

# Сольбинская Весточка

Выпуск 375  
от 26 февраля 2023 г.

«Кто прощает,  
тому простится»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## «КТО ПРОЩАЕТ, ТОМУ ПРОСТИТСЯ»

У нашей Матери Церкви есть одна замечательная древняя традиция: в последний день перед Великим постом, перед этим нелегким семинедельным плаванием к счастливой пристани — Светлому Христову Воскресению, верующие собираются на вечернее богослужение, чтобы испросить друг у друга прощение. День этот издавна называется Прощеным воскресением. В древних обителях Египта и Палестины на время Великого поста монахи уходили поодиночке в пустыню, чтобы наедине с Богом в посте и молитве провести это время и возвратиться уже к Празднику Воскресения Христова. Понимая, что не все, может быть, доживут до Пасхи, в церкви они пели пасхальные стихиры и просили друг у друга прощения, как перед смертью. Отсюда и появился чин прощения. Вот и евангельские строки, которые читаются на этом особом богослужении, гласят: Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших (Мф.6:14-15).

Архимандрит Мелхиседек (Артюхин)



## СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

## МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирин**

## Воскресное Евангельское чтение

## ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ

(глава 6, стихи 14-21)

6:14 Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный,  
6:15 а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.  
6:16 Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.  
6:17 А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое,  
6:18 чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.  
6:19 Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут,  
6:20 но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут,  
6:21 ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше.

## МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

# Прощеное воскресенье

Почему это люди – все мы и множество других людей – приходят в Церковь, присоединяются к Церкви Христа? Не потому ли, что это место, куда все могут прийти с уверенностью, что они любимы, что они будут приняты как братья и сестры, как дети или как родители: с лаской, с благоговением, с заботливостью... Мы любимы Богом, и Церковь – это то место, где Бог нас встречает Своей любовью и лаской, Своей спасительной заботой; место, где никто не лишний, где каждый желанный, где нет чужих, где все, по слову Апостола, свои и Богу, и людям.

Приходят люди разные. Говоря образно, одни из нас приходят во всей силе, во всей славе духовной зрелости и здравия; другие приходят, как дети, не затронутые, не запятнанные злом и грехом, только порой им раненные. Но приходят и люди, как, вероятно, большинство из нас, которые прошли через жизнь и которых эта жизнь ранила: слепые, которые больше не видят света Божия, сияющего, искрящегося на всем, сияющего на каждом человеке и из каждого человека; слепые, которым видимое закрыло зрение на невидимое, для которых мир стал узок и темен, как тюрьма, и которые в Церковь приходят потому, что в ней раскрывается простор, глубина, ширина, в ней есть свет, в ней есть жизнь. Приходят люди, которых жизнь изувечила, приходят люди, которые изветшали во внешнем мире, которые уже клонятся к земле, в которых как будто уже только теплится вечная жизнь.

И все мы встречаемся в Церкви, потому что каждый из нас услышал, что здесь есть жизнь, здесь есть надежда, здесь торжествует Божия любовь. Каждый из нас любим, и поэтому каждый из нас спасен: потому что любовь Божия крепче смерти, крепче греха, крепче зла. Любовь Божия – жизнь для нас; и каждый из нас услышал, что эта любовь Божия познана и людьми и что, хоть несовершенно, не всегда всем сердцем (потому что все мы – раненные, все мы – больные, все мы – увечные), однако и мы друг друга умеем любить, жалеть, терпеть, прощать. Мы пришли сюда потому, что услышали, что есть жизнь и что здесь бьет ключом источник жизни...

А сейчас мы идем по-новому к другой, более славленной, более дивной цели. От Евангелистов, Апостолов, святых, от Церкви, друг от друга мы слышали, что близится день славы Божией, близится день Воскресения, близится день, у которого не будет ночи... И все мы сейчас готовы вступить в корабль, который унесет нас к вечным берегам... Церковь сравнивается и в Писании, и в сочинениях Отцов, и в песнях церковных с кораблем, который нас уносит в вечность. На корабле будет тесно, будет множе-

ство нас; одни будут радовать всех своей невинностью и чистотой, другие – невинные, чистые – будут наше сердце ранить при виде того, что с ними сделал чужой грех, человеческая жестокость, безумие... Еще другие будут стоять, как великаны духа, вдохновляя нас на этом пути; это те святые, память которых мы будем совершать из недели в неделю по воскресным дням и каждый день; святые, которые нам показывают, как жить, раскрывают нам величие подвига, открывают нам, как мы можем раскрыться. Божественной благодати и чем мы можем стать: какая красота, какое величие может в нас просиять во славу Божию, во спасение ближнего, в радость вечную Ангелов...

Иные же вступают на этот путь греховными, еще не очищенными, еще больными грехом, еще ранеными. С какой жалостью, с какой лаской, с каким трепетом должны мы к ним относиться!.. А другие в этот корабль вступают уже обветшалыми, потерявшими как бы надежду на собственные силы, надеясь только на поддержку другого, на заботливость, на ласку, на жалость. О тех Апостол Павел сказал: Вы, сильные, несите немощи слабых. – И в другом месте: Друг друга тяготы носите, тяжесть взаимную несите, и так вы исполните закон Христов...

Все мы принадлежим к тому или другому разряду, и все мы нуждаемся друг в друге на этом пути. Сейчас от покаянных недель самоисследования, исповеди, самоосуждения и покаяния мы вступаем в недели, когда раскрывается перед нами сила Божия, когда Церковь перед нами разверзает пути Божии, когда нам видно, как действует Бог, как Его благодать может человека преобразить, сделать новой тварью... Какой ценой это совершается Богом? Крестом, ужасом Гефсиманского сада, распятием, Богооставленностью, сошествием во ад: вот мера Божественной любви и торжества Божия...

Примем друг друга лаской, любовью, все друг другу простим! Мы будем петь сегодня вечером воскресный канон: Возлюбим друг друга, рцем друг другу “Братья” и всем простим все Воскресением... Потому что не простить – это остаться во тьме, когда мы стремимся к свету, не простить –

это остаться рабом греха, когда мы ищем свободы, не простить – это сохранить вольной волей в себе семя смерти и жало смерти, когда мы ищем, желаем воскресения, молим о нем, стремимся к нему... Простим же друг другу все, все, чем мы друг другу досадили, чем мы друг друга оскорбили, унизили, все, что мы сделали, совершили безумно, в помрачении ума, в безумии сердца, в нетрезвом колебании воли, в бунте плоти

– все простим друг другу и начнем этот путь.

Этот путь нелегок, на этом пути мы будем неверны своему желанию сердечному, своему собственному устремлению, не будем верны ни Богу, ни самому лучшему, что в нас есть; но вспомним слова Серафима Саровского, что важно начало и конец пути. Начало – это наше теперешнее покаяние, это наша открытость друг ко другу, это наша готовность быть друг другу своими, а не чужими, друг друга тяготы носить, любить друг друга ценой страдания, боли, креста; конец – это радость встречи Пасхи Господней, встречи Воскресения, вступления в Царство Божие, в вечность, в торжество и победу.

А на пути – будем друг друга поддерживать; те, кто крепче, поддерживать немощных, но все,

все, все без остатка терпеть друг друга, нести друг друга, как носили, как поддерживали друг друга израильтяне, когда вышли из Египта в землю обетованную – когда стариков несли, больных поддерживали, раненых укрепляли, детей на руках несли, крепких призывали на помощь. Вот так будем идти из недели в неделю к Пасхе Христовой, и тогда с какой радостью мы сможем друг друга обнять, поцеловать не льстивым поцелуем Иуды, а радостным пасхальным поцелуем, и сказать, что воскрес Христос, что побеждена смерть, что ночь пришла к концу, что воссиял новый день, вечный уже теперь для нас. И какая будет радость этой встречи! Прольем кровь, примем дух, начнем жить во имя Христово и во имя друг друга; и пусть сила Божия, которая в немощи совершается, сделает невозможное возможным и из нас, земных, сделает детей Царства Божия: АМИНЬ, да будет, да будет это в каждом, для каждого из нас, для всех нас!

**Митрополит Антоний Сурожский,**  
17 февраля 1980 г.





## ВЕЛИКИЙ ПОСТ

# ВЕЛИКИЙ ПОСТ: дело не в молоке и котлетах



Соблюдение православных постов — это большой духовный труд ради того, чтобы очистить душу и утешить тело, эти свои небольшие подвиги посвятить Богу. Великий пост — это особое время духовного сеяния, время самоиспытания, время для того, чтобы подвести итог всему году, услышать свою совесть. Это для нас действительно уникальная возможность продвинуться, если захотим, по пути спасения на несколько шагов вперед. Можно сказать, что Великий пост — это фундамент, это благословение на весь год.

Когда мы строим какое-то здание, например, дачу, всегда выверяем фундамент, чтоб не пошло все строение вкривь и вкось, потому что потом переделывать уже будет очень сложно. Святые отцы называют Великий пост десятиной для Бога от всего года. Самое главное — не придавать много значения телесному посту, потому что гораздо важнее то, что будет происходить внутри нашего сердца. Пост больше всего нужен нашей душе, потому что у нее, как говорит преподобный Иоанн Кассиан, есть своя «вредная пища»: гордыня, гнев, ложь, тщеславие, злословие и другие страсти, которые опустошают человека. От этих страстей и нечистых мыслей надо, прежде все-

го, воздерживаться во время поста.

Благоприятнейшим временем Великого поста необходимо воспользоваться для того, чтобы немножко продвинуться в духовной жизни. А продвижение это возможно тогда, когда человек пребывает в молитве, потому что именно она помогает стяжать правильное устройство ума и правильное сердечное расположение. Молитва — величайшее дело, когда мы хоть несколько минут, но от души, от сердца посвящаем Богу. И, конечно же, неделю надо завершить богослужением — Всенощным бдением, Божественной литургией. Это будет духовное питание для нашей бессмертной души, для ума и даже для тела, потому что не молоко, мясо и масло укрепляют тело и душу человека, а благодать Божия. А если мы лишены благодати Божией, то какими бы мы продуктами не питались и чего бы мы не делали — нет у нас ни сил, ни радости, ни благословения, ни довольства своей собственной жизнью.

Однажды ко мне пришла женщина и рассказала, что она много лет страдала болезнью желудка, и когда наступал Великий пост, она просила благословение на облегчение поста. Святая Церковь для таких людей делает послабление, чтобы не повредить и без того

больному организму. Все надо делать с благословения, умеренно и по силам. Прошло много лет. Женщина по-прежнему соблюдала Великий пост не по всей строгости, а со снисхождением к своему нездоровью. Но как-то раз подумала: «Какой же толк в том, что я пост нарушаю из-за своего здоровья, а его все равно не прибавляется. Дай-ка я попробую Великий пост соблюдать как все люди православные». Взяла благословение у священника и следующий Великий пост провела благочестиво, не нарушая его. Пришла Пасха, закончилась Светлая седмица, больная прошла обследование, и оно показало, что язва затянулась. Почему? Потому что здоровье — не от котлет, не от молока, не от лет, а здоровье от Бога! И нам тоже надо верить в то, что Господь всем поможет, сохранит нас в добром здравии и дарует Свою помощь.

Для каждого из нас пост — это его личный, особенный путь к Богу. У каждого — своя борьба и свои искушения, свои падения и свои маленькие победы. В Великий пост мы должны пройти мимо всего этого земного шума, мимо той пошлости, которая царит в мире. Если среди нас есть люди, которые не смогли расстаться с величайшим злом, сковывающим их железными узами, то для них самая главная цель поста будет заключаться в том, чтобы побороть главную их страсть. Необходимо расстаться на Великий пост с телевизором — сшить чехол и надеть на него. Если семья наполовину неверующая и телевизор все равно будет работать, то сами мы должны всячески от него отстраняться и сказать себе: «В Великий пост я к нему не подхожу». И это будет внутренним ростом, личным подвигом, и это будет великим делом очищения ума от многочисленных потоков абсолютно ненужных впечатлений и информации, не просто ненужных, а душевредных.

Другому человеку, который уже отстал от пристрастия к телевизору, постом надо обратить внимание не столько на воздержание в пище, сколько на усиление молитвенной жизни. То есть чаще посещать храм Божий, больше читать Священное Писание и к своему маленькому домашнему правилу, которое состояло из утренних и вечерних молитв и ежедневного чтения Евангелия (я надеюсь, это правило у всех, потому что это — минимум для христианина), то Великим постом каждый должен приложить именно молитвенный труд. Епископ Игнатий (Брянчанинов) сравнил пост со вспахиванием земли: если человек распахал землю или вскопал огород на даче и ничем не засеял, то это будет пустая работа. Так и с постом — если ограничиться только внешними трудами, одним телесным воздержанием или переменной пищи, в этом толку мало. У человека лишь возникнет мнение о себе, что он совершает нечто великое, и через это впадает в гордость, в осуждение других, в самомнение, в превозношение, и бывает для него последнее горше первого. Каждый должен во время поста задуматься — что доброго он посеял в своей душе за это время?

Тем христианам, которые будут ревновать о духовной жизни, в течение Великого поста можно прибавить к ежедневному молитвенному правилу чтение канона и акафиста. Например, в первый день недели

— канон Спасителю, во второй — канон Божией Матери, далее канон Ангелу Хранителю, акафист Иисусу Христу, акафист Богородице, акафист Святителю Николаю и закончить неделю опять покаянным каноном Спасителю. Кто-то может заменить каноны чтением одной кафизмы из Псалтири. Всякий может найти молитвословия по расположению его души и сердца. Но понуждать себя к этому нужно, тогда и будет у нас рост духовный, тогда пост будет не только внешним, но еще и внутренним.

Мы не знаем многих духовных вещей, которые в это время будут совершаться в нашей душе, но польза для нее, безусловно, будет. Благодаря посту, молитве, борьбе со своими страстями и недостатками будет происходить самое главное — приобретение сердечных навыков и добродетелей, то есть долготерпения, молчаливости, скромности, сострадания, милосердия, попечительности. Больше всего надо радеть о приобретении сердечности, потому что многие люди, вставшие на путь духовной жизни, очень часто путают бесстрастие и безразличие.

Нам кажется, что мы бесстрастные, нас ничто не волнует, заботимся мы только о своем внутреннем мире, о молитвенном правиле, совершенно забывая о тех людях, которые нас окружают. Мы молимся о приобретении сердечности, а когда на самом деле возникает житейская ситуация, в которой эту сердечность надо проявить, то человек отнекивается, прикрываясь тем, что это, мол, низкие вещи, недостойные внимания духовного человека, и прочее, и прочее. Всегда надо помнить, что вера без дел мертва. А потому к делам сердечности, милосердия, сострадания, взаимной помощи надо всегда и всецело стремиться и об этом радеть, чтобы у нас не получилось так, что мы братья и сестры только на словах.

Надо учиться этому на самом деле. Пост — это время, когда мы должны заглянуть в свою совесть и подумать искренно и чистосердечно о том, оказали мы кому-нибудь помощь, поделились ли с кем-нибудь своим вниманием, любовью и заботой. Или мы думали только о себе и не замечали, что рядом находятся люди, нуждающиеся в нашей поддержке?

Все мы живем и трудимся посреди мира, и часто жизненные обстоятельства испытывают наши немощные силы, подвигают к тому, что мы должны чем-то поступиться. Дни рождения, всякие праздники по поводу и без повода — вот именно здесь человек и должен стоять на своем, взирая на Крест Спасителя и помня, что претерпевый же до конца, той спасен будет (Мк.13:13).

Господь говорит: неверный в малом неверен и во многом (Лк.16:10). Мы пост не можем потерпеть несколько недель, при том, что у нас есть все для питания и подкрепления сил, а ведь когда будут ставить печать, то выбор будет совсем другой: или голод, или еда. Так вот, если многие сейчас не могут потерпеть малого, кто тогда решится на голод, на верную смерть? Напомню слова учителя покаяния преподобного Ефрема Сирина, который сказал, что люди, принявшие печать, будут есть в семь раз больше и не наедаться, а верные маленький кусочек хлеба перекрестят — и это будет поддерживать их силы. Никто не знает, когда наступят

эти страшные времена, но надо об этом задумываться, потому что основа этого испытания закладывается и готовится сейчас. Кто привык к посту и молитве, тот будет с Богом, а участь того, кто сейчас хромает на оба колена, будет под большим вопросом.

Бывает, люди жалуются, что во время поста на них находят уныние, появляется даже некоторое помрачение ума. Тут могут быть многие причины, и одна из них — неумеренный пост. У преподобного Исаака Сирина есть такие слова: «Когда тело немощно и будешь принуждать его к делам, превышающим силы его, тогда душе твоей прилагаешь омрачение к омрачению и вносишь в нее большее смущение». То есть когда человек без меры понуждает свое немощное тело, то душе причиняет вред. Нужно знать свою меру и разумно оценивать свои силы.

В древнем Патерике описывается такой случай. Один послушник увидел, что ученики аввы Пимена ведут шуточный разговор и смеются. Это было не принято у древних монахов и смутило послушника, чем он и поделился с аввой Пименом. В ответ старец сказал ему: «Возьми лук и натяни тетиву». Он натянул. «Еще сильнее натяни», — говорит авва. Послушник натянул тетиву еще сильнее. А старец настаивает: «И еще натяни». Тут ученик говорит: «Я не могу больше натягивать, иначе лук сломается». Тогда авва Пимен объясняет: «Так и тому, кто подвизается и трудится, должно быть, некое послабление, чтобы он не сломался и, как говорит пословица, чтобы не перегнуть палку. Мы не телодушники, а страстодушники».

Многие прихожане говорят, что не могли дождаться, когда наступит пост. Почему? А потому, что это граница, барьер, это — начало новой жизни. До поста была какая-то рассеянность, расслабленность, суета, вот и ждешь пост, чтобы прийти в себя, собраться и по-

тому строить свою жизнь. Человек чувствует, что за этой упорядоченностью, за принципиальным выбором между духом и телом стоит нечто большее — духовная реальность, которая не бывает без плода, без внимания, без благодати, без награды. И этот труд, эту молитву, это усердие, конечно же, человек не оставит.

Во время Великого поста на всех богослужениях, да и надеюсь, в ежедневном правиле каждого христианина, обязательно читается удивительная молитва преподобного Ефрема Сирина:

Господи и Владыко живота моего, Дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи, Царю! Даруй ми зрети моя прегрешения, И не осуждати брата моего, Яко благословен еси во веки веков. Аминь.

То, что мы посеём и что заработаем в дни Великого поста, то мы пожнем в течение всего года. Мы делаем закладку своего духовного «овощехранилища», когда надо и сеять, и окучивать, и поливать свою собственную душу, чтобы она в конце поста принесла плод. Конечно же, этот плод будет реальным и ощутимым: доброта, сердечность, простота, внимательность в молитве, забота о духовной жизни — о чтении Евангелия, о памятовании Бога. Даже у светских людей есть такое понятие, такое выражение: «Все мы под Богом ходим». Если действительно всегда помнить о том, что Бог нас видит и слышит, и мы ходим под Ним, тогда совсем по-другому мы станем относиться к своим мыслям, словам и делам. Они будут оцениваться нами в свете Божией правды: правильно я говорю или нет? Правильно ли я поступаю или нет? Правильно я думаю или нет? И самое главное — думать! 

**Архимандрит Мелхиседек (Артюхин)**

## ВНИМАНИЕ КОНКУРС

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Колледж «Добрая школа на Сольбе»**

**приглашает принять участие**

**в межрегиональном конкурсе дизайна костюма**

**«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».**

**Конкурс проходит в двух форматах:**

1. Для школьников с 5 по 11 классы и студентов непрофильных СПО (то есть таких, в которых швейное дело не является профильной специальностью).
2. Для студентов профильных вузов и СПО, а также молодых специалистов в возрасте до 35 лет.

**Конкурс проходит дистанционно.**

**Заявки и работы принимаются на электронную почту до 15 апреля 2023 года**

**konkurs.solba@mail.ru**

**Все участники получают дипломы за участие в конкурсе.**

Все победители будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию швейных изделий, а учащиеся 9 и 11 классов еще и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

**Подробная информация о конкурсе размещена на главной странице сайта колледжа «Добрая школа на Сольбе» <https://college.solba.ru/> (просто забейте в поисковике: колледж Добрая школа на Сольбе).**

**Вопросы присылайте на почту: [konkurs.solba@mail.ru](mailto:konkurs.solba@mail.ru)**

## НОВОСТИ

# Мастер-класс по кройке и шитью юбок

В середине февраля в «Добрую школу на Солыбе» приехали мастера швейного дела: Большакова Галина Борисовна – специалист по русскому народному костюму и этнографической кукле, автор коллекций православной одежды в русском стиле, и Лычагина Ирина Сергеевна – специалист по ткачеству. Они провели серию мастер-классов для воспитанниц школы и колледжа.

Школьницы 7-8 классов приняли участие в мастер-классе по кройке и шитью юбок из натуральных льняных тканей.

Девочки выбрали понравившуюся модель юбки, подобрали основную и отделочную ткани. Затем под руководством Галины Борисовны они сняли мерки, раскроили и сметали детали изделия, сделали отделку из ткани другого цвета. И наконец, стачали детали юбки на швейной машине.

В процессе работы девочки также научились обрабатывать края на оверлоке, делать пояс, петли и вшивать молнию.

Всего за несколько часов простая, но оригинальная благодаря отделке юбка была готова.

Мастер-класс прошел в рамках проекта «Полет серебряной иглы» при поддержке гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом Президентских грантов. 





# Мастер-класс по ткачеству

Февральские выходные воспитанницы школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» провели за интересным занятием – созданием аксессуаров для одежды с помощью тканых элементов. Мастер-класс провела Лычагина Ирина Сергеевна – специалист по ткачеству.

До XIX-XX веков ткачество являлось одним из самых распространённых домашних занятий в традиционных культурах народов России. В наше время основную часть тканей производят промышленным образом. Ручное ткачество встречается только в прикладном искусстве и в изделиях народных промыслов. Рукодельницы используют тканые элементы для украшения одежды.

На мастер-классе девочки сшили сумочки из льняной ткани, соткали для них клапаны на небольшом ткацком станке и сделали длинную ручку через плечо из крученых нитей. Получился замечательный аксессуар, который придаёт стиль и оригинальность повседневной одежде.

Другое изделие, которое используется для декорирования костюма – это пояс. Девочки научились плести

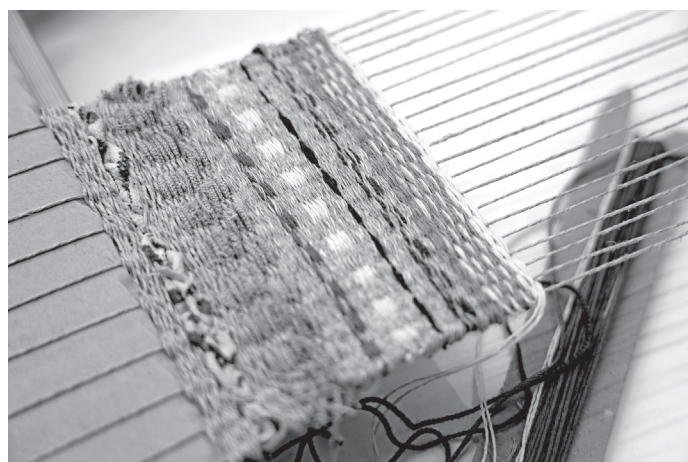
пояса на дощечках.

Ткачество на дощечках – одно из древнейших изобретений человечества. Еще древние шумеры заметили, что если через дощечку с двумя отверстиями продеть две нити, а потом ее повернуть в пол оборота, то верхняя нить окажется внизу, а нижняя наверху, то есть произойдет почти то же самое, что и на ткацком станке. Отличие состоит в том, что нити еще и скручиваются между собой, что дает дополнительные возможности.

Пояски получились с разноцветными узорами, но потрудиться пришлось немало, чтобы освоить технику плетения.

Во время мастер-класса учащиеся «Доброй школы на Сольбе» получили не только практические навыки, но и почерпнули ценные знания о традиционной русской культуре и крестьянском быте древней Руси.

Мастер-класс прошел в рамках проекта «Полет серебряной иглы» при поддержке гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом Президентских грантов. 



# Мастер-класс по созданию традиционных головных уборов

19 февраля в колледже «Добрая школа на Сольбе» прошел еще один мастер-класс, который провела Большакова Галина Борисовна – специалист по народному русскому костюму из города Углича. На этот раз студентки попробовали сшить кичку – старинный женский головной убор в современной интерпретации.

Она представляет собой мягкую холщовую шапочку, закрывающую волосы, с твердой налобной частью, которую изготавливали из бересты, валиков, набитых соломой, или из стеганого холста. Форма в разных губерниях могла быть абсолютно разной. Кички носили преимущественно в Тульской, Рязанской, Калужской, Орловской и других южных губерниях.

Сегодня традиционные головные уборы возвращаются, но уже в современном более удобном и простом виде.

Девочки сшили современные кички в народном стиле из разноцветной бязи, а налобную часть проложили синтепоном и сплели в виде косы. Такой головной убор хорошо смотрится с вышивкой или украшением из кружев. Он вписывается в современный стиль, удобен и уместен для посещения храма.

Мастер-класс прошел в рамках проекта «Полет серебряной иглы» при поддержке гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом Президентских грантов.





# Солнце моё, взгляни на меня



18 февраля театр «Доброй школы на Сольбе» наполнил особый голос. В гости к воспитанницам школы и колледжа приехала певица Валерия Белова, известная бэк-вокалистка проектов Первого канала телевидения России «Голос» и «Голос. Дети», преподаватель вокального искусства, а также участница известного музыкального проекта канала Россия-1 «Ну-ка, все вместе!».

За годы выступлений на различных музыкальных площадках, талантливая певица успела завоевать симпатию зрителей нашей страны и хорошо известна удивительным исполнением репертуара российских и зарубежных песен.

В 2016 году на открытом Международном конкурсе Music Parking Валерия Белова завоевала первое место в номинации «Эстрадный вокал» и получила сертификат на участие в Emporio Music Fest, где в итоге дошла до финала. Через три года Валерия появилась на Music Parking уже в качестве члена жюри. Голос и талант певицы был оценен по достоинству, и ей была оказана высокая честь оценивать выступающих вокалистов.

В 2019 году Валерия Белова вышла на большую сцену. И сейчас, зимой 2023 года, она ярко и мощно выступает на шоу «Ну-ка, все вместе». Многие из нас были свидетелями, как Валерия в буквальном смысле подняла стену жюри, получив 98 их голосов из ста возможных.

И вот выступление в «Доброй школе на Сольбе» в

преддверии Дня Защитника Отечества.

Сейчас многие артисты поддерживают спецоперацию на Донбасе, выступают там перед военнослужащими, Валерия в их числе. Но об этом не принято говорить. Добрые дела любят тишину...

Во время всех войн у песен особенное место. Они поднимают боевой дух солдат, напоминают им, что их ждут дома, что их любят, что мир, который они защищают и спасают, прекрасен. Выступать перед воинами, по словам многих артистов - это особенно доброе дело. И вот такая же благодать, звенящая мощью и словами о Родине, о любви, царила в этот день в «Доброй школе на Сольбе».

На встрече с воспитанницами, педагогами и гостями монастыря Валерия рассказала о себе, о своём пути в музыке. Сделала акцент на испытаниях, которые выпадают на долю каждого человека, об их преодолении о вере в Бога и в Его помощь. Также она отметила, что в детстве ребенок не всегда осознаёт важность занятий и заданий, которые ему даются, но надо учиться брать себя в руки и делать всё, что должно, потом это всегда вернётся сторицей. Бог любит трудолюбивых, упорных, не ленивых людей.

Песни на встрече прозвучали разные: и русские-народные, и на английском языке, и патриотические. А вот завершился концерт песней Виктора Цоя «Кукушка», которую Валерия Белова исполнила по просьбе воспитанниц «Доброй школы на Сольбе». Эта песня словно соединила всех присутствующих с теми, кого мы сейчас поддерживаем, кому пишем письма и открытки, о ком молимся, за кем следим в выпусках новостей - с нашими воинами, которым сегодня надо отстаивать жизнь, добро, любовь, правду и справедливость, которые сегодня каждый день рискуют своим жизнями и погибают за наш народ.

В канун Дня Защитника Отечества, словно гимн нашим солдатам, звучала эта песня под Сольбинским небом, звучала мощно, уверенно, торжественно, до мурашек....

Уезжая, Валерия Белова сказала, что такой концерт не может сравниться по силе единения сердец и души ни с каким другим концертом, даже в Кремле, что такого потрясения от величия, которое она увидела на Сольбе, и от выступления здесь, она не испытывала лет двадцать. И сказала, что эта встреча первая, но точно не последняя...

Валерия поблагодарила Матушку игумению Еротииду и сестер монастыря за гостеприимство, оказанное ей и её маме, которая приехала на Сольбу вместе с дочерью.

В жизни каждого человека важны истоки, важна семья. Было трогательно видеть маму Валерии Беловой, Галину, её переживания и гордость за свою дочку. А главный исток – конечно, наш Господь. И именно Его они с Валерией благодарили за эту встречу, за эту поездку, за этот незабываемый день, который останется в сердце каждого.



**Симакова Анна Константиновна**

# История лоскутка



Все девочки в детстве играли в куклы, и у каждой в душе хранится свой образ любимой куклы. Но откуда пошли куклы, с чего всё началось? Какова история кукол славянских народов и в частности русской тряпичной куклы? Рассказать об этом воспитанницам школы и колледжа «Добрая школа на Сольбе» приехала известная мастерица-кукольница Ольга Игоревна Постальчук.

История куклы – одна из интереснейших страниц в истории культуры. В «Словаре русского языка» С.И. Ожегова объясняется, что кукла – это детская игрушка в виде фигурки человека. По мнению других учёных: археологов, искусствоведов – это любая фигурка человека, даже если она не является детской игрушкой. По-японски кукла – «нинте», что так и переводится – «образ человека».

Многие учёные считают, что игрушки возникли сразу, как только человек научился обрабатывать различные природные материалы. Но кукла в качестве детской игрушки появилась у славян примерно тысячу лет назад. А в других, более ранних цивилизациях – гораздо раньше. Много детских игрушек учёные нашли в Египте, в Италии, раскапывая город Помпею, засыпанный пеплом после извержения Везувия в 79 году. Немецкий археолог Шлиман, отыскавший легендарную Трои, раскопал вместе с ней и древние игрушки – куколок из глины. В Британском музее хранится тряпичная кукла, которая принадлежала маленькому римлянину, жившему за 300 лет до нашей эры. Самая же древняя кукла найдена в египетской гробнице. Сделанная из деревянных дощечек, с «волосами» из глиняных бус, она 4 тысячи лет назад сопровождала в последний путь своего маленького хозяина.

История Руси также не представляется без этих маленьких чудесных созданий. Самые первые куклы делались у нас из золы. Из очагов бралась зола, смешивалась с водой, потом скатывался шарик, и к нему

прикреплялась юбка. Такая кукла называлась «баба». Вот откуда это слово в нашем языке! В каждой русской семье умели делать не менее 30 разновидностей кукол. Были куклы для мужчин, для женщин, для детей. Названия кукол были очень простыми и даже наивными – что люди видели, что делали – так и называли кукол: мотанки, крупенички, благополучницы, кулёмки, колядки, неразлучнички. Делались на Руси и куклы лихоманки: глупея, ленея, драхлея, которые были направлены на то, чтобы забрать плохое у человека. На Васильев день, 14 января, этих кукол было принято сжигать.

Изучать русских тряпичных кукол интересно, но ещё интереснее делать их своими руками. Вот и Ольга Постальчук привезла на Сольбу своих удивительных кукол, которые сегодня путешествуют по различным российским и международным выставкам. Увидев хоть одну куклу мастерицы, вы её уже никогда не забудете. Это самые настоящие произведения кукольного искусства. И это так здорово, что не только мы увидели кукол Ольги Постальчук, но и они увидели Сольбу, напитались особым светом этого места. Все куклы Ольги Игоревны ощущаются живыми и словно рассказывают свою историю.

Эти истории рассказали воспитанницам «Доброй школы на Сольбе» и брат с сестрой, оставшиеся без родителей, стоящие друг за друга стеной, и еврейская девочка военного времени, трепетно держащая в руках свою куклу, и маленькая балерина, созданная из чайных пакетиков, и соловей, сшитый из старого вязанного носочка, и удивительный Ангел, умеющий раскрывать свои крылья, именуемый Вечерним Суздалем, и волшебный кот, мурлыкающий сказки тому, кто на него смотрит... Знакомство с этими куклами потрясло каждого, кто брал их в руки и в прямом смысле понимал то, что они рассказывали.

А ещё счастье кукол Ольги Постальчук в том, что они не продаются. Но зато даются на время: музею, путешествующей выставке, даже просто человеку. Может быть, когда-то и на Сольбе они проживут немного...

Сама Ольга в удивительном народном костюме, сшитом из лоскутков, уже своим внешним видом всегда как бы отправляет тех, кто с ней встречается, в страну лоскутного искусства и лоскутного шитья. Мастер-класс для девочек Сольбы, она назвала «История лоскутка».

На этом мастер-классе всех притягивали к себе и удивляли руки Ольги Постальчук. Они творили чудеса из лоскутков, один из которых размером 40 на 40 см превращался вдруг то в птичку, то в ребёночка, то в куклу-кулёму, то в ворону, то в зайчика. В старое время на Руси матери нужно было быстро найти возможность утешить ребёнка или занять его чем-то. И вот это утраченное мастерство подарила всем собравшимся на мастер-класс Ольга Постальчук.

Для кого-то прекрасны, для кого-то – не очень, А кто-то в них душу узрит между прочим.



Одни приласкают и к сердцу прижмут,  
Другие же мимо пройдут, не поймут.  
Сейчас в магазинах есть много игрушек,  
Полезные ищем среди безделушек,  
А в Древней Руси мастерили девчушек  
Из лоскуточков, да ниток катушек.  
Народные куклы — так в чём их секрет?  
На мастер-классе получен ответ.  
Вёлся там интересный рассказ,  
И кукла тряпичная рождалась на раз.

Куклы появлялись на Руси с рождением ребёнка, чтобы оберегать его от бед и болезней, они были его первыми друзьями и утешителями. Без участия кукол не обходился ни один праздник или событие деревенской жизни, будь то свадьба или сбор урожая, проводы зимы или Пасха.

Народная тряпичная кукла была не просто игрушкой, она несла в себе определённую функцию: считалось, что такая кукла охраняет детский сон и оберегает ребёнка от злых сил. Во-первых, игрушка не была стандартна даже в пределах одной улицы. В каждой семье её делали по-своему. Куклы, созданные одной семьёй, отличались от кукол другой семьи. Они несли отпечаток атмосферы в семье, их понимания мира. Во-вторых, в игрушки, которые создавали для своих детей отцы и матери, бабушки и дедушки, они вкладывали свою любовь и мудрость. Дети чувствовали это и относились к своим куклам и игрушкам бережно. Разве можно выбросить родительскую любовь?

Игрушки никогда не оставляли на улице, не разбрасывали по избе, а берегли в корзинах, коробах, запирали в ларчики. Брали на жатву и на посиделки. Кукол разрешалось брать в гости. Их клали в приданое.

Обо всё этом поведала воспитанницам на встрече мастерица-кукольница Ольга Постальчук.

Все, кто работал с лоскутами ткани на этой встрече, почувствовали себя и художниками, и творцами, и волшебниками, и мамами, заботящимися о ребёнке. Сегодня, по мнению психологов, проблемы в семье идут именно от того, что девочки в детстве либо вообще не играют в куклы, либо играют, но не в те куклы, и не в том возрасте, когда надо. Поэтому данный мастер-класс стал еще и некой арт-терапией, т.к. по первому своему образованию Ольга Игоревна - психолог и один из авторов известной книги по арт-терапии.

Проведённый ею мастер-класс показал каждому, как легко «лечит» душу человека работа с тканью, как быстро она снимает усталость и вызывает много счастья и радости. На мастер-классе то тут, то там были слышны смех и радостные возгласы, и становилось понятно, что вот из лоскутка кто-то «родился», а вместе с ним родилась и новая история лоскутка.

Ольга Игоревна, после мастер-класса, побывала в гостях в швейной мастерской колледжа «Добрая школа на Сольбе», увидела уже знаменитую коллекцию платьев, представленную на выставке «Уникальная Россия», конечно, посетила каждый храм Николо-Сольбинского монастыря и просто прошла по окрестностям, наслаждаясь лесным морозным воздухом и вдохновляясь на создание чего-то нового.

А может быть, теперь у известного мастера появится

новая кукла Сольбинка? Это вполне возможно. Будем этого ждать! А вместе с тем будем ждать и новой встречи с создательницей уникальных лоскутных кукол. Ольга Постальчук уверенно сказала, что новым встречам быть, и быть обязательно! 

**Симакова Анна Константиновна**



# Выставка-конкурс «Блинное раздолье»

На сырной неделе, которую в народе называют масленицей, по старинной традиции принято печь блины. Вот и студентки колледжа «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре Переславской епархии от традиций не отступают. На этот раз в колледже провели выставку-конкурс «Блинное раздолье». Студентки специальности «Поварское и кондитерское дело» показали свое мастерство в выпечке блинов.

И какое же получилось разнообразие! Девочки испекли совсем не обычные блины. Они были и зеленые, и коричневые, и даже черные. А начинки! Блинный торт с заварным кремом и апельсином, с шоколадом и орехами, с паштетом из лосося и соусом бешамель, французские блины креп-сюзетт и панкейки с медом, ажурные блины, фаршированные грибами с зеленью, и блины с припёком – всего не перечислить.

Каждый курс оформил свой стол в определенном стиле: с русским самоваром, с гжельской росписью и в классическом стиле. Причем все блюда с блинами были по-особому украшены.

Когда все было готово, собралось жюри. Студентки представили свои блюда и технологические карты, подали блины для дегустации.

По итогам конкурса члены жюри вручили грамоты участницам конкурса за лучшее оформление, за самую оригинальную подачу, за самый вкусный блин, за кулинарный шедевр. А попробовать блины позвали всех воспитанниц «Доброй школы на Сольбе» и преподавателей. 



**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

# Монашество – это путь к свободе

Раскрывая тему заседания круглого стола «Ничто не должно обладать мною», предполагаю не научить кого-то чему-то, но совместно поговорить и поразмышлять над этими глубокими словами апостола Павла о духовной свободе и ее признаках.

Необходимость периодического возвращения к этой теме видится в опасности лукавой подмены в современном нам мире свободы – вседозволенностью. У многих сегодня присутствует стремление к свободе абсолютной – свободе, не зависящей от моральных норм. Эта свобода есть на самом деле лжесвобода, в которой человек теряет свободу духовную и попадает в рабство своих страстей.

Одним из главных оплотов «несвободы» в сознании современных людей становится Церковь. А монашество представляется неким бастионом такой строгости, пределом ограничений, противоположностью свободной личности, местом, куда бегут, чтобы отказаться от своей свободы и ответственности за собственную жизнь.

Всем здесь собравшимся хорошо известно, что Церковь всегда и везде утверждает свободу как одну из главных ценностей человеческой жизни. О росте свободы по мере приобщения к Истине говорится в Евангелии: Вы познаете Истину, и Истина сделает вас свободными (Ин. 8:32). Апостол Павел восклицает: Где Дух Господень, там свобода (2 Кор. 3:17). Святитель Тихон Задонский прямо говорит: «Свободу дарует Христос». Свобода называется святыми отцами Церкви одной из важнейших черт образа Божия в человеке. Основа свободной воли человека – его разум, еще

одно проявление образа Божиего. Только свободный разум в состоянии сделать выбор между добром и злом.

Об этой свободе говорил Христос как о свободе от греха. Это абсолютная свобода для человека, потому что ничто внешнее не может помешать ему реализовывать данную свободу. «Тот истинно свободен, кто живет для Христа: он стоит выше всех бедствий. Если он сам не захочет себе сделать зла, то другой никогда не будет в состоянии сделать ему это», – пишет святитель Иоанн Златоуст.

Без духовной свободы человек не существует как личность. Но свобода, не «ограниченная» страхом Божиим, убийственна для человека. Она приводит к духовной и нравственной деградации общества, к идейному анархизму, материализму, антикультуре. Там, где во главу угла поставлена свобода без Бога, не может быть подлинной свободы личности, ибо всякий, делающий грех, есть раб греха (Ин. 8:34).

Основополагающим христианским критерием в оценке свободы является страх любви, боящейся причинить какой-либо моральный, психический, физический или иной вред человеку. Он является верным стражем и правильного отношения к вещам, к природе, ко всякого рода деятельности. Преподобный Варсонофий Великий говорил: «Хороша свобода, соединенная со страхом Божиим». Вот та христианская мысль, в свете которой могут правильно пониматься все свободы, права и обязанности человека, в том числе и религиозные свободы.

Понятие «страха Божия» совершенно неизвестно современному

человеку, превратно толкуется как попытка запугать просвещенных людей. А ведь «источник всех добродетелей – страх Божий», – пишет авва Исаия. Желание свободы как неограниченного произвола гениально отмечено Ф.М. Достоевским и, увы, актуально до сих пор.

Одурманенные пониманием свободы как произвола молодые люди и сейчас выходят на майданы, расстреливают своих однокашников и преподавателей, вовлекаются в расистские и нацистские движения. Отвлеченный философский вопрос понимания свободы принимает остроактуальный характер, если посмотреть на результат пропаганды ложных идеалов свободы в соседних странах, да и в нашем обществе.

Как привести в гармонию столь вожделенную для молодежи свободу и столь необходимую нашему обществу нравственную ответственность? Через добрый пример жизни нас самих, православных христиан. И важную роль в правильном понимании свободы может сыграть именно монашество.

Хотя, на первый взгляд, современное секулярное общество не воспринимает монашество как путь к свободе, но, глядя на истинных монахов, люди могут вдохновляться и подспудно понимать, что монашество – это и есть свобода. Преподобный Силуан Афонский свидетельствует: «Мучимся мы все на земле и ищем свободы, но мало кто знает, в чем свобода, где она... Я познал, что она у Бога, и от Бога дается смиренным сердцам... Благодать Святого Духа... дает душе мир и свободу умом и сердцем быть в Боге... И это есть истинная свобода».

Мирскому человеку сложно провести знак равенства между понятием свободы и добровольным отречением от своей воли. Причина такого непонимания кроется в разном образе смыслов термина «свобода». В православном нравственном богословии свобода нередко понимается в трех аспектах: свобода воли, внешняя свобода, духовная свобода. Свобода воли является неотъемлемым величайшим даром человеку от самого Бога. Проблема внешней свободы возникает тогда, когда воля личности осуществляется в социальной среде. А вот духовная свобода – это именно высшая цель христианина, доверяющего Евангелию. Ведь именно об этой свободе говорил Христос: ...если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, и истина сделает вас свободными (Ин. 8:32).

Духовная свобода раскрывается по-особому в монашеском делании. С момента пострига, когда желающий принять монашество дает обеты и исполняет их в повседневной жизни, он идет по пути к духовной свободе. Между монашеством и свободой не только нет какого-либо противоречия, но, напротив: монашеское делание есть один из путей к духовной свободе.

Господь создал людей по Своему образу и подобию – свободными. Следовательно, свобода эта присуща самому нашему существованию и никоим образом не может быть отчуждена. Свобода – самый ценный дар в образе Божиим, которым является созданный Творцом человек. Однако, начиная с первых веков христианства, некоторые люди, воспламененные любовью к Богу, добровольно отдают свою свободу в руки духовного отца или духовной матери, что кажется противоречием. Но противоречия здесь нет. Будучи свободным, человек может так распорядиться своей свободой, что вверяет ее кому-то иному во имя еще более высокого идеала. Заметим, что это происходит и в таинстве брака, когда каждый из супругов в идеале отрекается от себя, чтобы, оставаясь собой, принять другого супруга и сочетаться с ним.

Когда мы говорим, что в монастыре царит свобода, что здесь каждый



чувствует в душе некую легкость, что здесь нет принуждения, означает ли это, что монахи могут делать, что хотят, и жить, как им вздумается? Конечно нет. Истинная свобода состоит, в первую очередь, в возможности свободного выбора. Иными словами, человек становится подлинно свободным только тогда, когда может беспрепятственно отказаться следовать тому, чему предан весь мир, и избрать для себя тот путь, который приведет его к Богу. Иначе говоря, в монашестве он обретает свободу жить в Боге. Как пишет архимандрит Эмилиан (Вафидис): «Монашество дает человеку свободу черпать благодать полными пригоршнями и насыщаться Богом, ради Которого он и покинул мир». Жизнь в свободе означает, что человек волен убежать от убожества мирской жизни и приступить к монашескому жителю, то есть волен отречься от мира, который полон скорбей и находится в состоянии кризиса.

Монашество зародилось в эпоху страшного кризиса – социального, военного, политического, культурного, духовного, философского. Когда все в мире пришло в упадок, тогда на смену прежнему восприятию мира явилось совершенно иное мирозерцание святых отцов. Самой вершиной этого святоотеческого мирозерцания стало монашеское любомудрие, вызвавшее к жизни некий новый мир, непричастный общему кризису. Человек исходит из этого мира, погруженного в кризис и полного греховных

компромиссов, и создает свое собственное жительство. Он свободен жить и следовать за Христом без всяких компромиссов, а не влечить жалкое существование в тяжких оковах кризиса и депрессии, налагаемых на него миром. Однако в монастыре человек свободен от всяких уз, в том числе и от уз брака, ничто не вынуждает его идти на компромисс, ничто не толкает его на грех. Ведь в миру, если человек и захочет жить без греха, ему будет не так легко это сделать. Здесь все, что бы он ни делал, если и не является явным грехом, то в какой-то степени грехом осквернено.

Митрополит Антоний Сурожский писал: «Посмотрите: вот у меня две свободные руки сейчас. Взял я свои часы, которые, в общем, ничего не стоят, но – мои, закрыл руку, и часы – мои, а рука? Больше нет ее, она не свободна; у меня осталась только одна рука. Возьми я и в нее что-нибудь – у меня вообще рук нет. А возьми я таким же образом, как жадный хозяин, что-нибудь в свое сердце – и сердце занято до отказа, и нет сердца ни для кого другого. И вот получается: богатеет человек, чего только у него нет. Только сначала одной руки больше нет, потом сердца больше нет, потом ума больше нет, и кончается тем, что он ничем не обладает, а сам стал предметом обладания». Такова жизнь в миру. Для того чтобы избавиться от всего этого, человек и уходит в монастырь.

Он исходит из мира – места изгнания Адама, чтобы освободиться



и от самого греха. В пустыне, в уединении монах становится далеким от беспорядочной толпы, не дающей ему жить свободно, и пребывает среди подобных себе братьев в общении с Богом. В этом – основная характеристика таинства любви к ближнему (греч. *агаре*), единения людей, при котором люди добровольно стирают всё разделяющее их, чтобы достичь самого тесного союза, в котором, однако, личность каждого не растворяется. И это лишь следствие великой тайны нашего подобию Богу: как Бог един в Трех Лицах, так и мы имеем целью пребывания на земле постепенное единение нашей единой человеческой природы со Христом при сохранении различия наших ипостасей. Любовь к Богу и братьям настолько преисполняет сердце монаха, что заменяет для него его ветхое «я». Монах умирает для мира, и эта смерть приносит ему бессмертие. Он чувствует себя освобожденным от всего, что мучило его в жизни, что связывало его, налагая узы мирских обязательств, – и становится узником благодати, обретая свободу, которую даровал нам Христос. Это та свобода, которую монах избрал добровольно и которая всецело принадлежит ему.

Монашеское жительство – это отречение от всего, к чему мирской человек, в какую бы эпоху он ни жил, стремится всеми силами своей души. Монах оставляет всё, для того чтобы с полной свободой сказать: «Господи, я отдаю Тебе всего себя. Я отрекаюсь не только от греха, но и от того, что почитается священным: от благословленного церковью брака, от участия в жизни церковного прихода, собранного Самим Богом. Ради обретения Бога я исхожу из земли своей, от родства своего и из дома отца своего». Монах отказывается также от сна, пытаясь сократить его, насколько это возможно. Он отказывается от некоторых видов пищи, он отрекается и от имущества, несмотря на то, что человек вправе его иметь. От всего этого монах отрекается. В первую же очередь он отрекается от самого себя. Он не желает быть пленником своего собственного «я». Преподобный Иоанн Лествичник говорит, что истинный послушник

стремится «...добровольно продать себя в рабство, чтобы в замену оно-го получить истинную свободу». По слову архимандрита Софрония (Сахарова), «истинная свобода там, где Дух Господень, а потому и цель послушания, как и вообще христианской жизни, – стяжание Духа Святого».

В каком-то смысле монах – это бунтарь, отринувший все, для того чтобы пребывать наедине с Богом. Освобождаясь от всего, монах стремится как можно глубже проникнуть в тайники своего сердца и обрести Царство Божие, сокровенное внутри него. Однако его свобода не означает отказ от традиций и преданий Церкви.

Монах – это носитель традиций; чем глубже его жизнь укоренена в предании, тем более он тверд и непоколебим в своем предстоянии Богу. Поэтому монахи всегда настороженно относятся к любым нововведениям, переменам, экспериментам, опытам. Монастырь может даже подвергнуться опасности распада, если кто-то попытается его модернизировать. настолько глубоко жизнь каждого монаха и всей обители укоренена в традиции и консервативна. Однако через этот консерватизм раскрывается сила и глубина, вечность и непреложность свободы монаха и одновременно то постоянство, с каким инок предстоит пред Богом. Отсюда и верность монахов традиции, и их нежелание переходить с места на место, но, с другой стороны, и насыщенность их жизни, и большое разнообразие форм монашеского жительства, и множество видов святости. Сколько людских характеров существует, столько же может быть и укладов монашеского жительства. Свобода и разнообразие, отсутствие шаблонов – вот отличительные черты монашества, ведь оно всегда динамично и преисполнено жизни. Монашество – это не раз и навсегда устоявшаяся система, не накапанная дорога. Это живое предстояние пред Богом, хранение той самой духовной свободы, которая разрывает все узы, все отбрасывает прочь, от всего отрекается.

Как говорит архимандрит Эмилиан (Вафидис) в одной из своих бесед: «Монашество – это не ка-

кая-то аскетическая техника. Его нельзя свести к определенному виду аскезы, например к посту. Были монахи святой жизни, которые отнюдь не были строгими подвижниками, они не изнуряли себя особым постом, но ограничивались соблюдением постов, установленных Церковью для всех христиан. Я могу поститься, но не пост делает меня монахом. Я могу совершать ночные бдения, но не бдение делает меня монахом. Я могу молиться, но не молитва делает меня монахом, ведь молитва – обязанность всякого простого смертного.

---

**Монашество – это  
особое общество  
свободных людей,  
которые собрались  
вместе по собственному  
желанию и отреклись  
абсолютно от всего,  
потому что они  
поистине хотят не  
просто вместе взирать  
на Бога, но и быть  
едино с Богом.**

---

В монашестве мы действительно становимся свободными, ибо отрекаемся от всего, что могли бы приобрести и сделать своей собственностью. Монашество – это подлинное личное соединение человека как свободного чада Божия с Богом, это абсолютное единство со Христом, с которым человек более не может разлучиться.

Таким образом, монашеская жизнь – это жизнь, свободная от оков греха, скорбей, тревог, желаний – от всего того, во что погружен каждый мирской человек и весь мир. Остается один только Бог, пребывающий во всем и наполняющий все. Остается только Он и я, а моя жизнь отныне сокрыта в Нем».

*Доклад игумена Гавриила (Рожнова), наместника Раифского Богородицкого мужского монастыря Казанской епархии на XXXI Международных Рождественских образовательных чтениях 24 января 2023 года* 

**О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ**

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Голынского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)

# В ПРЕДЕЛАХ СИЛ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ.

## Часть 2



Уста в период прохождения молитвы умносердечной деятельной нужно держать молчащими, еще строже, чем при молитве умной. В пище нужно иметь такое воздержание, чтобы лишь сохранялась жизнь. Сна имей шесть-семь часов, если молитва не потребует меньше, а при изнеможении и восемь часов. Никого не оскорбляй, всех прощай, смерть и адские муки вспоминай, когда только можешь. Жить в это время надо в нужде, все необходимое делать самому, ни на кого не рассчитывать. Благодарю Господа за все и имей во всем полное воздержание. Против уныния сражайся молитвой и рукоделием.

Удобнее всего проходить эти три степени молитвы – словесную, умную и умно-сердечную деятельную, – находясь в нижнем чине, будучи послушником. Хотя и можно овладевшего умной молитвой постригать в мантию, а имеющего умносердечную – в схиму, но, как сказано, мирнее в послушническом сословии.

Исповедоваться и причащаться лучше часто, но не скорби, если случится слишком редко, лишь молитву внимательную не оставляй, и произволение твое зачтется Господом, всячески питающим благодатью. Мать Божия не причащалась ни одного раза, тогда еще не было установлено таинство евхаристии, но, совершая умное делание, Она, как видишь, достигла полноты чистоты и соделалась Матерью Сына Божия. Ценность причастия зависит не от частоты или редкости, а от благоговения перед Святыней и от сознания своего недостойства. Уходившие в пустыни не видели лица человеческого и, за редким исключением, подолгу не причащались, но именно они, ихже не бе

достоин весь мир, были велики в очах Божиих, а не часто причащающиеся. Помни любовь Божию к тебе и храни причастие с достоинством. Не уподобся Иуде предателю, в которого с причастием вошел сатана, и он причастился в погибель себе нескончаемую.

Причащаться можно только у православного священника. Слишком часто причащаться не советую, так как при этом человек утрачивает благоговение перед Святейшими Телом и Кровью Христовыми.

Нападения блудной страсти пусть не пугают тебя. Они случаются и при немощном теле, так как страсть эта паразитирует на нашем естестве, посему она и не ослабевает с возрастом и борение ею не удивительно вплоть до смерти. Если случится с тобой ночное осквернение, то рассуди, имел ли ты перед сном соизволение к тому, усладился ли осквернением или скорбишь о нем. Если найдешь себя виновным в сладострастии, то срочно исправляйся. А если нет согласия со страстью и ненавидишь скверну, то не печалься – Господь вменит тебе это нанесенное диаволом или естеством оскорбление вместо подвига. Осквернившись во сне, встав, прочти «Правило от осквернения» (оно помещается в некоторых Правильниках и Молитвословах), положи, зависимо от сил, несколько поклонов, осудив себя, погрязшего в страстях, увлеченного страстью даже и во сне.

Когда такая печаль случается с тобой, пусть даже часто, но помимо твоего соизволения, то есть ты, засыпая, был с молитвой, а не в страстном упражнялся умом, тогда, прочитав «Правило от осквернения», не печалься – это случилось от зависти диавола, возбуждавшего страсть. В течение дня не вспоминай об этом, чтобы не осквернять ум, а внимай молитве как обычно.

Вообще, против всех страстей сражайся, скрываясь умом во внимательную молитву, и борись и борись. Книги читай относящиеся к твоему деланию, самое лучшее: Добротолюбие, особенно пятый том, Иоанна Лествичника, «Невидимую брань», Исаака Сирина, Паисия Величковского или других святых отцов трезвенников. Но не пренебрегай и тем, что собрано в этом малом труде. В нем суть опыта, обретенного на пути, указанном святыми отцами, – он может послу-



жить тебе, при неимении книг, вполне достаточным руководством в делании молитвы Иисусовой, умной и сердечной. Другие книги и литературу художественную на время отложи и не читай, чтобы умом ты мог возвращаться только в молитве и в относящемся к ней. Жизнь твою установи так, чтобы ты в молитве упражнялся согласно указанному выше.

Все сказанное доселе относится к молитве, находящейся в пределах человеческих возможностей. Прохождение молитвы словесной, умной и умно-сердечной деятельной осуществляется человеком ветхого состояния. Это период умного делания, когда молитва вершится усилием человеческим. Лишь на следующем этапе достигается всецелое исполнение воли Божией и молитва становится движимой Духом Святым.

Повторим, что во время умного делания, во весь деятельный период, от человека требуется постоянное принуждение к стяжанию навыка, постоянное внимание к молитве. Удобнее время проводить в уединении, уста сохранять в молчании, при необходимости говорить только о полезном о смерти, аде, мучениях и страданиях нераскаянных грешников. В минуты больших печалей можно вспоминать о рае, о блаженстве праведников, ради чего ты и терпишь скорби на земле сей, исполненной печалей. Укоризны и всякое поношение переноси терпеливо Царствия ради Божия и ради вечно нескончаемой жизни. Все терпи безропотно: голод, холод, наготу, ожидания, искушения, болезни, утеснения, всякую печаль и всякую тяготу. В пище всегда имей воздержание, иначе отягчение будет то-

мить. Бывай постоянно алчущим и жаждущим правды ради. Для этого всегда выходи из-за стола, когда не досыта наелся и напился, а ощущаешь потребность еще поесть и попить. Тогда голод и жажда между застольями будут непрестанными.

Ко всякому делу нужно приступать добросовестно и держаться всегда середины, то есть и вперед не забегать, и не отставать. В свободное время или когда ум устает от молитвенного напряжения, читать нужно книги душеполезные. Всячески избегай посещения тех мест, где не получаешь пользы ко спасению. Живущему при духовном отце или в монастыре необходимо непременно отсекай свою волю и исполнять святое послушание, которое выше поста и молитвы. Подвиги, к которым не призвал тебя Господь, - не начинай. Все нужное на всех степенях молитвы здесь описано. Держись усердно молитвы и всего сказанного.

Начав творить молитву Иисусову, человек отдается водительству Божию, и Господь Сам ведет таковых. Шествие иным, самочинным путем совершенно бесплодно, покаяние без Господа невозможно. В неудачах не надо отчаиваться, а в волю Божию предаваться, и тем в неудачах пожнешь плод успеваемости. В пищу воображению нужно давать вид самого себя, полагаемого во гроб, с телом, кишачим червями, на заботу о котором столько убито времени. Ближним прощай все их оскорбления и осуждения. Осуждай лишь себя, но не других. Чужие дела может судить лишь тот, кто предварительно осудил справедливо себя.

В молитве не мудрствуй, а читай просто и со вниманием, имей веру дитяти, что Бог близ и слышит слова молитвы твоей. При неудачах не малодушествуй. Не допускай мыслей, что достигнешь того-то и тогда-то. Дела эти находятся в руках Божиих. Дары Он дает тогда, когда мы того заслужили исполнением воли Божией и когда мы способны принять их, а иначе новое вино из наших ветхих мехов будет пролито. Бог одаряет не ранее соответствующего молитвенного устройства, а от нас требуется постоянное самоосуждение. Твое дело - всегда себя понуждать, всячески предавать себя в волю Божию, о нас промысляющую, и, находясь в терпеливом ожидании, ни за что не оставлять молитву.

Пять внешних чувств - зрение, слух, вкус, осязание, обоняние - не распускай, всячески их стесняй, чтобы эти проводники зла в сердце, уводящие ум от молитвы, соблазняющие на внешнее, не господствовали властно над тобой, увлекая тем, что воспринято. Помыслы, приходящие из сердца, нужно отгонять, разбивать их в молитве о камень имени Божия, будучи всегда во внимании, трезвясь и бодрствуя, блюдя чувства свои. Устраивайся так, чтобы ничто в твоей келье не могло развлекать тебя, чтобы все споспешествовало собиранию ума. Если падаешь, то есть забываешь молитву, помыслом развлекаешься, вставай, вспомнив о молитве, читай и внимай. И всякий раз, когда вспомнишь, начинай снова и слушай, чтобы молитва звучала в уме и в сердце.

«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат.

Составлен на основе келейных записей священника

Антония Голынского

/авт. - сост. Новиков Н.М. - М.: Отчий дом, 2011.

**ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ**

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.

# Светское образование детей



При всем желании оградить ребенка от тлетворного влияния секуляризованного мира, практически — без опасного для психики ребенка экстремизма — это невозможно. Приходится принимать те правила жизни, которые попущены нам Господом. Неизбежным следствием этого является самый широкий контакт ребенка с окружающим миром, и особенно в сфере образования. Но так ли уж все плохо?

Если в обычной ситуации оградить ребенка от не- (а часто, анти-) религиозной среды невозможно, то не следует ли попытаться использовать во благо ее положительные аспекты? В этом смысле светская культура может стать вполне реальным трамплином к освоению религиозных истин — бескультурие же часто ведет, в конечном счете, к духовной индифферентности (как-то в наше время святые простецы стали редки).

Таким образом, мы убеждены в необходимости самого разностороннего светского образования, естественно, в контексте христианской истории и культуры. Пытаться же ограничить образование ребенка сугубо церковной тематикой не возвысит его духовно, но, по нашему убеждению, скорее всего, обеднит — ведь в этом случае решающее значение приобретает духовное устройство воспитателей, уровень которого

запрограммировать невозможно.

Но не будем забывать, что все явления человеческого духа — музыкальная и художественная культура, высокие образцы прозы и поэзии, достижения исторической и философской мысли — в основе своей несут неистребимый образ Божий. Все прекрасное на земле включает в себе крупинки Божественной Красоты и Премудрости.

Это богатство — та молочная пища, которая дает возможность человеку приблизиться к Высшему Сокровищу, и, в конечном итоге, позволяет обрести подлинную глубину религиозного мировоззрения — а не начетническую, бытовую или фольклорную его форму. Раскрыть эту перспективу перед ребенком должны его воспитатели.

И еще. В вопросе воспитания детей значимость полноценного светского образования и в том, что, существуя в недрах секулярного мира, оно, как прививка, вырабатывает иммунитет от его соблазнов, как низменных, так и утонченных. Впрочем, еще раз повторим, что приобщение к светской культуре должно совершаться рассудительно, с выявлением ее христианской составляющей. Это труд родителей-воспитателей. 

**Священник Михаил Шполянский**



## СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ

Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.

## Преподобный Колумбан Ирландский и звери



Святой Колумбан жил в VI веке в Европе, был одним из деятельнейших миссионеров, проповедуя Христа по всей Ирландии и Швейцарии. Преподобный так любил животных, что белки сбегались к нему с деревьев. Часто, уходя молиться в лес, святой призывал к себе животных, которые немедленно сбегались. Звери ласкались к нему, резвясь вокруг как домашние питомцы.

Дикие животные беспрекословно слушались преподобного Колумбана. Однажды, когда святой искал себе убежище в лесу, ему повстречалась пещера, где обитал свирепый медведь. Подвижник смиренно попросил зверя освободить пещеру и не возвращаться туда. Медведь покорно покинул свое жилище, и больше там не появлялся.

По молитвам святого совершались многие чудеса. На одном острове развелись ядовитые гады, нанеся большой вред людям. По молитвам преподобного, после того, как он повернулся к востоку и благословил остров, змеи перестали появляться в тех местах.

По милости Божией чудо произошло и с самим преподобным. Однажды святой Колумбан шел по лесу, размышляя о Священном Писании. Вдруг он увидел двадцать страшных волков, окруживших его. Звери подошли так близко, что их носы касались одежды святого. Колумбан Ирландский молился так:

- Господи, помоги мне, Господи, поспеши ко мне на помощь!

Святой стоял, не двигаясь и не страшась волков, и те отошли от него и удалились в лес.

Так подвизался преподобный Колумбан Ирландский, прославляя Господа чудесами не только с животными, но и с людьми. 

## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

\*\*\*

Не осуждайте никого,  
Оставьте пыл ожесточенья...  
В тот миг, когда больней всего,  
Найдите силы для прощенья.

Уймите ярость грешных фраз,  
В сердцах отмщенья не храните  
И всем, кто не прощает вас,  
Их непощение простите...

Я знаю, это – горький труд,  
Мне много раз казалось: тщетно  
Прощать, когда тебя кланут  
И унижают безответно.

Душа раскрытая навзрыд  
С обидой каждой тяжелеет...  
Но всё пройдет. И Бог простит.  
Он всех простит и пожалеет.



Главный редактор – Игуменья Еройтида  
**НИКОЛО-СОЛЫБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.