

Сольбинская весточка

Выпуск 498

от 12 октября 2025 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Будьте милосердны,
как и Отец ваш
милосерд»

По благословиению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



«БУДЬТЕ МИЛОСЕРДНЫ, КАК И ОТЕЦ ВАШ МИЛОСЕРД»

Слышите ли вы, Господь требует от нас, христиан, чтобы мы были совершенны, как Он Сам совершен; требует такого безмерно великого милосердия, которое подобно было бы милосердию Отца Небесного, Который «повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (Мф. 5, 45).

Требует великой безмерной любви, подобной любви Господа Иисуса Христа, воплотившегося и отдавшего Себя «нашего ради спасения» за грехи всего мира, для того, чтобы нам, христианам, открыть путь к богочеловечеству.

Богочеловечество есть цель жизни каждого. Цель жизни – совершенство в любви, в праведности, а для этого надо неустанно работать над очищением сердца своего.

Когда долго, долго заботится человек об этом, когда очистит сердце от всего греховного, от всего нечистого, тогда станет сердце его обителью Духа Святого, станет храмом Божиим. Тогда достигнет он любви, той любви, которая даст возможность исполнить все эти столь высокие и совершенные требования Христовы.

Поставьте же задачей вашей очищение сердца вашего и стяжание любви, поставьте задачей жизни вашей то, чтобы стать обителью Духа Святого. И да поможет вам в этом Христос Своей Божественной благодатью.

Святитель Лука Войно-Ясенецкий



СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

Воскресное Евангельское чтение

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 6, стихи 31–36)

6:31 И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними.

6:32 И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят.

6:33 И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают.

6:34 И если взаймы даёте тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же.

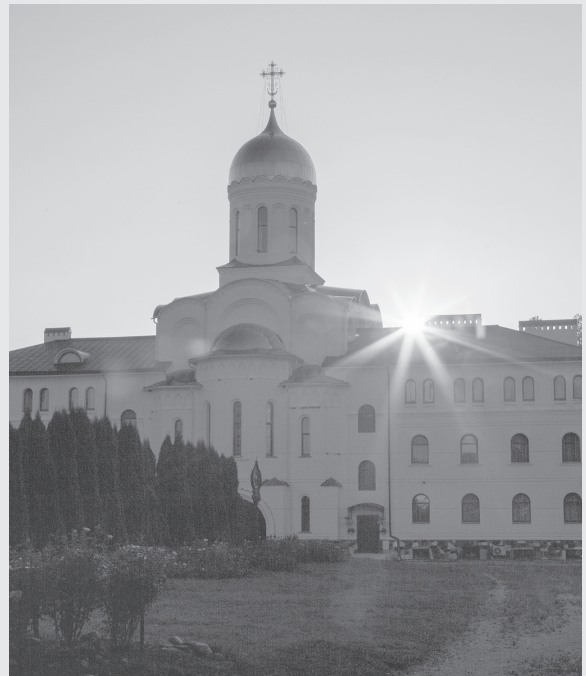
6:35 Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым.

6:36 Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ноцъ, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. ✠

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



Бывает, ранит Божья красота...

Вдохнул - и воздух в лёгких застревает.

А это лист всего лишь облетает

С обычного осеннего куста,

Которых при дорогах миллионы.

Но вдруг за ним проступит мир иной,

А в нём заговорит Господь с тобой,

И станет купиною куст зелёный,

Бордовый, жёлтый, красный... Тишина

Окутает любовью в мире дольнем.

И сердцу радостно и почему-то больно,

Что неместима эта глубина

И ширь, и что-то, чему нет названья,

Что ощущаешь теплотой внутри...

И близ Господь... Незримо куст горит...

И счастлив ты, что красотой ранен.

Валентина Калачёва

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

«ЛЮБИТЕ ВРАГОВ ВАШИХ»




Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Мы живем в такое время, когда широко распространены ненависть и насилие. И сегодняшнее евангельское чтение указывает нам, не призывает, но повелевает нам быть такими людьми, которые из самых глубин человеческой души преодолевают ненависть, разделения и насилие.

Господь говорит нам, что мы должны любить своих врагов. Что это значит? Слова Христовы совершенно ясны. Если ты хочешь сказать, что любишь кого-то, будь готов жизнь положить за этого человека, то есть, если понадобится, быть уничтоженным, принести себя в живую жертву и умереть за него. Вот мера любви самого Бога. Бог так возлюбил мир, что отдал Своего Единородного Сына, чтобы мир был спасен (см. Ин 3:16), и ценой этой любви было Воплощение, жизнь и смерть Христовы.

Перед лицом ненависти и насилия мы должны выносить правильное суждение и не путать добро и зло. Зло мы должны осуждать внутренне и внешне, порой даже подвергать наказанию тех, кто поступает неправомерно. Но целью должно быть спасение, а не истребление, цель - исцелить от ненависти, залечить разделения, исцелить все, что разрушительно для жизни. И это призвание в первую очередь христиан, призвание и призыв не всеобщие, а именно христиан: быть

теми, кто несет мир Христов туда, где нет мира, вплоть до готовности принести его собственной ценой.

Будем помнить это в отношении прошлого в политической жизни собственных стран и во всем мире. Но начинать надо там, где это проявляется особенно остро и болезненно, касается нас непосредственно, — я имею в виду личные взаимоотношения. Если кто-то по какой бы то ни было причине ненавидит другого человека, отвергает другого человека, желает кому-либо зла — тот творит дело убийцы, сатаны, врага Христова. Будем ставить себе вопросы о том, каковы наши мысли и чувства по отношению к людям, которых мы не можем воспринимать положительно. Мы их ненавидим или мы готовы сделать все возможное, чтобы исцелить человека от того зла, которое есть в нем, в ней? Если мы не готовы к этому, мы не со Христом. Так что давайте глубоко продумывать любые отношения, далекие или близкие, с людьми в нашем окружении: какое наше место в них — место Христа или место разрушителя?

Вот чему учит нас сегодняшнее евангельское чтение. Оно относится к общинам, к друзьям, к врагам, к преступникам и ко всему миру. Да поможет нам Бог понять и исполнить его. Аминь.. 

Митрополит Антоний Сурожский,
16 октября 1994 г.

ЭТОТ ДЕНЬ

Сегодня день памяти святителя Иоанна (Макимовича), архиепископа Шанхайского и Сан-Францисского – одного из самых почитаемых современных святых

ПИСЬМО СЯТИТЕЛЮ ИОАННУ ШАНХАЙСКОМУ



Фото из открытых источников

Мы сидим на уютной кухне обычной московской квартиры семьи Чесноковых: Валерия и Ирины. Чесноковы вернулись в Россию после двадцати лет жизни в Америке:

— Понимаешь, американцы — добродушные, хорошие люди, но — у них другое мироощущение, другая сущность. Мы всегда чувствовали: мы не дома, а в гостях. Чем они отличаются? Наверное, в веру всё упирается... Трудно выживать там православному человеку: православные храмы так широко разбросаны, так трудно до них добираться, приходилось ехать часами, чтобы иметь возможность исповедаться, причаститься. Было постоянное чувство: наш корабль, спасительный ковчег — он далеко...

Впечатления об Америке? Встречи с интересными людьми? Ну что ж... Могу, конечно, рассказать... Могу рассказать, как пишут письма святителю Иоанну Шан-

хайскому... В Сан-Франциско есть собор в честь иконы Божией Матери Всех скорбящих Радость. В нём рака с нетленными мощами святителя Иоанна Шанхайского. Этот дивный угодник Божий стяжал многие дары Святого Духа. Ты читала об этом святом?

О нём много написано. Ещё в годы его молодости владыка Николай Сербский говорил: «Если хотите видеть живого святого, идите к отцу Иоанну». Владыка Иоанн был молитвенником и постником, каждый день служил Божественную литургию и причащался, со дня монашеского пострига никогда не ложился в постель, молился все ночи напролёт. Иногда его находили утром задремавшим на полу перед иконами. Любил посещать нищих и заботиться о сиротах. Исцелял безнадежно больных. Духом переносился к страждущим за тысячи километров. Получая откровения от Бога, многих спасал от надвигающейся беды. Совершал настоящие чудеса: остров, на котором он находился с беженцами, лежал на пути сезонных тайфунов, и на двадцать семь месяцев этот остров был ограждаем от страшных тайфунов молитвой святого.

Скончался святитель в 1966 году во время молитвы в своей келье перед Курско-Коренной чудотворной иконой Божьей Матери. Тело его шесть дней лежало в гробу в жару, при этом никакого запаха не ощущалось и, по свидетельствам очевидцев, рука почившего оставалась мягкой. После кончины Владыки голландский православный священник писал: «У меня нет и не будет больше духовного отца, который звонил бы мне в полночь с другого континента и говорил: “Иди теперь спать. То, о чем ты молишься, получишь”».

Знаешь, в Сан-Франциско микроклимат сырой очень, влажно от океана. Вообще, мокрый и холодный туман, окутывающий город — одна из визитных карточек Сан-Франциско. Так вот, когда мощи свя-

тителя (а он лежал в металлическом гробу) извлекали, гроб проржавел, одежда истлела, а мощи оставались нетленными.

Сейчас они в деревянной раке под стеклом, а под ракой сделано такое отверстие, куда желающие могут опустить записки святителю.

Священник собора нам рассказывал: «Приходят после службы две молодые женщины в платьях с большими разрезами, в декольте, откуда-то с вечеринки. То есть в неподобающем для храма виде. И служитель при входе начинает дискутировать с ними и не пускать. Тогда одна из них горько плачет и начинает быстро-быстро писать записку, а вторая её уговаривать: «Что ты делаешь?! Зачем ты меня сюда притащила?! Это всё полная ерунда!»

Священник этот увидел их и попросил служителя пропустить. Оказалось, что девушке, которая строчила записку, приснился святитель Иоанн Шанхайский. Во сне он сказал ей: «Я отвечаю на все письма».

А у неё появилась проблема, очень существенная для неё. И она прямо с вечеринки решила бежать к святому. Положила записку под раку, и поздние посетительницы в декольте ушли.

На следующий день появляются те же две молодые женщины. Только выглядят совершенно противоположно: та, что была вся в слезах, — спокойная и счастливая, а та, что кричала, дескать, ерунда это всё, вела себя неуважительно, — плачет, встаёт перед ракой с мощами святителя на колени и говорит вслух: «Прости меня...» Оказалось, что всё, о чём писала в письме просительница, она получила, а вторая оказалась посрамлена и покаялась.

Историю эту священник рассказал мне при следующих обстоятельствах. Как-то мы с женой зашли в собор в Сан-Франциско, помолились и уже собирались уходить. Я на тот момент искал работу. Вообще я в Америке сменил восемь работ, несколько раз переезжали мы из штата в штат, для Америки это — обычное дело. Жили в Нью-Йорке, Нью-Джерси, Пенсильвании, в Юте (дважды) и других штатах. На тот момент я как раз был без работы.

Выходит священник — православный

американец — и спрашивает, не подвезём ли мы его. Нам было по пути, и мы, конечно, согласились. Едем. Он спрашивает:

— Как дела?

— Да вот, работу ищу и никак не найду.

— А вы письмо напишите владыке Иоанну Шанхайскому.

— Как письмо?

— Очень просто: так, как если бы вы писали это письмо живому человеку. Начальнику. Другу.

И рассказал нам историю о двух девушках с вечеринки.

Я написал письмо святителю, положил его под раку — и через короткое время мне позвонили из крупной компании, одной из самых крупных в мире:

— Вы такой-то специалист?

— Да.

— Вы проявляете интерес к работе в такой-то области?

— Да.

— Приезжайте на собеседование.

Вообще, в Америке обычно сам рассылаешь резюме через интернет и ждёшь ответа, но я не помню, чтобы отправлял что-то в эту компанию! Они меня сами нашли! Это совершенно нехарактерно!

Мой уровень квалификации высокий, однако, он оказался недостаточно высоким для должности, которую мне хотели предложить, — но мой экзаменатор ушёл в отпуск! Вообще, я нечаянно сделал всё для того, чтобы они меня не взяли на эту работу: по ошибке позвонил и попросил отменить интервью, которое даже не было назначено. Я так ошибся! И очень сильно нарушил деловую этику, принятую в Америке.

И на удивление это сошло мне с рук!

Уже в конце лета я получил эту работу!

Моей задачей было продержаться там хотя бы шесть месяцев — чтобы потом в резюме можно было упомянуть об опыте работы в этой компании. И я проработал там, молитвами святителя Иоанна Шанхайского, шесть лет! Это была самая моя долгая работа за двадцать лет жизни в Америке!

Вот так я писал письмо владыке Иоанну Шанхайскому чудотворцу...

Святителю отче Иоанне, моли Бога о нас!

Ольга Рожнёва

Источник: Православие.ру



НОВОСТИ

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ



В начале октября наша страна ежегодно отмечает День учителя. Это праздник всех поколений, не только учителей, но и тех, кто благодарен своим учителям за полученные знания и умения, за воспитание и жизненный пример.

В «Доброй школе на Сольбе» и Первом православном колледже сегодня с самого утра царил праздничная атмосфера. Звучали песни, ребята поздравляли любимых педагогов.

Сразу после занятий состоялся праздничный концерт. Открыла торжественную встречу Матушка игумения Еротиида – директор школы и колледжа. Матушка поздравила учителей, поблагодарила за общий труд, призвала быть единомышленными и работать над собой, над своей душой, чтобы добрым примером, отзывчивостью сердца помогать детям расти в красоте православной веры. Ведь есть очень много школ и колледжей, где можно получить прекрасные знания, а вот воспитывать и сочетать преподавание наук с верой во Христа – это идеал, к которому призваны все сольбинские преподаватели.

«Я хочу пожелать, чтобы Господь открыл вам красоту православной веры в полноте, чтобы вы почувствовали обилие благода-

ти, которое может дать только Святой Дух, и чтобы вы могли делиться этим с детьми, чтобы шли по жизни, угождая Богу, потому что только то дело, которое делается с Богом, которое приправлено солью Евангельского учения, остается живым и вечным».

В организации мероприятия принимали участие все учащиеся: от первоклашек, до выпускного курса колледжа. Подарком для педагогов стали и стенгазеты, и заранее подготовленные выступления, и открытки, заботливо сделанные руками детей.

Труд учителей ребята отметили словами благодарности, уважения и признательности. Все получили от праздничного концерта большой эмоциональный заряд и огромное удовольствие.

Первый заместитель директора школы и колледжа Елена Викторовна Канатчикова присоединилась к поздравлениям, пожелав коллегам радости в каждом дне, взаимопонимания и негаснущего доброго света, который обогревает воспитанников.

Каждый педагог, в том числе и сестры-учителя получил благодарственные грамоты и памятные подарки из рук Матушки игумении, каждому досталось сегодня внимание, признание и самые добрые слова.

Образ любимого, уважаемого учителя сопровождает нас на протяжении всей жизни. Эти воспоминания побуждают к добрым поступкам, служат опорой в трудную минуту. Пожелаем педагогам крепкого здоровья и терпения, вдохновения и благодарных учеников!







МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Сегодня монашество – одна из сторон жизни не только Церкви, но и современного общества. Ведь монахами и монахинями становятся обычные люди, которые живут среди остальных. И тем не менее монашество – это как бы другой мир со своей «философией», со своими правилами, законами и традициями, подчас не понятными светским людям.

О том, чем живет монашество и в частности Николо-Сольбинский монастырь, о проблемах современного монашества, поучения святых отцов и современных проповедников многое другое – в нашей рубрике «Монашеское дело».

ПОСЛУШАНИЕ И ДУХОВНАЯ БРАНЬ



Немалое время один из братьев, моё духовное чадо, долго пререкался со мной по некоторому вопросу; я, конечно, огорчился. На днях брат пришёл ко мне и попросил прощения, и я конечно же простил его от всей души.

Он сказал: «Отче, хочу Вам кое-что рассказать. В тот день, когда я Вас недавно огорчил, вечером я лёг спать, но сон не приходил ко мне. Не знаю как, но я вдруг очутился на Священной Голгофе и въяве увидел Распятого на Кресте Христа. Из ран у Него текла Кровь. Я тут же преклонил колена и стал с любовью и сокрушением просить Господа простить мне все мои прегрешения. Тут я поднял глаза, чтобы посмотреть и услышать, что мне скажет Спаситель, как примет моё покаяние, простит или нет, и вижу, что Он взглядом указы-

вает мне направо. Я посмотрел и там увидел Вас. Тогда Христос мне сказал: «Если он, твой духовный отец, Мой служитель, уста, через которые Я говорю с тобой, тебя не простит, то и Я тебя не прощу! Через него ты получишь прощение». Я опять стал плакать и умолять, а Спаситель только повторял: «Через него получишь прощение». Когда же я пришёл в себя, то почувствовал в сердце такое страдание, такое раскаяние, что был готов, если бы только было возможно, в тот же самый миг бежать к Вам, броситься в ноги и просить прощения. Теперь у меня в душе такой покой, такая радость. Чувствую себя так, как чувствовал, когда впервые пришёл к Вам и ощутил первое действие Благодати».

Вот что рассказал мне брат, и это был не сон, а видение, настоящее истинное видение. До-

казательство тому – Благодать Божия, которая сияла на его лице, была видна во всём его облике. Понятно, что после этого брат покался и внутренне переменился. На ум мне приходят слова, сказанные святым Иоанном Лествичником – они хорошо подходят для нашего случая: если послушник прогневает Бога, то у него есть ходатай – духовный отец, который просит Бога, и Бог прощает допущенное прегрешение.

**Но если послушник
прогневает своего
духовного отца, то
кто будет за него
ходатайствовать перед
Богом о прощении?**



В былые времена послушники внимательно следили за тем, чтобы ничем не огорчать своего духовного руководителя, так как знали, что в этом случае они сами себе создают серьёзное препятствие на пути духовного преуспеяния и не смогут достичь единения с Богом. А так как духовный наставник – это предстатель, духовный Моисей, который ходатайствует перед Богом о прощении послушника и о его духовном преуспеянии, то, когда послушник чем-либо огорчает духовника, возникает стена, которая преграждает Благодати путь от Бога к послушнику. Возникает средостение между духовником и послушником, которое, если не будет разрушено, то не пропустит лучи Божественного света, просвещающие человека.

В то время отцы старались не огорчать не то что старца, который был для них вершиной добродетели, но даже братий

рассуждая, что если огорчат чем-либо брата, то огорчат Самого Бога.

Так старец с послушниками пошёл в одно место и взял в провожатые некоего монаха. Они шли ночью, так как днём было жарко. Пройдя достаточное расстояние, братья поняли, что сбились с пути, что их провожатый потерял дорогу, и сказали старцу:

– Отче, похоже, что мы не туда идём.

– Я тоже так думаю, – ответил старец, – но подождите, надо сделать так, чтобы не подать брату повода к огорчению. Я сделаю вид, что устал, скажу, что не могу дальше идти, и попрошу остановиться на ночлег, а утром брат сам увидит, что ошибся.

Старец так и сделал, он сказал:

– Братья, я не могу дальше

идти, устал; давайте остановимся здесь, а утром – как Бог даст.

Они остановились и заночевали, а утром брат, который был провожатым, увидел, что свернул не на ту дорогу, и сам поспешил к старцу:

– Прости, отче, я ошибся, – сказал он.

– Ничего страшного, чадо, все мы люди и все ошибаемся.

Так они исправили ситуацию, не огорчив брата.

Старец огорчается не только тогда, когда его послушник пререкается, спорит и проявляет непослушание, но и когда не видит в нём духовного преуспеяния

И наоборот, старец радуется, если тот растёт духовно.

Как мать, если видит, что ребёнок её заболел, – скорбит и заботится о его выздоровлении, подобным образом поступает и духовный отец: если видит в своём духовном чаде какую-то немощь, то печалится, молится и всеми силами старается помочь.

Я вам уже рассказывал, что когда я только пришёл на Афон, мой Старец наставлял меня, тогда ещё молодого новоначального монаха. В числе прочего он говорил мне следующее: «Чадо, наши отцы говорили нам, что если послушник угодит своему старцу, значит, угодит Богу, но если своей жизнью не угождает старцу, то и Богу не угождает».

Этот простой, но духовно очень мудрый совет я воспринял всей душой, затвердил его себе как Символ веры. Я сказал себе так: «Вот на что я сделаю ставку; большая польза тому, кто на деле исполнит этот совет. С помощью Божией и молитвами старца постараюсь ничем его не огорчить,

но упокоить во всём». Так я постарался угодить старцу вдвойне. Бог знает, насколько мне это удалось. Но я на деле увидел, что когда послушник старается хранить заповеди и наставления старца, Благодать Божия его предвывает.

Невозможно, чтобы послушник, который в смирении упокоивает своего духовного отца, не преуспел в духовной жизни; даже больше – чтобы он не приобрёл Царствия Божия. Это по существу невозможно. И когда мы говорим «невозможно» – значит, уверены на сто, на тысячу процентов.

Если послушник слушает и старается на деле исполнить даваемые ему наставления, то ему нельзя не спастись

нельзя не стяжать Благодати Божией.

Мы видим это на примере святого Симеона Нового Богослова, который своим совершенным послушанием, совершенной верой и силой смирения не только вкусил Благодати Божией, но обрёл преизбыточествующую Благодать Святого Духа. Он удостоился того, что Церковь наименовала его Новым Богословом за то, что он воспринял богословие непосредственно от Духа Святого. Познал богословие не теоретически, но практически – через труды послушания и самоотречения.

Если Бог по безграничному Своему милосердию привёл нас сюда и удостоил облечься в монашеский образ, то зачем отказываться от таких милостей?

Почему не порадеть о стяжании Духа Святаго, Который даёт духовную полноту и вселяет в душу покой.

Сначала, конечно, бывает трудно, потому что, приходя в монастырь, человек приносит с собой целый мир страстей, мыслей, фантазий... Вначале приходится крепко потрудиться. Но потом, когда пройдут первые трудности, обязательно посещает Благодать Божия – как плод тех трудов, которые были подъяты вначале; человек чувствует себя счастливым, путь открыт, и он с радостью ощущает себя обладателем большого богатства, и богатство это – опыт в борьбе с диавольскими искушениями. Такое состояние Святые отцы называют «второй благодатью».

**Первая благодать даёт
нам почувствовать
любовь Божию,
плоды Духа Святаго.
А вторая благодать
– это опыт, который
неизгладимо остаётся в
человеческой душе**

не исчезает и не блёкнет. Вначале мы бываем обуреваемы искушениями, это вполне естественно – испытывать брань, ведь такой нам указан путь. Но, пройдя через это, мы обретаем вторую благодать, ценность которой велика. Ценность не только для нас, которые ей наслаждаемся, но и ценность для брата, немощного, боримого искушениями, новоначального, которому мы можем помочь, так как обладаем знанием. Как нам помогали другие, так и мы обязаны помогать своим братьям.

Поэтому не нужно удивляться, когда на нас воздвигается брань и находят искушения. Будем знать, что первая благодать отходит, покидает по временам человека для того, чтобы его испытать. И человек, бывает, часто сгибается под натиском брани и тяжестью креста. Тог-

да является вторая благодать, опытная, является благой киринеянин и помогает нам нести наш крест. Это, конечно, не значит, что благодать и опыт освобождают нас от искушения, нет, но наш опыт наставляет нас: «Терпи, пройдёт и эта брань, так же, как прошла предыдущая. Терпи это испытание. Помнишь, при прошлом искушении, когда оно прошло, какая после этого явилась благодать?! Так ведь и это искушение пройдёт, только потерпи немного. Знаешь, ведь Бог творит чудеса!» – так наставляет подвижника вторая благодать, утверждает его в надежде, воодушевляет. Человек обретает силу терпения, мужества, исполняется верой и надеждой на Бога, ощущает душевное облегчение и постепенно преодолевает искушение.

Потом, просвещённые второй благодатью, мы узнаём, что необходимо прийти искушениям от диавола, от страстей ли или от ближнего. Необходимо приходится подвергнуться новой брани. Но в ней мы очистимся. Придётся потрудиться, но эти труды станут камнем в основании, на котором впоследствии должен быть выстроен прекрасный дом Божественной Благодати. Следуя дороге послушания, мы обогатимся неоценимым опытом ведения брани, знанием методов и приёмов борьбы, которые диавол употребляет против нас.

**Ведь если Бог
не попустит нам
подвергнуться брани,
то как мы постигнем
науку и искусство
борьбы?!**

На этой войне мы покажем себя мужественными, отважными, упорными, находчивыми в отражении вражеских нападений. Святая Синклитикия наставляет: «Ловко и хитро диавол нападает на нас, и мы же ловко и хитро отражаем его

нападения». Мужественное отражение бесовских нападений – это большое достижение, это победа; здесь начало преуспевания – стяжанию Благодати и Царствия Божия.

Брань не есть зло. Брань не означает уничтожения; она пробуждает нас, побуждает к борьбе, к стяжанию Небесных венцов и похвалы от Ангелов в будущей жизни. Труд рабочему не во вред, наоборот, он за него получает плату. Так и мы,

**если хотим
обогатиться духовно,
будем принимать
искушения как повод к
преуспеванию**

вступим в борьбу с бесом страсти или немощи, дабы победить его и Благодатью Божией двинуться дальше. Ведь, если мы не победим какую-либо страсть, искушение, то будем мучиться всю оставшуюся жизнь. Эта страсть будет повсюду волочиться за нами, как грязная тряпка. Потому Бог и попускает брань, чтобы мы победили и избавились от постыдных страстей, марающих душу. Каждый из нас чувствует это, когда его борет какая-либо страсть, потому что чувствует мерзость страсти, мерзость диавола. И наоборот, когда человек свободен от страстей, чист и непорочен, он ощущает благоухание этой чистоты и непорочности. Так, если одежда на человеке грязная, нестиранная и от долгой носки источает неприятный запах, то он ощущает дискомфорт, отвращение, хочет поскорее сбросить её с себя. Но если одежда чистая, гладко выглажена, приятно пахнет мылом, то человек носит её и радуется, и снимать не хочет. Так и страсти для души – они словно грязная одежда.

Когда человек не понуждает себя к добродетели, он страдает в жизни: уступает действиям страстей и после мучается угрызениями совести. В душе такой

человек чувствует себя несчастным. Но если же человек подвизается, то ощущает счастье, радость, опытно постигая, что в духовной жизни заключена живая сила Божественной Благодати.

Нам нужно постараться исполнить то, чему наставлял меня Старец в начале моей монашеской жизни. Постарайтесь же и вы для своей же пользы, для своего же блага, для своей же победы – Небесной победы. Постарайтесь, насколько возможно, не огорчать Бога непослушанием моим советам и заповедям. Мне лично нет никакой выгоды ни от ваших побед, ни от поражений. Я здесь просто для того, чтобы помогать вам даром, ради любви Христовой, в преуспевании, в достижении познания Бога, как Он есть. В школе учителям платят, их долг учить детей и, между прочим, терпеть некоторые детские шалости. Но здесь по-другому: здесь всё даётся даром, ради любви к Богу и ближнему. Всё, что говорится и звучит как заповедь и как наставление, говорится с одной единственной целью – помочь вам победить искушение, свои страсти и прийти к Богу.

**Следовательно, вы
окажетесь в большом
выигрыше, если
«сделаете ставку» на
послушание**

и скажете себе: «Нужно подвизаться, не огорчать Бога непослушанием старцу, но радовать Его, исполняя на деле наставления, которые слышу от этого человека, взявшего на себя ради любви к Богу и к нам такое тяжёлое бремя. Буду стараться угождать ему во всём, дабы угодить Богу; пусть он видит меня преуспевающим духовно, подвизающимся, грамотно отражающим вражеские нападения. Пусть я несвободен от страстей и недостатков, но и сам духовный труд – это уже ве-

ликое достижение».

Духовный руководитель, опытный в духовной жизни, видя, что послушник его подвизается, знает, что в результате борьбы тот обязательно обретёт Божественную Благодать. Невозможно ему не воспринять Благодать. Духовник даже неким образом предугадывает, сколько именно Благодати тот воспримет.

Итак, беда не в том, что на нас находит брань, беда приходит, когда мы не противостоям нападениям надлежащим образом. Необходимо пребывать в подвиге, поражать страсти, искренне исповедоваться, ничего не утаивая в душе. Неисповеданные помыслы и прегрешения, как клин, – через них в сердце проникает диавол и разрушает изнутри духовное естество человека.

**Если кто и пал в
духовной брани, так
оттого, что был не до
конца откровенен**

не исповедовал до конца своих прегрешений и помыслов, не исторг из сердца все, даже самые малые и самые глубокие корни страстей, не был искренен пред Богом и старцем, мыслил неправо, не имел здравого рассуждения, а потому и потерпел крушение, и «дом его пал».

Если послушник во всём искренен перед старцем, то он не может пасть. А если и придётся ему изнемогать в брани, то это совершенно естественно. И Христос, неся Крест, несколько раз упал под его тяжестью, но нашёлся благой кириянин и помог Ему понести Крест. Так и здесь, человек может оступиться, преткнуться, потерять равновесие, но старец поднимет его, приведёт в чувство, поддержит, освежит прохладной водой, похлопает рукой по плечу и подскажет: «Иди вперёд и не бойся». И вот человек продолжает путь вперёд, всё выше и выше.

Поэтому

**великое благословение
Божие – встретить
человеку руководителя
в жизни. Наставник
– это величайшее
сокровище**

Он, можно сказать, гарантия надёжности. В любом деле нужна гарантия, а иначе оно обречено на неудачу. Если у человека нет уверенности в жизни, то всё у него непостоянно, всё держится на волоске и в любую минуту может обрушиться. А человек, у которого есть уверенность, спокоен. Уверенность послушник обретает тогда, когда находит наставника, знающего путь духовной жизни, который может безопасно довести его до конца этого пути. А что значит для нас конец? Конец – это обретение Бога. Когда человек обретает Бога, он обретает всё, обретает бесконечное блаженство. А человек, который не знает Бога, несчастен.

Мы – дети Божии и не знаем своего Отца. У нас есть Небесный Отец, но мы Его не знаем. Мы верим в то, что Он – наш Отец, но сердце наше молчит, наше сердце Его не знает, и очи души не видели Его. Если бы мы знали, каков наш Отец, то кричали бы как безумные от радости! Мы – дети Великого Отца, великого в смысле богатства и дарований. У всякого, кто захочет говорить о Нём, не хватит слов. Чем ближе человек подходит к свету, тем больше свет ослепляет ему глаза и он совсем перестаёт видеть. И чем ближе человек к Богу, тем меньше у него остаётся слов, чтобы говорить о Нём. Досадно, что, имея такого Отца, мы находимся в такой духовной нищете, что чувствуем себя несчастными, не ощущаем Его любви, не переживаем счастья.

Зачем мы созданы? Бог сотворил нас не для того, чтобы просто показать умение создавать

людей. Он привёл нас в бытие, чтобы мы были счастливы, чтобы наслаждались Им. Он сотворил блаженных людей для счастья. Но мы ослушались и сбились с пути, дошли до того, что совершенно забыли своего настоящего Отца, стали любить кого и что угодно, но только не Его. Если бы мы любили Бога, то заботливо хранили бы Его заповеди.

Послушание старцу – выражению воли Божией – даёт послушнику упокоение, уверенность на пути к обретению Бога-Отца, стяжанию высшего счастья. Таким образом, встретить наставника – значит обрести неоценимое сокровище; и если человек видит, что получил от Бога руководителя, но вместе с тем понимает, что недостаточно его ценит, то у него возникает чувство вины. Это чувство пробуждает его и заставляет с новой силой взяться за подвиг, чтобы восполнить недостающее, ведь никто не знает дня и часа своего исхода.

Например, старец вразумляет: «Чадо, твори молитву, не забывай имени Божия, повторяй и поминай Его. Если не можешь творить молитву в уме, повторяй её хотя бы устами, тихо, хоть шёпотом, но чтобы молитва была слышна. Сначала ты не будешь её чувствовать, ум будет рассеиваться, блуждать туда-сюда, но всё равно, чем празднословить или забивать голову разными мыслями, лучше произносить молитву. Искуситель услышит эту молитву, и брат, который рядом, тоже услышит и получит пользу, как и те ближние, кто думал рядом о чём-то отвлечённом.

Поэтому во время работы или любого другого занятия нужно шёпотом творить молитву

Была одна девушка из Малой Азии, которая, когда молилась, видела рядом Ангела, а когда не молилась, Ангела не было. Поэтому она стала повторять молитву постоянно, чтобы Ангел всегда был рядом с ней».


Вот, пожалуйста, совет, наставление, которое не трудно исполнить и тем порадовать старца. И не только это, но и другие советы и наставления, которые мы здесь слышим.

Также нужно бороться с помыслами. К примеру, когда из картин прошлого, из того, что мы видели и слышали прежде – лицо, вещь, призрак, – является грешный образ, который приносит диавол, и нас начинает разжигать страсть, то образ этот надо сразу отгонять. Как только почувствуем, что этот злой живописец берётся за кисти и начинает в уме у нас рисовать картину, будем тут же его отгонять, бросим ему в лицо его кисти и краски, пока он не успел ещё ничего понаделать, и одновременно сосредоточимся на молитве: «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя!» И это будет хорошим началом для созидания доброго основания.

Страсти берут начало от пяти чувств и от человеческого воображения

Кто справился со своим воображением, защитил его от греховных образов, тот, можно сказать, справился с задачей, вышел на путь духовного преуспевания. Что означает «справиться с воображением»? Это значит произвести расчёт и с Богом, и с диаволом. Аскетические писатели самый большой упор делали именно на вообразительную силу ума: только когда ум освободится от других образов, он станет готов принять образ Божий. Прежде чем писать картину, художник готовит материал: очищает бумагу или доску, наносит левкас, а потом делает набросок карандашом. Так и мы – очистим сначала с помощью Божией свой ум, а потом Бог уж укажет, что рисовать. Тогда, сочетая воедино помощь Божию и собственную волю, мы сможем писать в уме и душе Божественные образы.

Покажем, отцы, большую ревность в подвиге. Всё очень просто: с нашей стороны нужно только усердие, а помощь Божия готова всегда. Святые на Небесах молятся за нас, потому что Благодатью Божией мы идём тем же путём, которым прошли и они. И они прошли через искушения, скорби, и в их жизни так же случались преткновения и падения. У них есть огромный опыт, и они, конечно, знают, как мы, современные люди, слабы, как не расположены к подвигу. Потому они молятся и просят Бога о помощи, чтобы нам не потерять из виду свою цель и не забыть своего назначения.

Будем надеяться, что молитвы и предстательство к Богу Святых помогут нам хотя бы теперь положить доброе начало. Аминь! 

**Старец Ефрем
Филофейский,
«Искусство спасения»,
том 1, издание
монастыря Филофей,
Святая Гора Афон**



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.