

Сольбинская Весточка

Выпуск 380
от 2 апреля 2023 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Кто хочет быть
первым между вами,
да будет всем рабом»

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



НЕДЕЛЯ ПРЕПОДОБНОЙ МАРИИ ЕГИПЕТСКОЙ

В ряду торжествующих, полных надежды седмиц Великого Поста мы сегодня вспоминаем святую Марию Египетскую. Почему Церковь включила ее образ в эти недели? Не потому ли, что в ней мы видим торжество Божией силы и торжество воистину ответной человеческой любви?...

Вся жизнь наша подобна ее жизни; и, как она, мы порой хотим поклониться Живому Богу, хотим пробиться до Его животворного присутствия – и как часто мы этого не можем сделать! Как часто мы хотели бы молиться – но молитвы нет; мы хотели бы любить – но сердце каменно; хотели бы собрать наши мысли – а мысли разбегаются, расплываются; хотели бы всей волей своей начать новую жизнь, но нет этой воли...

Мария Египетская всю жизнь превратила в благодарение Богу. Она поняла, что, получив то, что ей было дано, уже нельзя жить, как она жила... От всего она ушла, что было ей соблазном, что держало ее в плену, и прожила какую дивную жизнь...

Нам не под силу поднять такой подвиг, но каждый из нас может сделать то, что ему под силу. И как должна нас укреплять святая Мария своим образом, своим примером!

Митрополит Антоний Сурожский



СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец — святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирийский

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТМАРКА

(глава 10, стихи 32-45)

9:17 Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего,
10:32 Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что́ будет с Ним:

10:33 вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам,

10:34 и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет.

10:35 Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим.

10:36 Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам?

10:37 Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей.

10:38 Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь?

10:39 Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься;

10:40 а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую — не от Меня зависит, но кому уготовано.

10:41 И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна.

10:42 Иисус же, подозвав их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими.

10:43 Но между вами да не будет так: а кто хочет быть бо́льшим между вами, да будет вам слугою;

10:44 и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом.

10:45 Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ПОКАЯНИЕ — ЭТО ИЗМЕНЕНИЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ

Выбор темы для этой беседы не случаен — ведь именно с покаяния начинается путь христианина к спасению души. Покайтесь!.. (Мф.3:2, 4:17) — этими словами начинают свое служение Иоанн Предтеча, а затем Спаситель. Почему сначала они обращаются не с призывом: «Да возлюбите друг друга, да творите милостыню, да прощайте друг друга»? Но начинают именно со слов: Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное (Мф.4:17). «А для чего вообще нам каяться? — спросят многие. — Разве мы хуже других?» Делать это необходимо каждому христианину, потому что покаяние — это всеобъемлющая добродетель. Покаяние — есть очищение души, ее изменение к лучшему, светлому, чистому, возвышенному, небесному. Потому что слово «покаяние» с греческого языка переводится словом «изменение», то есть покаяние состоит в том, чтобы осознать свой грех, покаяться в нем и никогда больше к нему не возвращаться.

Именно о таком истинном покаянии должен заботиться каждый человек, а не о внешнем его проявлении, которое мы можем принять за само покаяние. Внешнее — пост, слезы, молитва, бдения — еще не его суть. Смысл и суть покаяния состоят в том, чтобы мы стали другими людьми. «Ради чего?» — опять спросите вы. Господь говорит нам о том, что в Царство Небесное не войдет... ничто нечистое (Откр.21:27). А Царствие Божие — это конечная цель каждого христианина. Как водами Крещения омывается прародительский грех, так и слезами покаяния омываются грехи каждого из нас. Слезы покаяния — это «второе Крещение». И Святая Матерь наша Церковь призывает всех нас к этому великому деланию — деланию покаяния, то есть к исправлению, изменению своей собственной души, изменению мыслей, поступков и расположения сердца.

Церковь приводит нам в пример покаянное житие преподобной Марии Египетской, чтобы каждый из нас не отчаивался, если у кого и была жизнь, как у Марии в первой ее части, страшно греховной. Но чтобы каждый увидел и вторую половину, когда она, безжалостно осудив себя за грешную жизнь, совершила великий подвиг покаяния и стала избранным сосудом Божиим, наделенным огромной духовной мощностью. Мария, осознав весь ужас 17-ти лет развратной жизни, отправилась в пустыню и провела там 47 лет в полном самоотвержении, беспощадном самообвинении, посте, молитве и злострадании. Одежда, в которой она вышла из Иерусалима, скоро истлела, и она летом мучилась от жары, а зимой от невероятного холода. Вкушение трех хлебов, которые она взяла с собой, Мария растянула на несколько лет, а потом питалась травами, которые произрастали в пустыне.

Через 47 лет таких трудов молитвы и покаяния, которые нам даже трудно себе представить, Марию в пустыне находит преподобный Зосима и поражается глубине ее жизни в духе. Она, неграмотная, говорит словами Священного Писания, которые открываются ей Духом Божиим. Впервые увидев старца, она называет его по имени. Зосима видел ее молящейся на воздухе и переходящей Иордан «аки по суху». Она жила и дышала надеждой, что по покаянной жизни Господь сподобит и ее честнейшего соединения с Собою через Причастие Небесного Хлеба Жизни. По ее просьбе старец приносит в пустыню Священные Дары, и пред смертью преподобная Мария причастилась Тайн Христовых. Для нас это урок покаяния и пример великой милости и благодати Божией к раскаявшемуся грешнику. Именно об этом милосердии Божиим к кающемуся человеку святитель Иоанн Златоуст сказал: «Наши грехи, — это горсть песка, брошенная в море Божественного милосердия. Нет, — поправляет он себя, — я ошибаюсь. Море имеет предел, а милосердие Божие предела не имеет».

Поэтому каждый из нас должен не оставлять дел покаяния и не унывать, как бы низко ты не пал. Ибо



Ангел Хранитель, видя твою скорбь и желание стать лучше, в свое время подаст тебе изменение твоей жизни. «Но враг рода человеческого, диавол, часто прибегает к одной хитрости, — говорит нам Иоанн Лествичник. — До грехопадения он внушает человеку, что Бог милостив, милосерден, человеколюбив и всякий грех прощает. Но после грехопадения внушает человеку, что Бог неумолим. Первым внушением он добивается, чтобы человек впал в беспечность, в нерадение и согрешил, вторым — чтобы человек впал в отчаяние, в уныние, потерял надежду на Бога и Его милосердие».

В одном из патериков описывается такой случай. Умер некий человек, отличавшийся чрезвычайно греховной жизнью. Его собрату было открыто, что бесы приступили к душе этого грешника со словами: «Наконец-то он наш и наш навсегда, потому что до самой смерти творил дела наши. А тот, кто творит дела наши, тот есть сын диавола». Тогда Ангелы обратились с вопросом к его Ангелу Хранителю: «Так ли это?». И он ответил: «Да, действительно, вся его жизнь была нечестивой, и не было такого греха, которого бы он не сотворил. Но перед смертью он тяжело заболел и начал задумываться о прожитой жизни, о душе, о вечности, об ответе на Суде Божиим. И исповедал перед Богом все свои грехи с покаянным чувством, со слезами, от всей своей души и от всего сердца. Господь милостивый принял его

покаяние». После этого бесы отступили: «Если этот человек имеет надежду на спасение, тогда мы зря трудимся». И Ангелы отвечали: «Действительно, всякий, кто принесет истинное покаяние и встанет на путь изменения своей жизни, наследует жизнь с Богом».

К этому надо стремиться сейчас, не ожидая последнего часа, не откладывая на завтра и послезавтра. Мы, люди церковные, не должны обольщаться тем, что отошли от тех грехов, которые были у нас прежде, или которые есть сейчас у других. Необходимо помнить слова Спасителя: И от всякого, кому дано много, много и потребуется, и кому много вверено, с того больше взыщут (Лк.12:48). Многие же будут первые последними, и последние первыми (Мф.19:30). Если мы будем думать, что, посещая много лет церковь, как-то преуспели в духовной жизни и стали людьми «продвинутыми», то надо знать, что это самое опасное духовное мнение о себе, которое святые отцы называют прелестью.

Святитель Иннокентий Херсонский говорит: «Не обольщайся, что у тебя нет на шее греховного камня — большого греха, который может потопить тебя в пучине морской. У тебя на шее мешок с песком, он наполнен грехами, которые ты считаешь мелкими, но их — целый мешок. Образумься и скинь с шеи этот греховный груз».

Истинное покаяние состоит в том, чтобы никогда и никого не осуждать, а себя считать достой-

ным всякого наказания от Бога. Кающийся человек уже не задает вопросы: «Почему? Для чего? Отчего именно со мной?» Оценим честно прожитую жизнь. Может быть, за наши грехи нас давно на белом свете и быть не должно? Но Господь милосерден и ждет нашего покаяния буквально до последнего нашего вздоха, чтобы хоть в последний момент, но спасти человека.

И как нам надо каяться? Если уж случается падать, то падать и вставать, падать и вставать, падать и вставать — и так всегда. Не примиряться с теми грехами, с теми страстями, которые мучают нас всю жизнь, но шаг за шагом идти по пути покаяния и надежды на милость Божию, которая даст силы тому, кто ищет исправления и изменения своей жизни. И начинать нам надо с того, чтобы просить у Бога видения своих грехов, чтобы Он открыл нам понимание того, каковы мы на самом деле. Это совсем не то, что мы думаем о самих себе, и не то, что думают о нас люди, а то, каковы мы перед Небом. Увидев всю эту бездну, да не придем в отчаяние, но будем надеяться, что милосердный Господь не оставит грешников кающихся.

С чего же и когда нам надо начинать дело покаяния? Прежде всего, ошибочно думать, что живя уже много лет в Церкви, мы не нуждаемся в покаянии. Наоборот, чем ближе к Богу, тем отчетливее видит человек свои грехи. И святые отцы учат, что чем больше мы приближаемся к Свету, тем лучше видим свои недостатки. Когда пришли Ангелы за душой аввы Арсения — великого подвижника первых веков, творившего чудеса и воскрешавшего мертвых, то он взмолился: «Подождите!», словно он и не начинал дело покаяния. Когда ученики спрашивали его: «Авва, боишься ли ты Бога?», он отвечал: «Да, боюсь». — «Как же так? Ты же во святых по твоей жизни!» — «Иной суд Божий, и иной суд человеческий...» — ответил авва.

Таков правильный взгляд святых — не доверять себе до самого последнего часа. Нет такой высоты, с какой невозможно было бы упасть. А самый верный и самый надежный путь в деле покаяния — это самоукорение. Так и святые: чем больше они приближаются к Богу, тем

грешнее себя почитают, ибо сравнивают себя с Ним. А как достичь такого состояния? Об этом можно только молиться, и молиться усердно. Ибо, как говорит святитель Игнатий Кавказский, видеть свои грехи гораздо труднее, чем видеть Ангелов. «Будем молиться, — учит он, — о том, чтобы Господь даровал нам видение своего собственного духовного устройства». А увидеть это можно, только если смотреть на себя через призму Евангелия. В нем, как в зеркале, мы можем увидеть все свое несовершенство и непостоянство, всю внутреннюю духовную мерзость, абсолютную удаленность от Бога за наши грехи. Один из святых отцов сказал: тщательное исполнение Христовых заповедей научает человека видеть свои немощи. Только если мы возьмем за такое неукоснительное исполнение заповедей, то сможем увидеть, что жизнь наша так отстоит от идеала евангельской жизни словами, делами, мыслями, как само небо отстоит от земли.

Покаяние должно красной нитью проходить через всю нашу жизнь, но в то же время нам нужно его дополнять надеждой на беспредельную милость Божию, о которой Сам Господь сказал: Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию (Мф.9:13). Не хочу смерти грешника, но ежели обратится... и живу быти ему (Иез.33:11). Вспомним слова великого покаянного 50-го псалма, читаемые в храме ежедневно: Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое (Пс.50:3). Они вырвались, как молитвенный вздох, из глубины души пророка Давида, который совершил два страшнейших греха — прелюбодеяния и убийства, и потом всю свою жизнь горько сокрушался о содеянном и оплакивал свои грехи. Грех мой предо мною есть выну (всегда)... Сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит (Пс.50:5, 19) — услышал он в глубине своего сердца.

Это нам всегдашнее напоминание о том, что никто и никогда, какие бы грехи он ни совершил, не должен отчаиваться, но уповать на милость Божию, которая помогла псалмопевцу Давиду за сердечный

плач и сокрушение сделаться святым и почитаться как учитель покаяния. Не на что нам в своей жизни надеяться, как только на благоутробие Божие: нет такого человека, который смог бы оправдаться своими делами и своею жизнью. Ин суд Божий, и ин суд человеческий.

Несколько пояснительных слов надо сказать о духовном содержании 136-го псалма, который тоже напоминает нам о необходимости внутренней собранности и призывает нас посмотреть духовными очами на свое собственное сердце, на свою жизнь и деяния. В VI веке до Рождества Христова израильский народ был уведен в семидесятилетний плен в Вавилон и обращен там в рабство. Там, в Вавилоне, от лица гласа народного богодухновенный псалмопевец Давид говорит такие слова: На реках Вавилонских, тамо седохом и плакахом, внегда помянути нам Сиона... (Пс.136:1). То есть, вспоминая свою духовную родину, плененные израильтяне плакали. Так и христиане, глядя на этот мир, утопающий в грехах, должны почувствовать себя «на реках Вавилонских», подумать о том, с какой высоты мы упали, какой мы лишились благодати Божественной, дарованной каждому из нас во святом Крещении, через Святую Матерь Церковь. Мы же порой со своими грехами, беззакониями, совершенными если и не на деле, то, во всяком случае, допущенными в мыслях наших, уходим в «плен Вавилонский». Но мы должны вспомнить, где наша истинная родина.

Если мы не живем по Евангелию и при этом думаем, что все у нас нормально и благополучно, это большая иллюзия. Человек, считающий себя безгрешным, не стоит на пути спасения, а находится в прелести. Так будем просить Господа даровать нам способность не только видеть свои грехи, но и возненавидеть их. И не только возненавидеть, но и сотворить плоды, достойные покаяния, чтобы через преображенную благодать и милостью Божией душу мы в жизни будущего века насладились тем Царством, которое нам обещал Христос Спаситель. 

**Архимандрит Мелхиседек
(Артюхин)**

НОВОСТИ

ФЕСТИВАЛЬ ПОСТНОЙ КУХНИ

28 марта сестры Николо-Сольбинского монастыря и студентки специальности «Поварское и кондитерское дело» колледжа «Добрая школа на Сольбе» приняли участие в XVIII фестивале постной кухни, который прошел в КЗЦ «Миллениум» города Ярославля. Этот фестиваль на протяжении многих лет организует Ярославская митрополия совместно с Правительством области. По традиции он проходит в период Великого поста. Участники фестиваля – монастыри и приходы Ярославской митрополии, колледжи и предприятия общественного питания – представляют разнообразие постных блюд, делятся рецептами и обмениваются опытом.

Задачей фестиваля является возрождение традиций Русской кухни как неотъемлемой части национальной культуры, знакомство с традициями православной трапезы, рецептурой и правилами приготовления постных блюд, разъяснение пользы поста, его влияния на душевное состояние человека.

В этом году основным продуктом фестиваля стала капуста. Студентки 3 курса «Доброй школы на Сольбе» приготовили блинчики с капустой и грибами, пироги, кулебяки, расстегаи с капустой, стейк из цветной капусты, ассорти из овощей под ананасовым соусом. А кроме того – массу других не менее вкусных и интересных блюд русской кухни: кашу с изюмом и сухофруктами в тыкве, гречневые блины, припорожки и кулебяки с картошкой, яблоками, с рисом и грибами, рыбники, хворост в медовом сиропе, клюкву в сахаре, редьку сушеную, морс и монастырский квас. Столы были оформлены сольбинской керамикой и вышивкой.

По результатам конкурса Николо-Сольбинский монастырь занял 3 призовое место за лучшее блюдо из капусты и получил в подарок рисоварку и сертификат на овощи. Призы победителям вручил заместитель председателя Правительства Ярославской области Валерий Викторович Холодов. 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

Она возлюбила много

Есть два берега. Берег жизни и берег смерти.

На одном – свет, мир, благодать, созидание, молитва. На другом – тьма, ненависть, злоба, пустота, разрушение.

На одном – смирение, любовь и жертва. На другом – хохот, цинизм, равнодушие.

На одном – чистота, целомудрие, искренность. На другом – разврат и ложная свобода.

На одном – Церковь. На другом – тотальный хаос. На одном – Христос. На другом – диавол.

На берегу жизни – не кисельные поля, не разрисованный нашей фантазией земной рай. Жизненный крест это не место комфорта, а пространство спасающей, радостной внутренней сердечной боли. Евгений Поселянин говорит, что христианство не обещает нам из жизни сделать рай. Оно помогает нам выжить в земном аде.

Берег жизни – это берег борьбы за свою душу. Здесь ежедневный труд, кропотливая работа над своим сердцем, здесь падения и восстания. Здесь кровь, пот и слезы. Но здесь же – любовь, радость, мир, благодать, свет, добро и вдохновение. Как очень точно говорила блаженная Стефанида Скадарская: «Путь к Тебе, Христе – это мучения, полные светлого добра!»

Однажды один человек, прогуливаясь по берегу океана жизни и думая о назначении жизни, о душе, Вечности, Боге, встретил старца и спросил его: «Как мне ухаживать за садом своей души?» Умудренный подвижник вручил человеку благоухающий букет цветов, собранный старческими руками, и сказал: «Наполни каждую свою мысль – глубиной. Каждое слово – смыслом. Каждый вдох – сокрушением и молитвой. Каждое движение сердца – любовью и смирением. И каждый поступок – жертвенностью. Пусть это будет букетом твоей души!»

А берег смерти – это побег от возвышенного. Это когда человек не проживает свою жизнь трепетно и пронзительно, как Тайну, как Встречу с Богом! Он просто растрчивает свои драгоценные дни как разменную монету. Мясо, телевизор, пиво, диван, ток-шоу... Иногда футбол. Иногда измена жене или мужу. Сон. Летагия. Кома. Космическая тоска.

«Я заметил странное явление, – говорит старец Софроний (Сахаров), – люди боятся открыто взглянуть на величие человека. Из-за того что люди не видят ни в себе самих, ни в брате своем подлинного и вечного достоинства, они так зверски злы в своих взаимоотношениях, и так легко убивают друг друга».

А преподобный Варсонофий Оптинский как-то заме-



тил в своих беседах: «Есть слепота и глухота телесные – трудно их переносить, но духовная глухота и слепота гораздо ужаснее. Да избавит нас от этого Господь!»

Мария Египетская была слепа и глуха. Она жила на берегу смерти. Ее житие до момента обращения ко Христу наполнено страшными подробностями человеческого падения.

Как-то в интервью по телевидению шестнадцатилетняя представительница самой древней профессии на вопрос: «Вы от своей работы получаете удовольствие?» – ответила: «Самое большое удовольствие я получаю, когда получаю деньги». Мария даже денег не брала! И даже путешествие во Святой град Иерусалим она превратила в карнавал сладострастия. Семнадцать лет в объятиях порока и страсти. Семнадцать лет в сетях диавола. Семнадцать лет долгой смертной зимы!

И что же это за тайна, когда человеческая душа, уже смердя, уже наполненная распадом, уже ставшая жертвой лабиринтов смерти, воскресает для Вечной Жизни? Что же это за чудо, когда сердце из засохшей смоковницы превращается в радостный благоухающий цветок любви, чистоты и веры? «Человек есть тайна, – восклицает великий Достоевский, – ее надо разгадать, и ежели будешь разгадывать всю жизнь, то не говори, что потерял время».

Так случается, что Промыслом Божиим что-то встает на нашем жизненном пути: болезнь, боль, утрата близких, какой-то страшный жизненный кризис, катастрофа, потеря всех жизненных ориентиров... На пути Марии из Египта встал Крест. И его ни облобызать, ни обнять, ни облить слезой, если ты весь облеплен паутиной блуда, если похоть стала твоей второй натурой. Преподобный Симеон Новый Богослов говорит, что «для покаяния грешника потребно изливания стольких слез, сколько было воды в купели, в которой



он крестился!» Душа грешной Марии переродилась покаянием, изливши слез больше, чем море, которое переплыл ее корабль, идущий в Иерусалим.

А потом было семнадцать лет борьбы на берегу жизни. Борьба с воспоминаниями запаха мяса, вкуса вина, сладострастных танцев, и, вообще, той легкой, пустой и губительной атмосферы, которой она наполняла себя на берегу смерти. И кто бы, посмотрев на ее черное от солнца лицо, поверил, что это – беззаботная, легкомысленная Мария, которую он знал когда-то? Кто бы ни удивился, увидев ее многолетний рацион из двух черствых булочек? Не учась, она знала наизусть Священное Писание. Поднималась на воздухе. Немокренно ходила по воде. Она погубила душу свою ради Христа и Евангелия! Она возлюбила много! Поэтому преподобная Мария Египетская – одна из самых любимых святых нашего народа.

Поражает ее решимость, ее ревность, ее желание по-настоящему изменить свою жизнь. Она каким-то внутренним чувством, всем сердцем услышала апостольское: «Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники Царства Божия не наследуют» (1 Кор.6:9–10) Она услышала эти страшные слова и перешла Иордан!

Каждый из нас тоже должен перейти свой Иордан с берега смерти на берег жизни. Совершить свой исход! И, к сожалению, часто у человека не хватает этой решимости. Бывает, так и хочется обернуться, как жена Лотова, как бы в щелку, одним глазком посмотреть на то, от чего он ушел, на всё то мертвое, что притворяется живым. И если даже преподобный Зосима, сам прошедший жизнь в великом подвиге, не мог не поклониться преподобной Марии Египетской, то что остается нам, расслабленным христианам XXI века?

Святитель Иннокентий Херсонский, размышляя о ее жизни и о том, что современному человеку непосилен такой подвиг, говорит: «Нужно, чтобы в душе открылась потребность войти во внутреннюю пустыню!»

Царство Божие внутри вас есть (Лк. 17: 20–21).

Замечательно говорит преподобный Симеон Новый Богослов: «Душа каждого – драхма, которую потерял не Бог, но каждый из нас, погрузив себя во тьму греховную» (см. Лк. 15:8–10). Необходимо искать эту потерянную драхму своей души. Она не пропала, а просто закатилась куда-то, покрылась слоем пыли, искорежилась. Нужно зажечь светильник покаяния! Лампаду любви! Нужно найти и очистить эту прекрасную драхму. Преподобный Иустин говорит, что «человек только Богочеловеком возвращается к себе».

Се, стою у двери и стучу: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною (Откр. 3:20) Услышать и отворить – вот главная задача каждого человека. Через боль, через скорбь, через радость, через красоту мира услышать этот крохотный стук Бога, и покаянием, смирением, верой открыть дверь своего сердца! Без Христа мы не войдем во внутреннюю пустыню нашего сердца. Мы ничего не поймем ни о себе, ни о мире, ни о другом человеке. Мы останемся на том же берегу. И хотя там, может быть, будет всё: слава, деньги, уважение, положение в обществе, хорошая еда, красивая одежда, модный автомобиль, – если там не будет Бога, – это будет берег смерти.

И не важно, чем мы занимаемся – ухаживаем за садом или учим детей, охраняем границы Родины или делаем операции на сердце, стоим у престола или стоим на пороге нового научного открытия, – самое главное, чтобы в любом деле оставалась частица нашего сердца, чтобы мы всё делали с молитвой, с любовью и вдохновением. Чтобы мы совершали наше земное послушание во славу Божию!

Господь не навязывает никому ни образа мыслей, ни стиля жизни, ни зазубренных мировоззрений. Не заставляет носить вериги, облачаться в рубище, сидеть на хлебе и воде. Он не хочет, чтобы кого-то приводили к Нему на аркане. Он просто тихо дарит человеку свободу и ждет его на Своем берегу!

Игумен Тихон (Борисов), Оптина пустынь

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре в течение 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен преподобному Сергию Радонежскому + свеча еженедельно в течение 1 месяца)



Дорогие братья и сестры!

Теперь у вас есть возможность подать требы о здравии или о упокоении с помощью нашего чат-бота. Чтобы им воспользоваться, сканируйте QR-код. Наш чат-бот работает ВКонтакте и Телеграме.

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

В этой рубрике мы публикуем без изменений и сокращений аскетический трактат о молитве Иисусовой, составленный на основе келейных записей священника Антония Гольинского.

«Дорогие братья и сестры! Вам предстоит знакомство с работой, открывающей далекие горизонты труднейшего пути внутреннего восхождения к Богу. Путь внутреннего делания открыт как для монаха, так и для мирянина, открыт для любого сердца, искренне взыскующего Бога. Особенно важным становится изучение молитвенного пути в наше время, когда окружающая жизнь все агрессивнее навязывает антидуховные ценности и человек все крепче прирастает к земле, все менее устремлен к горнему. Одно из достоинств записей, легших в основу этой работы, состоит в том, что их автор – наш современник. Подвижник раскрывает свой личный, обретенный в тяжелые времена гонений, духовный опыт, – удивительным образом перед нами оживает древнейшая аскетическая традиция, уже две тысячи лет возводящая людей от земли к Небу». (Протоиерей Григорий Бреев)

Молитва Иисусова: ПОДХОДЫ И МЕТОДЫ

Прежде всего надо предостеречь читателей от опасности самочиния (в делании Иисусовой молитвы – СВ). Наше нынешнее положение существенно отличается от того, что имело место в ушедшем столетии. Несмотря на все сложности, сегодня есть возможность, при серьезном, искреннем намерении, найти духовника, с которым можно было бы советоваться по всем основным вопросам внутренней жизни. Это необходимо, но вместе с тем выбор духовника требует неспешного рассуждения и внимательности.

Нельзя допускать ошибки, доверившись пастырю антиисихастской ориентации. Надо учесть, что «некоторые опытные духовники ведут тихую, уединенную жизнь, не показывая себя; а некоторые, многоречивые, на самом деле не имеют личного духовного опыта». Очень важно «выбрать самому и, как советует прп. Иоанн Лествичник, вначале испытать духовника». Наибольшую опасность на пути умного делания таит в себе самонадеянность при отсутствии совета с духовником. Это главная предпосылка прельщения.

В тех случаях, когда речь в трактате идет о келейном правиле или иных советах практического характера, читатель должен учитывать, что записи, взятые нами за основу при составлении данного текста, велись отцом Антонием в особых, присущих его времени, условиях. Многие из подвизавшихся в миру в 1950–60-е годы не имели возможности регулярно посещать богослужения, отсюда свои особенности. Инок, живущий вне обители, считают подвижники, если «не будет вычитывать каждый день монашеское правило, то есть весь суточный богослужебный круг плюс келейное правило, не устоит – не выдержит монашеской жизни». После работы и всех бытовых забот у подвижника начинается второй рабочий день в сутки: «Не менее

пяти часов в день уходило на правило». Положение изменилось только в 1990-е годы: «Сейчас-то проще – службы в церкви каждый день идут».

Когда мы встречаем рекомендацию добавлять к утренним и вечерним молитвам по пятьсот молитв Иисусовых, то надо принять к сведению и другое, существующее сегодня в монашеской среде, мнение. Даже обычная пятисотница, обязательная для иноков, небезопасна для мирянина, по причине необычайной подверженности наших современников плотским искушениям и небывалой одержимости гордостным духом. Тем более осторожно следует отнестись к исполнению



такого правила дважды в сутки, особенно – начинающим. «Одно из самых важных и нужных нам дарований от Бога есть дар рассуждения, – это и в житейских делах необходимо, а наипаче в духовной жизни». Посему, советует старец нашего века: «ослабь свое молитвенное правило непременно. Ведь когда начинают творить Иисусову молитву и одновременно сохраняют в душе и сердце страсти, может случиться и психическое

повреждение. Так что все делай с советом и с учетом своего самочувствия... В наше время никак нельзя браться за подвиг, да еще самочинно – гордыня до такой степени помрачила умы и чувства, что ничего, кроме пагубы, эти подвиги не дают». Вспомним, кстати, слово святого отца, адресованное не нынешним, а еще дореволюционным мирянам: «Вам, при ваших занятиях учебных и иных, невозможно всю жизнь наполнить Иисусовой молитвой», пусть каждый «проходит кто 20, кто 40, кто 50, а кто и 100 молитв в день. Каждый по своей силе навькает ей. Пусть один преуспел на дюйм, другой на аршин, третий на сажень, а иной, может быть, и на версту ушел вперед, – важно, чтоб хоть на дюйм, да уйти, – и слава Богу!» А вот пред-



писание монастырским инокам позапрошлого века: «Первоначально положи себе произносить сто молитв Иисусовых со вниманием и неспешностью. Впоследствии, если увидишь, что можешь произнести больше, присококупи другие сто. С течением времени, смотря по надобности, можешь и еще умножить число произносимых молитв».

Однако есть советы совсем иного характера. Это закономерно, всегда имелись различные подходы и методы, многое к тому же зависит от индивидуальных особенностей и пастырей, и пасомых. Вот, например, наставление человеку, только еще приступающему к обучению Иисусовой молитве: «Урок молитвенный надо исполнять зараз. Начать с меньшей меры. Например: дня два-три по 1000, потом дня два-три по 2000, потом с неделю и более - по 3000... На 3000 можно подольше побыть. После прибавить по тысяче... Лучше всего отбывать сей урок ночью... И молитву сию творить всякому, не монаху только, но и мирянину». Но все же прежде всего надо бы интересоваться не тем - сколько, а тем как творить молитву. Есть поучительный эпизод на эту тему. Монахиня, совершавшая по тысяче молитв Иисусовых, попросила благословения у епископа Варнавы (Беляева) еще увеличить свое правило и получила такой совет: «А вы сделайте себе экзамен. Не тысячу... а только десять молитв Иисусовых проговорите, но так, чтобы между ними не прорвалась ни одна посторонняя мысль и представление». Вскоре монахиня вновь «пришла и покаялась, что задача ей не по силам. Она никак не может эти десять молитв произнести, что-нибудь не вспомнив, на что-либо не обратив внимания». А часто «так увлечется в сторону своими мыслями, что забывает уже, где она и что ей нужно делать. Даже

удивляется, как это трудно». Это удивление человека, который до той поры не задумывался, в чем суть и смысл молитвы, - настолько может помрачить ум приверженность внешней стороне дела. «Некоторые схимники и монахи на самом деле помногу молитв читают, но толку от этого ничуть. Это работа вхолостую... Бог награждает Своими дарами не голый труд, а смирение»

Иногда у начинающих возникает вопрос: нельзя ли полностью заменить Иисусовой молитвой правило, читаемое по Молитвослову? Часто это отклик на какое-либо высказывание святых отцов об умной молитве, например такое: «Если благопоспешится тебе молитва, то она заменяет собой правило, состоящее из молитвословий». Действительно, в Добротолюбии и в житиях святых иногда можно встретить такой совет: уставную молитву своди к минимуму и все восполняй молитвой Иисусовой. Но что здесь имеют в виду отцы, о каком минимуме у них речь? Вот прп. Григорий Синаит пишет, что иноку можно «свести уставную молитву к минимуму», а именно: «читай полунощницу, утренние молитвы, утреню, вечерню и повечерие»; так помолвившись часов пять, можно потом часы и изображения, Псалтирь и каноны заменить молитвой Иисусовой. Такой минимум для многих из нас более, нежели максимум.

Вообще же отцы настаивают на том, что надо долго навязывать Иисусовой молитве параллельно с уставной, потому что уставная молитва питает нас иначе, чем Иисусова, - питает на ином уровне.

Комментарии составителя «О молитве Иисусовой» Аскетический трактат. Составлен на основе келейных записей священника Антония Гольнского / авт. – сост. Новиков Н.М. – М.: Отчий дом, 2011.

ВНИМАНИЕ КОНКУРС

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Колледж «Добрая школа на Сольбе»

приглашает принять участие

в межрегиональном конкурсе дизайна костюма

«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ».

Конкурс проходит в двух форматах:

1. Для школьников с 5 по 11 классы и студентов непрофильных СПО (то есть таких, в которых швейное дело не является профильной специальностью).
2. Для студентов профильных вузов и СПО, а также молодых специалистов в возрасте до 35 лет.

Конкурс проходит дистанционно.

Заявки и работы принимаются на электронную почту до 15 апреля 2023 года

konkurs.solba@mail.ru

Все участники получают дипломы за участие в конкурсе.

Все победители будут награждены сертификатами на бесплатный мастер-класс по макетированию швейных изделий, а учащиеся 9 и 11 классов еще и возможностью внеконкурсного поступления в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий».

Подробная информация о конкурсе размещена на главной странице сайта колледжа «Добрая школа на Сольбе» <https://college.solba.ru/> (просто забейте в поисковике: колледж Добрая школа на Сольбе).

Вопросы присылайте на почту: konkurs.solba@mail.ru



ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.

О ДУХОВНОМ ВОСПИТАНИИ РЕБЕНКА



Первое, что я хотел бы сказать о воспитании детей: дети — не наше будущее, дети — наше настоящее. С момента, когда они крещены, я бы сказал даже — с момента их зачатия, они уже являются полными членами Церкви Христовой. И поэтому очень большая ошибка думать, что сейчас они малые зверята, а вот когда вырастут, тогда из них люди получатся.

Я говорил многим матерям и отцам, что духовное возрастание ребенка начинается во чреве матери, что постольку, поскольку мать живет во Христе, поскольку она живет чистой и молитвенной жизнью, поскольку она принимает таинства — и ребенок в этом участвует, потому что в течение всех месяцев до своего рождения ребенок — одно с матерью, их нельзя никаким образом разделить. И дальше (хотя это не мой опыт, потому что по обстоятельствам жизни я не получал никакого религиозного воспитания) мне кажется, что и после рождения очень важно, что упадет в душу этого ребенка — не через умственное восприятие, а через какое-то чутье, пока он еще даже ничего не понимает. Скажем, когда мать над ним читает молитвы, когда она поет церковные песни, когда она просто поет русские песни, от которых душа начинает каким-то образом формироваться, она уже начала человеческое и духовное воспитание ребенка.

То, что я сказал о светских песнях, меня поразило лет сорок тому назад. Мы начали здесь русскую школу, и была одна девочка (теперь она помощник старосты в нашем приходе, у нее собственные дети и внуки), которая все как-то не находила себя полностью. По-русски она говорила, знала, что она русская, но, как она мне потом говорила, когда она попала к нам в эту детскую школу и ее начали учить русским песням, что-то с ней случилось. Слово проснулись и задрожали в душе такие струны, которые до того спали, были мертвы, и она вдруг ожила в такой мере и до такой глубины, которой раньше не знала. Так что мне кажется, что очень важно и русские песни петь, и церковные песни петь.

И поэтому опять-таки я скажу: как важно, чтобы дети пели церковные песни, чтобы когда они еще ничего не сознают, они слышали святые молитвенные слова. Причем сказанные из души в душу, не то что уставным образом протатароренные. Не просто над ребенком читать утренние или вечерние молитвы, а чтобы молитвы были сказаны так, что хотя ребенок их умом не воспринимает, но они куда-то в глубины его дошли. И это мне кажется очень важным делом.

Митрополит Антоний Сурожский, «Воспитание детей в вере»

СВЯТЫЕ И ЖИВОТНЫЕ

Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.

Чудо святителя Сильвестра со змеем



Святитель Сильвестр жил в IV веке в Риме во времена жестоких гонений на христиан. Родители воспитали сына в истинной православной вере. К тридцати годам он был посвящен в сан пресвитера. По молитвам святого произошло такое чудо, что даже языческие жрецы обратились к истинному Богу.

В то время в Риме обитал ядовитый змей, которому язычники поклонялись как богу. Он жил в глубокой пещере, уничтожая вокруг себя все живое своим смрадным дыханием и пожирая людей, которых ему подавали сами же язычники как приношения.

Святитель Сильвестр хотел помочь людям избавиться от гнета ядовитого гада и обратить неверующих к Богу. Он собрал народ и повелел им три дня молиться и поститься. Сам подвижник трудился более всех. Вскоре во сне святому явился апостол Петр. Он повелел взять с собою нескольких священнослужителей и без страха пойти к пещере змея. Там Сильвестр должен был совершить богослужение и, призвав имя Господа Иисуса Христа, затворить змея, чтобы тот более не досаждал людям.

Святой по повелению апостола вошел в пещеру и, найдя в ней какие-то двери, затворил их, говоря:

- Да не откроются сии двери до дня второго пришествия Христова!

Сделав это, святитель беспрепятственно вышел из логова змея вместе со священниками. Язычники, не верившие в победу святого, дивились чуду. Многие обратились к вере, видя, что змей более не выходит из пещеры.

Так прославлял Господа святитель Сильвестр, папа Римский. 

**ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА****Благовещание**

Хорошая новость – звезда в ночи,
Дневное светило – Благая Весть.
Одну на рассвете затмят лучи,
Другая же вечно на свете есть.

Её не затянет земная хмарь,
Её не погасит прожектор зла...
Доверимся Богу! Туши фонарь –
Над Солнцем не властна ночная мгла.

Приходит Архангел в рассветный час,
Пречистая Дева в молитве бдит.
Звучит долгожданная весть для нас
О том, что Мессию Она родит.

Пасхальной лампадой горит заря,
И Ветхий Завет отступает в тень.
Не будем смущаться и плакать зря,
А станем приветствовать новый день!

Скорей отодвинем преграду штор,
Зачем мы скрываем чудесный вид?
Душа устремляется на простор
Из замкнутой клетки своих обид.

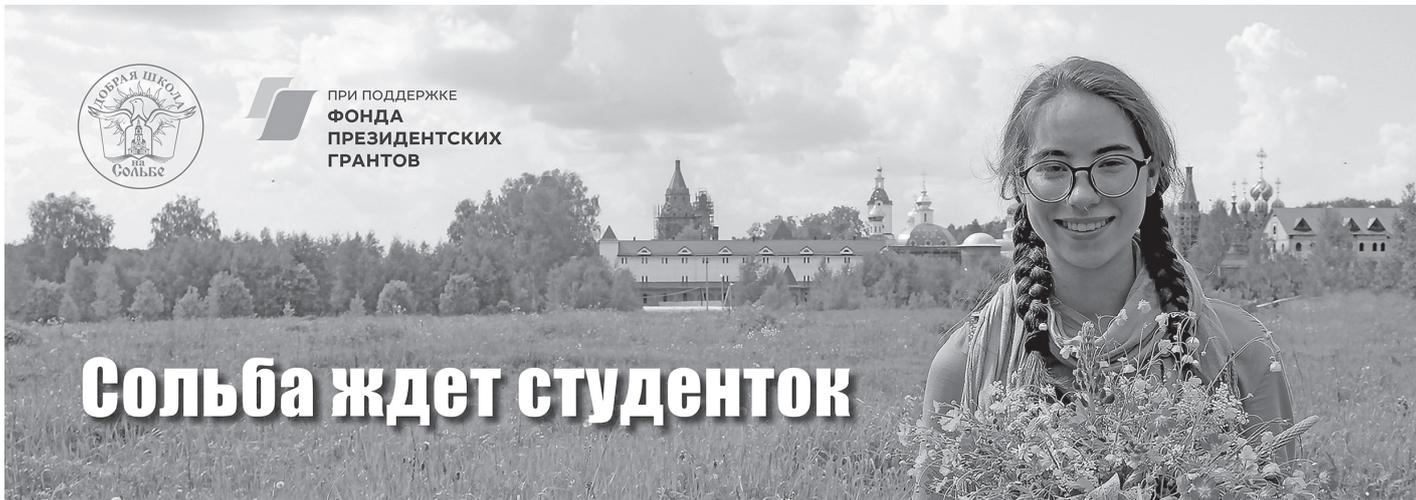
Не Солнце уходит от наших глаз,
А суетно крутится шар земной,
Но встретим рассвет и на этот раз,
Опять за окошком пахнёт весной.

Такого момента не будет впредь,
Господь призывает сейчас и здесь –
От тихого света душой прозреть,
Принять невозвратно Благою Весть!

Инокня Мария (Шадрина)



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Сольба ждет студенток

**КОЛЛЕДЖ «Добрая школа на Сольбе»
при Николо-Сольбинском женском монастыре**
принимает абитуриенток на специальности:



Хоровое дирижирование,
регент



Поварское и кондитерское
дело



Конструирование, моделирование
и технология швейных изделий

ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ
ПРИЕМ ПО ИТОГАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ

диплом государственного образца
и внутрицерковный диплом



@SCHOOLONSOLBA

ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ

Телефон: +7 (980) 749-17-82

+7 (4852) 60-70-45

E-mail: college@solba.ru

Сайт колледжа: college.solba.ru

Адрес: Ярославская область,

Переславский р-н, местечко Сольба

ОТЗЫВЫ СТУДЕНТОК



Ксения В., 4-й курс.

У колледжа «Добрая школа на Сольбе» есть большой плюс: здесь можно выучиться и на регента, и на дирижера хора, преподавателя. Поэтому я учусь именно здесь, ведь иначе нужно заканчивать два учебных заведения.

Любовь К., 3-й курс.

Помимо основной учёбы мы получаем много других навыков. Можно учиться шить, готовить, расписывать керамику. Сестры уделяют нам очень много времени и внимания, стараясь дать как можно больше полезного.



Надежда Ф., 2-й курс.

Учёба в колледже мне очень нравится. У нас преподают настоящие профессионалы. Некоторые из преподавателей профессора, кандидаты наук, композиторы. Я благодарна за возможность жить в монастыре, учиться и получать хорошую востребованную профессию.

10 ПРИЧИН ПОСТУПИТЬ В НАШ КОЛЛЕДЖ

СВЕТСКОЕ И ЦЕРКОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Добрая школа на Сольбе» - единственный православный колледж в России. Имеет лицензию, государственную аккредитацию и конфессиональное представление.

2 ДИПЛОМА

По окончании колледжа выпускницы получают диплом государственного образца и внутрицерковный диплом. Они могут работать как в светских, так и в церковных учреждениях.

ДУХОВНАЯ СРЕДА

Отличительными особенностями нашего колледжа является то, что студентки постоянно находятся в духовной среде, участвуют в Таинствах Церкви, видят перед глазами добрый пример сестер. В колледже царит атмосфера доброжелательности, доверия, поддержки и взаимопонимания.

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

В нашем колледже обучение бесплатное. Проживание на территории Николо-Сольбинского женского монастыря в монастырских корпусах. Студентки живут в уютных комнатах по 3 человека.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В нашем колледже четырёхразовое питание. В него включены натуральные экологически чистые продукты от монастырского хозяйства.

ЗАНЯТИЯ В МОНАСТЫРСКИХ МАСТЕРСКИХ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа имеют возможность получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная дежурная медсестра. Студентки колледжа во время учебы проходят диспансеризацию.

ХОРОШАЯ ЭКОЛОГИЯ

Монастырь находится в лесу, далеко от больших городов. В радиусе 70 км нет никаких промышленных предприятий. У нас хорошая экология, чистый воздух, тишина и уединение – идеальные условия для учёбы.

ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Территория монастыря охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение.

ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Образовательная программа колледжа ориентирована на требования работодателей. Монастырь оказывает помощь в трудоустройстве выпускников.

Лицензия серия 76Л02 №0001481, №46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еройтида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.