизни Христа, будет трудиться над тем, чтобы все время ходить перед Богом, не уходить от Него своими мыслями и желаниями, внимать себе, – то Бог ему поможет.

Монашеская жизнь должна быть такой, чтобы мало-помалу, путем отражения разжженных стрел лукавого (Еф. 6:16) и творения дел любви, жизнь Христа становилась в ней все более видимой и осязаемой. Для руководителей – игуменов и игуменей, важно укоренить такое делание и в братстве или сестричестве, и в своих сердцах, и таким образом, утверждаясь во Христе, они смогут лучше помочь другим. ✨

*Епископ Солнечногорский Алексий
Слово перед началом работы секции «Уклонись
от зла и сотвори благо». Духовная брань монашес-
твующих и вызовы современности» на XXXI
Международных Рождественских образовательных
чтениях, 24 января 2023 года)*

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Голынского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)



В ПРЕДЕЛАХ СИЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ. Часть 1

Итак, человек, усмотрев в сердце господствующий корень зла – гордость, восстает на нее всеми своими силами. Заметим, что такой подвижник не может быть человеком своевольным, так как сердце очищается Богом за исполнение воли Его и за непрестанную о Нем – Боге – память молитвенную. И тот, у кого сердце чисто, тот научился исполнять волю Божию, всецело познал ее. А воля Бога в том и состоит, чтобы человек принял от Него в дар великую, ни с чем не сравнимую добродетель – живущее в сердце молитвенное чувство, движимое Духом Святым.

Среди добродетелей, поистине духовных, обретаемых по очищению сердца, особо возвышенной является смирение, именуемое смиренномудрием. По существу, смирение есть подлинное самопознание, рожденное в перенесении скорбей, среди неудач и бессилия, когда в борьбе со злом человек познает истинное ничтожество своего «я». То, что до этих пор называлось смирением, было лишь прообразом его, неким подобием, которое к самопознанию отношения не имело и было сравнительно малополезным.

Распознать молитву умно-сердечную деятельную, отличить ее от умной возможно по характеру вышеописанных искушений, сопутствующих деланию. Но особым признаком умно-сердечной молитвы будет не отвлекающееся внимание и чувственное сопереживание молитвенным словам. Молитва нуждается теперь не столько во множественности произнесения, сколь-

ко в качестве внимания, дабы удобнее обнаруживать полчища демонов и хитрости их.

В период прохождения молитвы умно-сердечной деятельной молящийся начинает испытывать сердечное соучастие уму. Сердце сопереживает молитвенным словам, отзываясь на них сочувствием. Естественным образом возникает этот чувственный отклик в глубине груди, в области сердечной. Внимание само теперь привлекается в это место, и удержать его там много легче. Отныне ум, внимая молитве, пусть утвердится на верхней оконечности сердца, в преддверии сердечном. Это познано опытом, и об этом же говорят все отцы. Что касается благодатного соединения ума с сердцем, то, как уже пояснялось, сама благодать вводит молящийся ум в глубины сердечные. И бывает это в надлежащее время, не прежде того, как сердце очистится от страстей.

Учи же ты, делатель сей священной молитвы Иисусовой, вот что: со всем тщанием стой вниманием только там, у вершины сердечной, а если позволишь уму вращаться в иных местах твоего существа, то сотворишь себе скорбь великую, пользы же не получишь. Действуя же сказанным образом, обеспечишь кратчайший путь для благодатного вхождения ума в глубину сердца, чтобы всей душой в полноте приносить славословия в непрестанном молении, поклоняясь Господу духом и истиною. Всячески избеги стоять вниманием в голове, во внутренности чрева, в почках,



что весьма бедственно. Устанавливай ум всегда, как указано.

У святых отцов ничего более не упоминается о месте установки внимания. Они в основном писали прикровенно и кратко, так как во времена их жителства тружеников на ниве сего священного дела было множество и нужды в толкованиях не ощущалось. Сказано отцами, что путь вхождения в глубины духа указывает Сам Господь и что бывает это не ранее очищения сердца. Сам Он соединяет сердце с умом и Сам же с молитвой обитает в сердце, так как имя Господа неразлучно с Самим Господом. Да не дерзнет человек прежде очищения изобретать самовольно пути ко вхождению в недра сердечные - посрамится. Нет иного пути, кроме сказанного.

Делателю молитвы, пока он не пришел в меру чистоты сердечной, нельзя уделять внимания физическим ощущениям: теплоте в теле или в груди, жжению или некоему взыванию внутри тела или под кожей. Все это нужно отвергать, не придавая никакого значения. Такая теплота имеет происхождение телесное, тварное. По преимуществу все эти явления естественно-нервные, - следовательно, безвинные, но если принять таковые за благодатные, то последует прельщение.

Может ощущаться сладость в гортани, или некое благоухание, или нечто подобное, то есть действие одного из пяти внешних чувств. Ничему чувственному внимания не уделяй, гони прочь. Знай лишь молитву, заботься лишь о внимании. В молитве все нужное содержится, и она приводит к тому, что око не виде, и ухо не слыша, и на сердце человеку не взыдоша, яже уготова Бог любящим Его. Когда сердце очистится Богом, тогда Господь будет жить там и действовать, а в Господе и благодать, и дары, и всё и вся изобилуют вполне. Господь, дав Себя человеку, дарует ему и все то, что принадлежит Ему.

Бог дарует человеку возрождение добродетелей,

укрепляя их в сердце, - вот что дивно и должно восхитять молящегося, а не что-то иное, чем можно пленяться. До обретения чистоты если и бывает воздействие благодати, то только такой, которая пробуждает от греховной спячки, а затем уже начинает действовать благодать наказательная и отступательно-обучительная, то есть благодать, которая руководит умом человека в деле спасения, учит его, совершенствуя во внимательном делании молитвы, в смиренной преданности воле Божией, в искусах борьбы за стяжание добродетелей, в познании своего ничтожества и греховности. И не иначе.

Все, считающие себя достойными даров благодатных, ожидающие наград, видений и чудотворений, оказались в сетях врага, а все, шествующие в искреннем сознании своих грехов, своей слабости, своего ничтожества и недостойнства, полагаясь только на Бога, по любви щадящего их, недостойных, но кающихся, благополучно достигали пристани. Они, научась творить волю Божию, живут по ней и желания Божии исполняют, как свои собственные, ибо те и другие полностью совпадают.

Итак, все случающееся с тобой во время молитвы, доброе или худое, искушение или кажущееся благодатным, ты принимать во внимание не должен. Все надежды свои возложи на Господа - Он Сам в молитве действует Своей благодатью. Прилежи исключительно молитве, ибо в ней сокрыты все возможные дарования и чудотворения. Прилежно внимая молитве, ты шествуешь с Господом, а прильнув к чему-то другому, хотя бы казалось оно благодатным, ты оставляешь Господа. А все твое в Господе, и всякая минута, проведенная вне памяти о Боге, есть для тебя потеря.

*«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат.
Составлен на основе келейных записей священника
Антония Голынского /авт. – сост. Новиков Н.М. –*

М.: Отчий дом, 2011.

ВНИМАНИЕ КОНКУРС

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Колледж «Добрая школа на Сольбе» приглашает принять участие
в межрегиональном конкурсе дизайна костюма
«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».**

Участником может стать любой человек в возрасте от 10 до 35 лет.

Если вам больше или меньше, не расстраивайтесь, вы тоже можете участвовать в особой номинации.

Для участия в конкурсе Вам нужно:

ШАГ 1: Заполнить заявку (см. ниже).

ШАГ 2: Нарисовать один эскиз современного костюма в русском народном стиле, придуманный вами. На одном листочке - вид спереди, на втором листочке – вид сзади. Эскизы должны быть цветные.

ШАГ 3: Рисунки надо отсканировать в формате jpeg. Должно получиться 2 файла: 1-ый – вид спереди, 2-ой – вид сзади.

ШАГ 4: Заявку и рисунки отправить на почту: konkurs.solba@mail.ru

Заявки и работы принимаются **до 15 апреля 2023 года**.

Победители будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию швейных изделий и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность: «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

В ЗАЯВКЕ НАПИСАТЬ: ФИО; возраст; регион; учебное заведение или место работы, если Вы не учитесь; телефон; e-mail.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находят под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.

ВОЗРАСТ РЕБЕНКА



Скажем несколько слов о возрасте ребенка. Понятие это не биологическое. По сути дела, это комплекс духовных, душевных и физиологических категорий. Но определяющим в этом комплексе является чувство ответственности. Можно сказать, что возраст определяется тем грузом ответственности, которую человек принимает на себя.

Вспомним исторический факт: двести лет назад 16-17-летние молодые люди занимали немалые чины в действующей армии, брали на себя ответственность за жизни сотен и тысяч людей. И кто из нас не знает совершенно взрослых, и тридцати — и пятидесятилетних мужчин, которые не отвечают даже за самих себя. Так вот, иногда приходится напоминать родителям: если сын или дочь в определенной мере уже сами отвечают за себя перед Господом и людьми, то они уже могут выбрать, какую меру опеки родителей принять, а какую ответственность нести самим.

Об этом было сказано выше, но это столь важно, что вновь напомним: помочь сформироваться самостоятельной личности ребенка — определенная Богом обязанность воспитателей. Успех в этом — успех в воспитании, и ошибка воспитателей — пытаться пролонгировать свое довлеющее влияние в бесконечность.

Но как определить ту меру зрелости, когда мы можем сказать, что наш ребенок стал взрослым? Навер-

ное, когда появляется не только способность к самостоятельным действиям, но, главное, способность к трезвой самооценке. И тогда, если взросление ребенка идет нормально, то родителям следует вспомнить слова Иоанна Крестителя: «Ему должно расти, а мне умалиться» (Ин. 3, 30), — и отступить в сторону, перестать быть «воспитательным орудием Бога».

Конечно, в любом возрасте, родители всегда должны оставаться примером жизни в Боге — ведь на этом пути нет предела взрослению, и родители всегда будут здесь обгонять свое чадо. А еще родители должны стать для ребенка воспитующим и благодарным поприщем приложения его любви по заповеди Божией, школой самоотверженной христианской любви к ближнему. И именно в этом роль престарелых родителей постоянно возрастает.

Итак, правильно определить возраст воспитанника — один из залогов успеха. А определяется возраст той мерой ответственности, которую человек готов понести. Взрослым является тот, кто несет всю полноту ответственности за себя и за тех, кого даровал ему Господь. Только понимая это, можно правильно ориентироваться в постановке задач, когда мы говорим про воспитание детей.

✠
Священник Михаил Шполянский



СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ

Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.

ПРЕПОДОБНЫЙ ШИО МГВИМСКИЙ И ВОЛК



Преподобный с самого детства прославился в подвиге благочестия. Он знал, что посвятит свою жизнь Богу и, когда пришло время, удалился в пустыню, избегая житейских соблазнов. Там по его молитвам произошло множество чудес, в том числе и с животными.

Преподобный Шио долгое время жил в пещере, питаясь тем, что посылал ему Бог. К нему прилетал голубь, неся в клюве пропитание. Однажды, некий христианин по имени Евагрий, охотясь со слугами, увидел голубя, влетающего в пещеру. Он запомнил это место и, вернувшись в следующий раз на охоту, подошел к пещере. Приблизившись, Евагрий заметил святого Шио, молящегося

на коленях. Он был поражен благоговением преподобного и с тех пор не отлучался от святого, внимая его мудрости.

Число иноков вокруг преподобного все возрастало. Вскоре возникла обитель наполнилась подвижниками. Однажды братия пришли к преподобному Шио и стали просить помощи – дикие звери заполонили все вокруг, пожирая скот и держа в страхе братию. Святой горячо молился в келии, чтобы все звери собрались к нему. Когда он вышел, увидел множество диких зверей с детенышами, столпившихся перед жилищем старца. Тогда блаженный так обратился к животным:

- Видите смирение мое и послушайте меня. Я говорю вам, и знает Христос, что у меня болит сердце о вас, хотя вы и дикие звери. Богу угодно, чтобы эта пустыня наполнилась людьми, славословящими Его, и потому, говорю вам, идите отсюда выберите себе другое место для вашего успокоения и, отходя, не делайте вреда никому. Один же из вас пусть останется здесь, чтобы пасти ослов моей братии и тем заплатить за убытки, нанесенные вами.

Тут же звери разбежались, и остался на месте лишь один волк. Тогда святой сказал ему, что отныне тот будет служить братии и пасти скот, а в наказание за принесенный вред, зверь будет питаться вместе с монахами постной пищей.

Волк стал пасти стадо братии, воем давая знать, когда ослы выходили на пастбище. Беспрекословно выполняя все поручения препо-

добного Шио, волк ни разу за свою службу не вкусил мяса, питаясь тем, что подавали братия.

Однажды стадо вернулось без одного осла. Инок, чье животное потерялось, стал винить волка, говоря, что тот съел его. Услышав это, волк стал тащить за собой монаха и привел его к расщелине. Оказалось, что осел свалился туда и расшибся насмерть. Волк тут же получил прощение от инок, а святой Шио отпустил животное на свободу, сказав:

- Ты уже довольно времени служишь нам, благодарю тебя за это, будь свободен, иди к своим и не делай вреда братии моей. Пусть они сами найдут пастуха для своих ослов. Волк, получив свободу, удалился в горы и более не появлялся.

Так прославлял Бога преподобный Шио Мгвимский, совершая чудеса и неся подвижнический подвиг на протяжении всей жизни.

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

СИМЕОН И АННА

Как не помнить старца Симеона?
Как забыть молитвенницу Анну?
Довелось им жить во время оно,
Но они близки нам, как не странно.

Всё они увидели на свете,
В жизни им не так-то было просто:
Одному с лихвою три столетия,
А другой почти что девяносто.

Вы - седые, ветхие годами -
Можно подивиться вашей силе:
Ежедневно пребывая в храме,
Вы однажды встретили Мессию!

Не дрожат морщинистые руки -
Бог на них смиренно почивает.
Мир впитывался взглядом близоруким:
Неужели правда так бывает?!

Время пишет новые законы,
Но живут, хотя их так немного,
Наши Анны, наши Симеоны,
Верные и преданные Богу!

**Инокания Мария
(Шадрина)**



Главный редактор – Игуменья Еройтида
НИКОЛО-СОЛЫБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.