

Сольбинская весточка

Выпуск 487
от 20 июля 2025 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Для чего вы мыслите
худое в сердцах ваших?»

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



УМ БЕЗ ВЕРЫ – КАВЕРЗНИК

Господь прощает грехи расслабленному. Радоваться бы; но лукавый ум ученых книжников говорит: «сей хулит» (Мф.9:3). Даже когда последовало чудо исцеления расслабленного в подтверждение той утешительной для нас истины, что «Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи» (Мф.9:6), – и тогда народ прославил Бога, а о книжниках ничего не сказано, верно, потому, что они и при этом сплетали какие-либо лукавые вопросы.

Ум без веры – каверзник; то и дело куёт лукавые подозрения и сплетает хулы на всю область веры. Чудесам то не верит, то требует осязательнейшего чуда. Но когда оно дано бывает и обязывает к покорности вере, он не стыдится уклоняться, извращая или криво толкуя чудные действия Божии. Так же относится он и к доказательствам истины Божией. И опытные, и умственные доказательства представляют ему в достаточном числе и силе: он и их покрывает сомнением.

Разбери все его предъявления, и увидишь, что все в них одно лукавство, хоть на его языке это слывет умностию, так что невольно приходишь к заключению, что умность и лукавство одно и то же. В области веры апостол говорит: «Мы... ум Христов имеем» (1Кор.2:16). Чей же ум вне области веры? Лукавого. Оттого и отличительною чертою его стало лукавство. 

Святитель Феофан Затворник

СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ**

(глава 9, стихи 1–8)

9:1 Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город.

9:2 И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои.

9:3 При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует.

9:4 Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших?

9:5 ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи?

9:6 Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: – встань, возьми постель твою, и иди в дом твой.

9:7 И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой.

9:8 Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настояща сея жизни преити ноцъ, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ИСЦЕЛЕНИЕ РАССЛАБЛЕННОГО

Митрополит Антоний Сурожский



Когда мы читаем евангельские отрывки о том, как Христос воскресил мертвого или исцелил тело человека, мы редко задумываемся о том, что человеческое тело означает для Самого Бога, с любовью создавшего его для вечной жизни, и что оно должно бы означать для нас самих. Если бы наше тело не было бы Богу дорого, так же дорого и нежно любимо Им, как и наша вечная душа, Бог не стал бы исцелять тело или заботиться о его вечной жизни после воскресения мертвых.

И когда мы задумываемся о человеческом теле, будь то в связи с вечностью или с временной жизнью, в связи ли с земным или небесным, мы можем поставить себе вопрос: разве мы не получаем все наше знание, о Боге или о тварном мире, через тело? С младенчества, с самого рождения нашего мы познаем нежность и любовь через посредство нашего тела, задолго до того, как можем постичь что-либо умом. Затем мы возрастаем

в познании, мудрости, опытности; все, чем владеет наш ум, все, что делает наши сердца такими богатыми, достигает до нас через наши чувства. Апостол Павел сказал: вера от слышания, а слышание – от слова Божия... Красоту человеческого лица, и окружающего мира, и всего, что человек сумел создать прекрасного и значительного, мы воспринимаем через зрение. И можно перечислить и дальше все наши чувства, которые, как дверь, открываются на созерцание красоты и смысла тварного мира, а через него – на созерцание вечности: вечной красоты Божией, сияющей во всем Его творении.

Вот почему с такой любовью Христос совершал исцеление тела; этими исцелениями Бог со всей силой являет вечность воплощенного бытия. Поэтому же, когда кто-то умирает, мы окружаем его – или ее – тело такой нежностью и таким благоговением. Это тело сотворено Богом, в это тело Он вложил



всю Свою любовь. И больше того: Он Сам стал человеком, Сам Живой Бог облекся в плоть и явил нам не только, что человек так построен, так велик, так глубок, что может соединиться с Богом, стать причастником Божественной природы, но что самое тело наше способно быть Духоносным, поистине Богоносным. Какое это диво!

И мы также видим, что Свою вечную жизнь Бог сообщает нам через вещество земли: через крещальные воды, которые становятся источником вечной жизни, через хлеб и вино, пронизанные Его Божеством, — и нашим телом мы приобщаемся Самому Богу в Его таинствах. Как дивно наше тело, и с каким благоговением мы должны относиться к нему! Зачаточно тело свято; оно призвано к вечному общению с Богом, так же, как и душа. Оно любимо Богом. Не напрасно апостол Павел говорит: Прославляйте Бога и в телах ваших, и в душах ваших... Прославляйте: дайте Богу сиять через ваше тело, как Он может сиять через вашу душу; пусть ваше тело будет таким, чтобы соприкосновение с ним было бы соприкосновением с Воплощением, с тайной Бога, ставшего человеком.

Задумаемся над этим; потому что часто — о, как часто! — мы не отдаем себе отчета о вечной красоте и величии нашего тела. И так часто мы думаем о смерти как о мгновении, когда бессмертная душа вступает в Божественную жизнь, а тело распадается в прах. Да, оно обращается в прах; но у него вечное призвание: оно поистине воскреснет, как воскрес Христос. И все мы однажды предстанем перед Богом воплощенными, с телом преображенным, как преображено тело Христово, с душой, обновившейся вечностью, и будем общаться с Богом в любви, в вере и в молитве не только душой, но вместе со всем сотворенным станем причастником Божественной природы и душой, и телом: душой и телом, когда, по обетованию Божию через апостола Павла, Бог будет все во всем, и ничто не останется вне Божественного общения, Божественной Славы.

Какое это диво! Какая дивная тайна: тело, такое, как будто, хрупкое, такое преходящее, может зачаточно принадлежать вечности и уже сияет славой во святых. Аминь! ✨

Митрополит Антоний Сурожский,
1970 г.

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



Растопи мне лёд на сердце, Господи,
Отогрей его, прошу, Своим теплом.
Без Тебя во тьме я, словно в пропасти,
Наступил душевный перелом.

Тяжестью на плечи страсти лютые,
Камнем на душе лежат грехи,
Нет сил, беспомощная, слабая,
Боже мой, взываю, помоги!

Ненависть меня заела заживо,
Зависть душит, не дает дышать,
Как хочу начать свой путь я заново,
Но могу лишь этот продолжать.

Падая, вставать не получается,
Ведь надеюсь только на себя,
Враг души, я чувствую, старается,
Погубить желает он меня.

Помоги, Господь, воззри на немощи,
Верю, не оставишь Ты меня,
Жду я от Тебя лишь только помощи
Ты мой Бог, Спаситель, Судия.

Послушница Анна (Акулякова)

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и современных проповедников многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

ПОСЛУШАНИЕ – ЖИЗНЬ, ПРЕСЛУШАНИЕ – СМЕРТЬ



Благость Божия сопровождала жизнь Праотцев в Раю. Ничто не смущало их жизни. Всё вокруг говорило о любви Божией. Каждый раз на закате дня Бог посещал их, беседовал, говоря о том, что им нужно было услышать. Праотцы ощущали Бога, слышали голос Его, и жизнь их текла мирно и счастливо. В Раю у них были все блага, а главное – великое благое присутствие Божие.

Диавол, «древнее зло», коварный лжец, позавидовал такому счастью Праотцев, присутствию Бога в них, возненавидел и захотел повредить это блаженное состояние человека. По своей великой, бескрайней ненависти к Богу диавол вознамерился огорчить Его причинением вреда первым людям. Лицом к лицу он не мог противостоять Богу. Он подумал, размыслил и лукавством нашёл способ, как повергнуть долу человека, сие высочайшее творение Божие, лишить его Царствия Божия, райской радости, а вместе с тем огорчить Бога и удовлетворить тем свою злобу.

Однажды, когда Ева со вниманием разглядывала древо познания добра и зла, враг приблизил-

ся к ней и говорит:

– Почему ты не ешь этого прекрасного плода?

Ева отвечала:

– Бог сказал нам, что мы не должны его вкушать, потому-то мы к нему не прикасаемся.

– Нет, если вы попробуете от этого плода, то сами станете богами; будете знать добро и зло, лукавство и благо, станете равными Богу.

Поначалу Ева постаралась сохранить послушание, но во время второго приражения диавола склонила внимание к словам, которые он говорил ей через змия, потом она воззрела на плод, увидела, что он действительно очень хорош, и поверила, что, вкусив его, они с Адамом станут богами и будут иметь великую славу и власть. Так, уступив ссужению, Ева приняла помысел, а потом исполнила его на деле, нарушив заповедь: ела сама и дала Адаму. Так они вдвоём согрешили преслушанием.

Согрешив, нарушив заповедь, совершив грех преслушания, они увидели, что наги, хотя прежде не замечали своей наготы, так как жили в незлобии и простоте. Но

тут они познали, что наги, и застыдились.

Бог, Который видел их преслушание, пришёл на закате дня и позвал Адама:

– Ты где, Адам?

Адам ответил:

– Я услышал Твои шаги, Боже мой, испугался, застыдился и скрылся.

– Но почему, кто сказал тебе, что ты наг? И почему ты испугался, ведь раньше не боялся? Может, ты нарушил заповедь и ел от плода, от которого Я запретил вкушать, поэтому так себя и чувствуешь?

– Я не виноват. Виновата Ева, которую Ты дал мне в помощницы.

Бог обращается к Еве, спрашивает её и получает тот же ответ: Ева говорит, что она не виновата и перелагает вину на змия. Бог постарался предупредить зло, для того и задал вопрос в надежде, что люди попросят прощения, тогда Он простит их и не станет изгонять из Рая и наказывать смертью. Но один грех влечёт за собой другой: преслушание вызвало прекословие, а прекословие – осуждение.

Так и человек: когда он послушен воле Божией, то в нём царствует добросердечие, благость, всё богатство Благодати Божией. Он чувствует в сердце Бога, великое Божественное заступление; он счастлив, радостен, но если же согрешит, нарушит волю Божию, то теряет это блаженное состояние, чувствует сильную печаль, утеснение от угрызений совести, которая обличает его за то, что он не сохранил волю Божию. Адам преслушанием принес смерть человеческому роду – смерть как душевную, так и физическую.

Физическая смерть состоит в разлучении души и тела, а душевная – в отлучении души от Бога. Разлучение с Богом – это очень страшная вещь.

Ненадолго лишаясь Благодати Божией из-за какого-нибудь греха, мы чувствуем себя очень несчастливыми

чувствуем огорчение, душевное отчаяние, ничто материальное не доставляет нам удовольствия. Мы стремимся к восстановлению прежнего душевного состояния, ждём с нетерпением, когда Бог нас простит и мы почувствуем себя по-другому, — и так несколько мгновений, часов, дней. Но полное разлучение с Богом навечно — это так ужасно, что человеческий ум не может этого постичь. Кроме разлучения с Богом будет ещё и пребывание вместе с бесами, потому что и бесы и люди, осуждённые на вечные муки, будут обитать в одном месте — во внешней тьме, в бесконечном горе.

Новый Адам — Христос — послушанием Своему Небесному Отцу принёс человеку свободу. Своей Крестной смертью Он возвратил его в Рай, не земной, но Небесный, духовный Рай, непостижимый в своей славе и блаженстве.

Адам ослушался Бога и был изгнан из Рая; он, как говорится в одном тропаре Постной Триоди, сел перед Раем, стал против Рая и, глядя на него, плакал и причитал: «Рай, мене ради насажденный и через Еву затворенный...», — он обращался к Раю, словно это был живой человек, говорил ему: «Рай, где растут деревья, шумят листья, зреют плоды, благоухают цветы, попроси Бога, пусть Он пожалеет меня и вернёт обратно». Но было уже поздно. Молитвами и просьбами уже ничего нельзя было исправить.

Христос Своим послушанием, отсечением Своей воли представил в Своем Лице весь человеческий род, принёс Себя в жертву, пролил Свою Всесвятую Кровь, искупил нас, поднял нас на Свои плечи как победный трофей и принёс омытых и очищенных Своему Небесному Отцу, как жертву, как добычу, которую приобрёл исключительной Божественной расчётливостью.

Диавол воспользовался змием, вошёл в него, коварно заговорил с Евой и злоухищренным лукавством добился победы. Христос же

не сделался «мысленным змием», а воспринял человеческую природу и через неё одолел диавола и одержал великую победу. Закланый Агнец победил. Потому нам нужно возлюбить Христа всем сердцем, всей душой, всем своим существом: ведь Он принёс Себя в жертву, отдал жизнь, заплатил за нас долг, изгладил нашу вину и свободно повёл нас к стяжанию духовного Рая.

Возненавидим же от всей души образ действия Прародителей, чтобы и нам не пострадать так же. Праотец Адам ослушался Бога и мыслью, и делом. Сначала он допустил внутреннее согласие, а потом сотворил проступок — и произошло это чудовищное преслушание со всеми его страшными последствиями. А Христос Своим всесовершенным послушанием и повиновением воле Своего Отца, наоборот, искупил нас, приобрёл и ввёл в Рай. Смотрите, преслушание рождает смерть, а послушание — жизнь.

Мы знаем нечто подобное из собственного опыта. Всякий раз, когда мы проявляем непослушание, то чувствуем себя плохо, чувствуем себя несчастными, испытываем угрызения совести, огорчаемся, лишаемся Благодати Божией! Но когда оказываем послушание, стремимся соблюсти его в точности, то ощущаем радость и покой. Совесть торжествует победу: мы не боимся смерти, потому что знаем, что через послушание идём к Богу.

Наш эгоизм мешает нам оказывать послушание, мешает нам оставить свою волю, поэтому мы вступаем в прекословие

Прекословие противоположно смирению, которое заграждает уста, препятствует помыслу — и человек не прекословит. А гордость и эгоизм рождает прекословие.

Адам стал прекословить и свалил вину на Еву, Ева — на змия, а получилось, что вместе Адам и Ева обвинили во всём Бога. Как? Смотрите: Адам сказал: «Ты дал мне Еву, вот на Тебе и ответственность, потому что если бы Ты мне не дал её, то мне не пришлось бы нарушить заповедь». А Ева поддержала: «Ты же, Боже мой, Сам

сотворил змия, который меня обольстил». Следовательно, Адам и Ева возложили первопричину вины за всё на Бога и таким изворотом дошли до великого нечестия и неблагодарности. Они неправильно воспользовались своей свободой. Бог дал им возможность поупражняться в добродетели, но они не справились.

Так и теперь послушнику надлежит упражняться в отсечении собственной воли.

Если послушник отсечёт свою волю, то получает награду высшего звания — становится маленьким Христом

становится послушником, похожим на Христа. Потому мы должны всей своей душой возненавидеть преслушание и прекословие. Авва Паламон говорит: «Внимающему заповедям старца нет нужды внимать заповедям Божиим». Мы непрестанно должны заботиться о том, как отсечь свою волю. Послушанием Бог входит в человека, а непослушание заграждает от Него.

Всё просто: мы послушники, мы встали на путь послушания, чтобы трудами следовать ему, и должны не позволять преслушанию и прекословию предварять нас на этом пути, они нас до добра не доведут. Я не говорю о послушании только как о работе, а имею ввиду, в основном, духовное послушание — добровольное следование воле старца. Послушание духовное — это душа, а послушание в труде с понуждением — тело. Разница громадная.

Старец наставляет нас исповедаться во всём, ведь мы и сами видим из практики монашеской жизни,

что скрывавшие свои помыслы от старца впадали в заблуждение и терпели «кораблекрушение»

Диавол много нашёптывает нам всего, прививая стыдливую скрытность. Но если Богу всё известно и ничто не сокрыто от Его глаз и от Его сердца, тогда для чего мне во-



общее что-либо скрывать? Открывая на исповеди свои помыслы и прегрешения, мы раскрываем диавола, выводим его на чистую воду. Когда диавол раскрыт, он не может устоять. Змея, когда выползает из своего гнезда на открытое место, старается всё же прятаться, чтобы человек её не убил. Так и искушение: когда оно откровением помыслов выходит наружу – спрятаться уже не может.

Часто диавол нам нашёптывает: «Не говори этого старцу, ничего тут плохого нет, ибо помысел пройдёт, потерпи немного», – так потихоньку он убеждает монаха, и тот не открывает помыслы, как это нужно для пользы души. Так, одно к другому накапливаются неисповеданные помыслы и проступки, в сердце и в душе послушника появляется очаг заражения, который со временем перерастает в злокачественную опухоль – рак, который вызывает страшную боль, а потом смерть. Диавол прилагает большие усилия, чтобы убедить именно новоначального послушника, который ещё обременён эгоизмом и гордостью, скрывать свои помыслы.

В «Отечнике» говорится об авве Пимене, о том, что, когда он был новоначальным, его беспокоили три помысла. Как-то он пошёл к своему духовнику и старцу, который жил на расстоянии одного дня пути, чтобы открыть ему эти три помысла. Пока он шёл к старцу, то один из трёх помыслов забыл, а потому исповедал два, потом вернулся в свою келью и, когда доставал ключ, чтобы открыть замок, вспомнил третий помысел. Не открывая двери, он пошёл обратно к старцу, чтобы исповедовать и этот помысел. Увидев его, старец сказал:

– Быстро же ты пришёл, дитя моё!

– Вот, отче, я вспомнил ещё один помысел и пришёл его исповедать.

Тогда Старец, видя такую аккуратность в исповеди и самоотречение аввы Пимена, произнёс:

– Пимен, Пимен, Ангелов пастырь, имя твоё прозвучит по всей земле Египетской!

И не только по Египту распространилась слава об авве Пимене, но по всему миру и поныне переходит из рода в род. Вот как вознаграждает Бог людей, исполняющих Его волю!

Но видели мы и других послушников, которые поступали наоборот – старец был рядом с ними, а они скрывали от него свои помыслы, что недопустимо и не православно. Когда послушник услышит диавольский шёпот: «Не говори об этом старцу», – этот шёпот означает обман и ловушку. Тогда послушник должен подумать: «Почему он мне говорит, чтобы я не открывал это старцу? Разве старец не учитель мой, не наставник? Разве он не знает, как мне помочь? Разве он не врач моей души? Если я не покажу ему своей раны, то как получу исцеление?» Поэтому нужно полностью и искренне исповедовать свои помыслы и поступки.

Так, через духовное послушание мы достигаем своей заветной цели – стяжать Бога в сердце. Будем подвизаться в этом делании абсолютного послушания, возненавидим прекословие и преслушание. Уподобимся Христу, и если последует путём Его послушания, то придём туда, где Он Сам восседает на Престоле Славы.

Добрый послушник, когда он постоянно раскрывает перед своим духовным отцом и старцем свой душевный мир, исповедуется искренне, исправляя неправильное, такой послушник, проходя через мытарства, не испытает никакого беспокойства. Совесть будет извещать его об истине, и монах сей будет свободен от великого страха, который бывает при исходе души. Большое счастье послушнику стяжать мирную совесть, которая приобретается абсолютным послушанием.

Когда послушник всё поверяет старцу, то получает прощение, освобождается от всякого диавольского воздействия, преуспевает на духовном пути, и это доброе состояние рождает в нём спокойствие совести, которая принесит дерзновение к Богу. Дерзновение совести освобождает человека от угрозы адского наказания. Поэтому каждый из нас пусть подумает так: «Я послушник. Почему бы мне не исполнять этих простых вещей, когда это принесёт мне столько благ, очищение совести, возможность беспрепятственно и безбоязненно пройти мытарства и увидеть Судию моего и Бога Христа со светлым Лицом?!»

Святитель Иоанн Златоуст говорит: «Будем молиться, чтобы нам

увидеть светлый Лик Судии и не видеть, как Его тихие очи отворачиваются от нас на Суде». Отвращение Божественного Лица – это первый знак вечного осуждения, который получает душа. Но если мы имеем постоянное размышление о том, как проводить наше житие правильно, как искоренить свою волю, если постоянно изучаем Святых отцов, размышляем о смерти, Суде, аде, Рае, если во всём этом мы непрестанно поучаемся умом и сердцем, тогда, Благодатью Божией, нам невозможно не получить спасения.

Годы проходят, жизнь утекает как вода, пролетает как птица.

**Жизнь наша – это
ничтожество, она
пройдёт, закончится, а
приобретением будет
вечная жизнь**

Душа послушника становится лёгкой, когда совлекается собственной воли, когда упорядочит помыслы, исходя из святоотеческого взгляда на послушание, потому что тогда она следует прямым путём спасения.

Что прекраснее смирения! Нет жизни беззаботней, чем у послушника. Если послушник всё делает по послушанию, то ему ни в чём уже не нужно будет давать ответ Богу и путь его к Небу всегда будет открыт.

Необходимо постоянно поучаться в Законе Господнем, и днём и ночью обращать в уме мысль о смерти. Таковое памятование об исходе души пробуждает человека от сна, пробуждает мысль об имеющем быть во время исхода души – мысль о том, что рано или поздно он предстанет перед Праведным Судией. Вот где тяжело: час смертный ужасен! Но ужаснее прохождение души по воздушным мытарствам, ведь у бесов всё зафиксировано до последней мелочи, и это подробное описание душа увидит перед своими глазами.

А поучение в Законе Господнем и образ жизни, о которых мы сказали, не позволят бесам задержать нас на мытарствах.

Поучение в Законе Господнем – это здоровье души

Когда человек здоров, ему приятно жить, всё у него получается, то же касается и здоровья души. Когда человек ощущает свободу от страстей – это означает душевное здоровье, а находясь в состоянии душевного здоровья, человек ощущает в себе Бога.

Святые отцы говорят о самодействующей молитве. Эта молитва есть не что иное, как утверждение Христа на престоле сердца. Для того чтобы Христос вошёл в сердце человека, необходима предварительная работа, необходимы самопонуждение и трезвение.

Зачем отказываться от удобного случая? Христос привёл нас сюда. Сколько нам жить, мы не знаем. Потому необходимо понуждать себя постоянно, каждый день проводить в размышлении, молитве, молчании, не нарушать установленного распорядка дня.

У каждого из нас есть определённое послушание, которое мы каждый день исполняем, и каждый точно знает, что в своём послушании должен делать. То же самое и в плане духовном, это у нас должно быть неким духовным послушанием души. С утра, приступая к монастырскому послушанию, будем приступать и к духовному послушанию, и пусть то и другое делаются вместе: тело трудится – пусть трудится и душа, уста пусть творят молитву, а ум пусть размышляет о молитве, чтобы быть готовым противостоять помыслам.

Он <супостат> приносит нам помыслы против Бога, помыслы против братий, мирские помыслы. Мы им противостоим молитвой, пренебрежением к ним или же возражением. Трудясь ежедневно так, нам просто невозможно не обучиться духовному рукоделию, духовному искусству и науке.

На послушании нужно поучаться в имени Христовом, чтобы не пустословить

Празднословие всегда влечёт за собой грех. Когда празднословим, посреди нас появляются бесы и,

переходя от одного к другому, подсказывают: «Это-де скажи, то скажи», – так празднословие растёт и ширится со всеми скверными последствиями. Но когда творится молитва, тогда демоны убегают далеко, потому что не могут слышать имени Христова. «Именем Иисусовым бей супостатов», – говорит авва Иоанн Лествичник. Но если мы не бьём их молитвой, они приближаются к нам и влагают тьму нечистых помыслов.

Также – когда мы собираемся в церкви, чтобы сообща петь и молиться Богу. Или, может, кто-то полагает, что в храме нет бесов? Они и туда приходят, и стоят, и нащёптывают нам много всякой всячины. Нам и здесь нужно быть очень-очень внимательными.

Также и вечером будем понуждать себя во время молитвы иметь поменьше мыслей в уме, не позволять уму блуждать тут и там. Кто сможет добиться того, чтобы держать в уме лишь несколько помышлений, как-то: повторение имени Христова, размышление о смерти, о Рае, о любви Божией – тот освободит ум от всякого диавольского размышления. Когда таким образом мы понуждаем ум духовно трудиться, то не даём совершаться диавольской работе и непременно ощутим в сердце радость, мир и что ещё пожелает подать нам Благой Бог.

Так не будем же принимать помыслы против братий

Часто «супостат» возбуждает в нас раздражение, вызывает внутренний беспорядок и, пользуясь случаем, поднимает бурю помыслов против братий. Тут монаху необходимо пресечь любой помысел, проигнорировать его, углубиться в молитву и таким образом остановить этот диавольский натиск. Ещё можно в этот момент удалиться в келью: одна-две чётки, молитва своими словами – и так отогнать беса, чтобы успокоилась душа и прекратились всякие помыслы осуждения.

Апостол и евангелист Иоанн, согласно «Откровению», видел множество людей, одетых в светлые одежды, исполненных великой Благодати и света, которые

воспевали Небесные песнопения. И он спросил Ангела, который сопровождал его и изъяснял Небесные видения: «Кто это такие, что в такой славе воспевают сии неизреченные песнопения?» И Ангел ответил ему: «Это девственники – те, что будут следовать за Агнцем во веки веков».

Это десятый Ангельский чин – спасённые монахи, которые будут следовать за Христом во веки веков и во веки веков созерцать Его Лик

Подумайте о том, что Бог предназначил нам стать Ангелами. Мы плачем в скорбях и искушениях, тяжело вздыхаем и жалуемся на свою горькую долю, а ведь нам уготовано светлое, светлейшее, лучезарное место там, где обитал когда-то Денница; мы составим десятый Ангельский чин. Там все мы будем воспевать ангельские песнопения, все достигнем покоя и вечной радости созерцания Лица Христова.

Небо открыто и ждёт: «Приидите, благословеннии Отца Моего, наследуйте уготованное вам Царствие от сложения мира». В своём видении святой Андрей, Христа ради юродивый, описывает красоту Небесного мира так: ум человека не может постичь царящие там блаженство и радость. Туда и будем обращать наши взоры во время скорбей и страданий и думать о воздаянии, ожидающем нас за терпение. Там не будет солнца, но Свет Божества будет освещать весь мир. Душа будет видеть красоту других душ и радоваться райской радостью. Одной мысли и уверенности, что это состояние не окончится никогда, уже достаточно. Никогда уже у души не отнимется сей светлый Пасхальный день, покой, Райская красота и несметные Небесные блага.

Подумаем об этом, отцы и братья, и постараемся всеми силами достичь этой великой цели нашей монашеской жизни. Аминь! 

**Старец Ефрем
Филофейский,
«Искусство спасения»,
том 1, издание монастыря
Филофей, Святая Гора Афон**