

# Сольбинская Весточка

Выпуск 378  
от 19 марта 2023 г.

«Возьми крест свой»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## КРЕСТ ВО СПАСЕНИЕ

Посмотрите на три голгофских креста — на Крест Спасителя, на крест разбойника благоразумного, который возопил: «Господи, достойное по делам моим приемлю, помяни меня, егда приидеши во Царствии Твоем!» (Лк.23:41-42); и на крест разбойника безумного, которому крест не послужил во спасение, так как он хулил Бога. Так и весь род человеческий несет по жизни кресты, но только одним они служат во спасение — тем, которые с верой, благодарением и упованием на помощь Божию несут их; а людям без веры — ропшущим, не благодарящим Бога за эту жизнь — он во спасение не служит. ✨

Архимандрит Мелхиседек (Артюхин)

**СЛОВО БОЖИЕ**

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирий**

**Воскресное Евангельское чтение****ЕВАНГЕЛИЕ ОТМАРКА**

(глава 8, стихи 34-38; глава 9, стих 1)

8:34 И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.

8:35 Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.

8:36 Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?

8:37 Или какой выкуп даст человек за душу свою?

8:38 Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

9:1 И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* 

**ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ**

# МЫ НЕСЕМ КРЕСТ, А КРЕСТ НЕСЕТ НАС

Евангелии, обращаясь к народу, Христос Спаситель говорит: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за мною (Мк.8:34). Этот крест мы должны пронести через всю свою жизнь, взирая на Крест нашего Господа Иисуса Христа. Конечно, всем понятно, что Крест — это символ нашего спасения, поскольку Христос был распят на Кресте. Но как это конкретно может относиться к нашей жизни?

Попытаемся переосмыслить наши скорби и сравнить их со страданиями Христовыми. Мы ноим под тяжестью креста, ропщем на свою тяжелую жизнь. Как сказал один из святых отцов, взглянем на Божественного Страдальца. Что перенес Он? Каков был Его жизненный и смертный Крест? Люди, которые были свидетелями сотворенных Иисусом чудес, распинают Его, как последнего разбойника! Если безгрешный Сын Божий все это перенес ради искупления наших грехов, то как мы можем роптать из-за своих больших и малых скорбей?

Крест, который Господь дает нам нести в своей жизни, у каждого — по силам его. Апостол Павел говорит в одном из своих Посланий: Бог... не попустит вам быть искушаемыми сверх сил (Кор.10:13). То, что мы можем потерпеть, то и дается нам. Но дается не просто так, не ради того, чтобы нас наказать, сделать нашу жизнь еще более горькой. Нет, не для этого мы в своей жизни страдаем. Господь знает, что каждый человек грешен, а значит, все мы — больные люди, и нам необходимо лечение, потому, что если человека не лечить, то он может и погибнуть. Когда врач берет скальпель в руки и разрезает гнойник, или зубной врач вырывает больной зуб, это болезненно, печально, приносит временные страдания, но потом мы радуемся и ликуем, так стало легко, и даже воспоминания о плохом уже нет. Вот так и Господь ради нашего вечного спасения врачует нас. Поэтому предадим себя в руки Божии. Мы знаем, что волос с головы нашей не упадет без воли Божией, все обстоятельства жизни происходят с нами по Его Промыслу. Поэтому когда мы с благодарностью или хотя бы без ропота несем свой жизненный крест, тогда он для нас становится врачующим и приводящим ко спасению. А если мы будем роптать, плакать, сравнивать себя с другими, этим мы не только не делаем шаг к исцелению, но наоборот, оттягиваем возможность своего спасения, потому, что крест все равно придется нести, как понес его Господь.

Посмотрите на три голгофских креста — на Крест Спасителя, на крест разбойника благоразумного, который возопил: «Господи, достойное по делам моим приемлю, помяни меня, егда приидеши во Царствии Твоем!» (Лк.23:41-42); и на крест разбойника безумного, которому крест не послужил во спасение, так как он хулил Бога. Так и весь род человеческий несет по жиз-

ни кресты, но только одним они служат во спасение — тем, которые с верой, благодарением и упованием на помощь Божию несут их; а людям без веры — ропшущим, не благодарящим Бога за эту жизнь — он во спасение не служит.

По сравнению с тем Крестом, который нес Спаситель, все наши, как нам кажется, «невыносимые» кресты — ничто. Так, Его Крест дает нам силы нести наш личный крест, учит не считать внешние, трудные обстоятельства жизни безысходными. Крест Господень вобрал в себя все кресты наши... Об этом нужно помнить и с благодарностью нести тот маленький крест, который Господь дал каждому из нас. Как только мы без ропота и уныния примем свой крест, Сам Господь невидимой рукой будет поддерживать нас и помогать его нести.

Спаситель призывает каждого из нас взять свой крест. Он не сказал: «Создай, сооруди, выбери, придумай свой крест». Христос тоже не избирал Себе Креста, а добровольно взял на Себя тот, который Ему был предопределен Отцом Небесным. Многие, наверное, помнят удивительное повествование о том, как некий человек устал нести свой жизненный крест и возроптал. Ангел повел его в неведомые обители: «Выбирай себе тот крест, который нравится». Там было много крестов разной величины и формы — деревянные, золотые... Он выбрал небольшой простой крестик и обрадованно сказал: «Ну, вот этот мне по силам!» На что Ангел заметил: «А ты и выбрал именно тот крест, который несешь в этой жизни». И на обратной стороне креста этот человек прочитал свое имя.

Хотя бы как-нибудь, хромя, спотыкаясь, падая — но нам все же надо идти за Христом. Есть видимые для человеческих глаз кресты, такие как многосемейность, бедность, одиночество, потеря любимого человека. Сейчас многие женщины несут тяжелый крест супружества, когда неверующий муж-пьяница вместо опоры и поддержки превращается в мучителя, отравляющего жизнь. Есть кресты менее видимые, но не менее тяжелые — когда человек терпит сердечные испытания, нашествие хульных помыслов, нервные потрясения. Нести свой крест — это значит великодушно переносить насмешки, поношения, скорби, непонимание, которыми греховный мир спешит одарить послушника Христова. Сам Господь говорит: В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир (Ин.16:33). Взять крест — это значит без ропота и жалоб проделывать никому невидимый труд над собой, над своими страстями.

Господи, помоги всем нам возлюбить Крест Твой и в нем увидеть любовь Твою, и самое главное — откликнуться на нее исполнением заповедей. И также мужественно, как и Христос исполнил волю Божию, и нам по-христиански исполнить волю Господню в несении своего жизненного креста с любовью, зная, что это — крест спасения и в нем заключена и радость, и смысл, и надежда будущей жизни.

Каждый воскресный день мы молимся такими словами: «Воскресение Христово видевши, поклонимся святому Господу Иисусу, Единому безгрешному, Кре-

сту Твоему поклоняемся, Христе, и Святое Воскресение Твое поем и славим». Значит, воскресение нашей с вами души и жизни возможно только через крест. Наш христианский подвиг заключается в том, чтобы мы решительно вступили в духовную брань с самими собой, ради бессмертной нашей личности и ради победы правды и любви Божией в этом скорбном мире. Только тогда мы не только сможем с радостью нести свой жизненный крест, но даже не будем воспринимать его как тягость. Он станет обыкновенной, естественной жизнью, нам будет довольно того, что мы пребываем с Богом — молимся, ходим в храм и причащаемся, мы со Святым Духом. И уже не важно, есть у нас деньги или нет, здоровы мы или больны, старые мы или молодые — для каждого из нас все закончится встречей с Богом, через смерть. Если мы поднимемся над своей плотью, внешнее станет для нас абсолютно безразлично, потому что дух будет сиять и ликовать, и освящать и саму эту плоть, которая будет живиться Святым Духом.

Значит, мы сами можем изменить скорбность креста, если изменим к лучшему наше сердце. И нам дана эта возможность — через Церковь, через покаяние, исповедь, святое причащение, через вселение в нас Бога облагородить почву нашего сердца. Поэтому будем помнить, что «се бо прииде Крестом радость всему миру». И если мы желаем этой духовной радости уже сейчас, сегодня, именно в этой жизни, то получить ее можем только через распятие своей собственной жизни — посвящением ее Богу, людям и Церкви.

Напомним одну притчу о том, как три человека несли свои кресты, и должны были их пронести по всей жизни — так же, как и каждый из нас. Один из них без конца жаловался, что ему очень тяжело, потому что конец древка креста слишком длинный. Он его волочил по земле, кряхтел и роптал, а потом подумал: «А зачем я тащу за собой такой длинный крест?». Тогда он конец креста отпил и обрадовался, как ему стало удобно. А два его товарища продолжали с усилием тащить свои такие же длинные кресты. Когда они оказались в горной местности, путь преградила глубокая пропасть. Двое путников положили на расщелину свои кресты и так преодолели пропасть. Когда же третий попытался так сделать, то ему как раз этого отрезанного конца креста и не хватило.



---

**Вот так и у нас по жизни. Мы несем крест, а крест несет нас. Мы нечто малое потерпели ради Бога, а Бог избавил нас от большего, потому что есть такое правило, духовный девиз: маленькой бедой Бог избавляет нас от большей.**

---

Если только мы ее перенесли без ропота, с упованием и с верой в то, что это — лекарство, хотя и горькое, но необходимое для исцеления моей души. Если его не проглотить, а выплюнуть, то горечь останется, а лечебного действия не будет. Поэтому мы от Бога принимаем и горькое, и сладкое. Когда мы благодарим: «Господи, благодарю Тебя! Еще больших скорбей достоин я, даруй мне милосердие, Господи, терпение, терпение и терпение!» — тогда любая горечь услаждается.

Преподобный старец Исаакий (Бобраков) после разгона Оптиной пустыни жил в городе Белеве у своего духовного чада. Зная о том, что его должны прийти арестовать, он сказал: «От креста своего никуда не побегу». Так это и запечатлелось на все времена на иконе преподобного Исаакия Оптинского: он в руках держит крест новомученика и свиток, на котором написаны эти слова: «От креста своего не побегу».

...Спрашивается: а лечиться надо? А из тесной квартиры попытаться выбраться надо? Делай что должно, и будь что будет. Лечилась? Лечилась. Получается? Не получается. «Господи, дай только терпение. Терпение и мудрость!» Может быть, еще к кому-то обратиться? Что по-человечески мы можем сделать, то делать должны. Но заканчивать так: «Господи, не моя воля, но Твоя да будет». Никто нам не говорил, что мы к смерти должны прийти со значком ГТО третьей степени. Никто нам не заповедовал, что мы должны в добром здравии в гроб лечь.

Тех, кто не сбросил с себя свой крест, в конце этого пути ожидает Царствие Божие, ради устройства которого и пришел Господь. Недаром в Церкви одновременно и нераздельно существуют два понятия: Крест и Воскресение. Господь прошел через Голгофу, но не остался на ней, а воскрес к жизни. Так и мы воскреснем. Каждый христианин должен укрепляться надеждой и верой в то, что Господь просто так, понапрасну, чтоб только наказать, никогда не пошлет нам того, что выше наших сил. Поэтому когда жизненный крест будет пригибать нас к земле, вспомним: Претерпевший же до конца спасется (Мф.10:22). Значит, надо стяжать в своем сердце терпение, чтобы правильно, мудро, благоразумно относиться к тем внутренним и внешним скорбям, которые окружают каждого из нас изо дня в день. Будем помнить на первый взгляд наивный, но глубокий по своему содержанию девиз преподобного Амвросия, старца Оптинского: «Терпел Елисей, терпел Моисей, терпел Илия, так потерплю же и я».

За крестом, за Голгофой каждого из нас ожидает воскресение. Вот почему не бессмысленны все наши

страдания, болезни, скорби и даже сама смерть. Постараемся, чтобы Крест Господень вдохновлял нас и убеждал в том, что не так уж и тяжел наш собственный крест. И не так уж долго нам придется его нести, не будет это крестоношение бесконечным. Будем же молиться, чтобы мы даже и не замечали, что несем какой-то крест. Надо верить, что все ниспослано нам любящей десницей Божьей, которая ничего плохого, недоброго, не вовремя или по ошибке с нами никогда не сотворит. Творец Неба и земли знает, как очистить нашу душу огнем, чтобы, как из золота, всякая примесь и ржавчина ушли из нее, а осталась только душа, сияющая своей духовной, небесной, преображенной красотой. Откроем ум, сердце, душу и саму жизнь нашу Богу, врачующему нас, чтобы и наша душа преобразилась, убелилась, переплавилась в горниле искушений. И чтобы мы из мертвых, никчемных и черных головешек стали бы сияющим небесным золотом для нашего Бога, Который за нас распялся и подарил нам возможность вечной жизни, в которой уже не будет ни болезней, ни крестов, ни страданий, ни плача, ни воздыхания, но жизнь и радость бесконечная. И если мы будем подражать, насколько это нам возможно, Господу, Его страданиям, любви и терпению, тогда Крест Господа и Спаса нашего Иисуса Христа станет ключом к той двери, которая ведет в Вечность.

Апостол Павел говорит: те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями (Гал.5:24). Вот на какой крест должны мы с вами взойти. Свой эгоизм, жадность, ложь, свою душевную и телесную нечистоту, зависть, гордыню и самолюбие мы должны распять на кресте — на кресте Божественной любви и на кресте жертвенной любви к тем людям, которые вокруг нас. И только тогда, после этого сораспятия, человек может увидеть, почувствовать дарованное Богом воскресение его души. Прежде воскресения его тела для него уже будет рай здесь, на земле. А почему у нас нет этого опыта? Потому что нам неохота быть на этом кресте. Хочется, как-то очень плавно, осторожно, не напрягаясь, прожить по евангельским заповедям. Но так не бывает. Поэтому будем молиться о том, чтобы у каждого из нас милостью и помощью Божией хватило духа и сил увидеть свой бесконечный эгоизм. И просить у Бога решимости на подвиг верности Христу, когда Он даст нам эти силы по нашим молитвам.

### **Это нужно знать!**

Крестным, или Страстным называют путь, по которому некогда шел на Голгофу Иисус Христос, обливаясь кровью под тяжестью Креста. На нем отмечено четырнадцать остановок, соответствующих тем событиям, которые произошли со Спасителем на этом последнем скорбном пути, ведущем от Гефсиманских ворот к храму Гроба Господня. В XVI веке эта улица стала называться Via Dolorosa — Дорога скорби.

Первая остановка на Скорбном пути находится на правой стороне улицы — это место осуждения Христа. Здесь была претория, на мощеной площади перед ней Иисус был подвергнут публичному бичеванию и осужден на смерть Понтием Пилатом.

Здесь стоит греческая часовня Темницы Христо-



вой, в которой имеется углубление в скале — его традиционно считают местом заключения Христа. В 140 шагах от места бичевания расположена арка «Се Человек», примыкающая к стене католического женского монастыря Сестер Сиона. Это вторая остановка на Крестном пути. По преданию, она отмечает место, куда Понтий Пилат вывел избитого и поруганного Спасителя в терновом венце и обратился к иерусалимской толпе со словами: Се, Человек! (Ин.19:5). Слова эти были произнесены в знак того, что Пилат не видит в подсудимом никакой вины и призывает к милосердию. При повороте улицы Скорби налево стоит обломок большой колонны. На этом месте Иисус первый раз упал под тяжестью Креста. Это третья остановка на Страстном пути, ее отмечает часовня, принадлежащая Армянской патриархии. Над входом в часовню помещен барельеф, изображающий сцену падения Христа. На месте четвертой остановки построена армянская часовня Мучений Богородицы. Согласно преданию, здесь Спаситель последний раз встретился со Своей Матерью, Которая ждала Его, стоя у дороги. Увидев Своего Сына, окровавленного и падающего под тяжестью Креста, Богоматерь Сама лишилась чувств.

Пятая остановка Крестного пути находится в десятке метров от предыдущей. Здесь воины остановили Симона Кириянина, шедшего с поля, и принудили его нести Крест Спасителя. В стене находящейся здесь часовни Симона Кириянина выделяется камень с углублением. На этом месте Иисус упал, и рука, которой Он оперся о камень, запечатлелась на мостовой. Этот камень подняли и вмонтировали в стену часовни.

По обычаю, каждый православный паломник прикладывает свою правую руку к отпечатку Десницы Спасителя и произносит молитву: «Помоги мне, Господи, нести мой крест!».

Буквально в двадцати шагах отсюда на Страстном пути стоит дом Вероники, шестая остановка. Эта женщина, будучи проникнута сердечной жалостью, безбоязненно подошла к Иисусу и своим платком отерла кровь и пот с Его лица. При этом страдальческий лик Господа отпечатался на плате Вероники. Ныне на этом месте стоит небольшая греческая церковь, в которой, по преданию, находится могила самой Вероники. Седьмая остановка, примерно в ста шагах от дома Вероники, обозначает место второго падения Спасителя. Внутри построенной здесь часовни находится колонна, у которой, по преданию, упал Христос.

Восьмая остановка произошла уже за Судными воротами. Здесь Господь обратился к следовавшим за ним с плачем женщинам со словами: Дщери иерусалимские! Не плачьте обо Мне, но плачьте о себе и о детях ваших (Лк.23:28). Место восьмой остановки обозначено крестом, выбитым из камня на стене греческого православного монастыря св. Харлампия. Третье место падения Христа произошло уже у самой Голгофы. Эта девятая остановка отмечена колонной, которая встроена в стену при входе в Коптский монастырь. Остальные пять остановок Крестного пути находятся уже внутри Храма Гроба Господня. Это Часовня совлечения одежд, католический и православный престолы Голгофы, Камень миропомазания и Гроб Господень.

**Архимандрит Мелхиседек (Артюхин)**

## НОВОСТИ

# СОЛЫБИНСКАЯ ЛЫЖНЯ – 2023

11 марта в Николо-Сольбинском монастыре прошли уже традиционные зимние соревнования «Сольбинская лыжня». К ребятам приехала Зоя Григорьевна Коларж-Егорова – тренер школы Олимпийского резерва по лыжным гонкам, в прошлом победитель и призёр многих отечественных и международных лыжных соревнований различного уровня.

«Сольбинская лыжня – 2023» прошла весело, задорно, по-спортивно честно. И в этом году лыжня проходила под особым «знаменем» спортивных побед – шарфом Лыжника Планеты Земля под номером один: Александра Большунова – великого спортсмена современности. Этот шарф он передал в дар «Доброй школе на Сольбе», а накануне финишировал с этим шарфом, как с флагом нашей родной страны, на соревнованиях в Подмоскowie. Этот шарф Александр передал Зое Григорьевне, узнав, что она (его большой друг) едет к детям на Сольбу. Дело в том, что известный спортсмен много делает для развития детского лыжного спорта в России, и в марте под г. Истрой пройдут особые детские соревнования «Кубок Александра Большунова по лыжным гонкам».

Лыжная гонка Сольбы собрала 32 юных спортсмена, а также многочисленных болельщиков, и каждому из них подарила счастье. Праздник спорта объединил всех. На лыжи смог встать даже тот, кто никогда на них стоял. Зоя Григорьевна дала мастер-класс новичкам и провела занятие с теми, кто уже в третий раз принимает участие в этих соревнованиях.

«Сольбинская лыжня» – это домашний старт «Лыжни России»: самого массового лыжного соревнования, которое на протяжении уже 41 года проходит в разных регионах нашей страны. Идея в том, чтобы собрать вместе всех любителей лыж как профессионалов, так и новичков, независимо от уровня подготовки, и вместе проехать выбранную дистанцию, обычно 5 или 10 км. Дистанция Сольбы меньше, но значимости от этого она не теряет.

Соревнования по лыжам правильнее называть лыжной гонкой. Лыжные гонки – это один из старейших зимних видов спорта. А в скандинавских странах, включая и Норвегию, родину беговых лыж, он является национальным. Само передвижение на лыжах возникло в скандинавских странах из-за необходимости путешествовать по заснеженной местности.

Первые зарегистрированные организованные лыжные гонки относятся к XVIII веку, а самая первая массовая лыжная гонка прошла в 1843 году в Норвегии. С 1924 года лыжные гонки включены в программу Зимних Олимпийских игр для мужчин



и с 1952 года для женщин. В 1924 году была создана Международная федерация лыжного спорта.

Лыжные гонки – лишь одна из подкатегорий лыжного спорта. В этот раз на Сольбе прошла и ещё одна подкатегория соревнований – лыжные эстафеты. Это очень зрелищно. Эстафетная команда состоит из четырёх человек. Бежать, соответственно, нужно 4 этапа – по этапу на каждого члена команды. Передавая эстафету, спортсмен касается ладонью своего сокомандника.

Сольбинские лыжные эстафеты подтвердили зрелищность этих состязаний. Дух захватывало и у участников, и у болельщиков, многие из которых просто бежали рядом, поддерживая тех, кто участвовал в эстафете.

Очень неожиданным событием стала «Сольбинская лыжня» для гостей монастыря. Вот слова Новоицкого Дмитрия Владимировича, оказавшегося здесь в этот день:

«В душе восторг! Радость! Праздник! Не ожидали встретиться с «Лыжнёй России» здесь в Николо-Сольбинском монастыре. Приехали побыть в обители, и, конечно, приехали без лыж. А тут такое дело. Загорелись желанием поучаствовать сами. Много слышали о «Лыжне России», но больше увлекаемся горными лыжами. Дочка Стефания первый раз в жизни встала на лыжи. А тут такой тренер – Зоя Григорьевна! Шарф Александра Большунова! Незабываемо! Было приятно увидеть, как в монастыре откликнулись на желание ребёнка, не прошли мимо – подобрали лыжи и ботиночки, и даже номер участника дали».

А куратор «Сольбинской лыжни» тренер школы Олимпийского резерва России Зоя Григорьевна в очередной раз отметила хорошую лыжную базу «Доброй школы на Сольбе» и труд учителя физкультуры Елизаветы Романовны.

«Хорошо, когда у детей есть не просто учитель, а человек, горящий любовью к спорту. Это уже больше половины дела и залог успеха!» - сказала она.

Ну, а мы будем ждать следующей «Сольбинской лыжни», как многие люди ждут этапы Кубка мира по лыжным гонкам. И пожелаем удачи российским лыжникам на Чемпионате России - 2023 в Тюмени, который стартует 18 марта.

Лыжня России все на старт!

Горят глаза, кипит азарт.

В лицо бьёт ветерок, проказник,  
Традиционный зимний праздник.

И снег скрипит, лыжи скользят.

Вперёд друзья, нельзя назад.

И стар, и млад в одном ряду,

Мелькают палки на ходу.

Бойцовский дух связал их прочно.

Не будет проигравших, точно.

Бегут, сдаваться не хотят.

Все в этой гонке победят.

(Елена Киселёва)



**Симакова Анна Константиновна**





# ЧУДОТВОРНАЯ ИКОНА СЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ



**В** марте этого года произошло знаменательное событие в истории нашего монастыря. Трудными научно-историческими методами обители под руководством Константина Геннадьевича Капкава в архивах Музея истории религий (бывшем: истории атеизма) была обнаружена фотография сольбинской чудотворной иконы святителя Николая.

Эта икона с XIX века считалась главной святыней монастыря, она была окружена благоговейным почитанием. Возле нее больные исцелялись от различных недугов, с ней ходили крестными ходами по соседним деревням во время засух, неурожая и других бедствий и получали помощь.

Старожилы рассказывали, что икона пережила даже закрытие и разорение монастыря в 1918 году. Она находилась в обители вплоть до закрытия Успенского храма в 1937 году, а затем бесследно исчезла.

Икона так и не была найдена, но теперь у нас есть ее изображение. 

**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

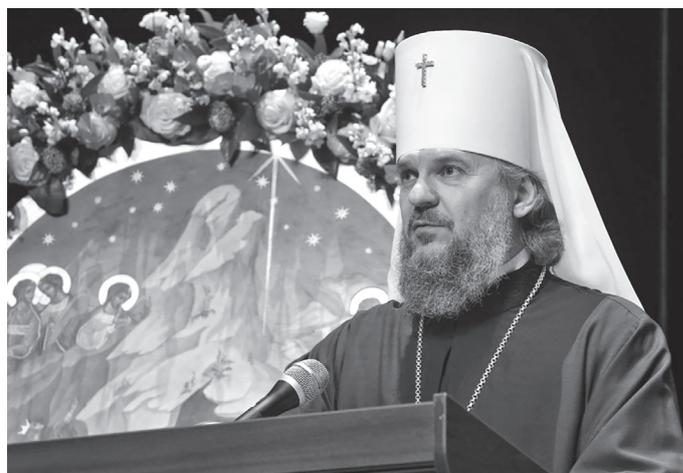
## Богопознание и Богообщение как свободный выбор монашествующего

Подлинная христианская жизнь невозможна без Богопознания и Богообщения, но в той же мере невозможна она без свободы, ведь, как пишет апостол Павел в послании к Галатам: к свободе призваны вы, братья (Гал. 5:13). На самом деле без подлинной свободы невозможно и сами Богопознание и Богообщение, невозможно и монашество.

Хотя нам и известны исторические примеры монашеских постригов по принуждению по тем или иным причинам, они никогда не рассматривались как образцы для подражания. Напротив, чаще всего в наших святцах встречаются люди не просто приходившие в какой-то монастырь, не просто избравшие монашество как образ жизни, отличный от мирского, но жаждавшие узнать Бога, приобщиться к Нему, и находившие Его в лице того или иного подвижника благочестия. И в любом случае это всегда был их свободный выбор, даже если изначально он таковым не казался.

Но каким же должен быть этот свободный выбор? Или, иными словами, каковы условия Богопознания и Богообщения? Именно об этом хотелось бы сегодня и порассуждать. Ответ на этот вопрос мы находим в первом соборном послании апостола и евангелиста Иоанна Богослова: А что мы познали Его, узнаем из того, что соблюдаем Его заповеди. Кто говорит: я познал Его, но заповедей Его не соблюдает, тот лжец, и нет в нем истины (1 Ин. 2:3–4). А каковы заповеди, мы знаем из уст самого Христа: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим – сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки (Лк. 22:37–40). И в другом месте: Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга (Ин. 13:34). Итак, двумя главными условиями Богопознания и Богообщения являются безусловная любовь к Богу и безусловная любовь к ближнему.

Любовь к Богу – явление достаточно абстрактное, каждый из нас выражает ее по-своему: кто-то в молитве, кто-то в посте, кто-то в пении. В то же самое время любовь к ближнему должна выражаться во вполне конкретных поступках и словах. Мы сейчас говорим, прежде всего, о монашеской жизни, поэтому примеры мы возьмем тоже из нее.



В одной из своих бесед с братией и паломниками монастыря святого Иоанна Предтечи в Эссексе пришлопаметный архимандрит Софроний (Сахаров) так говорил о необходимости взаимной любви между насельниками:

---

**«Люди не замечают своих ошибок и судят другого человека. Так разрушается единство. Берегитесь всякой мысли против брата или сестры, потому что каждая мысль вносит трещину в стены крепости.»**

---

Это совсем не малая вещь! Потому что, когда мы помышляем плохо о ком-нибудь и после выходим из своей комнаты и встречаем этого человека, следы этой дурной мысли действуют. И тогда другой человек отвечает в силу этого явления тем же. И никогда нельзя узнать, кто первый начал. Потому мы молимся: «даруй мне зрети моя прегрешения». Отсутствие этого видения приводит к тому, что всякий человек думает, что он прав, и не замечает своих ошибок. Это даже иерархи делают, и все мы. Так что берегитесь каждой дурной мысли у себя дома, и тогда дом наш устоит, и мы спасение получим. А если мы будем прощать себе наши грехи, не понимая брата, тогда все развалится».

Итак, живя в монастыре, мы должны следить не



только и не столько за его внешним видом, не только за целостностью его физических стен, но и за целостностью стен духовных. Нам нужно научиться быть внимательными и тактичными друг по отношению к другу, независимо от положения, которое мы занимаем. Если мы видим, что наш брат или сестра чем-то расстроены, найдем хотя бы пару слов, чтобы их утешить и приободрить. Если мы видим, что кому-то тяжело нести свою ношу, даже если она дана по послушанию, подставим наше плечо.

Помимо такой внимательности, нам необходимо и уметь различать вопросы важные и средние, как их называют отцы. Хотя прп. Авва Дорофей на вопрос: «В чём должно отсекай волю свою пред Аввою: в добром, в среднем, или в том, что кажется противно заповеди Божией?», получает от святых старцев Вараснуфия и Иоанна Пророка ответ, что Авву, т. е. игумена, нужно слушаться во всем, «Авва, который назначает тебе оное, понесёт и грех твой, ибо с него взыщется ответ за тебя». Однако, это не касается взаимоотношений внутри братии. А порой случается так, что мы оказываемся очень ригористично настроенными по вопросам, не являющихся поистине важными, мы следим за благочестием брата, за его привычками, вместо того, чтобы отдаваться собственному подвигу, порой даже стараемся сделать других во всем похожими на нас. И это тоже разрушает наш духовный дом, вносит смущение если не в нашу собственную жизнь, то в жизнь других, порой ведет нас самих к прелести, а людей внешних соблазняет. И таким образом мы, сами того не замечая, ставим себе препятствия для подлинных Богопознания и Богообщения.

И с этим связана также проблема, когда мы, не осуждая других, сами, тем не менее, возводим нечто среднее в разряд абсолютного, превращаясь в идолопоклонников, как пишет об этом святитель Григорий Богослов: «Поскольку всякая разумная природа, хотя стремится к Богу и к первопричине, однако же не может постигнуть ее <...> то, истаивая желанием, находясь как бы в предсмертных муках и не терпя этих мучений, пускается она в новое плавание, чтоб или обратит взор на видимое и из этого сделать что-нибудь богом <...> или из красоты и благоустройства видимого познать Бога, употребить зрение руководителем к незримому, но в великолепии видимого не потерять из виду Бога».

Устремляясь к Богопознанию и жаждая Богообщения, мы должны делать это благоразумно и со смиренномудрием. Стараться не путать цели и средства, не надмеваться над братией независимо от занимаемого нами положения, любовью служа друг другу (см. Гал. 5:13). И помня о том, что, по словам преподобного Силуана Афонского, «Чем больше любовь, тем больше страданий душе; Чем полнее любовь, тем полнее познание; Чем горячее любовь, тем пламеннее молитва; Чем совершеннее любовь, тем святее жизнь». Совершив единожды свободный выбор образа за спасения нашего в виде пути монашеского, будем стараться оставаться верны ему несмотря ни на что, ибо не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в Господе. 

*Доклад митрополита Тверского и Кашинского Амвросия на XXXI Международных Рождественских образовательных чтениях, 24 января 2023 года*

## ВНИМАНИЕ КОНКУРС

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Колледж «Добрая школа на Сольбе»

приглашает принять участие

в межрегиональном конкурсе дизайна костюма

«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».

**Конкурс проходит в двух форматах:**

1. Для школьников с 5 по 11 классы и студентов непрофильных СПО (то есть таких, в которых швейное дело не является профильной специальностью).
2. Для студентов профильных вузов и СПО, а также молодых специалистов в возрасте до 35 лет.

**Конкурс проходит дистанционно.**

**Заявки и работы принимаются на электронную почту до 15 апреля 2023 года**

konkurs.solba@mail.ru

**Все участники получают дипломы за участие в конкурсе.**

Все победители будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию швейных изделий, а учащиеся 9 и 11 классов еще и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

**Подробная информация о конкурсе размещена на главной странице сайта колледжа «Добрая школа на Сольбе»** <https://college.solba.ru/> (просто забейте в поисковике: колледж Добрая школа на Сольбе).

**Вопросы присылайте на почту:** konkurs.solba@mail.ru

**О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ**

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Гольинского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)

**Молитва чистая**

Господи Иисусе  
Христе Сыне  
Божий,  
помилуй  
меня  
грешного.



Затем (то есть после молитвы умно-сердечной самодвижной – СВ) следует более совершенная степень молитвы – молитва чистая, или непарительная. Такая умно-сердечная молитва совершается умом и сердцем, уже полностью очищенными от помрачения и страстей. Сердце бесстрастное молится чисто, помыслы из такого сердца уже не исходят, поэтому с чистотой неразлучна и непарительность, когда ум избавлен от помыслов и греховных желаний.

Такая молитва является поистине созерцательной, и человек теперь живет истинно духовной, целомудренной, созерцательной жизнью. Проводя такую жизнь, человек молится в истине Духом Святым. Добродетели истинного целомудрия возвращаются Господом во всё более высокие степени, Господь благодетельствует человеку настолько, насколько ум его способен воспринять, а душа восчувствовать посылаемую благодать. Бог отдает Себя человеку, и вопиет человек ко Господу, истаявая от Господней благоволительной к нему любви: «Утишь волны благодати Твоя, Отче Святей, ибо я таю, как воск».

При созерцательной жизни, в молитве чистой человеку становится доступным предвидение дальнейших степеней совершенства, которые возможно обрести на высших уровнях духовной жизни после вхождения в молитву зрительную. Ум при созерцательной жизни восходит от совершенства к совершенству, все добродетели возрастают до полноты своей, просвещаясь от доброт Божиих, питаюсь духовной пищей Духа Божия

с трапезы Отца Небесного, человек вселяется умом в обители Неба, проходя различные степени истинного ведения, посещая одну за одной всё более светлые обители Небесного Отца.

В созерцательности человек бывает крестоносцем, по подобию Христа Крестоносца, во всем творя волю Отца своего Небесного. Крестоносцем без скорби быть невозможно, так и Христос, Сын Божий по естеству, всю жизнь земную пребывал в скорбях. Скорби в созерцательной жизни объемлют всего духовного человека, но скорби эти не те, что у человека деятельного. Скорби эти – духовные. Всякое продвижение к высшему сопряжено с трудностями, и созерцатель подвергается скорбям, несмотря на то что он уже свободен от страстей. А скорби бывают столь великими, что перенести их возможно только тому, кем движет любовь сыновняя к Небесному Отцу. Все выше возводит Отец Небесный этого нового человека, по любви Своей Он открывает ему таинственные знания о человеке и о Самом Себе непостижимом.

При жизни созерцательной сон от человека бежит, тело забывает о пище, ум преисполнен полнотой откровений. Все это доступно, конечно, лишь крепкими духовными силами. Любовь к Богу и ближнему приходит в меру неудержимую, ум горит, пламенея любовью. 

«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат.  
Составлен на основе келейных записей священника  
Антония Гольинского /авт. – сост. Новиков Н.М. –  
М.: Отчий дом, 2011.



## ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

*Николо-Сольби́нский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.*

# Стяжи дух мирен

Главное в воспитании ребенка — спокойствие. Такое состояние — плод веры, нашего доверия ко Господу. И это есть необходимое условие христианского воздействия на душу ребенка. Вновь напомним знаменитые слова преподобного Серафима Саровского: «Стяжи дух мирен, и вокруг тебя спасутся тысячи». Главное для верующего человека — творить свое дело на дарованном Господом поприще христианского воспитания ребенка с упованием на то, что все происходящее в руках Божиих и все, что будет в дальнейшем, — в Его благой воле.

Стяжание мирного устройства души естественно предполагает в первую очередь гармонизацию своего внутреннего мира. Созидание подлинно христианской атмосферы в семье начинается с каждого из нас — и зависит от каждого из нас. И не следует оглядываться на то, как при этом ведут себя другие члены семьи, — пред Богом мы только за себя в ответе: «Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает» (Рим. 14, 4).

Что мы можем сделать, дабы утвердить мир о Господе в своей душе? Это, по сути дела, тема всей церковной душеспасительной литературы — аскетики, агиографии и пр. Но особо обратить внимание на те аспекты духовной жизни, которые значимы именно в деле христианского воспитания ребенка, — возможно и необходимо. Подытоживая нашу небольшую работу, вновь кратко повторим основные мысли, изложенные выше.

Первое — правильная иерархия ценностей в душе родителей (воспитателей). В той или иной мере этого не хватает всем нам. Однако осознать значимость именно этого фактора в нашем труде воспитания детей и сделать соответствующие выводы — наша возможность и обязанность. Должно серьезно взглянуть в свой внутренний мир, трезво осознать его состояние, покаяться в наших немощах и неисправностях духовного устройства, наконец, приложить сознательные волевые и молитвенные усилия для гармонизации внутреннего человека — с этого начнется и воспитание.

Второе — следует приложить усилия к правильной организации порядка жизни: начиная от режима дня и гигиены и кончая воцерковлением быта. В распорядке дня жизни семьи, как нечто само собой разумеющееся, должны присутство-

вать утренние и вечерние молитвенные правила, молитвы перед едой и после, утром употребление святынь (частиц освященной просфоры, глотка святой воды), ежедневное чтение Священного Писания и душеполезной литературы, соответствующие беседы с детьми и т.п.

Третье — регулярное посещение богослужений и максимально возможное участие в Таинствах. Привить ребенку ощущение естественности и необходимости этой стороны жизни желательно как можно раньше. При этом мы с некоторым скептицизмом относимся к представлению о посещении ребенком воскресной школы или участия в детском хоре как к панацее в этом деле. Часто таким образом ребенку прививается не столько вкус к церковной духовности, сколько этакое панибратство с тайной Церкви. Впрочем, это никак не общая рекомендация — только совет внимательно наблюдать в ребенке за плодами таковой учебы.

Четвертое — нужно не только учить молиться наших воспитанников, но в первую очередь — учить молиться самих себя, учиться искренне и внимательно предстоять пред Господом в молитве общей и в молитве сокровенной. Учиться самим быть примером молитвы, учиться быть первыми ходатаями за наших детей пред Небесным Отцом. Молитва — универсальное и всемогущее средство воздействия на душу и судьбу наших чад, и действенность ее простирается в вечность.

Пятое — следует мудро подойти к проблеме отношений ребенка с внешним миром. В определенных вопросах (особенно связанных более не с сутью веры, но с традициями) можно идти на уступки ребенку, дабы не выработать в нем комплексов запретного плода или неполноценности, тем паче отторжения от навязываемой строгой системы жизни. Вновь повторим, что, по нашему убеждению, очень важно привить ребенку основы подлинной культуры: знание истории, литературы, поэтики, музыкальное и художественное образование и пр. Созидая в душе ребенка вектор движения от плотского к душевному, мы тем самым ориентируем его и на возрастание к духовному.

Далее. В деле воспитания крайне необходима христианская добродетель рассудительности. «Будьте мудры, как змии...» (Мф. 10, 16) — чтобы суметь определить меру строгости и поощрения, меру благочестивой упорядоченности и свобо-



ды, меру контроля и доверия. Никогда не следует пытаться навязать ребенку то, что принять от нас он категорически не желает (точнее сказать, учитывая бессознательные мотивы поведения, не может). В такой ситуации следует искать обходные пути (убедительного для ребенка авторитета, иные условия жизни); естественно, должно усиленно молиться, возлагая на Господа то, что мы не можем совершить своими силами. И, в любом случае, не отчаиваясь при видимом неуспехе нашего труда, смиренно примем происходящее как Божие поущение.

Смирение нужно во всякой добродетели. Несмиренное состояние духа становится стеной между нами и благодатью Божией; без смирения ни храмины своей души не создать, ни детскую душу к Богу не привести. Смирение необходимо для того, чтобы осознать труд воспитателя не как обузу, или, напротив, источник земных благ, но как поприще, дарованное нам Господом, как нашу задачу и наш подвиг. Только при таком устроении можно иметь трезвенное рассуждение в отношении любой, связанной с вопросами на тему про воспитание детей.

И наконец. Повторим вслед за апостолом: «А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1 Кор. 13, 13). Однако признаемся: нам, к великому сожалению, далеко не всегда хватает подлинной христианской жертвенной любви в отношениях с ребенком. Родительская любовь, конечно, одно из самых сильных чувств. Но всегда ли она свободна от эгоизма, самоволия? Печальные плоды «любви для себя» очевидны. Ребенок растет или подавленный, или бурно протестующий против «семейного тоталитаризма».

Что в такой ситуации делать? Ведь человек лю-

бит как может; как говорится, сердцу не прикажешь. Но нет, приказать можно. Именно этому учит нас опыт святых отцов: очищать сердце от низменных состояний и возносить его горе, к высотам духа. Есть святоотеческий опыт и в деле стяжания духа любви. Видишь в себе страстные или эгоистичные состояния? — кайся в этом. Тебе недостает именно христианского духа в любви? — но святые отцы учат: «Не имея любви, делай дела любви, и Господь ниспошлет в твое сердце любовь». И, конечно же, молитва — о нашем чаде и о ниспослании нашему сердцу подлинной христианской любви. Тогда вселит Господь в наше сердце любовь самоотверженную и смиренную, и только тогда обретем мы совершенную радость родительского труда и подвига.

Эта радость придет — как бы ни тяжело было в иные моменты жизни. Будем верить в это непоколебимо и спокойно, смиренно созидая то, что дает нам совершить Господь, и благодарно принимая поущенные Им результаты нашего труда. Даже если вы будете сеять, а собирать будут другие (См.: Ин. 4, 37) — труд ваш не бесполезен. А жатва в руках Господних, и времена, пути и сроки ведомы только Ему. Возможно, плоды нашего сеяния мы увидим только в вечности, но то, что они не пропадут всеу, — в этом вера наша, наша надежда, наша любовь.

Будем самоотверженно, но при этом спокойно, терпеливо и смиренно совершать наш труд, труд сотворчества с Творцом в созидании христианской души, труд, дарованный нам Господом ради нашего же спасения. В этом труде и обретем мы «дух мирен», дух жизни во Христе на земле и в вечности.



**Священник Михаил Шполянский**

**СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ**

*Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.*

## Евфросиния Колюпановская и животные

В житиях святых нам часто встречаются подвижники, которые общались с животными. Даже дикие звери служили праведникам, словно ручные. Такие случаи были во все времена. Так, например, в XIX веке, когда страной правила Императрица Екатерина Великая, жила блаженная Евфросиния Колюпановская – старица, что подвизалась Христа ради.

В юности Евфросиния училась в Петербурге в институте благородных девиц. Там ей преподавали точные науки, иностранные языки и этикет. Все это было необходимо, чтобы служить при дворе – стать фрейлиной самой Императрицы. Евфросиния успешно прошла обучение и действительно стала фрейлиной. Однако, будущей подвижнице не суждено было оставаться при дворе.

Однажды, три служанки, в числе которых была и Евфросиния, ушли на реку. Но они не собирались возвращаться. Они оставили на берегу одежду, чтобы их сочли утонувшими и не стали искать, и отправились странствовать по миру, кородствовать.

Блаженная Евфросиния долго ходила в поисках пристанища, и наконец, поселилась в Серпухове, недалеко от Введенского Владычня монастыря, в маленькой уютной избушке.

Матушка вела строгий подвижнический образ жизни. Она почти не спала, всю ночь проводя в молитве, одевалась в грубую одежду, скрывала от всех тяжелые цепи и большой металлический крест, которые носила под лохмотьями, ходила босиком даже зимой. Пища блаженной была более чем скромной – все, что давали на пропитание в монастыре,

или скудные подаяния, полученные от прихожан, Евфросиния отдавала животным, ютившимся вместе с ней в келье.

А жителей в каморке блаженной было много: куры, индейки, собаки и кошки. Все они доверяли своей хозяйке и знали, что она их не обидит. Когда настало время кормить животных, святая стучала по кормушке ложкой,

и ее любимые кошечки и собачки, слыша знакомый звук и отлично его понимая, в одну минуту собирались около корытца. Старица кормила их, ласково приговаривая: «Кушайте, кушайте, дорогие мои!».

Воздух в комнате был душливый, тяжелый, так что не каждый мог его вынести. Однажды, из Москвы приехала игуменья Евгения (Озерова). Зайдя в каморку к старице, она удивилась и воскликнула: «Матушка, зачем вы держите животных? Такой ужасный воздух!». На что блаженная Евфросиния с улыбкой ответила: «Это мне заменяет духи, которые я так много употребляла при дворе».

Как-то раз у Евфросинии в келии пришлось ночевать приезжим палом-

никам. Из их воспоминаний стал известен еще один удивительный случай жизни матушки с животными. Гости уже давно спали, но блаженная еще не ложилась. Стоя на коленях, она возносила молитву Богу. Глубокой ночью послышался шум. Тогда Евфросиния встала, открыла окно и сказала: «Что? Нагулялся?». В комнату тут же влетел огромный черный ворон, и, хлопая массивными крыльями, сел прямо на руку хозяйки. Та нисколько не смутилась, высыпала на колени горшок каши и стала кормить животное.



Как только ворон улетел, блаженная снова встала и всю оставшуюся ночь провела в молитве.

Пернатый гость отблагодарил Евфросинию за заботу. Однажды кто-то кинул в каморку блаженной горящий пучок соломы. Пока матушка тушила разгоревшийся пожар, она сильно обожгла руки и слегла на шесть недель. Все это время ворон приносил ей еду.

Прожив долгое время в Серпухове, блаженная Евфросиния снова отправилась странствовать. На этот раз святая поселилась в селе Колюпаново, но не изменила подвижнического образа жизни. Жилье ей устроила благодетельница и почитательница старицы – Н.А. Протопопова. Помещица выстроила и оштукатурила для Евфросинии небольшой домик, но блаженная отказалась от всех удобств, поселилась рядом с дворовыми девками в небольшой каморке, а в отстроенный флигель поместила свою корову.

Прозорливость матушки была помощью многим людям. Однажды Евфросиния приехала ночевать к жене управляющего деревни Свинка близ Колюпанова. Сам управляющий в то время был в отлучке по делам службы. Старице отвели отдельную комнату. В полночь блаженная вдруг закричала: «Батюшки! Двенадцать волков напали!» Жена управляющего, думая, что матушка бредит, стала ее будить, но та ничего ей не ответила, как будто не слышала.

Поздно ночью приехал управляющий. Жена отперла ему дверь, да так и ахнула: «Что с тобой? - с трудом проговорила она. - На тебе лица нет!» Муж был бледен, как полотно. «Будешь бледен, - сказала старица, выглянув из своей комнаты, - на него двенадцать волков напали!» Действительно, как рассказал потом управляющий, в дороге на него напали волки. Он был благодарен матушке за молитвы и не сомневался в ее заступничестве в этом происшествии.

Так и жила святая, юродствуя Христа ради, не забывая дел любви и милосердия. Вскоре о прозорливости матушки разошлись слухи, и к ней стали стекаться люди. Многим блаженная Евфросиния помогла. Кто исцелялся по молитвам святой, кто был ею предостережен от напастей, а кому матушка давала своей намоленой «травки», как она называла целебный чай, собственноручно ею собранный.

Преставилась блаженная Евфросиния в Колюпанове в возрасте около 100 лет. Молитвенный подвиг святой не остался незамеченным. Состоялось торжественное погребение. В Колюпанове в этот день было громадное стечение народа: каждый спешил отдать дань почившей и проводить ее к месту вечно го упокоения.

Блаженная Евфросиния считается покровительницей животных по множеству случаев помощи зверям из ее жития. В Казанском храме села Колюпаново до сих пор стекается множество паломников с просьбами о помощи к святой. 



### ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

#### Крест

Когда-то крест был символом позора:  
Злодеев распинали на крестах.  
Теперь мы с верой устремляем взоры  
К орудию страдания Христа.

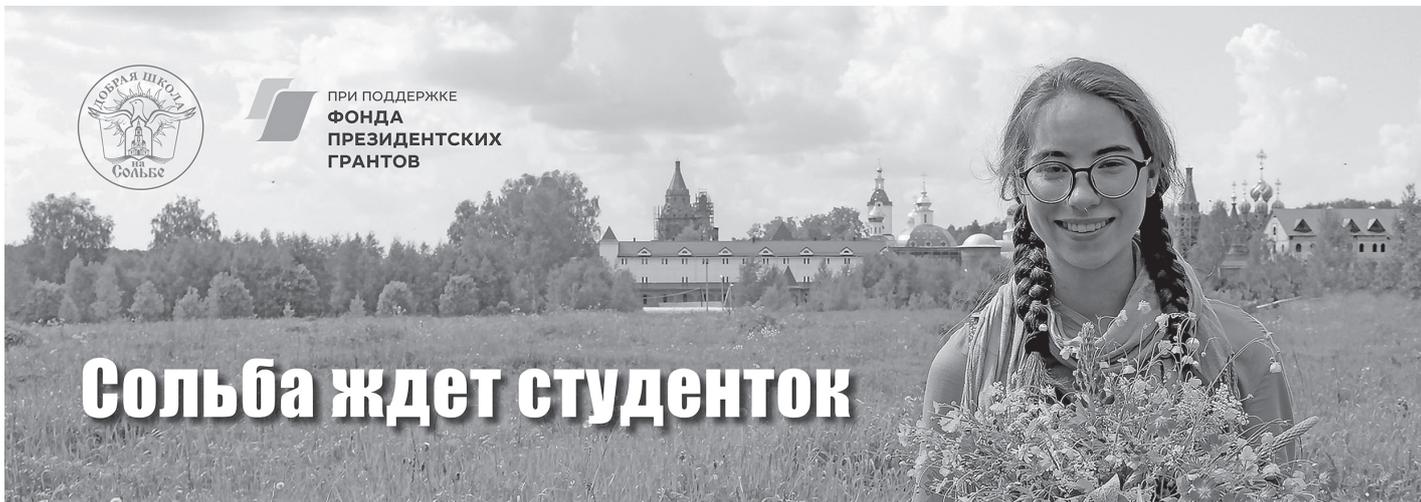
На Нём спасенье мира совершилось,  
Он избавляет души от греха.  
Им вражья рать могущества лишилась,  
Как ветхая, никчёмная труха.

Мы все подвержены страстям и тленью,  
Но крест нательный – радостный залог  
Того, что совершилось искупленье,  
И всепрощающ милосердный Бог!

*Инокня Мария (Шадрина)*



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



# Сольба ждет студенток

## КОЛЛЕДЖ «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре

принимает абитуриенток на специальности:



Хоровое дирижирование,  
регент



Поварское и кондитерское  
дело



Конструирование, моделирование  
и технология швейных изделий

### ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ ПРИЕМ ПО ИТОГАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ

диплом государственного образца  
и внутрицерковный диплом



@SCHOOLONSOLBA

ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

Телефон: +7 (980) 749-17-82

+7 (4852) 60-70-45

E-mail: college@solba.ru

Сайт колледжа: college.solba.ru

Адрес: Ярославская область,

Переславский р-н, местечко Сольба

### ОТЗЫВЫ СТУДЕНТОК



**Ксения В., 4-й курс.**

У колледжа «Добрая школа на Сольбе» есть большой плюс: здесь можно выучиться и на регента, и на дирижера хора, преподавателя. Поэтому я учусь именно здесь, ведь иначе нужно заканчивать два учебных заведения.

**Любовь К., 3-й курс.**

Учёба в колледже мне очень нравится. Помимо основной учёбы мы получаем много других навыков. Можно учиться шить, готовить, расписывать керамику. Сестры уделяют нам очень много времени и внимания, стараясь дать как можно больше полезного.



**Надежда Ф., 2-й курс.**

Учёба в колледже мне очень нравится. У нас преподают настоящие профессионалы. Некоторые из преподавателей профессора, кандидаты наук, композиторы. Я благодарна за возможность жить в монастыре, учиться и получать хорошую востребованную профессию.

### 10 ПРИЧИН ПОСТУПИТЬ В НАШ КОЛЛЕДЖ

#### СВЕТСКОЕ И ЦЕРКОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Добрая школа на Сольбе» - единственный православный колледж в России. Имеет лицензию, государственную аккредитацию и конфессиональное представление.

#### 2 ДИПЛОМА

По окончании колледжа выпускницы получают диплом государственного образца и внутрицерковный диплом. Они могут работать как в светских, так и в церковных учреждениях.

#### ДУХОВНАЯ СРЕДА

Отличительными особенностями нашего колледжа является то, что студентки постоянно находятся в духовной среде, участвуют в Таинствах Церкви, видят перед глазами добрый пример сестер. В колледже царит атмосфера доброжелательности, доверия, поддержки и взаимопонимания.

#### БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

В нашем колледже обучение бесплатное. Проживание на территории Николо-Сольбинского женского монастыря в монастырских корпусах. Студентки живут в уютных комнатах по 3 человека.

#### ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В нашем колледже четырехразовое питание. В него включены натуральные экологически чистые продукты от монастырского хозяйства.

#### ЗАНЯТИЯ В МОНАСТЫРСКИХ МАСТЕРСКИХ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа имеют возможность получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла.

#### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная дежурная медсестра. Студентки колледжа во время учебы проходят диспансеризацию.

#### ХОРОШАЯ ЭКОЛОГИЯ

Монастырь находится в лесу, далеко от больших городов. В радиусе 70 км нет никаких промышленных предприятий. У нас хорошая экология, чистый воздух, тишина и уединение - идеальные условия для учёбы.

#### ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Территория монастыря охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение.

#### ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Образовательная программа колледжа ориентирована на требования работодателей. Монастырь оказывает помощь в трудоустройстве выпускников.

Лицензия серия 76Л02 №0001481, №46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еройтида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
сайт: solba.ru  
электронная почта: solba@solba.ru  
телефон: +7-915-970-24-74,  
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.