

Сольбинская весточка

Выпуск 376
от 5 марта 2023 г.

«Отныне будете видеть
небо открытым»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВІЯ

Мы празднуем сегодня день Торжества Православия над неправдой, над ересями, над лжеучениями. Но мы не празднуем торжество православных над другими людьми, а ликуем о том, что Бог из столетия в столетие нашел в нашей среде людей, так глубоко Ему преданных, так способных Ему приобщаться, Его познавать, что Он открыл нам, порой непросвещенным, порой с затуманенным сердцем и умом, истину о Себе.

И сегодня мы ликуем о том, что Господь так милостив, столько в Нем любви и снисхождения, что Он стал открываться из столетия в столетие каждому человеку, который свое сердце Богу откроет и очистит свое сердце и свою жизнь ради того, чтобы быть достойным Христовой любви, Его крестной смерти, Его Воскресения. Это дивный день, когда мы говорим и торжествуем о победе Бога над ложью, которая, как туман, распространилась по всей земле через человеческую неправду и греховность.

Митрополит Антоний Сурожский

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА

(глава 1, стихи 43-51)

1:43 На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною.

1:44 Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром.

1:45 Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета.

1:46 Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойд и посмотри.

1:47 Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства.

1:48 Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя.

1:49 Нафанаил отвечал Ему: Равви́! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев.

1:50 Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего.

1:51 И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ДЕНЬ ТОРЖЕСТВА ПРАВОСЛАВИЯ

Мы празднуем сегодня день Торжества Православия; о каком торжестве идет речь? Когда мы сейчас озираемся вокруг, когда смотрим в глубины родного нам, дорогого Православия, – сколько мы видим побежденности, удручения, как мало, казалось бы, причин торжествовать.

Но мы не торжествуем только, или, вернее, мы вовсе не торжествуем о видимой славе Православия; торжество Православия мы видим в двух вещах. Во-первых, в том, что православные люди, рассеянные по лицу земли или собранные в плотные народные общины, несмотря на гонения, несмотря на громадные трудности, сохранили в чистоте свою веру, сохранили боговещное свое богослужение, сохранили путь духовный, который нам завещан Христом в Евангелии и Отцами Церкви в течение всех веков нашей церковной жизни. Мы можем ликовать об этом; мы можем благоговеть перед людьми, которые в течение всех тысячелетий устояли в вере чистого исповедания, в духовности подлинно евангельской, и сохранили нам наше драгоценное, глубокое, поучительное богослужение.

Но мы знаем, что как бы ни хотел человек быть верным, сколько бы ни напрягал он свои силы, он бывает легко побеждаем, если не Сам Господь даст ему силу, если не благодать Божия будет сражаться за него. И, в конечном итоге, торжество Православия, о котором ликует наше сердце, потому что оно и на будущее исполняет нас надежды, это победа Божия в немощи человеческой, над нами и в нас, среди нас, в течение уже прошедших тысячелетий. Торжество Православия – это день, когда мы ликуем, что Бог остался непобежденным человеческим грехом, грехом ума, холодностью и неустойчивостью сердца, колебаниями воли, грехами плоти. Бог остался непобедим в Церкви Христовой, Бог остался непобедим в отдельных, конкретных личностях – в этом великая наша радость.

Но Торжество Православия было учреждено по более частному случаю: после Седьмого Вселенского Собора, когда Православием была окончательно одержана победа над иконоборчеством, было установлено это празднество. О чем оно говорит?

О том, что Церковь отстояла право, отстояла и долг наш поклоняться иконам Христа, Божией Матери и святых. Она этим отстояла и истину Боговоплощения, истину, что Бог Себя являет, Себя открывает образно; может быть, несовершенно, но Он открывается нам в тех образах, которые мы о Нем составляем. Эти образы – не только иконы; это также словесные иконы, как говорит о них Андрей Критский, – в догматах Церкви, в учении Отцов, в наставлении, которое мы получаем. И, в конечном итоге, опять-таки образно, открывается нам Бог в людях, потому что каждый из нас носит в себе образ Живого Бога.

Литургия святого Василия Великого говорит о Христе, что Он – печать равнообразная, открывающая нам в Себе Отца. Он – образ совершенный, Он есть Истина, Он есть совершенный Бог, так же как и совершенный Человек. Но и в нас пребывает сияние и печать этого образа. И ликуя сегодня о Торжестве Православия, мы радуемся, что воплощением Сына Божия Бог открывается нам плотью во Христе; ликуем, что наш тварный мир таков, что полнота Божества может обитать среди нас телесно, что через это Бог может стать выразимым образно и что, вглядываясь в иконы, и прежде всего – в живые иконы, каковыми являются люди, если мы только умеем отстранить человеческую немощь, затемняющую наше зрение, зрячими глазами, как бы прозрачно, видеть через человеческую немощь пребывающий образ Божий, мы можем поклоняться Живому Богу среди людей, в людях. Не напрасно Отцы Церкви говорили: Кто видел брата своего, тот видел Бога Своего...

Будем поэтому хранить благоговейное отношение друг ко другу, потому что мы – явление, образ,



икона; будем благоговейно хранить нашу веру в догмат о почитании святых икон, который выражает безусловную веру, что Бог стал Человеком. И будем ликовать о том, что из поколения в поколение Бог побеждает в нашей немощи, побеждает и покоряет нас Себе, и будем отдаваться Богу, чтобы эта победа была совершенна, чтобы Он победил до конца – не только в прошлые века, но ныне, в нас, и чтобы сияние Его славы было явлено миру, который лежит в скорби и искании. Аминь.

**Митрополит Антоний Сурожский,
1-е Воскресенье Великого Поста –
2 марта 1969 г.**

ВНИМАНИЕ КОНКУРС

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Колледж «Добрая школа на Сольбе»

приглашает принять участие

в межрегиональном конкурсе дизайна костюма

«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».

Конкурс проходит в двух форматах:

1. Для школьников с 5 по 11 классы и студентов непрофильных СПО (то есть таких, в которых швейное дело не является профильной специальностью).
2. Для студентов профильных вузов и СПО, а также молодых специалистов в возрасте до 35 лет.

Конкурс проходит дистанционно.

Заявки и работы принимаются на электронную почту до 15 апреля 2023 года

konkurs.solba@mail.ru

Все участники получают дипломы за участие в конкурсе.

Все победители будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию швейных изделий, а учащиеся 9 и 11 классов еще и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

Подробная информация о конкурсе размещена на главной странице сайта колледжа «Добрая школа на Сольбе» <https://college.solba.ru/> (просто забейте в поисковике: колледж Добрая школа на Сольбе).

Вопросы присылайте на почту: konkurs.solba@mail.ru



НОВОСТИ

МОНАШЕСКИЙ ПОСТРИГ НА СОЛЬБЕ



В последний февральский день в Николо-Сольбинском монастыре состоялось знаменательное событие – самое главное и радостное в монастырской жизни – монашеский постриг.

После чтения Великого покаянного канона Андрея Критского епископ Переславский и Угличский Феоктист постриг в ангельский образ трех сестер, вручив их духовной матери – игумении Еротииде.

В ознаменование новой жизни во Христе сестры получили новые имена: монахиня Александра, монахиня Ольга, монахиня Татиана – в честь святых Царственных страстотерпиц Царицы Александры и Великих княжен Ольги и Татианы.

Желаем нашим сестрам-монахиням непреткновенно двигаться к цели монашеской жизни, которая есть Христос, и по мере сил подражать жизни своих святых небесных покровительниц.

По окончании чинопоследования владыка обратился к новопостриженным с напутственным словом:

«Дорогие монахини Александра, Ольга и Татиана!

Буквально несколько минут назад вы произнесли обеты, приняли монашеское пострижение и были облачены в монашеские одежды. Так или иначе, но каждая из вас шла к этому моменту всю свою жизнь, и в результате вы пришли к решению отречься от суеты мира ради служения Христу. Сегодня вы это сделали. И, конечно же, все мы вас сердечно поздравляем с этим шагом.

Однако, монашеские обеты – это не то, что нужно произнести один лишь раз и после этого успокоиться. Да и вообще: монашеский постриг – это ни в коем случае не награда и не венец жизни, и странно было бы в вашем случае – вы все ещё далеко не пожилые люди – размышлять о венце, напротив, монашеский постриг – лишь отправная точка большого и крайне непростого пути.

О том, каким будет монашеский путь, прекрасно сказано в самом чинопоследовании пострижения: это

очень болезненный путь непрестанного отречения от самого себя, от своих желаний, от стремлений своей плоти, это путь, схожий с путём Христовым, а потому никто не сможет его преодолеть, если не станет погружать свой ум в слова Христовы и в Его облик, описанный в Евангелии. Евангелие даёт нам возможность узнать, каким был Спаситель, как Он реагировал на те или иные ситуации, как Он относился к окружающим, на каком месте Его земной жизни была молитва, и на каком милосердие. Наш Спаситель был абсолютно послушен Богу-Отцу, и вместе с этим Он был послушен и людям, Он отдал Себя в человеческие руки, Он не сопротивлялся, и именно такой образ действий привел Его к Воскресению.

Мы не сможем достойным образом совершить своё монашеское делание, если в нас не будет того же устроения, которое было во Христе, так, как написал об этом в Послании к Филиппийцам апостол Павел: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп. 2, 5). В первую очередь подражание Спасителю заключается в послушании, но, как об этом сказано в чине монашеского пострига, не только к игумении, а и «ко всем во Христе сестрам», более того, в чине пострига есть и слова о том, что монах должен иметь послушания вообще ко всем. Это отнюдь не пустые слова, на которые можно не обращать внимания, в них выражена суть монашеского делания: мы должны быть предельно внимательны к каждому человеку, можно сказать, что мы должны быть самозабвенно внимательны. Почему? Потому что Бог способен говорить с нами через абсолютно любого человека, и если у нас не будет внимания к словам людей, то мы рискуем пропустить слова Бога, и не познать волю Божию о нас.

Дорогие сёстры, дай Бог, чтобы вы, начав сегодня своё монашеское делание, смогли его с честью завершить и через это унаследовать Христово Царство вечной славы!». 





«ЖИТИЯ, РАССКАЗЫ И СКАЗКИ В ИЛЛЮСТРАЦИЯХ»

ВЫСТАВКА ХУДОЖЕСТВЕННЫХ РАБОТ ВОСПИТАНИЦ «ДОБРОЙ ШКОЛЫ НА СОЛЬБЕ» В ПЕРЕСЛАВСКОЙ ЕПАРХИИ

По приглашению нашего владыки, епископа Переславского и Угличского Феоктиста, мы с девочками приняли участие в художественной выставке «Жития, рассказы и сказки в иллюстрациях». 23 февраля мы поехали на открытие выставки в Переславский Свято-Троицкий Данилов монастырь представлять свои работы.

Здесь нас встретил отец Пантелеимон, настоятель монастыря, и сотрудники Переславской епархии. Все нам были рады, окружили заботой и вниманием. Еще меня порадовал профессиональный подход к оформлению выставки. Правильный свет и белые стены подчеркнули все, что было необходимо в каждой работе, это позволило лучше вникнуть в детали.

Каждая воспитанница представляла свою работу, рассказывала о процессе воплощения идеи, какие вкладывала мысли и чувства в свою картину. Кроме того, каждая картина сопровождалась историей, которая на ней запечатлена. Это позволило людям увидеть обычные вещи под другим ракурсом. Мы с удовольствием окунулись в атмосферу душевного тепла и какого-то необыкновенного единения на открытии выставки.

Благодарим нашего педагога, Людмилу Борисовну Мальцеву, за то, что помогала нам воплощать образы, наталкивала на мысль и вдохновляла, поэтому наши картины такие сочные и полные энергии. В процессе работы мы многому научились: строить композицию, делать штриховку, рисовать людей, животных, растения, предметы, подобрать цвет и создавать динамику

изображения.

После выставки нам провели экскурсию по монастырю. Мы узнали много интересного, например, что монастырь был основан в 1508 году преподобным Даниилом Переславским. Узнали, что в 1530-1532 годы на средства Василия III, пожертвованные в честь рождения сына, будущего царя Ивана Грозного, в монастыре был возведен каменный храм – одна из древнейших в Переславле построек, сохранившихся до наших дней. Храм был освящен в честь Пресвятой Троицы, поэтому монастырь получил еще одно название – Троицкий.

Главный собор монастыря славится своими фресками, созданными в 1662-1668 годы костромским иконописцем Гурием Никитиным. На меня произвела впечатление фреска с изображением Страшного суда, что находится на западной стене храма. Сильное впечатление произвело огромное изображение Спасителя, сделанное под куполом храма.

Далее мы пошли в церковь Всех Святых. Эта каменная одноглавая церковь 1687 года постройки находится в восточной части монастыря. Здесь мы приложились к мощам преподобного Даниила Переславского. Экскурсовод рассказал нам о житии основателя монастыря.

Мы были рады принять участие в данном мероприятии. Благодарим Владыку Феоктиста, нашу Матушку игумению Еротию и всех сотрудников Переславской епархии за предоставленную возможность. Мы с удовольствием примем участие в похожих мероприятиях.

Бузанова Ксения, 11 класс



Мастер-класс по кройке и шитью юбок

24 февраля в колледже «Добрая школа на Сольбе» для студенток 1 курса специальности «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий», у которых еще не начались специальные предметы, провели мастер-класс по созданию буфов для декоративной отделки одежды.

Слово «буф» произошло от французского *bouffer*, что означает «топорщиться» или «надуваться». Это пышные фигурные сборки на одежде.

Фигурные буфы создаются на основе рядов равноудаленных точек, по которым в определенном порядке будут проходить стежки. Различных схем фигурных буфов великое множество, как и их названий: вафельные, канадские, косичка, стрела, волна и т.д.

Выполнение буфов начинается с шаблона. Также для буфов легко использовать клетчатую ткань. Кстати, преобразование клетчатой ткани и расположение полученного декоративного элемента на какой-либо части одежды – одно из заданий студенток колледжа на специальных предметах.

С точки зрения моды, возможности декорирования одежды фигурными буфами безграничны. Они могут располагаться на рукавах, на поясе, на горловине, на полочке, на спинке, быть крупными мелкими, симметричными и асимметричными. А вышивка на буфах популярна в детской одежде.

Мастер-класс провела преподаватель колледжа «Добрая школа на Сольбе» Полещук Лариса Викторовна.

Мастер-класс прошел в рамках гранта Президента РФ, предоставленного Фондом Президентских грантов.



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

Молитва в современном мире

**МОЛИТВА ИСТИННО МОЛЯЩЕМУСЯ ЕСТЬ СУД, СУДИЛИЩЕ
И ПРЕСТОЛ СУДИИ ПРЕЖДЕ СТРАШНОГО СУДА.**

Прп. Иоанн Синайский. Лестница

Суть религиозной жизни, а тем более жизни монашеской, должна сводиться исключительно к обращенности человеческой души к Богу, выстраиванию и укреплению этой обращенности. Ведь причиной того, что мы не имеем сил для вдохновения, не способны выполнять задачи и справляться с проблемами, нас накрывает уныние и отчаяние, – является утрата связи с Богом.

В монашеской жизни, основанной на ревностном стремлении к единению с Богом, духовно-нравственному совершенству, одним из главных подвигов является непрестанная молитва – делание, целью которого является переустройство внутреннего мира человека. «Полноценная и полносильная молитва осуществляется и дается человеку только тогда, когда его обращение к Богу – сосредоточенно, интенсивно, не развлечено, не расколото, цельно и искренно». Действие молитвы не должно иметь перерыва, и степень ее не имеет своего предела, то есть говорить о продолжительности и силе молитвы абсолютно бессмысленно, она либо есть непрестанная и сердечная, либо ее нет.

То, что часто мы называем молитвой: суточный круг богослужения, совершения молебных пений с акафистами, утреннее или вечернее, да и монашеское, правило – всего лишь способ обнаружения и орудия для возбуждения молитвы. «Сама же молитва, – по слову святителя Феофана Затворника, – есть возникновение в сердце нашем одного за другим благоговейных чувств к Богу: самоуничтожения, преданности, благодарения, славословия, прощения, усердного припадания, сокрушения, покорности воле Божией и прочих. Вся наша забота должна быть о том, чтобы во время наших молитв эти и подобные им чувства наполняли душу нашу так, чтобы, когда язык читает молитвы или ухо слушает и тело кладет поклоны, сердце не оставалось пустым, но чтобы в нем было какое-либо чувство, устремленное к Богу».

О цели же молитвы как о заповеди Господней гово-

рят и ряд выдержек из слова Божия: Если чего попросите во имя Мое, Я то сделаю... (Ин. 14:14); Просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна (Ин. 16:24). Осуществление же заповеди о молитве достигается при призывании Бога умом, устами и сердцем. Но призывание Бога не должно обязательно всегда заключаться в указанных трех видах. Часто бывает, что один из них заменяется другим, и все они равносильны искреннему мысленному возношению молитвы к Богу. «Если во время псалмопения или когда бываешь с людьми, – говорят святые Варсануфий и Иоанн, – случится тебе призвать Бога, – не подумай, будто без устного произношения ты не призываешь Его, но помни, что Он Сердцеведец и взирает на сердце, и призывай Его в сердце твоём. Это и есть сказанное в Писании: Затвори дверь твою и помолись Отцу твоему... втайне (Мф. 6:6). Если же и не произнесешь в сердце имени Божия, а только вспомнишь о Боге, то это еще скорее призывания, – и достаточно в помощь тебе».

Святитель Феофан Затворник предлагает, «чтобы молитвословие наше сделалось действительным, для нас, средством к воспитанию в себе молитвы, совершать его так, чтобы и мысль, и сердце воспринимали содержание молитв, составляющих его. Вот для этого три самых простых приема:

- не приступай к молитвословию без предварительного, хотя краткого, приготовления;
- не совершай его кое-как, а со вниманием и чувством;
- не тотчас по окончании молитв переходи к обычным занятиям».

Суть приготовления в том, чтобы успокоить все сердечные чувства. Если уподобить сердце источнику, то любые чувства будут лишь грязью, препятствующей увидеть Бога как Объект обращения в молитве. В начале молитвослова сказано: «Встав от сна, прежде всякого другого занятия, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом... Немного помедли, чтобы все чувства твои пришли в тишину и мысли оставили всё земное, и тогда произноси молитвы без поспешности, со вниманием сердечным».

Во время молитвы ум не должен рассеиваться, блуждать, подвергаться мечтаниям. Внимание должно быть направлено на Того, к Кому обращена молитва, на внутренний смысл читаемых (произносимых, проговариваемых «про себя») слов. Если мы будем внимательны к произносимому, то и со временем научимся сами обращаться своим сердцем к Горнему, вступать в молитвенное общение, чтобы душа «сама возносила к Нему, и Ему себя открывала и исповедовала, что есть в ней и что желательно ей». По окончании молитвы желательно сохранить мирное состояние души и

«послушать» себя, «не тотчас по окончании молитв» переходить к обычным занятиям. Из личного опыта, после совершения Божественной литургии, если молитва была внимательной и сердечной, появляется ощущение «тишины», которое можно описать словами Спасителя: Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. (Ин. 14:27).

О НЕПРЕСТАННОСТИ МОЛИТВЫ

Святитель Феофан Затворник рекомендует проводить день таким образом: в течение дня заниматься тремя вещами: 1) Богомыслием – рассуждать о Божественных свойствах и действиях, о благодати Божией, правосудии и всемогуществе; 2) непрестанном призыванием Его Имени в течении дня, освящением всех действий молитвой; 3) всякое дело обращать во славу Божию.

Святой Исаак Сирий тоже говорит: «Надлежит знать нам, что всякая беседа к Богу, всякое размышление о духовном устанавливается молитвою и нарицается именем молитвы и под сим именем сводится воедино, – будешь ли разумеать различные чтения, или глас уст в славословии Богу, или заботливую печаль о Господе, или телесные поклоны, или псалмопение, или все прочее, из чего составляется весь чин подлинной молитвы». Таким образом, всякое возношение ума к Богу, всякую мысль о Боге, проявляются ли они во вне или нет, святой Исаак именует молитвою.

Следует отметить, что всех видов молитвы так много, что их, как говорит святой Кассиан Римлянин, без «особенного сокрушения сердца, чистоты души и просвещения от Духа Святого невозможно объять. Их столько, сколько в одной душе, или во всех душах может порождаться разных состояний и настроений».

ЭТО ОБ ИДЕАЛЬНОЙ МОЛИТВЕ

Однако, имеет место часто молитва рассеянная, наскоро, ради выполнения устава, а не ради восстановления и укрепления связи со Спасителем. В этой связи, считаю необходимым поведать свои размышления о негативных сторонах рассеянной молитвы и жизни.

Рассеянность на молитве очень ярко свидетельствует о нашей оторванности не только от Бога, но и от человека. Кроме всего прочего сегодня мы можем себе представить рассеянность даже при встрече с главой государства, патриархом, известным человеком, и это стало возможным благодаря суете и современным технологиям, которые формируют клиповое сознание. Раньше я думал, что это возможно только у подрастающего поколения, но опыт показывает, что и наше поколение не свободно от этого влияния, в результате формируются такие проблемы, как расстройство внимания, отсутствие усидчивости, гиперактивность, утрата мыслительной функции, желания познавать и творить. Также снижается чувствительность и понимание других (эмпатия), пропадает способность к самооценке, страдают навыки общения, характерен небольшой словарный запас. Преобладает конкретное мышление над абстрактным, отсутствует собственное мнение, некритичным становится мышление, увеличивается тяга к комфорту.



Многозаботливость также «ворует» молитвенное состояние, поэтому вечером «нет сил» совершить молитвенное правило, не говоря уже о Богомыслии и созерцании. То есть говорить о внимании на молитве, а также о сострадании, милосердии, аскетике, горении к Богу в таких условиях невозможно. Я бы сказал, что сегодня это самый главный вызов современности нашему не только монашеству, но и обществу в целом.

Не могу не привести в этой связи выдержку из статьи Д.Е. Мелихова «Психиатрия и проблемы духовной жизни»: «Весь подвижнический опыт говорит о том, что изменять свой характер, аффекты, страсти и пристрастия можно только длительной и упорной работой над собой, системой аскетических приемов, влияющих, как на психику, так и на соматiku, как на душу, так и на тело. Всякая мысль о произвольности и легкости изменения своей природной организации признается неосновательной, продиктованной только отсутствием духовного опыта. Епископ Феофан Затворник в своих письмах и в книге «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться» дает точное описание необходимых мер воздействия на душу и тело в процессе духовного роста и показывает, что необходима продуманная организация жизни и сферы, в которой мы живем, выбор людей, предметов, картин, мелодий, образов, окружающих нас повседневно. Надо соблюдать этот выбор, если мы желаем изменить свою психофизическую организацию в соответствии с требованиями духовной жизни».

И в завершение, о молитве – наиболее сильном инструменте преобразования человека, сказанное почти столетие назад русским религиозным философом Иваном Ильиным: «Надо признать, что представление о молитве, распространенное среди людей нашего века, не выражает ее сущности и не охватывает ее объема. Это представление так же отдаленно, беспомощно и внешне, как все отношение наших современников к явлениям Духа. Люди отвыкли от молитвы, разучились молиться и знают об этом жизненно-драгоценном и благодатном состоянии только из внешнего наблюдения». В поверхностном, или клиповом, отношении в целом к собирательному образу молитвы, вижу причины, почему тяжело происходят глубокие изменения в отношении человеческого «я» к миру, к самому себе, к Богу.

Доклад игумена Авксентия (Абражея), наместника Юровичского Богородице-Рождественского монастыря (Белорусский экзархат) на XXXI Международных Рождественских образовательных чтениях 24 января 2023 год



О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Гольнского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)



В тайнике сердца

Все нужное для руководства на этих степенях молитвы здесь описано достаточно подробно и просто. Такие описания найти нелегко, что и бывало для меня величайшей скорбью при моей немощи в молитвенном делании.

Древние святые отцы писали об умной молитве, но они, чуть приоткрыв нужное, тут же скрывали, давая лишь наводящую мысль, побуждая намеком к вопросам, – и начинающие обращались с вопросами к опытным, которых было в достатке, а опытные разъясняли, помогали разобраться в недоумениях. Человек, занятый умным деланием, встречаясь со множеством различных сомнений и искушений, сам почти не способен уразуметь сказанное в писаниях кратко и прикровенно. Святые отцы имели умы совершенные, и то, что у нас вызывает недоумение, для них было вполне понятным, поэтому лишних подробностей они не писали. Прояснить же нуждающимся детали было кому – делатели имелись.

Здесь писано в соответствии с учением отцов, во всех подробностях, без всяких сокрытий, ради пользы молящихся. Опытные сильно оскудели, почти не осталось знающих умное делание, которое есть спасение человека через зрение своей греховности и немощи, через сокрушение и очищение сердца. Потому ныне весьма потребно разрешать недоумения ищущего ума, дабы души искателей, скорбя и унывая, не впали бы в отчаяние.

Период деятельной молитвы, время самопринуждения определить годами или десятилетиями лет невозможно. Срок зависит от усердия человека, от образа жизни,

проведенной до молитвы, от степени огрубелости сердца, закоснелости его в самолюбии и страстях и от таких причин, как быстрота или медлительность порывания связей с миром, от усердия, с которым оставляется положение, имущество, деньги. Но при всех условиях закон для всех один – творить и творить молитву, держась указанного здесь, и ни в коем случае не оставлять ее.

Деланием молитвенным никогда не хвались и о нем никому, кроме старца, не говори, оно делается в тайнике сердца и делается не для того, чтобы заслужить похвалу. Оно нужно, чтобы избавиться благодатью от страстей, от греха и от диавола. Ты, грешник, имеешь в молитве нужду не для самовозношения, не для разглашательства о ней, не для похвал, а для восприятия с благодатной помощью чистоты сердечной.

Правила большого себе не назначай, а имей правилом «непрестанное правило», то есть молитву непрестанную. Обычное же правило соблюдай так: читай молитвы вечерние – вечером, утренние – утром, читай акафисты, каноны, кафизмы и еще, что можешь. Нужно читать по главе из Евангелия и Посланий апостольских, после всего прилагать по пятьсот молитв Иисусовых, и вечером и утром. А когда имеются неотложные дела, то испроси прощения у Бога, осуди себя, воздохни из глубины и, не смущаясь, делай дело с молитвой Иисусовой, заменяя тем обычное правило. Правило, читаемое по книге, можно сокращать, а число Иисусовых молитв нужно увеличивать по мере навыка, так как молитва Иисусова постепенно пленяет ум и он неохотно оставляет ее. Время между вечерним и утренним правилом проводи с молитвой Иисусовой.

Не давай добровольно никаких обещаний, так как неисполнение бывает причиной смущения, а исполнив обещанное, не избежишь мысли самопохваляющей или даже горделивой. Хорошо так: не обещать, но все желательное исполнять с помощью Божией. И правил с расположением «обязательно исполню» не набирай. В жизни всякого человека случается разное, и исполнение правил не всегда возможно, а из-за нарушения обязательств утрачивается польза и от ранее исполненного правила. В этом вопросе удобнее держаться такого порядка: установи себе правило продолжительностью в час-полтора, два-три или более, в зависимости от возможностей, и исполняй без всяких особых обещаний, не отступая, за исключением самых

неотложных дел.

В недоумениях не унывай чрезмерно, молись, и Господь укажет решение или через голос совести, или через писания Богом вдохновленных святых отцов, или через Священное Писание. Все делай так, чтобы не поступать против воли Божией, явленной в Законе Божиим, который дан нам в руководители.

Что касается писаний святых отцов-трезвенников о художественной молитве Иисусовой, то их указания на введение ума в сердце путем дыхания, на преклонение головы и сидение на пядельном стульце, на способствующее вниманию напряжение мышц давались для того, чтобы помочь в отыскании сердечного места. Ты же поступай так, как неоднократно, просто и кратко указано тебе в этом писании. Делай так, и не ошибешься. А чувства сердечные сами укажут место уму.

О вхождении в глубину сердечную не беспокойся, лишь делай молитву, борясь со страстями, а Господь

Сам вводит в очищенное сердце и ум, и молитву, ибо сердце - обитель Божия и путь в нее знает только один Бог. Пока сердце кипит страстями, ум туда погружать нельзя и молитве там быть бесполезно. Но истребится ветхий человек, и пребудут в сердце и ум, и молитва, и Сам Господь, ибо в молитве присутствует имя Божие, а где имя Его святое, там и Сам Господь благодатью Своею. Так следует разуместь о сердце и о пути в сердце.

Будь, делатель молитвы, в простоте, а не в ухищрениях дерзости. Господь слышит твою молитву, веруй сему и молись. С помыслами не соглашайся, греховного всего избегай, себя считай грешнейшим всех и всячески недостойным Бога. Плачь, скорби и молитве внимай.

«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат. Составлен на основе келейных записей священника Антония Голынского /авт. – сост. Новиков Н.М. – М.: Отчий дом, 2011.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.

ЦЕРКОВНОЕ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Обратимся теперь к практической задаче воспитания в христианской семье — воцерковлению ребенка. Об этом написано более чем достаточно; мы же остановимся на некоторых, как нам кажется, не достаточно освещенных вопросах.

Естественным и общепринятым способом религиозного воспитания в семье, прежде всего является посещение церкви, участие в богослужениях и Таинствах, созидание христианской атмосферы во внутрисемейных отношениях и воцерковленности жизненного уклада. Необходимые элементы последнего — совместная молитва, чтение, общесемейные мероприятия. Все это достаточно очевидно.

Однако, считаем необходимым особо обратить внимание на один из существенных аспектов жизни воцерковленной семьи. Широко распространено мнение, что сам факт рождения и воспитание детей в религиозной обстановке как бы автоматически обеспечивает его воцерковление. При этом множество известных случаев, когда в религиозной семье вырастали дети не только нецерковные, но даже богоборцы, воспринимаются как случайность.

На бытовом уровне часто если и не оглашается, то подразумевается осудительное мнение, что, мол, такова духовность в этой семье. Мы оставим вне рассмотрения теоретическое объяснение таких явлений, осознавая, что в них есть неизъяснимая тайна, тайна свободы — промысла Божиего и Его попущений. Остановимся только на нескольких практических соображениях и рекомендациях.

Прежде всего, по нашему убеждению, главный объективный воспитующий фактор в воцерковленной семье — участие ребенка в Таинствах; практически — это регулярное Причастие. По нашему опыту следует крестить малыша как можно раньше (желательно — на восьмой день после рождения), и затем причащать как можно чаще. При благоприятных условиях можно причащать ребенка от момента Крещения до лет пяти-семи — до возраста сознательной исповеди — каждый воскресный и праздничный в Церкви день.

Ради этого стоит пожертвовать не только своими житейскими интересами, но даже и религиозными обязанностями — например, желанием отстоять всю продолжительную службу. Принеся младенца на Причастие, не грех и опоздать на службу, и уйти раньше по немоги — только не лишиться бы малыша возможности принять в полноте Дары Господни. И это благодатное действие будет тем непоколебимым фундаментом, на котором будет созидаться духовная жизнь вашего чада.

Далее. Необходимо учитывать то, что в детях становление религиозного мировоззрения происходит совершенно иным образом, чем это было в нашей жизни — жизни тех, кто сейчас стали родителями и воспитателями. В нынешнее время в нашей стране большинство членов Церкви старшего поколения пришли к вере, живя в атеистической среде.

Мы выстрадали нашу веру и сознательно приняли ее как основополагающий принцип жизни. Причем в определенном смысле это касается всех в Церкви — и



пришедших к вере в зрелом возрасте, и воспитанных в вере изначально. Ведь и те немногие, кто воспитывался в церковной среде с детства, в возрасте становления самосознания переосмысливали свое мировоззрение и, оставшись в лоне Церкви — остались сознательно. Но это — вопрос духовного совершеннолетия. Мы же говорим сейчас о детях, об их восприятии церковной жизни.

Так вот, дети, измлада растущие в атмосфере церковности, воспринимают ее как естественный элемент окружающей жизни — значимый, но, тем не менее, внешний, еще не укорененный в душе. И как каждый росток при укоренении нуждается в бережном отношении, так и чувство церковности в ребенке должно бережно и трепетно взращивать. Конечно, самое главное на этом пути — духовная жизнь: молитва, богослужение, воодушевляющие примеры житий святых, и, более всего, всемогущая благодать Таинств — без этого христианское воспитание детей просто невозможно.

Однако не будем забывать, что лукавый также борет детские души, как и взрослых христиан, но должного опыта противостояния этой борьбе у детей нет. Здесь необходимо тактично оказать ребенку всяческую помощь, быть терпеливым, рассудительным, и, главное, всегда во главу угла ставить любовь и молитву. Мы убеждены, что никакие правила и нормы церковной жизни не должны быть над ребенком довлеющими в букве. Пост, чтение молитвенного правила, посещение богослужений и т.п. ни в коем случае не должны становиться тягостной и неприятной обязанностью — здесь воистину должно иметь простоту голубя, но и мудрость змия (См.: Мф. 10,16).

Нельзя механически изолировать ребенка от всех радостей и удовольствий светской жизни: музыки, чтения, кино, светских празднований и пр. Во всем должно искать золотую середину, соблюдать разумные компромиссы. Так, телевизор можно использовать для просмотра видеофильмов,

вне эфирного беспредела. Это дает возможность контролировать поток видеоинформации, и в то же время позволяет избежать появления синдрома запретного плода. Аналогично, при пользовании компьютером — необходимо категорически устранить игры и строго контролировать пользование интернетом. И так во всем.

Таким образом, еще раз подчеркнем, что в деле воспитания детской души во Христе, как и в любом христианском делании, во главу угла должно ставить рассудительность и животворящий дух любви, но не мертвящую букву закона. Только тогда можно надеяться на то, что дело наше, с Божией помощью, будет иметь благополучный результат.

И, наконец, скажем о столь очевидном, что особо говорить об этом, как кажется, нет необходимости. Но о чем и не упомянуть нельзя. О молитве. О молитве детской и молитве родительской. В любое время и во всех формах — молитвенное воздыхание в сердце, сугубые молитвословия, церковная молитва — все на потребу. Молитва — самое сильное (хотя промыслом Божиим не всегда сразу очевидное) воздействие на все обстоятельства жизни — духовные и практические. Воспитание детей по-христианки без молитвы — невозможно.

Молитва вразумляет и направляет детей, молитва очищает и возвышает наши души. Молитва спасает — чего же более? Итак, главный и всеобъемлющий принцип христианского воспитания: молиться! Молиться вместе с ребенком, если семья хоть сколько-нибудь благополучна, и молиться за ребенка в любом случае и всегда. Молитва, безусловно, является самым действенным элементом воспитания. Есть твердое правило христианской семьи: молитва должна сопровождать ребенка с его появления на свет (более того, усиленная молитва должна сопровождать ребенка с момента его зачатия).

Не нужно думать, что следует дожидаться времени,

когда ребенок встанет в красном углу с текстом молитвы в руках. Душа способна воспринимать молитву независимо от рассудка. Если семья гармонична, то старшие члены семьи, как правило, читают совместно семейное молитвенное правило; младенец при этом может спать или играть в люлочке, но уже своим присутствием он участвует в молитве. Есть прекрасная поговорка, которая полностью относится и к младенцам: «Ты не понимаешь, зато бесы все понимают». Душа как бы впитывает даруемую молитвой благодать богособщения, даже если сознание, по той или иной причине, не способно вполне воспринимать ее содержание (что для младенца состояние естественное).

Когда же ребенок подрастает, его уже следует привлекать к молитве осознанно. Впрочем, не любой ценой: ни в коем случае молитва не должна становиться экзекуцией. Тут есть существенное отличие от молитвенного делания взрослого человека. Для того молитва — прежде всего подвиг. Если молитва для взрослого превращается в удовольствие, стоит обеспокоиться — не признак ли это духовной прелести.

Но для малыша молитва должна быть привлекательной, а значит — быть посильной, не превращаться в зубрежку или невыносимое состояние неподвижности. Пути привлечения ребенка к активной молитве могут быть разнообразны. Сошлюсь на свой опыт.

Когда младших детей как-то не взяли на вечернюю службу, они были весьма рады. У семьи сельского священника есть свои проблемы, и не так часто дети могут вдоволь наиграться на улице. Но когда старшие дети вернулись со службы, малыши увидели с их стороны... сочувствие и жалость (признаемся, срезжесированные родителями): «Ах, бедные вы, бедные! Наверное, вы себя так плохо вели, что вас в церковь не пустили?» В результате на следующий день предложение остаться дома и поиграть было отвергнуто: «Мы хотим со всеми в церковь идти!». Приучая ребенка к молитвенному деланию, можно пользоваться всем арсеналом педагогических приемов — разными видами поощрений и наказаний. Впрочем, в любом случае, как уже сказано, наилучший способ прививания навыка молитвы — совместная молитва семьи (но для ребенка — строго с учетом его сил!).

Сознаю, что многие родители могут оказаться в той печальной ситуации, когда никакие усилия не приносят видимого результата, — взрослеющий или уже взрослый ребенок наотрез отказывается от молитвы (во всяком случае, в традиционном для православного виде утреннего и вечернего правила); может быть, достигнув некоего возраста, категорически не желает посещать церковь, участвовать в богослужениях. Но не будем отчаиваться, — для родительской молитвы место есть всегда, даже в самых крайних и тяжелых случаях воспитательных провалов; более того, именно в этой ситуации от нас ожидается наиболее усиленная молитва.

Прекрасный пример — жизнь Моники, матери блаженного Августина. Напомню, что Моника, будучи женщиной праведной, тем не менее, воспитать сына христианином по промыслу Божию не смогла. Юно-

ша вырос совершенно ужасный: нечистоплотность поступков, половая распущенность, и более того — из христианской семьи он ушел в зловредную секту манихеев, в которой достиг высокого иерархического положения.

Трагедия. Но вот что совершенно поразительно — Моника всюду следовала за сыном. Скорбела, плакала, но не прокляла его, не отреклась от него — и никогда не оставляла его своей любовью и молитвой. И вот, в том исторически знаменитом событии — обращении на берегу моря будущего великого святого Церкви Августина — видим мы явление непостижимого промысла Божиего, но видим и плоды молитвенного самораспинания его матери, плоды подвига ее неуничтожимой любви.

Молитва матери, молитва родителей, молитва близких, молитва любящих сердец всегда услышана, и — я убежден — нет молитвы неисполненной. Но время и образ исполнения — в руках Божиих. Неустанность в молитве несмотря ни на что, кем бы ни стал наш ребенок, мне кажется залогом того, что не все потеряно до самого конца — до Страшного Суда.

И еще следует помнить родителям: не надо никогда ждать механического исполнения молитвы. Если мы сегодня молимся об уходе ребенка из дурной компании, то ожидаем, что это произойдет через неделю или не позже чем через месяц. Если не ушел — молитва бесполезна. Но мы не знаем, когда и какой ответ Господа на нашу молитву принесет ребенку наибольшую пользу, — не должно торопить Господа, не нужно навязывать Ему свою волю, свое понимание блага.

Я всегда пытаюсь объяснить: по большому счету, мы просим у Бога только одного — спасения, спасения нашей души, души ребенка, спасения наших близких. И это прошение обязательно услышано. Все остальное — лишь пути ко спасению, и прочие жизненные обстоятельства имеют значение только в этом контексте. Вот ты молишься, чтобы сейчас исполнилось желание, и сын ушел бы из плохой компании. И это правильно, это необходимо. Более того, нужно предпринимать и все разумные действия, дабы изменить эту печальную ситуацию. Мы обязаны прилагать все усилия, дабы утвердить то благо, которое требует от нас наша христианская совесть. Но смиренно признаем: результат — в руках Божиих.

Понимаем ли мы пути Господни? Ведаем ли Его благой промысл? Знаем ли будущее нашего ребенка? Но у него впереди жизнь, полная событий. Кто знает — может быть, ему, дабы восстать, следует пройти через горнила жизненных страданий и падений? И если мы верим, что Господь призывает на родительскую любовь и молитву, то как мы можем не верить, что в ответ на нашу молитву Он ниспошлет Свою благую помощь тогда и тем образом, который необходим для спасения нашего ребенка? Вот эта доверчивость, возложение всего на Господа — и есть краеугольный камень христианской жизни во всех ее аспектах, в том числе и как важнейший принцип христианского воспитания. 

Священник Михаил Шполянский

Живая вода знаний: Сольба ждет студенток

Колледж «Добрая школа на Сольбе» при старинной Николо-Сольбинской обители в Ярославской области предлагает уникальные возможности для обучения

ВОЗРОЖДЕННАЯ ОБИТЕЛЬ

Николо-Сольбинская обитель расположена в 70 километрах от Переславля-Залесского, в живописном лесном месте, на берегу тихой речки Сольбы. На языке угро-финских племен, живших здесь в древности, слово «сольба» означало «живая вода». Первоначально монастырь был мужским. Расцвета он достиг в период 1903-1917 годов, когда был преобразован из мужского в женский. В 1918-м обитель закрыли. В советское время здесь находилась коммуна, а затем психиатрическая больница. В 1999 году на Сольбу назначили настоятельницей матушку Еротиииду. Она приехала зимой с тремя сестрами

16, 17 и 18 лет. Их встретила полная разруха. Территория была завалена горами мусора, заросла лесом, храм был осквернен и обезображен, в развалинах монастырского корпуса ютились бомжи и опасные личности. Матушке и сестрам пришлось жить с ними под одной крышей. Усилиями игумении Еротиииды в монастырь провели электричество, телефонную и сотовую связь, оптоволоконный интернет, все коммуникации, сделали дороги. Газ тянули 70 км из г. Переславля, попутно газифицировав все деревни. Сегодня Николо-Сольбинская обитель радует своей красотой. В монастыре построены 10 храмов, величественные стены-здания, купальня на источнике, жилые и хозяйственные по-

мещения, детский приют, школа, профессиональный колледж, рукодельные мастерские.

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

- Нет дела важнее для общества сегодня, чем забота о будущем поколении. Стратегическим направлением деятельности монастыря является воспитание и образование детей и молодежи - будущего поколения, духовно, нравственно и физически здорового, - говорит Николо-Сольбинского монастыря игумения Еротиида. - И все красивое и полезное, что их окружает, формирует их личности. При монастыре организованы детский приют, общеобразовательная школа, профессиональный колледж «Добрая школа на Сольбе» и детский сад. На полном обеспечении монастыря живут, воспитываются и учатся более 150 детей от 0 до 18 лет. Уникальность в том, что дети на Сольбе воспитываются вдали от городского шума и суеты, на лоне природы, в благоприятной психологической и эмоциональной обстановке, окруженные заботой и вниманием сестер обители.

КОЛЛЕДЖ «ДОБРАЯ ШКОЛА НА СОЛЬБЕ»

В 2016-м году в монастыре открылся профессиональный колледж «Добрая школа на Сольбе». Колледж получил лицензию на ведение образовательной деятельности и прошел государственную аккредитацию по основным профессиональным образовательным программам. В 2020 году колледж получил грант Президента Российской Федерации по направлению «Поддержка проектов в области науки, образования, просвещения». Это позволило расширить перечень специальностей,

Устами студентов

**Студентка 2-го курса колледжа «Добрая школа на Сольбе»
Александра Петрова**

«Сам Христос за руку меня привел сюда»

- Я приехала из города Москвы. В нашей семье 12 детей. 8 из них - приемные и 4 - родные. В этой семье я живу с 10 лет, с 2010 года. У меня есть две сестрички родные и один брат. Живем мы с бабушкой, дедушкой, мамой и папой. У нас есть домработница, которая нам помогает. В свободное время я тоже маме помогаю с малышами сидеть, тем более она загружена работой. Моя мама - юрист и нутрициолог, но сейчас она в декрете. Они с папой открыли свой фитнес-клуб.

Я без дела не могу сидеть, всегда занята чем-нибудь. Если по дому ничего делать не надо, то убираю у себя в комнате. Могу несколько раз шкаф весь перевернуть, потом сложить все. С малыши занималась. У нас двое малышей пошли в первый класс в прошлом году. Я с ними делала уроки. Мы по 6 часов занимались - им интересно, а для меня полезно.

Приехала я сюда учиться, потому что маме в группу многодетных прислали сайт. Мама мне его переслала и спросила: «Саш, ты будешь там учиться?» Я перешла по ссылке, посмотрела все о монастыре и сказала, что да, потому что, как говорится, надо прислушиваться к сердцу.

Мне понравилось здесь с первого дня. Я созваниваюсь с родными, и меня все спрашивают, нравится ли мне? Я сказала, что очень нравится, в самом деле. Как сказала моя тетя, сам Христос за руку меня привел сюда. Душа спокойна, отдыхает, обучение дается легко, потому что не так много детей и все спокойно, дисциплинированно, никто учиться не мешает. В принципе я всегда хотела погрузиться именно в такую духовную атмосферу. Я родилась в Дагестане, село Малагреш, и на самом деле никто не знает, крещеная я или нет, потому что мы из другой семьи, нам об этом ничего не говорили. На Сольбе я покрестилась.

УЧЕБА В МОНАСТЫРЕ: КАК ЭТО?

Поскольку монастырь женский, на обучение принимают только православных девушек. Студентки колледжа проживают в монастырских корпусах в уютных комнатах, где есть все необходимое для отдыха и личной гигиены. Территория обители охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение. В целях безопасности выход за территорию возможен только в сопровождении сестры-наставницы, которая помогает студенткам во всем: в быту, в адаптации, следит за соблюдением распорядка дня, организует досуг. Питаются студентки в монастырской трапезной отдельно от сестер. Пища вкусная и здоровая, соблюдаются все православные посты. На территории обители есть магазин. В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная медсестра. При необходимости студентки получают лечение в 84-ой московской больнице ФМБА России или в московском Национальном центре здоровья детей.

КТО, КАК И ЧЕМУ УЧИТ

Преподавание в «Доброй школе на Сольбе» ведут высококвалифицированные специалисты, а учебные классы колледжа оборудованы всем необходимым для организации качественного образовательного процесса: светлые помещения, специализированные кабинеты со всем необходимым инвентарем, современная техника. Сейчас в колледже ведется обучение по трем специальностям: **Хоровое дирижирование, регент церковного хора** - одна из

самых сложных и интересных среди музыкальных профессий, поскольку от мастерства дирижера зависит, как будет звучать хор, как его будут воспринимать слушатели. Регентом называется дирижер православного церковного хора. От обычного хорового дирижера (хормейстера) его отличают знание порядка, духа и смысла богослужения, умение через свое православное творческое мироощущение помочь находящимся в храме людям молиться.

Поварское и кондитерское дело. Эта специальность занимает 17-е место в ТОП-50 наиболее востребованных профессий. Выпускницы - это уже и технологи, и шефповара. Они могут самостоятельно осуществлять разработку и адаптацию рецептов, в том числе авторских, брендовых, региональных с учетом потребностей разных категорий потребителей, видов и форм обслуживания. А еще умеют организовать подготовку рабочих мест и оборудования, сырья и материалов. Студентки изучают русскую, английскую, французскую, немецкую, итальянскую, американскую, канадскую, мексиканскую, японскую, китайскую, египетскую кухни, кухни стран Ближнего Востока. И, конечно, традиционную монастырскую кухню! А также учатся выпекать просфоры.

Конструирование, моделирование и технология швейных изделий. Универсальный специалист создает новые виды и стили одежды, обуви, головных уборов, выполняет чертежи, осуществляет моделирование и дизайн, выбирает рациональные способы и технологии производства швейных изделий. В «Доброй школе на Сольбе» студентки также обучаются пошиву церковной одежды, облачений и всего необходимого для храма.



СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа могут получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла, при желании могут учиться готовить. В выходные дни студентки гуляют на природе, для них устраивают просмотр и обсуждение фильмов, творческие мастер-классы, встречи с интересными людьми. В воскресные дни и большие праздники все студентки посещают богослужения. Девушки много общаются с сестрами монастыря, участвуют в совместных делах и праздниках, постепенно становясь как бы единой семьей. В колледже «Добрая школа на Сольбе» учатся студентки из разных уголков России и ближнего зарубежья. Одни из них знают полярные ночи и северное сияние, другие почти не видели снега. Каждая воспитанница приносит в колледж свои знания, мироощущение и традиции. Так происходят культурный обмен и взаимобогащение. На Сольбе ждут новых студенток!

- + **Диплом государственного образца о среднем профессиональном образовании и внутрицерковный диплом.**
- + **Бесплатное очное обучение, проживание и питание.**
- + **Прием по итогам собеседования**

ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

Телефон +7-980-749-17-82

E-mail: college@solba.ru

Сайт колледжа: college.solba.ru





СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ

Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.

Чудеса преподобного Кевина Глендалохского с лесными зверями

Преподобный Кевин – один из ранних ирландских святых. Он жил в начале VII столетия. (Православные почитают святых католической церкви, прославленных до 1054 года). По молитвам святого совершались чудеса, многие из которых связаны с животными.

Преподобный жил подвижнической жизнью, скитаясь по лесам и смиряя плоть постом и молитвой. Питался святой кореньями и растительной пищей, однако несколько раз ему приносила рыбу выдра, вылезаящая из воды в том месте, где молился святой. Однажды подвижник молился у воды и внезапно уронил в реку свой молитвослов. Тогда та выдра, которая вылавливала святому рыбу, достала из воды книгу и подала преподобному Кевину.

Пустынник недолго жил отшельнической жизнью, к нему стекались люди со всех концов света. Постепенно образовалась обитель, названная Глендалохской, по местности, в которой она находилась. Святой прославился, и даже ирландский король – Колман – почитал его еще при жизни. Однажды правитель попросил преподобного Кевина воспитать своего новорожденного сына, так как до этого наследники умирали еще в младенчестве. Король отдал ребенка на попечение святому, и тот растил его. Молоко для младенца святой брал у самки оленя, так как в обители не было коровы. Однажды в монастырь прибежала волчица и загрызла оленя. Святой укорил животное и повелел волчице питать младенца вместо оленихи – и она послушалась.

Преподобный Кевин хорошо понимал животных, а звери слушались его и даже просили помощи. Так, находясь однажды в лесу, святой увидел кабана, спасающегося от охотников. Животное остановилось около подвижника, как будто моля о помощи. Когда охотники приблизились к преподобному, то увидели, что дикий кабан стоит рядом с ним, а их гончие псы смиренно склонились к ногам святого. Люди приняли это за Божий промысел и не стали убивать кабана.

Много подобных чудес можно рассказать о преподобном Кевине. После кончины святого Глендалохская обитель процветала и росла, по молитвам ее основателя – преподобного Кевина. 



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Благодарю

Благодарю Тебя, Господь,
за то, что дал мне дух и плоть,
не обделил размахом крыл
и мир, как дивный ларь, открыл!
Как откровенье – новый день.
Отдохновение – ночь и тень.
Благодарю за солнца свет,
за то, что сердце в бездне бед
Не тонет, обретает Вечность!..
За нежность, за любовь, сердечность,
за человечью доброту,
за русской речи красоту...
Хоть плохо я свечой горю –
За всё, за всё – бла-го-да-рю!



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.