

Сольбинская Весточка

Выпуск 441
от 14 июля 2024 г.

«Душа не больше
ли пищи, и тело
одежды?»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



НЕ ЗАБОТЬСЯ О ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ

Научимся, братия, прибегать к Господу каждый день и обращаться к Нему за каждой нашей нуждой, шаг за шагом, не заглядывая вперед, не тяготясь заранее тем, что ожидает нас завтра. «Довольно для каждого дня своей заботы» (Мф. 6:34). Когда мы предаемся беспокойству за будущее, мы бесполезно тратим силы, посланные нам в данную минуту, для известной цели. Заботясь о завтрашнем дне, бедняк, не имеющий хлеба, ни в чем не поможет себе сегодня. Господь же хочет, чтобы мы, полагаясь на Него, принимали из Его рук то, что Он дает нам каждый день, не заботясь о будущем. Будем же просить Его питать нас ежедневно Своим хлебом терпения, покорности, самозабвения и постараемся отложить гнетущие нас заботы, пока не наступит час принести их к Господу, и будем просить Его поступить с ними, как Ему угодно.

Господь, конечно, не оставит нас голодными, Он будет питать нас каждый день духовною пищей, поддерживать нас лучом небесного света, посылать нам слова утешения и ободрения в ту минуту, когда, усталые, обессиленные, мы с полной верою обратимся к Нему. И тут надо нам быть детьми, покорными Отцу нашему Небесному; ребенок живет в настоящем, он не заботится о будущем. Так и мы, отдавая себя и все свое Отцу Небесному, будем обращаться к Нему ежедневно, не сомневаясь в Его милосердии и своевременной помощи.



Из книги «День за днем»

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не ленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА**

(глава 6, стихи 22–33)

6:22 Светильник для тела есть око. Итак, если око твоё будет чисто, то всё тело твоё будет светло;

6:23 если же око твоё будет худо, то всё тело твоё будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

6:24 Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне.

6:25 Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?

6:26 Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

6:27 Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть?

6:28 И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; 6:29 но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них;

6:30 если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!

6:31 Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться?

6:32 потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

6:33 Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ноць, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 



ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

БОГУ ИЛИ МАМОНЕ?

Слова Господни суть истинный светильник нам на пути жизни - так и слова ныне чтенного Евангелия; только надобно тщательнее поразмыслить о них. Размыслим. Светильник телу есть око, говорит Господь, то есть око, или глаз, есть светильник для тела. Почему не сказано «очи», а око?

Потому что здесь Господь разумеет не телесные очи, а око духовное, или сердце наше, которое управляет и телесными очами, и в два глаза видит предметы не вдвойне, а единичными. Итак, под оком разумеется сердце, в котором насаждена совесть, или внутренний закон, указывающий, что добро и что зло; потому и сказано «око», а не очи; под телом же разумеются вся внутренняя жизнь наша, помышления, желания, намерения, все дела наши, которые мы делаем в течение нашей земной жизни. Значит, смысл слов Спасителя будет такой: сердце, или совесть, есть светильник человеку на пути его жизни во всех помышлениях, желаниях, намерениях, словах - во всех делах его.

Далее Господь говорит: Итак, если око твое будет просто, то все тело твое будет светло, т. е. если сердце твое, совесть твоя будут просты, чисты, то и все помыслы твои, желания твои, дела твои, намерения, предприятия твои будут светлы, правы, чисты; если же око твое, совесть твоя, будет лукаво, то все тело твое будет темно, то есть все помыслы, желания, намерения, предприятия - вся жизнь твоя, все дела твои будут темны, неправы, лукавы.

Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма? Если сердце твое, которое дано тебе от Господа вместо светильника, по твоему нерадению сделалось само тьмой, то какова же будет вся жизнь твоя, все дела твои? Не так ли бывает это в жизни? Не видим ли мы тому постоянные примеры? Возьмем пример из жизни. Возьмем человека с простым сердцем, с прямой совестью, с прямым взглядом на жизнь, со взглядом евангельским и человека с сердцем лукавым или совестью лукавой и пристрастного к миру, к плоти. Все поступки первого запечатлены справедливостью, усердием,

прямотой характера, доброжелательством к ближнему. На поступках второго лежит печать неправды, обмана, лицемерия, хитрости, коварства.

Первый доволен очень немногим и не сдается жадой многого, например не желает роскошного стола, многих нарядных и дорогих одежд, жаждой богатства, широкого и богато убранного жилища и прочее; есть у него насущный хлеб и похлебка, есть несколько перемен чистой и приличной одежды, есть постоянный, хотя, может, и небогатый доход или жалованье или трудами добытые деньги - честной торговлей, промышленностью, рукоделием, здоровое жилище, хотя и неширокое, без богатой мебели, - он доволен и благодарит Бога; большего он и не желает, потому что считает излишним; если видит у себя малые избытки, он лучше уделит их нуждающимся ближним, но не употребит их на какие-либо прихоти свои.

Но посмотрите на жизнь другого человека с сердцем лукавым и совестью непрямой, лукавой. Он ничем не доволен; ему стол не стол, одежда не одежда, жилье не жилье, мебель не мебель, и при полной чаше хочет, чтобы она была еще полнее, ему мало своего, надо захватить чужое, хотя бы с обидой для ближнего; для него эта пища нехороша - надо лучше, или ему насущного хлеба и похлебки мало, надо вина, хотя в нем вовсе нет нужды; да не то чтобы немного - это бы еще не беда, а то надо иному много, чтобы напиться допьяна; эта одежда нехороша, из моды вышла - надо лучше; это жилье не так просторно и удобно - надо пошире; эта мебель нехороша - надо новую; этих доходов, этого жалованья, этой выручки мало - надо больше, - едва ли чем он бывает доволен; все у него, кажется, хорошо, всего довольно - человек сыт и пресыт, одет роскошно и прихотливо, и избытка у него много, а все он недоволен; у другого при его средствах к жизни, да еще и при меньших, и для самого довольно, достанет и ближним, нуждающимся уделит на пищу, на одежду, у него же и для себя мало, и другим нет ничего. Отчего? Оттого, что сердце



его лукаво, омрачено, неразумно, ненасытно, страстно. А отчего оно таково? Оттого, что заповедей Господних не знает или знать не хочет, светом Евангелия Христова не водится. Оттого, что творит волю слепой, страстной плоти своей и помышлений своих.

Никто не может служить двум господам; ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить, или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и мамоне. Какие здесь разумеются два господина, которым невозможно служить в одно и то же время? Один - это Господь и Бог, другой - богатство или любогреховная плоть паша, в которой действует диавол, силящийся приковать ее к миру. Очевидно, невозможно работать вместе Богу и любогреховной плоти - именно потому, что Бог требует от нас святости, неуклонного и точного исполнения воли Своей, а плоть непрестанно подстрекает ко греху - к чревоугодию, пьянству, блуду, зависти, вражде, лихоимству и сребролюбию, к лени и прочее.

Как согласить служение Богу и плоти? Очевидно, нельзя, слово Божие прямо говорит, что те, кои Христовы, распяли плоть со страстями и похотями (Гал. 5, 24) и отнюдь не служат многогрешной плоти, не угождают ей. Плоти угождая не творите в похоти (Рим. 13,14), - говорит святой апостол Павел. И всегда бывает так, что, кто угождает своей плоти, тот нерадит об угождении



Богу, о спасении души своей, об исправлении своем, о добродетельной жизни, не исправляет сердца своего, не устремится духом к горнему Отечеству, но весь бывает как бы прикован к земле, к земным наслаждениям.

Кто любит свою многогрешную плоть, тот не любит Бога, тому тяжкими кажутся заповеди Его, тот не любит ближнего; он не попечется о его спасении, потому что и о своем не заботится; не поможет ему в нужде, потому что слишком много любит сам себя и лучше исполнит свои прихоти, чем отдаст собственность свою на нужду ближнего. Посему говорю вам, - продолжает Господь, - не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Забота неуместная, неразумная, слишком усиленная забота о пище, питье, одежде весьма вредит христианскому житию: она-то и есть то, что назвал Господь раньше служением мамоне. Эта неправильная забота наша о пище, питье и одежде ставит, так сказать, вверх дном всю жизнь нашу: вместо того чтобы заботиться главным образом о душе, об очищении, исправлении, освящении ее - вообще о спасении, мы печемся ежедневно об угождении своему алчному чреву да о том, во что одеться, а душу - это бессмертное существо, сотворенное по образу и подобию Божию, - погибающую заживо во грехах, оставляем в пренебрежении, без исправления, или даже ежедневно прилагаем грехи ко грехам; тело насыщаем и пресыщаем, а душу оставляем голодать; тело украшаем, а душу безобразим; тело оживляем, а душу убиваем.

Потому Господь, обличая такое наше безумие, говорит: Душа не больше ли пищи, и тело - одежды? Если душа очевидно больше пищи, то зачем же вы душу оставляете без попечения, заботясь о том, что ничтожно, как пища и питье, ибо пища для чрева, и чрево для пищи; но Бог уничтожит и то и другое (1 Кор. 6,13). Или опять, тело не больше ли одежды? Если же Господь дал вам большее, то есть тело, то не позаботится ли дать меньшее, не попечется ли о прикрытии его и не даст ли вам средств покрыть его наготу, как покрыл наготу Евы и Адама?

Не о пустом ли вы заботитесь, оставляя самонужнейшее, единое на потребу? Взгляните на птиц небесных: они не сеют, не жнут, не собирают в житницу; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? На птиц Господь указывает нам, маловерам, для того, чтобы показать недремлющий, непрестанный Промысл Отца Небесного о всех тварях земных, который от начала мира до сих пор не переставал и не перестает сохранять и питать всякую тварь, и особенно венец всех тварей - человека, созданного по образу и подобию Божию, и чтобы примером птиц, всегда сытых, хотя не сеющих, не жнущих хлеб, мы убедились полагаться с несомненностью на Промысл Божий.

Конечно, эти слова Господа не учат нас сидеть сложа руки и только надеяться на Бога, а учат упражняться в благословенных трудах и при трудах надеяться на благословение Божие на успех в делах, на дарование всего потребного. Далее, Господь говорит: Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? Не все ли зависит от Бога? Если же тело наше во всех отправлениях - и в питании, и в возрастании - зависит от Бога, как дело рук Его, Его премудрости, благодати, всемогущества, то не в Его ли зависимости также и пища наша? Не Он ли подает и пищу для нашего возрастания и укрепления? Отчего же мы считаем пищу как бы чуждой Его Промыслу? О, воистину Его Промысел питает не только нас, но и всякого червяка, всякое насекомое! И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: не трудятся, не прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!

Словами: Об одежде что заботитесь - Господь учит нас не иметь пристрастия к одежде, как раньше говорил о том, чтобы не иметь нам пристрастия к пище и питью. Совсем не заботиться об одежде нельзя: мы должны заботиться, чтобы одежда наша была приличная, чистая; должны, кому следует, заниматься прядением, тканьем, шитьем.

Сама Пречистая Дева Мария пречистыми руками Своими ткала и шила, как это показывает хитон Спасителя, сотканный Ее девственными руками. Но непрестанные заботы о нарядах, кружащие наши головы, совершенно противны духу евангельскому: они делают нас суетными, мелочными, порождают во многих нецеломудрие и гордость. Если бы красивая одежда была необходима для нас, как для какого-либо злака цветов его, то Отец Небесный не оставил бы нарядить нас в тысячу раз лучше роз и лилий или павлинов; но известно, что одежда наша есть временное покрывало или временная повязка на ране, потому что одежда появилась вследствие греха, когда люди узнали свою наготу; а стоит ли украшать повязки на ране? Не о том ли надо заботиться, как бы скорее рану вылечить, т. е. как бы скорее от грехов очиститься? Разумно ли сшивать дорогие повязки на эти греховные раны и этими повязками еще тщеславиться, как чем - то похвальным? Не больше ли оттого зловония греховного? Припомним, что в крещении все мы получили одежду нетления, одежду правды Христовой. Вот об этой одежде правды будем заботиться; эту одежду будем хранить; она пусть будет нашим украшением. Если ее сохраним, то в будущем веке Господь оденет нас одеждой славы, оденет вечным светом, как Сам одевается светом, яко ризой.

Итак, закончу беседу словами же Спасителя: Не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Слышите: по слову Господнему, все те язычники, а не христиане, которые о том и заботятся, что есть да пить или во что одеваться, а о делах Божиих и исполнении заповедей Его не помышляют. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Всякий хозяин, господин кормит, поит, одевает своих слуг: кольми же паче Господь Бог будет и питать, и одевать нас, если мы будем слугами Его. Если не служащих Ему, не ведающих Его Он питает и одевает, кольми паче не забудет служащих Ему. Аминь.

**Святой праведный
Иоанн Кронштадтский**

НОВОСТИ

РОЛЬ ПРАВОСЛАВНОГО ХРИСТИАНИНА В ОБЩЕСТВЕ

В течение месяца студентки Первого православного колледжа специальности «Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности» 1-3 курсов углублялись в православный компонент обучения. Они читали духовную литературу, общались с сестрами, вместе с ними молились и трудились, чаще посещали богослужения и ездили в паломническую поездку по святым местам Санкт-Петербурга. Результатом этого периода стало переосмысление девочками многих жизненных ценностей и приоритетов. В заключение им было предложено поразмышлять на тему «Роль православного христианина в обществе». По итогам прошел конкурс сочинений, в котором 1 студентка заняла 1 место, 2 студентки - 2 место и 4 студентки разделили между собой 3 место. Наградой для них стала еще одна интересная поездка, о которой мы непременно расскажем в будущем. А сегодня публикуем работы победителей.

Александра Тереник
студентка 2 курса - 1 место



Кому как не православному христианину самим Господом нашим Иисусом Христом определена особая роль в обществе! Достаточно обратиться к Священному Писанию, где Господь наставляет Своих учеников такими словами: «Вы – свет мира. Не может укрыться город, стоящий на верху горы.

И, зажегши свечу, не ставят ее под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:14-16) и еще: «Вы - соль земли; если соль потеряет силу, то чем сделаешь её соленою? Она уже ни к чему негодна, как разве выбросить её вон на поправление людям» (Мф. 5:13). Это и многое другое, что заповедано христианину, ориентировано на окружающий нас мир и людей, живущих в нем. Христианин, который старается исполнять заповеди Божии в своей жизни, является примером для общества.

«Мир лежит во зле!» - эти слова также были обращены Спасителем к ученикам. Господь на христиан возложил ответственность за несение света в общество, именно в такое общество, в котором люди погрязли в грехе и укоренились в страстях. Именно христиан Господь научил любить, а не убивать, благословлять, а не проклинать. Фактически роль христианина в социуме - нести Свет Христов людям. Так как Бог есть Любовь, значит,

первоочередная задача христианина - показать людям, каким должен быть человек по замыслу Божию!

До приезда на Сольбу я не назвала бы себя православной христианкой, точнее, назвать бы назвала, а на деле это не часто подтверждала. Да, ходила в храм, читала утренние и вечерние молитвы, но делала я это с пустой головой не догадываясь, что это мне нужно для спасения души. Друзей у меня было мало, и они не имели понятия о православии. Все мои попытки привести их в храм были тщетны. Такое общение тоже влияло на меня не лучшим образом. Появились мысли, что, может быть, Бога не существует. И я начинала стесняться, того что хожу в храм. Я всегда старалась отгонять от себя такие помыслы, но замешательство осталось. Мирские безбожные люди тоже имеют сильное влияние на окружающих. На помощь Бога я не особо надеялась, думала, что смогу добиться всего сама и без чьей-либо помощи.

Когда же я приехала на Сольбу, оказалось, что здесь в учебу включен православный компонент, мы углубляемся в духовную жизнь (смотрели православный фильм «Святой Паисий: Из Фара-сы на небеса», ездили в Санкт-Петербург по святым местам с экскурсией, выполняли общественно полезные дела и так далее). Благодаря этому я начала понимать, что без Бога у меня ничего не получится. Послушание, учеба - везде нужна Божия помощь.

Глядя на сестер монастыря, видишь, с какой любовью они трудятся для Бога. Как же меня вдохновляют монахини нашей обители! Наверное, одной из причин является их трудолюбие на послушаниях, которые они выполняют. Иногда я хожу на послушание в кафе, где старшей монахиней является мать Сергия. Она показывает своим примером, что нужно иметь любовь к людям, смирение и терпение, ведь все это тоже великий труд и не каждый способен любить людей как себя, как говорил Господь: «Люби ближнего твоего, как самого себя» (Лев.19:18). Глядя на мать Сергию, понимаешь, с какой любовью она относится к людям, обслуживая их, стараясь найти к каждому подход, чтобы каждый человек выходил из кафе не только сытый пищей вещественной, но и духовной, чтобы они, видя, что мы относимся к ним с добром, относились также. Люди сейчас озлоблены, потому что даже в своих семьях редко видят добро, заботу и любовь.

Хочу привести пример из книги «Отец Арсений». В ней рассказывается об иеромонахе Арсении, его пребывании в лагерях и его жизненном пути. С какой любовью он ко всем относился, находясь в лагере особого режима, куда людей отправляли медленно и мучительно умирать! Туда отправляли не только уголовников и партийных людей, которых там именовали «интеллигенцией», но и православных христиан. Кормили несъедобным пайком, лечили все болезни аспи-

рином. Ни у кого не было времени и желания помогать другим. Все просто ждали своей смерти. Но отец Арсений, несмотря на свое состояние, отдавал всего себя людям, не прося ничего взамен. Он любил всех без исключения, переживал за судьбы заключенных, заботился о больных, одновременно выполняя свою работу: убирался, заготавливал дрова и растапливал печи для обогрева барака. Если до прихода голодных и уставших заключенных помещение было не обогрето, могли избить до полусмерти, отобрать и так пустой паек. Множество людей он поставил на ноги, выхаживал больных от тяжелых болезней, отдавал половину своего обеда и все свое свободное время. Из-за своего ожесточения и потери человечности, отвыкшие видеть добро заключенные всячески отца Арсения отгоняли и отказывались от его помощи, думая, что он хочет получить из этого выгоду себе. Но батюшка был кротким и помогал всем, не обращая внимания на то, кем является человек, насильником, убийцей, коммунистом и т.д. Арестанты удивлялись его смирению и чистой любви к Богу, как он непрестанно молился и делал все во Славу Божию. Многие начинали интересоваться, кто такой Бог, и, видя в отце Арсении пример любви ко Господу, приходили к вере. «...Ибо любыми способами старается безграничная благоутробия Божия помочь человеку прийти к Нему и спастись» (прп. Анфим Хитовский).

Человек создан по подобию Божию. Если мы созданы по Его подобию, значит, мы должны соответствовать Ему. А «Бог есть Любовь» (1Ин. 4:16). Люди чаще тянутся к человеку, в котором чувствуется любовь и забота. Есть множество других примеров помимо отца Арсения, доказывающих, что Божия Любовь - это тоже наше спасение. Если мы всем своим сердцем и всей своей душой любим Господа нашего Спасителя, то в душе просыпается все светлое и хочется делиться этим светом со всеми людьми. Я считаю, что православных христиан - это человек, который умеет показать эту Божию Любовь, что Бог всех любит и готов помочь всем.



Ульяна Медведева
студентка 1 курса
- 2 место

В мире существует множество религий, в каждой свои порядки и обычаи. Но именно православные люди отличаются своей бескорыстной заботой, любовью, смирением и доброжелательностью

ко всем людям.

Православный человек слышит и принимает в сердце учение Христово. Как овцы, слыша голос пастыря, следуют за ним, так и христиане непременно должны последовать Христу. Многие знают о Господе, но не многие решаются последовать за Ним, жить по Евангелию. Каждый человек, вне зависимости от вероисповедания, является сосудом. От самого человека зависит, станет ли он сосудом божественной благодати, домом Божиим или сделается сосудом и домом греха.

Православный человек оказывает большое влияние на сохранение культурных и семейных ценностей. Православная семья должна быть примером. В ней царит любовь и доброжелательность, взаимопомощь и взаимопонимание. Родители воспитывают детей в вере. Православие помогает формировать моральные и этические нормы, укрепляет единство страны.

Одна из важных отличительных черт христианина - любовь. Любовь не плотская, но духовная, направленная на всех людей сразу. Многие православные организации помогают приютам, вдовам, немощным и неимущим людям. Но этим могут занимать и отдельные люди. Когда человек жертвует собой ради любви к ближнему, Бог помогает человеку войти в Царство Небесное.

Наступает время, когда люди начинают задумываться о будущем, о смерти. Каждому неверующему человеку сложно смириться с ней. Но в каждом живёт убеждение невольное, естественное, что он бессмертен. Мало кто понимает, что жизнь для плоти и греха - жизнь без смысла. Смысл жизни православного человека - очиститься от грехов для жительства в раю. Но для этого нужно много стараться, не попадать на широкую дорогу, ведущую в погибель. Православная вера окончательно рушит миф о смерти и помогает к ней надлежаще подготовиться.

Во время православного компонента меня поставили на послушание в керамическую мастерскую. Это стало для меня неожиданностью. Там нам включали душеполезные аудиокниги. Мне запомнилась книга про афонского старца Иосифа. Она была написана его учеником. Я много узнала про жизнь на Афонской горе, аскетических подвигах, силе молитвы, смирении и о важности послушания.

Мы каждый день встречаемся с сестрами монастыря. Наблюдая за их жизнью можно многому научиться: смирению, послушанию, помощи ближнему. Они наставляют нас мудрыми и добрыми словами.

Иногда я ходила на общие послушания с сестрами. Это был интересный и полезный опыт. Я лучше узнала некоторых из них. Пару раз я ходила пропалывать грядки вместе с ними. Ещё читали акафист за территорией монастыря. Читали по очереди. Слушая слова молитвы и наблюдая красоту природы, речку, зеленеющие деревья, на душе становилось легко, а слыша дивное пение птиц, вспоминаешь слова: «Всякое дыхание да хвалит Господа».

В рамках православного компонента мы ездили в Санкт-Петербург и Кронштадт. Посетили множество храмов. Я много узнала об Иоанне Кронштадтском и Ксении блаженной, и познакомилась с ещё одной петербургской святой - Матроной Босножкой.

Ещё одним радостным событием в Санкт-Петербурге для меня стала встреча с мамой и старшим братом. Мой брат не ходит в храм, но, когда он увидел, что с нами, молодыми девушками идут монахини, он, пусть и немного, заинтересовался монашеской жизнью и православием. Они с его девушкой задавали разные вопросы. Спрашивали про мужей, не понимали, как можно не есть мясо, постоянно поститься и уйти в какую-то глушь от всех развлечений. Я, как могла, стараясь не сказать что-либо не так, немного объяснила.

Когда мы гуляли по городу и посещали храмы в наших студенческих формах, люди бросали на

нас удивлённые и заинтересованные взгляды. Я поняла, что даже внешний вид человека проповедует его веру.

Я благодарна Матушке и сестрам за их наставления и возможность развиваться духовно и нравственно.



Юлия Крюкова
студентка 3 курса
– 2 место

Мы сейчас не можем отрицать того, что наша Родина переживает период тяжёлого духовного восстановления. Каждый человек в отдельности и общество в целом всё больше и больше задумываются о необходимости внедрения в жизнь и образование изменений, связанных с нравственностью, культурой и религиозностью. Ко всему происходящему в мире трудно сейчас не провести параллель в духовном плане. В таком обществе, наполненном грехами, роль православного человека неопределима, и такие люди, несущие свет миру, способны своим примером и содействием Духа Святого зажигать огонь христианской веры, благочестия и любви в сердцах многих.

Часто мы с девочками обсуждаем вопрос, как же мы можем благотворно влиять на окружающих нас людей в миру, которые, увы, не являются сторонниками православного вероучения. Доводы на словах почти не несут за собой никакой пользы. Что же остаётся делать? Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) говорил о нынешней болезни неопитов (новообращённых): «Они входят в Церковь, но больше умом, а вера – нечто другое, в чём участвует весь человек и в первую очередь сердце». Из этого изречения видно, что наши внешние поступки, такие как неуклонное посещение храма, слова о добродетелях, ничего не стоят, если мы не участвуем в них сердцем. Матушка однажды на собрании со старшими курсами нашего отделения отвечала нам на этот вопрос. Вопрос практического применения православного компонента.

И лучшим ответом на него послужили недели, выделенные Матушкой на углубление в духовную жизнь. Эти дни, проведённые в трудах, подготовке к Светлому Христову Воскресению, умиротворённая и душеспасительная атмосфера которых не может оставить равнодушным никого, благотворно повлияли на моё сознание. Вместе с монахиней Надеждой и монахиней Варварой мы красили яйца, расписывали и украшали куличи, практически не оставляя чтения Иисусовой молитвы.

В покраске яиц очень важно наносить колорит тогда, когда яйца после варки ещё не остыли, иначе пигмент не покроет их равномерно и добиться желаемого результата будет невозможно. Такой, казалось бы, незначительный информационный сегмент влечёт массу благородных размышлений о том, что мы, пока ещё не сформированные окончательно, нуждаемся в духовном воспита-

нии. Нужно учиться сейчас, не откладывая столь важные моменты на потом. Сейчас, когда нам представилась такая возможность. Читать душеполезную литературу, учиться смирению, что очень сильно поможет нам на пути ко спасению.

Святой преподобный Силуан Афонский сказал такие слова, которые для меня послужили импульсом смириться здесь: «Послушание нужно не только монахам, но и всякому человеку. Даже Господь был послушлив». Большую часть времени углублённого православного компонента я провела на послушаниях. Мыла полы, стены и окна, собирала заказы и обслуживала в кафе, накрывала на трапезы, шила костюмы, но именно тогда я понимала, какая же роль православного человека в обществе, его роль – жертвовать собой ради других. Господь сказал: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя». А всем нам известно, что любовь – ничто иное, как жертвенность. Отдавать свои силы, время, тем самым показывая пример христианского служения обществу.

Безусловно, помимо трудов не стоит оставлять и молитвы, ведь мы без Бога ничего не можем сами. Должны мы смириться и доверить Господу нашу жизнь, просить Его о помощи. О молитве наставляли нас многие святые отцы. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин) так сказал о ней в своих письмах духовным чадам: «Цель молитвы – научиться смиренно предавать себя воле Божией и терпеливо понести всё, что попускает Господь».

Непрерывно, хочу выразить признательность нашей Матушке за возможность предаться благодатным размышлениям и возрасти духовно! Спасибо всем сёстрам обители за пример послушания и ревностного выполнения возложенных на них обязанностей.

Я благодарна Богу за то, учусь в этом месте. Наш колледж – удивительное учебное заведение, способствующее не только профессиональному, но и духовно-нравственному развитию личности, что, разумеется, намного важнее.

Наталья Астафьева
студентка 2 курса – 3 место



«Каждый человек, с которым ты общаешься, обогащает тебя, приносит тебе кусочек света и радости...» В этой фразе отец Арсений хочет донести до нас одну из самых важных мыслей о том, что каждый, кто приходит к нам, и мы, приходящие к другому, всегда оставляем в памяти, душе и сердце воспоминания о себе. Все эти воспоминания в человеке собираются от наших дел и поступков. Поэтому в наше время нужно всегда помнить об этом и показывать пример добродетелей, а не зависть, грубость и гордость.

С каждым днём в моей жизни становится всё больше людей, пример которых вдохновляет меня, меняет мои мысли и поступки.

«Неверующих не столько обращают чудеса, сколько жизнь христиан», – говорил святитель Иоанн Златоуст. Словом можно сделать многое, но «люди смотрят, не столько на слова, сколько на дела наши» (святитель Иоанн Златоуст). Вокруг нас есть множество дурных примеров, которые чаще всего нас привлекают своей лёгкостью, а всё это из-за нашей греховной природы. Чтобы взрастить в себе добрые плоды, нужно много потрудиться и претерпеть многие скорби и лишения, после которых Господь нам дарует утешение.

Современный мир преподносит нам различные удобства, благодаря которым человек может позабыть о многих трудоёмких вещах. «Люби труд. Если он и не нужен тебе для твоего содержания, то может быть нужен как врачевство. Труд есть здоровье для тела и польза для души. Как свежие воды превратившись в стоячие, портятся, так точно душа и тело человеческие портятся от праздности. Один мудрый основательно сказал, что труд есть страж добродетели. Покой и праздность – гибель душе и больше демонов будет вредить ей» (святый Исаак Сирин). На своём личном, маленьком, опыте могу сказать, что я согласна со словами Исаака Сирина. Если я за день успела совсем мало или же вообще не успела потрудиться, то уже поздно вечером я могу очень долго не засыпать так, как тело не устало за день и голова забита разными мыслями. Труд способен изгнать из нас все дурные помыслы, ведь как только мы займёмся каким-либо делом всё наше естество и мысли будут направлены в это дело, и мы позабудем всё дурное, что у нас было.

Очень часто наш труд может быть против нашей собственной воли, но если он во благо страны, жизни людей, веры, то такой труд нам зачтётся Господом, как жертва. «Всякая добродетель рождает жертвенность. Совершенная добродетель рождает полное самоотречение. Высшая добродетель – любовь – рождает совершенное самоотречение» (святитель Николай Сербский). Мы жертвуем своим временем, своими делами, всем, что нужно нам ради того, чтобы хоть немного послужить своему ближнему, облегчить его страдания, подбодрить, успокоить. Христианин это делает не ради благодарности и почёта, а просто потому, что не может смотреть на человека, который страдает. Он хочет облегчить его страдания и тем самым старается взять часть его боли на себя. «Друг друга тяготы носите и так исполните закон Христов», – говорит святой апостол Павел.

По приезду на Сольбу я часто стала видеть людей, которые отдают всех себя и всё, что имеют, другим. Тем самым Господь дарует им ещё больше сил, чтобы своим примером они учили других. До приезда сюда я думала, что таких людей на нашей планете остались единицы, но здесь увидела, что мои мысли были глубоко ошибочны.

Находясь здесь уже второй год, я общаюсь со многими сёстрами, девочками и наяву вижу их жертвенную любовь ко всем без исключения. Для меня это в новинку, так как в миру такое мало где можно увидеть. Многие сёстры на своих послушаниях трудятся до изнеможения. Мы же в свою очередь стараемся скорее научиться у них всему и хоть немного дать им передохнуть.

В самом начале, когда я видела, как старшекурсницы устают, не высыпаются, но всё равно идут помогать сёстрам и девочкам, я не понимала их. Мне казалось это чем-то очень странным, ведь спать и отдыхать нужно всем и всегда, но когда я сама стала второкурсницей, то поняла, почему они это делали. Прожив на Сольбе хотя бы один год и видя то, как вокруг каждой девочки царит забота и любовь сестёр и Матушки, невозможно остаться равнодушным к этому и не начать делать то же самое.

Пожалуй, самым сложным для меня оказалось переступить через свою гордость и ходить туда, куда ну очень сильно не хочется. Но видя перед собой сестёр, которые беспрекословно исполняют всё, что им даётся, я поняла, насколько важно проявить смирение и послушно пойти сделать то, что просят.

Раньше мне казалось, что быть рядом с Матушкой – это самое простое и благодатное послушание, но, начав ближе общаться с матерью Татьяной, я увидела, как она устаёт и поняла, что там не всё так просто, как мне казалось. Больше всего меня поразило то, что насколько бы она ни была уставшей, она всегда найдёт силы помочь, утешить и просто побыть рядом. Ещё в мать Татьяне меня поразило её умение всегда улыбаться, что бы ни случилось она старается не терять бодрость духа, всегда благодарит Бога за всё и всех этому старается научить.

Иногда так хочется сказать, что ты устал и тебе ничего не хочется, но каждый раз, когда приходит такая мысль, я сразу же стараюсь бежать кому-нибудь помогать. Ведь иначе я буду давать своей лени повод взять шефство надо мной. «Если ощутишь леность в теле, скажи ему: неужели ты хочешь успокоения в кратком времени сем и потом быть навсегда вверженным во тьму кромешную?» – говорит преподобный авва Исаия.

Очень часто у меня появляются мысли, что вот опоздаю я немного куда-нибудь и ничего мне за это не будет. Но даже если здесь мне ничего не будет сейчас, то это может вернуться ко мне через несколько лет. Ведь человек меня ждал, он отложил все свои дела ради встречи со мной, а я опоздала. Порой мне бывает трудно встать пораньше, чтобы успеть куда-нибудь или просто заставить себя пойти работать или на послушание. Если со мной такое случается, то я всегда стараюсь найти для себя пример, который смог бы подбодрить меня и показать, что это не угодно Богу.

На данный момент жизни таким примером для меня являются сёстры монастыря и книга отец Арсений. Один из самых ярких примеров всеобъемлющей любви и помощи для меня – это мать Татьяна и сестра Елена. Всегда, когда кому-то нужна помощь, они первые будут помогать, даже если у самих полно дел, и в ответ не будут ждать благодарности, подарков и похвалы. И не важно ночью это будет или днём. В книге отец Арсений делал также. Всегда, когда он видел, что кому-то нужна помощь, он оказывался рядом, делал дело и уходил, не ожидая в ответ ничего.

За время, которое я живу в монастыре, я поняла, что без взаимопомощи здесь не прожить. Каждый кто здесь живёт или просто приезжает

потрудиться, старается чем-то помочь. Сёстры трудятся не покладая рук на своих послушаниях, чтобы накормить и научить всех нас, девочки школы и колледжа стараются учиться на отлично, участвовать во всех конкурсах и мероприятиях, чтобы о монастыре узнало больше людей и у нас появились новые спонсоры.

Матушка старается, чтобы все, кто показывает хороший пример, выполняет все послушания и указания, были награждены. Часто наградой становятся поездки по святым местам, на выставки и в другие города. Каждая поездка оставляет в наших сердцах своё отдельное тёплое воспоминание. В каждом новом месте мы стараемся приобрести новые знания и умения, которые в дальнейшем будем использовать в нашей учёбе и просто в жизни.

Одной из самых запоминающихся для меня в этом году была поездка в Санкт-Петербург. Я всегда думала, что это город разводных мостов и только, но оказалось, что в нём есть множество замечательных мест, которые должен посетить каждый верующий человек. Один только город Кронштадт раскрывает такие чувства в душе, которые не смог бы раскрыть ни один другой город.

От всей души хочу поблагодарить нашу дорогую Матушку за то, что она от всего сердца старается окружить нас своей любовью и заботой. Не смотря на все наши изъяны, Вы стараетесь найти к каждому подход и каждого наставить на истинный путь.

Подводя итоги, мне бы хотелось сказать, что самое главное для нас, современных православных христиан, это не знание всего Евангелия наизусть, хотя это тоже очень важно, а умение своим личным примером рассказать человеку, что такое вера и насколько она может быть красива, во всех своих видах.



Мария Медведева
студентка 2 курса
– 3 место

Какая же роль православного христианина в обществе? Интересная тема для рассуждения. В современном мире у большинства людей складывается совершенно иное представление о христианах из-за фанатизма в православной вере. Самый классический пример – бабушки в храме, которые могут сделать необдуманное замечание, впервые зашедшим в храм людям. После этого в обществе складывается понятие, что православные – это сумасшедшие люди, которые слишком серьезно относятся к правилам и к своей вере. Это наглядный пример отрицательной роли христианина в обществе.

Каким же образом, православный человек должен себя вести? Когда мы ездили в Петербург меня очень заинтересовало кладбище, где похоронена блаженная Ксения. У меня сложилось понятие, что кладбище – это место грусти и скорби, но именно здесь меня посетила радость...

Солнышко светило ярко-ярко, а только-только зеленевшие деревья переплетались с легким ветерком, передавая благоухание этому месту. Блаженная Ксения очень откликнулась в жизни моей семьи, я немного знала, кто она такая, но более подробно узнала, побывав в этих святых местах. Меня изумила жизнь Ксении. После смерти мужа она выбрала путь крайнего уничтожения, отказалась не только от своего имущества, но даже от собственного имени и женского облика. Она взяла на себя подвиг вымаливания души мужа, но, видимо, чувствовала, что для того, чтобы эта молитва была действенной, нужно поменять все: образ жизни, внешность, имя. В таком положении она помогала нищим, раздавая все свое имущество. Она стала матерью города, помогающей во всех сферах жизни. Ксения сыграла большую роль в жизни каждого, кто к ней обращался, думаю, ее можно сравнить с неугасающим светильником, дающим надежду. Её пример, безусловно, затронул мою душу: хочется так же, всей душой, возлюбить окружающих, служить и жертвовать собой в надежде угодить Богу.

Православный человек очень выделяется в толпе, он привлекает внимание своим внешним видом, тем самым проповедуя свою веру рядом находящимся людям. Вдобавок он любит ближнего своего как сказано в Евангелии: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим – сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:37-39). Под ближним подразумевается любой человек, который как-то соприкоснулся с твоей жизнью, даже незнакомец, проходящий мимо и попросивший помощи, уже ближний твой. Люди других религий очень удивлялись, что истинные христиане любят и благословляют обижающих их. Господь сказал: «Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного»...

Исходя из этого можно сказать, что роль православного человека крайне значительна, потому что такие люди, своим примером освящают любое общество. Например, рядом с Матушкой сразу хочется выпрямиться, говорить только благородные слова, как-то неудобно показывать себя с дурной стороны. Мы же, находясь в таком колледже, должны впитывать ту благодать, чтобы в будущем так же светить и нести слово Божие, своим примером показывать истинный путь окружающим нас людям.

На собственном примере мне удалось ощутить влияние таких людей. Когда я попала сюда и отучилась здесь два года, моя жизнь заиграла новыми красками, особенно, когда нам дали время для полного погружения в православный компонент. За это время мы побывали на разных, а главное, творческих послушаниях, которые открыли нам много нового в том числе и в духовной жизни. К примеру, мы все вместе убирались вокруг монастыря, одновременно обсуждая духовные темы. Мать Евпраксия рассказывала, как ей нравится сплочённая работа, ведь таким образом объеди-

няется коллектив, проявляется взаимопомощь, а может быть, открываются неизвестные черты характера твоих близких. Во всяком случае мы отлично поработали, погуляли, обсудили планы. С этого послушания ушли все довольные и окрыленные.

Безусловно это еще не все приключения. Дальше началась подготовка к большому празднику Пасхи. Все наши силы были направлены на то, чтобы помочь монастырю в приготовлении куличей, пасхи, яиц. Меня определили в поварскую лабораторию, где происходила завершающая часть по изготовлению ароматных и аппетитных куличей. Мать Евпраксия распределяла девочек на разные этапы. Я попала на роспись шапочек куличей. Девочки 4-го курса доброжелательно показали, как вырисовывать ХВ на куличах - это был последний штрих, очень ответственный и важный. Взяв кондитерский пакет, я вспомнила самое первое послушание в пряничной, где моей задачей было крутить розочки для украшения куличей. Рука тут же привычными движениями начала вырисовывать буквы как будто что-то подобное уже делала. Этот процесс меня весьма увлек, и я не заметила, как пролетело время. Когда тебе что-то нравится, ты хочешь делать это как можно лучше и старательней, именно эти ощущения я испытывала, когда ходила на послушания, связанные с подготовкой к празднику, каждый день был чем-то новым и живым. Разумеется, я уставала, ведь дел было много, но что-то такое необычное ощущалось на душе, радость неземная, хотелось все больше помогать, искать возможность быть полезной.

Конечно, мои мысли были услышаны меня стали ставить в кафе, а для меня это самое сложное послушание. Я очень стесняюсь незнакомых людей, могу что-то не понять и сделать не так, тем самым выводя мать Сергию из себя. Она очень чуткий и точный человек, все должно быть идеально, а автор этих строк слегка не подходит под это описание. Казалось бы, провал, нервы на исходе, (не только у меня). Но через какой-то период воспитание мать Сергии начало давать плоды. Мне приходилось смиряться, где-то промолчать, где-то пожертвовать собой. Я не считаю это каким-то достоянием, лишь хочу подчеркнуть, что такой вид труда ощутило повлиял на мое духовное состояние. Когда я уходила со смены, меня посещали мысли о том, что я рада, что смогла послужить Богу, гостям этого монастыря, накормить кого-то. Бесспорно, мои ноги отваливались, но эта радость затмевала физическую немощь тела. А через какое-то время до меня начало доходить, что и как надо делать, постепенно знания стали накапливаться, а нервы закаляться. Один раз на смене у меня получилось работать официантом без ошибок. Моей радости не было предела! После этого мне стало даже нравиться таким образом угождать Богу. Если бы я не попала на это послушание, вряд ли бы смогла рассуждать таким образом. Безоговорочно, через старших проявляется воля Божия. Соответственно, все что происходит, куда бы нас не ставили, всё идет на пользу души и тела. После осознания таких элементарных духовных законов жить стало намно-

го проще, а главное радостней.

В заключение хочется сказать, что это время не прошло напрасно, мы все выросли духовно и обрели надежду на то, что на самом деле, все не так плохо. Я очень рада, что Господь определил мое место именно в этом колледже, благодаря этому мне удалось увидеть истинные примеры и законы православной жизни. Спасибо Матушке, что приняла нас так радушно и с любовью. Мы очень ценим труды Матушки и сестер, ведь, благодаря Вашим трудам мы развиваемся, познаем духовные правила, помогающие жить богоугодно. Спас Господи за Ваши усилия и внимание!



Елена Иванова
студентка 3 курса
– 3 место

Прежде чем размышлять над темой данного сочинения, хотела бы в первую и самую главную очередь поблагодарить Матушку. Сказать ей **ОГРОМНОЕ СПАСИБО** за такую возможность духовно возрастить и воспитываться, видеть мир и жить в нем с абсолютно другим пониманием и мировоззрением. Поблагодарить ее за очень большие труды, подвиги, внимание, за огромные возможности, которые она нам предоставляет. Благодаря ей мы меняемся в лучшую сторону, растем, развиваемся и дышим благодатью.

Наш духовный компонент начался с общественно полезного труда. Мы ходили на уборку территории, что позволило нам внести некоторый вклад в развитие обители. Убираясь вокруг, мы развивали свое смирение, послушание, трудолюбие, осторожность, внимательность. У нас все большее появлялось желание помочь. Помочь ухаживать за монастырем, вкладывать свою любовь и добро в него. Все эти добрые дела мы делали не из-за того, что нас заставляли. Нет! А с чувством понимания, переживания и осознания того, что ты хочешь ощутить в своей душе легкость и благодать, чувство жертвенности, чувство того, что ты помог ближнему, позаботился о всех вокруг и неосознанно показал пример, к которому нужно стремиться. Мы не ждали благодарности в ответ, так как делали все во славу Божию.

За эти пять недель у нас появилась возможность чаще посещать богослужения, петь на клиросе. А некоторым девочкам даже раздроблять артос! На службы хотелось ходить и ходить. Уставали, конечно, бывало и лень, но работая над собой, перебарывая себя, мы ходили в храм и получали непередаваемые ощущения. И после этого ты даже не жалеешь, что вместо богослужения не пошел в комнату отдыхать.

Участие в жизни монастыря, прихода, церкви – это неотъемлемая часть жизни христианина. Так и мы живем в монастыре, который стал для нас домом и родным местом, хотим вкладывать себя в это дело. Это выражается в послушаниях, молитвах, различной помощи. Но особенно и ви-

димо мы смогли помочь на подготовительной неделе к великому празднику Пасхи.

Мы украшали куличи, упаковывали их, красили большое количество яиц. Это было прекрасное времяпрепровождение! Мы пели молитвы, общались с сестрами, читали акафисты, обсуждали различные православные книги. Тем самым совмещали приятное с полезным. После всех этих долгих и тяжелых трудов было крайне приятно встречать праздник, радоваться ему. Так и следует делать, ведь во время Великого поста мы развиваемся духовно, и когда мы так проводили время, то у нас не было лишних мыслей и деяний и было легче преодолевать все искушения.

Также мне довелось участвовать в пошиве театральных костюмов. Это очень большой опыт. Мы старались успеть дошить костюмы к премьере, переживали, иногда расстраивались, но с Божией помощью, молитвой и трудами нам все удалось! Ощущения от спектакля я получила абсолютно другие. Было приятно участвовать и в этой стороне жизни монастыря. Я получила огромное удовольствие!

У нас появилось больше времени для чтения книг и просмотра фильмов, а также обсуждения их, что внесло большой вклад в наше духовное развитие. После просмотра фильма мы говорили о том, какую огромную роль играет наше поведение, что надо развивать в себе, а от чего отдаляться. Мы увидели хороший пример для подражания – смиренного, уповающего на волю Божию старца Паисия.

Я читала духовные книги, благодаря которым приобрела правильные понятия. Например, я прочитала, что «смирение отбрасывает всякое тщеславие и самолюбие, чтобы послужить ljubому Божьему созданию» (святой Исаак Сирий). А здесь мы всегда работаем над тем, чтобы стать смиренными.

Еще я изучала на уроках Новый Завет и Устав Церкви, что позволило углубиться в православие и понимание богослужений.

Поездка в Санкт-Петербург стала самым неожиданным событием. Там мы посетили много святых мест. Нас очень душевно приняли. Когда-то я уже бывала в Петербурге и посещала святые места, но в этот раз поездка оказалась совершенно другой. В другой компании ты ощущаешь себя по-другому и воспринимаешь все иначе. В связи с долгой дорогой и отсутствием времени для сна, физически было очень тяжело, но та благодать, которую мы получали, когда прикладывались к мощам, иконам, посещали службы, давала нам силы не только духовные, но и телесные.

Так какую же роль занимает в обществе православный христианин?

Люди в обществе привыкли подражать кому-то, брать пример, верить в кого-то, доверять. Но для этого нужен хороший пример, и это мы – православные христиане! Мы должны вселять в людей веру, направлять их на правильный путь. Для этого нужно творить добро, быть отзывчивыми, вежливыми и дружелюбными. Наша роль – проповедовать Бога, вселять в сердца людей истинную, искреннюю и настоящую веру. Показывать людям ту красоту, которую надо ценить и любить.

Нам надо воспитывать следующие поколения правильно, учить людей всегда уповать на волю Божию, благодарить Бога за все, что происходит (и хорошее и плохое), никогда не роптать и не раздражать этим других. И еще – следить за своим поведением, ведь неосознанно мы этим уже подаем пример.

Когда мы были в Санкт-Петербурге, на нас все обращали внимание. Когда люди на нас смотрели, у них сразу появлялись необыкновенно радостные выражения лиц, нами восхищались, интересовались и гордились. Все эти люди в нас видели пример подражания для молодежи. Меня часто спрашивали, откуда мы, и я с удовольствием и гордостью отвечала, что учусь в Первом православном колледже при Николо-Сольбинском женском монастыре! А ведь мы еще не выросли настолько, чтобы подавать пример, но люди видят, что мы другие, что с нами проще, радостнее, что мы надежные люди, на нас можно положиться, нам можно доверять и что именно на нас держится будущее страны.

**ВСЁ ЭТО БЛАГОДАРЯ ВАМ, МАТУШКА!
СПАСИ ГОСПОДИ!**

**Анастасия Калабушкина
студентка 1 курса – 3 место**



Земной путь бывает труден и скорбен. Особенно же он труден без Бога. Верующий человек, православный христианин несет в себе свет, освещающий жизнь и облегчающий все ее тяжести, ведь он знает, что Господь не даст креста, который он не смог бы взять и пронести до конца этой жизни. Христианин имеет радость понимания того, что все случившееся с ним, плохое или хорошее, произошло не зря и идет ему на благо. Истинно верующий человек вмещает в себя все добродетели, без которых мир обрушился бы в греховную бездну.

Господь не оставляет своих чад. Тот, кто истинно уповает на Бога, никогда не останется одиноким, обездоленным, нищим, голодным. Порою в мире очень явно можно различить человека со Христом и человека, который хочет отделиться от любви Божией. Находясь в миру, я видела, на что способны люди. Ради своей выгоды они могут скрываться за маской лицемерия и льстить. Общество способно изгнать людей, не подходящих по каким-либо установленным нормам. И часто отклонением от этой нормы бывает вера. Даже в наше время существует это явление.

Милость Божия велика для тех, кто уповает на Него. Рассуждая так, я не могу не привести пример своей семьи. Мой отец стал священником. Быть священнослужителем нелегко, потому что эта отдача себя служе-



нию Господу порою осложняется преградами от врага рода человеческого. Отцу дали храм в другой епархии, находящейся далеко от родного дома. Он оставил свой город и уехал в деревню, на новое место служения. Семья из пяти человек поселилась в маленькой квартире. Постоянный приход состоял всего лишь из четырех пожилых женщин. Матушка устроилась работать уборщицей в школе. Молитвами родителей, мы никогда не ощущали острую нужду. А через тринадцать лет служения отцу дали новый большой приход, у нас появился свой дом.

Непосредственное общение, пребывание с Богом, чудодейственная помощь – молитва, способна совершать многое. Особенно сильна она в храме. Бывает так, что ничего не получается, все валится из рук и идет как никогда плохо, но стоит пойти в дом Божий, как почувствуешь очищение и освящение мыслей. Более того, на тебя нисходит благодать.

Если у человека сердце чуткое, отзывчивое, то он ее чувствует, пропускает через все свое естество. Если же человек привык роптать, быть вечно погруженным в хмурые мысли, то он хоть и получает ее, но не ощущает, остается к ней бесчувственным, равнодушным.

Особенно хороша верующая хозяйка. Даже если она некрасива внешне, она излучает внутреннюю красоту, которая во сто крат дороже. Она способна проявлять внимание, посочувствовать, сказать доброе слово. Так же,

если хранительнице семейного очага присуще самопожертвование, отдача себя ближнему, то огонь в этом очаге будет гореть вечно. Если в семье каждый будет заботиться друг о друге, то в этой семье будет царить настоящая любовь, благословенная Богом.

Хозяйка должна быть трудолюбива. Труд облагораживает человека, делает его более устойчивым и крепким. В доме хозяйственной женщины царит порядок, мир между членами семьи, которые всегда чувствуют любовь и заботу.

Когда мы ездили в Санкт-Петербург, мы встретили много красивых людей, излучающих тепло. У православных людей красивые глаза, ведь через них можно увидеть душу.

Хоть все мы и грешны, способны огорчить друг друга, все же здесь мы стремимся к одному – к спасению души, и не важно, кто из нас кем является, конечная цель одна. А когда много людей в одном месте, здесь, в монастыре, стремятся к этой цели, то получается рай на земле.

Здесь, на Сольбе, я особенно почувствовала благодать Божию, которая подкрепляет меня, когда очень трудно. Я всего лишь первый год на Сольбе, но успела полюбить это место. Здесь я учусь жизни, совершаю ошибки, но когда я спотыкаюсь, мне помогают встать и идти дальше. Я хочу меняться и благодарю Бога за то, что я здесь. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и современных проповедников многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

ДУХОВНОЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ КРИЗИСУ

Неоспоримым фактом является то, что мы живем в очень сложный период истории человечества. Проблемы и трудности нашего века так или иначе касаются практически каждого человека. Современный мир можно уподобить кораблю без управления, попавшему в шторм, когда никто из команды не знает, где они находятся, и куда волны несут корабль.

Когда подобное происходит в отдельно взятой семье, в стране или, в целом, в обществе, это означает, что проблема вполне реальна и серьезна. Современного человека невозможно успокоить, сказав, что не происходит ничего страшного. Правильно в такой ситуации будет обозначить конкретную проблему и постараться найти способ ее устранить. Когда страдает один конкретный человек или целая страна, это вовсе не означает, что эти скорби ниспосланы Богом, так как Господь не желает, чтобы Его создание – человек – мучился. Надо также понимать, что Господь не соучаствует во зле, которое с нами происходит. Скорби и страдания не происходят от Бога, они находят на нас либо по причине нарушения человеком Закона Божия, либо от дьявола. Однако откуда бы не приходили скорби, человек должен употребить все искусство и мудрость, чтобы действовать разумно во время искушения, чтобы духовным трудом и старанием преобразить скорбь. Тогда Господь, видя наше усилие, благословит наш труд, и обратит скорбь в источник радости, и непроглядную тьму преобразит в свет истины.

Никто из живущих на Земле не может избежать скорбных обстоятельств, ни грешники, ни святые, ни богатые, ни бедные, никому не удастся избежать вкушения горечи скорбей. Вопрос не в том, чтобы их избежать, а в том, как их правильно использовать.

Апостол Павел, обращаясь в послании к скорбящим христианам своего времени, не говорит им: «Христиане, Бог избавит вас от всех трудностей и от смерти». Он говорит другое: «Не скорбите якоже прочии не имущие упования». Конечно, вы будете подвергаться различным скорбям, и вам самим «оружие пройдет душу», но он призывает их быть внимательными, чтобы не уподобиться «прочим не имущим упования». То есть, он хочет им сказать: вы, чада Церкви, должны противостоять скорбям и шествовать среди искушений, имея упование только на Владыку Христа.

Я думаю, что находясь в нужде, не так то просто помогать ближнему. Когда ты сам должен выплачивать кредит банку, а твой сосед пришел занять у тебя денег, ты, как говорится, хорошо подумаешь, прежде чем открыть дверь. Но есть и обратная сторона медали, потому что эти проблемы многому нас научают.



Если говорить на чистоту, то мы сами ответственны за сегодняшний кризис

так как мы понадеялись на вещи «в которых нет спасения». Я верю, что эти трудности в конце концов приведут нас к положительному результату, но сначала человек пройдет через ряд горьких опытов. Что же может сделать христианин, находясь в таком положении? Прежде всего, необходимо иметь несомненную веру в то, что не президенты стран, а Бог управляет миром. Даже дьявол не имеет над миром никакой личной власти, о чем говорит нам Евангелие. Дьявол показал Христу все царствия земные в мгновение ока, говоря: «Сия вся Тебе дам, аще пад поклониши ми ся» (Мф, 4: 9). Христос ответил ему: «Господу Богу поклонишися и Тому единому послужиши» (Мф, 4: 10), – и тогда оставил Его дьявол.

Некоторые люди полагают, что человеческим усилием и изворотливостью можно добиться любого положения в обществе. Конечно, если на тебе лежит ответственность за других людей, и ты вынужден поступать на благо ближнего, то в этом случае можно достичь хорошего результата, подобно капитану корабля, который беспокоится за души вверенных ему пассажиров и старается внимательно вести корабль.

Но прежде всего:

Христианин должен иметь ввиду, что этим миром управляет Бог, а не человек, и за Ним остается окончательное «да» или «нет».

Пускай некоторые люди, из-за своей злобы соучаствуя с дьяволом в злых делах, творят беззакония и создают разные проблемы в семьях, обществах и даже целых странах, но без попущения Божия они не имеют над людьми никакой власти. Когда Пилат допрашивал стоявшего перед ним, подобно Агнцу, Владыку Христа, то Христос не отвечал на его вопросы. Тогда Пилат сказал Ему: «Мне ли не отвечаешь? Или не знаешь, что я имею власть распять или отпустить тебя?» Иисус отвечал: «Ты не имел бы надо мною никакой власти если бы не было тебе дано свыше» (Ин, 19: 10-11). Эти слова – указание нам на то, что мы должны иметь несомненную веру в то, что все, что случается в мире, делается с Божьего попущения.

В том, что сейчас происходит в мире, в экономическом кризисе наших стран, виноваты мы сами, все это – последствия злоупотребления материальными благами и неправильного управления экономикой. Теперь нам осталось лишь просить Бога, чтобы Он вмешался в нашу жизнь Своим Божественным Промыслом и избавил нас от этих бедствий.

Каким образом Бог может нам помочь? Если человек от всего сердца обратится к Богу, раскаиваясь в своем неправильном поведении, признает, что до сегодняшнего дня он вел безбожную и пустую жизнь, тогда Господь призрит на его смирение и окружит такого человека своим Божественным Промыслом. Ведь творящееся в мире зло совершается не только из-за того, что этого желают некоторые богоотступники, наущаемые дьяволом, но и мы сами своей греховной жизнью удалили от нас Промысл Божий. Насколько удалится человек от Бога, настолько он сближается с дьяволом, и, как следствие, на него обрушивается гнев Божий в виде различных потрясений, сокрушающих и утомляющих его.

Ветхозаветные пророки всегда называли грех и отступление от Бога причиной бед и катаклизмов, находящих на людей.

Они предрекали грядущие скорби человечеству, призывая его к покаянию и изменению образа жизни. К сожалению, люди не раскаивались в своих злых делах, продолжая и дальше жить греховной жизнью. Они насмехаясь над пророками, а чтобы им не мешали наслаждаться грехом, некоторых из них изгнали, некоторых избили и даже умертвили Иоанна Предтечу, обличившего Ирода в грехе. Когда же гнев Божий находил на народы, то вместе с ними мучились и пророки. Именно поэтому они так высоки в очах Божьих, ведь несмотря на то, что пророки безвинно страдали вместе с народом, они наставляли людей и руководили ими на пути спасения. Каким образом пророки учили народ избегать находящихся бедствий и скорбных обстоятельств? Пророки понимали, что никакими человеческими усилиями сделать это невозможно. Они призывали народ к покаянию и исправлению жизни, то есть к изменению способа мышления, к обраще-

нию к Богу Отцу, они говорили: если обратитесь, то придет на вас милость Божья и дальнейшая ваша жизнь наладится сама собой.

Вопрос не в том, чтобы изменить свое поведение только на какое-то время, а потом продолжать жить также, как раньше. Такого покаяния Бог не принимает. Наша цель не просто избежать материального безвыходного положения и проблем в обществе, но, как мы уже сказали, измениться самим, изменить свой образ мышления – вот что означает покаяние. Кому это удастся, тот работает на собой правильно, и существующие проблемы он использует, как повод для духовного делания. Если же покаяние будет лишь поверхностным, то, как только все станет на свои места, человек опять забудется и возвратится на круги своя.

Итак, необходимо покаяться. А все остальное, если хорошо разобраться, есть суета, материализм и наслаждение временными материальными благами.

Сегодня можно заметить стремление народов и стран к географической независимости. Однако Бог прежде всего ждет от человека внутренний свободы, свободы от греха, от страстей, от злых дел, удаляющих человека от Бога, а уже потом свободы геополитической. Когда человек будет свободным от всего негативного, он будет в состоянии создать независимое отечество. Если же человек пленен грехом и страстями, то и свое свободное отечество он поработит и сделает его, по своему подобию, ни к чему не способным.

Нам, переживающим сегодня происходящие трагические события в мире, нужно противостоять злу, сдерживать его напор своей молитвой.

Три вавилонских отрока посреди разоженной печи возносили Богу следующую молитву: «Ибо согрешили мы, и поступили беззаконно, отступив от Тебя, и во всем согрешили» (Дан, 3: 29), – они подъяли на себя всю тяжесть людских грехов, признавая и себя виновными в нарушении Закона Божьего, считая себя по праву достойными наказания. Они умоляли Бога, чтобы Он помиловал народ Свой, обращались к Нему примерно так: «Молим Тебя, Господи Боже отец наших, не наводи на нас гнев Твой, Ты Бог, не хотяй смерти грешника, но еже обратится и живу быти ему, Ты Господи, сама Любовь и любишь Свое создание, если и накажешь нас праведно, то пощади народ Твой и наставь его на путь спасения». Молясь Богу такой молитвой, святые отроки не только оставались невредимыми, но отвращали от своего народа Божие наказание.

Человечество в судьбоносные для него моменты прежде всего нуждается в молитвенниках о мире, и слава Богу, что в Церкви еще существуют такие люди, чья молитва имеет силу. Не только живые молятся о мире всего мира, но и усопшие, наши прародители и отцы, скончавшиеся о Господе, святые Церкви, все они молятся, чтобы понеслась эта гроза мимо нас. Но в первую очередь святые Божии молятся, чтобы мы осознали и исправили свои ошибки.

Сердце человека, уповающего на Господа, не смущается и не паникует.

Господь говорит в Евангелии: «Да не смущается сердце ваше, в Бога веруйте и в меня веруйте» (Ин, 14: 1).

Господь нас призывает к тому, чтобы не боялось и не смущалось наше сердце. Это не значит, что с нами ничего не произойдет. Вполне вероятно, что может осуществиться то, что планируют темные силы, и даже могут произойти еще более трагические события в мире. Но это не главное. Чтобы не случилось, верующий во Христа, несмотря на то, что он, как человек, может страдать, скорбеть, быть гонимым, да не унывает и не смущается. Он имеет надежду на Бога, потому что уверен, что Господь называет надо всем, и что бы не нашло на него, принимает это с доверием, вверяя себя промыслу Божию. Даже и самой смерти верующий во Христа не трепещет, потому что во Христе побеждена смерть. С другой стороны, что могут сделать с нами наши враги? Уничтожить нашу страну, нас самих? Пускай делают с нами, что планируют и что могут. Если Бог им попустит, пусть они осуществляют свои планы. Мы, чада Церкви, должны побороть в себе страх. Страх есть порождение неверия. Чего нам бояться? Да преддим себя в руки Господни. Чего они могут нас лишиться? Денег? Работы? Имущества? Конечно, расстаться с имуществом немалый подвиг, но в конечном итоге, это всего лишь земные блага. А могут ли они забрать у нас нашу душу? Нет!

Самое дорогое что у нас есть, это наша душа. Все остальное имеет второстепенное значение. Это доказали наши прародители во время изгнания из северной части Кипра. Они потеряли все, но сохранили свою душу. И на этом основании заново выстроили свою новую жизнь.

Если человек хранит свою душу, то ему ничто не может навредить.

В Евангелии Господь говорит нам: «Какая польза человеку если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою?» (Мк, 8: 36-37)

Таким образом хладнокровно, без революционных лозунгов, будем стараться сделать все, что в наших силах. Шествуя, однако, по сему пути с верою в Бога, со многими молитвами, преступая все человеческое и вещественное, и даже самую смерть. И какими бы угрожающими нам ни казались происходящие события, мы должны беречь наши души от смущения. Как говорит в своем псалме святой пророк Давид: «Вскую прискорбна еси, душе моя? И вскую смущаеши мя? Уповай на Бога» (Пс, 41: 6). Пророк нас призывает иметь все упование на Господа. Если, предположим, Господь не имеет силы тебя спасти, то могут ли тебя спасти деньги, банковские счета, знакомства или сильные мира сего? Если же Господь с тобой, твое прибежище и надежда, не бойся ничего. Чтобы не произошло, «Аз есмь с тобой в скорби». Если Бог с нами, то кто или что против нас?

Святой Косьма Этолийский, обращаясь к грекам, находящимся под игом турецкого владычества, говорил: «Имейте веру и не бойтесь. Когда придут турки и будут требовать от вас деньги, то дайте им деньги, если потребуют домашний скот, отдайте скот, и чтобы не потребовали от вас все отдайте, однако души ваши берегите и не отдавайте». Очень важное наставление! Если человек будет хранить в своем сердце эти слова, тогда его жизнь приобретет совершенно другой смысл.

Рано или поздно все мы завершим этот земной путь. Вопрос в том, в каком состоянии мы предстанем перед Богом, будут ли наши души очищены от всякия скверны, или, по крайней мере, подчищены покаянием.

Если мы мужественно противостанем молитвой всем встречающимся трудностям, благодаря Бога, то существует надежда, что мы выстоим.

Чтобы ни было попущено нам за наши грехи, все претерпим, ведь мы сами являемся причиной находящихся на нас скорбей, а не Господь. Такое мышление имели все святые. После того, как они глубоко познали самих себя, началось их исцеление. Если в основание не было заложено самопознание, то человек постоянно будет обвинять других в своих бедах, повторяя одни и те же ошибки.

В наши нелегкие времена христиане должны поддерживать один другого своей любовью и участием. Так, надеждой на Бога, Его Пречистую Матерь, молитвами святых Церкви, умудренные опытом, мы сможем справиться со всеми проблемами, и не только справиться с ними, но и преподнести Богу плод нашего терпеливого перенесения скорбей.

Митрополит Афанасий Лимассольский



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Исполины! Им в столетиях тесно!
Планетарной мощности умы!
А ведь были из того же теста,
Всё из той же плоти, что и мы.

Как смогли? Кто дал им силу эту?
Нам – слабо и ближних убеждать.
Закрутила новую планету
В их деяньях Божья благодать.

И когда нам некуда деваться
В жалких конурах своих квартир,
Вспомним: было их всего двенадцать -
Тех, кто победили целый мир

Протоиерей Андрей Логвинов

- ✓ **БЕСПЛАТНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**
- ✓ **КОМФОРТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ**
- ✓ **ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ**
- ✓ **ДАЛЬНЕЙШЕЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО**
- ✓ **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ**



РАСКРОЙ ПОТЕНЦИАЛ В ПЕРВОМ ПРАВОСЛАВНОМ КОЛЛЕДЖЕ



НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ **ХОРОВОЕ ДИРИЖИРОВАНИЕ**
- ✓ **ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО**
- ✓ **КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ
И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ
ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ**
- ✓ **ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО:
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КЕРАМИКА**
- ✓ **ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО:
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ВЫШИВКА**
- ✓ **ИКОНОПИСЬ**
- ✓ **ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ**

ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ

тел.: +7 (915) 970-17-57

e-mail: college@solba.ru

**Ярославская обл., Переславский р-н,
местечко Сольба**

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

**Просим Вас
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.**