

# Сольбинская Весточка

Выпуск 379  
от 26 марта 2023 г.

«От молитвы и поста»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## НЕДЕЛЯ ПРЕПОДОБНОГО ИОАННА ЛЕСТВИЧНИКА

**П**ост – это время обновления, когда, как весной, все опять становится новым; когда наша жизнь, постепенно сошедшая на нет, едва мерцающая, снова оживает с силой, которую Бог может дать нам, приобщая нас к Своему Святому Духу...

Сегодня совершается память святого Иоанна Лествичника, и я хочу прочитать вам несколько его слов, особенно значительных для того периода церковного года, который мы сейчас переживаем: «Покаяние – это наше возвращение к Богу, обновление нашего крещения; это подвиг, чтобы обновить наш союз с Богом, наш обет изменить свою жизнь. Это время, когда мы можем научиться смирению, то есть миру: миру с Богом, миром с самими собой, миру со всей тварью... И кающийся – это тот, который заслуживает осуждения, но уходит с предстояния суду без стыда и позора, потому что покаяние – это наше примирение с Богом. И достигается это через достойную жизнь, через войну с грехами, которые мы совершали в прошлом. Покаяние – это очищение нашей совести. Покаяние – это готовность, без слова ропота и в преображении любовью, понести всякую печаль и всякую боль»...

Станем же помнить, что говорит святой Иоанн Лествичник, потому что он был человеком, который знал, что значит обратиться к Богу и остаться с Ним, быть радостью для Бога и радоваться о Нем. Память и личность святого Иоанна Лествичника предлагаются нам сейчас, когда мы восходим к страстным дням, в пример того, как благодать Божия может обыкновенного, простого человека претворить в светильник миру. ✨

Митрополит Антоний Сурожский

**СЛОВО БОЖИЕ**

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец — святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не ленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирин**

**Воскресное Евангельское чтение****ЕВАНГЕЛИЕ ОТМАРКА**

(глава 9, стихи 17-31)

9:17 Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым:

9:18 где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли.

9:19 Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне.

9:20 И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену.

9:21 И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства;

и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам.

9:22 Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, всё возможно верующему.

9:23 И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию.

9:24 Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него.

9:25 И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер.

9:26 Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал.

9:27 И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его?

9:28 И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста.

9:30 Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал.

9:31 Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* 

**ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ****ВВЕРХ ПО ЛЕСТНИЦЕ  
СПАСЕНИЯ**

В Священном Писании есть такие слова: сеющий в плоть свою от плоти пожнет тление, а сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную (Гал.6:8). Что такое «сеять в дух»? Это значит, что мы должны заботиться о своем духовном возрастании и стремиться к стяжанию тех добродетелей, о которых нам часто напоминает Святая Матерь наша Церковь. Во время особого духовного делания — Великого поста, — словами преподобного Ефрема Сирина мы просим Господа о самом главном: «Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми» — вот о чем мы молим Бога день и ночь, о стяжании именно этого духа!

Среди тысяч и тысяч святых, которые просияли в нашей Церкви, в воскресные дни Великого поста из года в год особо чествуется память только трех святых — святителя Григория Паламы, преподобных Ефрема Сирина и Иоанна Лествичника. О преподобном Иоанне мы и поговорим сегодня.

Почему именно преподобного Иоанна Лествичника Православная Церковь выбрала из тысяч святых? Потому что при всем многообразии духовной литературы, нет другой такой краткой, боготкровенной, такой насыщенной, или, как бы сказал старец Паисий Афонский, «высококалорийной» духовной книги, как «Лествица» — великое творение преподобного Иоанна. В этой маленькой — всего в 250 страниц — книге излагается евангельский путь человеческой души к Небу в тридцати статьях — «ступенях», оттого и называется она — «Лествица», то есть лестница. Ее строки полны таинственной глубины. Ступени ее — крепки и надежны, их всего тридцать — по числу лет земной жизни Спасителя до того, как Он принял Крещение в водах Иордана и вышел на проповедь. И на иконах преподобного Иоанна эта книга изображается в виде лестницы, возводящей на



Небо.

Вспоминаются нелегкие советские времена, когда не было вообще никаких духовных книг. Когда в 1988 году я поступал в семинарию, то у меня на руках был подаренный бабушками-боголюбками Новый завет издания 1906 года, молитвослов, изданный Московской Патриархией и еще — не какая-нибудь книга, а «Лествица»! Восьмой машинописный экземпляр. Вы даже себе не представляете, что это такое — восьмой экземпляр на папиросной бумаге! В те времена люди перепечатывали духовные книги на пишущей машинке и в закладку можно было положить самое большее пять листов через копирку. Для того чтобы напечатать еще больше, в шестой, седьмой и восьмой экземпляры закладывали папиросную бумагу. И мне достался восьмой экземпляр — слепой, то есть многих слов почти не было видно. Там, где не пропечталось, приходилось обводить слова шариковой ручкой. Эта книга была со мной несколько лет до тех пор, пока ее не переиздали. Это было такое сокровище, бесценная пища для души, ведь в ней преподобный Лествичник уникальным образом все разложил по полочкам.

«Лествица» содержит тридцать «ступеней». Обо всех них в краткой беседе рассказать невозможно. Поэтому выделим только несколько

ступеней-добродетелей, которые составляют сущность христианской жизни. Чтобы почувствовать колорит духа и рассуждений святого Лествичника, приведу отрывок из самой первой статьи-ступени: «Бог есть и жизнь, и спасение всех, верных и неверных, праведных и неправедных, благочестивых и нечестивых, бесстрастных и страстных, монахов и мирских, мудрых и простых, здоровых и немощных, юных и престарелых; так как все без изъятия пользуются изливанием света, сиянием солнца и переменами воздуха. Христианин есть тот, кто, сколько возможно человеку, подражает Христу словами, делами и помышлениями, право и непорочно веруя во Святую Троицу. Боголюбец есть тот, кто пользуется всем естественным и безгрешным и, по силе своей, старается делать добро. Воздержник тот, кто посреди искушений, сетей и молвы, всю силою ревнует подражать нравам свободного от всего такого. Монах есть тот, кто, будучи облечен в вещественное и бренное тело, подражает жизни и состоянию бесплотных».

Кто-то может сказать: «Так ведь преподобный Иоанн Лествичник был монахом и писал для монахов. Вот они и должны все эти заповеди исполнять, а мы — простые, немощные люди — с нас-то спрос маленький. Что мы особо можем сделать?» Есть в этом кладезе ду-

ховной жизни советы, касающиеся именно мирян. К нам — немощным, мирским людям — Иоанн Лествичник обращается с такими словами: «Все доброе, что только можете делать, — делайте, никого не укоряйте, не окрадывайте, никому не лгите, ни перед кем не возноситесь, ни к кому не имейте ненависти, не оставляйте церковных собраний, к нуждающимся будьте милосердны, никого не соблазняйте, не касайтесь чужой части, то есть не прикасайтесь к чужому ложу, будьте довольны своими женами (или мужьями). Если так будете поступать, то недалеко будете от Царствия Небесного».

На самой первой «ступени» преподобный Иоанн Лествичник дает еще одно очень важное наставление: людям, желающим преодолеть все ступени «духовной лестницы», необходимо иметь наставника, «помощника — Ангела, то есть равноангельского мужа; ибо по гнилости наших ран потребен для нас и врач весьма искусный». В современной жизни это означает, что каждому христианину нужен постоянный духовник, лучше всего, если это будет приходской священник, который знает жизнь своих чад. Это как домашний, лечащий врач, которому не надо постоянно показывать свой анамнез, рассказывать предысторию болезни. И духовнику

не надо каждый раз рассказывать одно и то же, из исповеди к исповеди. Зная особенности и возраста, и работы, и семейного положения каждого подопечного, он может вести его по духовной жизни. И самое главное — надо иметь послушание и не творить свою волю в том, что касается заповедей Божиих. Советы духовника на первый взгляд могут показаться элементарными. Это как если бы мы пришли на прием к профессору, и при всей многосложности диагноза он называет одну первопричину болезни и назначает только одно лекарство, хотя до этого прописывали пить семь таблеток. И человек, когда его ограничивают всего одной таблеткой, чувствует, что его чем-то «обделили», что профессор какой-то ненастоящий, и так далее, и тому подобное... Вот семь таблеток — это круто! Нечто подобное происходит и с простым, на первый взгляд, наставлением духовника. А на деле-то, оно оказывается самым главным, самым действенным!

Важнейшие ступени этой лестницы — оставление мира, послушание и безмолвие. Многие опять спросят: не чисто ли это монашеское дело? Посильны ли эти ступени для христиан, живущих в миру? Конечно, посильны. Потому, что оставление мира — это оставление греховного и страстного жития; послушание — это исполнение заповедей Христовых, которыми определяется образ жизни каждого человека как сына Церкви, семьянина и гражданина; а безмолвие — это устранение всякого греховного мысленного развращения и собирание себя внутрь сердца, чтобы всегда пребывать пред лицом Единого Всевидящего, Любящего Бога.

На следующих ступенях небесной лестницы богомудрый Иоанн Лествичник поясняет, что такое дух целомудрия и что такое целомудренность. Он призывает не обольщаться, если мы отстали от больших плотских грехов, это не велико для христианина, который носит образ и подобие Божие. Но ты стремись, говорит он, чтобы у тебя была чистота мыслей, потому что именно в этом состоит целомудрие — цельная мудрость: не раз-

брасываться мыслями по предметам и соблазнам мира сего, а мысль свою иметь о вечности, пребывать в Боге.

Вот мы как раз и погрязли в этом духе жизни нецеломудренной. Особенно если мы постоянно и без разбора смотрим телевизор с его соблазнами и не только нецеломудренными вещами, но и прямо развратными и душевредными. Это совершенно несовместимо с нашей христианской жизнью. На каждого человека нам заповедано смотреть как на брата, на отца, на мать или сестру, имеющих образ и подобие Божие. Всякая же оценка красоты и пола уже включает в себе нецеломудрие и дух, враждебный Богу. Будем же просить, чтоб Господь даровал нам эту чистоту мысли.

«Дух смиренномудрия даруй мне», — просим мы Господа. Преподобный Иоанн считает, что признак смиренномудрия состоит в том, чтобы себя ни с кем не сравнивать, чтобы на всякое укоризненное слово мы готовы были сказать «прости», а при начале всякого дела просить помощи Божией. «В этом, — говорит он, — состоят только признаки смиренномудрия. А что такое само смиренномудрие, знает только тот, кто его имеет».

Духа терпения нам в жизни все время не хватает — терпения своих болезней, своего положения на работе и в собственной семье. Нам все время кажется, что мы достойны чего-то большего и чего-то лучшего. Но если наша жизнь по-настоящему духовная, тогда обо всех трудностях и скорбях надо думать, что нам и этого еще мало по грехам нашим. Надо хотя бы устами благодарить Бога за все, что имеем в жизни, тогда, в конце концов, и сердце почувствует — все, что мы с вами терпим, это по нашим силам, и Господь дарует нам утешение, и будет всему этому предел и конец. В Священном Писании говорится: Претерпевши же до конца, той спасен будет (Мф.10:22).

Еще мы просим в молитве духа смирения, а этому противится наша гордость, говорит преподобный Иоанн. Вот почему мы никогда, никому и ни при каких обстоя-

тельствах не хотим повиноваться, хотя, например, в семейной жизни конкретно определено, кто кому голова, и кто кого должен слушать. Однажды на исповеди подходит некая раба Божия и говорит: «Батюшка! Великим постом я попробовала, как Вы говорили, во всем беспрекословно слушаться мужа. Такая радость, так все просто, так спокойно!». Муж у нее верующий и семья живет единством в вере. Но она всегда отличалась упрямством, а постом все-таки решила попробовать. Муж посмотрел-посмотрел на такое дело — целый месяц жена неузнаваемая — и тоже решил во всем ей уступать. Вот привнесенный закон отношений: внесли закон «бодания» — так и будете бодаться, внесли закон «уступания» — так и будет этот закон руководить вашей жизнью.

Приведем слова святого Лествичника: «Быть кому-нибудь подчиненными мы не терпим; посему-то мы, и на небе пожелав начальствовать, отступили оттуда. Кратко сказать: мы родительницы всего противного смиренномудрию; а что оному споспешествует, то нам сопротивляется. Впрочем, если мы и на небесах явились в такой силе, то куда ты убежишь от лица нашего?» Представляете, какая страшная и тонкая, духовная брань воздвигнута против нас? Если человек терпит поругания, служит ближним, терпелив и непамятозлобив, то гордость тут как тут: «Молодец, давай-давай — это все ты!». Не с Божьей помощью, а все ты сам. И человек начинает себе потихонечку, уже при жизни, сочинять тропарь, кондак, чтобы после смерти никого не утруждать, рамочку сделать заранее. Преподобный Иоанн научает нас словами самой гордости, как спастись от ее нападков: «Если будешь искренно укорять себя пред Господом, то презришь нас, как паутину».

Вот где источник смирения и терпения — подлинный источник, а не просто так на словах: «Грешная, я самая великая грешница...» Если она грешница, то должна быть самой великой. «Да, действительно, ты поросенок», — говоришь ей на исповеди. Удивляется: «Кто, я?...» Только что была «самая великая

грешница», а когда конкретно об этом сказали — уже нестерпимая обида, удар по самолюбию. Поэтому укорять себя надо не на словах, а искренне. Многие из нас укоряют себя, но искренность и глубина осознания своей греховности есть только у единиц.

Верхом христианских добродетелей является любовь. У преподобного Иоанна Лествичника именно эта добродетель является тридцатой — последней ступенью в духовной лестнице восхождения на Небо. Вот что он пишет: «Кто хочет говорить о любви Божией, тот покушается говорить о Самом Боге. Любовь есть Бог (1Ин.4:8); а кто хочет определить словом, что есть Бог, тот покушается измерить песок в бездне морской. Любовь по качеству своему есть уподобление Богу, сколько того люди могут достигнуть; по действию своему, она есть упоение души; а по свойству источник веры, бездна долготерпения, море смирения».

Морем смирения называет Лествичник любовь... Как же нам достичь этой любви? Где взять пример таких отношений, чтобы хоть чуть-чуть стало понятно, что это за любовь между нами и Богом? Преподобный Иоанн советует за-

имствовать сравнения служения и любви к Богу от человеческих действий: «Блажен, кто имеет такую любовь к Богу, какую страстный любитель имеет к своей возлюбленной. Блажен, кто столько же боится Господа, сколько преступники боятся судии. Блажен, кто так усерден и прилежен в благочестии, как благоразумные рабы усердны в служении господину своему. Блажен, кто так предстоит Господу в молитве, как слуги предстоят царю».

Вот какие образы мы должны взять, как пример для повседневной, обыкновенной нашей с вами мирской жизни. И к духу любви нужно стремиться, как к вершине всякой добродетели. Начинается это с малого: кому-то уступить, оказать ближнему хоть малое внимание, и центром жизни этого мира ставить не свое собственное «я», а тех людей, которые окружают нас. Нам всем, к сожалению, до этого очень и очень далеко. Но надо хотя бы знать о том, что мы этого не имеем, от этого смиряться и приобретать духовную скромность, никогда не задирать нос, думая, что мы совершаем нечто духовное. Если нет у нас любви, значит — ничего у нас нет. И тогда все надо покрывать

смирением и просить у Бога, чтобы когда-нибудь Он даровал этот дух любви Божественной.

Возлюбленным о Господе братьям и сестрам желаю, чтобы молитвами великого угодника Божия преподобного Иоанна Лествичника все мы стяжали хоть малую, хоть тысячную часть великих добродетелей любви, целомудрия, смиреномудрия и терпения. А для этого каждый христианин, ревнующий о своем спасении, обязательно должен иметь настольной книгой «Лествицу» преподобного Иоанна Лествичника. Я бы вообще советовал держать эту книгу под подушкой. Не для того, чтобы на ней спать, а для того, чтобы хотя бы немного почитать на ночь. После вечерних молитв, уже отходя ко сну, прочитали одну-две страницы до тех пор, пока сон не возьмет. Потому что, какой смысл ворочаться на кровати и ждать, когда уснешь? Так лучше заснуть с книжкой, чем просто ворочаться с боку на бок. Человек не в состоянии воспринимать много сконцентрированной, духовной информации, так что несколько прочитанных страниц «Лествицы» пойдут ему на пользу: заспать он будет с мыслями о спасении души.

**Архимандрит Мелхиседек**  
(Артюхин)

## ВНИМАНИЕ КОНКУРС

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Колледж «Добрая школа на Сольбе»

приглашает принять участие

в межрегиональном конкурсе дизайна костюма

«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».

**Конкурс проходит в двух форматах:**

1. Для школьников с 5 по 11 классы и студентов непрофильных СПО (то есть таких, в которых швейное дело не является профильной специальностью).
2. Для студентов профильных вузов и СПО, а также молодых специалистов в возрасте до 35 лет.

**Конкурс проходит дистанционно.**

**Заявки и работы принимаются на электронную почту до 15 апреля 2023 года**

konkurs.solba@mail.ru

**Все участники получают дипломы за участие в конкурсе.**

Все победители будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию швейных изделий, а учащиеся 9 и 11 классов еще и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

**Подробная информация о конкурсе размещена на главной странице сайта колледжа «Добрая школа на Сольбе»** <https://college.solba.ru/> (просто забейте в поисковике: колледж Добрая школа на Сольбе).

**Вопросы присылайте на почту:** konkurs.solba@mail.ru

## НОВОСТИ

# ЖАВОРОНКИ НА 40 МУЧЕНИКОВ СЕВАСТИЙСКИХ

Сегодня празднуется память 40 мучеников Севастиийских. Обычно праздник отмечается 22 марта, но в этом году он переносится на день раньше, поскольку на Крестопоклонной неделе в среду совершается служба Кресту.

Сорок мучеников Севастиийских — это святые воины первых веков христианства. Военачальник заставил их поклониться идолам и принести жертвы языческим богам, но святые отказались отречься от Спасителя. За это они приняли смерть от мучителей в ледяном озере. Один же воин, не выдержав мучений, выбежал из озера в растопленную на берегу баню, чтобы согреться. Его место тут же занял языческий стражник, тем восполнив число святых.

В Николо-Сольбинском монастыре с благоговением хранится частичка мощей 40 мучеников Севастиийских.

На Руси до наших времен сохранилась традиция на праздник 40 мучеников печь жаворонков. Это булочки в форме птичек из сладкого постного теста они символизируют летящие к Богу души мучеников.

Студентки сольбинского колледжа под руководством преподавателей испекли на занятиях жаворонков и угостили ими Матушку и сестер. 



# ЛЕКЦИИ ПО БИОЛОГИИ, ФИЗИОЛОГИИ И БИОЭТИКЕ В ШКОЛЕ

18 марта к учащимся «Доброй школы на Сольбе» приехали преподаватели из Московского государственного университета и образовательного центра «Сириус» с курсом лекций по биологии и физиологии. Возглавил группу лекторов ведущий научный сотрудник биологического факультета МГУ Ловать Максим Львович. Преподаватели рассказали школьникам об экспериментальных исследованиях по созданию лекарственных препаратов и экспериментам в области генетики, а также коснулись проблем биоэтики. Подобные мероприятия проводятся в рамках профориентации школьников. Они расширяют кругозор, углубляют знания по предметам и помогают детям с выбором будущей профессии.



## Елизавета С., 9 класс:

«В прошедшую субботу у нас было интересное мероприятие: к нам в школу приехали лекторы из МГУ. Они провели небольшой курс лекций. Благодаря им я узнала много нового.

Первый преподаватель рассказал о фитотерапии. Это такой вид лечения, при котором в качестве лекарственных средств используются растения. Так, например, одуванчик, растущий в каждом огороде и на улицах, обладает противовоспалительными свойствами и помогает выводить токсины из организма. И как оказалось, его очень легко собирать и заготавливать для лечения. А всем известный зверобой широко используется в косметике. И еще много-много растений обладают целебным действием.

Вторая лекция была про биоэтику. Это научная отрасль, касающаяся нравственного аспекта деятельности человека в медицине и биологии, в частности она касается экспериментов над животными. На практике ученые доказали, что животные так же чувствуют боль и страдания, как и человек. Большинство животных, используемых в экспериментах, составляют мыши, крысы, кролики и свиньи. Чтобы облегчить страдания и боль животных, ученые находят разные решения.

Среди них принцип трех R. Первое означает замену (Replace) животных на другие альтернативные материалы или методы. Второе – это сокращение (Reduce) количества животных, используемых в экспериментах. А третье – это усовершенствование (Refine) технологии работы с лабораторными животными. Для защиты подопытных животных была создана комиссия, которая следит, чтобы у животных были свобода от голода и жажды, от дискомфорта, от страха и страданий и свобода выражать естественное поведение. Сейчас ученые всячески стараются помочь и облегчить судьбу животных.

На третьей лекции нам рассказывали о правильном ведении эксперимента. Главное – точно поставить перед собой задачу. И во время эксперимента делать все обдуманно, не торопиться и учитывать все до мельчайших деталей. Тогда от опыта будет польза и животные меньше пострадают.

По завершении мероприятия нас угостили аскорбинкой и злаковыми батончиками. Я хочу поблагодарить всех профессоров за лекции. Мне было интересно, и я узнала много нового. Особенно хочу поблагодарить нашу любимую Матушку, за то, что она дает нам возможность общаться с такими интересными людьми».

**Маргарита Б., 5 класс:**

«18 марта к нам приехали ученые-биологи из МГУ. Для нас они рассказывали очень интересные и познавательные лекции. Первую лекцию нам рассказала Екатерина А. она рассказывала про животных, как они проживали в цирках, зоопарках. К сожалению, она рассказывала, как над ними на самом деле издевались, чтобы они выступали на арене и радовали людей. Но большая половина людей не знают, как над ними издеваются и ходят смотреть на животных. В зоопарках люди лишали животных свободы, и они отучались жить самостоятельно. Они привыкли к людям и больше не добывают еду сами! Посетители приходили и смотрели на животных за решеткой.

Но, Екатерина А, сказала интересный факт, что не все цирки плохие. Например, есть цирки, где выступают акробаты и животных там совсем нет, ведь они считают, что издеваться над животными – это очень плохо.

Вторую лекцию нам рассказал Максим Л. Он рассказал очень интересную тему. Он говорил, что органы свиньи, обезьяны такие же, как у человека. Даже если у человека проблемы с сердцем, то можно сделать операцию и в место человеческого сердца поставить сердце свиньи. Нам даже рассказывали, что одному человеку из Америки так сделали, но к сожалению, у свиньи была болезнь, которая не опасна для нее, но для человека она смертельная, и через два месяца этот человек умер.

Еще нам рассказывали очень интересную тему, как в маленьких рыбок вкалывали ультрафиолет, и они светили разными цветами. Это было очень красиво! Таких рыбок мог купить любой желающий в зоомагазине.

Еще нам рассказывали, как на крысах тестировали крем для тела и ног. Вообще, чтобы протестировать крем, любая крыса не подойдет, нужна будет лысая порода крыс, потому что ее кожа похожа на человеческую. Дальше на нее мазали крем и смотрели, что с ней происходит. Если с крысой все хорошо, то собираются группы здоровых людей и тестируют уже на них. Если с ними тоже все отлично, то эти крема можно продавать. Лекарства и таблетки проверяют таким же способом.

Третью лекцию нам рассказывала учительница окружающего мира. Она рассказывала про разные травы, что они очень полезные, например, иван-чай. Из него делают чай. Он очень полезен для организма. Еще нам также рассказывали про ядовитые растения. Борщевик очень опасное растение. По размерам он огромен и может быть выше человека, если к нему прикоснуться, то сначала ничего не чувствуешь, но потом появляются ожоги и волдыри.

В конце нам раздавали подарочки: мюсли, ручку, блокнот, аскорбинку, ластик. Мне очень понравилось. Я много нового узнала. Спасибо Матушке и всем ученым за такие интересные лекции». 



# ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Традиционно в марте у нас в школе проводится день здоровья. Наш день, 17 марта, вроде бы начался как обычно, но настроение у всех было особенно приподнятое. С самого утра мы переоделись в спортивную форму и отправились в школу, где нас уже ждали старшие девочки. Они разделили всех на группы по классам: первая группа с 1 по 5 классы, вторая – с 6 по 9 классы, и все дружно отправились делать зарядку. Старшеклассницы показывали нам разные упражнения под веселую музыку.

После вкусного и полезного завтрака начались «Веселые старты», которые включали всевозможные эстафеты и соревнования. А затем все разошлись по классам, где врачи из медицинского центра монастыря провели лекции о гигиене, здоровом образе жизни и здоровом питании.

После обеда наш класс отправился готовить развлекательно-познавательную прогулку по лесу для младших девочек. Мы нарисовали карту, которая вела через лес. Девочки должны были с помощью карты найти яркие разноцветные ленточки с цифрами. Каждая цифра обозначала букву, из которых потом нужно было составить пословицу.

После прогулки на свежем воздухе в лесу нас всех ждал полезный полдник, который приготовил 8 класс. Они испекли очень вкусные кексы и сделали чай из шиповника.

Наконец, настал самый интересный момент, который мы всегда ждем на дне здоровья – квест-игра «ЗОЖ». В этом году ее подготовила ученица 10-го класса Оля Ф.

Мы разделились на три команды: «Комета», «Финалист» и «Здоровушки». Командирам раздали карты квеста, и мы побежали по своим станциям. Задания были различные, например, нужно было разложить органы человека по своим местам и убрать лишний, отгадывать кроссворды на время и проходить разные испытания. Одно задание было очень веселым и вкусным: нужно было открыть конфету без рук и съесть ее за определенное время.

После квеста нас ждало «Спортивное ориентирование». Нам снова раздали карты и поделили на три команды: «Красные», «Зеленые» и «Синие». У каждой команды был флаг соответствующего цвета. Мы должны были выполнить задания в разных местах, обозначенных на карте. Победит та команда, которая быстрее всех придет к финишу, правильно выполнив все задания. Первой пришла наша команда «Зеленых», вторыми были «Синие», а третьи – «Красные».

Вечером после ужина нам показали фильм про олимпийскую спортсменку-лыжницу, завоевавшую 5 из 5 золотых медалей.

Этот день нам очень понравился, и мы с радостью будем ждать следующего дня здоровья в 2024 году! Все спортсмены – молодцы! Спасибо всем учителям и учащимся, кто организовал такое замечательное мероприятие. От души благодарим Матушку, сестер и благодетелей, которые так заботятся о нас и нашем здоровье! 🕊

*Александра Ш., 7 класс*





**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

## О беспристрастии, то есть отложении попечений и печали о мире



Кто истинно возлюбил Господа, кто истинно желает и ищет будущего царствия, кто имеет истинную скорбь о грехах своих, кто поистине стяжал память о вечном мучении и страшном суде, кто истинно страшится своего исхода из сей жизни, тот не возлюбит уже ничего временного, уже не позаботится и не попечется ни об имениях и приобретениях; ни о родителях, ни о славе мира сего, ни о друзьях, ни о братьях, словом, ни о чем земном, но отложив все мирское и всякое о нем попечение, еще же и прежде всего, возненавидев самую плоть свою, наг, и без попечений и лености последует Христу, непрестанно взирая на небо и оттуда ожидая себе помощи, по слову святого, сказавшего: «прильпе душа моя по Тебе» (Пс.62:9); и по изречению иного приснопамятного: «аз же не утрудихся, последуй тебе, и дне, или покоя человека не

пожелах, Господи» (Иер.17:16).

Великий стыд нам, оставившим все вышеозначенное, после призвания, которым Господь, а не человек, нас позвал, заботиться о чем-нибудь таком, что не может принести нам пользы во время великой нашей нужды, то есть во время исхода души. Сие то значит, как Господь сказал, обратиться вспять, и не быть управлену в царствие небесное. Господь наш, зная удобоползновенность нашу в новоначалии, и что мы, живя и обращаясь с мирскими, легко можем опять возвратиться в мир, сказавшему: «повели мне пойти погребсти отца моего, – говорит: остави мертвые погребсти своя мертвецы» (Лк.9:59–60).

Бесы, по отречении нашем от мира, внушают нам ублажать милостивых и сострадательных из мирян, а себя окаывать, как лишивших себя таковых добро-



детелей. Намерение же сих врагов наших то, чтобы чрез ложное смирение или в мир возвратить нас, или, если останемся в монашестве, низринуть нас в отчаяние. Иное дело, по высокомерию своему уничтожать живущих в мире; а иное в удалении от них, осуждать их, с тем, чтобы избежать отчаяния и стяжать надежду спасения.

Итак, услышим, что Господь сказал юноше оному, по-видимому исполнившему все заповеди: «единого ти недостает, продать имение и раздать нищим» (Лк.18:22), и самого себя сделать нищим, приемлющим милостыню от других.

Все желающие с пламенным усердием проходить подвиг (иночества), рассмотрим внимательно, как Господь всех пребывающих в мире и живых назвал мертвыми, сказав некоему: «оставь мертвым, то есть мирянам, умершим в суете мирской, погребать мертвых телом» (Лк.9:60). Богатство нисколько не препятствовало оному юноше приступить ко крещению. Посему напрасно некоторые думают, что Господь ради крещения повелевал ему продать богатство. Этого свидетельства Христова да будет довольно для совершенного уверения нас в величайшей славе монашеского звания.

Должно исследовать, почему живущие в мире, и пребывающие в бдениях, в постах и злострадании, когда, по удалении из мира, приступают к монашескому житию, как к месту испытания и подвижническому поприщу, не проходят уже прежнего своего подвига, ложного и притворного. Видел я весьма многие и различные растения добродетелей, насаждаемые мирскими людьми, и как бы от подземного стока нечистоты напаяемые тщеславием, окапываемые самохвалством и утучняемые навозом похвал; но они скоро засохли, когда были пересажены на землю пустую, недоступную для мирских людей, и не имеющую смрадной влаги тщеславия, ибо любящие влагу растения не могут приносить плода в сухих и безводных местах.

Если кто возненавидел мир, тот избежал печали. Если же кто имеет пристрастие к чему-либо видимому, то еще не избавился от нее; ибо как не опечалиться, лишившись любимой вещи? Хотя во всем нужно нам иметь великое трезвение, но прежде прочего должно в этом отношении наиболее быть разумно внимательными. Я видал многих в мире, которые чрез попечения, заботы, занятия и бдения телесные избегали неистовства своего тела; но вступивши в монашество и обеспеченные здесь по всему, жалким образом осквернялись от плотского движения.

Будем внимать себе, чтобы, думая идти узким и тесным путем, в самом деле не блуждать по пространному и широкому. Узкий путь будет тебе показан утеснением чрева, всенощным стоянием, умеренным питием воды, скудостью хлеба, очистительным питием бесчестия, принятием укоризн, осмеяний, ругательств, отсечением своей воли, терпением оскорблений, безропотным перенесением презрения и тяготы досаждений, когда будешь обижен – терпеть мужественно; когда на тебя клеветают – не негодовать; когда унижают – не гневаться; когда осуждают – смиряться. – «Блаженны

ходящие стезями показанного здесь пути, яко тех есть царство небесное» (Мф.5:3–12).

Никто увенчанным не войдет в небесный чертог, если не совершит первого, второго и третьего отречения. Первое есть отречение от всех вещей, и человек, и родителей; второе есть отречение своей воли; а третье – отвержение тщеславия, которое следует за послушанием. «Изыдите от среды их, и отлучитесь, и нечистоте мира не прикасайтесь, глаголет Господь» (2Кор.6:17). Ибо кто из мирян сотворил когда-нибудь чудеса? Кто воскресил мертвых? Кто изгнал бесов? Никто. Все это – победные почести иноков и мир не может вместить оных; если же бы мог, то к чему было бы монашество и удаление из мира?

Когда бесы по отречении нашем начнут распяты наше сердце воспоминанием об родителях и сродниках наших, тогда вооружимся против них молитвою, и воспламеним себя памятью о вечном огне, чтобы воспоминанием об оном угасить безвременный огонь нашего сердца.

Если кто думает, что не имеет пристрастия к какой-нибудь вещи, а лишившись ее, печалится сердцем, то вполне прельщает самого себя.

Юные, расположенные к плотской любви и чревоугождению, если захотят вступить в монашество, должны обучать себя в нем со всяким трезвением и вниманием, и понуждать себя удаляться от всякого наслаждения и лукавства, чтобы последнее не было для них горше первого. Сие пристанище бывает причиною и спасения, и бед: это знают преплывающие сие мысленное море. Но жалкое зрелище, когда спасшиеся в пучине претерпевают потопление в самом пристанище.

Степень вторая. Текущий да бежит, подражая Лоту, а не жене его. 

### «Лествица» преподобного Иоанна Лествичника



**О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ**

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Гольнского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)

**Молитва зрительная**

Все здесь написанное об истинно духовном уме, начиная со всецелой преданности в волю Божию и кончая молитвой зрительной, может быть правильно понято лишь тогда, когда человек сам придет в истинно духовное состояние целомудрия ума и души. Иначе любые попытки через чтение понять суть явлений духовных приведут к познанию ложному, так как уму, плотски мудрствующему, невозможно постичь то, что явлено от Духа Божия, ибо истинно духовное является тайной.

Посему немного можно сказать о молитве зрительной, ибо вступаем в ту область, где «да молчит всякая плоть человека». А тот, кто Богом возводится в обители сии, сам становится тайнозрителем.

Созерцание предшествует истинному зрению разума. Чистая созерцательная молитва предваряет собой высшую степень всех добродетелей молитву зрительную. Эта добродетель иначе именуется девством духа. В молитве зрительной ум непосредственно зрит Бога, постигает пути Домостроительства Божиего, от начала Божественного Совета о сотворении человека вплоть до Второго Пришествия Христова и Страшного Суда, простирается на разумение великих Божественных тайн.

Достойнейшие из созерцательных умов вселяются Отцом в наивысшие небесные обители, в обители духовного девства, ибо нужно, чтобы хоть в некоторых действовали во всей полноте все возможности человеческого существа. В таковых духовное целомудрие переходит в духовное девство, созерцательная жизнь и чистая молитва переходят в молитву

зрительную. Это устраивает Сам Господь Вседержитель, питая небесными таинствами такого небесного человека, живущего духовно, но телом еще скитающегося по земле. Бог вводит такого в зрительную молитву, в зрение сокровеннейших тайн Божиих, и это есть предельное просвещение ума и души в девстве духа, стяжание всех возможных совершенств, предельная близость к Богу, восшествие в апокалипсический град нового Иерусалима, сходящего с небес от Бога моего.

В это истинное девство духа Господь возводит редких. Отсюда человек славит Бога сердцем своим, в нем звучит слово, воспеваемое Церковью велегласно: «Светлеется Троическим единством, священнотайне». Душа, очищенная насколько это вообще возможно, согласно слову святого Макария Великого, «Сам Дух бывает» и премного любима Господом. И радуется Господь радостью Духа о такой душе – невесте Своей. Святые отцы уподобляют такие души солнцу, так как они живут, имея разум Божий, они свет прияли от Света присносущного.

Истинно духовная жизнь начинается с восприятия человеком всыновления Богу по благодати, а поскольку человек становится сыном, постольку становится, подобно Христу, духовным наследником Отца Небесного, и Тот дарует ему, сыну по благодати, Ум Христов, дабы усыновившийся жил во славу Бога.

«О молитве Иисусовой» Аскетический трактат. Составлен на основе келейных записей священника Антония Гольнского /авт. – сост. Новиков Н.М. –

М.: Отчий дом, 2011

**ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ**

*Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.*

## Наставления молодым преподобного Даниила Катунского

Среди многих способов, которыми диавол – враг и разрушитель наших душ – пользуется, чтобы обмануть православных, в частности молодежь, есть одна ловушка, с помощью которой он смог ввести в заблуждение многих молодых людей и полностью привести их к гибели.

Лукавый сначала представляет эту ловушку, притворяясь добрым и отзывчивым, в качестве приманки для молодежи, призывает их к свободе, смешливости, шутливой жестикуляции, распушенности и, наконец, употреблению и злоупотреблению алкоголем; все это, конечно, не имеет катастрофических последствий для мира, но подразумевает «свободу» с политически умной подачи. Таким образом, усваивая плохие привычки, молодежь заполняет свою жизнь страстями и затем оказывается обманута демонами и подобными им людьми. Эта ловушка скрыта тяжелой тенью и абстрактными обоснованиями, создающими впечатление того, что все это очень маленькие грехи и с возрастом будут устранены и, наконец, что этих вещей следует избегать только отшельникам и монахам в горах.

Если бы только они могли понять, как далеко сворачивают с верного пути под влиянием подобных требований, они бы убежали от этих предложений и оправданий, как от смертоносных змей. Цель псов сатаны – сначала толкнуть молодого человека в малые грехи, парализовать чувства, подстрекая его к шутке, непристойной картинке, смешливости и пьянству, которые порождают все страсти.

Уверяю вас, если вы расспросите подробно вашего друга, подверженного страстям, бесстыдного и нераскаявшегося, попросите его рассказать вам о том, как он попал во власть таких отвратительных страстей, то окажется, что основной причиной и

началом послужили следствия его первых шагов к небрежности и безразличию к вышеуказанным явлениям. Как плотские похоти появляются от небрежности в мелочах, так и духовно – от детской глупости человек приходит к нераскаянию и отчаянию. Верно то, что Господь Бог наш Иисус Христос, видя такие скольжения человеческой природы, принимает раскаявшегося грешника с распростертыми объятиями.



В то же время, однако, Он говорит: «Бодрствуйте и молитесь, ибо не знаете ни дня, ни часа, когда Сын Человеческий придет». Он таким образом побуждает нас к тому, чтобы мы всегда были готовы и чтобы в наших сосудах всегда был елей раскаяния и любой другой добродетели, чтобы не быть исключенными из небесного чертога, как неразумные девы. Но существует покаяние, и когда молодой человек чист душой, избегает плохой компании и пьянства, но лишь немного отклоняется от пути истинного, тогда покаяние быстро удаляет молодые грехи. Однако если через плохие привычки организм становится рабом греха, то исправиться

сложнее, и лишь немногие могут освободиться от [вражских] изощренных ловушек.

Зная это, мои возлюбленные, отныне не поддавайтесь, ради Бога, слабостям, парализующим ваши чувства, ни заигрываниям, ни шуткам, ни пьянству, ни плохим товарищам, с которыми теряется страх Божий, и вы попадаете в плен демона себялюбия и распутства. Но выбирайте скорее добродетельную жизнь с Господом, во всем подражая вашему духовному отцу. Он единственный, кто будет обучать вас в соответствии с законом Божиим и представит вас в дальнейшем как небесных граждан.

Для того чтобы твердо следовать пути к Богу, вы должны:  
1. Показывать большое послушание, доверие и согласие по отношению к вашему наставнику (духов-

ному отцу), всегда говорить ему правду.

2. Прекращать разговоры и шутки, потому что, как мы уже сказали, где есть пустые разговоры, там страх Божий исчезает.

3. Выделить определенное время вечером для молитвы, которое назначит ваш наставник.

4. Когда вы находитесь в церкви, полностью сосредоточиться на слушании Божественной литургии, чтобы благодать Святого Духа вошла в ваше сердце.

5. Соблюдать в обязательном порядке все установленные Церковью посты, а не подражать губительному образу жизни сегодняшнего поколения.

6. Всякий раз, когда это возможно, избегать употребления вина и других алкогольных напитков, которые вызывают плотские желания.

7. Когда у вас есть свободное время, тратить его на чтение святоотеческих книг.

8. Быть осторожными с некоторыми духовными отцами и учителями, которые претендуют на то, чтобы научить вас добродетели и покаянию, но вносят сладострастие, прекращая посты и отговаривая молодежь от аскетизма, воздержания и чтения святоотеческих текстов, а также выступая против монашеской жизни. Какой вред этим наносится благочестивым юношам, бессмысленно и говорить; я видел многих, кого ввели этими призывами в заблуждение и кто стали невольными жертвами.

9. Иметь большое почтение особенно к Божией Матери, Которая всегда поможет на пути к спасению. 

*Преподобный Даниил Катунский*



## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре в течение 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен преподобному Сергию Радонежскому + свеча еженедельно в течение 1 месяца)

#### Дорогие братья и сестры!

Теперь у вас есть возможность подать требы о здравии или о упокоении с помощью нашего чат-бота.

Чтобы им воспользоваться, сканируйте QR-код. Наш чат-бот работает ВКонтакте и Телеграме.





## СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ

*Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.*

# Чудеса преподобного Феодора Сикеота

Преподобный Феодор Сикеот родился в середине VI века в селе Сикее, недалеко от города Анастасополя в Малой Азии. С детских лет преподобный вел подвижническую жизнь. Он питался только водой и хлебом, несмотря на просьбы своей матери не изнурять себя. В четырнадцать лет святой ушел из дома и жил при церкви великомученика Георгия.

Через некоторое время Феодор поселился в узенькой пещере и велел одному иноку закопать туда вход. Он разрешил оставить только небольшое отверстие для того, чтобы инок мог приносить преподобному немного воды и скудную пищу. Никто не знал, где находится святой, родные оплакивали его, считая, что дикие звери растерзали преподобного.

Однако, вскоре открылось место пребывания Феодора, и его доставили домой. Подвижник продолжал усердно трудиться и смирять плоть через лишения и неудобства. В 17 лет преподобный был посвящен в сан диакона, а затем в сан священника.

В таком раннем возрасте святой удостоился от Господа дара чудотворения, даже дикие звери были ему подвластны. Свирепые хищники – медведи и волки – смиренно принимали пищу с его рук, беспрекословно слушаясь и не причиняя святому вреда.

Однажды в поселении, где жил преподобный Феодор, появилась саранча. Она уничтожала посевы и пожирала урожай. Народ обратился к святому, зная о его благочестии и чудесах, совершаемых по молитвам преподобного. Феодор отправил людей в церковь, повелев молиться. После Божественной литургии, которую совершил сам преподобный, жители возвратились к себе и узнали, что за это время вся саранча вымерла.

Православная Церковь еще при жизни почитала преподобного Феодора святым. Благодаря дару прозорливости, он предрек патриарху Фоме, правившему в то время, страшные события ереси иконоборчества. Вскоре после этого преподобный отошел ко Господу. 



## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

\*\*\*

Шаг не рассчитать — и поскользнуться  
на весеннем гололёде-льду...  
Заглянуть в себя — и ужаснуться:  
вот откуда ждать беду.

В чистом небе ярко солнце светит  
и земной преображает вид...  
Только в сердце — пусть и не заметят —  
чернота стоит.

Прибираться заново придётся,  
совесть, как на дыбе, испытать.  
А иначе — сердце поскользнётся,  
что уже не встать...!

**Протоиерей Андрей Логвинов**



Главный редактор – Игуменья Еройтида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.