

# Сольбинская Весточка

Выпуск 484  
от 29 июня 2025 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Жизнь во Христе

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## ЛЮБИТЬ БОГА И БЛИЖНЕГО

**П**равда Царства Божия заключается в том, чтобы любить Бога всем сердцем своим, всей мыслью, всеми силами, и ближнего своего, как самого себя. Эта правда требует от нас, чтобы в нашей жизни не оставалось ничего, что нельзя было бы назвать любовью к Богу и любовью к ближнему. Это значит, что вся наша мысль, все наши силы, все сердце должны быть отданы не нам самим, а другому: Богу и ближнему. Это значит, что все, что у меня есть, все, чем я себя утешаю и радую – принадлежит Богу и моему ближнему; это значит, что все, чем я пользуюсь сверх необходимости, я отнимаю у Бога и у моего ближнего.

Если так думать о том, как мы живем – кто устоит перед судом Божиего Царства, Царства жертвенной, крестной, радостной, спасительной любви? Все, что у меня есть, принадлежит не мне, все, чем я пользуюсь сверх нужды, – я у кого-то отнял и украл, все, что я не отдаю свободной волей, любовью своей, я изымаю, отрываю от чуда Божиего Царства любви... Если так настроиться, то легко было бы жить верой в Бога и милосердием ближнего: потому что это значило бы жить в духовной нищете и в телесной, нам еще даже непостижимой, нестяжательности. ✨

**Митрополит Антоний Сурожский**

## СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирин**

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* 

Воскресное Евангельское чтение

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ**

(глава 6, стихи 22–33)

6:22 Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло;

6:23 если же око твое будет худо, то всё тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

6:24 Никто не может служить двум господам: ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне\* // *Богатству.*

6:25 Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?

6:26 Взгляните на птиц небесных: они не сеют, не жнут, не собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

6:27 Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть?

6:28 И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут;

6:29 но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них;

6:30 если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры!

6:31 Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться?

6:32 потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

6:33 Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

**ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН**

*В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:*

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ**

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

# СЛОВО В НЕДЕЛЮ ТРЕТЬЮ ПО ПЯТИДЕСЯТНИЦЕ

*Святитель Филарет Московский*



**М**ожно предугадывать, что говорено будет против излишних попечений об одежде и убранстве; и, может быть, при сей догадке, некоторые уже помышляют, что сей предмет слишком мал для того, чтобы занять внимание христианского собрания, в час, назначенный для спасительного учения. Но излишества и в малых вещах не суть малости.

Излишество в пище и питии в самом начале своем есть источник немощей и болезней; а в своем продолжении может превратиться в медленное самоубийство. Так и вред суетных попечений об одежде простирается от тела до души: это уже не малость! Есть люди, у которых сии попечения составляют не малую долю ежедневных упражнений, и похищают великую часть времени, которое, все без остатка, нужно

для приобретения вечности, это никак не малость! Кому, несмотря на сие, поучение об одежде и уборах кажется малостию, тот пусть помыслит, мог ли величайший под солнцем Учитель учить малостям? Не слушайте, если не угодно, малых людей, рассуждающих о малостях, но вы не должны оставить без внимания того, чему Небесный Учитель нас поучает.

«О одежде что печетесь? Смотрите крин сельных, како растут: не труждаются, ни прядут. Глаголю же вам, яко ни Соломон во всей славе своей облечеса, яко един от сих».

Что такое одежда? В порядке естественном – средство для защищения человеческого тела от разрушительного действия стихий; в порядке нравственном – защита стыдливости; в порядке гражданском

– искусственное прикрытие членов тела, приспособленное к отправлению того или другого звания общественного, и вместе отличительный знак званий и степеней, в них постановленных. Хотя из сих понятий тотчас можно усмотреть, что попечениями об одежде должны управлять необходимость, скромность, постоянство: впрочем, не остановимся на сих понятиях, которые более показывают правильное употребление одежды человека и обществами, нежели ее происхождение и первоначальное назначение от Творца человек и обществ человеческих. С сего священного места можно и должно видеть далее, нежели обыкновенно видит мир и его стихийная мудрость.

Возведите мысли ваши к первым дням вселенных, в которые человеческий род заключался в одной чете, только вышедшей из рук Создателя в совершенной чистоте и святости, – вы не найдете там никакого следа одежды. «Беста», говорит книга Бытия, «оба нага, Адам же и жена его, и не стыдятся» (Быт.2:25). Можно даже сказать без противоречия свидетельству Слова Божия, что они не были и наги, потому что не имели и не ощущали того недостатка, который мы называем наготю: подобно как тот не есть еще гладен, кто не принимает пищи, но и не чувствует в ней нужды. Но вкусили прельщенные лукавым змием от запрещенного плода, и «разумеша, яко нази беша» (Быт.3:7). Вот начало наготы! Яд греха, принятый в душу и сердце, быстро разлился по всему существу их; страсти возбудились и произвели беспорядочныя движения в теле; и похоть ли, которая «заченши раждает грех» (Иак.1:15), сама тотчас родилась от первого греха, или несчастные родоначальники устыдились будущего племени, которое носили в чреслах своих и которого сделались теперь убийцами; – только они прежде всего поспешили закрыть сии чресла. «И сшиста листовие смоковное, и сотвориша себе препоясания» (Быт.3:7). Вот происхождение одежды!

Итак, что есть одежда наша? Она есть произведение беззакония; она есть obligation греховной раны, и притом пустое, без целебного еля; она есть слабое сред-

ство для кратковременного сохранения осужденного тела от действия стихий, совершающих его казнь; она есть прикрытие нравственного безобразия, соделавшагося естественным; она есть защита от стыда телесной наготы, изобретенная обнаженным в совести человеком; она есть видимый знак человека – преступника; она есть всеобщий и всегдашний траур, наложенный раскаянием, по смерти первобытной непорочности; она есть знамя победы, которое наш враг выставил наружу, овладев нашею внутренностию. Что же делают те, которые с такою заботливостию наперерыв стараются блистать красотою и великолепием одежд? – Едва ли что-нибудь более, как только возобновляют и украшают торжество древнего врага человеческого рода. Что значит сия гордость, с которою имеющий на себе дорогую одежду едва удостоивает взора покрытую вретисцем или полураздетую нищету, – сия ненасытимость, с какою некоторые со дня на день умножают сие непостоянство, с которым так часто переменяют уборы? Не есть ли сие нечто подобное тому, как если бы больной вздумал тщеславиться множеством своих струпов и красотою обязанностей; или, если бы раб, принужденный носить оковы, желал иметь их в великом числе и выработанныя с разнообразным искусством?

Правда, Бог некоторым образом освятил то, что есть в одежде простейшаго и вместе необходимейшаго. «И сотвори Господь Бог Адаму и жене его ризы кожаны, и облече их» (Быт.3:21). Но чрез сие самое вновь осуждается безразсудная заботливость о украшении тела. Если вещество, по наставлению Самого Бога, употребленное для составления одеяния, было кожа: то для чего некоторые или несчастными, или презренными представляют себе тех, которые носят простой лен и грубую волну? Для чего нам неприятно, если не на нас прядет шелковый червь, не для нас земля рождает золото, и море перла? К чему столь детские прихоти? Чего вам лучше и благолепнее той одежды, которую для вас готовит Сам Бог? Ибо можно сказать, что Он и для каждого из нас, как для Адама и его жены, творит потребныя ризы. В какой стране мира Он предопределяет нам про-

изойти на свет, в той же и производит все, что, по качеству сея страны, потребно для тела нашего, и для снискания того, что необходимо потребно, почти всегда довольно средств влагает в руки наши Его премудрый Промысл. Для чего же еще мы не редко желаем, чтобы одежда наша превышала не только требование необходимости, но и приличие нашего состояния? Для чего иногда мы не довольны своими украшениями потому только, что оныя не похищены у отдаленнейших братий наших? Посмотрите – так премудрость Божия постыждает не только суетныя попечения о излишнем, но и о потребном излишния – посмотрите на полевые цветы, как они растут: не прядут и не трудятся, а вы, малюверы, мучите себя по произволу изыскиваемыми заботами о вашем одеянии, как будто Провидение меньше занимается вами, нежели былием, ныне цветущим, а завтра увядающим, и будто Оно забыло близ вас произвести для вас потребное!

И какой же предмет столь нетерпеливых забот? – Нежная ткань, драгоценные камни, чистое золото – пусть приложат к сему исчислению, что еще угодно – как все сие мало и недостойно озаботить того, кто хотя мало размышляет! Не знаю, что может давать золоту на весах разумного человека такую же тяжесть, как и на весах торжника, если это не есть тяжесть бед, которыми обременяет оно род человеческий. То, что называют лучшею водою в камнях, не суть ли слезы несчастных жертв, которая вживе, глубже мертвых погребается во мрачном чреве гор, для извлечения оттуда сих драгоценных безделиц? Лучшиея произведения искусных рук могут ли составить чью-нибудь славу, кроме своего художника? И далеко ли простирается сия слава? Художник мира положил предел для тщеславия смертного искусства в самых обыкновенных делах природы. Посмотрите еще раз на полевые цветы: Соломон, во всей славе своей, не облачался так, как последний из них, говорит Истина.

Если вы, смотря на полевые цветы, не обретаєте в себе мудрости пчел, дабы собрать с оных тонкий, духовный мед; если зрелище природы не приносит вам наставления, которое бы обратилось в вас в силу

и жизнь: изберите себе другое, высшее зрелище; возвысьте дух ваш, и воззрите не на образ и тень истины, но на самое лице ея, на красоту не созданную, на цвет совершенства, – воззрите, члены тела Христова, на Главу свою и всмотритесь пристально, пристанут ли ей любимыя вами украшения. Какая несообразность! Глава во яслях, на соломе, а члены хотят почивать на своих седалищах и утопать в одрах своих! Глава в уничижении, в нищете, а члены только и помышляют о богатстве и великолепии! Глава орошается кровавым потом; а члены умащаются и обливаются благовониями! Со Главы падают слезы, а члены жемчуг осеняет! Глава в тернии, а члены в розах! Глава багреет от истекшей крови, и смертною объемлется бледностию; а члены лукавым искусством дополняют у себя недостаток естественной живости, и, думая сами себе дать красоту, в которой природа им отказала, превращают живой образ человеческий в изображение художественное! Глава то в наготы, то в одежде поругания, а члены любят покоиться под серебряным виссоном, под златым руном, или, вместо наготы Распятого, с презрением стыда и скромности, вымышляют себе одежду, которая бы не столько покрывала, как обнажала! Но – «да не возглаголют уста моя дел человеческих» (Псал.16:4)! Должно опасаться, чтобы не почтено было неблагопристойностию обличение обычаев, которым однакож последовать неблагопристойностию не почитается.

Что ж? – спросят, вероятно, люди, более желающие избавиться от обличения, нежели исправить обличаемое, – неужели все должны отвергнуть всякое благолепие и облечься в рубища? – Нет, совопросники, «мудрые, еже творити злая, благо же творити не познавшие» (Иер.4:22)! Никто сего не требует. Божественный Учитель наш обличает, а потому и нас обязывает обличать только попечения об одежде и особенно излишния, суетныя, пристрастныя. «О одежде что печетесь?» Впрочем известно, что и Сам Он (без сомнения, дабы не лишить утешения и награды людей, служивших Его телесным потребностям) носил драгоценный не швейный хитон, который пожалели раздрать разделявшие


**ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА**

ризы Его. Есть род и степень благолепия, и даже великолепия в одеянии, который назначает не пристрастие, но благоприличие, не суетность, но состояние, не тщеславие, но долг и обязанность. Но попечения без конца, пышность без меры, расточение без цели, ежедневныя перемены уборов потому только, что есть люди, которые имеют низость заниматься изобретениями сего рода, и что слишком много таких, которые имеют рабскую низость подражать сим детским изобретениям – невероятная безразсудность! Безразсудность тем более странная и нелепая, что, без сомнения, многие, виновные в ней, признают ее, и однакож не престают вновь делаться виновными в ней! И пусть бы оставалась она безразсудностию: бедственно то, что ею поражаются и питаются беззакония. Спросите, например, некоторых пришедших в сие священное место не прежде начала, но уже в продолжении общественных молитв и священнодействия, спросите и сами себя, вы, с которыми сие случилось: как похищено сие время у Бога и у души? – Окажется, что у некоторых оно посвящено было телу, из котораго творили тогда кумир. Не видите ли, как явно мнимыя малости ваши обращаются в оскорбление Великого Бога? Или, посмотрите, как иногда на торжище без внимания проходят мимо нищаго, просящаго мелкой монеты на хлеб насущный, и тысячи отдают за ненужное украшение. Кто дерзнет сказать, что тут не нарушена любовь к ближнему? Кто же не видит из сих немногих примеров, как легко извиняемая миром суетность может сделать человека повинным пред обеими скрижалями закона Божия.

Христиане! как наследники и будущие возобновители рая, не обленяйтесь исторгать из сердец ваших и малое былие нечистых страстей, дабы не умножились плевелы, и не возрасло терние, и не было подавлено семя Божественное. Лучше лишиться тысячи украшений тела, нежели представить Всевидцу малейшее пятно в душе и совести. Ах! хотя бы под рубищем, только бы сохранить то царственное облачение, о котором писано: «Елицы во Христа крестистесь, во Христа облекостесь» (Гал.3:27). Аминь. 

**Святитель Филарет Московский**


**«Не хлебом единым...»**

*Не о хлебе едином жив буде человек,  
но о всяком глаголе, исходящем  
из уст Божиих.*

*Евангелие от Матфея, гл. 4, ст. 4*

Как странно для мира Спасителя слово:

«Не хлебом единым живёт человек»!

О Боге забыв, мы невольно готовы

Прожить в суете нам отпущенный век.

Господь вразумления нашего ищет,

Он всех принимает в объятия Отца:

Лишь Бог подаёт благодатную пищу,

Лишь слово Господне питает сердца!

Инокня Мария (Шадрина)

## НОВОСТИ

# ИГУМЕНΙΑ ЕРОТИИДА НАГРАЖДЕНА ГРАМОТОЙ МИНИСТЕРСТВА ИНВЕСТИЦИЙ И ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Матушка игумения Еротиида награждена грамотой Министерства инвестиций и промышленности Ярославской области за значительные трудовые и производственные достижения, высокий профессионализм и многолетний добросовестный труд.

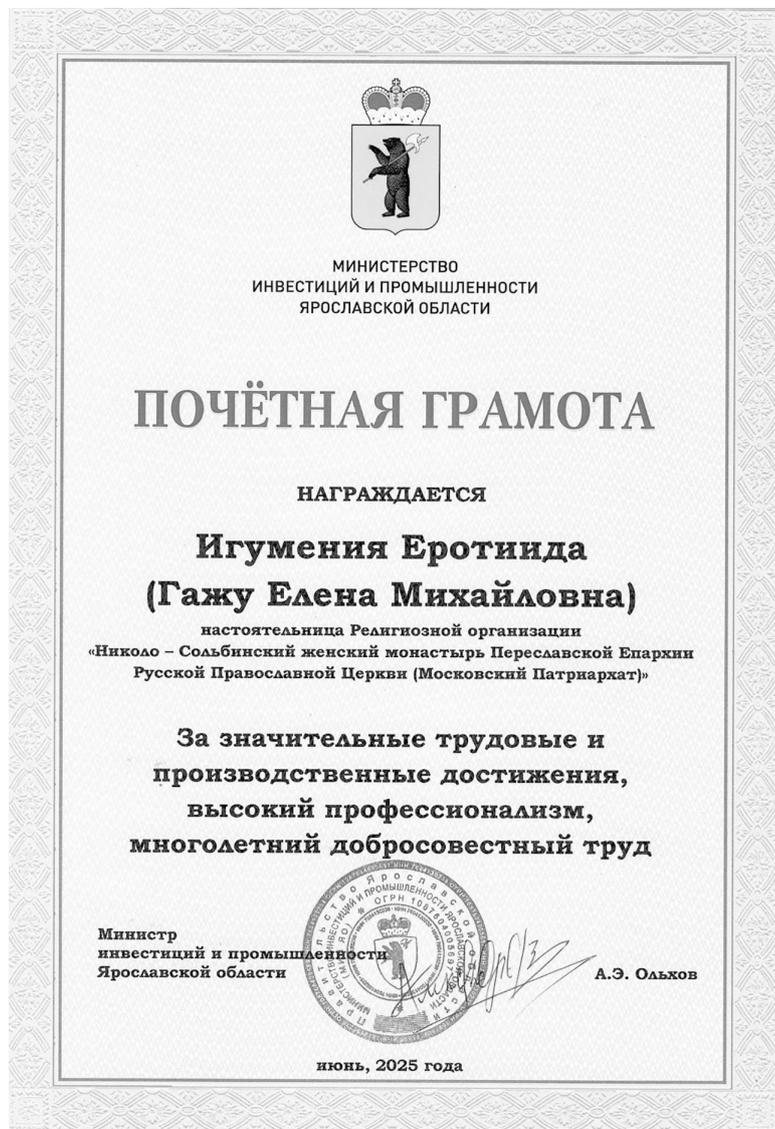
В 1998 году по поручению священноначалия Матушка с нуля организовала епархиальную швейную мастерскую в Ярославле для пошива священнических и монашеских облачений. На собранные пожертвования было закуплено оборудование, ткани, фурнитура. Мастерская принимала различные заказы, там же проходило профессиональное обучение всех желающих по пошиву и вышивке изделий религиозного назначения.

Когда Матушка стала настоятельницей Николо-Сольбиского женского монастыря, по благословению Святейшего Патриарха Алексия II, на Сольбе были открыты рукодельные мастерские, в первую очередь, швейная мастерская. В ней был организован пошив всех видов монашеского и богослужебного облачения. Уникальность сольбинской швейной мастерской заключается в её социальной ориентированности.

Также на Сольбе работает вышивальная мастерская, которая оснащена современным высокотехнологичным оборудованием. Сестры занимаются машинной и ручной вышивкой, древнерусским лицевым и золотным шитьем.

В Первом православном колледже при Николо-Сольбинском монастыре открыты специальности «Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности» и «Декоративно-прикладное искусство» по направлению «Художественная вышивка».

Монастырь под руководством игумении Еротииды, популяризирует традиции, возрождает историю, привлекает к этому молодёжь, детей. Мастерские являются прекрасной базой производственной практики для студенток колледжа, Монастырь выступает заказчиком целевого обучения студенток, которые после получения диплома работают в швейной и вышивальной мастерских по трудовому договору.





# ВРУЧЕНИЕ СВИДЕТЕЛЬСТВ ОБ ОКОНЧАНИИ БОГОСЛОВСКИХ КУРСОВ

**22 июня** в Нико-ло-Сольбинском мо-настыре правящий архиерей епископ Пе-реславский и Угличский Феохист вручил сестрам монастыря Свидетель-ства о прохождении обу-чения на Курсах базовой подготовки в области богословия для монаше-ствующих Русской Пра-вославной Церкви на базе Ярославской духовной се-минарии. Курсы в объеме 320 академических часов прошли 11 сестер.



# ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО»



**20 и 21 июня** в Первом православном колледже прошел демонстрационный эк-замен. Свои умения и навыки показали 7 выпускниц специальности «Поварское и кондитерское дело».

Подготовку студенток оценивали экс-перты-преподаватели профессиональных модулей Ярославского технолого-эконо-мического колледжа. Государственная эк-заменационная комиссия высоко оценила уровень мастерства будущих поваров-кон-дитеров. По итогам экзамена все выпуск-ницы получили оценку «отлично».

«Один из главных критериев оценки – технологичность исполнения. Удивляет, что люди в такой глубинке демонстрируют уровень не хуже, чем в крупных регионах. Очень достойный результат», - отметил главный эксперт Лаврентьев Никита Ана-тольевич.

Желаем девочкам дальнейших успехов в профессиональной деятельности.





# ЗАЩИТА ДИПЛОМОВ У СТУДЕНТОК-КОНСТРУКТОРОВ

**17 июня** в Первом православном колледже прошла защита выпускных квалификационных работ студенток специальности «Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности». Девочки представили проекты по созданию коллекций различной одежды и показали высокий уровень проделанной работы.

Каждый диплом включал два направления – православную составляющую, в которую входила разработка и изучение изделий для священнослужителей и монашествующих, и светскую – создание комплектов одежды для прихожан различных возрастов.

**Тельцова Мария** представила на рассмотрение комиссии два изделия – диаконское облачение и интересную модель женского платья, уникальность которого подчеркнута применением элементов сольбинской вышивки и пуговиц из монастырской керамической мастерской. Спроектированное платье является в своём роде трансформером, так как имеет в наборе большое количество съёмных элементов, которые отшиты как в основном цвете модели, так и в дополнительном.



К платью изготовлены сумка и оригинальный головной убор, что делает данный комплект не только удобным и практичным, но и ценным в духовном и культурном плане. Работа была направлена на продвижение бренда «Сольба».

**Иванова Елена** изучила одеяния монашествующих и на основе этого предложила более удобную модель мужского греческого подрясника. Результатом выполнения второй части дипломной работы явился отшитая студенткой куртка-трансформер для девочек младшего школьного возраста. За счет съёмных рукавов и низа изделие может «превращаться» в пальто, весеннюю куртку, жилетку, плащ и т.д., в зависимости от комбинаций съёмных деталей. Эта модель очень удобна для посещения богослужений.

**Крюкова Юлия** подготовила техническую документацию и разработала альтернативную технологию изготовления архиерейского облачения. В светском разделе диплома она предложила коллекцию моделей женских платьев, одну из которых представила в качестве готового образца. Дополнением к платью послужил головной убор – платок с элементами сольбинской вышивки.

**Данилова Ирина** разработала и из-



готовила модель мужского монашеского жилета с учетом возможности запуска его в мелкосерийное производство, а также комплект изделий женской одежды для создания образов на разные случаи жизни. В комплект вошли платье и съёмные элементы – воротник, манжеты, пояс, подъюбник, фартук. Они позволяют трансформировать образ под ситуацию без больших затрат времени на переодевание.

**Щербакова Екатерина** подготовила техническую документацию на изготовление иерейского облачения, а также представила на рассмотрение коллекцию нарядных детских платьев. Их особенность – взаимозаменяемые части декора. Модели подходят для посещения храма на Пасху и Рождество Христово.

В состав государственной экзаменационной комиссии вошли: *Гетманцева Варвара Владимировна* – руководитель АНО «Научно-технический центр дизайна и технологий», доктор технических наук, профессор кафедры художественного моделирования, конструирования и технологии швейных изделий РГУ им. А. Н. Косыгина; *Канатчикова Елена Викторовна* – первый заместитель директора колледжа; преподаватели швейных дисциплин *Бодяло Наталья Николаевна* и *Украинец Елена Сергеевна*.

По решению комиссии все выпускницы получили оценку «отлично».

*«Поздравляю с таким замечательным завершением образовательного процесса. Хочу отметить, что это были достойные работы, вы хорошо защитили дипломы. Я желаю вам успехов в работе, не останавливаться на достигнутом, продолжать свои начинания и всего самого хорошего»*, - пожелала девочкам Варвара Владимировна.





# ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ У ВЫПУСКНИЦ ХОРОВОГО ДИРИЖИРОВАНИЯ



**16 июня** студентки специальности «Хоровое дирижирование» прошли итоговую государственную аттестацию.

Кроме работы с хором будущий дирижер должен владеть хорошей теоретической базой: понимать психологию детей, ориентироваться в биографиях композиторов и выдающихся педагогов, уметь анализировать музыкальные произведения и т. д. Перед заключительным Государственным экзаменом студентки Первого православного колледжа показали уровень владения профессиональными знаниями, приобретенными за время обучения.

В состав экзаменационной комиссии вошли:

Жарова Любовь Михайловна – председатель комиссии, профессор МПГУ, заслуженный работник культуры РФ; Канатчикова Елена Викторовна – первый заместитель директора колледжа; преподаватели музыкальных дисциплин – Ярина Ирина Викторовна, Евстигнеева Алена Алексеевна и Гончарова Ольга Павловна.

Экзаменационная комиссия высоко оценила подготовку выпускниц, отметив, что они прекрасно ориентируются в заданном материале и уверенно отвечают на дополнительные вопросы. По итогам экзамена шесть студенток получили «отлично» и одна – «хорошо».

*«Колледж – это ответственная и очень важная ступень в образовании. Это пропуск в жизнь. Желаю вам развиваться дальше, творить и не бояться идти вперед»,* – пожелала девочкам Жарова Любовь Михайловна.



**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас непонятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и современных проповедников многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

## **ЖИЗНЬ ВО ХРИСТЕ (ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ОТНОСИТЕЛЬНО ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ХРИСТИАНИНА)**



**Д**орогие мои дети! От всей души желаю, чтобы Благодать Божия даровала нам спасение!

Зима приносит снег, он покрывает зелёную траву, но та не сохнет под снегом, а сохраняется до весны. Весной снег сходит и трава вновь начинает зеленеть. То же происходит и в духовной жизни. Зима искушений и житейских попечений приходит и охлаждает ревность. Любое же собрание воедино с целью насаждения Слова Божия –

чем мы, Его ничтожные служители, по благодати Его и занимаемся – оживляет духовное произрастание, то есть ревность о подвиге ради спасения, ради стяжания Царствия Божия.

Сеется семя, и какова почва, которая его принимает, таково будет и растение, таков будет и плод. Так и Слово Божие – в зависимости от того, как Его воспримет наше сердце, – такой Оно и принесёт плод Благодати, вводящей в жизнь вечную.

---

**Чтобы обрести спасение, необходимо подчинить свою жизнь определённому чину. Ведь где порядок – там мир, а где мир – там и Бог**

---

но где беспорядок – там путаница, а где путаница – там диавол. Для того, чтобы в жизни был порядок, необходимо следовать наставлениям

духовного отца. Всякий грешный человек, который сподобился великого благословения безмездного врачевания в Таинстве Покаяния, должен соблюдать наставления и советы духовника, если ему дорого его душевное здоровье.

Так же как врач обследует больного, ставит диагноз и на основании этого диагноза назначает лечение, как и больной, чтобы получить исцеление, должен аккуратно принимать все лекарства и в точности выполнять рекомендации врача, и как самое малое отклонение от схемы лечения ставит под угрозу всё выздоровление, – так и, когда духовный врач назначает духовную терапию, верующий обязан следовать его советам и исполнять данные ему правила. Что это за правила? Молитва, земные поклоны, чтение Нового Завета и всего Священного Писания (Новый Завет – это новая Благодать Христова, вся Благодать Святой Троицы, а Ветхий – тень Её). Затем – это пост и внимание к помыслам. Помыслы не надо принимать, но тут же отсекают при самом их зарождении, так как, если ими не пренебречь, то они произведут много терний, которые часто бывают очень острыми, до крови поражают человека и нередко вызывают рак.

Благодатью Божией мы поднимаясь утром, кто раньше, кто позже. Первое, что нам надлежит сделать по нашему христианскому долгу и обязанности, по душевной необходимости ради спасения – это встать на колени, поднять руки к Богу и помолиться. Как прекрасны церковные молитвы! Что за слова, они дают жизнь: «Воставше от сна, припадаем Ти, Блаже, и ангельскую песнь вопием Ти, Сильне!»! Проснувшись и припав ко благодати Христовой, нужно, во-первых, поблагодарить Его за благополучно прошедшую ночь.

Сон – это образ смерти. Мы спим и не знаем, где в это время находимся, не ощущаем времени, и вновь встаем, возвращаемся к осознанной жизни. Поблагодарив Бога от всего сердца за то, что Он удостоил нас вновь увидеть дневной свет, станем просить Его об оставлении наших грехов.

Помолимся и о своих врагах, о тех, кто на нас клеветает, кто нас осуждает, преследует, вредит нам. Это первое, что мы должны сделать, потому что, если не простим их, то и нас Бог не простит.

Настоящая любовь к ближнему обнаруживается тогда, когда человек от всего сердца – а не только потому, что так нужно, ибо Бог так заповедует, – молится за врагов, прощает их и любит, ведь, по сути, наши враги – это наши благодетели. Кто нас искушает, кто осуждает, создает всякие неприятные ситуации, – тот, с одной стороны, есть орудие дьявола, а с другой, – Иисуса. Святые отцы говорят, что

---

**враги – это калёное  
железо, которым  
Господь выжигает наш  
эгоизм и гордость,  
врачуется нас**

---

Человек действует по злобе, а мы дикую маслину прививаем к доброй и получаем плод полезный для жизни. Вот почему так благотворны для нас действия наших врагов!

Те, кто нас хвалят – если, конечно, они делают это по любви, – сами достойны похвалы, так как имеют в себе любовь Христову. Однако Христос говорит: «Если вы любите любящих вас, то каковая вам благодать? То же делают и грешники, и мытари... Я вам говорю – любите врагов ваших, тех, кто творит вам зло, кто вас преследует, строит вам ковы». Ведь Бог, наш Небес-

ный Отец, освещает солнцем и орошает дождём неправедных и праведных, злых и благих. Для всех Он одинаков: подаёт Свои блага и тем из детей, которые любят Его всей душой, и тем, кто богохульствует и пребывает в нечестии, – всем без исключения, дабы и грешники не явились на Суде безответными. Так и мы, молясь за этих людей, с одной стороны, оправдываем себя перед Богом, а, с другой, – способствуем их просвещению. Ведь, возможно, эти люди даже и не мыслят о Боге, не молятся, даже крестного знамения не творят! Кто же им поможет? Так что им совершенно необходима наша молитва. Помолимся же Богу об их прощении и освящении и в то же время поможем и им самим прийти к покаянию. Это великое дело!

Хочешь отомстить своему врагу? Святые отцы говорят, что нужно помолиться о нём, и твоя молитва вынудит Бога вмешаться. Бог будет действовать в согласии с правдой Своей, и ты оправдаешься за свою любовь.

Пусть жёны молятся за мужей своих и за детей, а мужья – за жён и детей, дети же – за родителей. Так, взаимно помогая друг другу молитвами, мы будем идти к духовному возрастанию.

Помолимся с утра, сделаем поклоны (сколько определил духовник), а если позволяет здоровье, то прибавим к ним и ещё.

Что такое поклон? Это поклонение Богу. Мы покланяемся Богу, а наш враг дьявол этого не делает, не преклоняет ни главы, ни колен. Он Богу не поклоняется. Те, кто поклоняются Богу – враги дьяволу, а, значит, люди Божии. Поэтому поклоны имеют большое значение. Даже один дополнительный поклон – это уже труд подвижничества, за который будет своё воздаяние от Бога.



Те немногие поклоны, что мы творим, копятя потихоньку у Бога на Небе, и когда мы отправимся в Горняя, обретём их там в большом количестве. И это поможет нам дать добрый ответ в страшный час Суда.

Итак, мы молимся утром по долгу, потому что молитва подаёт нам свет, и свет этот светит в течение всего дня, а дальше мы отправляемся каждый по своим делам: кто на работу, кто в школу, кто в путешествие. Но и потом нужно нам не оставлять памяти Божией, ведь за утренней молитвой мы получаем от Бога Благодать, силу, благословение; одесную нас становится Ангел, и мы принимаемся за работу. И где бы мы ни оказались, не будем оставлять памятования о Боге.

### **Что значит памятование о Боге? Это молитва: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя!»**

С памятованием о прощении, о котором мы просим всякий раз, когда воспоминаем о Боге, Господь удостоит нас спокойно вернуться домой.

На работе будем внимательны: рядом работает много людей и говорят всякое. Говорят слова подчас очень скверные, так как пребывают в страстном состоянии и ни о чём не помышляют, только о временном, суетном, о земных наслаждениях. Если молящийся человек внимателен, то не последует им; он жалеет таких людей и молится, чтобы Бог просветил их, чтобы они освободились от такого удушливого духовного состояния, вышли на чистый и вольный воздух. И вечером перед сном вновь будем преклонять колена и приносить наши молитвы Богу. А среди дня или вечером откроем Новый Завет и прочитаем оттуда хотя бы одну главу. Ведь святой Златоуст говорит, что из дома, где есть

Евангелие, диавол бежит.

Дни, годы, века проходят как тень и все мы приближаемся к своему концу. Жизнь любого человека – книга, а каждый день жизни – одна её страница. У каждой книги есть конец, конец есть и у человеческой жизни. На страницах этой книги есть и плохое и хорошее, записаны и светлые и тёмные дела человека. А когда окончится жизнь, тогда откроется пред Богом эта книга и на основании того, что в ней написано, человек даст ответ.

Будем молиться по силам так, чтобы при исходе из сей жизни у нас не было больших тяжких грехов, а если и оставались, то небольшие и не тяжкие. Большой помощью нам, конечно, будут тогда молитвы Церкви за Литургией, панихиды, милостыни, молитвы близких, дабы и за мельчайшие грехи – ведь кто без греха! – получить прощение от Бога. Самую большую опасность для спасения представляют грехи смертные, и таких грехов очень много.

Однако если мы проводим внимательную жизнь, то бываем свободны от таких грехов. Так человек, склонный к болезни, если часто посещает врача и следует его рекомендациям, то сохраняет своё здоровье. Но если же пренебрежёт посещениями, то нанесёт своему здоровью вред. Потому, часто посещая духовного врача, мы соблюдаем здоровье своей души, которая ценнее всего мира. Ведь целый мир не стоит одной бессмертной души! Мир проходит, а душа не умирает никогда.

В одном церковном тропаре говорится о трезвении. Он читается каждый день за полунощницей, особенно в монастырях: «Се Жених грядет в полунощи и блажен раб, его обрящет бдяще, недостоин же паки, его же обрящет...» Блажен, говорится в нём, человек,

которого Жених, придя, найдёт бодрствующим, недостойный же тот, которого застанет унывающим и нерадящим.

Человек удерживается в трезвении бодрствованием. Кто избегает травм? Тот, кто бодрствует, трезвится, кто внимателен, кто следит за собой и за дорогой, потому он реже падает. Кто получает травмы? Тот, кто невнимателен в пути, и потому легко падает. И часто причиной этого является нерадение. Нерадение при исполнении нами своих обязанностей ведёт к опасным последствиям. Нерадение наводит то, что усердие на время отодвинуло от нас. Один из подвижников говорит, что молитвы, чётки, поклоны, посты и т. д. нужны не Богу, а нам, так как, если всего этого нет, то в душу входит зло. Если человек не принимает назначенные ему врачом лекарства, то тем он вновь открывает доступ к себе болезни, но уже в более тяжёлой форме.

### **Не радея об исполнении духовных обязанностей, мы открываем доступ в нашу жизнь бесам**

дозволяем им причинять нам боль, наносить раны и ввергать в опасности. Потому нам обязательно нужно усердие ко спасению: нельзя не радеть, ведь мы не знаем, будем ли живы завтра. Мы не имеем власти даже над самой малой секундой времени. Все неустойчиво, непостоянно: наша жизнь, жизнь наших родителей, детей, родственников, здоровье, финансы – всё, что у нас есть, это всё ненадёжно, и всего в любой момент можно лишиться.

Одно не подлежит никакому сомнению – грядущая смерть. Она следует за нами по пятам.



Ни одному человеку на земле не миновать того моста, по которому перейдём мы на противоположный берег, в иную жизнь. Об этом нам нужно крепко задуматься. Мы серьёзно заботимся о многом: о здоровье, о деньгах, о детях, о родителях и о многом другом. Переживаем и волнуемся. Но гораздо меньше заботимся мы о неизбежном – о смерти. Но ведь смерть напрямую приведёт нас к Богу!

Господь говорит: «Изыдох от Отца, и приидох в мир: и паки оставляю мир, и иду ко Отцу». Тем же путём пойдёт и душа человека. Известно, что в человеке душа и тело соединены в одну ипостась. Душа, сотворённая Богом через Сына и Святого Духа, после смерти временно отделится от тела и пойдёт к Богу. После Второго Пришествия воскреснет тело, душа соединится с ним, и весь человек предстанет перед Страшным Престолом Христовым на Суд.

**Будем бороться  
всеми силами души  
в небесном свете  
Евангелия за Царствие  
Небесное**

Будем бороться, чтобы в тот Страшный час наше <духовное> состояние было как можно лучше. Мы не знаем на своём опыте, что такое смерть; тот, кто знает, может подтвердить, насколько всё это серьёзно. Все мы пройдем через эти тесные врата и перейдем тот тяжкий мост, и почувствуем серьёзность вопроса. Потому нам необходимо очищение:

нашей душе необходимо приобрести достоинства, характерные признаки сыновства, родства Небесному Отцу. В противном случае, если их нет, то душа запечатлется признаками диавола. Насколько возможно будем очищать себя, приводить в порядок свои мысли, которые бывают причиной нашего отпадения от Благодати Божией.

Господь сказал, что один невнимательный помысел нечистого пожелания поставляет нас виновными.

**Много людей из-за  
помыслов лишилось  
Небесного Царствия**

Господь, зная такую нашу немощь, пролил свет и бальзам исцеления на сам корень зла. А корень зла – это пять чувств, питающие разум и сердце. Глаза питают воображение, и вот диавол побуждает очи души направляться на то, что он сам им представляет. Через то он делает сердце человека настолько нечистым, что Христос не может прийти и обитать в нём.

Господь сказал в блаженствах: «Блажени чистии сердцем: яко тии Бога узрят». Значит, сердце нечистое не может узреть Христа. Господь не проявляется в чём-то чувственном, Он проявляется в Своей любви, радости, тишине, мире, «всяк ум превосходящем». Люди думают, что ум состоит в отсутствии помыслов. Такое состояние тоже можно назвать миром. Но Святые отцы, когда говорят о мире духовном, имеют ввиду обручение Небесного Царствия. Христианин, вку-

сивший этого Божественного мира, делается как бы вне себя. Этот мир есть предощущение в меру человеческих сил Царствия Небесного, так как по учению Святых отцов и тело, и душа человека услаждаются миром в Царствии Божиим.

С великой душевной болью настоятельно побуждаю вас к борьбе! Не допустите, чтобы полученное теперь было развеяно ветром, не потеряйте этого, держите глубоко в своём сердце, осуществите на деле, дабы получить пользу и вкусить красоты Царствия Божия. Когда вы обретёте душевное здравие, мера вашей радости и благодарности Богу не будет иметь границ. Напоследок ещё раз хочу попросить вас сохранить в себе то немногое, что Благодатью Божией было здесь сказано: сохранить пользу, которую вы для себя получили в священном Таинстве Покаяния, бороться за то, чтобы увеличить её для себя и передать окружающим. Чтобы, когда Бог удостоит нас вновь собраться вместе, вы были бы в лучшем <духовном> состоянии. Семя, посеянное нами, худое и бедное, потому что сами мы хуже и неключимее этого семени. Желаем вам приумножить полученное и просим молиться, чтобы и нас, убогих, душевно и телесно сохраняла Благодать Святого Духа и удостоила нас спасения во славу Отца, и Сына, и Святого Духа ныне, и присно, и во веки веков. Аминь. ✨

**Старец Ефрем  
Филофейский,  
«Искусство спасения»,  
том 1, издание монастыря  
Филофей, Святая Гора Афон**



Главный редактор – Игуменья Еротиюда  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.**