

Сольбинская весточка

Выпуск 455
от 20 октября 2024 г.

От смерти
к жизни

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротиины

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



ОТ СМЕРТИ К ЖИЗНИ

Сегодня читано было евангелие от Луки о воскрешении Господом единственного сына вдовы из города Наина, которая от великой скорби сильно плакала об утрате его...

Небольшое чтение, но как много в нем поучительного, назидательного! какое чудное, поразительное и воодушевительное сказание! юноша воскрес по слову Жизнодавца из мертвых и вручен был живым горько плакавшей матери, нечаянно получившей свое неоцененное сокровище, подпору своей старости, свет и радость очей своих. Какая божественная сила, преобладающая смерть столь крепко державшую в своих страшных узах человечество чрез много тысяч лет! Какое божественное милосердие, возвратившее материнской любви нежно любимое дитя! Это чудо воскрешения юноши, братья мои, совершено во образ будущего воскресения всех мертвых и для утверждения нашей веры и нашего чаяния общего воскресения. 

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не ленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне слова Твоя и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ**

(глава 7, стихи 11–16)

7:11 После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа.

7:12 Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города.

7:13 Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь.

7:14 И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!

7:15 Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его.

7:16 И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя слова и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ОТ СМЕРТИ К ЖИЗНИ

Сегодня читано было евангелие от Луки о воскрешении Господом единственного сына вдовы из города Наина, которая от великой скорби сильно плакала об утрате его. Человеколюбец сжалился над нею, и сказал ей: не плачь.

И подошед, прикоснулся к одру, - при этом носильщики остановились, а Господь сказал мертвому: юноша! тебе говорю, встань. И о, чудо! мертвый, поднявшись, сел, и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славилы Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой (Лк. 7:11–16). На этом оканчивается сегодняшнее евангелие.

Небольшое чтение, но как много в нем поучительного, назидательного! какое чудное, поразительное и воодушевительное сказание! юноша воскрес по слову Жизнодавца из мертвых и вручен был живым горько плакавшей матери, нечаянно получившей свое неоцененное сокровище, подпору своей старости, свет и радость очей своих. Какая божественная сила, препобеждающая смерть столь крепко державшую в своих страшных узах человечество чрез много тысяч лет! Какое божественное милосердие, возвратившее материнской любви нежно любимое дитя! Это чудо воскрешения юноши, братия мои, совершено во образ будущего воскресения всех мертвых и для утверждения нашей веры и нашего чаяния общего воскресения.

Будем же помнить и радоваться тому, что Иисусом Христом, нашим Икупителем, побеждена смерть, переменена на сон и нам всем даровано воскресение, которое непременно последует в определенное Богом время. Но, сыны воскресения! памятуя о будущем своем воскресении, будем стараться неотменно, чтобы воскреснуть нам всем на радость и жизнь вечную, а не на стыдение и укоризну вечную, как говорит Даниил пророк; чтобы по воскресении удостоиться стать одесную Господа, а не ошуюю, и услышать не глас грозный, отсылающий в огонь вечный, а глас призывающий к наследию Царства небесного. Будем стараться, по силе своей, подражать милосердию Господа своего, утешать, как и чем можем печальных, посещать сирот и вдовиц, особенно бедных и беспомощных, помогать бедным, облегчать тяжкое состояние несчастных. Ибо милостыня, по Писанию, от смерти избавляет

и очищает всякий грех (Товит. 12:9). Познаем, что всякий из нас имеет своего мертвеца, именно, мертвую по причине грехов бесчисленных душу свою в живом теле, - как и Господь в одном месте назвал некоторых людей мертвыми, хотя они были живы по телу, сказав некоторому человеку, желавшему следовать за Христом, но прежде похоронить отца: предоставь мертвым погребать своих мертвецов (Мф. 8:22; Лк. 9:60), а ты иди и возвещай Царствие Божие, или как Господь же говорит одному предстоятелю Церкви: ты носишь имя, будто жив, но ты мертв (Апок. 3:1).

Да, у каждого грешника мертвая душа, которая может погибнуть на веки, не прекращая своего существования, но пребывая без конца в страшном мучении. Эту мертвую душу грешника в этой жизни может воскресить только один Иисус Христос - чрез веру и сердечное покаяние. И это великое чудо - воскрешения душ грешников - Господь совершает часто; иногда в один день и даже час воззывает от смерти к жизни одну и ту же душу, умирающую чрез свои грехи и страсти и восстающую чрез искреннее покаяние. О, сколько ежедневно совершает Господь великих чудес в душах верующих и кающихся грешников, - так много, что по причине множества эти чудеса кажутся иногда очень обыкновенными внутренними явлениями! О, бездна милосердия Божия! О, неистощимое море чудес благодати и долготерпения Божия! - Слава Тебе, Господи Иисусе Христе, Агнче Божий, взявляй грехи наши, разрушающий душевную смерть нашу и дарующий ей жизнь благодатию Твоею неизреченною!

Но, грешники, не будем злоупотреблять милосердием Божиим, прилагая грехи ко грехам, коснея в одних и тех же грехах чрез многие годы, но поспешим принести искреннее покаяние неизменное, - победим благодатию Божиею злые наши наклонности и навыки и принесем Господу плоды достойные покаяния.

Вот Он ждет от нас столько времени плодов благих; ускорим на покаяние, говорю, да не посетит нас, как бесплодную смоковницу, и повергнет в огонь неугасимый. Аминь. ✎

**Святой праведный
Иоанн Кронштадтский**

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В ПЛЁСЕ



Осень называют золотой. Действительно, красивейшее время! Лист пожелтел и только-только начал опадать, покрывая землю шуршащим ковром. Нет пока затяжного ненастья, промозглого ветра с дождём. Погода радует солнечными деньками, пусть и не очень теплыми. В один из таких дней учащиеся «Доброй школы на Сольбе» и Первого православного колледжа отправились на экскурсию в замечательный городок Ивановской области – Плёс.

Неблизкий путь на автобусе через Ростов, Ярославль, Кострому – города Золотого кольца – и вот мы на месте. Сразу удивило то, что очень много экскурсионных автобусов и частных автомобилей из многих областей России. Чем же так привлекает этот маленький городок? А он действительно очень мал, как по площади, так и по проживающим там людям – меньше двух тысяч жителей.

Плёс необычайно красив именно в осеннюю пору. Наша экскурсия так и называлась «Золотая осень в Плесе», и была она пешеходной! Мы прошли пешком по набережной Волги, спускались и поднимались по холмам, на которых расположен город. С Соборного

холма любовались видом Волги, по которой идут большие теплоходы, прогулочные катера и снуют туда-сюда моторные лодки. Постояли на сторожевом укреплении, с которого в древности наблюдали, не приближаются ли к городу враги. Побывали возле Успенского храма, построенного в конце XVII века – это старейшее здание в Плесе. Рядом – музей «Присутственные места» и памятник основателю города князю Василию I, сыну Дмитрия Донского. А потом мы спускались с высокого холма по дороге, выложенной булыжником! Это было даже немного страшновато!

Спустившись, увидели очень красивый Воскресенский собор. Он тоже стоит на холме. А площадь перед Собором предстала перед нами торговыми рядами, и появилось ощущение, что мы попали в позапрошлый век. Кстати, Воскресенский собор и набережную Волги в Плесе снимали во многих известных кинофильмах.

Мы прошли по набережной к памятнику... кошке. Да-да, в Песе, на берегу Волги, стоит памятник кошке Мухе, которая погибла, защищая своих котят от натравленной на них собаки. Погладили бронзовую кошку, такую отважную маму, а рядом увидели сундук, на котором написано «Сундук добра», туда опускают денежки на корм животным.

Там же на набережной сфотографировались возле памятника Ф.И. Шаляпину, который какое-то время жил в Песе. Рядом ещё один памятник с забавным названием «Оля и Гудок» – девочка с собакой.

Но самое главное в Плесе – этот город стал вдохновителем творчества знаменитого русского художника-пейзажиста Исаака Ильича Левитана. В этом городе он написал 200 картин, создал свои самые лучшие полотна, известные всему миру: «Золотая осень», «Над вечным покоем», «Тихая обитель» и многие другие. В Плесе бережно хранят память художника, который прославил этот небольшой городок. Здесь есть дом-музей Левитана, несколько памятников художнику. И конечно, то, что это местечко стало музеем великого художника, привлекает сюда тысячи людей.

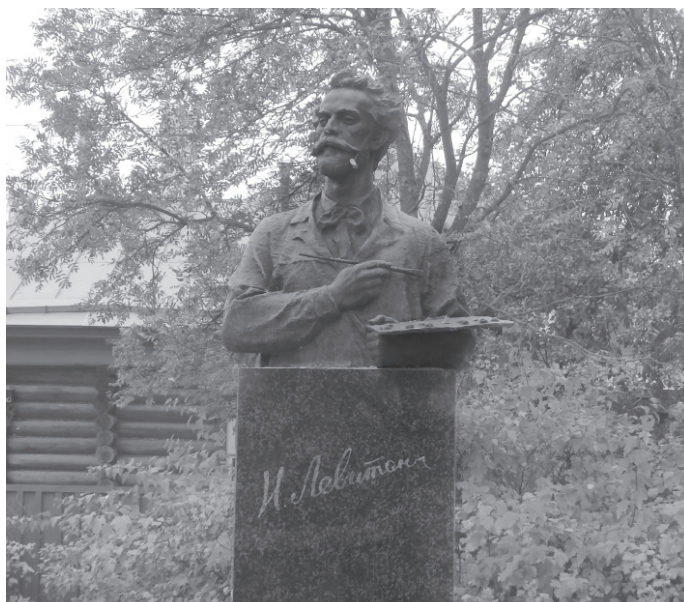
Поднялись мы на Варваринский холм к Варваринскому храму XVIII века. Войдя в храм, поразились сохранности древних росписей на его стенах. Находясь в нем, прямо

физически ощутили благодать этого места. А далее нам предстояло подняться на гору Левитана – очень высокий холм, с которого весь Плёс как на ладони. И именно здесь любил работать Левитан, на горе возле старинного деревянного храма, который отразился в картине «Над вечным покоем».

Там наша пешая экскурсия закончилась. Мы уезжали из Плёса наполненные новыми впечатлениями, которыми делились друг с другом в дороге.

От всей души благодарим Матушку и наших дорогих благодетелей за эту замечательную поездку, в которой мы открыли для себя такую жемчужину – город Плёс! Благодаря вам мы узнаем столько нового и интересного, посещаем необыкновенные места, и все больше и больше поражаемся, какая наша страна красивая и удивительная!

***С благодарностью, студентки
Первого православного колледжа
и ученицы «Доброй школы на Сольбе»***





УРОК ЗАКОНА БОЖЬЕГО

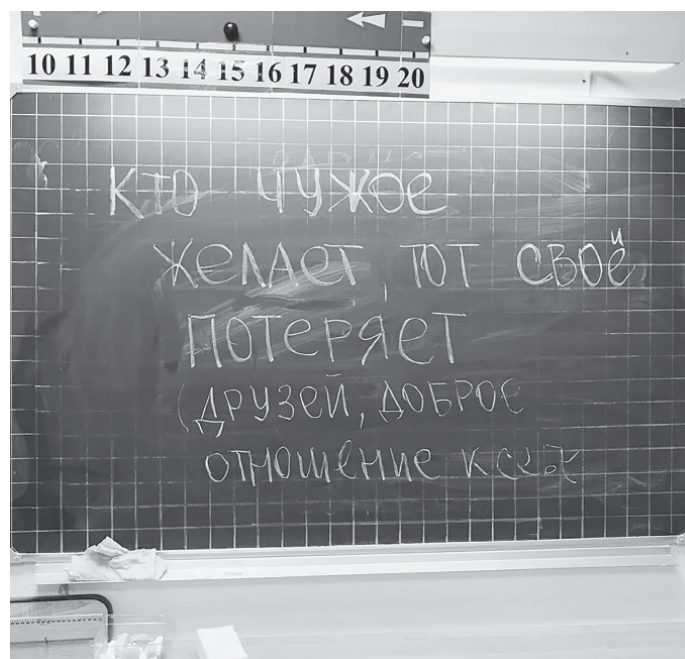
На уроках Закона Божьего в школе ученики младшей школы разбирались, что такое зависть и как с ней бороться.

Ребята нашли «таблетки» от зависти:

- о слушать свою совесть,
- о признавать в себе грех,
- о исповедоваться и причащаться,
- о делать добро тому, кому завидуешь.

Самой интересной частью урока стал «эксперимент», который показал детям, как зарождается зависть и как она влияет на душу человека. В бутылку насыпали соду, залили ее водой с лимонной кислотой и красителем. Постепенно, когда компоненты смешались, жидкость стала красной и от взаимодействия соды и кислоты появилась обильная пена, которая полилась через края бутылки. Подобным образом действует в человеке зависть. Сначала ее не видно – она красным пятном сидит внизу бутылки (нашей души), а потом она поднимается все выше и выше, и, наконец, извергается вулканом, если этот грех не излечить вовремя.

Преподаватель, монахиня Евпраксия, не только наглядно показала, как важны Таинства Церкви, но и постаралась донести до учеников простую истину: «Кто чужое желает, тот свое потеряет». 



ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ НА ПРАЗДНИК ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ РАДОНЕЖСКОГО



В этом году День учителя, 5 октября, пришелся на субботу – не учебный день. Поэтому в «Доброй школе на Сольбе» и Первом православном колледже поздравляли учителей 8 октября. И не случайно, ведь это день памяти преподобного Сергия Радонежского – покровителя учащихся и учащихся. А в монастыре кроме того – престольный праздник.

Вечером после занятий всех пригласили на концерт. Воспитанники школы показали интересную сценку о преподобном Сергии, а также поздравили Матушку и учителей в стихах. Хор старших классов исполнил много веселых произведений об осенней поре и о школе, а хор колледжа выступил с духовными песнопениями.

В этот день состоялось еще одно знаменательное событие. На праздник приехал председатель Переславской городской Думы Андрей Юрьевич Фольц. Он вручил Матушке Еропииде Почетную грамоту от Председателя Ярославской областной Думы Михаила Васильевича Боровицкого за многолетнюю плодотворную работу по обучению и воспитанию подрастающего поколения на территории Ярославской области.

Для нас очень радостно, что труды Матушки игуменнии Еропииды и заслуги нашего монастыря и Церкви признаются и высоко оцениваются государством и обществом.

Поздравить с днем учителя Матушку, сестер и учителей школы и колледжа приехали наши добрые друзья из Благотворительного фонда «Забота о будущем». Председатель фонда Олег Николаевич Скабара вручил Матушке две картины, которые, несомненно, украсят стены школу и колледж.

В заключение директор «Доброй школы на Сольбе» и Первого православного колледжа Матушка игуменния Еропиида обратилась к присутствующим:

«Я хочу от всего сердца поблагодарить наших дорогих благодетелей, священников, сестер, и, конечно, преподавателей, которые своим примером и трудом создают, растят будущее страны – наших детей. И вас, любимые дети, поздравляю с днем учителя! Желаю, чтобы вы были послушными, мудрыми, чтобы перед учебой всегда молились, благодарили Бога за успехи и превозмогали себя для получения знаний». ✨



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



Десница Божия державна и сильна.
Зачем же медлит, силы экономит,
Надломленную трость не переломит,
Не угасит курящегося льна?

Казалось бы, всё просто, спору нет,
И дважды два равняется четыре,
Но это в нашем, приземлённом мире,
А у Христа совсем иной ответ.

Мы, горячась, выносим приговор,
Грозу и гром, как манну ожидая,
А Матерь Божья, грешным сострадая,
Простёрла Свой Пречистый Омофор.

Покровом сохраняя от беды,
Она стоит с воздетыми руками.
Всё ради нас, измученных грехами
И грузом несомненной правоты...

Когда не то что каждый день и час –
Мгновение событиями полно,
Пречистая напомнила безмолвно
Об Истине, Распявшейся за нас.

Сперва ветра пронизывают плоть,
Землетрясение, огонь вдогонку...
Но нет, не в них – во «глазе холода тонка»
Является ревнителям Господь.

Инокня Мария (Шадрина)

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбицкий монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и современных проповедников много другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

КАК ИЗЛЕЧИТЬСЯ ОТ СТРАСТЕЙ

Старец Ефрем Филофейский



Недавно я видел нечто (здесь *Старец повествует о явленном ему видении*), о чем хочу вам рассказать, так как считаю, что это довольно символично. Я видел вот что: подобно тому как мать держит в объятиях новорожденного ребенка, завернутого в пеленки, так и я держал в объятиях запеленатого малютку, крепко прижимая его правой рукой. Я чувствовал к этому ребенку великую любовь и душевно был с ним объединен. Иногда ребенок был будто маленькая девочка, иногда словно птичка – такое у меня было ощущение. Моей целью было пройти путь, который был труден – на нем были подъемы, спуски, трудности, но я должен был обязательно пройти его, держа ребенка на руках и пытаясь добраться до точки назначения.

Шагая по этому пути, я встре-

чал разбойников и злодеев. Все эти люди с большой злобой смотрели на то, что я держал в руках. Они думали, каким способом отобрать его у меня, убить или отравить. Видя их в такой злобе, я стремился крепко держать малютку, чтобы они не забрали его у меня и не убили.

Продвигаясь дальше, я почувствовал за собой нечто вроде полукруга защиты. Я почувствовал, что какие-то вооруженные люди охраняют и защищают меня. Так эти разбойники, несмотря на все свои намерения и старания, не смогли приблизиться ко мне, чтобы вырвать у меня то, что я держал. Когда я шел, в какой-то момент я увидел дракона, подобного тому, что изображен на иконе святого Георгия – с крыльями, с головой как у крокодила и так далее. Он был готов устремиться на меня,

похитить то, что у меня было.

В этот час я увидел, как с правой стороны появилась рука с огромным штыком и пронзила зверя в живот, и зверь начал извергать из пасти поток яда. Как только рука вытащила штык из тела зверя, тот сделал два-три шага, упал и издох. Затем я видел, как я шел вперед, крепко держа то, что иногда было девочкой, а иногда птичкой, завернутой в пеленки. Когда я преодолел все трудности, мне стало немного легче, я почувствовал некоторое облегчение, почувствовал, что видимо преодолены все препятствия и опасности. Тогда я снова посмотрел на ребенка, чтобы быть уверенным, что он у меня в руках. Я даже потрогал его ножки и убедился, что спас его. Когда я очнулся, то получил вест, что этот малютка представлял мою душу или душу каждого моего духовного чада, за которое я взял на себя ответственность.

Действительно, для того чтобы достичь Христа — этой высочайшей цели, — следует пройти в этой жизни трудный путь

Духовные разбойники охраняют путь и ставят ловушки, засады и подобные неприятности, чтобы поймать каждого путника, каждого христианина, чтобы сбить его с пути, который ведет ко Христу. Подобно тому как каждая душа пройдет мытарства, чтобы достигнуть Цар-

ствия Небесного, так и здесь, внизу, мы претерпеваем разные мытарства, искушения от демонов, пока не достигнем Христа. И если здесь на земле человек не уступит какой-нибудь страсти, если он не предастся грехам и не поддастся искушению, что весьма отягчит его душу, то следует надеяться, что ему удастся пройти и другие мытарства.

Ловушки бывают разными. Встречаем мы, например, беса блуда. Этот демон имеет особенную помощь от природы, поскольку похоть посеяна в плоти по естеству. Это желание использует дьявол, разжигая внутри нас брани. Этот бес, когда с ним встречается человек, держит в одной руке картины, образы, изображения, а в другой руке держит зажженный факел. На встрече, которая происходит у него с душой, он являет образы, картины, греховные видения, обольстительные и соблазнительные, пытаясь запутать душу, заставить ее заглянуть туда, чтобы родилось желание. А другой рукой он поджигает естественную похоть, раздувает огонь и пытается поджечь храм Божий. Храмом Божьим является христианин, крещенный во имя Святой Троицы, долженствующий наследовать Царствие Божие. И если душа поддается этому искушению, тогда она становится повинной, тогда страсть возобладает и становится владыкой, душа пленяется и следует без всякого сопротивления за этим повелителем.

Авва Моисей Мурин, когда переживал период борьбы и испытывал натиск великой плотской брани, не подходил к причастию, потому что чувствовал себя нечистым из-за самой природы борьбы. Однажды авва Исидор, священник скита, сказал ему:

- Авва Моисей, приступи ко Святым Тайнам.

- Не приступлю, пока не прекратятся ночные истечения.

- Нет, - говорит авва Исидор, - оставь их в стороне и иди причастись.

- Не пойду.

Тогда авва Исидор позвал его подняться на крышу кельи и сказал посмотреть налево.

В тот момент открылись душевные очи аввы Моисея, и он увидел весь мир исполненным демонов, которые бежали в великой ярости, дабы вовлечь людей во зло. Он устрасился, когда увидел столько бесов!

Тогда Исидор сказал ему:

- Посмотри и направо.

Авва Моисей обернулся направо и увидел, как сходят полки и воинства архангелов и ангелов, и почувствовал огромное облегчение. Тогда он спросил:

- Какие силы больше по числу и силе - наши или демонские?

- Конечно наши, ангельские.

Говорит авва Исидор:

- Итак, иди, дерзай! И, чтобы ты знал, что от тебя самого не зависит удалиться от страсти и брани, но это только дело благодати Божией, говорю тебе, что с этой минуты прекращается брань!

И немедленно Моисей почувствовал облегчение и смирился с тем, что не совершил никакого подвига своей аскезой, но по одному слову аввы Исидора освободился от брани и приступил ко Святому Причащению.

**Видите - когда
человек подвизается
и противостоит
натиску дьявола, как
тогда вступает Бог и
посылает ангелов Своих,
чтобы помогли ему!**

Продвигаясь, душа встречает другого беса, другую ловушку, например, беса осуждения, который является ужасным демоном и сближается с душой с погубительной легкостью. Он всегда находится на повестке дня. В каждой беседе, при каждом общении, которое происходит среди нас, людей, он занимает первое место. Поскольку мы все страстны и грешны и у нас много поводов для осуждения, то нас за-

влекает этот бес, и мы начинаем осуждать друг друга. Мы забываем, что есть запрет, изреченный самим Христом: «*Не судите, да не судимы будете*» (Мф. 7:1). И апостол Павел говорит, чтобы мы не судили, прежде чем придет Господь, поскольку Он знает тайные дела людей, которые нам неизвестны.

В современное время этот демон занимает первое место.

**Грешны мы или не
грешны, мы осуждаем
очень легко**

Если этот демон превозможет и, став страстью, завладеет человеком, этот же демон станет мытарством, когда душа будет восходить к небесам, и он обязательно будет мешать восхождению. Там он будет играть роль судьи, поскольку скажет на мытарстве, что раз ты судил в жизни твоей, раз отверг изреченную заповедь Господа, то ты не имеешь позволения восходить ввысь.

Идя по этой жизни, мы встречаем другого демона, например, демона гнева. Он разжигает в нас гнев, раздражение, восстание, поношение, клевету. Всё это грехи, связанные с гневом. Гнев существует в нас по природе, но он нам дан, чтобы мы гневались против греха, против нашего врага. К сожалению, дьявол, как искусный обманщик, обращает наш гнев против нашего ближнего, против нашего брата. И так гнев поработачивает нас и делает нас чудовищами. И когда монах сидит в келии, то бес показывает ему образы тех, кто его опечалил, кто его огорчил, кто ему в чем-то помешал, и подвигает его на гнев, и он разжигается. И так происходит сосложение со страстью, и дьявол захватывает почву всё больше и больше.

И так далее,

Каждая страсть, каждый демон, когда поймает человека на чем-то, создаст ему трудности в восхождении для встречи с Богом

Поэтому следует быть внимательными здесь, внизу, на этом пути жизни, где, благодатию Божией, еще в нашей власти победить демонов. Ибо в то время, когда душа будет восходить ввысь, если она виновна, тогда не в ее уже власти будет освободиться от грехов. Сейчас, даже если мы уступим какой-то страсти, мы всё еще можем подвизаться и благодатию Божией пресечь страсть, отстранить и освободиться от нее.

По крайней мере, если мы не способны подвизаться телесно из-за нашей немощи, будем подвизаться в мыслях и в речи. Пусть ум не мыслит лукавое, а язык не говорит грешные слова, и так мы обретем спасение. Очистим наш язык, не будем говорить непристойных вещей, но, главным образом, будем говорить о том, что полезно и созидательно. То, что вредит нам самим и ближнему, пусть не исходит из наших уст. *«Всякое слово гнилое да не исходит из уст ваших»* (Еф. 4:29).

Также будем охранять и сердце наше, чтобы не чувствовало оно удовольствия от страстей и чтобы согласие с помыслом не достигало сердца.

Когда сердце наше не осквернено, то и тело не заболевает

Из сердца исходят и доброе, и злое, и чистота, и скверна.

Трезвение - это то, что дарует человеку духовные очи, видит, и испытывает, и исследует, и не позволяет злым помыслам проходить глубже. Когда кто-то видит, что он страстен, - это тоже просвещение от Бога. Это то, что

поможет в исправлении. Потому что если он этого не увидит, то не будет внимателен, а если не будет внимателен, то не избежит греха. Так что когда человек видит хорошо, когда у него здоровые глаза - это первое, что требуется для движения в правильном направлении.

В своей келии мы сами по себе, отдельно друг от друга, наедине с собой. Дьявол нас вводит в заблуждение тем, что рядом никого нет, и так мы нарушаем закон Божий, совершая определенные оплошности. Внутри нас грех весьма живуч. Страсти основываются в самом сердце. Воображение непрестанно работает. Один образ приводит другой, и так одна страсть подталкивает нас к другой. И если мы не будем внимательны, если мы не будем думать, что Бог знает, о чем я думаю, что я воображаю, тогда мы склонимся ко греху. Не так страшно согрешить только телесно, но могу сказать, что более всего мы грешим внутренне, душевно, потому что думаем, что нас никто не видит. Когда мы не внимаем себе, изнутри приходит справедливое наказание. Неусыпное око Божие видит всё и обращается с нами соответственно. Поэтому всякий раз будем говорить: *«Этого хочет Бог? Нет, не буду этого делать»*.

Часто нас обманывает страсть — прежде всего меня, - и мы отступаем. После этого, однако, мы ощущаем обличение совести. По крайней мере пусть это обличение поможет нам покаяться и даст нам силу исправить наши ошибки. Если мы не можем исполнить первую волю Бога, то есть совершенно не грешить, то, по крайней мере, попытаемся исполнить вторую волю, волю Божию по снисхождению Его, - покаяться и обратиться. Первая воля Божия состояла в том, чтобы Адам не согрешил в Раю. Однако, после того как он согрешил, второй шаг состоял в том, чтобы он покался, обратился. Когда мы всё это как следует утвердим в нашей душе, то наша жизнь точно

станет более внимательной.

Итак, борьба наша состоит в том, чтобы мы внимали нашему уму, сердцу и устам, потому что если они будут чисты, то и телесные наши дела будут чисты. Святые отцы явили великие подвиги с любой точки зрения. Мы же, по крайней мере, попытаемся представить эти три чистоты (*чистота ума, сердца и уст*), изгоняя лукавые фантазии, которые приносят нам страсти и демоны и, уповаем, благодатию Божией, встретить милость в день Суда.

Христос даровал нам столько оружий света (Рим. 13:12). Главным образом - у нас есть молитва, которая является самым сильным нашим оружием.

Когда монах непрестанно живет с вниманием и молитвой, благодатию Божией, то легко преодолевает трудности

Внимание руководит им: смотри сюда, смотри туда, здесь бесы, здесь ловушка, здесь яма, будь внимателен! И когда он входит в столкновение с демоном, то берет оружие молитвы, и так путь открывается ему свободно. Однако если внимания нет, то мы, подобно слепцу, падаем в руки врага, в ловушку, в яму. Когда у человека нет внимания, то нет и молитвы. Думаю, что, когда встречаются вместе внимание и молитва, то одно помогает другому.

Часто следует подводить итог, сосредотачиваться на себе, обличать самих себя: *«Правильно ли я иду? Может, я охвачен какой-то страстью? Свободно ли сердце мое от страстей, или в чем-то пленено ими?»* И если это мне поможет, и я увижу, что в чем-то «попался», я постараюсь исправиться. А попытка - шаг к исправлению, к освобождению. Всякому монаху необходимо прийти в безмолвие помыслов, избавиться и не позволять своей душе вкушать



греховные ощущения. Следует также помнить о смерти и о том, как дать добрый ответ на суде: «Что сказал бы Христос об этом моем поступке? Как я оправдаюсь перед Ним?»

Итак, внимание на жизненном пути поможет нам в час смерти (который является труднейшим моментом жизни всякого человека) оказаться в достойном состоянии, со спокойной совестью. Именно она будет нашим ангелом-утешителем в той скорби и смертной печали, потому что этот час весьма тяжел для всех. «Какую борьбу испытывает душа, разлучаемая с телом! Увы, тогда сколько плачет она, и некому пожалеть ее! Ко ангелам очи обращая, напрасно умоляет; к людям руки простирая, не находит помощника» (из последования погребения мирских человек). Никто и ничто не может помочь человеку в тот час, кроме добрых дел и чистой совести. И ангелы не могут помочь, потому что и они сами стремятся найти добрые дела, чтобы явить их, как противовес, чтобы помочь исходящей из тела душе.

Когда ангелы возносили душу Феодоры (жизне преподобного Василия Нового), они испытывали трудности спасти ее душу. И если бы не помогло предстательство святого Василия, ее старца, то она не прошла бы мытарства. Это говорили сами ангелы: «Если бы у нас не было помощи Василия, то нам было бы трудно избавиться от демонов».

Мы должны постоянно думать о часе смертном. Мы ложимся спать - со смертной памятью предадимся сну и будем размышлять о ней, потому что и сон является образом смерти. Подобно тому как мы ложимся в кровать, так мы уляжемся мерт-

выми на наш смертный одр. И когда мы просыпаемся и встаем, чтобы работать, мы должны работать с памятью о смерти. Каждую секунду будем переживать смерть, размышлять о ней, и так наша жизнь обязательно станет внимательной. «Во всех делах твоих помни о конце твоём, и вовек не согрешишь» (Сир. 7:39).

Очень полезно бывает оказаться рядом с человеком, готовящимся к смерти. Тогда ты думаешь, что и тебе невозможно избежать этого часа, и что тоже придешь в такое состояние. Часто смерть бывает очень тяжелой и мучительной.

У аввы Агафона спросили:

- Старче, разве ты не надеешься спастись своими делами?

- Нет, - ответил он.

- Но почему, авва, ведь столь богаты твои подвижнические дела? Если ты не спасешься, кто же спасется?

- Я, насколько возможно человеку, старался угодить Богу, но не знаю, угодили ли Богу мои дела. Когда я приду туда и услышу из уст Его, что дела мои были благими и спасительными, только тогда уверюсь.

Великий Антоний, когда почувствовал, что пришел час его ухода, заплакал и дал своим духовным чадам совет:

**«Помните о смерти.
Эта память помогла
мне никогда не
пренебрегать своими
монашескими
обязанностями»**

Святая Ирина Хрисоваланту также плакала перед смертью. Могу сказать, что совсем немногие святые люди проходили врата смерти с радостью и без-

болезненно, потому что сама природа смерти весьма тяжела.

Если же и святые сталкивались и встречались со страхом смерти, то мы, грешные, и прежде всего я, со всей своей виной, со всеми тяготами, что я буду делать в тот час? «Плачу и рыдаю, когда себе представляю смерть» (Последование погребения мирских человек). Когда я думаю о смерти, то меня охватывает великий страх. Но, отцы мои, я верую только в то, что, во-первых, благодать Божия и, во-вторых, спокойная совесть поможет нам перенести всю трудность смерти.

Если мы будем внимательны к нашей жизни, если мы будем оказывать послушание тому, что нам повелевает совесть по закону, то это непременно должно нам помочь в оный тяжелый час. Не будем забывать о нашей цели. Будем и далее преуспевать со вниманием, с молитвой, с памятью смертной, имея помощь Божию и невидимую силу ангела-хранителя и святых. И будем надеяться, что мы достигнем конца пути, не будучи уловлены каким-либо демоном. Мы грешные, бесильные, немощные люди, мы монахи последних времен. И поэтому Бог особенно сострадаем нам.

Будем постоянно умолять в нашей молитве Бога и Пресвятую Богородицу, чтобы они нам помогли миновать все ловушки, победить дьявола и, как победители, достигнуть нашей великой цели, где мы увенчаемся и получим награду. Аминь.

Старец

Ефрем Филофейский
«Искусство спасения»



Главный редактор – Игуменья Ерофея
НИКОЛО-СОЛЫБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.