

# Сольбинская Весточка

Выпуск 387  
от 28 мая 2023 г.

«Соблюди их во  
имя Твое»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## МЕЖДУ ВОЗНЕСЕНИЕМ И ТРОИЦЕЙ

Мы находимся сейчас между праздником Вознесения Господня и праздником Святой Троицы... Проведем же эту неделю вдумчиво: проведем эту неделю в ожидании и в молитве, чтобы, когда мы вместе будем петь Духу Святому призывную молитву: “Прииди и вселися в ны!” – это была бы не очередная молитва, а завершение всей нашей тоски по Богу, всей любви нашей к Богу, и чтобы немощь наша открылась Ему, как душа может открыться любви, радости.

И тогда, как бы ни были мы греховны и немощны, мы сможем воспринять вновь и по-новому большую меру благодати, которая нас делает более близкими и более своими Богу...

Как дивен наш Бог! С какой благодарностью мы можем о Нем думать! Мы, полуверки, мы, живущие так плохо, Им любимы. Он в нас верит, на все надеется и все силой Своей нам может дать, если только мы дадим Ему право, власть над нами, простор действовать свободно. Будем же готовиться благоговейно к приходу Духа Святого на нас.

Митрополит Антоний Сурожский

**СЛОВО БОЖИЕ**

*«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».*

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирий**

Воскресное Евангельское чтение**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА**

(глава 17, стихи 1-13)

17:1 После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя,

17:2 так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную.

17:3 Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа.

17:4 Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить.

17:5 И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира.

17:6 Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое.

17:7 Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть,

17:8 ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня.

17:9 Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои.

17:10 И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них.

17:11 Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы.

17:12 Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание.

17:13 Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* 



## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

## КАК ЗЕМЛЯ СТАНОВИТСЯ НЕБОМ



**В**ознесение Господа нашего Иисуса Христа — это событие, которое связано самым тесным образом с участью каждого человека. Небо, как жилище Божие, разверзлось для сынов человеческих, о чем сказано Самим Господом: Когда Я вознесен буду от земли, всех привлеку к Себе (Ин.12:32). Душа наполняется радостью о Боге нашем, Который ради нашего спасения принял человеческую плоть, родившись в этом грешном мире, научил нас жить свято, честно и дружно между собою, за каждого из нас претерпел распятие, вольную смерть и примирил нас с Богом.

У апостола Луки это великое событие описано кратко: И вывел их вон из города до Вифании и, подняв руки Свои, благословил их. И, когда благословлял их, стал отдаляться от них и возноситься на небо (Лк.24:50-51). Это праздник не только славы Божьей, но и славы человеческой природы, которую Спаситель вознес на Престол Своего Божественного Отца. Так воскресшее человеческое естество не только было введено в райские обители, из которых ниспало преступлением Адама, но и вошло в тайну бытия Святой Троицы. Вознесение Христа завершило дело спасения

здесь, на земле, которое пришел совершить Господь наш Иисус Христос две тысячи лет назад. Каждый человек задуман Богом бесконечным существом, призван для вечной жизни в любви Божественной. Спаситель все сделал для того, чтобы мы имели шанс с Ним вместе прийти к Отцу Небесному. Теперь нам во Христе даровано больше, чем потерял Адам. Если в Адаме мы потеряли рай, то во Христе мы обретаем Небо, если в Адаме мы стали смертными, то через Христа мы приобрели бессмертие, если в Адаме мы потеряли общение с Богом, то через Христа Спасителя вновь возвращаемся в радость общения с Богом. Но этот путь нам еще предстоит пройти, ни на секунду не забывая о своем предназначении, о том, что мы не только для жизни на земле созданы, но для Неба.

Для нас непостижимо: как во Христе, неизменно и нераздельно пребывают две природы — Божественная и человеческая? Христос человеческое естество пропитал, пронизал Своими Божественными энергиями, но оно не перестало быть нашим естеством, не стало божественным. В этом заключена огромная надежда, что наша брэнная, запятнанная грехами человеческая

природа имеет возможность быть причастной Богу по благодати, имеет шанс на вечность.

Не на время, не на краткую земную жизнь Христос воспринял наше естество, став истинным человеком, с нашими чувствами и переживаниями, с нашей болью и любовью, со слезами, которые Он проливал над Лазарем четверодневным и над Иерусалимом, не узнавшим Бога. Соединение во Христе двух природ — Божественной и человеческой произошло навсегда. И Христос после Своего Воскресения ученикам является во плоти, но какой? Небесной, преображенной, но именно в Своей человеческой плоти, которую узнали все.

В предрассветной мгле, в стоящем на берегу человеке духом любви узнал апостол Иоанн Богослов Иисуса Христа, Бога, Воскресшего из мертвых. И прошептал Иоанн на ухо Петру: «Это Господь». И тот от радости бросился в море, чтобы быстрее приплыть ко Христу. Узнал и апостол Фома, что это не призрак, не некое воздушное облако, похожее на образ Христа, о котором Сам Господь сказал, когда почувствовал, что ученики так думают о Нем: дух плоти и костей не имеет (Лк.24:39). Еще спросил Он: есть ли у вас какая пища? (Ин.21:5). И ел, говорит Писание, вместе учениками Своими.

Для Бога нет законов естества, ибо Он Сам Творец законов — Он ходил по морю, насыщал тысячи людей пятью хлебами, воскрешал мертвых, очищал прокаженных. Для Него нет привычных для нас бытийных законов этого мира.

Когда в Церкви мы слышим, что после Вознесения Христос воссел «одесную Отца» (то есть справа), то не можем понять, как это — с правой стороны Бога, у Которого нет ни левой, ни правой стороны, Который наполняет все Собою, весь космос и больше этого космоса, потому что мир видимый имеет предел. Но Бог, создавший этот мир и космос, предела не имеет. Человеческое существо Христа находится сейчас в не постижимом для нас мире и сидит одесную славы Божией, то есть разделяя равную славу с Богом Отцом и со Святым Духом.

Незадолго до Своего Вознесения Господь сказал ученикам: Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я (Ин.14:2-3), В доме Отца Моего обителей много (Ин.14:2). Так что пусть никто не отчаивается и не думает: вот — я великий грешник, так что мне на небесах ничего не найдется, и буду ли я там с Богом? Никогда не надо унывать, всем и каждому там хватит места. Не все апостолы, не все пророки, не все учителя, не все священники, но каждому дастся по мере веры и по мере возрастания в любви. Если будем иметь покаяние и святую праведную жизнь, значит, будет и надежда на то, что мы тоже сможем стать гражданами Неба.

Священное Писание свидетельствует, что Христос вознеслся на небо, благословляя апостолов. Это таинственное благословение Спасителя во веки веков пребывает на святых Апостолах и на их учениках, на той Церкви, которую создали они, то есть на нашей Святой Православной Соборной и Апостольской Церк-

ви. И благословение это никогда не прекращается, им освящается вся жизнь Церкви в Духе Святом, потому что назначение Церкви — приводить людей к Богу.

В этом и есть смысл человеческой жизни, чтобы мы, живя на земле, уже заранее знали, что не это наше отечество, что земная временная жизнь есть только подготовка к настоящей, полной жизни с Богом, Который дает радость, счастье и мир. Мы должны всегда помнить о Небе, в том и беда, что мы порой о нем забываем. «Почему человек бывает плох? — спрашивал преподобный Амвросий Оптинский и отвечал: От того человек бывает плох, что забывает, что над ним Бог». Это памятование о Господе, о душе своей, о вечной блаженной жизни никогда не должно покидать христианина. Это не значит, что надо забыть обо всем, нет. Конечно, нужно иметь попечения и о своей плоти, и о своей семье. Но всему следует давать свою цену, чтобы главное у нас было — забота о вечной жизни, о здравии души, а потом уже мирские попечения. Мы должны о мирском не забывать, а преображать его в небесное. Сеем ли, жнем ли, иное что руками делаем — любое дело можно превратить в служение Господу.

Каково же предназначение человека, если и его естество сподобится когда-то жизни на небе, и насколько же должна быть святой, праведной и чистой наша жизнь на земле? Если на Теле Воскресшего Христа Спасителя остались язвы, раны от гвоздей и копья, отпечатки злобы человеческой и свидетельство Его божественной, всепрощающей любви, значит и у нас все, что есть доброго или злого, отпечатается в нашем уме, душе, сердце, на нашем теле. И все это пойдет в вечность. Святитель Иоанн Златоуст говорит, что всякий человек будет воскрешен со своим телом, и это тело будет носить отпечаток или греха, или добродетели. Мученики воскреснут со своими язвами, которые будут свидетельствовать о победе Христовой. Постники воскреснут со своим телом, удрученным постами, бдениями и молитвами. А сластолюбцы воскреснут со следами греха на своем теле. Внутренняя жизнь человека отображается на всем его естестве. У Каина, по словам Писания, будет на лбу знак человекоубийцы. Всякий встретивший возненавидит его. Надо постараться, чтобы наша жизнь, наши поступки и дела отображали на лице только светлые, радостные чувства. Пока есть время.

Очень ответственно и важно сейчас, когда мы еще только совершаем путь своего земного бытия, задуматься о том, что и наше тело должно служить Богу. Апостолы учат нас: ...и сами, как живые камни, устрояйте из себя дом духовный... (1Пет.2:5). Поэтому надо следить за своими делами, мыслями и поступками. Часто мы бываем в унынии и в печали, но не по Богу. Мы считаем и говорим, что любим Господа, но повседневными заботами о своем теле, всегдашним малодушием в борьбе с грехами, невнимательностью к себе, свидетельствуем о своем отдалении от Бога. Напомним пословицу, которую любил повторять старец Амвросий Оптинский: «Толстое брюхо к молитве глухо». То есть все взаимосвязано — наша телесная жизнь и жизнь благодатная. Потому святые отцы и заповедуют нам немного ограничивать себя во сне, в еде и питье, во



внешнем суетном бытии. Например, преподобный Иоанн Лествичник считает, что всякое подвижничество человека, его благодатная духовная жизнь начинается с малого, хотя бы с ущемления себя во сне, потому что мы много времени проводим в неге.

Человеку же не так уж много требуется, чтобы укрепить свои силы. Святые отцы знали об этом и поэтому зря свое время не проводили. У преподобного Серафима Саровского спросили: «Какова мера сна для человека?» Он ответил, что для здорового человека достаточно шесть часов, если по немощи — то семь, а если больше, то с покаянием. Для нас, людей последнего времени, может быть, эта мера мала, каждый может установить ее для себя, но при этом не забывать, что мы должны служить Богу, а не изнеженному телу. Неважно, что будет с телом, лишь бы спаслась бессмертная наша душа. Поэтому не будем особенно жалеть свое тело — все равно сгниет, с давлением или без давления, с калориями или без калорий, с витаминами или без витаминов — результат будет один. Зато через усилие плоть обновляется, преображается, можно сказать, что духовная жизнь, при ущемлении себя, обретает крылья. У поэта Д. С. Мережковского есть такие строки:

Боже, дай нам избавленья,  
Дай свободы и стремленья,  
Дай веселья Твоего.  
О, спаси нас от бессилья,  
Дай нам крылья, дай нам крылья,  
Крылья Духа Твоего!

Задумавшись о том, не тратим ли мы бездарно время на сон, на пустые разговоры, создаем ли мы себя в молитве, в благодати и в добрых делах.

Обратимся опять к Евангелию. Ученики, попросившись с Христом, вдруг испытывают непонятные им чувства: ...возвратились в Иерусалим с великою радостью (Лк.24:52). Они потеряли Учителя, но возвращаются в Иерусалим с радостью великой, потому что они за этим внешним видят духовное, видят большее. Апостолы знали, что на земле Он помогал только им, а теперь, вознесшись, будет всему миру помогать. Дух Святой сойдет на весь мир и изменит, оживотворит его. Вот и мы, теряя, должны понимать, что мы приобретаем. Теряя покой, сон, силы, здоровье, энергию на свое спасение, мы его приобретаем. Когда мы вместо того, чтобы в воскресный день спать до десяти часов, идем на раннюю службу, то мы теряем во сне. Потеряли мы что? Сон. А что приобрели? Небо. Когда можно было полежать, посмотреть телевизор, а мы поехали в больницу, навести маму, папу, друга своего, посидели с внуком, казалось бы, потеряли время, но для души что-то хорошее приобрели. Проще было бы жить для самих себя, но тогда ничего не приобретаешь на Небе. Надо понимать, что ради Царствия Небесного надо чем-то поступаться, чем-то жертвовать. Потеря времени, сил, покоя, сна — это все видимое. Но только через это видимое и можно приобрести невидимое.

Спаситель учил своих последователей: Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам (Мф.6:33). Апостол Павел нам объясня-

ет: Царствие Божие не пища и питье, но праведность и мир и радость во Святом Духе (Рим.14:17). Царствие Божие само ниоткуда сверху не свалится, обрести его можно, только если человек начнет созидать его в себе. А внутри чего? Не внешнего — дома, дачи, карьеры, а внутри своего сердца. Господь говорит: Царствие Божие внутрь вас есть (Лк.7:21). Так вот, только в глубине своего сердца можно найти эту таинственную, благодатную, сокровенную жизнь с Богом. Ибо Бог не только где-то везде, но и в конкретном, маленьком, трепещущем сердце каждого из нас.

Святой Исаак Сирий учит: «Войди внутрь твоего сердца и там найдешь ступени, возводящие на Небо». Так восходят люди на небо — сойдя внутрь своего сердца. Кто-то скажет: «Ну, мы же не аскеты, не древние монахи или подвижники. Это слишком высокие материи. Что значит — войти внутрь своего сердца?» На этот вопрос дает ответ святитель Феофан Затворник: «У нас внутри сердца должна быть Божественная болячка. Когда у тебя болит зуб, то ты помнишь о нем во всякое время: ешь, пьешь, спишь, говоришь — эта боль постоянна. То же должно быть и с душою, ты должен также помышлять о Боге, о Горнем, о Небесном, что бы ни делал, занимаясь своими обычными житейскими или рабочими делами. И это оказывается возможным: быть внутри этого мира и вне этого мира, душою и сердцем быть с Богом, а повседневностью исполнять необходимые дела».

Христос вознесся на Небо, открыв каждому из нас этот путь, как Первопроходец, как любящий Свое творение, чтобы каждого из нас привести к вечной, блаженной жизни. Но что ведет туда, каков он — путь к Небу, и что нам необходимо сделать, чтобы сподобиться этой всерадостной и всеблаженной жизни, о которой апостол Павел сказал: Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его (1Кор.2:9).

На горе Елеонской, когда Спаситель возносился на небо, апостолы были совершенно поглощены этим событием, свои взгляды устремили на Христа. А мы смотрим на землю, каковы здесь дела, каковы политические, экономические события. Или думаем, как обустроить свою временную жизнь, прокормить семью, поправить здоровье, одеться, обуться. Да, это, безусловно, необходимо, но не может всецело наполнять наши мысли и становиться сущностью нашей жизни. Мы же из 24 часов, отпущенных нам Господом на каждый день, только мизерную часть оставляем для Бога. Нам бы не на землю смотреть, а всей душой стремиться служить Богу — исполнением святых Христовых заповедей, доброделием и самое главное — любовью. Все это, конечно, невозможно без помощи Божией, о чем Господь Сам сказал: Ибо без Меня не можете делать ничего (Ин.15:5).

Нужно, чтобы мы жили и дышали верой, недаром на Божественной Литургии, в самый сокровенный момент богослужения мы слышим призыв священника: «Горе имеем сердца». То есть ввысь, к небу устремим наши сердца. Что это трудно, мы знаем по себе. Как часто мы не можем оторваться от своих проблем, чтобы прочитать утренние и вечерние молитвы, которые



занимают 10–15 минут. И даже во время богослужения нашего внимания хватает минут на пять-десять, а потом мысли начинают «улетать». Не горе, а вниз направлены наши мысли и сердце. Как же нам умудриться прийти в такое состояние, чтобы мы действительно «горе имели сердца»? Чтобы это было всегдашним состоянием нашей с вами души?

Господь Иисус Христос Своим Вознесением соединил землю с небом и прибывает неотступно с каждым из нас: ...и се, Я с вами во все дни до скончания века (Мф.28:20). То, что мы все воскреснем — это факт. Воскреснут и праведники, и грешники, и святые, и не очень. Но этого мало. Надо быть вознесенным на Небо, в ту славу, в которой пребывает Господь и которую уготовал любящим Его.

С одной стороны он нам уготовляет там место, а с другой стороны, мы для Духа Святого должны приготовить храм нашей души в своем собственном сердце. Умом мы всего этого жаждем, а слова, дела, поступки и мысли противоположны, и получается, что наше сердце расколото пополам: одна половина любит небо, а другая служит себе и привязана к земле. Как прийти к единству внутри собственного сердца? Как найти внутреннюю гармонию, полноту ощущения бытия? Ум желает одного, воля стремится к греху, чувства служат телу, а тело прилеплено к земле.

Гармония души и сердца, ума, воли и чувств состоит в том, чтобы ум служил Богу, воля покорялась воле Божьей и чтобы чувства покорялись не телу, а служили уму, посвященному Богу. Как все это соединить? Вот для этого и дана Церковь, Таинства, молитва, покаяние. Чтобы мы увидели, что одним только напряжением ума мы ничего сделать не можем. Читаем Евангелие и пытаемся жить по нему, но ничего не получается. Только когда мы приходим к осознанию своего бессилия, тогда и понимаем, что сила должна прийти извне. Мало желания, должна быть сила. И эта сила существует и действует в Церкви. Сила эта — благодать Святого Духа, которая, придя в сердце человека, может из немощного сделать сильного, из слабого — великого.

Реальность нашего времени такова, и дар Божий таков, что Царство Божие может и должно начинаться сейчас, в этой суеде XXI века, в наших тесных квартирах, в трудных обстоятельствах. Но именно в этой жизни может и должно начаться восхождение к Богу и Царству Божьему. Для этого надо только одно: иметь ум, прилепленный не к земле, а к Небу. И тогда наша с вами земля станет Небом. Довелось услышать, как некоторые прихожане сокрушались, мол, праздник Пасхи прошел, когда мы все время приветствовали друг друга: «Христос Воскресе!» Душа как-то по инерции живет, что же теперь говорить вместо «Христос Воскресе»? Теперь говорите:

- Христос Вознесся!
- Воистину Вознесся!

Это тоже будет напоминанием, что и мы должны душой своей, сердцем и умом возноситься от земли на Небо. Дай Бог, чтобы та небесная радость и благодать, которой Господь касается в меру веры и смирения каждого из нас, пребывала в наших сердцах как можно

дольше. Будем Бога благодарить день и ночь за дело нашего спасения, которое Господь совершил по своей Божественной любви и уготовал обители для каждого из нас на Небе. Самое главное, мы верим, что тот путь, которым прошел Христос, сделав его возможным и для человека, приведет нас к полноте жизни с Богом. На этом пути в Царствие Божие мы не одни — с нами Господь, с нами благодать Святого Духа, заступничество Матери Божией, помощь и молитвы святых, от века Богу угодивших.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО!

То место на вершине Елеонской горы, откуда вознесся Спаситель, по сей день остается священным для всех христиан. Некогда здесь красовался величественный храм Вознесения, построенный в IV веке святой равноапостольной царицей Еленой. Теперь это место огорожено двухметровой каменной стеной, возведенной из развалин древнего храма, а сама территория принадлежит мусульманам. Посреди двора стоит восьмиугольное здание часовни. Стены ее пусты, нет ни икон, ни лампад. Напротив входа на полу находится камень естественной скалы, обрамленный прямоугольной мраморной рамкой, а на нем ясно виден отпечаток левой стопы вознесшегося Иисуса Христа. Мусульмане берут плату за вход в часовню и позволяют православным христианам совершать здесь богослужения на переносных алтарях в Вербное воскресенье, на Вознесение и в день Преображения Господня.

*Архимандрит Мелхиседек (Артюхин)*



## НОВОСТИ

## ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК

25 мая в «Доброй школе на Сольбе» прозвенел последний звонок. В этом году он совпал в двенадцатом праздником Вознесения Господня, поэтому торжественная линейка началась после праздничной литургии и благодарственного молебна.

Школьный праздник открылся гимном России и выносом флага. Затем слово произнесла игумения Еройтиида, директор «Доброй школы на Сольбе». Матушка пожелала девочкам хороших летних каникул, чтобы они отдохнули и с новыми силами вернулись к учебе 1-го сентября.

На торжественной линейке присутствовали гости монастыря - представители Банка ВТБ - Ильина Анастасия Сергеевна, директор Сергиево-Посадского офиса, и Русских Иван Сергеевич, директор по развитию розничного бизнеса Пушкинской бизнес-группы. Они также пожелали девочкам всяческих успехов, подчеркнув, что им повезло учиться в школе при монастыре.

Основная часть мероприятия – это вручение грамот учащимся и преподавателям за различные достижения в течение учебного года.

В этом году учителя «Доброй школы на Сольбе» монахиня Магдалина и Закирова Вера Эрастовна впервые стали победителями конкурса «За нравственный подвиг учителя», представив программу дополнительного образования.

Также в этом учебном году студентка колледжа «Добрая школа на Сольбе» Агеева Дарья впервые стала победителем федерального этапа всероссийского конкурса сочинений.

Учащиеся школы получили грамоты за отличную и хорошую учебу, за победы на школьном и региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников, за успехи в изучении, русского языка, литературы, географии, истории, математики, английского языка, за победы на конкурсах изобразительного искусства, рукоделия и кулинарии.

Особого внимания заслуживают грамоты за помощь в организации мероприятий, помощь сестрам, учителям и воспитателям. Такие грамоты получают самые внимательные, старательные и отзывчивые воспитанницы. И это очень ценно.

Почетными грамотами и благодарственными письмами были награждены учителя и воспитатели школы. В ответном слове они поблагодарили Матушку игумению Еройтииду и сестер монастыря за постоянную духовную поддержку.

Именно благодать святой обители, духовная жизнь и молитва сестер, которыми на Сольбе пронизан самый воздух, являются той основой, на которой строится весь учебный процесс в школе и колледже. Не будь духовной составляющей, это была бы просто хорошая школа, которая готовит успешных людей. Однако выпускницы монастырской школы – нечто большее. Это люди, которые несут в себе некую соль – учение Христа и Православную веру, именно то, что способно оздоравливать современное общество. 





# ЛАУРЕАТ МУЗЫКАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ «ЗВУЧИТ МОСКВА»

С 27 апреля по 1 мая 2023 года в Москве прошёл крупнейший детско-юношеский музыкальный международный фестиваль «Звучит Москва», объединивший более 20 тысяч участников, выступающих в составе хоровых, фольклорных и музыкально-инструментальных коллективов из России, Белоруссии, Казахстана, Китая и Швейцарии.

Международный конкурс проводился по 6 номинациям: академическое хоровое пение; исполнение православной духовной музыки; исполнение западноевропейской духовной музыки; народное хоровое пение; инструментальное исполнительство; хоровая театрализация.

Лауреатом I степени в номинации «Исполнение православной духовной музыки» стал хор колледжа «Добрая школа на Сольбе». Руководитель хора Кандзюба Елена Евгеньевна, хормейстеры Вершинина Ксения Владимировна и Щёкина Жанна Юрьевна. 



## ПЕДАГОГИ ШКОЛЫ СТАЛИ ЛАУРЕАТАМИ КОНКУРСА «ЗА НРАВСТВЕННЫЙ ПОДВИГ УЧИТЕЛЯ»

11 мая 2023 года в Институте развития образования г. Ярославля состоялось подведение итогов I (регионального) этапа XVIII ежегодного Всероссийского конкурса «За нравственный подвиг учителя».

Этот ежегодный конкурс в области педагогики, работы с детьми и молодежью до 20 лет проводится Синодальным отделом религиозного образования и катехизации Русской Православной Церкви и Министерством просвещения Российской Федерации при поддержке Администрации Президента Российской Федерации.

Председателем конкурсной комиссии стал митрополит Ярославский и Ростовский Вадим, а сопредседателем — директор департамента образования Ярославской области Ирина Валентиновна Лобода.

В региональном этапе конкурса приняли участие 27 педагогов из различных учебных заведений Ярославской области. На суд жюри было представлено 16 работ в 4 номинациях.

В номинации «Лучшая дополнительная общеобразовательная программа духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания детей и молодежи» победителями стали педагоги «Доброй школы на Сольбе» монахиня Магдалина (Кузьменко), учитель начальных классов, и Закирова Вера Эрастовна, учитель географии. Они представили на конкурс свою программу «Географическое путешествие по стопам русских святых».

Работы победителей были направлены в город Калугу в конкурсную комиссию Центрального федерального округа для участия во II (межрегиональном) этапе конкурса. 



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ЦЕЛЕВАЯ ПРОГРАММА  
ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ «СПОТ ДЕТЬ МОСКВЫ»

**XXI МОСКОВСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ**

**«ЗВУЧИТ МОСКВА»**

**ДИПЛОМ**

Номинация «Исполнение православной духовной музыки»

IIIБ — однородные юношеские коллективы (участники от 15 до 22 лет включительно) — женские хоры и ансамбли

*Награждается*

**ЛАУРЕАТ I СТЕПЕНИ**

**Хор «Сольба»**

ЧПОУ колледж «Добрая школа на Сольбе»  
Россия, г. Сольба  
Руководитель - Елена Кандзюба,  
Хормейстеры - Ксения Вершинина, Жанна Щёкина

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЖЮРИ:  **Алексей Александрович ПУЗАНОВ** (Москва, Россия) — заслуженный артист РФ, художественный руководитель Московского синдального хора, главный хормейстер Хора Государственной Третьяковской галереи

ЧЛЕНЫ ЖЮРИ:  **Екатерина Бенаводиовна АВДАНДИЙЕВА** (Иванов, Армения) — заслуженный деятель искусств Республики Армения, основатель, художественный руководитель и дирижер хора «Слетаны»

 **Ирина Михайловна ВАЛЕНТИНОВНА АСМУС** (Москва, Россия) — гласная храма Покрова Пресвятой Богородицы в Красном селе города Москвы, директор Детского отделения Московского Синдального хора

 **Сергей Игоревич ВЕЛТРИНЕВ** (Москва, Россия) — заслуженный артист РФ, дирижер Московской государственной консерватории имени П.И. Чайковского, хормейстер Государственной академической симфонической капеллы России

 **Иван Михайлович СТОЛБНИКОВ** (Нижний Новгород, Россия) — дирижер Нижегородской государственной консерватории имени Н.А. Римского-Корсакова, лауреат Премии города Нижнего Новгорода, художественный руководитель и главный дирижер Муниципального камерного хора «Нижний Новгород»

МОСКВА  
2023

# ИТОГИ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «РУССКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОСТЮМ И СОВРЕМЕННОСТЬ»

В 2022-2023 учебном году колледж «Добрая школа на Сольбе» при Николо-Сольбинском женском монастыре провел межрегиональный конкурс дизайна костюма «Русский национальный костюм и современность» в рамках гранта Президента РФ, предоставленного Фондом президентских грантов. Участниками конкурса стали 506 человек в возрасте от 6 до 37 лет из 26 регионов России:

Архангельской области, Республики Башкортостан, Белгородской области, Вологодской области, Донецкой народной республики, Татарстана, Краснодарского и Красноярского край, Республики Марий-Эл, Москвы и Московской области, Мурманской, Нижегородской, Новосибирской и Оренбургской областей, Пермского края, Псковской области, Самарской области, Санкт-Петербурга, Свердловской области, Севастополя, Тверской, Тульской и Ульяновской областей, Республики Хакасии и Ярославской области.

Среди конкурсных работ были эскизы и отшитые по ним изделия, исследования и модные показы. Многие работы отличались оригинальностью подхода и мастерством исполнения. Мы еще раз убедились, что наша страна действительно полна талантливейшей творческой молодежи, людей, которые ценят и чтут традиции и культуру своего народа.

В жюри конкурса вошли дизайнеры одежды, специалисты по макетированию, конструированию и истории костюма. Это преподаватели колледжа «Добрая школа на Сольбе» и Московских институтов текстильного и дизайнерского направления.

Председатель жюри – Кочедыкова Марина Николаевна, заведующая отделением «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий» колледжа «Добрая школа на Сольбе», преподаватель макетирования. Члены жюри: Срывкова Екатерина Юрьевна – преподаватель дизайна, Полищук Лариса Викторовна – инженер-технолог, Кузьмина Ольга Викторовна – инженер-конструктор, Герц Эмилия Владимировна – искусствовед, специалист по истории костюма, Самошкина Любовь Валерьевна – инженер-технолог, Чижова Любовь Васильевна – художник по костюму.

В конкурсе было выделено 4 возрастные категории:

- детская, от 6 до 11 лет;
- младшая, от 12 до 14 лет;
- старшая от 15 до 18 лет – учащиеся 9-11 классов;
- молодежная – студенты средних и высших учебных заведений и молодые специалисты.

В каждой возрастной группе победители выбирались в номинациях:

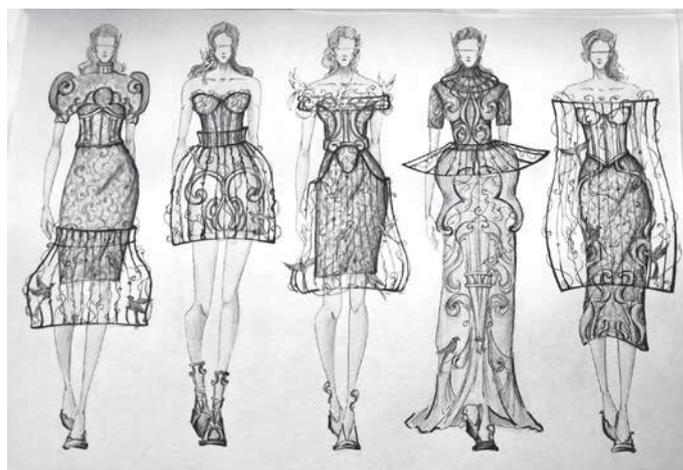
- «Самое оригинальное решение»;
- «Лучшее графическое исполнение»;

- «Лучшее цветовое решение»;

Для студентов профильных средних и высших учебных заведений была добавлена номинация «Исследовательская работа».

Все победители, занявшие первые, вторые и третьи места, а также получившие гран-при, награждаются дипломами победителя и получают возможность при желании поступить в колледж «Добрая школа на Сольбе» на специальность «Конструирование, моделирование и технология швейных изделий» без вступительных испытаний. Также для победителей конкурса Кочедыкова Марина Николаевна проведет профессиональный мастер-класс по макетированию швейных изделий.

Кроме того по итогам конкурса жюри приняло решение наградить специальными грамотами за профессиональное наставничество в области моды преподавателей, которые представили на конкурс наибольшее количество участников и победителей и показали очень высокий уровень профессионального мастерства. 





# ХОР «СОЛЬБА» ВЫСТУПИЛ НА ПЛЕЩЕЕВОМ ОЗЕРЕ В ПЕРЕСЛАВЛЕ

21 мая хор «Сольба» студенток колледжа при Николо-Сольбинском монастыре принял участие в ежегодном торжестве, проходящем в городе Переславле-Залесском. По традиции в этот день совершается крестный ход из Горицкого монастыря к храму Сорока мучеников Севастийских на берегу Плещеева озера.

Предание гласит, что в 1382 году горожане и преподобная Евфросиния Московская с детьми, спасаясь от нашествия войска хана Тохтамыша, сели в лодки и уплыли на середину Плещеева озера. Спасти их могло только чудо. Они горячо молились, и озеро окутал густой туман. Враги потеряли их из виду и отступили, разрушив пустой город.

С тех пор каждый год вплоть до революции это событие считалось крестным ходом по водам Плещеева озера с чином освящения воды. Это церковное празднество было одним из самых торжественных в епархии и ежегодно собирало десятки тысяч верующих. В наше время традицию возродили.

21 мая водосвятный молебен возглавил епископ Переславский и Угличский Феохист в сослужении духовенства епархии. Также владыка освятил переславские суда. А затем прибыл на лодке к храму Сорока мучеников. Здесь состоялся концерт хора «Сольба» и детских творческих коллективов города Переславля. А на площади перед храмом все желающие могли отве-  
дать полевой кухни. 



# ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК СВЯТИТЕЛЯ НИКОЛАЯ НА СОЛЫБЕ



# ПРАЗДНИК ВОЗНЕСЕНИЯ ГОСПОДНЯ



**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

# Сокращенные правила монашеской жизни

**ГЛАВА 1. Первейшие обязанности монаха**

1. Любить Бога всем сердцем как Отца и бояться как Господа (другими словами – благоговеть перед Ним во всякое время и на всяком месте).

2. Любовь к нему выражать всевозможным исполнением заповедей Его.

3. Ближнему во всем, Бога ради, благодетельствовать.

4. Отвергнуться себя – отказавшись от своей воли, чтобы исполнить волю Божию и начальствующих.

5. Искоренять зло и в себе и в других, в себе – умерщвляя страсти, в других – оберегая их от порочных дел.

6. Насаждать Евангельское благочестие в себе и в других. В себе – прилежным слушанием и чтением слова Божия, слезным покаянием и частым благоговейным причащением Святых Христовых тайн. В других – благим примером, духовными беседами и усердной к Богу молитвой.

**ГЛАВА 2. Что делать монаху в келье**

1. Любить своей келье уединение, в тихом и молчаливом пребывании.

2. Иметь всегда Бога перед мысленным взором, помня, что Он все и всех видит и знает.

3. Зная искушения врагии, сопротивляться им бодренной молитвой.

4. Молиться до согревания души в слезном умилении.

5. Любить чтение и упражняться в рукоделии, чтобы никогда не быть без дела.

6. Приучать память свою к памятованию о вечности.

7. Молитвой готовиться к безопасному, когда нужно, выходу из кельи.

**ГЛАВА 3. Как вести себя монаху вне кельи**

1. Следить за своими чувствами и особенно беречь слух и зрение.

2. Новостями не интересоваться и о ненужном не спрашивать.

3. Без нужды вне кельи не задерживаться.

4. Везде держаться скромно, чтобы честь монашеского образа не уронить.

5. Если будет необходимость поговорить, то следить за тем, чтобы от серьезного разговора не перейти к пустословию.

6. Не интересоваться недостатками других.

**ГЛАВА 4. Как монаху в келье молиться**

1. Прежде всего приучиться сразу же вспоминать кто ты и Кому предстоишь, не умаляя свое ничтожество и не оскорбляя величие Божие.

2. Все лишнее оставить, не позволяя себе вспоминать и сердцем отзываться на любые мирские и плотские помыслы.

3. Богу предстоять с глубочайшим смирением и искренним благоговением.

4. Приучать себя к постоянному молитвенному состоянию.

5. Молиться с предельным вниманием и сокрушением сердца.

6. Беречь свою душу от рассеянности.

7. Всегда помнить о своих недостатках, каяться и о недостойности своем воздыхать, но перед Богом и совестью, а не перед людьми.

**ГЛАВА 5. Как вести себя на трапезе**

1. Тщательно следить за собой, чтобы не пустословить.

2. На видное место не спешить.

3. Есть и пить воздержанно.

4. Вкус и качество не обсуждать и не хулить, благодаря за все Бога и потрудившихся.

5. Внимать чтению за трапезой, чтобы и душа не осталась без пищи духовной.

**ГЛАВА 6. Как вести себя монаху утром**

1. Сразу вставать, не позволяя себе валяться в постели.

2. День начинать поклоном перед Богом и готовиться к служению Ему.

3. Поблагодарить за сохранение ночью, за дар нового дня.

4. Приучать себя первое устремление, первую мысль и первое чувство обращать к Богу.

5. Начинать день решимостью исправить неисправное и проводить время богоугодно.

6. Постоянно наблюдать за собой, чтобы к благим намерениям не примешивались самоуверенность, самонадеянность и тайное тщеславие.

**ГЛАВА 7. Как монаху готовиться ко сну**

1. Помнить всегда, что ночь может оказаться последней.

2. Привыкнуть всегда вечером проверять себя и, в чем совесть обличит, – каяться.

3. Усердно молиться, чтобы ночь прошла без греха.

4. Засыпая, довериться Богу и Ангелу Хранителю.

5. От злых помыслов и козней вражьих блюстись, то есть оберегать душу, а всякое смущающее воспоминание или представление сразу отсекают, не разрешая себе ни минуты не задерживать на этом внимания. За все, что по нерадению уже проникло, просить прощения.



ния и помощи Божией.

6. Сколько бы раз за ночь не пришлось проснуться – не пропускать возможности обратиться к Богу с молитвой.

7. Без нужды не валяться в постели.

#### **ГЛАВА 8. Как монаху исповедоваться**

1. Прежде всего испытать свою совесть.

2. Грехи не просто перечислить, но душевно пережить о них, “зело болезновать”.

3. Ничто не утаивать.

4. Твердо решиться исправлять недостатки и одолеть слабости. Для этого стараться не допускать и малейших погрешностей.

5. Если духовник даст епитимию – принять благодушно, если посоветует самому себе наложить – не отказываться и не отнестись небрежно. Она нужна для заглаживания прежних грехов.

#### **ГЛАВА 9. На что следует особенно обратить внимание при испытании совести**

1. На нарушение обетов крещения вместе с отрицанием всех дел сатанинских.

2. На нарушение обетов монашеских, включающих в себя обещание чистоты и воздержания, послушания и нестяжания, терпение всякой скорби и притеснения.

3. На нарушение монашеской благопристойности, чем вызывается соблазн и вред душевный для соблаздившегося.

4. На лукавые помыслы и злые похоти, непрестанно воюющие на монаха.

5. На опущение молитв и рассеянность мыслей на славословии.

6. На дерзость языка, выражающуюся в ропоте, злос-

ловии и осуждении.

7. На непослушание настоятелю или старшей братии (даже если возникает только внутреннее противление, не выраженное действием).

#### **ГЛАВА 10. Для священноинока что необходимо перед совершением литургии и во время ее**

1. Прежде всего очистить совесть покаянием.

2. Готовиться воздержанием и молитвою.

3. Приступать с сокрушением сердечным и смирением.

4. С благоговением, подобающим великой Святыни, приносить о себе и о людях бескровную Жертву.

5. Со страхом и верою причащаться, помня всегда: “святая – святым!”

6. Отходить с благоговением.

#### **ГЛАВА 11. После совершения литургии что необходимо для священноинока**

1. За совершение литургии как за величайшее благодеяние благодарить Бога.

2. Всего себя Ему для постоянного служения внутренним усердием приносить.

3. К вечному блаженству стремиться.

4. Оберегать себя от всякого дела и слова душегленного и от всяких греховных преткновений хранить.

5. Усердно заботиться о том, чтобы не только ради спасения души своей, но ради Бога, Благодетеля своего, непорочно жить.

#### **ГЛАВА 12. Что вообще всякому монаху необходимо хранить**

1. Ум – от лукавых помыслов.

2. Сердце – от злых похотей и возношения.

3. Глаза – от прелестей мирских.



4. Слух – от пустых и смехотворных бесед, но более всего – от злословия ближнего.

5. Язык – от осуждения и ропота.

6. Вкус – от сластолюбия и винопития.

7. Вообще же необходимо избегать праздности и вольного обращения с лицами другого пола.

8. Над всем этим да будет совершенное перед Богом смирение и кротость духа, бескорыстие и вольная нищета, совершенная трезвость и чистота души и тела, незлобие, мир и братолюбие.

### **ГЛАВА 13. Как должен монах обращаться с братьей**

1. Всех в Господе любить.

2. Всякого себе предпочитать.

3. Терпеть немощи немощных.

4. Никого никак, ничем не оскорблять.

5. Помогать друг другу духовными беседами.

6. Взаимно друг о друге молиться.

### **ГЛАВА 14. Как относиться к начальнику**

1. Любить как отца.

2. Слушать как наставника.

3. Определенное от него послушание исполнять тщательно и безропотно.

4. Все его указания, направленные к устройству добродетельной жизни нерушимо хранить.

5. Обличения терпеливо переносить.

6. Богу за него молиться.

### **ГЛАВА 15. Как помочь себе исполнить обеты свои может монах**

1. Частым напоминанием себе о них.

2. Понуждением себя исполнять все положенное, не дожидаясь соответствующего настроения.

3. Непрестанной молитвой к Богу о ниспослании благодати и сил совершить обещанное.

4. Сожалением с покаянием о прежних грехах и хранением себя от будущих.

5. Напоминанием себе подвигов и терпения прежних монахов, чтобы при сравнении лучше видеть свои недостатки.

6. Обращением к образу Господа своего и Спасителя для воодушевления и посильного подражания.

### **ГЛАВА 16. Какие средства есть против грехов и как предохраняться от искушений**

1. Чистая и усердная молитва Господу Спасителю.

2. Обращение в молитве к угодникам Божиим, особенно к тем, кто победил подобные искушения.

3. Удаление от тех, кто живет бесстрашно, не заботясь о победе над страстями.

4. Сразу же твердое намерение иметь противостоять при самом начале брани.

5. Откровение опытным в борьбе с исповеданием своей немощи.

6. Чтение слова Божии, советов святых отцов и другой душеполезной литературы.

7. Усиленное раскаяние с намерением исправиться.

8. По возможности как можно реже в такой момент следует выходить из кельи и если необходимо говорить с кем-либо – предельно кратко.

### **ГЛАВА 17. О чем монаху непрестанно следует помнить, чтобы избежать серьезных опасностей**

1. Что мир может показаться бесконечно привлекательным, а человек немощен, почему и надо постоянно бодрствовать, молиться, жить серьезно и всегда быть на страже ума и сердца.

2. Что жизнь кратковременна, безвозвратна и дана на покаяние.

3. Что смерть неизбежна, хотя и неизвестно время ее, а для грешников люта.

4. Что исход души страшен и потому, что грехи все и всем откроются и потому, что ждет Божий суд.

5. Что суд всем Страшный, неизбежный, без всякого самооправдания.

6. Что Судия тогда уже воздаст по делам, а на сожаление и покаяние не будет времени и пользы от них.

7. Что мука злобы бесконечна, позднее раскаяние только будет рвать душу и нет тогда возможности все изменить, исправить, начать заново.

### **ГЛАВА 18. Что делать монаху, чтобы мир и тишина были на душе**

1. С глубоким смирением привыкать помнить о смерти и суде по делам.

2. Никому ни в чем не прекословить без “благословенной вины”.

3. Ни во что внешнее, что не касается должности, не входить и не любопытствовать.

4. Все случаемое, радостное и огорчительное, принимать как от Бога.

5. Любить уединение и тщательно хранить молчание.

6. Кроме Бога и своего спасения ничего в этом мире не искать.

### **ГЛАВА 19. Какими средствами может монах помочь себе на пути к достижению святости, доступной немощи человеческой**

1. Презрением всякой суеты и мирских попечений.

2. Поучением в законе Господнем день и ночь.

3. Частым испытанием совести во всех делах, словах и мыслях.

4. Во всех своих прегрешениях истинным признанием, сердечным сокрушением, смиренным исповеданием и тщательным воздержанием.

5. Охранением себя от малейших поблажек, как ведущих к большим грехам.

6. Уклонением от всяких случаев, где возможны поводы к грехам.

7. Тщательным охранением себя от порочных дел.

### **ГЛАВА 20. Какие есть средства для достижения монашеского совершенства**

1. Мир и любовь со всеми.

2. Короткое и тихое обращение со всеми.

3. Постоянное понуждение себя к добродетельному подвигу.

4. Отвержение всех страстей и похотей.

5. Постоянная молитвенность.

6. Любовь к врагам.

7. Творение добра ненавидящим.

8. Благословение клянущим.

9. Молитва за творящих напасти.

10. Несение своего креста без всякого внутреннего противления с терпением и верой Бога ради Ему же слава, честь и держава.

Источники: сайт «Азбука веры»



## О МОЛИТВЕ

*Молитва – главное содержание жизни православного христианина, потому что через молитву происходит общение человека со своим Создателем – Богом. В этой рубрике максимально просто и ясно даются ответы на вопросы: что такое молитва, зачем нужно молиться и как этому научиться? Автор – митрополит Иларион (Алфеев) – рассказывает о молитве «Отче наш», о молитве Иисусовой, молитве в храме и дома, за живых и усопших, за близких и врагов.*

# МОЛИТВА И ЖИЗНЬ



Молитва сопряжена не только с радостями и обретениями, которые происходят благодаря ей, но и с кропотливым ежедневным трудом. Иногда молитва приносит огромную радость, освежает человека, дает ему новые силы и новые возможности. Но очень часто бывает, что человек не расположен к молитве, ему не хочется молиться. Так вот, молитва не должна зависеть от нашего настроения. Молитва – это труд. Преподобный Силуан Афонский говорил: «Молиться -- это кровь проливать». Как и во всяком труде, со стороны человека требуется усилие, подчас огромное, чтобы даже в те минуты, когда молиться не хочется, принудить себя к этому. И такой подвиг окупится стократно.

Но почему нам порой не хочется молиться? Я думаю, главная причина здесь заключается в том, что наша жизнь не соответствует молитве, не настроена на нее. В детстве, когда я занимался в музыкальной школе, у меня был прекрасный учитель по классу скрипки: его уроки бывали иногда очень интересными, а иногда очень трудными, причем зависело это не от его настроения, а от того, насколько хорошо или плохо я подготовился к уроку. Если я много занимался, учил какую-то пьесу и приходил на урок во всеоружии, то и урок проходил на одном дыхании, и учителю было приятно, и мне. Если же я всю неделю ленился и приходил неподготовленным, то и учитель огорчался, и мне было тошно от того, что урок не идет так, как хо-

телось бы.

Точно так же и с молитвой. Если наша жизнь не является подготовкой к молитве, то и молиться нам бывает очень трудно. Молитва – это индикатор нашей духовной жизни, своеобразная лакмусовая бумажка. Мы должны выстраивать свою жизнь таким образом, чтобы она соответствовала молитве. Когда, произнося молитву «Отче наш», мы говорим: «Господи, да будет воля Твоя», это значит, что мы всегда должны быть готовы к тому, чтобы исполнять волю Божию, даже если эта воля противоречит нашей человеческой воле. Когда мы говорим Богу: «И остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим», мы тем самым берем на себя обязательство прощать людей, оставлять им их долги, потому что если мы не оставляем долги нашим должникам, то, по логике этой молитвы, и Бог не оставит нам наших долгов.

Итак, одно должно соответствовать другому: жизнь – молитве и молитва жизни. Без этого соответствия не будет у нас успеха ни в жизни, ни в молитве.

Не будем смущаться, если нам трудно молиться. Это означает, что Бог ставит перед нами новые задачи, причем решать их мы должны и в молитве, и в жизни. Если мы научимся жить по Евангелию, то научимся и молиться по-евангельски. Тогда и жизнь наша станет полноценной, духовной, истинно христианской. 

**Митрополит Иларион (Алфеев)**

**ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ**

*Протоиерей Александр Маляревский (1857–1934) много сил положил на разработку методик воспитания веры и благочестия у детей. Несмотря на то, что общество и подходы к воспитанию детей, в том числе и религиозному, заметно изменились, основные идеи остались прежними и могут быть полезны современным родителям и воспитателям.*

## Осенения детей крестным знамением и посещения с ними богослужений

Среди других религиозно-воспитательных средств для самых малых детей заслуживает внимания обычай осенять их крестным знамением во всех тех случаях, когда взрослые сами крестятся, а именно: утром по пробуждении детей, при вставании их с постели, по умывании лица, пред началом и по окончании кормления, пред отправлением на гулянье и всяким выходом из дома, пред укладыванием спать, когда дитя засыпает и во многих других случаях, особенно во время нездоровья или болезни детей. При этом родители твердо веруют, что своим благословением они низводят на детей благословение Божие, испрашивают помощь свыше, и вместе с тем, с первых же дней приучают детей проводить жизнь с Богом и в Боге.

Хотя в глазах верующих родителей всякое осенение ребенка крестным знамением есть уже не простое напоминание о Боге, а и некоторое таинственное соприкосновение с Ним, хотя всякая и домашняя молитва – есть беседа с Богом, и самая душа дитяти, о развитии которой заботимся, есть, по Апостолу, храм Духа Святаго, а совокупность нескольких таких душ составляет домашнюю церковь, тем не менее посещение с детьми храма в часы внебогослужебные и во время отправления в нем Богослужения признается весьма воспитательным средством. Если иконы, в доме находящиеся, по вышесказанному, могут оставлять след в развивающейся душе дитяти, то тем несомненное влияние на детскую душу храма, который свят сам по себе и свою святость невидимо передает присутствующим в нем, в котором не одно, а множество священных изображений. Даже взрослому нужно быть слишком испорченным, чтобы, войдя в храм, не поддаться его влиянию. Таково влияние храма самого по себе и в этом влиянии его находит для себя объяснения обычай тех взрослых, которые заходят с детьми в храм во внебогослужебное время для поклонения святыням его и для уединенной молитвы на месте святом.

К благотворным влияниям храма самого по себе должно присоединиться влияние богатого у нас священными действиями богослужения. Опять, если свет одной лампы, образ одной молящейся матери может благотворно действовать на душу дитяти, то тем больше может повлиять на ребенка свет от множества лампад, сотен свечей, разнообразные действия служа-

щих. «Благолепие храма», пишет один епископ, «освещение, светлые облачения священнослужителей, пение и безмолвное предстояние молящихся, обращенных к алтарю, священные действия, отсутствие предметов обыденной жизни, запрещение неблагоговеиных движений, требование внимания к чему-то высшему, особенному, это уроки благоговения пред Богом, которых не заменит никакая красноречивая речь».

В церкви может подействовать на ребенка и то чувство благоговения, которым исполнены взрослые молящиеся. Известно, что чувство одного человека иногда неотразимо действует на другого, даже на целое общество. Доказывается это впечатлением ораторских речей, воодушевленной исповеди, артистической игры на сцене. А если чувство одного лица передается другому, то может передаваться и чувство благоговения в храме Божиим от молящихся душе ребенка. Таким образом, есть в храме Божиим средства воздействия на душу ребенка и помимо смысла и содержания Богослужения. Ими и нужно пользоваться, тем более, что ожидать развития смысла и разумения ребенка приходится долго.

Одно размышление о горнем и святом, говорит профессор Гусев, далеко не достаточно, как и одно размышление о прекрасном, об изящном. Всякий согласится, что человек и одаренный эстетическим чувством не может испытать надлежащего наслаждения, если он только размышляет о прекрасном. Совсем иное дело, если он имеет пред собою какую-либо истинно художественную картину, читает поэму талантливого поэта, слушает музыкальную пьесу великого композитора, смотрит художественную игру гениального артиста. Тем более в религиозной области одно размышление о предметах религии не может столь сильно возбуждать и поднимать религиозную настроенность, как присутствие при богослужении, участие в религиозных процессиях, посещение достопамятных святынь, живое отношение к великим христианским праздникам. Что же касается исполнения христианских правил в самой жизни, то это исполнение именно и требует живого участия в общественном богослужении. Так как общественное богослужение возбуждает и усиливает вашу религиозно-нравственную настроенность, то чем чаще мы присутствуем при обществен-



ном богослужении и чем полнее открываем душу свою для его святейших впечатлений и влияний, тем наибольшей энергией запасаемся для доброй христианской жизни и по выходе из храма Божия.

Но, конечно, нет нужды настойчиво принуждать маленьких детей выстаивать церковные службы непременно от начала до конца. Прежде всего маленькие дети устают, измучиваются, если заставляют их стоять полтора, два часа, а у измученного какое же может быть религиозное настроение? К тому же дети, если остаются в церкви долго, развлекаются, а это может вредно отозваться на развитии религиозного чувства. Ребенок смысла богослужения не понимает, и в церкви на него благотворно действует в раннем детстве только внешность. Этого действия внешности, конечно, хватает ненадолго, — ребенок с нею осваивается, привыкает к ней, а кроме нее заняться ничем не способен, а потому и начинает искать развлечений, заниматься чем-нибудь неподходящим, к соблазну окружающих. Он или к матери пристаёт, — дергает ее за пальто, платье, или иконами и подсвечниками начинает заниматься, тянется к ним, трогает руками, а если его останавливают, кричит; или, — и это чаще всего бывает, — начинает возню со сверстником, — сначала издали на него поглядывает, потом улыбается, подвигается к нему, толкает его и, если не доглядят взрослые, начинает просто

возню. А все это мешает молиться взрослым, развлекает их, да и может оказать дурное влияние на развитие религиозного чувства в самом ребенке. Он привыкает в церкви чувствовать себя как дома, а это вовсе не в интересах религиозного воспитания. Поэтому нужно увеличивать срок пребывания ребенка в церкви постепенно, по мере постепенного его развития и роста и увести его домой, если он устает и делается невнимательным настолько, что нет средств с ним справиться.

С течением времени ребенок начинает выучивать церковные молитвы. Если во время богослужения начинают читать или петь молитву, знакомую ребенку, старшие должны указать ему на это. Так ребенок постепенно начинает входить в смысл богослужения и без принуждения простаивать в церкви все большие и большие сроки. Это постепенное увеличение пребывания ребенка в церкви нужно так вести, чтобы к семи годам он по возможности привык выстаивать все службы церковные целиком. Известно, что с семилетнего возраста Церковь православная начинает считать ребенка полноправным членом своим, требует от него сознательного отношения к вере и нравственности и не допускает его уже к св. Причащению без предварительной исповеди. 

*Протоиерей Александр Маляревский*  
«Энциклопедия семейного воспитания и обучения»

**ДЕТСКОЕ ЧТЕНИЕ**

*Тот, кто любит Бога, не может не любить и сотворенный Им окружающий мир. Святые всегда с любовью и состраданием относились к птицам и животным и находили с их стороны благодарность. В нашей новой рубрике представлены свидетельства об особом благодатном поведении животных, находящихся в близком общении со святыми. Житийные описания составлены студенткой 3 курса колледжа «Добрая школа на Сольбе» Дарьей Агеевой.*

# Преподобный Нектарий Оптинский и кот



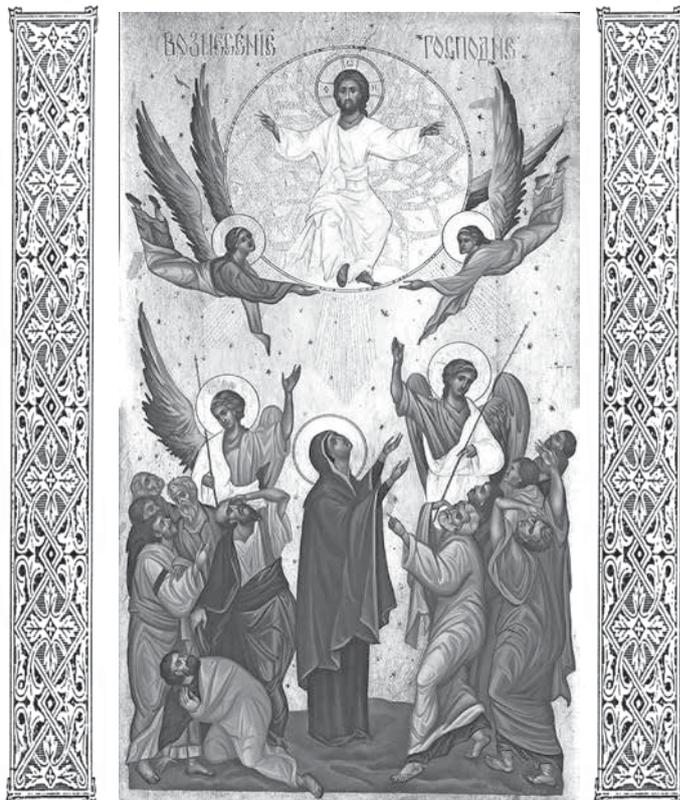
В житиях первых христианских мучеников или старцев, подвигающихся в лесах и пустынях, часто можно встретить случаи и чудеса, связанные со зверями. Многие святые даже на иконах изображаются с животными. Укрощенные на аренах львы, побежденные ядовитые гады и ехидны, - в основном именно они встречаются в житиях.

Однако в наше время случаи из жизни святых с животными являются не меньшим чудом. Жизнь старца Нектария Оптинского служит в этом примером. Преподобный жил в начале XX века во времена гонений на Православную Церковь.

Вспоминая свое детство, старец однажды рассказал такой случай. Однажды он играл с маленьким котенком и захотел узнать, почему у него светятся глаза. Мальчик схватил иголку и хотел проколоть глаз беззащитному животному, но это увидела мама будущего подвижника и вовремя его остановила. Спустя долгое время, став послушником в Оптиной Пустыни, преподобный пошел со своим наставником на колодезь. В один момент ручка проскользнула так близко к глазу святого, что он тут же вспомнил случай с котенком. Сам старец впоследствии говорил: «Если бы я тогда котенку его выколлот, и я был бы сейчас без глаза».

У преподобного был кот, которого он сравнивал со львом старца Герасима Иорданского. «Он был великий старец и потому у него был лев... а мы малы, и у нас – кот», - говорил святой Нектарий.

Умное животное словно понимало все, что ему говорят. Кот был очень послушным: садился, куда ему указывали, смиренно лежал, когда старец Нектарий читал молитвы, никого не отвлекал.

**ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА****Вознесение – это весна!**

Вознесенье – не значит прощание,  
Ни к чему понапрасну скорбеть.  
Лучше верить, и жить обещанием,  
И с надеждою ввысь смотреть.

Не остави нас, Господи, сирыми!  
Слишком немощны наши сердца.  
Помоги не увлечься кумирами,  
Не забыть своего Творца.

Если мы пребываем в беспечности,  
То пора пробудиться от сна:  
Вознесенье – преддверие вечности,  
Вознесение – это весна!

**Инокания Мария (Шадрина)**

# Работа в монастыре

Николо-Сольбинский женский монастырь  
приглашает на работу специалистов:

- Врач гинеколог
- Врач-невролог
- Врач-оториноларинголог
- Физиотерапевт
- Врач стоматолог-терапевт
- Врач-эндокринолог детский и взрослый
- Портной-швея
- Руководитель керамической мастерской
- Сотрудник в керамическую мастерскую
- Литейщик в керамическую мастерскую
- Оправщик в керамическую мастерскую
- Художник по среднему проф. образованию
- ДПИ в керамическую мастерскую
- Декоратор имбирных пряников
- Пекарь в пряничную мастерскую
- Концертмейстер
- Учитель английского языка
- Учитель ИЗО
- Учитель технологии
- Учитель информатики
- Учитель русского языка и литературы
- Учитель химии
- Учитель биологии
- Воспитатель
- Кондитер/пекарь-кондитер
- Технолог-калькулятор общественного питания
- Шеф-повар
- Повар
- Пекарь
- Коренщица-уборщица
- Трапезница
- Посудомойщица
- Технолог в молочный цех
- Работник молочного производства
- Администратор кафе
- Официант
- Главный инженер по эксплуатации
- Инженер ПТО
- Электромонтер
- Дворник
- Плотник-столяр
- Слесарь-ремонтник
- Механизатор
- Разнорабочий
- Сантехник
- Автослесарь
- Садовник
- Горничная
- Продавец
- Агроном
- Зоотехник

- ✦ Бесплатное проживание и питание
- ✦ Достойная заработная плата
- ✦ График работы по договоренности

**Звоните:**  
**8 (915) 970-23-17**



Главный редактор – Игуменья Еротида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.