

Сольбинская Весточка

Выпуск 444
от 4 августа 2024 г.

«Удивился и
прославил Бога»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



ХОТЬ КОГО-НИБУДЬ ПОЛЮБИ

Один человек пришел к старцу и сказал:

— Я хотел бы полюбить Бога — научи меня!

Тот ответил:

— Скажи мне сначала, любил ли ты кого-нибудь раньше?

Человек сказал:

— Я не интересуюсь мирскими делами — любовью и всем прочим. Я хочу прийти к Богу.

Старец снова сказал:

— Вспомни еще раз: любил ли ты хоть одну женщину, хоть одного ребенка — хоть кого-нибудь?

Человек ответил:

— Я ведь уже сказал тебе: я человек религиозный, а не обычный мирянин. Меня интересует только путь к Богу.

— Пока это невозможно: сначала ты должен кого-нибудь полюбить, — сказал старец. — Это будет твоя первая ступенька. Ты спрашиваешь про вершину, а сам не ступил на первую ступеньку. Иди и хоть кого-нибудь полюби. 

Православная притча

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не ленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне слова Твоя и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

**Воскресное Евангельское чтение
ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА**

(глава 9, стихи 1–8)

9:1 Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город.

9:2 И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои.

9:3 При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует.

9:4 Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших?

9:5 ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи?

9:6 Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: – встань, возьми постель твою, и иди в дом твой.

9:7 И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой.

9:8 Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя слова и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настояща сея жизни преити ноць, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ**ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН**

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ИСЦЕЛЕНИЕ РАССЛАБЛЕННОГО

Слово в Неделю шестую по Пятидесятнице



В нынешнем чтении Евангельском повествуется о милосердии нашего общего Спасителя к несчастному человеку, и в Евангелии прошедшего воскресного дня говорено было тоже о милосердии Его; тогда говорилось об исцелении бесноватых, ужасно страдавших от злых духов, а ныне говорится об исцелении расслабленного; там причиной беды и несчастья были грехи, как видно из нравоучения Иисуса Христа исцеленному при овчей купальне больному: «се здрав еси: ктому не согрешай, да не горше ти что будет» (Ин.5:14). И здесь причиной расслабления членов телесных и самой души были грехи; ибо Врач душ и телес говорит больному: «чадо! прощаются тебе грехи твои».

Все Евангелие, возлюбленные братья и сестры, наполнено повествованием о чудесных делах милосердия Господа Иисуса Христа к бедствующим и заблуждающимся человекам; и там же повсюду возвещается, что главной причиной почти всех болезней, бед и несчастий с людьми бывают грехи, – это величайшее зло, несчастье рода человеческого, этот ужасный корень всех зол и самого великого зла – смерти временной и вечной. Потому-то Господь, врачующий расслабленного, врачует прежде болящую грехами душу, а потом уже тело. «Чадо! – говорит Он расслабленному, – прощаются тебе гре-

хи твои». А это значит то, и научает нас тому, что в болезнях наших мы должны смиренно и глубоко сознавать грехи свои и искренно каяться в них и просить у Господа прощения их, с намерением впредь не согрешать. Ибо главная часть существа нашего есть душа, существо по образу Божию, разумное, со свободным произволением, бессмертное, но существо падшее, болящее грехом и тлением и искупленное от греха и смерти смертью Сына Божия; о ней-то, о спасении ее надобно всеми силами заботиться, – о благоугождении Богу, об исполнении святых и блаженных Его заповедей, о ее правоте и святости. Ибо страсти плотские поработают, оскверняют, удаляют душу от Бога и в конце концов часто доводят до гибели временной и вечной. Посмотрите на пьяницу: он вечно расслаблен по душе и по телу, в нем нет веры и страха Божия; он не молится; все основы нравственные в нем расшатаны; он готов на все худое: он сердится, бранится, дерется, сквернится; и ничто у него не спорится, всякая работа из рук валится. Посмотрите на человека, который любит много есть и пить: он тоже расслабленный, и потому ленивый, неповоротливый; как умеренная пища и питье укрепляют тело, так излишество их обременяет и расслабляет. А человек сладострастный – как бы олицетво-

НОВОСТИ

ренная слабость, часто заживо умирает душой и телом. Так грехи расслабляют все существо человека, и целые общества, государства!

Так грехи и общественные страсти расслабляют и Россию. Какие грехи наводнили Россию? Безверие, пьянство, плутовство, ложь и обман, страсть к наживе, частые убийства из-за страсти к наживе или из-за неудовлетворенной плотской любви, страсть к игре, хищение, мздоимство, себялюбие, которое желает исключительно, чтобы только ему было хорошо, богато и весело, а другие хоть с голоду умирай. Да, нельзя не видеть в России общего расслабления нравов, а вследствие расслабления нравов возрастают общественные бедствия: голод, безденежье, обеднение народа, склонность и стремление к переселению с места на место, злонамеренные поджоги и прочее. Что же делать? Скажу с апостолом: «укрепите опустившиеся руки и ослабевшие колени и ходите прямо ногами вашими, дабы хромлющее не совратилось, а лучше исправилось» (Евр.12:12–13). «Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие» (Втор.29:18; Евр.12:15). Будем укреплять души и сердца благодатью Божией, как учит апостол Павел: «добро бо благодатию утверждати сердца, а не брашны, от нихже не прияша пользы ходившие в них» (Евр.13:9). Будем утверждать души свои молитвой искренней – домашней и общественной, и вообще непрестанной внутренней молитвой, чтением или слушанием Слова Божия или писаний святых богомудрых отцов, усердным чтением или слушанием житий Святых Божиих угодников, чтобы и нам подражать их вере и житию, их добрым делам; также беседами духовными, и в особенности чистосердечной исповедью и частым причащением Святых Таин.

Итак, будем укреплять себя благодатью Божией, доколе есть время и доколе грехи не расслабили нас окончательно. Ибо придет скоро время, а может быть, уже и наступает, когда все предадутся дремоте и сну, все расслабят нравственно, когда и вера оскудеет, и любовь иссякнет, и беззаконие, как море, разольется по земле. Но тогда уже будет поздно исправляться. Ибо раздастся глас: «се, жених грядет, исходите в сретение Его» (Мф.25:6); возгремит труба архангельская, соберет всех людей живых и из мертвых воскресших в место общего Страшного Суда, на котором изречен будет окончательный праведный приговор или к жизни вечной, или к мукe вечной. 

**Святой праведный
Иоанн Кронштадтский**



ПОЕЗДКА В МУЗЕЙ АНДРЕЯ РУБЛЕВА

Наш уникальный колледж отличается наличием в образовании православного компонента. И вот несколько недель углубленного погружения в духовно-нравственную атмосферу, бесед и общественно полезного труда завершились конкурсом сочинений, в которых мы подвели итог и сделали выводы по теме «Роль православного христианина в обществе». Это послужило прекрасным уроком для всех нас. Призовые места заняли семь студенток, которым Матушка игуменья Еройтиида, директор нашего колледжа, обещала необычный приз.

Этим подарком оказалась поездка в Спасо-Андроников монастырь, где находится музей Андрея Рублева. В нем представлены старинные иконы, удивительные образцы лицевого шитья и вышивки богослужебных принадлежностей и облачений.

Один из самых необычных и запоминающихся выставочных экспонатов – икона «Символ Веры», на которой в красках иллюстрируется каждый из его членов.

В сопровождении монахини Евпраксии и послушницы Елены путешествие по музею стало еще более интересным, ведь мы все вместе рассматривали иконы, обсуждали те или иные детали, а у некоторых икон пели тропари. Мы своими глазами увидели плоды кропотливых

трудов наших предков. Невероятно было сознавать тот факт, что люди создавали подобные шедевры искусства без инновационных технологий. А главное, что каждый стежок на пеленах, палицах или епитрахиях обязательно делали с молитвой, благодаря чему изделия наполнялись благодатью.

Но это еще не все приключения, после музея мы направились к мощам святой блаженной Матроны Московской. Наша давняя мечта побывать у мощей этой святой осуществилась чудесным образом. Там в Покровском монастыре мы перекусили, сидя на красивой веранде, окруженные благоухающими цветами и пением птиц. Мы очень душевно поговорили с сестрами о жизненных путях, а еще к нам присоединилась пушистая белочка. Время, проведенное у Матрушки, навсегда останется в наших сердцах.

Затем мы посетили Троице-Сергиеву лавру, приложились к мощам многих святых угодников, прославивших Бога своими добродетелями и ходатайствующих за нас своими молитвами. В лавре есть замечательный книжный магазин, в котором мы провели полтора часа в поисках книг о духовной жизни.

На город спулся вечер, и мы решили немного прогуляться по улицам. Вернулись в монастырь уже после десяти вечера довольные и счастливые.

Хочется подвести итог. Эта поездка была очень дружной, благодатной, мы узнали и увидели много интересного, прикоснулись к духовной культуре нашей страны, уходящей корнями в глубокую древность. От всего сердца благодарим Матушку за такие душеполезные подарки. Мы вновь убеждаемся, что Господь обязательно откроет свои чудесные храмы и святых, если вы очень этого хотите! 🕊

**Юлия Крюкова и Мария Медведева,
студентки
Первого православного колледжа**





МОТОЛЮБИТЕЛИ КЛУБА FORMULA 7 ПОСЕТИЛИ СОЛЬБУ



27 ИЮЛЯ наш монастырь посетила команда мотолюбителей клуба «FORMULA 7» @formula7ru – целых 20 экипажей!

Клуб находится в Москве и еженедельно организует различные туристические поездки по живописным местам России. Командой они выезжают на природу, посещают достопримечательности, общаются. В поездках держатся вместе, не бросают друг друга. Если на дороге возникли поломки – поддерживают и помогают с ремонтом, если потерялись – выводят на маршрут.

Главная задача – это не гонки, а путешествие и изучение новых мест.

На этих выходных участники клуба путешествуют в окрестностях трех рек – Сольба, Нерль и дремучая речка Углас, - которые они переезжают на квадроциклах вброд. Маршрут разнообразный – тут и лесные глубинки, и полевые проезды, а еще местами грязевые участки.

В нашем монастыре мотолюбители побывали на экскурсии, узнали об истории монастыря, увидели изделия сольбинских мастерских, посетили храмы обители. 🕊







МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и и современных проповедников многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

«БЛАЖЕННЫ ЧИСТЫЕ СЕРДЦЕМ, ИБО ОНИ БОГА УЗРЯТ»

Да просветит всечистый и всесвятой Дух тьму мою, дабы смог я сказать вам немного о прекрасной добродетели молитвы и о чистоте души.

Молитва - беседа человека с Богом. Бог есть Дух. И как говорит святой Дионисий Ареопагит, Бог находится выше духа, а следовательно, по Своей природе Бог насколько распространяется, настолько разлит повсюду, что человек может в любую секунду быть с Ним, и с духом веры видеть Его и говорить с Ним. Никто не может быть постоянно так близко, так рядом с нами, как Господь. Великая честь для человека иметь дерзновение и удостоиваться говорить с каким-либо официальным лицом здесь на земле и считать самого себя значимым, потому что у него есть эти связи и эта дружба. Но превыше всех людей и ангелов пребывает Господь. И все мы удостоиваемся этой чести говорить с Ним и видеть Его очами веры.

Все песнословия нашей Церкви, тропари, славословия - это молитвы. Но самой главной из всех этих молитв является маленькая молитва, которая называется умной молитвой и сосредотачивается в пяти словах: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Благодаря этой маленькой молитве мы можем общаться с Богом по-

стоянно, непрерывно, непрестанно. Это предписывает нам и апостол Павел: «Непрестанно молитесь, за всё благодарите» (1 Фес. 5:18). Это есть воля Божия.

Подвижники первых христианских времен жили в пещерах и в пустынях, в самых удаленных от мира местах. В те годы не было изданий книг, как сегодня, а следовательно, у подвижников не так много было возможностей для чтения. Чем же они занимались день и ночь в пустыне?

Вся вселенная была их университетом

От причинности вселенной они восходили к созерцанию Причины, к Богу. Один подвижник как-то шел и увидел очень красивый цветок. Он ударил его палкой и сказал: «Не кричи так громко!» Этим он хотел показать, что цветок много говорил о премудрости Божией. Если такое маленькое творение столь искусно создано, то насколько прекрасен Бог, его Творец!

Согласно словам святых отцов, каждое творение говорит своим голосом. И чтобы человек получил возможность слышать голос творений, он должен очистить всего себя, свой ум и сердце через аскезу.

Арсений Великий в миру был весьма образованным и

великим философом. Однако затем он ушел в пустыню, полностью уединился и сурово нес свой монашеский подвиг, чтобы очистить сердце. Он не говорил с людьми, его никто не видел. И всё же сей весьма мудрый в миру человек благодаря аскезе и уединению принял и познал философию Духа, которая была несомненно более великой и духовной, чем мирская премудрость. В его житии рассказывается, что с закатом солнца он поднимал руки в молитве, а опускал их утром следующего дня, когда солнце било ему в лицо. Всю ночь он держал руки поднятыми. Как же они удерживались? Физически это очень трудно. Однако с помощью Божией нет ничего невозможного. Весь ум и сердце аввы Арсения, восхищенные Святым Духом, находились в созерцании, и он посвящался в небесные блага. Он непосредственно общался с Богом.

Из этого мы понимаем, что для того, чтобы соединиться с Богом по-настоящему и полностью, требуется немного отделить себя от людей и от дел, через мысленный покой суметь при помощи молитвы связаться с источником всякого счастья, с Богом. Именно ум человека управляет всей работой его духа. Если ум очищен от оскверняющих его нечистых помыслов, тогда и сердце со временем при-



обретает чистоту.

«Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят» (Мф 5:8). И поскольку Бог не человекоподобен, чтобы его можно было увидеть физически, Он познается в сердце человека способом таинственным, образом неизреченным, когда сердце очистится. Когда христианин правильно молится и ум его не рассеян, то есть ум его со смирением сосредотачивается на значении произносимого, на смысле молитвы, тогда он начинает воспринимать плоды молитвы. И итог, плод смиренной молитвы, заключается в том, что человек стяжал печаль и слезы либо покаяния, либо великой радости и любви Божией.

Святые отцы нашей Церкви много говорят нам об умной молитве. Они говорят, что никакое другое средство не очищает сердце так, как трезвение. Когда ум наблюдает и благодаря вниманию избавлен от рассеяния и от натиска дурных помыслов, сердце освобождается от страстей. Когда страсти укоренены в сердце человека, и корни страстей переплетены безобразным образом, тогда очищение весьма затруднено.

Воображение - это щупальца, которые безобразным образом распространяются повсюду. Это внутреннее око ума, которое проникает в невероятные вещи, в самые дерзновенные вещи. Оттуда начинается всякое нечистое деяние. Величайшие грехи берут начало от воображения. Всё, что пять чувств из-за невнимания сосредоточили в сознании: лица, события, срамные образы, всё это яд, который нисходит в сердце, а от сердца отравление простирается на всё существо человека. Так человек становится страстным, нечистым, грешным и не имеет дерзновения пред Богом.

Если духовный человек не укроит это чувство воображения, он не может достигнуть духовного состояния. Трезвение - это то, что охраняет воображение, исключает образы, которые рожают скверные помыслы, и сохраняет ум в чистоте. Когда нет таких образов, и человек задает уму правильную работу с молитвой, тогда устанавливается правильное общение ума с Богом. Это немалый подвиг. Это не так легко, как мы говорим, потому что ум не прекращает работать.

Однако, что мы дадим уму, то он и будет перерабатывать

Он как работающая мельница. Если мельник засыплет пшеницу, то она будет молоть пшеницу. А если придет кто-то и засыплет отходы, то она будет молоть отходы. Следовательно, что мы позволим уму принять, таким и будет результат.

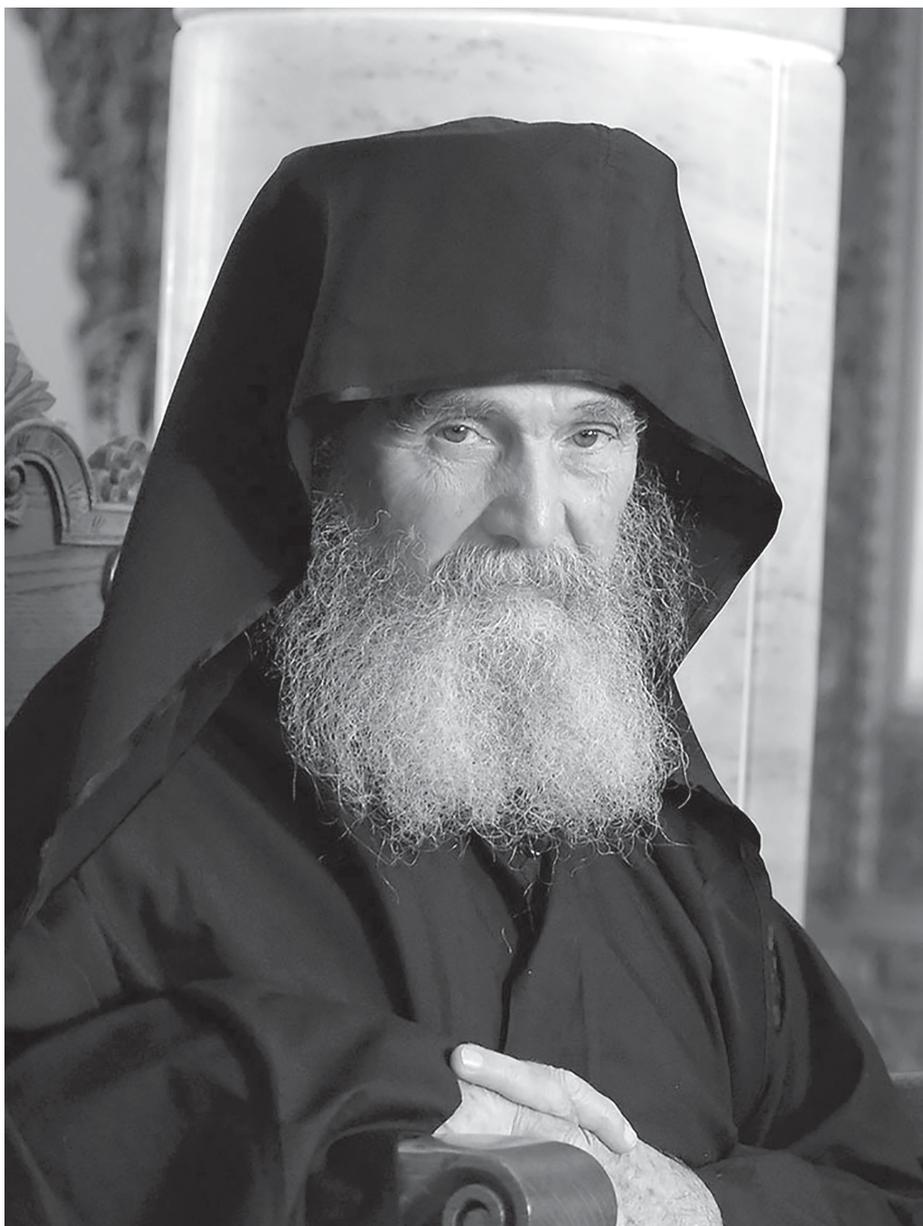
Поэтому нужно охранять ум молитвой, страхом Божиим и мудростью, для того чтобы призвать всё внимание ума, когда нас будут одолевать скверные помыслы и греховные образы. Ведь если мы их принимаем, то совершается множество безобразных вещей, которые будут нас потрясать. Когда же мы им препятствуем, тогда во внутреннем человеке нет никакого беспокойства. Если ум удерживается в чистоте и исключен доступ диаволу и греху, то внутренний дом нашего сердца и души пребудет в порядке.

К примеру, когда дверь нашего дома выходит на дорогу, на улицу, то кто угодно может постучать в дверь, в том числе и грабитель может попросить впустить его. Если мы ему не откроем, не ответим, то ничего не произойдет. Если же мы не будем внимательны и

не проверим, кто стучит, или если он нас обманет своим видом, своими словами, и мы ему откроем, тогда начинается усилие, труд и борьба, чтобы выставить его из прихожей. А если мы позволим ему пройти и дальше, то труд будет еще большим. Этот дурной человек может связать хозяина дома по рукам и ногам и стать хозяином.

Таков и скверный помысл. Он стучится в дверь разума и хочет войти. Если мы будем невнимательны и начнем беседовать с ним, то тем самым словно откроем ему дверь. Так по какому-либо случаю к нам приходит греховная мысль. Когда у нас нет внимания, нет трезвения, нет хранения ума, мы позволяем помыслу войти и сотворить в уме образ, лицо, вещь, событие и т. д. И что видел человек, отведал или коснулся в прошлом каким-либо из пяти чувств, то начинает поражать его ум. Если человек снова не обратит на это внимания, всё станет еще хуже. Помысл будет ранить сердце, и произойдет заражение. И если дать диаволу право в отношении какой-то страсти, то совсем не просто будет добиться, чтобы диавол потом это право вернул. Он будет одержимо требовать, говоря: «Я положил столько трудов, чтобы завоевать это право на эту душу!» Тогда потребуются большая борьба, чтобы исцелить душу.

Поэтому отцы говорят, что страсти старятся и умирают вместе с человеком. Так иногда мы смотрим и недоумеваем, как люди в пожилом возрасте совершают разные позорные поступки. Это доказывает, что в свои юные годы они совершенно не боролись за то, чтобы освободиться от своих страстей, и эти страсти следуют за людьми и настигают их до самой смерти. За эти плоды греха люди будут



держать слово и дадут строгий ответ пред Богом.

Некоторые, кто не знает этого искусства искусств и науку наук внутренней борьбы, скажут: «Но я ведь не воплотил свои помыслы! Они были только у меня в воображении. Я не сделал ничего плохого!» Однако зло не начинается само по себе. Тело не доходит до греха, если ум прежде не уступит воображению, когда душа начинает оступаться, а сердце человека оскверняется.

Не исключено конечно, что, поскольку все мы имеем страсти, дурные помыслы будут нападать на нас, и это весьма естественно. Однако это еще не означает падения.

Падение происходит, когда мы открываем дверь постыдным помыслам

и позволяем им войти внутрь дома души и сердца. Тогда начинается борьба. И если мы эти помыслы не изгоним, не рассердимся на них и не отвергнем немедленно, тогда они низложат нас и приведут нас в состояние греха, которое называется сосложением.

Сосложение - это деяние души. Подобно тому как тело совершает какой-нибудь грех, так и душа согрешает через сосложение. Поэтому Господь говорит нам в Своем свя-

щенном Евангелии: «Всякий смотрящий на женщину с вождением уже прелюбодействовал с ней в сердце своем» (Мф5:28). То есть кто воззрел на какое-то лицо и пожелал его, согрешил в сердце своем, а следовательно, подлежит Суду. Смотришь на какую-то вещь или на кого-то, и возникает соблазн. Следует немедленно призвать внимание или отвести глаза от этого, или стереть образ из своего воображения, немедленно начав молитву, и так воспрепятствовать злу с самого начала.

Когда дом бывает чист, когда порядок поддерживают каждый день, постойно, или когда хозяйка убирает его раз в десять или двадцать дней? Все мы знаем, что, насколько мы заботимся о доме, настолько он остается чистым с любой точки зрения. Так и душу человека, его сердце, являющееся домом Божиим, священным жертвенником Святого Духа, следует постоянно очищать, поскольку человек является храмом Божиим и Бог обитает в этом храме. «Разве вы не знаете, — говорит апостол Павел, — что вы - храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог». (1 Кор. 3:16-17). Через Святое Крещение, которое мы приняли, наше сердце стало храмом Святого Духа, и нам даровано возрождение души чрез Святого Духа, сошедшего в час таинства. Поэтому Святое Крещение является необходимым для нас.

Этот Святой Дух, эта благодать, которую принимает младенец, делает его святым с той самой минуты. Но по причине малого возраста он не знает, что ему дано. И диавол, обладающий мастерством и лукавством, весьма искусно и незаметно стремится к тому, чтобы по мере взросления ребенка ввергнуть его в определенные поступки по небрежности, создать предпосылки



для того, чтобы по достижению определенного возраста скопившиеся грехи породили в нем греховное состояние. И все эти отбросы греха покрывают, закапывают благодать Святаго Духа, и Святой Дух больше не освещает ум. Тогда человек становится помраченным и ходит во тьме.

Однако, когда повеет ветер Божий: покаяние, обращение, исповедь, тогда всё, что собрал грех, сметается. Сердце освобождается от этой опухоли, восходят в разуме светила Святаго Духа, и человек возвращается к Божественному просветлению. Подобно тому, как пчела облетает все цветы, но не ко всем приближается, а подлетает и садится лишь на те, у которых есть пригодный для меда сок, так и Святой Дух разлит повсюду. Какое сердце готово, чисто и восприимчиво, в том он находит отдохновение, посещает его и дарует ему благодать, дает радость, дарует крылья небесные, объединяет с Богом. И эта душа постоянно находится в духовном общении, и так освящается.

В миру люди не могут в точности понять, насколько важна эта деятельность трезвения. Они не знают, что благодаря этой деятельности они быстро и легко приходят к избавлению от страстей и к очищению души. Конечно, в миру мы можем свершать молитву только до некоторой степени. Однако нам значительно поможет и даст возможность преуспеть, если мы вверимся Богу в любом деле, с полной уверенностью в Его промысле.

**Пусть наш ум не
пленают вопросы, не
нужно переживать что
будет здесь, что будет
там**

Вся эта забота занимает разум и не позволяет заняться молитвой. Нужно сказать

себе: «Бог поможет и не оставит меня, удалит меня от зла, со мной не случится ничего плохого». Когда мы избавим наш ум от этих вопросов, мы освободим какое-то время для самой молитвы. Пребудем в покое на полчаса, на час для молитвы и для размышления. Насколько человек пребывает в покое, настолько он приближается к Богу.

«Упразднитесь и разумеете, что Я есмь Бог» (Пс. 45:11). «Упразднитесь» означает спокойствие относительно житейских забот, насколько это возможно. Потому что многие заботы совершают то же, что и туберкулез. Туберкулез постепенно разрушает человека и ведет его к смерти. Так и многие жизненные заботы постепенно растлевают человека, и он приходит к смерти больным душою.

Это, конечно, хорошо знакомо отцам-подвижникам, потому что ни один подвижник не бежал от мира в пустыню чистым. Они не сошли с небес. Все они уходили от мира, будучи исполнены страстей и немощей, и отправлялись в пустыню для подвижничества. Однако с помощью безмолвия, с помощью молитвы и общения с Богом они постепенно освободились от страстности, которую принесли из мира, и пришли в теснейшее соприкосновение с Ним. Тесное соприкосновение не означает ничего другого, кроме как то, что они в таинстве познали Бога. Когда они слышали имя Божие, их очи источали слезы, слезы любви. Если некий грешный мирянин, слыша имя весьма любимого им человека, страстно преображается внутри себя, подумайте, насколько сильнее чувствуют, в какое море счастья и Божественной любви погружаются эти Божьи люди, любящие Бога в величайшей степени, когда слышат упоминание Божественного имени...

Следовательно, когда мы пребываем в покое, когда мы

отодвигаем некоторые не самые насущные вопросы, когда мы закрываемся в нашей келии и отдаем себя молитве, то в соответствии с тем, насколько более смиренную молитву мы совершим, настолько мы восприимем соответственно и Божественную благодать. У нас столько проблем, столько печалей, столько искушений.

**Ничего нам не мешает
отойти немного в
сторону на несколько
минут и поднять руки
наши к Богу**

Невозможно, чтобы мы не получили от Него извещения. Бог очень любит молитву маленьких детей. Как маленький ребенок говорит с матерью и просит у нее что-то с простотой и незлобием, обращая молитву таким же образом, мы можем стать угодными Богу. Поэтому если мы не станем, как маленькие дети, - не в смысле незрелыми, но такими же незлобными, - мы не сможем войти в Царствие Его (Мф. 18:3). Что бы ты ни сделал ребенку, через несколько мгновений он может тебя обнять, поцеловать, может тебе показать улыбку незлобия, чистое око. Так подобает быть и христианину, чтобы он мог познать Бога в Его любви. Это дело совершает молитва. Поэтому, когда человек молится и принимает в себя Дух Божий, то в случае искушения он относится к другому человеку с незлобием.

Зачастую мы ощущаем в себе злобу и страстность, нас одолевают помыслы, и мы не можем смотреть на другого. Это значит, что мы не пребываем в молитве. Если мы рассмотрим, что было с нами при каждом нашем падении, то увидим, что это с нами случилось потому, что перед падением мы не пребывали в молитве.



Почему апостол Петр отрекся от Христа трижды? Он отрекся от Него, потому что не находился в молитве. Поэтому говорит Господь: «Бодрствуйте и молитесь, да не ввидите в напасть» (Мк. 14:38). Так что опорой христианина является молитва.

Молитва проясняет всё

и так мы можем беспрепятственно идти нашим путем. Напротив, когда человек не молится, перед ним вырастает множество препятствий. Он пугается, падает, бьется, получает травмы и погибает.

Святые отцы, занимавшиеся трезвением, передали нам эту маленькую, но столь могущественную молитву, чтобы мы трудились над ней. Как только мы проснемся и откроем глаза, как только отправимся на работу, в школу, в церковь, куда угодно, то пусть уста начинают произносить молитву: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Это устное произношение постепенно принесет и умную молитву. Уста дадут уму молитву и после этого не потребуются для того, чтобы молиться таким образом. Ходим ли мы, работаем ли, едим или пьем, будем молиться нашим умом. И когда ум поймет молитву, сделает ее своим достоянием и будет ее свободно совершать, тогда и сердце станет ее вбирать, впитывать, привлекать. И когда сердце стяжает ее, тогда сам человек познает в ощущении души, что значит «Царство Божие внутри нас есть». (Лк. 17:21)

Не требуются богословские молитвы. Эта маленькая молитовка, являющаяся всемогущей, обладает обновляющей силой, способной низвергнуть, исключить и устранить диавола и все препятствия. У нас есть пример Давида, который простой пращой, одним камнем низложил Голиафа, вооруженного с головы до ног и закованного в железо (1 Цар.

17:40-50).

Так и имя Христово как Божественная праща нацеливается против постоянно атакующих всех нас скверных помыслов, чтобы очистить нас и вселить Бога в наше сердце. Всецелый Христос восходит на престол в нашем сердце. И тогда во внутреннем человеке нет никакого беспокойства, ибо в нем царствует Божий мир, который является предвкушением Царства Небесного, является залогом Царствия Небесного. Конечно, этот мир умной молитвы не имеет никакого отношения к этому миру, что есть у нас в отсутствие помыслов или какой-либо беспокоящей нас страсти. Это нечто другое. Это - дар Святаго Духа.

Дойти до такой степени, когда умная молитва станет стяжанием сердца, — достижение не одного дня или одного года. Это требует стараний на протяжении многих лет. Однако тот, кто достигнет этого состояния сердца, будет счастливейшим человеком на земле. И отцы говорят, что из поколения в поколение появляется лишь один такой человек молитвы.

Конечно, это всё относится к людям, живущим далеко от мира, потому что нелегко приобрести такое состояние в миру, где нет для этого возможностей и предпосылок. Но христианин может подвизаться и посреди мира. И если это не удастся на сто процентов, то может удалиться на тридцать, что тоже дело немалое для того, кто живет посреди мирской суеты.

Поэтому не будем отчаиваться. Достигнем тридцати процентов и будем этому рады. Есть мужчины и женщины, юноши и девушки, которые подвизаются в миру в молитве и многого достигли. Часто восхищаешься, когдаходишь в дом и видишь, что христианка занимается делами и непрестанно говорит: «Господи Иисусе Христе, по-

милуй мя». И думаешь: скольких оставила позади себя эта женщина! Другие трудятся так же. Однако во время своей работы они поют, слушают песни, думают о других грешных делах и т. д. Как же отличается эта христианка от других женщин!

Когда посланный Господом архангел Гавриил посетил Пресвятую Деву, чтобы благовествовать ей зачатие Христа, он застал ее с книгой в руках, со Священным Писанием. Видит ли сегодня ангел-хранитель души нашей, чтобы мы читали Священное Писание, чтобы мы изучали закон Божий, или он видит, как мы читаем что-то другое, нечто весьма вредное?

Значимо то, что время уходит, годы, месяцы, дни, часы, минуты убегают, веревочка потихонечку вьется, вьется, и диавол делает свою работу. Он крадет у нас драгоценное время, привязывая нас к суетным мирским делам, забирает у нас почву под ногами. И приходит час, когда мы падаем и говорим: «Как же ушла земля из-под ног моих?» Земля, уходящая из-под ног, это время, которое уходит и занимает нас делами, не имеющими никакого отношения к «едино же есть на потребу» (Лк. 10:42).

Наши отцы учат, что малым трудом человек может стать духовно счастливым и богатым благодатию Божией, достаточно только деятельно следовать закону трезвения. Непрестанное внимание к помыслам, входящим и исходящим, непрестанная молитва, непрестанная память о смерти, о Суде, об Аде и о Рае – все это составляет трезвение.

Когда человек через молитву бдит над помыслами, и прежде всего над воображением, через некоторое время он чувствует великую пользу и облегчение от нечистых и страстных помыслов. И тогда он становится духовно счастлив. Если же он вступит с ними в брань и по нерадению уступит, пусть и одному

помыслу, то он претерпит духовное поражение и станет душевно и телесно нечистым.

Будем внимательны к себе, будем понуждать себя, насколько возможно, будем искать себе доброй участи в борьбе за трезвение.

**Не станем оставлять
наш ум пустым,
без божественных
помышлений
и духовного
размышления**

потому что диавол выжидаёт подходящего момента и пытается любыми средствами и любыми способами приражаться к нашему уму, посеять нечистые помыслы и сделать нас своими сосудами. Напротив, в отсутствие помыслов душа успокаивается, умиротворяется, находит сама себя и затем с чувством сердца обретает Бога и зрит Его.

Борьба против демонов немалый подвиг. Днём и ночью демоны выстраивают планы, изобретают ловушки и изо всех сил стремятся подчинить нас греху. Наша собственная борьба против демонов является ничтожной, совсем малой, и если нас чудотворным образом не покроет благодать Божия, то мы проигрываем эту борьбу.

Поэтому нам, и прежде всего мне, нужно пробудиться и понять, как следует подвизаться. Поможем немного самим себе и дадим работу нашему уму молитвой: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», чтобы мы освятились и стали ещё ближе к Богу. Аминь. 

**Старец
Ефрем Филофейский
«Искусство спасения»**



ЗАБЫТЬ О СЕБЕ, ЧТОБЫ УСЛЫШАТЬ БОГА



Одна из причин, почему до нас не доходят слова или сознание присутствия Христа, в том, что мы заняты самими собой. Христос говорит, а мы следим за тем, как мы отзываемся на Его слова.

Вы, наверное, знаете, что бывает в самом обычном разговоре между людьми. Один человек говорит, а другой слушает его половиной своего сознания, а другой, более живой частью сознания, готовит ему ответ или отповедь. Он не открыт словам, он с самого начала защищается против них или помнит только о себе самом. И если при встрече мы не можем забыть о себе и будем только думать о нашей реакции, о том, как мы отзываемся на присутствие Божие или на Его слова, то мы никогда не сможем от себя освободиться и отзовемся на присутствие только краем души, краем ума.

Есть рассказ о том, как молодая женщина погибла на Вестминстерском мосту. Ее душа там и осталась, потому что в течение всей жизни она была занята ничем иным, кроме себя. Для нее никто не существовал, и поэтому ей некуда было идти.

И вот ее душа стоит на этом мосту. Толпы проходят - она никого не видит, потому что в течение воплощенной своей жизни никогда никого не замечала. Зажигаются окна домов, гаснет свет в окнах - она только видит эту разницу и ничего не переживает: в этих домах люди, которые не существуют для нее. И в какой-то момент вдруг мимо нее проходит ее бывший муж, единственный человек, кого она самым эгоистическим образом умела любить. Она всегда от него чего-то ожидала, постоянно что-то требовала, но

он существовал. И оттого, что вдруг она встретила человека, который существовал, она начала переживать существование других существ, людей или предметов.

И в этом процессе она дошла до берега реки и стала смотреть на воду. В течение тех лет, когда она была во плоти, она с отвращением смотрела на эти воды, густые, грязные, оскверненные воды Темзы, несущие в себе все помои, которые в них кидают, и, конечно, не могла представить, что в эти воды можно было бы окунуться или тем более этих вод испить. Но теперь

у нее тела нет, она телесно на эти воды не отзывается, она смотрит на них и видит в них только то, чем они являются: водами, которые исполняют свое призвание; это большая река, которая течет через большой город и уносит с собой всю скверну в море. И потому, что она уже никаким отрицательным образом не отзывается, а только видит то, что есть, она начинает через слои, пласты густой, оскверненной воды видеть все более и более светлые пласты, и постепенно ее взор доходит до сердцевины этой реки - и она видит в них воды, которые Господь сотворил изначально, и вглядываясь еще глубже, видит, как течет в сердцевине этих вод блестящая струйка воды, и в ней она узнает те воды, которые Спаситель Христос дал самарянке...

Эта женщина стала свободна от себя самой - и смогла увидеть вещи такими, какие они были.

И вот мы должны научиться и по отношению к другим людям, и по отношению к Богу освободиться от себя самих, не быть сосредоточенными, не быть пленниками своего внимания к себе. Это непросто. Это требует целой «школы».

Во-первых, нам надо научиться слушать другого человека, включая Того, Кого апостол Павел называет Человек Иисус Христос, слушать Его, просто изо всех сил вслушиваться в то, что Он говорит, или в то, что говорит встречный или поперечный, не думая: «Хоть бы отстал! Чего он подвернулся, что он несет, зачем он о себе говорит, когда я занят собой?! Зачем он мне нужен? Он говорит то, о чем я не хочу думать, что я не могу принять. Давай-ка я ему такую отповедь дам, чтобы он больше никогда не совался в разговор со мной!» Ведь это бывает с каждым из нас. Я

очень грубо сейчас представил, но вы можете это смягчить для себя, если вам хочется смягчения, а все равно остается то же: что мы не умеем себя забыть, когда находимся с другим человеком. И нам надо научиться слышать и видеть другого.

И по мере того как мы научаемся видеть то, что вокруг нас, - предмет или человека, какие они есть, мы научаемся забывать себя, смотреть как бы не внутрь себя, на то, как отзываюсь я, на то, что случается вокруг, а что вокруг меня?

Я помню, когда-то я говорил с детьми о чем-то подобном, и они попросили пример. Я им сказал: представьте себе, вы приходите в зоологический сад и в клетке видите тигра и восхищаетесь: какая красота! Каждое движение, весь его облик, даже его рев так прекрасны! И вы это можете сказать, потому что не боитесь этого тигра - он в клетке. Но представьте себе, что вдруг вам закричали: «Вырвался тигр из другой клетки!» И уже о красоте не будет идти речи - останется только страх, вы будете думать только о том, чтобы найти дерево и забраться на него.

И вот так же мы относимся к людям вокруг нас. Они не обязательно являются для нас опасностью, но мы их видим только как бы в связи с собой. И часто бывает, что мы и Бога видим только в связи с собой. Я вам давал пример, как часто люди молятся, говоря: «Дай, дай, Господи! Мне это нужно! Я без этого прожить не могу!..» - причем нередко бывает, что не обязательно это так уж нужно, без этого можно прожить всю жизнь, но нам кажется вынь да положь, сейчас.

Научиться смотреть на человека и его видеть - значит видеть его черты, выражение его глаз, слушать не только его слова, но звук его голоса. Я вам дам пример. Человек болен, и вы решили его посетить. Но при этом боитесь, как бы его страх, его переживания не перелились в вашу душу, как бы он не вовлек вас в свое страдание. И вот он на ваш вопрос о самочувствии отвечает: «Да ничего, сегодня неплохо». И как часто бывает, что посетитель говорит с облегчением: «Ах, как я рад!» - потому что он теперь не вовлечен, ему теперь не надо бояться разделить чужое горе или страх. Но иногда слова человека говорят одно, а его голос - совершенно иное.

И когда мы читаем Евангелие, нам надо научиться знать, что же говорит Христос. Это не только слова, это речь, обращенная ко мне, к моим глубинам, к моему спасению. Давай-ка я оторвусь от себя самого и поставлю вопрос: что же Он говорит на самом деле? Как понять образы и слова, которые Он употребляет? Что делать дальше?

И вот здесь мы приступаем к вопросу: как научиться тому, что святые называли созерцательным молчанием? То есть молчанием, при котором мы созерцаем - не глазами, а всем нашим внутренним существом - Бога.

Митрополит Антоний Сурожский,
«Не могу, Господи, жить без Тебя»



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Вы никогда не замечали,
Не замечали, правда, нет,
Как много в августе печали?
Как мягко изменился свет?

Как небо смотрит по-другому?
Как листья охватила дрожь?..
И скоро в золотистый омут
Они осыплются.. Ну, что ж!..

Всё то же небо над землёю,
Но быстроскрылые стрижи
Уже не чертят надо мною
Свои зигзаги-виражи.

Вы никогда не замечали,
Что лета близится закат,
И с нами светлые печали
Ночами в августе не спят?

Вадим Цокуренько

- ✓ **БЕСПЛАТНЫЕ И ПЛАТНЫЕ МЕСТА**
- ✓ **КОМФОРТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ**
- ✓ **ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ**
- ✓ **ДАЛЬНЕЙШЕЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО**
- ✓ **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ**



ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ



НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ **ХОРОВОЕ ДИРИЖИРОВАНИЕ**
- ✓ **ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО**
- ✓ **КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ**
- ✓ **ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КЕРАМИКА**
- ✓ **ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ВЫШИВКА**
- ✓ **ИКОНОПИСЬ**
- ✓ **ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ**

ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

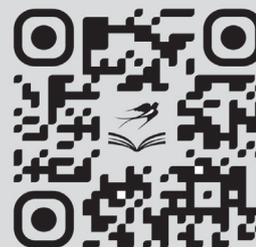
ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ

тел.: +7 (915) 970-17-57

e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н,
местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

Просим Вас
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.