

Сольбинская весточка

Выпуск 447
от 25 августа 2024 г.

«Господи!
спаси меня»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



ГОСПОДИ, ПОМОГИ МНЕ!

Петр захотел идти из лодки ко Христу, чтобы достичь безопасности; не это же ли и мы делаем все время? Когда разразится буря, мы спешим к Богу изо всех сил, потому что думаем, что в Нем спасение от опасности. Но недостаточно того, что спасение в Боге: наш путь к Богу лежит через самозабвение, через героическое доверие Ему, и веру. Если мы станем оглядываться на волны, и на вихри, и на нависающую угрозу смерти, мы, как Петр, начнем тонуть. Но и тогда мы не должны терять надежды: нам дана уверенность, что, как ни мала наша вера в Бога, Его вера в нас непоколебима; как ни мала наша любовь к Нему, Его любовь к нам беспредельна и измеряется всей жизнью и всей смертью Сына Божия, ставшего сыном человеческим. И в тот момент, когда мы чувствуем, что нет надежды, что мы погибаем, если в это последнее мгновение у нас достаточно веры, чтобы закричать, как Петр закричал: Господи! Я тоню! Я погибаю, помоги мне!, — Он протянет нам руку и поможет нам. И поразительно и странно Евангелие говорит нам, что в мгновение, когда Христос взял Петра за руку, все оказались у берега.

Задумаемся над этими различными моментами сегодняшнего Евангелия и посмотрим, какое отношение они имеют к нам, в буре нашей жизни, во внутренней буре, которая иногда бушует в нашем сердце и уме, во внешних бурных и устрашающих обстоятельствах жизни. Будем помнить, со всей уверенностью, что мы в безопасности и среди бури, и спасены Его любовью. 

Митрополит Антоний Сурожский

СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не ленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне слова Твоя и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА**

(глава 14, стихи 14–22)

14:22 И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ.

14:23 И, отпустив народ, Он возшел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один.

14:24 А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный.

14:25 В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю.

14:26 И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали.

14:27 Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь.

14:28 Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде.

14:29 Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу,

14:30 но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня.

14:31 Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился?

14:32 И, когда вошли они в лодку, ветер утих.

14:33 Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий.

14:34 И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя слова и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

МОЛИТВА И УПОВАНИЕ НА БОГА

Святой праведный Иоанн Кронштадтский



О чем сегодня читано было Евангелие? Выслушали ли вы его со вниманием, поняли ли, удержали ли в памяти, положили ли на сердце, приложили ли к себе? А все это надо бы сделать. О чем же было благовествуемо? О молитве Спасителя в уединении; о хождении Его по морю как посуху; о страхе учеников Его при виде идущего по воде человека; о том, как ободрил их Спаситель; о просьбе Петровой прийти к Нему по воде и о дозволении Господа; о маловерии и испуге Петра; о утопании; о спасении утопавшего живоначалною Десницею; о упреке Господа Петру в маловерии; о утишении ветра; о исповедании учениками Иисуса Христа Сыном Божиим (Мф. 14,22-33). Вот все Евангелие: и все ясно и понятно!

Теперь надобно приложить из него, - что можно и должно, - каждому из нас к себе. Ведь Евангелие написано для нашего назидания, утешения и спасения. И вот первое, что

надо приложить к себе, это – молитва.

Господь, по человечеству, часто молился в уединении, в ночное время. Молиться должно непременно и нам, во всякое время. Бдите и молитесь, да не внидете в напасть, говорит Господь (Мф.26:41). Грехов у нас много; нужд душевных и телесных много; искушений много; потому и молиться надо непрестанно, конечно, внутренне больше. А в праздничные дни – открыто, в храме.

Далее, назидательно и утешительно в этом Евангелии то, что Иисус Христос, видя бедственное плавание учеников Своих, коих лодку среди моря били сильно волны, – пошел к ним на помощь, и как Творец и Господь моря, пошел по хребту морскому, как по суше. Видя человека, идущего по морю, - что казалось им невозможным, они сочли Его за призрак и от страха вскричали. Но Господь, шедший к ним на помощь, успокоил их, сказав, что это Он и что им бояться нечего.

И на нас, братья, плавающих в житейском море, устремляются часто противные ветры искушений и разных страстей, – и мы, подобно апостолам, часто бедствуем. Не забудем же в часы искушений и бед, что Спаситель близ нас (Флп. 4:5) и готов спасти нас, только бы мы с верой и искренним раскаянием во грехах воззвали к Нему о спасении. Нас часто пугают призраки, которые представляет нам лукавый; нас смущают козни лукавого супостата. Но от всего сердца воззовем ко Господу: и все призраки рассеются, и противные ветры утихнут. Так всегда бывает с верующими, так и будет.

Замечательно дерзновение апостола Петра. Ободрившись словами Господа, он просит позволения идти к Нему по воде, как бы забыв на время различие между собою – человеком – и между Богочеловеком. Господь, впрочем, не отвергает дерзновения и говорит: иди. И дивное чудо! Всемогущее повеление поддерживает Петра, идущего по воде: он идет по воде, дивясь сам себе. Но ненадолго стало дерзновения Петрова: видя сильный ветер, он испугался, начав утопать и закричал: Господи, спаси меня! Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! Зачем ты усомнился? (Мф. 14, 30-31).

Не дивитесь маловерию Петра: в то время он не был еще обновлен животворным огненосным дыханием Духа Святого и потому выказывал человеческие немощи. Зато, по Сошествии Святого Духа, святой Петр был выше всяких сомнений и имел веру Божию, которою воскрешал мертвых. А мы сами о своей вере позаботимся. Петр только начал утопать, и тотчас воззвал о спасении: «Господи, спаси меня!» А многие из нас совсем тонут во грехах, а ко Спасителю не притекают и не говорят: «Господи, спаси меня». А как близок ко всем нам Спаситель-то: только воззри ты к Нему, брат, сердечными очами с верою, упованием, что вот Он тут именно перед тобою, и Он спасет тебя, если только действительно хочешь спасения, – спасет, непременно спасет; сам увидишь, как спасет, увидишь, разумеется, сердечными очами. Вот поучись же, брат или сестра, у апостола Петра, с такою же, как Он, верою и упованием взывать к Спасителю в бедах, скорбях, во грехах: «Господи, спаси меня», – и непременно спасешься. На то ведь и Спаситель, чтобы спасать нас, грешных. А как спасет тебя, тогда и ты скажешь: «Да, истинно Ты Сын Божий», и поклонись Ему с любовью. Аминь. 

**Святой праведный
Иоанн Кронштадтский**



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Что ни день – то новое паденье...
Господи! Пока я не в гробу
Крестиком на Всенощное бденье
Милостью помажь мою судьбу!

Страсти – что кобылы без уздечки.
С норовом таким не слажу я.
Господи, помажь мое сердечко
Маслом от лампадки Твоей!

Душу погрызут грехи, как мыши.
Через покаянье пожалей.
Господи, услышь меня, услыши! –
Милости пролей на мя елей.

Протоиерей Андрей (Логвинов)

НОВОСТИ

НИКОЛО-СОЛЫБИНСКИЙ МОНАСТЫРЬ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ФОРУМЕ КРЕАТИВНЫХ ТЕРРИТОРИЙ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ

Форум креативных территорий

17 августа в Нижнем Новгороде завершился Форум креативных территорий, в котором принял участие Николо-Сольбицкий женский монастырь. Форум проводится в Нижегородской области с 2021 года. За это время он стал востребованной площадкой для обсуждения вопросов развития отрасли народных художественных промыслов, поиска новых актуальных решений для существующих проблем, местом встречи специалистов самого высокого уровня. Для нас особенно приятно и почетно, что именно Николо-Сольбицкий монастырь стал представителем народных художественных промыслов от Ярославской области на таком значимом мероприятии.



Одной из главных задач форума, по словам губернатора Нижегородской области Глеба Никитина, является «подчеркнуть неоспоримую значимость народных промыслов как источника множества проектов и на их примере показать, что творческая культура может менять окружающую действительность».

«Нам необходимо привлечь к народным художественным промыслам внимание широкой общественности, дать им мощный стимул для роста. Тогда отрасль займет то почетное место, которое она по-настоящему заслуживает», — подчеркнул он.

Глава региона напомнил, что в мае этого года Президент России Владимир Путин поручил сформировать федеральный проект «Россия в мире», который должен быть направлен в том числе на продвижение российских традиционных ценностей за рубежом.



Награждение лауреатов премии «На_родном»

На Форуме прошла торжественная церемония награждения лауреатов первой Российской премии в области народных художественных промыслов «На_родном».

В специальной номинации от партнера премии, проекта «Универмаг», награду получила игумения Еротиида, Настоятельница Николо-Сольбинского женского монастыря, за представление и популяризацию нового народного художественного промысла «Сольбинская керамика» на международной выставке-форуме «Россия», которую посетило более 18 миллионов человек.

Премия «На_родном» проводится правительством Нижегородской области при поддержке Совета Федерации и Минпромторга РФ. На участие в ней поступило 255 заявок из 41 региона страны. По итогам конкурсного отбора был определен 31 победитель в 16 номинациях и 6 победителей в специальных номинациях от партнеров премии.

Почетными гостями церемонии стали заместитель Председателя Совета Федерации Инна Святенко, министр промышленности и торговли РФ Антон Алиханов, советник Президента Российской Федерации Елена Ямпольская, нижегородский губернатор Глеб Никитин.



Участие в экспертной сессии

По приглашению Организационного комитета представитель игумении Еротиды монахиня Татiana, куратор сольбинских мастерских, приняла участие в тематической экспертной сессии «Продвижение народных художественных промыслов на внутреннем рынке», где поделилась опытом популяризации сольбинской керамики и вышивки через патриотическое воспитание молодежи и приобщение к народным художественным промыслам в Первом православном колледже при Николо-Сольбинском женском монастыре. С этой целью в колледже открыта новая специальность «Декоративно-прикладное искусство и народные промыслы по видам: «Художественная керамика» и «Художественная вышивка».

Советник Президента РФ Елена Ямпольская подчеркнула, что знания о народных художественных промыслах России необходимо активнее передавать молодежи.

«Традиция – дело молодое. Жива только та традиция, которая воспринимается новыми поколениями, в которую они могут вложить свой творческий потенциал. Если мы достанем из запасников наше наследие и вместе с молодежью творчески переосмыслим его, то новый русский стиль сможет стать популярным во всем мире», – резюмировала она.





Выставка и мастер-класс

Сестры Николо-Сольбинского монастыря и студентки Первого православного колледжа по приглашению организаторов Форума креативных территорий приняли участие в выставке изделий народных художественных промыслов на Нижегородской ярмарке и представили мастер-класс для детей по сольбинской росписи в рамках гранта Президента РФ по направлению «Наука и образование».

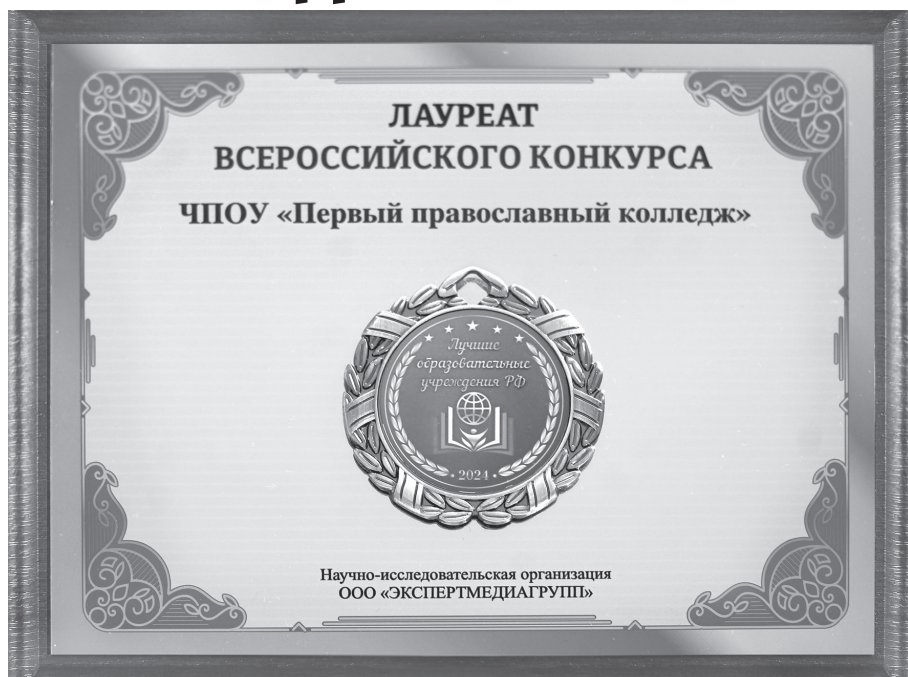
Посетители выставки проявили большой интерес к изделиям монастырских мастерских, которые вызывали неизменный восторг и восхищение. Многие интересовались обучением в Первом православном колледже при монастыре. А дети с удовольствием раскрашивали узоры на чайниках и колокольчиках. Их радостные и счастливые улыбки были лучшей наградой. ✨





ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ ВОШЕЛ В ЧИСЛО 100 ЛУЧШИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ РОССИИ 2024 ГОДА

В 2024 году по результатам исследований департамента статистики и экспертизы ООО «ЭКСПЕРТМЕДИАГРУПП» на территории Российской Федерации ЧПОУ «Первый православный колледж» при Николо-Сольбинском женском монастыре стал лауреатом Всероссийского конкурса «Лучшие образовательные учреждения РФ - 2024» и вошел в число 100 лучших колледжей нашей страны. 🕊





ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ В ПЕРВОМ ПРАВОСЛАВНОМ КОЛЛЕДЖЕ

С 12 по 14 августа в Первом православном колледже проходили вступительные испытания. В эти дни на Сольбу съехались десятки абитуриентов со всей России: из Краснодарского края, Архангельской, Нижегородской, Астраханской, Мурманской, Рязанской, Ростовской, Ярославской областей, Ставропольского края, Удмуртской республики, с Алтая и из многих других мест.

Девочкам предстояло пройти творческие испытания и вступительное собеседование. Приняли только лучших. Роль играло все: и школьная успеваемость, и специальная подготовка, необходимая для выбранной профессии (то есть музыкальные или художественные навыки), и личные качества, и умение держать себя во время собеседования, и состояние здоровья. Теперь для тех, кто успешно прошел вступительные испытания, начался заключительный этап – школа абитуриента, то есть двухнедельная ознакомительная практика в Николо-Сольбинском монастыре для лучшей адаптации в новой непривычной среде.

В школе абитуриента девушки будут жить по распорядку дня студенток колледжа, посещать утренние и вечерние молитвы, богослужения, участвовать в общих трапезах, проходить мастер-классы по специальностям и выполнять послушания.

В школе абитуриента каждая девушка должна проявить себя, показать мотивированность на учебу в колледже, примерное поведение, уважение к старшим, старание, трудолюбие.

Те, кто успешно пройдет школу абитуриента, станут студентками колледжа.

Пожелаем нашим абитуриенткам успехов и Божией помощи. 







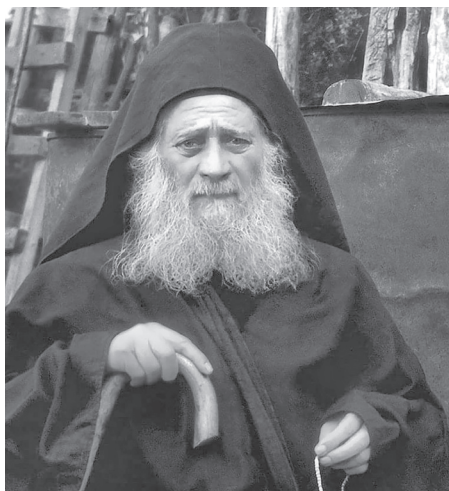
МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и современных проповедников многое другое – в нашей рубрике «Монашеское делание».

СТАРЕЦ ИОСИФ И УМНАЯ МОЛИТВА

Старец Ефрем Филофейский



Я погрузился в воспоминания и вспомнил, как мы начинали, какой была эта малая закваска, первое братство вокруг блаженного нашего старца, который сейчас пребывает на небесах. Он находится посреди океана любви Божией и сейчас принимает воздаяние за труды своей аскетической жизни, утешение и упокоение от слез своих. Ибо он проливал неиссякающие слезы, реки слез, не только из-за покаяния в грехах, но и из-за боли человеческой, и из-за грехов многих людей. Проливал он и слезы великой и безбрежной любви к нашему Богу Отцу. О, знали бы вы, как он Его любил!

Но и нашу Пресвятую Богородицу, которую постоянно называл «Мамой» и «Матерью», он также невыразимо любил. Поэтому и Пресвятая Дева удостоила его упокоиться в великий день Ее Успения!

Блаженнейший мой старец всё оставил в юном возрасте,

пришел на Святую Гору, устремился в пустынь в поисках духовного руководителя и подвижался со всей силой своей души. Он желал найти подвижника, который питается только травами и бодрствует всю ночь в трезвении. Он постиг смысл монашеской жизни, прежде всего из просвещения Божиего и из Писаний, и затем – сколько было сил, подвизавшись в миру, испытывая самого себя, сможет ли он стать настоящим монахом. В пустыне он искал пещеры и ниши в земле, и когда слышал, что где-то находятся духовные люди, подвижники, отшельники, он бежал туда как молодой олень, чтобы найти источник и так утолить свою духовную жажду.

Сначала он подвизался в пещере святого Афанасия, в пещере святого Петра Афонского и преподобного Нила Мироточивого. Искал, но никак не мог найти духовного руководителя, которого хотел, чтобы научиться от него точному монашескому образу жизни. Он подвизался, постился и совершал бдения. Он пытался самостоятельно познать так называемую умную молитву, с помощью духовных поучений и отдельных советов, которые он получал от разных духовных отцов. Он так к ней стремился, что беспрестанно молился об этом Богу. Он очень сурово подвизался. И по прошествии времени благой Бог привел к нему друга и спутника – старца Арсения, который

тогда тоже был молодым.

Так они вдвоем стремились найти духовного наставника. Они провели год в этих поисках. Затем старец прибыл в пещеру святого Афанасия, где у него кое-что произошло с одним подвижником, и он отчаялся. Испытатель воспользовался тем, что он искал и не находил наставника, какого хотел, и посеял помыслы: «И в пустыни впал я в страстное состояние. Не найти мне такого наставника, как я ищу. Возвращаться к мирской жизни? Зря я пришел сюда!» — и столько еще, что умел преподнести изобретатель зла.

С этими помыслами он пришел в одну расщелину и, опечаленный, с великой душевной болью стал плакать день напролет, призывая Пресвятую Деву помочь и удалить помыслы отчаяния. Он думал, что в случае неудачи будет обязан вернуться в мир и начать снова с нуля, работать для того, чтобы жить. Он плакал, молясь и умолая: «Помоги, Пресвятая Дева, я достиг зенита отчаяния. Я пришел сюда, чтобы умереть или обогатиться духовно. Не для того, чтобы стать только внешне монахом!»

И к закату солнца, глядя на маленькую церквушку Пресвятой Богородицы, находящуюся на вершине Афона, на секунду он ощутил в сердце своем некую духовную росу, некий духовный ветерок, как будто Дух Божий спускался от церкви и

входил в его душу. И тогда он почувствовал, что в его сердце сама собой произносится молитва, без труда, без стараний, но с великой радостью: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Как только он это почувствовал, то удивился и сказал: «Что со мной было сейчас? Как внутри меня говорится молитва? Я так долго старался, но прежде не чувствовал этого!»

И когда он увидел, что молитва движется, принося ощущение блаженства и счастья, то сказал: «Может быть это и есть умная молитва, о которой я читал в книгах трезвенных отцов?» И так он ушел из этого ущелья и отправился в свою пещеру, закрылся в ней и стал следовать тому способу, которому учили отцы, как начинают говорить молитву через вдох и выдох. Он сел на скамейку и начал вдыхать и выдыхать, говоря: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя». Через час молитвы он почувствовал, что вышел из себя и как бы находится в некоем небесном пространстве, во свете Божиим, внутри блаженства и счастья, и сказал себе: «Лучше мне остаться здесь и не возвращаться в суетный мир и к трудностям жизни». Однако через какое-то время, которое он не мог определить, он вновь творил умную молитву, сидя на скамейке. Это было началом молитвы, и это точно было даром Божиим. Нечто подобное почувствовал и святой Максим при поклонении Пресвятой Богородице, и с того времени его молитва уже не останавливалась.

На следующий день, когда он молился таким же образом, он испытал восхищение ума и увидел, что вся пещера засияла, и перед ним явились три юноши, подобные ангелам Божиим, которые держались за руки и пели вместе: «Елицы во Христа крестистесь, во Христа облекостесь. Аллилуия» (Гал. 23:27). Ангелы пели долго, и радость Старца была невыразима.

Молитва, которая была дарована ему от Бога столь чудотворным способом, распространилась в его душе и не останавливалась до последнего его вдоха. Словно некий другой человек молился в его сердце. Благодаря преизбытку благодати он достиг многих духовных состояний и видений, познал тайны Божии, однажды после долгой молитвы был введен в Горний Иерусалим и увидел Рай Божий. Он познал небесный мир, посетил патриарха Авраама и лоно его. И всё это показывает, как с помощью благодати Божией

Старец соделал монахом своего внутреннего человека

Он говорил мне: «Бог меня удостоил познать всё таинство умной молитвы!»

Мой старец вел великую борьбу против демонов. В течение восьми лет он жестоко воевал против бесов, не только днем, но и во время бдения, и во сне. Чем больше демоны воевали против него и понуждали его подвизаться, тем больше обогащала его благодать Божия. Мне он сказал:

- Чадо мое, в великих искушениях я осязаемо познал благодать Божию!

Как-то дьявол начал против него брань, и в тот момент, когда старец только засыпал, лукавый производил некий шум или еще что-то, и будил его, так что потом он не мог уснуть. И так целый месяц враг будил его очень рано, и старец не имел отдохновения на бдении, не мог подвизаться как должно. Естественно, в отсутствие отдыха его очень одолевал сон, и каждый день он очень уставал. С одной стороны, природная потребность, а с другой злоба демона утруждали его во время бдений. Постепенно он начал терять терпение, потому что уже был изнурен, ибо по осо-

бому промыслению лишился благодати Божией.

Однажды, когда бес пробудил его очень рано, он посмотрел на часы, и с мыслью, как же он будет совершать бдение, ведь он не поспал нужное время, чтобы отдохнуть, расстроился, почувствовал почти негодование, вышел из келии и, увидев, что солнце еще высоко, сказал Богу:

- Боже мой, неужели и произволение человека демоны победят? Тогда что же ему остается, чтобы подвизаться?

И услышал сладостный голос, который говорил ему:

- Разве ради Моей любви ты не претерпишь всё это?

Конечно, старец понял, откуда этот голос, и пал на землю, и начал плакать, рыдая от великой любви.

- Да, Господи, ради Твоей любви я буду терпеть!

И его душа исполнилась Божиим миром, и тогда прекратилась эта брань.

Среди многих своих наставлений он говорил: «Если вы не подвизаетесь сейчас, когда вы молоды, когда рядом с вами ваш руководитель, то когда вы начнете подвизаться? Когда придет старость? Когда страсти отвердеют? Когда мы уйдем из жизни? Сейчас время подвизаться. Пусть на вас вооружатся все страсти. Мы поможем вам на деле познать благодать Божию и лукавство демонов. Сейчас не время для нерадения». И он нам советовал, чтобы во время бдения, в качестве отдыха от умной молитвы, мы занимались созерцанием, исследовали самих себя, в чем мы сделали ошибку, принимали решение исправиться, и после того, как наш ум насытится созерцанием, возвращались к умной молитве.

Каждый вечер, завершив молитву, он проводил некую



проверку, «сводил духовную кассу», обращал взор на себя и исследовал свою душу, не захвачена ли она чем, не отступила ли где-то, не совершила ли какую-то ошибку, и затем принимал решение на следующий день положить новое начало.

В этом постоянном устремлении ему удалось, благодатию Божией, освободиться, избавиться от страстей и достигнуть того, что, как говорил он мне в последние дни перед смертью: «Чадо мое, внутри меня я переживаю целый Рай, переживаю внутри себя счастье Божие! Подвизайся, понуждай и ты себя, пока ты юн, чтобы освободиться от страстей, и когда достигнешь моего возраста, то окажешься в том состоянии, которое является предвкушением Рая! Это живая надежда на спасение, гарантия будущего блаженства, тот залог, который ты представишь, восходя ко Христу».

Весь этот труд привел его к совершенству, что подтверждают его предсмертные состояния. Он не испытывал укоров совести и ожидал смерть как праздник, как избавление от давления мира, поскольку он желал увидеть Лик Божий! Мне он доверительно говорил: «Чадо мое, всё, что меня занимает - как я перейду мост смерти, остальное же всё «улажено» с Богом!»

Мои юношеские годы, про-

веденные рядом со Старцем, были прекрасны, несмотря на его суровую и неуклонную линию. Может быть, сегодня это кажется трудным и невыполнимым, но тогда для нас это было очень важно. Это был необходимый фундамент.

**Чем более глубоким
будет фундамент,
тем более крепким и
прочным станет дом**

Мы жили в девственном месте. Я с трепетом восходил на крутой подъем и чувствовал прекрасное благоухание, подобное благовонной смоле. Мы проводили в бдении всю ночь, особенно летом, когда ночь коротка.

Каждый день мы переносили тяжести, взваливали груз на спину и поднимали его по дороге вверх. Вечером - бдение. Только открыв глаза, мы сразу начинали молитву. Относительно чистоты бдения - нам, послушникам, требовалось проходить ее «на отлично». Нам полагалось совершать бдение от заката солнца, но до этого мы должны были поспать 3-4 часа. Поспали ли мы в положенное время или нет, если возникала какая-либо причина или искушение, в любом случае на закате солнца нам нуж-

но было подняться, встать и начать бдение. Не бдеть было невозможно. Со стороны старца не было никакого снисхождения, чтобы брат не совершал бдения. Часто мы не могли спать из-за жары — келия буквально кипела!

И хотя мы падали от утомления и отсутствия сна, когда наступал закат, мы должны были стоять на ногах и пять часов в молитве бороться со сном. Один стоя, другой на скамейке, третий где-то еще, мы вдыхали и выдыхали имя Иисуса. Мы подвизались изо всех сил. Нас одолевал сон - мы противостояли. Тогда мы выбегали из калиты на холод, в дождь, в снег, в мороз. Чтобы не уснуть и не пропустить бдение,

**Предпочтение
отдавалось брани,
страданию, даже
если мы не понимали
молитвы**

Достаточно было того, что мы совершали бдение и сражались.

Я испытывал такую брань от утомления и от беса, что стоя видел сны, но не отступал. Как я бил себя, какие жестянки таскал, как я бился о камни и стены! Я сражался пять часов со сном и выкрикивал молитву, не в силах ее понять. И потом приходило духовное состояние, отдохновение, мир, чистота ума, словно после часов молитвы я обрел великое духовное счастье. И сон как рукой снимало. А после того, как он чудесно исчезал, я получал известие, что помимо утомления был и демон сна, который воевал со мною.

Много раз, когда я приходил вечером, и старец выходил из калиты, я говорил ему:

- Геронда, я хочу спать. Сон меня одолевает!

- Держись крепко, держи оружие, не бойся. Посмотри вниз,

на лодки, где всю ночь горят фонари и ловят рыбу. Они бодрствуют ради материального, ради земного, чтобы что-то принести в свою семью. Они ловят рыбу при фонарях и смотрят, не пришла ли рыба, чтобы известить тех, кто на большой лодке. Чтобы получить маленький заработок, они бодрствуют всю ночь. А мы разве не будем бдеть ради духовного улова, ради всецелой награды от Бога, ради еще большей благодати! Смотрите, чтобы бдение не проходило без слез. Слезы должны быть спутником монаха, иногда из-за его грехов, иногда же за других людей.

Монах должен достичь того, чтобы плакать от любви Божией!

Так мы занимались работой днем и молитвой ночью. Это был устав нашего братства. День мы проводили в трудах послушаний, ночь же проводили в молитве. Делание и созерцание. Должно быть и то, и другое, чтобы монах мог получить пользу. Старец нас постоянно наставлял в бдении и говорил нам, насколько оно полезно, какова духовная польза, насколько оно обогащает человека, как держит его в трезвении и каковы дары умной молитвы. Это и многое другое для нас, молодых, кто был рядом со Старцем, стало краеугольным камнем, глубоким фундаментом, на котором было построено то, что ныне существует.

Конечно, во всем первым был он. Он шел впереди. Жизнь его была постоянным плачем, не только ночью, но и днем, и когда он делал крестики, я видел, что его одолевает плач.

Он оставался по семь-восемь часов закрывшись в келии, во мраке, в затворе, в течение всей ночи, чтобы заниматься трезвением в умной молитве и в созерцании Бога. Он сидел там, наклонив голову, и посто-

янно говорил: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя». И когда действовала Божественная благодать и ум находился в состоянии просвещения, то он оставлял молитву и начинал созерцание умом. Если же снова не находил созерцания и ум ускользал, то он снова низводил его в сердце и извлекал пользу.

Так и от молитвы, и от созерцания он получал пользу, и проходили часы, а он их не замечал. Он говорил: «Молишься, молишься и думаешь, что только начинается молитва! И если ум хочет ускользнуть, то снова происходит его привлечение, которое низводит его в сердце. И постепенно в результате этой тонкой работы человек совершенствуется изнутри, сердце всё больше очищается и приобретает сердечную молитву. Когда приходит это состояние, тогда не требуется вдох и выдох при Иисусовой молитве. Только ум следует сердцу, которое говорит эту молитву, и это состояние называется сердечной молитвой».

И если иногда он не чувствовал сразу посещения Божия, он призывал его. Я, бывало, немощный и боримый сном, выходил раньше и, перебирая четки, прогуливался и подходил к его каливе. Ради пользы я внимательно слушал и несколько раз слышал, как он пел по-своему тропари из Последования по исходе души, из пострига в великую схиму и другие. Иногда он вспоминал примеры других подвижников. Так он старался преодолеть трудности и призвать благодать Божию, прикоснуться к ней, и завершал великим плачем. Когда он выходил, лицо его сияло от благодати. Я подходил к нему, и он сам, поскольку я робел спрашивать о глубоких вещах, говорил мне:

- Прежде чем вы пришли сюда, это место было полно демонов. Я столкнулся с великой демонской бранью. В течение

месяца во время молитвы я видел, словно в кино, как проходили передо мною демоны, лица черные, ужасные, они приходили каждый вечер, чтобы меня утешить, чтобы я ушел. И я сказал себе: «Я пробуду здесь месяц, и если в течение месяца они не уйдут, я пойду к отцу Арсению». На тридцатый день дело было закончено.

И вы, дети мои, пришли и нашли место очищенным. Вы не представляете, какой труд я приложил

Все священники изгоняют бесов, чтобы они ушли в пустынные места. Кажется, что бесы пришли сюда. Они собрались все вместе большим числом и устроили против меня великую брань.

Днем во время послушания, поскольку мы были в пустыни и рядом с нами никого не было, мы говорили молитву громко. Старец нам постоянно говорил:

- Выкрикивайте молитву, не прекращайте ее совсем. Кричите весь день: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя». Молитва заключает в себе всю благодать, и призывающий Имя Иисусово вкушает ее многообразными способами. При произнесении молитвы вслух блуждающий ум собирается от рассеяния, и сразу начинает ощущаться наслаждение. И тогда ум начнет приобретать, его стяжанием становится Имя Иисусово. Чем больше он отгоняет и уменьшает парение, тем больше исполняется молитвой. Когда ум воспримет молитву целиком, тогда начинает открываться сердце, и молитва сходит в него. И когда после долгих лет разностороннего всеобъемлющего понуждения человека сердце воспримет молитву и постоянно занимается ей, то тогда создается сердечное состояние, которое знаменует

царственную победу молитвы над страстями и подчинение страстей под державу Иисуса, Который царствует через Свое Божественное Имя.

Я подходил к нему и говорил:

- Геронда, мое горло, моя гортань болят от молитвы. Я словно глотаю лезвия!

- Не бойся! Ничего страшного, с тобой ничего не происходит, продолжай. Не останавливайся.

Пусть всё болит. А ты держись молитвы

Она тебя спасет, произноси молитву еще больше.

Когда старец выходил из келии после семи-восьми часов молитвы, то он сиял и был преисполнен благоухания, как будто вокруг было много лилий, как будто это был рай из цветов! Поверьте мне, когда, как новоначальные, и мы так произносили молитву, то стояло такое благоухание, какое мы не могли объяснить! Всё благоухало, даже наши бороды. И воздух из нашей груди на выдохе выходил с великим благоуханием!

Конечно, были и помыслы. Иногда гордости, иногда нерадения, то один, то другой. Старец всегда учил нас совершенно презирать помыслы и не придавать им значения:

Держись молитвы. Бушует буря, но она пройдет

«Идет нападение, но оно закончится. Когда ты противостоишь, когда крепко удерживаешь передовую, когда не теряешь своего дерзновения, то так или иначе оно пройдет. Это тактика дьявола - напасть, чтобы прорвать линию фронта, сломать стену, направить сокрушительный поток помыслов, сокрушить и обрушить всё, что найдет в твоей душе». И ко-

нечно, помыслы удалялись.

Всё это он говорил нам для поучительного примера и для обогащения нашего опыта. Его жизнь была некоей свечой молитвы, которая поднималась ввысь, была столпом света, восходившим к небу, и оттуда изливала свет в его душу. Онставлял нас простыми словами, но главным образом сама его жизнь говорила обо всем. Он нас укреплял, он нас вооружал и рассказывал нам истории о смерти, которые были очень полезны. Мы жили как чужестранцы, и наше созерцание было о другом мире, когда мы уйдем в другую жизнь.

Он также тщательно следил за празднословием. Он не позволял нам разговаривать. Осуждения не существовало. Когда кто-то собирался что-то сказать, то старец пресекал это: «Здесь не место для новостей и известий. Только молчание и молитва. Ничего другого. Мы пришли сюда не для того, чтобы впустую проводить время. Дьявол поджидает, бодрствует, бегают туда-сюда как лев в поисках, кого бы поглотить (1 Пет. 5:8), кого бы найти в нерадении и в состоянии невнимания, чтобы его похитить. Следует помнить об этом». Если нам предстояло куда-то идти, то шли мы не вместе, но порознь, чтобы произносить молитву и не разговаривать, чтобы не осуждать. Для чего? Мы принимали меры, чтобы «не давать места дьяволу» (Еф. 4:27), который ищет возможности ввергнуть нас в грех.

Однажды, после трапезы, когда он лег спать, какие-то люди постучали в калитку, и он позвал трех-четырех отцов, келии которых были рядом (моя келия и келия Старца были подале), чтобы этих людей не пускали, потому что мы хотели отдохнуть, чтобы потом совершать бдение, чтобы предстать пред Богом. Прежде всего мы должны предстать чистыми пред Богом. Он не позволял

приходить людям для бесед, чтобы ум сохранялся нерассеянным, неустоленным. Он обращал большое внимание на разговоры, чтобы дьявол не заполучил их как документы, а мы бы потом провели ночь в рассеянии и впустую.

В какой-то период у него были немолодые послушники, которым трудно было слушаться и соблюдать дисциплину. Из-за этого нарушался монашеский распорядок и трезвение Старца, он прогонял послушников, но те не уходили. Однажды вечером, на молитве, когда он много плакал, он увидел в келии свет и в естественную величину Крест с распятым на нем Христом, с рук и ног Которого течет кровь, и Он ему говорит:

- Я столько и столько претерпел ради людей, а ты не терпишь этих послушников, которых ты принял!

Старец сильно заплакал, ибо он почувствовал великую любовь Божию, укрепился и стал терпеть. После этого они сами ушли.

Как я вам уже говорил, когда старцы были одни, прежде чем мы пришли, когда они собирались куда-то идти, в какой-либо монастырь, то разделялись, держали между собой дистанцию и говорили молитву: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Они не шли рядом, чтобы дьявол не победил их празднословием, а потом не началось осуждение и тому подобное.

Садился ли старец на корабль, чтобы добраться от Святой Анны до Дафни, или куда-то еще, опустив голову, он читал: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя». Подходил один брат, или еще кто-то, чтобы поговорить с ним:

- Как поживаете, отец Иосиф, как дела, как поживает братство?

- Хорошо, хорошо. Благословите. Господи, Иисусе Христе, помилуй мя!

Вот мы, когда к нам кто-нибудь подходит, немедленно открываем дверь, принимаем его и начинаем бесконечные разговоры, в результате которых

на душе и на совести остается тяжесть из-за преступления заповедей Божиих и старца. Какая великая разница между прежними отцами и нами сейчас, и кто знает, какими будут монахи, которые придут нам на смену!

Глава освященного и богопросвещенного моего старца Иосифа благоухает всё более и более, и он продолжает нас учить оттуда, где находится:

«Дети мои и внуки мои, я с вами и помогаю вам с неба, потому что сейчас я рядом с Богом. Я оставил это тело, что чувствовало боль, подвергалось болезням, нападениям и т. д., и теперь совершенно свободен от этой земляной раковины, душой я нахожусь перед лицом Трисвятого Бога и представляю за вас. Дети мои и внуки, молитесь, сколько можете. Молитва освящает человека. Имя Христа нашего, сладчайшего Распятого, несет в себе все Божественные благодатные дары, и когда оно поминается, ниспосылает их, и человек становится причастником таинств!»

Так мы были научены, так увещаю и я вас, отцы мои, следовать сему. Произносите молитву во время работы, потому что тогда благословляется послушание, освящается место, с пользой проводим время, человек вооружается Божественной силой и становится неуязвимым для дьявола. Также каждый должен, как может, быть весьма внимательным к своему бдению. Будем бодрствовать, отцы мои, будем молиться, будем совершать наше правило, умную молитву. Нас ожидает небо, нас ожидает Горний Иерусалим, нас ожидает Рай, нас ждет любовь ангелов, Христос открыл для нас Свои объятия!

Поскольку мы знаем от отцов и из нашего малого опыта, что Имя Иисусово является для нас катапультой,

Будем держаться молитвы - этого символа победы

Ибо Имя Христа нашего, нашего любимейшего Бога, Который распялся ради нас, уничтожает демонов, опаляет и бичует их. Везде, где слышится это Имя, демоны убегают, атмосфера очищается, радуются ангелы-хранители наших душ. И в вышине стоит Христос с венцом, ожидая, кого увенчать первым. Демоны будут неистово искать, кого бы застигнуть в нерадении, лени, у кого бы украсть молитву, а потом посеять в нем разнообразные помыслы. Но мы будем крепко держать штурвал в бурях и штормах. Имя Христово будет нам компасом, и мы будем принимать Его благословения свыше.

Когда я нахожусь наверху в моей келии, я часто слышу, как проходит какой-нибудь отец, говоря: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя». Я иду в мастерские, туда, где изготавливают ладан, и всё место гудит от молитвы, как пчелиный рой: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Радость моя неописуема, столь много у меня благопожеланий, но вы их не слышите. И если так радуюсь я, человек, то подумайте, какова радость Христа, Который слышит Свое Имя, и каково огорчение дьявола! И ангелы празднуют и говорят: «Выкрикивайте, отцы, выкрикивайте сие благословенное имя. Дабы пред именем Иисуса преклонилось всякое колено небесных, земных, и преисподних» (Флп. 2:10).

Имя Иисусово есть благоухание. Святитель Григорий Палама говорил, что из ноздрей молящегося умной молитвой исходит благоухание. И в другом месте он говорил: «Умная молитва называется и райской молитвой, потому что монах предстоит пред лицом Божиим,

как и первозданные люди. Называется она также молитвой Госпожи Богородицы и Апостольской, потому что ей учили святые апостолы».

Давайте восклицать, отцы мои, давайте призывать нашего Христа нам в помощь. Этому имени подобает господствовать в нашей жизни. Держитесь имени Иисусова. Пусть им гудит это место, пусть освящается, пусть радуются ангелы. Будем призывать и имя Пресвятой Богородицы, великой Матери нашей, Которая борется за нас, Которая постоянно спешит, Которая постоянно наблюдает за нами всем сердцем Своим. Она вместе с Богом нашим призвала нас сюда в Свой Сад. Она и Бог являются всем для нас. Она и кормилица, и врач, и промыслительница наша. Она представляет, Она умоляет, Она преклоняет колени и умоливает, и упрашивает Сына и Бога Своего за нас, когда мы совершаем ошибку, или предупреждает, когда к нам должно прийти какое-либо зло. Мы перед Ней в неоплатном долгу. И как же мы возблагодарим Ее? Она не хочет от нас ничего другого, кроме внимательной монашеской жизни.

Она является Предстательницей в особенности и этого святого места, но также в любом месте, где почитается Имя Сына Ее и Ее имя, Она становится Защитницей и помощью. Зачастую Она действует с быстротой молнии! На Нее мы с верой возлагаем всегда наши надежды, на Мать милости и щедрот, потому что Она есть единственная возможность предстательства перед Богом.

Помолимся, чтобы предстательством Ее, святого моего Старца и вашего духовного дедушки, Бог даровал всем нам дух молитвы. Аминь. 

Старец

Ефрем Филофейский
«Искусство спасения»



О МОЛИТВЕ

РАЗМЫШЛЯТЬ НАД МОЛИТВЕННЫМИ СЛОВАМИ



Какая-то молитва может в определенный момент глубоко тронуть человека, а в другой момент - нет. И вот, если мы будем вчитываться в молитвы, которые нам предложены, - не в то время, когда молимся, а во время размышления, - то можем выбрать те молитвы или даже частицы молитв, которые нам сродни и которые могут разбудить нашу душу. И если начать с них - то вы увидите, что постепенно желание молиться углубится и расширится.

Есть рассказ из жизни святого Симеона Нового Богослова о том, как он, будучи еще юношей, пошел к своему старцу, к Симеону старшему, и спросил его: как мне научиться молиться? И старец дал ему две или три короткие молитовки и сказал: вот эти молитвы читай утром и вечером неопустительно. Если эти молитвы в тебе возбудят желание молиться дольше, продолжай молиться. Но перестань молиться в тот момент, когда тебе уже не хочется.

В каком-то смысле - я не уверен, что он это сказал, но кто-то из духовных наставников точно говорил: молись и остановись, пока тебе еще немножко голодно, пока еще хочется помолиться, остановись, потому что молитва может умереть от пресыщения. Слишком долго молился - и на следующий день думаешь: ой, нет, я больше не могу...

Бывает так, что даже молитвы, которые нам дороги, до нас не доходят - рассеивается ум. И об этом святой Иоанн Лествичник говорит так: если во время молитвы в какой-то момент твое внимание уходит, если рассеянность тебя поглощает - ты просто вернись к тому месту, повторяй слова этой молитвы, пока не сможешь сказать их внимательно. Он приводит такой по-человечески остроумный аргумент: злые силы часто нам мешают сосредоточиться на молитвенных словах, а если ты будешь упорно возвращаться к ним, повторять и повторять, то бес вдруг сообразит, что чем больше он тебе мешает, тем больше ты эти слова произносишь перед лицом Божиим, а бесу это невыгодно. (Это не точные

слова святого Иоанна, но мысль, которую он выражает.)

Когда-то мой духовный отец мне советовал, выполняя вечерние молитвы, каждую фразу, каждый отрывок, строчку произносить медленно, неспешно, потом положить земной поклон и в земном поклоне произнести те же слова. Потом встать, успокоиться немножко, потому что порой бывает, что от земного поклона как-то возбуждаешься физически, и снова сказать эти слова. Если каждый раз это делать, то, конечно, можно в течение того времени, которое у нас есть, не выполнить всего правила. Но, опять, дело не в том, чтобы выполнить правило, а в том, чтобы с помощью правила вмолиться в эти слова, уйти в эти слова до самой глубины, насколько она нам доступна.

Феофан Затворник еще одно говорит: если мы хотим молиться молитвами, которые находим в богослужении, псалмами, молитвами святых, мы должны их продумывать и обчувствовать, как он говорит.

Что это значит? Во-первых, нам надо точно понять, что в этих молитвах говорится, что говорится в каждом слове, в каждой фразе, чтобы не произносить слова, которые в общем для нас ничего не значат. Поставим перед собой вопрос (и это можно делать и по отношению к отрывкам из Евангелия): вот я прочел такие-то слова. Есть ли во мне опыт, который вокруг этих слов может кристаллизироваться? Что я знаю об этом?

Например, я читаю о Святом Духе, что Он жизни Податель. Объективно говоря, да, я живой, значит, Бог мне дал жизнь. Но как я отношусь к этой жизни? Хочу ли я жить? Радуюсь ли я этой жизни? Хочу ли я ее жить творчески, чтобы оправдать доверие Бога, Который мне эту жизнь дал, оправдать Его надежду на то, что я Его пойму и эту жизнь использую на добро? Если я жить не хочу, если мне тошно, если я только мечтаю о том, чтобы уйти из этой жизни, то я должен остановиться, я не могу сказать Святому Духу, что я Ему благодарен за жизнь, когда я только мечтаю, чтобы ее не было. Это пример. Но можно такой подход применить и к другим местам из молитвослова и Евангелия.

И вот когда мы так будем читать Евангелие, когда станем размышлять над молитвенными словами (не в момент молитвы, а когда у нас будет возможность сесть и задуматься о них), ставя перед собой вопросы: знаю ли я что-либо о том, что здесь сказано? как я понимаю эти слова? что они для меня значат? есть ли у меня хоть зачаточный опыт того, что здесь говорится? - тогда постепенно вокруг этих слов будет собираться опыт всей нашей жизни. Не только того момента, когда мы молимся, или ближайших времен, но постепенно из самых далеких глубин нашего прошлого всплывут воспоминания, всплывет опыт, и эти слова облекутся в плоть. Когда мы

сначала на них смотрели, они были как мертвые кости - и вот они обрастают плотью.

Вы, наверное, помните чтение Великой Субботы (см. Иез. 37: 1-14) - как пророк увидел большое поле, покрытое костями, и как Господь ему велел вызвать в них жизнь, и как эти кости начали облекаться в плоть, как натягивалась на них кожа, как вошел в них дух, и как они стали перед ним великим войском. И это может случиться со словами молитвы любой молитвы, это может случиться с любым отрывком из Евангелия - когда мы созреем к этому, эти слова вызовут все, что мы знаем о жизни, о себе, о Боге, о других людях, обо всем.

Я некоторым из вас уже рассказывал, как, когда мне было лет 19, мне встретился русский дьякон, Евфимий. Он был, по моим тогдашним понятиям, очень стар, ему было 86 лет, он потерял голос, старость его заедала. И как-то мы на клиросе стояли вместе, я читал, а он читал и пел. Он читал и пел с такой быстротой, что я даже глазами не мог уследить за словами, которые он произносил. И когда он кончил, я ему сказал: «Отец Евфимий, вы сегодня у меня украли всю службу. А что хуже: вы, наверное, ее украли и у себя, потому что вы не могли внимательно произносить слова с такой быстротой!..» И в ответ он заплакал и сказал: «Знаешь, прости меня! Я родился в очень бедной семье, в голодной деревне. Пяти лет меня отправили в монастырь, и с пяти лет до сих пор я каждый день эти слова слышу, читаю и пою. И знаешь, достаточно, чтобы я видел слово, даже не прочел его, а видел, я его узнаю, и тогда бывает, будто Божия рука касается каких-то струн в моей душе, и вся моя душа, как гусли, начинает петь».

Мне тогда стало очень, очень стыдно. Потому что я полз от слова к слову, да и слова-то я не мог понять до конца, они до меня не доходили глубоко, а этот человек так врос в эти молитвы, что каждое слово рождало в нем живое, трепетное чувство.

И вот к чему надо стремиться и чему научиться, чего надо сколько возможно добиваться. Я говорю: добиваться, потому что есть вещи, которых мы не можем осуществить, но это мы осуществить можем. Мы можем постепенно собирать вокруг слов наш человеческий опыт, и когда будем произносить эти слова, этот опыт будет подниматься волной.

Так бывает в обычной жизни - когда события или переживания были связаны с какими-нибудь словами, и стоит нам потом услышать эти слова - вся душа затрепещет. Это может быть песня, имя, стихи, какая-нибудь молитва, которая когда-то ударила в душу и потом забылась, а теперь вдруг всплыла, полная жизни и животворной силы.

Я рассказывал некоторым из вас об одном старике. Он с детства пел в церкви - сначала у себя в деревне, а потом в течение всей оставшейся жизни - в нашем хоре. В какой-то момент он заболел раком и стал умирать. Я его посещал в

больнице и каждый раз, когда его видел, слушал короткий молебен. Сначала он пел, потом уже не мог петь, и я пел за него. Однажды я пришел, а медсестра мне говорит: «Напрасно вы сегодня пришли - он без сознания, умирает; и знаете какой ужас: его жена и дочь, которых он в течение года не видал, потому что они были за границей, приехали - но слишком поздно!» Я пошел к нему. Дочь и жена сидели по одну и другую сторону кровати. Я их попросил сесть рядом, а потом стал на колени и начал петь, как умел, отрывки песнопений Страстной седмицы и Пасхи - этот человек их пел, слышал, переживал в течение всей своей жизни. И по мере того как я пел, можно было ощущать, что сознание в нем из тех глубин, в которые оно ушло, начинает постепенно подниматься, подниматься... - и вдруг он открыл глаза. Я ему сказал: «Павел Васильевич, жена и дочь сидят рядом с вашей кроватью. Вы при смерти. Проститесь с ними». Он повернул голову, они простились, и потом я ему сказал: «А теперь вы можете спокойно умереть». Я его перекрестил, и через некоторое время он умер. Его сознание вернулось, потому что оно было связано, неразрывно связано с этими песнопениями. Они вернули его на несколько мгновений к земной жизни, и, исполнив, доведя до конца все, что составляло его земную жизнь, он ушел.

И еще один важный момент. Если мы произносим в молитве те или иные слова, мы должны их воплотить в жизнь. Мы не можем говорить: Прости, как я прощаю! только на словах - и не прощать никому ни больших проступков, ни малых прегрешений. Мы не можем Богу говорить то, что является ложью. Мы не можем говорить слова, которые в себе носят как бы зачаток действий, и отказываться действовать. Это важно, потому что если мы не будем воплощать свою молитву в действии, то она начнет в нас чахнуть и умирать. Потому что одними словами душа не питается, душа питается совокупностью всего того, что составляет нашу жизнь.

Поэтому надо в молитве учиться тому, как жить, и жизнь нашу научиться вкраплять в молитвенные слова, воплощать в них. Мы не можем сказать, например: Господи, в покаянии приими мя! - и на этом успокоиться, не принеся Богу ни в какой момент никакого покаяния, вполне довольные самими собой. Мы не можем сказать: Господи, даждь ми смирение, целомудрие, послушание! - если в течение всей нашей жизни не обращаем внимания ни на одно из этих слов, не стараемся из них сделать жизнь и действие.

У каждого из нас есть свои проблемы, которые тем или иным образом связаны с молитвенными словами или словами Евангелия. И если мы хотим молиться, то должны так жить, чтобы, когда будем произносить эти молитвенные слова, они были бы выражением того, ради чего мы живем.

**Митрополит Антоний Сурожский,
«Не могу, Господи, жить без Тебя»**

- ✓ **БЕСПЛАТНЫЕ И ПЛАТНЫЕ МЕСТА**
- ✓ **КОМФОРТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ**
- ✓ **ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ**
- ✓ **ДАЛЬНЕЙШЕЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО**
- ✓ **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ**



ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ



НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ **ХОРОВОЕ ДИРИЖИРОВАНИЕ**
- ✓ **ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО**
- ✓ **КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ
И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ
ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ**
- ✓ **ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО:
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КЕРАМИКА**
- ✓ **ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО:
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ВЫШИВКА**
- ✓ **ИКОНОПИСЬ**
- ✓ **ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ**

ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

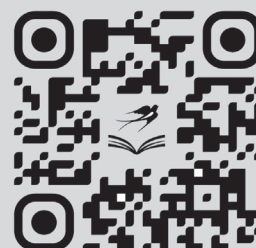
ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ

тел.: +7 (915) 970-17-57

e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н,
местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

Просим Вас
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.