

Сольбинская весточка

Выпуск 384
от 7 мая 2023 г.

«Встань, возьми
постель твою и ходи»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



ВСТАНЬ И ХОДИ!

Христос ставит каждому из нас вопрос: А хочешь ли ты исцелиться?.. Слепой, глухой, иссохший, – хочешь ли жизни?.. И если мы можем ответить: Да, хочу! – Христос не говорит нам: Жди же теперь, чтобы закипели воды, чтобы сошла сила... Он нам говорит: В таком случае, встань и ходи! Встань и иди туда, куда тебя влечет благодать, встань сам, встань верой, встань убеждением, порывом, не жди, чтобы тебя подняли... Как часто бывает, что мы чувствуем: мы могли бы это сделать, сделать то, о чем молимся, – но не делаем этого: пусть за нас это сделает Бог... И Бог не делает этого, потому что Он дает нам любую силу, чтобы совершить свой путь земной, жизненный, но за нас Он жить не может: за нас Он только смог умереть...

За нас Бог умер; теперь Его жизнью, жизнью воскресшего Христа, мы можем жить. Соберем же силы и станем жить во имя Господне, ибо, по слову Апостола, все нам возможно в укрепляющем нас Господе Иисусе Христе!

Митрополит Антоний Сурожский

**СЛОВО БОЖИЕ**

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирий

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА

(глава 5, стихи 1-15)

5:1 После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим.

5:2 Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда*, при которой было пять крытых ходов. // *Дом милосердия.

5:3 В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, 5:4 ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее

по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью.

5:5 Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет.

5:6 Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров?

5:7 Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня.

5:8 Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи.

5:9 И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботный.

5:10 Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели.

5:11 Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи.

5:12 Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи?

5:13 Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте.

5:14 Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже.

5:15 Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус.

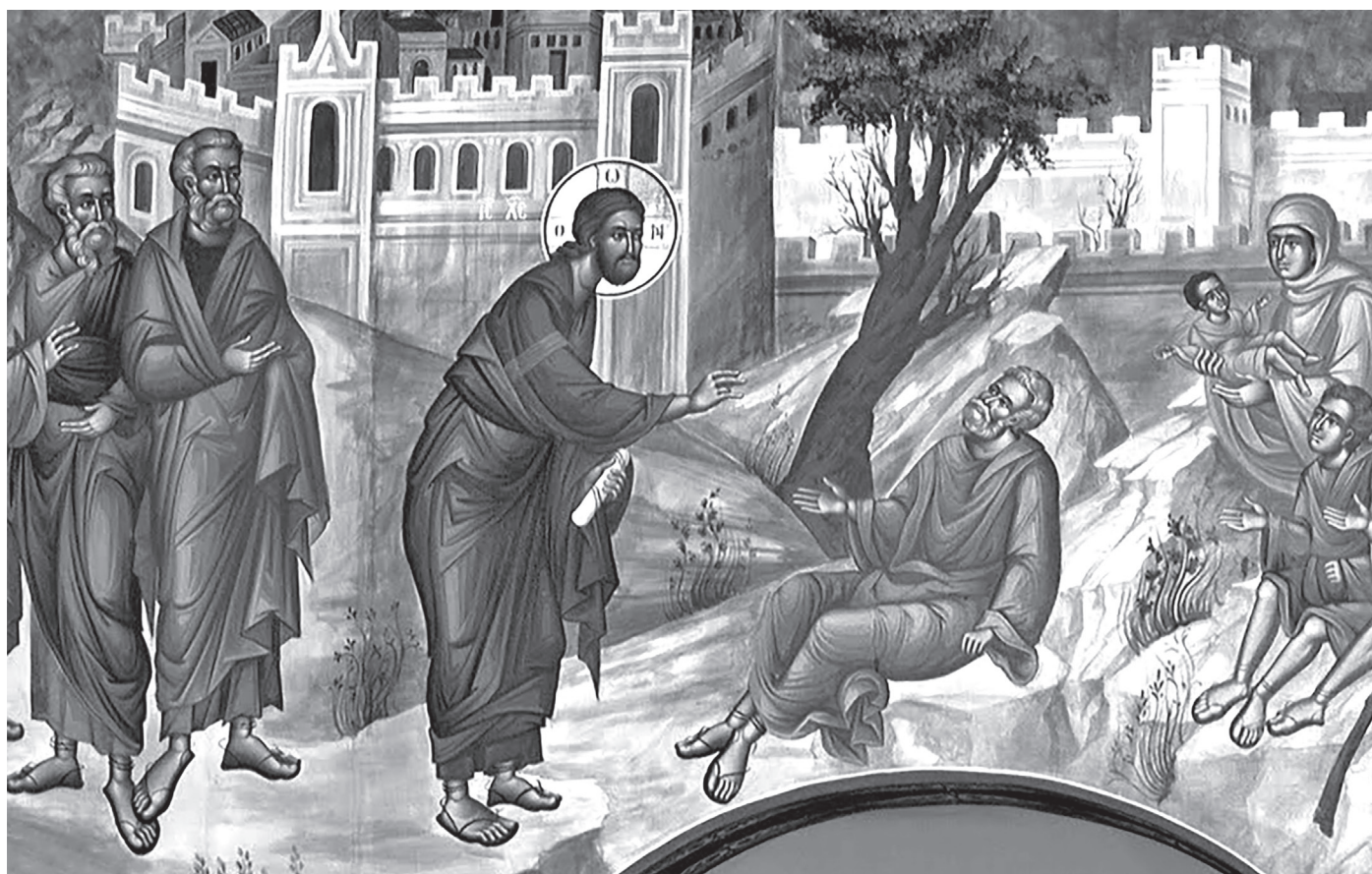
МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.



ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

О РАССЛАБЛЕННОМ



Хочу обратить ваше внимание на три черты сегодняшнего Евангельского чтения. Первое – как страшно слышать, что человек тридцать восемь лет был в крайней нужде, разбитый телесной болезнью, сломанный, и что никого не нашлось, кто бы его пожалел, кто бы ему помог... И то, что случилось с этим человеком, в наше время случается с миллионами других людей: потому что мы холодны сердцем, потому что нам нет дела до того, что другие голодают, страдают болезнью, находятся в отчаянии душевном, ищут и не могут найти своего пути в жизни, в конечном итоге – Живого Бога, потому что мы так холодны, миллионы людей остаются во тьме и в холоде, в одиночестве и в ужасе.

Вторая черта этого Евангелия относится именно к этому: кто из нас может сказать, что когда он чего-то желал, о чем-то мечтал, чего-то добивался и стоял рядом с ним другой человек, который был в той же нужде – но дольше, в той же нужде – но больше; кто из нас пожертвовал собой, отступил в сторону и сказал: Ты пройди первым, ты будь первая – я подожду... В ответ на такой поступок Господь мог бы дать человеку – каждому из нас, если бы мы только сумели так поступить, – такую душевную тишину, такой свет, который сделал бы ненужным то, к чему мы так отчаянно стремимся.

И, наконец, Христос говорит этому человеку:

Смотри, берегись, не согрешай больше, иначе хуже будет еще, чем-то, что ты пережил... Грех, конечно, выражается словами, мыслями, поступками, волеизъявлением; но в основе грех – это отрыв от Бога, потому что Бог является как бы ключом нашей цельности, нашей целостности. Если мы от Него отрываемся, то мы теряем самую возможность быть цельными. И отрываемся мы каждый раз, когда по отношению к другому человеку поступаем так, как не поступил бы Спаситель Христос. Он нам показал, что значит быть настоящим человеком: цельным, носящим в себе Божественную тишину и Божественную славу. Он нам показал путь; Он нас предупредил о том, что то, чего мы не сделали кому бы то ни было из наших ближних, мы не сделали Ему; и наоборот, если мы что-либо сделали для ближнего нашего, мы Ему это сделали, потому что когда что-нибудь доброе сделано для любимого человека, то любящий никогда этого не забудет.

Вдумаемся в то, что мы сейчас читали, в те намеки понимания, которые я попробовал довести до вашего сознания; доведите это до сознания, доведите до сердца, до воли, и пусть все это расцветет в живые, творческие поступки. Аминь.

*Митрополит Антоний Сурожский,
28 апреля 1991 г.*

НОВОСТИ

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ РОЛЛОВ

29 апреля к нам приехали наши давние друзья из «Мототерапии», которые нередко проводят для нас интересные мастер-классы. На этот раз мы учились готовить роллы.

Это азиатское блюдо знают и любят многие. Но мы никогда не готовили его сами. Нам было интересно, из каких продуктов делают роллы. Оказалось, что это в первую очередь морские водоросли нори, спрессованные в листы, тонкие, как пергамент. Еще рис, сваренный так, чтобы не рассыпался, а наоборот, склеивался. Для начинки используют мягкий сыр, рыбу (у нас была красная и белая) и овощи: авокадо, огурцы, болгарский перец, морковку, дайкон и листья салата. А также непременно к роллам добавляют соевый соус и маринованный имбирь.

Мы стали помогать резать рыбу и овощи, чистить авокадо. Когда все было готово, началось самое интересное. Повар немного рассказал нам об истории роллов, затем объяснил, как лучше сочетать продукты для начинки. Основной инструмент для приготовления роллов – это циновки, с помощью которых их сворачивают. Мы взяли по одному листу нори, разложили на него рис, а сверху положили начинку. Каждая девочка могла придумать свою начинку благодаря сочетанию продуктов. Кто-то даже добавил апельсин. После этого мы немного смочили краешек листа нори водой и закатали наш ролл определенным способом, который нам показал повар. Таким образом мы сделали много роллов.

После этого повар показал нам, как делать открытый ролл, или ролл наоборот. Мы взяли лист нори, полностью закрыли его рисом и немного его прижали, чтобы он больше склеился. А затем взяли и перевернули лист рисом вниз. На водоросли мы разложили начинку и завернули ролл обычным способом, а сверху посыпали кунжутом. Таких роллов мы тоже сделали немало.

Когда приготовление было закончено, мы убрали со столов и нарезали роллы. А потом нас научили пользоваться палочками. В этот момент мы почувствовали себя китайцами. Почти у всех девочек сразу получилось легко управляться с этим столовым прибором.

И наконец, мы накрыли столы: поставили нарезанные роллы, к ним – классические приправы: соевый соус, имбирь и васаби – острую приправу, похожую на нашу горчицу, – и пригласили всех остальных девочек, кто не участвовал в мастер-классе, на трапезу.

Всем очень понравилась азиатская еда. И как оказалось, ее не так уж и трудно приготовить самостоятельно.

Огромное спасибо всем волонтерам «Мототерапии» за такой полезный, интересный и вкусный мастер-класс! 

Шевчук Александра и Агафонова Татьяна,
7 и 8 классы



СТУДЕНТЫ РАНХиГС НА СОЛЫБЕ

В этом году ранняя весна, уже сошел снег пригревает солнышко и можно начинать работы в саду. 21 апреля в Николо-Сольбинский монастырь на помощь сестрам приехали волонтеры – студенты факультета государственного и муниципального управления института государственной службы и управления РАНХиГС.

Три девушки и 15 ребят были готовы потрудиться во славу Божию. После обеда в монастырской трапезной девушки отправились на помощь к сестре Светлане. Они занимались пикировкой рассады помидоров. А ребята поехали в сад, расположенный в нескольких километрах от обители. Сад был посажен всего полтора года назад, деревца еще совсем молодые, на зиму их укрыли специальным материалом, защищающим от холодов и вредителей. А теперь надо было его снять, чтобы растения могли напитаться солнцем и теплом. На первый взгляд задача довольно простая, но если учесть, что деревьев более 5 тысяч, то становится понятно, насколько это трудоемко. Однако весенний воздух, благодать святого места и хорошее настроение помогли быстро справиться с этой работой.

После трудового дня и плотного ужина студентам провели экскурсию по монастырю. Вечером они полные эмоций и новых впечатлений отправились в обратный путь.

Ребята поделились своими мыслями об этой необычной поездке.

Поручиков Никита, 2 курс:

Впечатления от поездки очень хорошие и яркие. Снова увидел этот прекрасный монастырь и соприкоснулся с бытом удивительных людей, что живут там. Для меня в этой поездке была определенная цель: моя семья очень набожная и помощь религиозным организациям с детства для меня считалась чем-то важным, тем более, когда это еще параллельно помощь сиротам. Поездка была очень интересная и я с удовольствием хотел бы поехать ещё.

Формагина Дарья, 1 курс:

Вернувшись из поездки в женский монастырь, я не могу не поделиться своими впечатлениями о том, как важно быть открытым для помощи и делать это без ожидания награды. Во время пребывания в монастыре я наблюдала, как монахини заботились о каждом госте. Они общались с гостями и делились своим духовным опытом. Я убедилась в том, что это не только благодарное дело, но и приятное времяпрепровождение. Я наслаждалась красотой природы, тишиной и с радостью бы приехала ещё раз! 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

«Не любите мира, ни яже в мире...», опасность обмирщения в монастырской жизни

Слова апостола Иоанна Богослова «Не любите мира, ни яже в мире...» из его Первого послания (1 Ин 2:15) имеют продолжение: «кто любит мир, в том нет любви Отчей». Это предостережение возлюбленного ученика Христова адресовано всем христианам, но наипаче – тем из них, кто избрал для себя жизнь в отречении от мира и во всецелом служении Богу, то есть монашествующим. Монахи как воины Христовы встали на путь борьбы со злом, в котором, по слову того же апостола, «весь мир лежит» (1 Ин 5:19). Это высшее избранничество невозможно совместить с увлечением «скорогибнущими красотами мира сего», как невозможно, по слову Спасителя, «служить двум господам» (Мф 6:24).

Тема обмирщения монашеской жизни сегодня важна как никогда. Во многом это связано с современными информационными технологиями, через которые насельник, оставивший мирскую жизнь, легко может в нее вернуться, даже не выходя из кельи. Но помимо этих – новых – вызовов, по-прежнему опасны соблазны нарушения монашеских обетов, уменьшение строгости монашеской дисциплины, духовное расслабление вместо подвига. Все это – различные формы обмирщения, которые приводят к полному разладу монашескую жизнь и разрушают монаха как такового.

Монашеская традиция началась с практики решительного отречения от мира – отшельничества. Первые подвижники уходили в пустыню как в буквальном, так и в переносном смысле, то есть в пустынные места, становясь «монахами», от греческого «monos» – «один». Прекращение любых контактов с миром и полное удаление от людей они воспринимали как смерть, как говорил об этом преподобный Арсений Великий: «Однажды навсегда умер я для мира; какая же польза от мертвеца живым?» Об этом говорит и преподобный Исаак Сириин: «Человек должен быть чужд всем своим знакомым, своей семье, своим родственникам, уйти в чужую страну и избрать для себя спокойное место, которое спокойно от всякой суеты». Чуть позже возникла и иная форма монашества – общежитие, или киновия. При всей разнице с пустынножитель-

ством, эта форма также требовала полного отречения от мира и прекращения контактов с людьми, за исключением братии.

Выражением отречения от мира было принесение обетов целомудрия, послушания и нестяжания. Возникновение практики принесения монашеских обетов наряду с появлением особых монашеских одежд стало отправной точкой истории монашества как особого института внутри Христианской Церкви. В монашеских правилах свт. Василия Великого впервые фиксируется практика принесения обетов в знак полного умирания для мира и нового рождения в монашескую общину.

Все три обета по своему существу являются христианскими добродетелями и должны быть свойственны всякому христианину. Но взятые в совокупности, сопровождаемые решительным изменением образа жизни, они стали выражать образ жизни монашеский. Остаются они тремя главными монашескими добродетелями и по сей день. Вот как пишет об этом преподобный Ефрем Сириин: «Несребролюбивый монах – вернейший вестник Царствия Небесного, а тот, кто недугует сребролюбием, зле погибает. Украшение монаха юноши – целомудрие, приобретшее не имеющее пределов девство. Достоинство монаха – послушание, приобретший его будет услышан Господом».

Однако с самых ранних времен своей истории монашество столкнулось с соблазном обмирщения, то есть попыткой снизить высоту монашеского подвига и вернуть монаха в мирские дела и заботы. С духовной точки зрения этот процесс объясним: если монахи как воины Христовы вышли на брань с «духами злобы поднебесной», неудивительно, что бесовские силы именно на монашествующих воздвигли всю свою ненависть и злобу.

При многообразии форм этого обмирщения все они могут быть рассмотрены как нарушение трех упомянутых монашеских обетов – целомудрия, послушания и нестяжания.

Обет целомудрия в первоначальном монашестве предполагал подвиг девства. Именно так понимали первые монахи евангельский призыв Господа нашего Иисуса Христа: «Есть скопцы, которые сдела-



ли сами себя скопцами для Царства Небесного. Кто может вместить, да вместит» (Мф 19:12). В правилах свт. Василия Великого этот обет толкуется более расширительно – как безбрачие, предполагающее добродетель целомудрия. Именно это понятие – целомудрие – и закрепилось за этим монашеским обетом. Очевидно, что с момента появления монашества в число братии стали входить не только те, кто сохранил себя в девстве, но и те, кто не имели такого преимущества. Внешним проявлением этого обета и для тех, и для других было безбрачие, а его внутренней основой – целомудрие, предполагающее хранение не только внешней чистоты, но, в первую очередь нравственной беспорочности, хранение своего взора и ума от тех прилогов, о которых предупреждал Своих учеников Господь в Нагорной проповеди: «Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф 5:28).

Канонические правила Православной Церкви устанавливали различные виды епитимий и прещений относительно монашествующих, так и или иначе нарушивших этот обет, но большее значение в каноническом предании Церкви уделяется правильной организации монашеской жизни, не допускающей соблазна нарушить обет целомудрия. Так, в церковных правилах запрещается прислуживание женщин в мужских монастырях, участие монахов в трапезе с женщинами и т. п. Разумеется, эти правила в равной степени касаются и насельниц женских обителей по отношению к мужчинам-мирянам.

Очевидно, что послабление монашеской дисциплины в отношении хранения данного обета приводит к обмирщению монашеской жизни.

Наличие в монастырях посторонних лиц противоположного пола в качестве прислужников, трудников, наемных работников, прихожан и паломников создает среду, в которой сложно сохранить целомудрие взора и ума, а, как известно, с прилога начинается развитие греха. Такое присутствие посторонних лиц традиционно объясняется необходимостью выполнения какой-либо вспомогательной работы, например, по уборке женщинами в мужских мо-

настырях, но особенно, выполнению тяжелого физического труда мужчинами в женских обителях. Если полностью уйти от этого явления невозможно, то остается только всячески контролировать эту практику, ограничивая мирян как в отношении времени посещения монастыря, так и в отношении пространства, то есть внутренней территории, куда у них не должно быть доступа.

Следующий монашеский обет – послушание – есть ответ на призыв Господа нашего Иисуса Христа: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мк. 8:34). Конечно, послушание как подчинение воле Божией, как принятие всеблаготворного Промысла Божиего в отношении собственной жизни есть добродетель, необходимая всякому христианину. Апостол Павел призывает христиан в их духовной брани пленять «всякое помышление в послушание Христу» (2 Кор 10:5).

В качестве монашеского обета послушание издревле стало восприниматься как отречение от своей воли и подчинение руководству духовного отца, а в широком смысле, как послушание уставу обители и всей братии. Именно так трактуют этот обет канонические правила Церкви, основывая на нем всю систему монашеской дисциплины, которая, в свою очередь, вписана в иерархическое устройство Церкви Христовой.

Обмирщение монашеской жизни также может быть связано с недостаточным соблюдением этого монашеского обета. Те же правила устанавливают различные формы канонической ответственности за нарушение обета послушания через самовольное оставление монастыря, переход в другой монастырь, участие в мирских делах без благословения игумена и т. п. Принцип организации монашеской жизни, где все основано на послушании, может быть нарушен недостаточными стараниями игумена в отношении своих насельников, так и недостаточным усердием со стороны братии. Своеволие, выбор послушаний по собственному желанию, нарушение монастырской дисциплины – все это приводит к упадку духовной жизни и разладу в обители. С другой стороны, излишняя строгость и полный контроль над жизнью насельников таят в себе опасность младостарчества и искажения самого христианского спасительного пути.

Вопрос о послушании может быть перенесен и в плоскость восприятия монашествующих мирянами – прихожанами или паломниками обители. Последние желают видеть в насельнике духовный авторитет, человека, всецело последовавшего за Христом. Это может привести к нежелательным последствиям для монашеского устройства брата, который, вместо того, чтобы идти путем смирения, увлекается наставлять и руководствовать других.

В аскетической литературе добродетель послушания для монаха часто ставится выше всех прочих. Эта мысль выражена в известной формуле: «Послушание превышает поста и молитвы». Действительно, данная добродетель формирует сам образ монаше-



ской жизни, поэтому так опасно для монашествующих нарушение обета послушания. Последнее приводит даже не к обмирщению, а к нивелированию самого монашеского образа.

Третий обет – нестяжание – основан на словах Иисуса Христа, обращенных к богатому юноше: «Если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною» (Мф 19:21). То, что эти слова Господь обращает не ко всем Своим последователям, а лишь к некоторым, как и в случае со «скопцами», указывает на то, что среди Его учеников есть те, от которых Он ждет большего совершенства.

Очевидно, что и этот призыв был услышан, в первую очередь, монашествующими, и к ним он обращен. Нестяжание, добровольный отказ от имущества, стал еще одним обетом, определившим монашеский образ жизни. Несмотря на различные формы ее организации (отшельническую, скитскую или общежительную), предполагавшие определенную разницу в этом вопросе, аскетическая традиция настаивала на строгом нестяжании для тех, кто избрал для себя путь отречения от мира. Эту же строгость фиксирует и каноническое предание Церкви, запрещающее монахам после вступления в монастырь владеть имуществом.

Нарушение этого обета, как и первых двух, также неизбежно приводит к обмирщению монашеской жизни. Наличие у насельников личной собственности, особенно недвижимости, автомобилей и т. п. разрушает их духовную жизнь и не дает полностью умереть для мира. Это очевидное нарушение обета нестяжания не может иметь места в монашестве.

Сложнее усмотреть тенденцию к обмирщению монашеской жизни в различных хозяйственных и бытовых заботах насельника, исполняемых даже по благословению игумена. Действительно, хозяйственные заботы монастыря должна нести на себе братия, и тесное соприкосновение с миром в решении монастырских забот и потребностей могут нарушить монашеское устроение брата. В еще большей степени это опасно, если насельнику приходится при решении подобных вопросов покидать монастырь, совершать длительные поездки, заводить пусть даже необходимые для монастыря связи и знакомства.

Вовлеченность братьев в работу по благоустройству обители, усердие на хозяйственных послушаниях не должно подменять у них того, ради чего они пришли в монастырь, – молитву и богообщение. Это касается и других форм монастырского служения, будь то прием паломников, социальная или просветительская деятельность. Во всех этих видах христианского служения монастыри должны

оставаться монастырями, а не превращаться в социально-реабилитационные учреждения, просветительские кружки или туристические центры.

Обмирщение – проблема, которая с древних времен сопровождала православное монашество. Нельзя объяснить это явление лишь ленью и недостаточным усердием самих монашествующих в исполнении принесенных ими обетов. В попытке объяснить явление обмирщения следовало бы выделить две группы факторов.

Первая группа – это, как ни странно, факторы, порождаемые самой христианской жизнью. Следует ли монашествующим заниматься социальной деятельностью, религиозным образованием и просвещением, миссионерством, и если да, то в какой степени? Как сохранить аскетический дух обители, если в ней осуществляются эти – необходимые – формы христианского служения? Вторая группа факторов – это соблазны века сего. Издревле они сопровождали монашествующих, прельщая их удобствами жизни в миру, комфортом и благополучием, или же, наоборот, желанием устроить подобную беспечную жизнь в самой обители. Эти соблазны покусались на исполнение принесенных насельниками монашеских обетов, и ставили перед собой цель увлечь монаха со спасительного пути в пучину житейского моря.

Всякий раз находились подвижники благочестия, которые вновь пробуждали подлинный дух монашества, возгребали огонь монашеской молитвы. Уже то, что институт монашества не просто сохранился, но стал центром духовной жизни Православной Церкви, свидетельствует о том, что это – подлинный и завещанный Христом путь достижения высшего совершенства, без которого и иные пути христианской жизни не будут иметь под собой никакого твердого основания.

Если мы хотим, чтобы монашество продолжало жить в своих высших формах, мы, причастные к монашеской традиции, должны стремиться поддерживать здоровый монашеский дух в собственной жизни и в жизни тех, кто вверен Богом нашему попечению и руководству. Если ослабеет монашество, то оскудеет и Православие, так как монашество – это тот образ жизни, который дает возможность христианину достичь цели христианской жизни в наиболее совершенном виде. Или, как замечательно говорил об этом святитель Игнатий (Брянчанинов), «важность – в христианстве, а не в монашестве; монашество в той степени важно, в какой оно приводит к совершенному христианству».

*Митрополит Нижегородский и Арзамасский
Георгий,*

доклад на XXX Международных образовательных чтениях (23–25 мая 2022 года)



О МОЛИТВЕ

Молитва – главное содержание жизни православного христианина, потому что через молитву происходит общение человека со своим Создателем – Богом. В этой рубрике максимально просто и ясно даются ответы на вопросы: что такое молитва, зачем нужно молиться и как этому научиться? Автор – митрополит Иларион (Алфеев) – рассказывает о молитве «Отче наш», о молитве Иисусовой, молитве в храме и дома, за живых и усопших, за близких и врагов.

Молитва–диалог

Молитва – это диалог. Она включает в себя не только наше обращение к Богу, но и ответ – Самого Бога. Как и во всяком диалоге, в молитве важно не только высказаться, выговориться, но и услышать ответ. Не всегда ответ Бога приходит непосредственно в минуты молитвы, иногда это происходит несколько позже. Бывает, например, что мы просим у Бога немедленной помощи, а она приходит лишь через несколько часов или дней. Но мы понимаем, что это произошло именно потому, что мы в молитве испросили помощи у Бога.

Через молитву мы можем многое узнать о Боге. Молясь, очень важно быть готовым к тому, что Бог нам откроется, но Он может оказаться иным, чем мы Его себе представляли. Часто мы совершаем ошибку, приступая к Богу с собственными представлениями о Нем, и эти представления заслоняют от нас реальный образ Бога Живого, который Сам Бог может нам открыть. Нередко люди в своем сознании создают некоего идола и этому идолу молятся. Этот мертвый, искусственно созданный идол становится препятствием, барьером между Богом Живыми нами, людьми. «Создай себе ложный образ Бога и попробуй молиться ему. Создай себе образ Бога немилостивого жестокого Судии – и попробуй молиться ему с доверием, с любовью», – замечает митрополит Сурожский Антоний. Так вот, мы должны быть готовы к тому, что Бог откроется нам не таким, каким мы Его себе представляем. Поэтому, приступая к молитве, нужно отрешиться от всех образов, которые создает наше воображение, человеческая фантазия.

Ответ Бога может приходиться различным обра-

зом, но молитва никогда не бывает безответной. Если мы не слышим ответа, значит, что-то не в порядке в нас самих, значит, мы еще недостаточно настроились на тот лад, который необходим, чтобы встретиться с Богом.

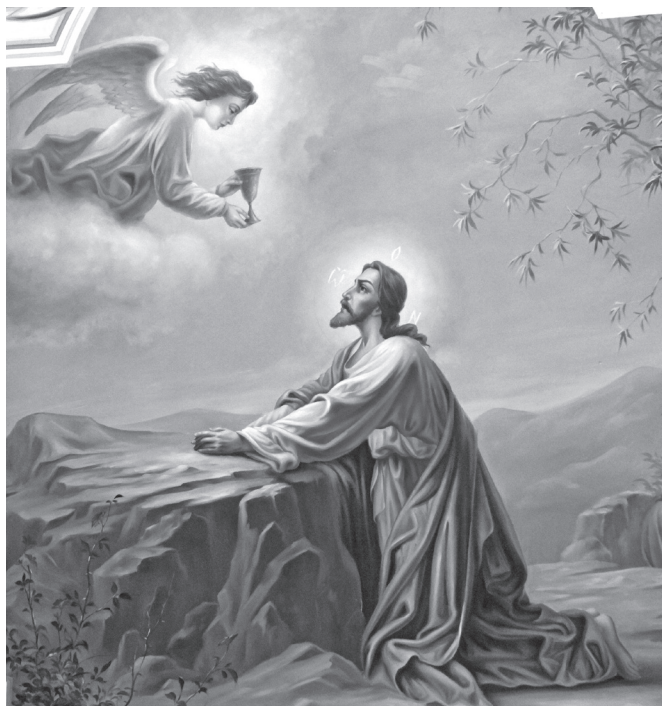
Есть прибор, называемый камертоном, его используют настройщики роялей; этот прибор дает чистый звук «ля». И струны рояля должны быть

натянуты так, чтобы звук, который они издают, находился в точном соответствии со звуком камертона. До тех пор пока струна «ля» не натянута должным образом, сколько бы вы ни ударяли по клавишам, камертон будет молчать. Но в тот момент, когда струна достигает необходимой степени натяжения, камертон, этот металлический безжизненный предмет предмет, вдруг начинает звучать. Настроив одну струну «ля», мастер затем настраивает и «ля» в других октавах (в рояле каждая клавиша ударяет по нескольким струнам, это создает особую объ-

емность звучания). Потом он настраивает «си», «до» и т.д., одну октаву за другой, пока, наконец, весь инструмен не будет настроен в соответствии с камертоном.

Так должно происходить и с нами в молитве. Мы должны настраиваться на Бога, настраивать на Него всю свою жизнь, все струны своей души. Когда мы настроим свою жизнь на Бога, научимся исполнять Его заповеди, когда Евангелие станет нашим нравственным и духовным законом и мы начнем жить в соответствии с заповедями Божиими, тогда мы начнем чувствовать, как душа наша в молитве отзывается на присутствие Божие, подобно камертону, который отзывается на точно натянутую струну.

Митрополит Иларион (Алфеев)





ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

Николо-Сольбинский женский монастырь ради любви к ближним и к Богу занимается воспитанием детей и молодежи. С 2007 года при монастыре открыт детский приют, где дети-сироты находятся под опекой сестер, а также общеобразовательная школа, профессиональный колледж, детский сад и ясли под общим названием «Добрая школа на Сольбе». Всего в монастыре живут, воспитываются и учатся более 200 детей. Вот почему тема воспитания для нас так актуальна.

О детской исповеди



Исповедуются у нас дети с семи лет, иногда немножко моложе или немножко старше, в зависимости от того, дошли ли они до возраста, когда могут иметь суждение о своих поступках. Иногда ребенок приходит и дает длинный список своих прегрешений; и вы знаете, что прегрешения-то записала мамаша, потому что ее эти разные проступки чем-нибудь коробят. А если спросишь ребенка: «А ты действительно чувствуешь, что это очень плохо?» – он часто смотрит, говорит: «Нет...» – «А почему же ты это исповедуешь?» – «Мама сказала...»

Вот этого, по-моему, не надо делать. Надо ждать момента, когда ребенок уже имеет какие-то нравственные представления. На первой исповеди я не ставлю вопрос о том, сколько он согрешил, и чем, и как (я вам себя не даю в пример, я просто рассказываю, что я делаю). Я говорю примерно так: «Вот, ты теперь стал большим мальчиком (или: большой девочкой). Христос тебе всегда был верным другом; раньше ты это просто воспринимал как естественное и должное. Теперь ты дошел до такого возраста, когда ты можешь, в свою очередь, стать верным другом. Что ты знаешь о Христе, что тебя в Нем привлекает?..» Большой частью ребенок говорит о том или о сем, что ему нравится или что его трогает во Христе. Я отвечаю: «Значит, ты Его понимаешь в этом, ты любишь Его в этом и можешь быть Ему верным и лояльным, так же как ты можешь быть верным и

лояльным своим товарищам в школе или своим родителями. Ты можешь, например, поставить себе правилом найти способ Его радовать. Как ты можешь Его порадовать? Есть вещи, которые ты говоришь или делаешь, от которых Ему может быть больно...» Иногда дети сами говорят что-нибудь, иногда нет. Ну, порой можешь подсказать: «Ты, например, лжешь? Ты в играх обманываешь?..»

Я никогда не говорю о послушании родителям на этой стадии, потому что этот способ родители часто употребляют, чтобы поработить ребенка, используя Бога в виде предельной силы, которая на него будет воздействовать. Я стараюсь, чтобы дети не путали требования родителей и свои отношения с Богом. В зависимости от того, кто этот ребенок, можно ему предложить разные вопросы (о лжи, о том или другом) и сказать: «Вот хорошо; обрадуй Бога тем, что то, или се ты не будешь больше делать, или хоть будешь стараться не делать. А если сделаешь, тогда кайся, то есть остановись, скажи – Господи! Ты меня прости! Я Тебе оказался не добротным другом. Давай, помиримся!..» И приходи на исповедь, чтобы священник тебе мог сказать: «Да, раз ты каешься и жалеешь, я тебе от имени Бога могу сказать: Он тебе это прощает. Но подумай: как жалко, что такая красивая дружба была разбита...»



Митрополит Антоний Сурожский,
«Воспитание детей в вере»

ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ

Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.

Преподобный Венедикт Нурсийский



Преподобный Венедикт жил до времен разделения Церкви. Его знаменитый устав монашеской жизни до сих пор известен и является примером для монастырей строгого порядка.

Святой Венедикт подвизался в пещере близ города Нурсии. Он скрывался от мирской славы, борясь со страстями. Враг рода человеческого, видя усердное служение преподобного, задумал погубить его разными искушениями. Однажды он преобразился в красную птицу, и та стала летать перед лицом святого так близко, что он мог беспрепятственно ее взять. Как только преподобный осенил себя крестным знамением, искушение прекратилось.

Однако напасти не прекращались: один инок,

по дьявольскому научению, возненавидел святого Венедикта и решил погубить его. Нечестивец приготовил просфору со смертоносным ядом и принес в дар святому. Преподобный, хотя и видел злое намерение инок, смиренно принял отравленную просфору. В это время к нему обычно прилетал из леса ворон, питавшийся от рук Венедикта. Как только тот прилетел, святой повелел ему безбоязненно взять смертоносный хлеб и отнести туда, где его никто не сможет найти. С великим страхом ворон взял в клюв отравленную пищу и унес ее далеко в лес. После этого случая ворон продолжал питаться пищей, подаваемой святым Венедиктом.

Многие чудеса совершались по молитвам святого. Еще при жизни преподобный исцелял и даже воскрешал людей. Многие стекались к святому Венедикту, но тот продолжал бегать мирской славы, стараясь угодить Богу во всем. Преподобный скончался в основанном им же монастыре и был с честью похоронен братией. ✨

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА**Тихие заповеди**

Ничего не нужно объяснять.
Нужно выйти из могильной тени,
опуститься тихо на колени
и глаза к Распятию поднять.

Ничего не нужно говорить.
Нужно помолиться о немногом,
сердцем не лукавить перед Богом,
слёзы покаянные излить.

Никого не нужно осуждать.
Бог — Судья и праведных, и грешных.
Он осушит слёзы неутешных
и простит, как любящая мать.

Никого не нужно принуждать.
Нужно стать звездой говорящей,
среди тьмы, торжественно горящей.
Нужно научиться сострадать.

Монах Салафиил



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Сольба ждет студенток

КОЛЛЕДЖ «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре принимает абитуриенток на специальности:



Хоровое дирижирование,
регент

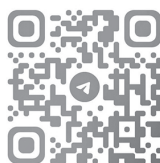


Поварское и кондитерское
дело



Конструирование, моделирование
и технология швейных изделий

ОБУЧЕНИЕ БЕСПЛАТНОЕ
ПРИЕМ ПО ИТОГАМ СОБЕСЕДОВАНИЯ
диплом государственного образца
и внутрицерковный диплом



@SCHOOLONSOLBA

ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ
Телефон: +7 (980) 749-17-82
+7 (4852) 60-70-45
E-mail: college@solba.ru
Сайт колледжа: college.solba.ru
Адрес: Ярославская область,
Переславский р-н, местечко Сольба

ОТЗЫВЫ СТУДЕНТОК



Ксения В., 4-й курс.
У колледжа «Добрая школа на Сольбе» есть большой плюс: здесь можно выучиться и на регента, и на дирижера хора, преподавателя. Поэтому я учусь именно здесь, ведь иначе нужно заканчивать два учебных заведения.

Любовь К., 3-й курс.

Помимо основной учёбы мы получаем много других навыков. Можно учиться шить, готовить, расписывать керамику. Сестры уделяют нам очень много времени и внимания, стараясь дать как можно больше полезного.



Надежда Ф., 2-й курс.
Учёба в колледже мне очень нравится. У нас преподают настоящие профессионалы. Некоторые из преподавателей профессора, кандидаты наук, композиторы. Я благодарна за возможность жить в монастыре, учиться и получать хорошую востребованную профессию.

СВЕТСКОЕ И ЦЕРКОВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

«Добрая школа на Сольбе» - единственный православный колледж в России. Имеет лицензию, государственную аккредитацию и конфессиональное представление.

2 ДИПЛОМА

По окончании колледжа выпускницы получают диплом государственного образца и внутрицерковный диплом. Они могут работать как в светских, так и в церковных учреждениях.

ДУХОВНАЯ СРЕДА

Отличительными особенностями нашего колледжа является то, что студентки постоянно находятся в духовной среде, участвуют в Таинствах Церкви, видят перед глазами добрый пример сестер. В колледже царит атмосфера доброжелательности, доверия, поддержки и взаимопонимания.

БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ

В нашем колледже обучение бесплатное. Проживание на территории Николо-Сольбинского женского монастыря в монастырских корпусах. Студентки живут в уютных комнатах по 3 человека.

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

В нашем колледже четырехразовое питание. В него включены натуральные экологически чистые продукты от монастырского хозяйства.

ЗАНЯТИЯ В МОНАСТЫРСКИХ МАСТЕРСКИХ

Помимо учебных дисциплин студентки колледжа имеют возможность получить профессиональные навыки и раскрыть свои творческие способности в монастырских мастерских: керамической, вышивальной, швейной, пряничной, мастерской по изготовлению мыла.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

В монастыре есть медицинский центр, аптека и постоянная дежурная медсестра. Студентки колледжа во время учебы проходят диспансеризацию.

ХОРОШАЯ ЭКОЛОГИЯ

Монастырь находится в лесу, далеко от больших городов. В радиусе 70 км нет никаких промышленных предприятий. У нас хорошая экология, чистый воздух, тишина и уединение – идеальные условия для учёбы.

ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Территория монастыря охраняется, ведется круглосуточное видеонаблюдение.

ПОМОЩЬ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ

Образовательная программа колледжа ориентирована на требования работодателей. Монастырь оказывает помощь в трудоустройстве выпускников.

Лицензия серия 76/02 №0001481, №46/17 от 14.07.2017

10 ПРИЧИН ПОСТУПИТЬ В НАШ КОЛЛЕДЖ



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-65

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.