

Сольбинская Весточка

Выпуск 468
от 16 февраля 2025 г.

«Встану, пойду
к отцу моему»

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



ВСТАНУ, ПОЙДУ К ОТЦУ МОЕМУ

О чем ни говорит нам неделя блудного! Говорит и о нашем покое и довольстве в доме Отца Небесного, и о безумном нашем порыве из-под блюстительства Отчего на свободу необузданную, и о богатстве наследия, присвоенного нам, несмотря на непокорность, и о безрассудной растрате его на всякие непотребства, и о крайнем, вследствие того, обеднении нашем. Но говорит затем и о том, как кто опомнивается и в себя пришед, замышляет и решает вернуться к Отцу многомилостивому, как возвращается, как любовно приемлется и восстанавливается в первое состояние. И кто здесь ни найдет благопотребного для себя урока?

В доме ли отчем пребываешь, не рвься вон на свободу. Видишь, чем кончился подобный опыт! Убежал ли и проматываешься, остановись поскорей. Промотал ли все и бедствуешь, решайся поскорей вернуться и возвратись. Там ждет тебя всякая снисходительность, прежняя любовь и довольство. Последний шаг – самый нужный. Но распространяться насчет его нечего. Все сказано коротко и ясно. Опомнись, решишь возвратиться, встань и спеши ко Отцу. Объятия Его отверсты и готовы принять тебя. 

Святитель Феофан Затворник

СЛОВО БОЖИЕ

«Все воды земли стекаются в океан, и может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумю чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин**Воскресное Евангельское чтение****ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ**

(глава 15, стихи 11–32)

15:11 Еще сказал: у некоторого человека было два сына;

15:12 и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение.

15:13 По прошествии немногих дней младший сын, собрав всё, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно.

15:14 Когда же он прожил всё, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться;

15:15 и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней;

15:16 и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему.

15:17 Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода;

15:18 встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче!

я согрешил против неба и пред тобою

15:19 и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих.

15:20 Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его.

15:21 Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим.

15:22 А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги;

15:23 и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться!

15:24 ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться.

15:25 Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование;

15:26 и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое?

15:27 Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым.

15:28 Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его.

15:29 Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими;

15:30 а когда этот сын твой, расточивший имение своё с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка.

15:31 Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и всё мое твое,

15:32 а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ**ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН**

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- год на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- полгода на сестринском правиле (без вынимания частицы)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

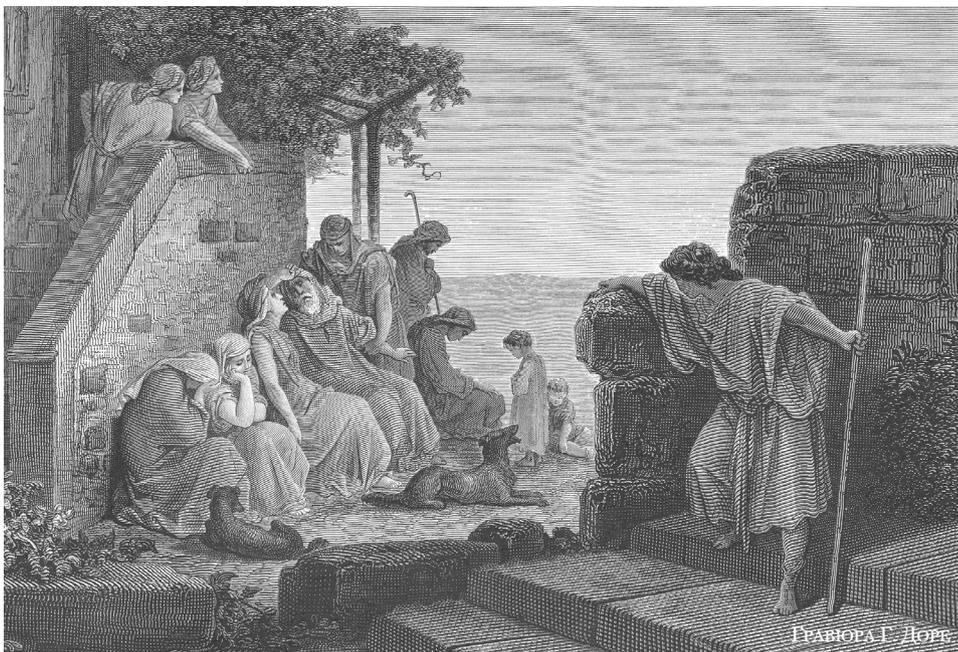
Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.
Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ВОРОТИСЬ!

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Вот до чего дошел, наконец, младший блудный сын, упоминаемый в евангельской притче, не захотевший, по непонятному своенравию, оставаться в доме отца своего, у которого, как он сам потом сознался, даже «наемником избывают хлебы» (Лк.15:17).

Вместо родного, истинно-дружеского сообщества со старшим, умным и благонравным братом своим, теперь он прилепляется к одному бесчеловечному жителю той несчастной стороны, в которую удалился от отца своего, и в которой расточил имение свое, живя блудно. Жестокий



житель посылает его «на села своя пасти свиния» (Лк.15:15). Вместо совершенного довольствия и изобилия, какое находил прежде в отеческом доме, он вдруг теперь терпит крайнюю и позорную бедность – плод распутной жизни, так что желает «насытити чрево свое от рожец», или желудями, «яже ядаху свиния» (Лк.15:16). Так бедственно было, братия, для блудного сына удаление из дома родительского, с доставшимся по разделу имением, на страну далекую и чуждую!

Нужно ли говорить, что упоминаемый в святом Евангелии блудный сын изображает нас грешных? Точно, наши способности: ум, воля и сердце, наше тело с его здоровьем, с его премудрым, прекрасным устройством; наши звания, в какие кто призван, наше богатство, все наше благосостояние, даже клочок земли, на котором мы живем – все это – доставшееся нам по разделу имение Отца небесного, Который единственно по Своей благодати, не заслуженно с нашей стороны, выделил каждому из нас часть благ из Своей богатой сокровищницы и дал нам волю идти на все четыре стороны. Редко кто из нас остается со своим имением под отеческою кровлею; многие, взявши свою часть, как бы уходят от всеблаготворного Отца на сторону далече – в мир грешный и живут там распутно в плену страстей, пока, наконец, жестокость и явная гибельность их, не убедят их вернуться к Отцу своему.

Да, наши страсти, наши грехи – сущие тираны

для нас. Побеседуем об этом. Господь Бог наш есть существо всесовершеннейшее, так что до полного представления Его совершенств мысль наша и возвыситься никогда же может. Так как Он всесовершен, то потому самому Он вседоволен и всеблажен. Всесовершенный и вечно – блаженный Бог создал и нас не с тем, чтобы нас кто-нибудь мучил и тиранил, а с тем, чтобы нам было вечно хорошо, чтобы мы вечно блаженствовали; но, как блаженствовать может только тот, кто старается быть совершенным и святым, подобно Богу, то Творец и одарил нас свободною волею и заповедал нам быть святыми, как Он свят. «Святы будьте, яко Аз свят есмь, Господь Бог ваш» (Лев.19:2; 1Петр.1:16) Старайся подражать Ему в святости своим умом, волею и чувством; познавай Его совершенства, люби Его и в Нем всех людей, делай дела Божии: и ты будешь свят, и ты будешь блажен. Если не будешь стараться знать Его, любить Его и делать то, что Он заповедал: ты будешь несчастным грешником, всегдашним пленником, мучеником страстей; потому что блаженство в Боге и от Бога; вне Его не может быть блаженства: там только тираническое владычество страстей. Что, кажется, за труд человеку знать и любить Бога от всей души и от всего сердца своего! Пусть бы душа его была для Бога какое-нибудь чуждое творение, а то она – Его творение, дыхание уст Его, образ Его; как же не полюбить ей своего Творца, своего Благодетеля присного и вечного всецело, нераздельно! Наше тело

– дело Его премудрого ума, Его зиждительных рук, наше звание, богатство, все, что у нас есть, кроме греха, – Его собственность; как не знать и не любить от всей души такого Благодетеля, Который дает нам «живот и дыхание и вся», Которым «мы живем, движемся и существуем» (Деян.17:25,28)! Как не любить вместе с Ним, как братьев, как чад одного и того же Отца, ближних наших! Надобно бы, кажется, по справедливости удивляться, как мы знаем и любим что-нибудь другое, кроме Его! Как мы можем удаляться от Него – Источника живота и блаженства, как можем враждовать против закона и уставов Его, делать что-нибудь неудобное Ему! Однако же мы любим многое другое, кроме Его, делаем не то, что Ему угодно и удаляемся от Него. За то посмотрите, что с нами делается, на кого мы иногда походим.

Вот дерзкий вольнодумец, который говорит не в сердце, а уже вслух провозглашает: «несть Бог» (Пс.13:1), или: нет Богочеловека Искупителя; нет Церкви и даров небесных, преподаваемых в таинствах для нашей духовной жизни, совершенства и спасения! Что же? Ты отвергнул все духовное, священное и небесное? Так ты плоть, земля, в тебе нет души, тебе не знать неба, ад твой вечный удел. Где твоя душа, скажи мне? Всякая душа от Бога и знает Его, стремится к Нему, а для твоей души нет Бога, она не знает Его; легче же говорить, что нет твоей души, чем Бога, Творца всего существующего. О, я вижу, как жалко в тебе то, что ты называешь своею душою. В неведомой дали от Отца духов и всякой плоти, она томится, бедная, в области плоти, мрака и погибели невыразимую тоскою по какой-то потере, о чем-то родном; какую пустоту и мрак чувствует она в себе, каким безотрадным находит она свое положение! Быть духом, иметь духовные потребности и стремления и не находить им удовлетворения – какое мучение для души! Видеть, как другие прибегают в храмы Божии с усердными молитвами к Богу, как получают оттуда дары небесной благодати, и в тоже время чувствовать в себе борьбу гордого разума, не покоряющегося святой истине – с природными стремлениями своей души – как это убийственно для души.

Воротись домой блудный сын: куда ты зашел? Зачем ты расточаешь имение Отца твоего небесного вдали от Него, живя блудно? Твой ум – не твой. Он – дар Божий; зачем ты его употребляешь во зло? Тебя Бог одарил им с тем, чтобы ты познавал Его и старался уподобляться Ему; а между тем ты делаешь из него пагубное средство – подальше уйти от Него, забыть и не знать Его. Воротись к Отцу твоему, несчастный;

далеко зашел ты; в этой дали нет ничего, кроме вечной смерти.

Вот честолюбец, для которого земные почести – цель жизни. Вместо того чтобы стремиться к вечной почести горнего звания во Христе Иисусе, он истощает все усилия добиться, сколь можно больше чести от людей. Но на пути к своей цели он встречает множество соперников, которые восхищаются достоинствами, принадлежащими, по его мнению, ему! Какая досада, как тяжело не получать того, чего так усердно домогаешься, и что иногда считаешь уже своим! Сколько ночей проводить иногда честолюбец в бессоннице! Воротись и ты, разве ты не замечаешь, что идешь на страну далече; все дальше и дальше от Отца твоего небесного. «Любовь мира сего», любовь к его почестям и отличиям, «вражда на Бога есть» (Иак.4:4). Зачем тебе хочется быть выше других? Разве не знаешь, что «слава человека яко цвет травный: изсше трава, и цвет ея отпаде» (1Петр.1:24; Ис.40:6–7), что нам предоставлена вечная слава на небе со Христом? Тебе дано сердце, в котором, между прочим, горит любовь к доброй славе, – не с тем, чтобы ты вечно домогался скоропреходящих почестей, а чтобы ты любил духовное восхождение от славы в славу, отвращаясь всячески греха, как самого сильного препятствия к твоему духовному совершенству. Воротись же в дом Отца своего, брось мелкое честолюбие.

Вот сребролюбец, в руки которого перешло уже множество светлых земляных блесков и который хочет скопить их, как можно больше. Серебро и золото – это его идол. И он удалился от Бога на страну далече; утомительные заботы о приобретении и сбережении своего сокровища днем и ночью преследуют его; он слышит иногда слово Божие, но мысль о богатстве подавляет оное; о Боге, о своей душе, о ее загробной судьбе, ему некогда подумать: и он живет блудно. Сколько и каких средств не употребляет он иногда для того, чтобы красивой, блестящей земли набрать себе столько, сколько могут вместить его неограниченные желания! Куда тебе, для чего тебе так много серебра и золота? На черный день, для обеспечения твоего семейства? Но в жизни истинного христианина не должно быть черных дней, т. е. дней несчастных, по понятиям мирским, разве уже назвать черными те дни, когда мы сильно согрешим и прогневаем всеблагого Владыку нашей жизни. Мы живем в царстве любящего и попечительного Отца нашего, вечного Ходатая Сына Божия и Утешителя Святого Духа – Бога нашего, Троицы единосущной. Какие же черные дни в таком царстве? Для обеспечения семейства? Хорошо.

Но для семейства надобно не в пример меньше того, чем ты собрал. И ты хочешь совершенно один обеспечить свое семейство на будущее время! Что же ты Богу не предоставляешь устроить в будущем благо твоих детей, предоставляя их почти исключительно бездушному металлу?

А если блестящий металл попадет в руки расточительных и распутных детей, если он испортит их? Тогда тебе двойная беда: оттого, что, собравши, не употребил как должно своего богатства, и оттого, что погубил своих детей. Воротись и ты в дом Отца своего. Тебе кажется, что ты приращаешь имение, доставшееся тебе от Отца небесного: нет, ты расточаешь его, живя блудно. Приращать имение – значит умножать его посредством употребления, сообразного с намерением Божиим. Как умножать посредством употребления? Когда употребляешь, тогда не умножаешь, а расточаешь, говоришь ты. В мире это действительно бывает так, а у Бога не так. Но ты не употребляешь его как должно, следовательно, расточаешь, непременно расточаешь волею или неволею, иногда, может быть, незаметно для себя самого. Воротись же и ты в дом Отца небесного; узнай здесь, что всякое земное богатство есть Его имение, что мы приставники и раздатели этого имения; убедись, что, уделив по возможности из своего богатства нищим, мы его не расточаем, а приобретаем.

Но вот и раб неги и сладострастия. Сей же что? Думает ли он воротиться к Отцу Небесному? Или еще мучения души и телесные страдания у него не достигли своего последнего предела? Но зачем ждать того времени, когда уже и душа совершенно ослабеет от стыдных дел, сладострастия, и тело изнеможет от постоянных, убивающих его напряжений. Забыл ты, любезный собрат, что душа и тело не твои, а Божии: потому что, принадлежа Богу всецело, как дело рук Его, мы, кроме того, искуплены от грехов ценою крови Сына Божия; забыл, что мы должны «прославлять Бога в телесех наших и душах наших, яже суть Божия». (1Кор.6:20) Далеко ушел ты от Бога; в Церковь редко ты заходишь, стыдно тебе являться со своими нечистотами пред всесвятаго Бога. Очистись и воротись к Отцу Небесному: худо тебе на стране далекой у жестокого хозяина твоей позорной страсти. Поди ко Мне, говорит тебе Отец Небесный и Сын Его возлюбленный: у Меня хорошо. «Приидите ко Мне вси труждающиеся и обремененнии, и Аз упокою вы: иго бо Мое благо и бремя Мое легко есть» (Мф.11:28,30). Верно тебе твоя страсть не дает ничего в пищу, кроме «рожец, яже ядят свиния»; твое удовольствие болезненное, мнимое, поди ко Мне: у Меня всего довольно, у Меня и «наемником избывают хлебы» (Лк.15:17).

А вот и жалкая жертва ненасытного чрева, человек, от чрезмерной любви к разгорячающим

питиям и вкусным яствам, употребляемым в излишестве, вечно больной и душою и телом. Поди и ты. Отец Небесный давно ищет тебя. Он не хочет, чтобы ты погиб безвозвратно, но спасся, истрезвился и стал вместо человека плотского, богопротивного, человеком духовным, богоугодным. Возненавидь служение чреву, полюби златую умеренность, будь духовен и не расточай имения Отца своего небесного, твоих сил душевных и телесных, живя распутно. Да послужит для тебя побуждением к возвращению в объятия Отца небесного Его бесконечная благодать. Посмотри на себя: ты почти только ешь и пьешь, постоянно утопаешь в удовольствиях чувственности; а Отец Небесный все терпит тебя на земле Своей; все солнце Свое сияет на тебя; все не отнимает еще у тебя совершенно твоих благ. Как бесплодную смоковницу давно бы тебя надобно было срубить и бросить в огонь; между тем ты все еще стоишь. Воротись: и святая Церковь ждет тебя. Ты давно забыл ее, мать свою. А между тем она болит о тебе, как о чаде своем, заботясь о том, как бы тебя спасти непокорного. Всех Господь призывает ныне голосом Своей святой Церкви в объятия Своей отеческой любви, всех хочет спасти. Вот скоро настанут дни поста и покаяния; все поспешим очиститься от своих грехов и страстей, чтобы стать людьми новыми и духовными. Почти все мы живем блудно – в стране далекой – на земле грешной, забывая вовсе о возжеленном и истинном нашем отечестве на небе.

О, вера святая! Приди на помощь нам заблудшим, скажи, что несомненно есть для нас другая жизнь по ту сторону гроба, жизнь бесконечная, блаженная или мучительная – смотря потому, кто как живет здесь; так ли, как верный сын Отца небесного – в постоянном общении с Богом, в чистоте, святости и любви, или как блудный сын вдали от Бога, в похотях и нечистоте? Скажи, что «плоть и кровь царствия Божия наследити не могут». (1Кор.15:50) «Братия, помышляйте себе мертвых убо быти греху, живых же Богови, о Христе Иисусе, Господе нашем. Да не царствует убо грех в мертвенном вашем теле, во еже послушати его в похотех его: ниже представляйте уды ваша оружия неправды греху: но представляйте себя Богови яко от мертвых живых, и уды ваша оружия правды Богови. Грех бо вами да не обладает: несте бо под законом, но под благодатию. Не весте ли, яко емуже представляете себе рабы в послушание, раби есте, егоже послушаете, или греха в смерть, или послушания в правду» (Рим.6:11–14). «Отложим убо дела темная, и облечемся во оружие света. Яко во дни, благообразно да ходим, не козлогласовании и пьянствы, не любодеении и студодеении, не рвением и завистию: но облещи-

**Святой праведный
Иоанн Кронштадтский**

НОВОСТИ

«ЮНИОРСКАЯ БИТВА КУЛИНАРОВ»

8 февраля студентки Первого православного колледжа специальности «Поварское и кондитерское дело» приняли участие в Студенческом кулинарном чемпионате «Юниорская битва кулинаров» на Всероссийском фестивале национальных блюд «Зима. Праздник. Еда», который прошел в Москве в гостинице Измайлово.

В числе почетных гостей фестиваля были итальянские шеф-повара Чезаре Кюи, Иван Рорато и Фабио Анцелотти. А в жюри вошли знаменитые российские шефы, члены «Международного альянса кулинаров».

За звание лучшей студенческой команды боролись учащиеся профессиональных колледжей из Твери, Коломны, Белгородской и Ярославской областей.

В течение 90 минут команды должны были приготовить тематические блюда: холодную закуску и мясной салат, а также привезти домашнее задание – хлеб или выпечку, и оформить презентацию блюд в стилистике, передающей национальную идентичность и атмосферу зимних праздников.

Наши студентки приготовили слоеную закуску с чипсами из тыквенного хлеба, креветками и авокадо, мясной салат с говяжим языком, рождественских сольбинских агнцев из дрожжевого сдобного теста и имбирные пряники, расписанные вручную. Они оформили свой стол сольбинской керамикой и вышивкой, которые являются народными художественными промыслами Ярославской области.

По результатам конкурса команда Первого православного колледжа заняла 3 место. Это особенно почетно потому, что девочки соревновались с сильными конкурентами, лауреатами многих конкурсов, и смогли достойно на высоком уровне показать себя.

Президент «Международного альянса кулинаров» Валентин Лобачев предложил продолжить сотрудничество с Первым православным колледжем и Николо-Сольбинским монастырем. 





ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



Когда ты человека обижаешь,
Когда со злобой слово говоришь,
То ты тогда совсем не понимаешь,
Что дело ты серьёзное творишь.

Себя ты очень многого лишаешь,
А ближнего сбиваешь наповал.
Зачем себе ты это позволяешь,
Чтоб кто-то от тебя потом страдал?

И, может быть, простят тебя, конечно,
Общенье, может быть, возобновят,
Но помни, что бывает много внешне,
Душа о большем с сердцем говорят.

От всех поступков, совершенных в гневе,
Осадок остаётся на душе,
Сидит в тебе и в ближнем словно плевел,
И тяжелее нет его уже.

Послушница Анна (Акулякова)



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

ПОСЛУШАНИЕ – ЖИЗНЬ, ПРЕСЛУШАНИЕ – СМЕРТЬ

Старец Ефрем Филофейский



Отцы! Благодать Божия сопровождала жизнь Праотцев в Раю. Ничто не смущало их жизни. Всё вокруг говорило о любви Божией. Каждый раз на закате дня Бог посещал их, беседовал, говоря о том, что им нужно было услышать. Праотцы ощущали Бога, слышали голос Его, и жизнь их текла мирно и счастливо. В Раю у них были все блага, а главное – великое благое присутствие Божие.

Диавол, «древнее зло», коварный лжец, позавидовал такому счастью Праотцев, присутствию Бога в них, возненавидел и захотел повредить это блаженное состояние человека. По своей великой, бескрайней ненависти к Богу диавол вознамерился огорчить Его причинением вреда первым людям. Лицом к лицу он не мог противостоять Богу. Он подумал, размыслил и лукавством нашёл способ, как повергнуть долу челове-

ка, сие высочайшее творение Божие, лишить его Царствия Божия, райской радости, а вместе с тем огорчить Бога и удовлетворить тем свою злобу.

Однажды, когда Ева со вниманием разглядывала древо познания добра и зла, враг приблизился к ней и говорит:

– Почему ты не ешь этого прекрасного плода?

Ева отвечала:

– Бог сказал нам, что мы не должны его вкушать, потому-то мы к нему не прикасаемся.

– Нет, если вы попробуете от этого плода, то сами станете богами; будете знать добро и зло, лукавство и благо, станете равными Богу.

Поначалу Ева постаралась сохранить послушание, но во время второго приражения диавола склонила внимание к словам, которые он говорил ей через змия, потом она воззрела на плод, увидела, что он

действительно очень хорош, и поверила, что, вкусив его, они с Адамом станут богами и будут иметь великую славу и власть. Так, уступив сосложению, Ева приняла помысел, а потом исполнила его на деле, нарушив заповедь: ела сама и дала Адаму. Так они вдвоём согрешили преслушанием.

Согрешив, нарушив заповедь, совершив грех преслушания, они увидели, что наги, хотя прежде не замечали своей наготы, так как жили в незлобии и простоте. Но тут они познали, что наги, и застыдились.

Бог, Который видел их преслушание, пришёл на закате дня и позвал Адама:

– Ты где, Адам?

Адам ответил:

– Я услышал Твои шаги, Боже мой, испугался, застыдился и скрылся.

– Но почему, кто сказал тебе, что ты наг? И почему ты испугался, ведь раньше не боялся? Может, ты нарушил заповедь и ел от плода, от которого Я запретил вкушать, поэтому так себя и чувствуешь?

– Я не виноват. Виновата Ева, которую Ты дал мне в помощницы.

Бог обращается к Еве, спрашивает её и получает тот же ответ: Ева говорит, что она не виновата и перелагает вину на змия. Бог постарался предупредить зло, для того и задал вопрос в надежде, что люди попросят прощения, тогда Он простит их и не станет изгонять из Рая и наказывать смертью.



**Но один грех влечёт
за собой другой:
преслушание вызвало
прекословие, а
прекословие – осуждение**

Так и человек: когда он послушен воле Божией, то в нём царствует добросердечие, благость, всё богатство Благодати Божией. Он чувствует в сердце Бога, великое Божественное заступление; он счастлив, радостен, но если же согрешит, нарушит волю Божию, то теряет это блаженное состояние, чувствует сильную печаль, утеснение от угрызений совести, которая обличает его за то, что он не сохранил волю Божию. Адам преслушанием принес смерть человеческому роду – смерть как душевную, так и физическую.

Физическая смерть состоит в разлучении души и тела, а душевная – в отлучении души от Бога. Разлучение с Богом – это очень страшная вещь. Ненадолго лишаясь Благодати Божией из-за какого-нибудь греха, мы чувствуем себя очень несчастными, чувствуем огорчение, душевное отчаяние, ничто материальное не доставляет нам удовольствия. Мы стремимся к восстановлению прежнего душевного состояния, ждём с нетерпением, когда Бог нас простит и мы почувствуем себя по-другому, – и так несколько мгновений, часов, дней. Но полное разлучение с Богом навечно – это так ужасно, что человеческий ум не может этого постичь. Кроме разлучения с Богом будет ещё и пребывание вместе с бесами, потому что и бесы и люди, осуждённые на вечные муки, будут обитать в одном месте – во внешней тьме, в бесконечном горе.

Новый Адам – Христос – послушанием Своему Небесному Отцу принёс человеку свободу. Своей Крестной смертью Он возвратил его в Рай, не

земной, но Небесный, духовный Рай, непостижимый в своей славе и блаженстве.

Адам ослушался Бога и был изгнан из Рая; он, как говорится в одном тропаре Постной Триоди, сел перед Раем, стал против Рая и, глядя на него, плакал и причитал: «Рай, мене ради насажденный и через Еву затворенный...», – он обращался к Раю, словно это был живой человек, говорил ему: «Рай, где растут деревья, шумят листья, зреют плоды, благоухают цветы, попроси Бога, пусть Он пожалеет меня и вернёт обратно». Но было уже поздно. Молитвами и просьбами уже ничего нельзя было исправить.

Христос Своим послушанием, отсечением Своей воли представил в Своем Лице весь человеческий род, принёс Себя в жертву, пролил Свою Всесвятую Кровь, искупил нас, поднял нас на Свои плечи как победный трофей и принёс омытых и очищенных Своему Небесному Отцу, как жертву, как добычу, которую приобрёл исключительной Божественной расчётливостью.

Диавол воспользовался змием, вошёл в него, коварно заговорил с Евой и злоухищрённым лукавством добился победы. Христос же не сделался «мысленным змием», а воспринял человеческую природу и через неё одолел диавола и одержал великую победу. Закланый Агнец победил. Потому нам нужно возлюбить Христа всем сердцем, всей душой, всем своим существом: ведь Он принёс Себя в жертву, отдал жизнь, заплатил за нас долг, изгладил нашу вину и свободно повёл нас к стяжанию духовного Рая.

Возненавидим же от всей души образ действия Прародителей, чтобы и нам не пострадать так же. Праотец Адам ослушался Бога и мыслью, и делом. Сначала он допустил внутреннее согласие,

а потом сотворил проступок – и произошло это чудовищное преслушание со всеми его страшными последствиями. А Христос Своим всесовершенным послушанием и повиновением воле Своего Отца, наоборот, искупил нас, приобрёл и ввёл в Рай. Смотрите, преслушание рождает смерть, а послушание – жизнь.

Мы знаем нечто подобное из собственного опыта. Всякий раз, когда мы проявляем непослушание, то чувствуем себя плохо, чувствуем себя несчастными, испытываем угрызения совести, огорчаемся, лишаемся Благодати Божией! Но когда оказываем послушание, стремимся соблюсти его в точности, то ощущаем радость и покой. Совесть торжествует победу: мы не боимся смерти, потому что знаем, что через послушание идём к Богу. Наш эгоизм мешает нам оказывать послушание, мешает нам оставить свою волю, поэтому мы вступаем в прекословие. Прекословие противоположно смирению, которое заграждает уста, препятствует помыслу – и человек не прекословит. А гордость и эгоизм рождают прекословие.

Адам стал прекословить и свалил вину на Еву, Ева – на змия, а получилось, что вместе Адам и Ева обвинили во всём Бога. Как? Смотрите: Адам сказал: «Ты дал мне Еву, вот на Тебе и ответственность, потому что если бы Ты мне не дал её, то мне не пришлось бы нарушить заповедь». А Ева поддержала: «Ты же, Боже мой, Сам сотворил змия, который меня обольстил». Следовательно, Адам и Ева возложили первопричину вины за всё на Бога и таким изворотом дошли до великого нечестия и неблагодарности. Они неправильно воспользовались своей свободой. Бог дал им возможность поупражняться в добродетели, но они не справились.



Так и теперь послушнику надлежит упражняться в отсечении собственной воли.

**Если послушник отсечёт
свою волю, то получает
награду высшего звания
– становится маленьким
Христом**

Становится послушником, похожим на Христа. Потому мы должны всей своей душой возненавидеть преслушание и прекословие. Авва Паламон говорит: «Внимающему заповедям старца нет нужды внимать заповедям Божиим». Мы непрестанно должны заботиться о том, как отсечь свою волю. Послушанием Бог входит в человека, а непослушание заграждает от Него.

Всё просто: мы послушники, мы встали на путь послушания, чтобы трудами следовать ему, и должны не позволять преслушанию и прекословию предварять нас на этом пути, они нас до добра не доведут. Я не говорю о послушании только как о работе, а имею ввиду, в основном, духовное послушание – добровольное следование воле старца. Послушание духовное – это душа, а послушание в труде с понуждением – тело. Разница громадная.

Старец наставляет нас исповедоваться во всём, ведь мы и сами видим из практики монашеской жизни, что скрывавшие свои помыслы от старца впадали в заблуждение и терпели «кораблекрушение». Дьявол много нашёптывает нам всего, прививая стыдливую скрытность. Но если Богу всё известно и ничто не сокрыто от Его глаз и от Его сердца, тогда для чего мне вообще что-либо скрывать? Открывая на исповеди свои помыслы и прегрешения, мы раскрываем дьявола,

выводим его на чистую воду. Когда дьявол раскрыт, он не может устоять. Змея, когда выползает из своего гнезда на открытое место, старается всё же прятаться, чтобы человек её не убил. Так и искушение: когда оно откровением помыслов выходит наружу – спрятаться уже не может.

Часто дьявол нам нашёптывает: «Не говори этого старцу, ничего тут плохого нет, ибо помысел пройдёт, потерпи немного», – так потихоньку он убеждает монаха, и тот не открывает помыслы, как это нужно для пользы души. Так, одно к другому накапливаются неисповеданные помыслы и проступки, в сердце и в душе послушника появляется очаг заражения, который со временем перерастает в злокачественную опухоль – рак, который вызывает страшную боль, а потом смерть. Дьявол прилагает большие усилия, чтобы убедить именно новоназначенного послушника, который ещё обременён эгоизмом и гордостью, скрывать свои помыслы.

В «Отечнике» говорится об авве Пимене, о том, что, когда он был новоназначенным, его беспокоили три помысла. Как-то он пошёл к своему духовнику и старцу, который жил на расстоянии одного дня пути, чтобы открыть ему эти три помысла. Пока он шёл к старцу, то один из трёх помыслов забыл, а потому исповедал два, потом вернулся в свою келью и, когда доставал ключ, чтобы открыть замок, вспомнил третий помысел. Не открывая двери, он пошёл обратно к старцу, чтобы исповедовать и этот помысел. Увидев его, старец сказал:

– Быстро же ты пришёл, дитя моё!

– Вот, отче, я вспомнил ещё один помысел и пришёл его

исповедать.

Тогда Старец, видя такую аккуратность в исповеди и самоотречение аввы Пимена, произнёс:

– Пимен, Пимен, Ангелов пастырь, имя твоё прозвучит по всей земле Египетской!

И не только по Египту распространилась слава об авве Пимене, но по всему миру и поныне переходит из рода в род. Вот как вознаграждает Бог людей, исполняющих Его волю!

Но видели мы и других послушников, которые поступали наоборот – старец был рядом с ними, а они скрывали от него свои помыслы, что недопустимо и неправославно.

**Когда послушник
услышит дьявольский
шёпот: «Не говори об
этом старцу», – этот
шёпот означает обман и
ловушку**

Тогда послушник должен подумать: «Почему он мне говорит, чтобы я не открывал это старцу? Разве старец не учитель мой, не наставник? Разве он не знает, как мне помочь? Разве он не врач моей души? Если я не покажу ему своей раны, то как получу исцеление?» Поэтому нужно полностью и искренне исповедовать свои помыслы и проступки.

Так, через духовное послушание мы достигаем своей заветной цели – стяжать Бога в сердце. Будем подвизаться в этом делании абсолютного послушания, возненавидим прекословие и преслушание. Уподобимся Христу, и если последуем путём Его послушания, то придём туда, где Он Сам восседает на Престоле Славы.

Добрый послушник, когда он постоянно раскрывает перед своим духовным отцом и



старцем свой душевный мир, исповедуется искренне, исправляя неправильное, такой послушник, проходя через мытарства, не испытает никакого беспокойства. Совесть будет извещать его об истине, и монах сей будет свободен от великого страха, который бывает при исходе души. Большое счастье послушнику стяжать мирную совесть, которая приобретается абсолютным послушанием.

Когда послушник всё поверяет старцу, то получает прощение, освобождается от всякого дьявольского воздействия, преуспевает на духовном пути, и это доброе состояние рождает в нём спокойствие совести, которая приносит дерзновение к Богу.

Дерзновение совести освобождает человека от угрозы адского наказания

Потому каждый из нас пусть подумает так: «Я послушник. Почему бы мне не исполнять этих простых вещей, когда это принесёт мне столько благ, очищение совести, возможность беспрепятственно и безбоязненно пройти мытарства и увидеть Судию моего и Бога Христа со светлым Ликом?!»

Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Будем молиться, чтобы нам увидеть светлый Лик Судии и не видеть, как Его тихие очи отворачиваются от нас на Суде». Отвращение Божественного Лица – это первый знак вечного осуждения, который получает душа. Но если мы имеем постоянное размышление о том, как проводить наше жителство правильно, как искоренить свою волю, если постоянно изучаем Святых отцов, размышляем о смерти, Суде, аде, Рае, если во всём этом мы непрестанно поучаемся умом и сердцем, тогда, Благодатью

Божией, нам невозможно не получить спасения.

Годы проходят, жизнь утекает как вода, пролетает как птица. Жизнь наша – это ничтожество, она пройдёт, закончится, а приобретением будет вечная жизнь. Душа послушника становится лёгкой, когда совлекается собственной воли, когда упорядочит помыслы, исходя из святоотеческого взгляда на послушание, потому что тогда она следует прямым путём спасения.

Что прекраснее смирения! Нет жизни беззаботней, чем у послушника.

Если послушник всё делает по послушанию, то ему ни в чём уже не нужно будет давать ответ Богу

и путь его к Небу всегда будет открыт.

Необходимо постоянно поучаться в Законе Господнем, и денно и нощно обращать в уме мысль о смерти. Таковое памятование об исходе души пробуждает человека от сна, пробуждает мысль об имеющем быть во время исхода души – мысль о том, что рано или поздно он предстанет перед Праведным Судией. Вот где тяжело: час смертный ужасен! Но ужаснее прохождение души по воздушным мытарствам, ведь у бесов всё зафиксировано до последней мелочи, и это подробное описание душа увидит перед своими глазами.

А поучение в Законе Господнем и образ жизни, о которых мы сказали, не позволят бесам задержать нас на мытарствах. Поучение в Законе Господнем – это здоровье души. Когда человек здоров, ему приятно жить, всё у него получается, то же касается и здоровья души. Когда человек ощущает сво-

боду от страстей – это означает душевное здравие, а находясь в состоянии душевного здравия, человек ощущает в себе Бога.

Святые отцы говорят о самодействующей молитве. Эта молитва есть не что иное, как утверждение Христа на престоле сердца. Для того чтобы Христос вошёл в сердце человека, необходима предварительная работа, необходимы самопонижение и трезвение.

Зачем отказываться от удобного случая? Христос привёл нас сюда. Сколько нам жить, мы не знаем. Потому необходимо понуждать себя постоянно, каждый день проводить в размышлении, молитве, молчании, не нарушать установленного распорядка дня.

У каждого из нас есть определённое послушание, которое мы каждый день исполняем, и каждый точно знает, что в своём послушании должен делать. То же самое и в плане духовном, это у нас должно быть неким духовным послушанием души.

С утра, приступая к монастырскому послушанию, будем приступать и к духовному послушанию

и пусть то и другое делаются вместе: тело трудится – пусть трудится и душа, уста пусть творят молитву, а ум пусть размышляет о молитве, чтобы быть готовым противостоять помыслам.

Он <супостат> приносит нам помыслы против Бога, помыслы против братьев, мирские помыслы. Мы им противостояем молитвой, пренебрежением к ним или же возражением. Трудясь ежедневно так, нам просто невозможно не обучиться духовному рукоделию, духовному искусству и



науке.

На послушании нужно научиться в имени Христовом, чтобы не пустословить. Празднословие всегда влечёт за собой грех. Когда празднословие, посреди нас появляются бесы и, переходя от одного к другому, подсказывают: «Это-де скажи, то скажи», – так празднословие растёт и ширится со всякими скверными последствиями. Но когда творится молитва, тогда демоны убегают далеко, потому что не могут слышать имени Христова. «Именем Иисусовым бей супостатов», – говорит авва Иоанн Лествичник. Но если мы не бьём их молитвой, они приближаются к нам и влагают тьму нечистых помыслов.

Также – когда мы собираемся в церкви, чтобы сообща петь и молиться Богу. Или, может, кто-то полагает, что в храме нет бесов? Они и туда приходят, и стоят, и нашёптывают нам много всякой всячины. Нам и здесь нужно быть очень-очень внимательными.

Также и вечером будем понуждать себя во время молитвы иметь поменьше мыслей в уме, не позволять уму блуждать тут и там. Кто сможет добиться того, чтобы держать в уме лишь несколько помышлений, как-то: повторение имени Христова, размышление о смерти, о Рае, о любви Божией – тот освободит ум от всякого диавольского размышления. Когда таким образом мы понуждаем ум духовно трудиться, то не даём совершаться диавольской работе и непременно ощутим в

сердце радость, мир и что ещё пожелает подать нам Благой Бог.

Так не будем же принимать помыслы против братий. Часто «супостат» возбуждает в нас раздражение, вызывает внутренний беспорядок и, пользуясь случаем, поднимает бурю помыслов против братий. Тут монаху необходимо пресечь любой помысел, проигнорировать его, углубиться в молитву и таким образом остановить этот диавольский натиск. Ещё можно в этот момент удалиться в келью: одна-две чётки, молитва своими словами – и так отогнать беса, чтобы успокоилась душа и прекратились всякие помыслы осуждения.

Апостол и евангелист Иоанн, согласно «Откровению», видел множество людей, одетых в светлые одежды, исполненных великой Благодати и света, которые воспевали Небесные песнопения. И он спросил Ангела, который сопровождал его и изъяснял Небесные видения: «Кто это такие, что в такой славе воспевают сии неизреченные песнопения?» И Ангел ответил ему: «Это девственники – те, что будут следовать за Агнцем во веки веков». Это десятый Ангельский чин – спасённые монахи, которые будут следовать за Христом во веки веков и во веки веков созерцать Его Лик.

Подумайте о том, что Бог
предназначил нам стать
Ангелами

Мы плачем в скорбях и искушениях, тяжело вздыхаем и жалуемся на свою горькую долю, а ведь нам уготовано светлое, светлейшее, лучезарное место там, где обитал когда-то Денница; мы составим десятый Ангельский чин. Там все мы будем воспевать ангельские песнопения, все достигнем покоя и вечной радости созерцания Лица Христова.

Небо открыто и ждёт: «Придите, благословеннии Отца Моего, наследуйте уготованное вам Царствие от сложения мира». В своём видении святой Андрей, Христа ради юродивый, описывает красоту Небесного мира так: ум человека не может постичь царящие там блаженство и радость. Туда и будем обращать наши взоры во время скорбей и страданий и думать о воздаянии, ожидающем нас за терпение. Там не будет солнца, но Свет Божества будет освещать весь мир. Душа будет видеть красоту других душ и радоваться райской радостью. Одной мысли и уверенности, что это состояние не окончится никогда, уже достаточно. Никогда уже у души не отнимется сей светлый Пасхальный день, покой, Райская красота и несметные Небесные блага.

Подумаем об этом, отцы и братья, и постараемся всеми силами достичь этой великой цели нашей монашеской жизни. Аминь!

**Старец Ефрем
Филофейский,
«Искусство спасения»,
том 1, издание монастыря
Филофей, Святая Гора Афон**



Главный редактор – Игуменья Ерогида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.