

Сольбинская весточка

Выпуск 426
от 24 марта 2024 г.

Неделя Торжества
Православия

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословию Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ

Мы празднуем сегодня день Торжества Православия; о каком торжестве идет речь? Когда мы сейчас озираемся вокруг, когда смотрим в глубины родного нам, дорогого Православия, – сколько мы видим побежденности, удручения, как мало, казалось бы, причин торжествовать...

Но мы вовсе не торествуем о видимой славе Православия... Торжество Православия – это день, когда мы ликуем, что Бог остался непобежденным человеческим грехом, грехом ума, холодностью и неустойчивостью сердца, колебаниями воли, грехами плоти. Бог остался непобедим в Церкви Христовой, Бог остался непобедим в отдельных, конкретных личностях – в этом великая наша радость.

Будем ликовать о том, что из поколения в поколение Бог побеждает в нашей немощи, побеждает и покоряет нас Себе, и будем отдаваться Богу, чтобы эта победа была совершенна, чтобы Он победил до конца – не только в прошлые века, но ныне, в нас, и чтобы сияние Его славы было явлено миру, который лежит в скорби и искании. 

Митрополит Антоний Сурожский

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не ленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирий

Воскресное Евангельское чтение**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА**

(глава 1, стихи 43-51)

1:43 На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною.

1:44 Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром.

1:45 Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета.

1:46 Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойд и посмотри.

1:47 Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства.

1:48 Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя.

1:49 Нафанаил отвечал Ему: Равви́! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев.

1:50 Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего.

1:51 И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 



ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ



Мы празднуем сегодня день Торжества Православия; о каком торжестве идет речь? Когда мы сейчас озираемся вокруг, когда смотрим в глубины родного нам, дорогого Православия, — сколько мы видим побежденности, удручения, как мало, казалось бы, причин торжествовать.

Но мы не торжествуем только, или, вернее, мы вовсе не торжествуем о видимой славе Православия; торжество Православия мы видим в двух вещах. Во-первых, в том, что православные люди, рассеянные по лицу земли или собранные в плотные народные общины, несмотря на гонения, несмотря на громадные трудности, сохранили в чистоте свою веру, сохранили благоговейно свое богослужение, сохранили путь духовный, который нам завещан Христом в Евангелии и Отцами Церкви в течение всех веков нашей церковной жизни. Мы можем ликовать об этом; мы можем благоговеть перед людьми, которые в течение всех тысячелетий устояли в вере чистого исповедания, в духовности подлинно евангельской, и сохранили нам наше драгоценное, глубокое, поучительное богослужение.

Но мы знаем, что как бы ни хотел человек быть верным, сколько бы ни напрягал он свои силы, он бывает легко побеждаем, если не Сам Господь даст ему силу, если не благодать Божия будет сражаться за него. И, в конечном итоге, торжество Православия, о котором ликует наше сердце, потому что оно и на будущее исполняет нас надежды, это победа Божия в немощи человеческой, над нами и в нас, среди нас, в течение уже прошедших тысячелетий. Торжество Православия — это день, когда мы ликуем, что Бог остался непобежденным человеческим грехом, грехом ума, холодностью и неустойчивостью сердца, колебаниями воли, грехами плоти. Бог остался непобедим в Церкви Христовой, Бог остался непобедим в отдельных, конкретных личностях — в этом великая наша радость.

Но Торжество Православия было учреждено по более частному случаю: после Седьмого Вселенского Собора, когда Православием была окончательно одержана победа над иконоборчеством, было установлено это празднество. О чем оно говорит?

О том, что Церковь отстояла право, отстояла и

долг наш поклоняться иконам Христа, Божией Матери и святых. Она этим отстояла и истину Боговоплощения, истину, что Бог Себя являет, Себя открывает образно; может быть, несовершенно, но Он открывается нам в тех образах, которые мы о Нем составляем. Эти образы – не только иконы; это также словесные иконы, как говорит о них Андрей Критский, – в догматах Церкви, в учении Отцов, в наставлении, которое мы получаем. И, в конечном итоге, опять-таки образно, открывается нам Бог в людях, потому что каждый из нас носит в себе образ Живого Бога.

Литургия святого Василия Великого говорит о Христе, что Он – печать равнообразная, открывающая нам в Себе Отца. Он – образ совершенный, Он есть Истина, Он есть совершенный Бог, так же как и совершенный Человек. Но и в нас пребывает сияние и печать этого образа. И ликуя сегодня о Торжестве Православия, мы радуемся, что воплощением Сына Божия Бог открывается нам плотью во Христе; ликуем, что наш тварный мир таков, что полнота Божества может обитать среди нас телесно, что через это Бог может стать выразимым образно и что, вглядываясь в иконы,

и прежде всего – в живые иконы, каковыми являются люди, если мы только умеем отстранить человеческую немощь, затемняющую наше зрение, зрячими глазами, как бы прозрачно, видеть через человеческую немощь пребывающий образ Божий, мы можем поклоняться Живому Богу среди людей, в людях. Не напрасно Отцы Церкви говорили: Кто видел брата своего, тот видел Бога Своего...

Будем поэтому хранить благоговейное отношение друг ко другу, потому что мы – явление, образ, икона; будем благоговейно хранить нашу веру в догмат о почитании святых икон, который выражает безусловную веру, что Бог стал Человеком. И будем ликовать о том, что из поколения в поколение Бог побеждает в нашей немощи, побеждает и покоряет нас Себе, и будем отдаваться Богу, чтобы эта победа была совершенна, чтобы Он победил до конца – не только в прошлые века, но ныне, в нас, и чтобы сияние Его славы было явлено миру, который лежит в скорби и искании. Аминь.


Митрополит Антоний Сурожский,
2 марта 1969 г.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре в течение 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен преподобному Сергию Радонежскому + свеча еженедельно в течение 1 месяца)



Дорогие братья и сестры!

Теперь у вас есть возможность подать требы о здравии или о упокоении с помощью нашего чат-бота

Чтобы им воспользоваться, сканируйте QR-код. Наш чат-бот работает ВКонтакте и Телеграме.

НОВОСТИ

ХОР ПЕРВОГО ПРАВОСЛАВНОГО КОЛЛЕДЖА ВЫСТУПИЛ В МИД РФ

11 марта хор «Сольба» студенток «Первого православного колледжа» при Николо-Сольбинском женском монастыре выступил в МИД РФ на российско-африканском мероприятии. Встреча была направлена на укрепление диалога культур России и Африки. Участники посмотрели документальный фильм режиссера Дарии да Консейсао «Black to USSR», посвященный теме традиционно дружественных связей нашей страны с африканскими государствами, установленных ещё в советскую эпоху. А на торжественном приеме гостям представили выставку сольбинской керамики и вышивки.

Презентацию киноленты открыл специальный представитель Президента Российской Федерации по Ближнему Востоку и странам Африки, заместитель Министра иностранных дел Михаил Богданов. Затем к гостям обратился Чрезвычайный и Полномочный посол Республики Мозамбик в России Матеуш Катупха.

Главными героями фильма стали выпускники советских и российских вузов, общественные деятели, предприниматели из ЮАР и Мозамбика. В частности, ближайший соратник Нельсона Манделы Габриэль Токио Сексвейл и принц ЮАР Сипхиве Дломо, а также отец режиссёра, выпускник Военно-медицинской академии имени Кирова и Первого медицинского института в Ленинграде Илидио Лино да Консейсао и его близкие друзья. Как отметила Дария да Консейсао, героями фильма стали в том числе мозамбиканцы, получившие медицинское образование в СССР, поэтому здравоохранение является важнейшим направлением российско-африканского диалога.

Официальный представитель МИД России Мария Захарова поблагодарила команду создателей фильма за успешно проделанную работу и вручила грамоты за укрепление диалога культур России и Африканских государств. Почетные награды были вручены не только съемочной группе, но и партнерам фильма, в том числе Владимиру Шуппо, директору «Крио Клиник», поддерживающему проект.

После официальной части участников пригласили на открытие традиционной масленичной недели.

Торжественная программа прошла с выступлением хора «Сольба» (студенток «Первого православного колледжа» при Николо-Сольбинском



женском монастыре). Управляла хором дирижер Раиса Гундяева.

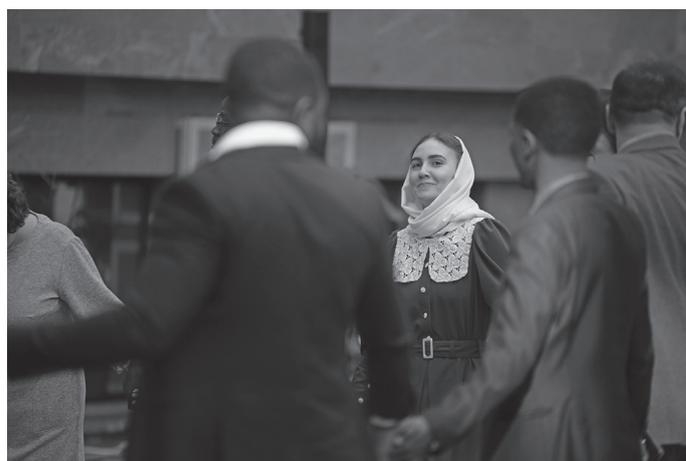
Сестры монастыря представили выставку сольбинской керамики и вышивки, которые имеют статус народных художественных промыслов. Все по достоинству оценили тонкую работу монастырских мастериц. Многие гости выразили желание посетить Николо-Сольбинский монастырь. Выставка прошла в рамках проекта «Сольбинские мастера», ставшего победителем гранта Президента РФ.

На выставке также были продемонстрированы русские народные костюмы, созданные студентками «Первого православного колледжа».

Гости дружно водили хороводы, попробовали традиционное угощение – русские блины с различными начинками и ароматным иван-чаем.

На сегодняшний день очевидна возрастающая роль диалога по линии Россия-Африка и важность дальнейшего наращивания динамично развивающихся многоплановых российско-африканских связей, в том числе в сфере культуры и искусства.

После мероприятия студентки колледжа посетили интересную экскурсию в Музее военной формы, где увидели, как изменялась одежда русских воинов с течением веков, начиная от средневековья и заканчивая солдатами будущего. 



АБРАМЦЕВСКИЙ ХУДОЖЕСТВЕННО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ В ГОСТЯХ НА СОЛЫБЕ

12 марта Николо-Сольбинский монастырь и Первый православный колледж посетили преподаватели Абрамцевского художественно-промышленного колледжа имени В.М. Васнецова. Гости приехали познакомиться с монастырскими мастерскими и учебным процессом в колледже, чтобы выстроить дальнейшее сотрудничество в области воспитания и образования молодежи.

Преподаватели познакомились с историей монастыря и храмами обители, побывали в художественных мастерских, в медицинском центре, в учебных лабораториях колледжа, посетили выставку декоративных керамических тарелок и изразцов, созданных сестрами и обучающимися в монастырской керамической мастерской.

Сольбинская керамика и вышивка - изделия народных художественных промыслов - вызвали живой интерес у приезжих специалистов.

В 2023 году Первый православный колледж стал победителем конкурса Президентских грантов по направлению «Наука и образование» с проектом «Сольбинские мастера». В сентябре 2024 года в рамках Президентского гранта колледж откроет в своих стенах два новых направления подготовки по художественной керамике и художественной вышивке. Реализация этого проекта позволит запустить систему профессионального образования и обучения декоративно-прикладному искусству и народным промыслам и тем самым послужит сохранению, укреплению народных промыслов в нашей стране, творческому развитию и духовному оздоровлению молодежи.

Благодаря Президентскому гранту монастырские мастерские оснащены современным высокотехнологичным оборудованием, которое открывает новые творческие возможности для обучающихся.

В конце программы гости приняли участие в круглом столе, где задали свои вопросы Матушке игу-

мени Еротииде и договорились о сотрудничестве в деле воспитания и образования молодого поколения. В лице преподавателей Абрамцевского художественно-промышленного колледжа монастырь встретил единомышленников, глубоко увлеченных профессионалов и мастеров своего дела.

ОТЗЫВЫ ГОСТЕЙ:

Мои впечатления о нашей поездке в монастырь поистине ошеломляющие! Великую миссию выполняет

Настоятельница монастыря для современной России! Все ступени образования для девочек сочетаются с полноценным, первоклассным воспитательным процессом. Идеальная среда для становления человека. Сердце радуется от всего увиденного! Поражает и мощь материально-техниче-

ского обновления за небольшое время. Только великие люди способны совершать великие действия. И нашим экскурсоводам - сестре Татиане и Василию особая благодарность за пример служения с истинной любовью! Сольба теперь навсегда в моем сердце! Низкий поклон за ваш труд!

Елена Викторовна

Слава Богу за этот день. В монастыре была уже не первый раз, но ещё поехать в него хочется постоянно. Притягивает как магнит, вызывает необъяснимое чувство благодати. Встретили нас очень тепло, показали несколько храмов. А работа колледжа, мастерских и медицинского центра организована на современном уровне. И главное, дети хотят учиться. Хор студенток пел очень красиво. Спектакль тронул до слез, школьники играли как профессиональные артисты. Хочется пожелать Настоятельнице монастыря игумени Еротииде исполнения её грандиозных планов и желаний. Пусть Господь помогает ей. Спасибо всем организаторам за незабываемый день! 🙏





НА СОЛЬБЕ ПРОШЕЛ ТРЕНИНГ ПО ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЮ ОТ ВЕРБОВКИ ДЕВУШЕК РФ В ТЕРРОРИСТИЧЕСКИЕ ЯЧЕЙКИ



13 марта в Николо-Сольбинском монастыре для студенток “Первого православного колледжа” и старшеклассниц “Доброй школы на Сольбе” прошёл тренинг по гражданской обороне и поведению в чрезвычайных ситуациях. Учащиеся познакомились с презентацией о вербовке девушек в террористические ячейки. Узнали каков психологический портрет девушек, попадающих под влияние вербовщиков. Какие методы и приёмы использует вербовщик, чтобы войти в доверие. Поучаствовали в мастер-классе по действиям при обнаружении подозрительных предметов. Потренировались оказывать первую доврачебную помощь. Провели учебную эвакуацию из здания.

В современном мире много опасностей, о которых дети должны знать заранее. Учебные заведения при монастыре готовят воспитанниц к взрослой, самостоятельной жизни, и большое внимание при этом уделяется социализации и безопасности детей.

“Именно сейчас тема привлечения молодых девушек в террористические организации является невероятно актуальной, оставаясь при этом одной из самых нераскрытых. Важность подобных тренингов трудно переоценить. Это очевидно нашей молодой аудитории, которая проявила самый живой интерес в обсуждении данного вопроса”, - отметил организатор тренинга Василий Скопин.

Сегодня мы хотим поделиться с вами материалами с тренинга на Сольбе. Надеемся, что они будут полезны нашим читателям.

Единый Федеральный список организаций, признанных в соответствии с Законодательством РФ террористическими, насчитывает 48 наименований. Ячейки этих организаций, размещенные во множестве стран мира, ведут активную работу по привлечению новых членов. Особенное внимание уделяется работе по привлечению в террористические группы молодых девушек. Действуя через соцсети, форумы, сайты знакомств и мессенджеры, вербовщики знакомятся с девушками, которые до самого конца не осознают угрожающей им опасности.



Как действует вербовщик:

- Проявляет дружелюбие, стремится занять пустую нишу в жизни человека;
- Транслирует представление о социуме, как об обществе глупых, враждебных людей;
- Ведет частые и долгие беседы о религии, ссылается на религиозные источники;
- Акцентирует внимание на комплексах и страхах;
- Демонстрирует принадлежность к особому обществу, навязывая атрибутику и пр. (одежда, книги);
- Предлагает нетривиальное определение общих понятий, подменяя их;
- Призывает к мести во имя справедливости;
- Провоцирует эмоциональную нестабильность, смену настроений.

Какой он портрет потенциальной жертвы, склонной к экстремистской деятельности:

- Взрывной характер (склонность к самовозбуждению и потере контроля над своим поведением, склонность к самоистязанию, вплоть до попыток суицида);
- Агрессивность (склонность к насилию, жесткость и жестокость по отношению к другим людям);
- Ведомость (отсутствие самостоятельности проявляется в невозможности что-либо доказать таким людям, поскольку учиться и разбираться в чем-либо они не хотят, им нужно подчинение авторитету, который мог бы управлять ими);
- Синдром непризнанного гения (форма мании величия, которая проявляется в обиде на общество, болезненной недооцененности);
- Закомплексованность (психические проблемы, вызывающие страх, трусость и озлобленность);
- Черно-белое мышление (склонность к восприятию мира через призму примитивного бинарного деления на хорошее и плохое, истину и ложь);
- Фанатичность (приверженность какой-либо сверхидее, одержимость идеей);
- Размытость границ добра и зла (характеризуется условностью нравственных категорий, нравственной дезориентацией, делающей допустимой убийства, похищения, издевательства и пытки допустимыми ради истинной веры)

Необходимо знать: вербовщик не вызывает отвращения, вербовщик вызывает симпатию! Основная защита — ваша бдительность. В общении с новыми людьми не теряйте навык наблюдателя и всегда задавайтесь вопросом: «С какой целью мне это говорят?»

Берегите себя и своих близких. 





ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА «ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО – 2024»

Подведены итоги епархиального этапа Международного конкурса-фестиваля декоративно-прикладного творчества «Пасхальное яйцо – 2024». Первые и вторые места в конкурсе заняли студентки «Первого православного колледжа» и учащиеся «Доброй школы на Сольбе» в номинациях «Творец», «Умелец», «Фантазия», «Вдохновение».

Особенно хочется отметить работы преподавателей по декоративно-прикладному искусству Строгина Ильи Борисовича и Марченко Вероники Сергеевны, которые представили на конкурс декоративные пасхальные яйца, сделанные в керамической мастерской монастыря. Они приняли участие в конкурсе в рамках проекта «Сольбинские мастера», получившего грант Президента Российской Федерации и заняли 1 и 2 место.

На конкурсе было представлено 146 работ из 19 образовательных организаций. Лучшие работы примут участие в заключительном этапе конкурса в Сергиевом Посаде с 7 по 31 марта 2024 года.

1 место заняли:

Иван Григорьев, 8 лет, ученик «Доброй школы на Сольбе»

Мария Маркевич, 11 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Маргарита Бузанова, 12 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Алевтина Балашова, 14 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Елизавета Котвицкая, 14 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Анастасия Гарусова, 16 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Елизавета Житарева, студентка «Первого православного колледжа»

Илья Борисович Строгин, педагог «Первого православного колледжа»

2 место заняли:

Варвара Мальцева, 10 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Татьяна Морозова, 12 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Александра Шевчук, 15 лет, ученица «Доброй школы на Сольбе»

Вероника Сергеевна Марченко, педагог «Первого православного колледжа». 



КОНКУРС «БЛИННОЕ РАЗДОЛЬЕ»

На масленичной неделе в «Первом православном колледже» прошел конкурс «Блинное раздолье».

Студентки представили на суд жюри фантастическое разнообразие блинов: блины с вишней, персиком и шоколадным суфле, блинные куколки, блинчики с рыбой, блинные роллы с селедкой и огурцом, блинчики с зеленью со сметанным соусом, шоколадные блины с орехами и творожным кремом, шоколадный блинный торт, плетеные блины, фаршированные рыбой с соусом терияки, рисовые блины, панкейки, курник, экзотические блины с маччей и блинный торт под названием «Шапка Гугуцы».

Жюри под председательством Матушки игумении Еротииды и Александра Ковалева, руководителя специальности «Поварское и кондитерское дело» колледжа, высоко оценило работу студентов и вручило победителям в номинациях почетные грамоты. 





УЧАСТИЕ В ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РФ

С 15 по 17 марта в нашей стране прошли выборы Президента Российской Федерации. В субботу 16 марта сестры Николо-Сольбинского монастыря, студентки “Первого православного колледжа” и все сотрудники проголосовали на выборах в обители. А хор «Сольба» выступил на избирательном участке в селе Нагорье.

17 марта студентки “Первого православного колледжа” и учащиеся “Доброй школы на Сольбе” выступили на Президентских выборах в городе Переславле-Залесском. Хор “Сольба” исполнил патриотические песни, а школьники прочитали стихи о России.

Участие в выборах - это возможность для каждого гражданина влиять на изменения в обществе и историю своей страны. 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и современных проповедников многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

ПОСТ – ЭТО МИЛОСТЬ

Еще один важный момент, который был у первых христиан, и нам тоже было бы хорошо иметь это в виду, а именно: пост связан с подачей милостыни. Человек говорит себе: «Если бы я не постился, то тратил бы по 1200 лир в неделю на мясо, сыр, вино и т. д., а поскольку пощусь, то трачу по 30–40 лир. Следовательно, оставшееся буду отдавать бедным, братьям, терпящим нужду».

Пост сопровождался милостыней. И он, конечно, не сводится только к воздержанию от пищи. Мы начинаем с него, оно необходимо и важно, ведь человек – это не только дух, чтобы можно было сказать: «Я пощусь духовно». Мы не какие-то духи, а тело и дух вместе – нераздельное и неразрывное единство. Поэтому добродетели охватывают всего человека: и душу, и тело, и как мы постимся телесно, так же постимся и духовно. Следовательно, воздерживаемся от злобы, осуждения, гордости, словопрений, от массы такого, что нас, к сожалению, изводит. Воздерживаемся и в употреблении материальных вещей. Если мне захотелось купить три пары обуви, в которой я не нуждаюсь, то куплю только одну или вообще ничего. Прохожу в том, что у меня есть.

Пост – это отчуждение от зла. Иными словами, нужно стать чуждым тех пороков, которые окружают нас. Как это важно, чтобы человек постился и языком, чтобы он перестал говорить, судить, сплетничать, комментировать, воздерживался от сигарет...

Люди бывают зависимы от сигарет. Один мудрый духовный наставник говорил тем своим духовным чадам, которые курят:

– Выбирай: или весь Великий пост проведешь без растительного масла, или будешь пить и молоко даже, но только перестанешь курить. Что для тебя легче?

Он помогал им сделать то, что является более значимым.

Это же относится и к телевидению и всему тому, что делает человек, чтобы убить свое время. То есть пост – это период всеобъемлющей борьбы, мобилизации всех душевно-телесных сил человека с помощью церковных богослужений, каждодневных молитв, исповеди, изучения слова Божия, усилий в

духовном подвиге и всего, что содействует человеку и настраивает на духовную жизнь.

Отцы Церкви говорили, что действительно, когда человек постится, изменяется и его телесный состав и он очищается и душевно, и телесно. Очищается. Поэтому святые всегда пребывали в посте и воздержании, и это действительно приносило им душевную и телесную чистоту. Не только душевную, ведь душа и тело идут вместе. Они согрешают вместе и очищаются тоже вместе. Поэтому все добродетели и подвиги затрагивают всё человеческое бытие.

Период Великого поста составляет десятую часть года. По закону Моисееву десятая всегда посвящалась Богу: десятая часть имущества, денег была посвящаема Богу. Так и мы посвящаем десятую часть года Богу. Сколько недель в Великом посте, шесть, семь? Семь вместе со Страстной седмицей. Пять дней в неделю у нас пост, в субботу и воскресенье поста нет, разрешаются вино и елей, это $5 \times 7 = 35$ + Великая суббота = 36 и ночь с субботы на воскресенье, когда скорее не следовало бы поститься, но люди постятся, – вот и получается 36 с половиной. В году 365 дней? А это одна десятая. С математической точностью. Мы посвящаем это время Богу.

Конечно, Бог ничем из этого не пользуется, но мы получим большую пользу от этой духовной борьбы.

Вопросы по окончании беседы

– **Что бы вы сказали о двух людях, по-разному относящихся к посту: один стремится не нарушить ничего ни на одну тысячную долю процента, а другой более умерен и не столь строг. Кто из них постится правильно?**

– Если тот, кто чрезвычайно строг и педантичен, делает это не потому, что благорасположен к Богу, а потому, что верит, будто спасется этими своими делами, а также думает, что если проглотит каплю растительного масла, то отправится в ад, не понимая, что он не спасется одной каплей растительного масла, – тогда его одолел перфекционизм. Пост – это не самоцель, а средство, ведущее нас к смирению и покаянию и, соответственно, к Богу. Если человек превратил пощение в самоцель и думает, что этим своим



делом спасется, и поэтому строг и хочет в точности соблюсти всё, тогда это болезненное состояние. Если же он делает это, потому что совесть у него легко уязвляется и потому что он не хочет поступать против нее и нарушать закон Божий, – тогда это здоровый человек, просто у него чувствительная совесть – совесть, которая с легкостью ранится. Он не принимает подобной широты.

Умеренный, со своей стороны, говорит: «Ничего страшного, дорогой, если ты случайно нарушил пост: из-за капли растительного масла не начнется конец света!» Если он делает это с добрым помыслом и учит тебя не концентрироваться на подобных вещах, а на существенном, то Бог не станет судить тебя, даже если бы ты нарушил пост: ты нарушил не потому, что презрел заповедь Церкви, а потому, что не знал, не подумал об этом, и из-за этого не начнется конец света. Если такое отношение не происходит из презрения к тому, что установлено Церковью, то оно не является плохим. Но если он поступает так потому, что презирает заповедь, и из презрения говорит о снисхождении, тогда это ошибка.

Думаю, и то и другое проистекает из нездорового эгоизма.

– Если здоровье не позволяет мне поститься, что мне делать?

– Это очень просто: не постятся – значит, делают то, что могут. Бог хочет от человека того, что он может сделать. Человек должен знать, что у его сил есть предел. Он должен смиренно призвать силу Божию и молить Бога помочь ему, но у него должно иметься намерение подвизаться, и он подвизается до той степени, до какой хватает его сил. Он должен смиренно принять свою немощь, и когда получит и благословение своего духовного отца на то, как и каким образом ему поститься, быть к себе более снисходительным, но не отчаиваться, поскольку он не спасется постом,

как мы уже сказали. Пост – это средство, ведущее куда-то. Если через смирение ты приходишь к покаянию и достигаешь связи с Богом, то не надо терять надежду. Достаточно того, чтобы это не проистекало из нездорового перфекционизма или нездорового презрения.

– Что означают слова: «милости (έλεος) хочу, а не жертвы» (Мф. 9: 13)?

– Это означает, что мы должны употреблять елей (έλαιον) каждый день! Один монах на Святой Горе говорил: «В субботу не ешь сыр!» – «Почему, старче, в субботу нельзя есть сыр? Ведь это же не пятница, не среда?» – «Разве ты не чи-

тал, что сказано в Евангелии, что в субботу мы не едим сыр (τυρί)?». То есть евреи говорили о Христе, что Он не хранит субботы. Старец услышал евангельский текст, в котором говорится о Христе, что Он «не хранит субботы» (отпрε), и понял его как запрещение есть сыр (τυρί) в субботу!

А сейчас серьезно. «Милости хочу, а не жертвы» означает, что Бог хочет, чтобы мы стали милосердными, как Он милосерден, а не просто следовали букве, потому что буква убивает, тогда как дух животворит. Поэтому мы должны перейти от формы к сущности, но соблюдая и форму. Если не соблюдешь форму, не дойдешь до сущности.

– Как вы прокомментируете то, что во время поста некоторые люди становятся более раздражительными?

– Если человек в принципе всё время кроток, смирен, а когда начнет поститься, то тут же в понедельник первой седмицы Великого поста в нем всё переворачивается с ног на голову, ну, тогда это нечто странное. Такому человеку нужен медосмотр, может, имеется какая-то органическая причина, может, с ним что-то происходит, чего-то не хватает в его организме, и от пощения возникает проблема в его нервной системе. Может, он не выдерживает, и в его нервной системе происходит сверхнапряжение, она перегружается. Поэтому если в обычное время у него всё хорошо, а когда постится, то духовно изнемогает, тогда ему нужно пойти к врачу, поскольку с ним что-то происходит.

Дьявол всегда есть дьявол, не только во время поста. И в остальное время он тот же дьявол. Поэтому не станем приписывать всё треклятому дьяволу. Он такой, какой есть. Но, с другой стороны, он же сейчас занят, сейчас ведь проводятся карнавалы, и у него много работы. Он сейчас в другом месте... 

Митрополит Афанасий Лимасольский

О МОЛИТВЕ

КАЖДЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ – ДАР БОЖИЙ

Если, проснувшись утром, мы бы представили перед Богом со словами: «Господи, благослови меня и благослови этот начинающийся день!» - и потом осознали, что вступаем в новый день творения, в день, которого никогда прежде не было, в день, который расцветает как неизведанная, бесконечно глубокая возможность! Если бы с помощью Божией мы осознали, что вступаем в этот день, чтобы совершать в нем служение христиан в силе и в славе, которые подразумеваются этим званием,

- как уважительно, как вдумчиво, с какой трепетной радостью, и с какой надеждой, и с какой ласковой любовью мы встречали бы постепенно разворачивающийся перед нами день!

Из часа в час мы принимали бы его как дар Божий, каждое встающее перед нами обстоятельство мы принимали бы как от руки Божией, ни одна встреча не была бы случайна, каждый человек на нашем пути, каждое обращение к нам было бы призывом отозваться не так, как мы порой отзываемся только на человеческом уровне, а отозваться со всей глубиной того «сокровенного сердца человека» (1 Пет. 3: 4), в самых глубинах которого - все Царство Божие и Сам Бог. И на протяжении этого дня нас не оставляло бы благоговейное чувство, что мы идем через него вместе с Господом.

Мы оказывались бы в ситуациях, где требуется мудрость, - и нам пришлось бы просить о ней. Или где требуется сила, - и мы обращались бы к Господу за силой. Или где требуется прощение свыше, потому что мы поступили неверно. Или в ситуациях, которые вызывают в нас порыв благодарности - потому что, несмотря на нашу слепоту, нашу холодность, нам было дано поступить так, как мы ни за что не могли бы поступить только собственными силами.

Примеров можно бы привести множество, ведь ясно, о чем я говорю. И тогда мы поймем,



что жизнь никогда не мешает нам молиться, никогда! Потому что жизнь и есть то живое вещество, куда мы бросаем живительную горсть дрожжей - нашу молитву, наше присутствие. Бросаем в той мере, в какой сами пребываем в Боге и Бог в нас. Или хотя бы в той мере, в какой мы стремимся к Нему - и Он снисходит к нам.

Труд и отдых в молитве

Очень часто мы могли бы так поступать, но нам мешают две вещи. Первое - то, что мы не привыкли к молитвенному усилию. Если не делать постоянно этого усилия, если мы не готовы делать все более продолжительные неослабевающие усилия, то через короткий срок наша духовная энергия, наша умственная энергия, наша способность собрать внимание, как и наша способность отзываться всем сердцем на возникающие перед нами события и людей, станет замирать.

С другой стороны, в этом научении постоянной молитве, питаемой жизнью, надо действовать с трезвостью, которую нам заповедуют отцы: надо продвигаться шаг за шагом, помнить, что наряду с подвигом усилия существует дисциплина отдыха, есть мудрое отношение к телу, к сознанию и к воле и что нельзя без перерыва и изо всех сил стремиться к одной



цели.

Возможно, вы помните эпизод из жизни святого Иоанна Богослова. Рассказывается, что один охотник услышал, что возлюбленный ученик Христов живет в горах близ Эфеса, и отправился в путь, чтобы посетить его. Он дошел до поляны и увидел старого человека, который на четвереньках играл среди зеленой травы с цесаркой. Охотник подошел и спросил, слышал ли старик об Иоанне и где его найти. Старик ответил: «Это я». Охотник рассмеялся ему в лицо: «Ты-то Иоанн! Не может того быть! Он, написавший такие дивные послания, станет забавляться с птичкой!» И старец сказал ему в ответ: «Я вижу, что ты охотник. Когда ты идешь по лесу, разве ты все время держишь натянутый лук и стрелу наготове на случай, что внезапно увидишь зверя?» Охотник снова рассмеялся и сказал: «Я же знал, что ты ненормальный. Кто же так ходит по лесу? Если лук держать все время натянутым, тетива лопнет в тот момент, когда она мне понадобится!» «Так и я, - ответил Иоанн. - Если бы я непрерывно напрягал все силы души и тела, то в момент, когда Бог приблизится, я надорвался бы от усилия, которое больше не могу выдержать».

Надо уметь трезво, мудро давать себе отдых, необходимый для того, чтобы действовать со всем напором, всей силой - не только собственной, но и той, что нам дается благодатью свыше. Потому что благодать посылается нам - в хрупкий сосуд нашего тела, в хрупкость нашего разума, нашего сердца, нашей воли. 

*Митрополит Антоний Сурожский,
«Не могу, Господи, жить без Тебя!»*



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Простая истина – мудра:
живём, никем незаменимы,
и убираем свитера,
и перелистываем зимы...

И длится век, и тает снег –
во власти дворника и Бога,
и человеку человек –
и свет, и посох, и дорога...

Лана Яснова



Главный редактор – Игуменья Ерогида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.