

Сольбинская Весточка

Выпуск 501
от 2 ноября 2025 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Ты получил уже
доброе твое
в жизни твоей»

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



НАШЕ БОГАТСТВО

Воскрес Христос, явился в славе Своего Божества и во всей красоте и величии Своего человечества – и все равно мы, христиане, слышим Его слова, дивимся Его учению, поклоняемся Ему, и так далеки остаемся от того, чему Он нас учил. Разве кто-то может в нас узнать учеников Христовых так, как можно было их узнать в лице ранних Его учеников и апостолов? Тогда печатью апостольства, печатью христианства была непостижимая для земли любовь христиан одного к другому и любовь их крестная, жертвенная ко всему миру; они были готовы свою жизнь отдать для того, чтобы другой человек, им чужой, порой их ненавидящий, мог поверить в благовестие Христово и ожить новой жизнью. Как далеко от этого то, что люди могут видеть в нас!..

Мы знаем слишком много, мы слишком богаты; древние святые невежды, не имевшие доступа к тому множеству книг, которые мы можем читать, иногда слышали одно евангельское слово и на нем строили святость целой жизни. А мы читаем, читаем, слушаем, молимся – и святость не вырастает среди нас, потому что мы скучны, как тот богач, который хотел все себе сохранить, которому не жалко было другого человека...

Но какая радость будет у Спасителя, и у ангелов Божиих, и у Отца нашего небесного, и у Матери нашей, Богородицы, и у святых, и у грешников, если мы окажемся простодушными и щедрыми, и если все наше богатство мы будем давать: давать, не стараясь ничего сохранить – потому что человек только тем богат, что он отдал по любви. И тогда и среди нас, и в наших душах откроется Царство Божие, Царство торжествующей, ликующей, все победившей любви.

Митрополит Антоний Сурожский

СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповеданий Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

Молитва перед чтением Евангелия

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне слова Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что прислан я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открай очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».

Преподобный Ефрем Сирин

Молитва после чтения Евангелия

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаг о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти ношъ, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные трёбы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорохоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащихся (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.
Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 16, стихи 19–31)

16:19 Некоторый человек был богат, одевался в порфиры и виссон и каждый день пиршествовал блестательно.

16:20 Был также некоторый нищий, именем Лазарь, который лежал у ворот его в струпьях

16:21 и желал напитаться крошками, падающими со стола богача, и псы, приходя, лизали струпья его.

16:22 Умер нищий и отнесен был Ангелами на лоно Авраамово. Умер и богач, и похоронили его.

16:23 И в аде, будучи в муках, он поднял глаза свои, увидел вдали Авраама и Лазаря на лоне его

16:24 и, возопив, сказал: отче Аврааме! умилосердись надо мною и пошли Лазаря, чтобы омочил конец перста своего в воде и прохладил язык мой, ибо я мучаюсь в пламени сем.

16:25 Но Авраам сказал: чадо! вспомни, что ты получил уже доброе твое в жизни твоей, а Лазарь – злое; ныне же он здесь утешается, а ты страдаешь;

16:26 и сверх всего этого между нами и вами утверждена великая пропасть, так что хотяющие перейти отсюда к вам не могут, также и оттуда к нам не переходят.

16:27 Тогда сказал он: так прошу тебя, отче, пошли его в дом отца моего,

16:28 ибо у меня пять братьев; пусть он засвидетельствует им, чтобы и они не пришли в это место мучения.

16:29 Авраам сказал ему: у них есть Моисей и пророки; пусть слушают их.

16:30 Он же сказал: нет, отче Аврааме, но если кто из мертвых придет к ним, покажутся.

16:31 Тогда Авраам сказал ему: если Моисея и пророков не слушают, то если бы кто и из мертвых воскрес, не поверят.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ЦЕРКОВЬ ПЕРВОХРИСТИАН



Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Когда мы сейчас читаем из недели в неделю, и не только по воскресеньям, но и в каждый будний день, историю Церкви, как она раскрывается в книге Деяний Апостольских, мы можем не только удивляться, но и быть озадаченными, каким образом горсточка верующих смогла так распространить Евангелие, как пожар распространяется. И каким образом теперь, когда на земле миллионы христиан, Евангелие и Церковь стали такими невостребованными, так мало значат в жизни.

Мы встречаемся и приветствуем друг друга словами такими значительными, такими содергательными: «Христос воскресе!» — и отвечаем: «Воистину Он воскрес!» Но если кто-либо стоящий рядом спросит любого из нас: «Ты говоришь, что Христос воскрес. Ты знаешь доподлинно, что Он воскрес? Ты подтверждаешь эти слова и говоришь, что воистину Он воскрес: ты достоверно знаешь, что это правда? Вошел ли Он в твою жизнь? Изменил ли Он как-то твою жизнь? Преобразил ли Он тебя? и твою семью? и всех твоих друзей и знакомых, которые произносят эти слова с таким же вдохновением?» — что бы мы могли на это ответить?

Мы веруем, мы знаем доподлинно, что это

так; но наша вера такая хрупкая! Вера апостолов, первых учеников, была страстная, трепетная, потому что Воскресение Христа преобразило их жизнь. Прежде они существовали; когда Христос вступил в это существование, оно стало Жизнью. Существование было подобно кусту в пустыне, который мог ожить от росы, мог ожить от дождя; и внезапно ученики Христовы стали подобными купине, горящей в пустыне. Это не был просто куст, ставший живым, тогда как другие кусты иссыхали, этот куст свидетельствовал о чем-то за пределами понимания; куст, купина может гореть, не сгорая.

Вот чем должна быть Церковь. И каждый из нас — Церковь. Мы должны быть такими людьми, которых другие встречают и не могут понять: что с ними произошло? Почему они настолько ни на кого не похожи, хотя и не чуждые? Такие же люди, с той же глубокой, интенсивной человечностью, но более интенсивной, более определенной, какой другие не могут для себя представить.

Мы должны ставить перед собой этот вопрос все время; христиане всяческого рода, грамотные и неграмотные, сведущие и неученые, встречали собратьев-христиан по всему миру, и каждый из них поражал внимание любого другого. Не потому, что они с воодушевлени-

ем говорили о Христе, или о вечной жизни, или о своей вере, но потому, что встретить человека, который ожил, который стал обладателем вечной жизни на земле, — такого не было в опыте других людей.

И если только мы не станем, каждый из нас лично, купиной горящей, если только мы не станем все вместе купиной пламенеющей, мы не принесем благовестия в мир. Мы сейчас подобны одной из тех небольших идеологических или мистических сект, у которых свои представления о вещах, к которым некоторые люди примыкают, потому что находят эти представления привлекательными, а другие отвергают, потому что находят их несуразными. Мы должны стать значительными для мира не какой-либо странной, эксцентричной деятельностью или поведением, но стать иными, единственными, неповторимыми, так чтобы каждый, встретив нас, посмотрел на нас и сказал: я встретил кого-то, кто «не как все». Не оригинала, не эксцентрика, но кого-то, кто в своей хрупкости обладает чем-то, чем не обладает никто другой при всей своей силе и величии.

Будем ставить перед собой этот очень, очень простой вопрос. Мы говорим друг другу «Христос воскрес» и «Воистину воскресе»; знаем ли мы, что это правда? И если не знаем, что это правда, будем ставить себе еще другие вопросы, испытующие вопросы: почему это не является блистательной истиной в нашем опыте? Когда нас крестят, сама наша плоть бывает пронизана Христом, наш ум преобразуется умом Христовым, как дрожжи преобразуют тесто. Мы должны быть в мире этими дрожжами, которые есть жизнь. И не потому, что у нас другое мировоззрение, но потому что жизнь в нас должна быть Жизнью другого качества.

Будем всматриваться в себя и стараться найти внутри самих себя присутствие Христово. И мы обнаружим, что это присутствие — требовательное, оно не мирится с тем, что мы провозглашаем Христа своим Богом и Господом, а живем так, словно никогда не слыхали Его учения. Кто любит Меня, исполнит заповеди Мои, — говорит Господь (ср. Ин 14:15, 21).

...Не сказал ли апостол Павел: Если Христос не воскрес, то мы самые несчастные из людей (см. 1 Кор 15:1719) — потому что тогда вся наша проповедь, вся наша вера — обман, выдумка. Спросим себя, поистине ли воскрес Христос, и будем всматриваться в себя, в свое тело, свою душу, свой ум, во все существо наше: есть ли в нас Божественное Присутствие? Тогда и другие, возможно, смогут поверить во спасение. Аминь. 

**Митрополит Антоний Сурожский,
1994 г.**

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



Что такое Сольба?
Рай в земной Отчизне,
Где Христовой солью
Приправляют жизни.

Что такое Сольба?
Это чудо света.
Самый хлебосольный
Монастырь планеты,

Где открыто небо
Всем, кто шёл с нуждою,
За насущным хлебом,
За живой водою.

Кто вкусит однажды
Этого немного,
Испытает жажду
Прилепиться к Богу,

Матушка же наша,
Как большая птица,
Собирает пташек
Господу трудиться.

Будем с ней едины,
На Христа взирая,
Чтобы стройным клином
Долететь до Рая.

**Инокиня Мария
(Шадрина)**

НОВОСТИ

ПРАЗДНИК СВЯТИТЕЛЕЙ МОСКОВСКИХ

18 октября Православная Церковь празднует память святителей Московских. Каждому из семнадцати воздается равная честь, как небесным покровителям Москвы и молитвенникам за всю Россию. В Николо-Сольбинском монастыре строится храм в честь Московских святителей, поэтому сегодня престольный праздник нашей обители.

В этот день в Успенском храме праздничную службу совершил правящий архиерей епископ Переславский и Угличский Феоктист. Владыке сослужили клирики Переславской епархии и Николо-Сольбинского монастыря. За службой молились игумения Еротиида, сестры монастыря, учащиеся «Доброй школы на Сольбе», студентки Первого православного колледжа, сотрудники и гости обители.





После службы и праздничной трапезы состоялся концерт, на котором выступили все сольбинские хоры: школьный хор, сводный хор студенток разных специальностей колледжа и хор «Сольба» студенток дирижерско-хорового отделения Первого православного колледжа. А театр на Сольбе представил премьеру – поэтический спектакль по житию преподобного Серафима Саровского «Радость моя».

Святые святители Московские, молите Бога о нас!



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «АДМИРАЛТЕЙСКАЯ ИГЛА»

XXXI Международный фестиваль моды, искусства и дизайна «Адмиралтейская игла» на днях завершил свою работу в северной столице нашей страны. В течение четырёх дней праздник стиля под общим девизом «Осознанная элегантность» проходил на базе Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна.

Более 650 заявок подали в этом году дизайнеры из разных стран: России, Китая, Испании, Белоруссии, Таджикистана, Казахстана, Киргизии, Узбекистана. В финал прошло только 72 участника, и среди них студентки Первого православного колледжа специальности «Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности» Мария Медведева и послушница Вероника Журавлева. Девочки привезли в город на Неве коллекцию одежды «Соль», с которой не раз побеждали на конкурсах разного уровня.

В состав международного жюри вошли представители модной элиты: эксперты в области дизайна и стиля, создатели брендов, кутюрье, тренд-аналитики, кураторы крупных фэшн-выставок, преподаватели, имиджмейкеры, консультанты – всего три десятка человек из Кубы, Намибии, Пакистана, Индии, Китая, Италии, Сербии, Узбекистана, Таджикистана, Казахстана, Белоруссии и России.

Судьи отметили высокий уровень работ, представленных на фестивале, обратив внимание на глубокий смысл, которые создатели постарались заложить в каждое изделие своих коллекций. Многие молодые дизайнеры нашли вдохновение в народной культуре и искусстве, подчеркивая национальную идентичность и патриотизм.

Работы оценивали в шести номинациях: «Только Мода», «Циркулярная мода», «Театральный костюм», «Цифровая мода», «Мультимедиа» и «Повсед-





невная одежда». В последней выставлялась коллекция из Сольбы.

В каждой из номинаций было по три призовых места, Гран-при удостоилась Дарья Форопонова из Курска, её коллекция одежды «Абракадабра» покорила сердца экспертной комиссии.

Студентки Первого православного колледжа получили специальные призы от руководителя и создателя Объединённой редакции и рекламного агентства ModaNews.ru и Мода 24/7, продюсера YouTube-канала ModaNews, члена жюри многих фэшн-конкурсов и эксперта выставок Ильи Тихонова: сертификат на публикацию интервью в издании «Мода 24/7», а также возможность представить коллекцию «Соль» на международной выставке текстильной и лёгкой промышленности «Интерткань. Весна.» в марте будущего года.

Кроме модных показов и гала-концерта победителей, в рамках фестиваля прошли эксклюзивные лекции и мастер-классы от членов жюри по актуальной тематике. На пресс-конференции финалисты показывали свои коллекции не только международным экспертам, но и журналистам. А на конференции «Международное признание



и новые горизонты развития Фестиваля» члены жюри подвели итоги масштабной работы, сделали профессиональный анализ конкурсных коллекций, поделились впечатлениями и ответили на вопросы участников.

Одним из ключевых событий фестиваля стало VIP-дефиле «Осознанная элегантность». Члены жюри и почётные гости показывали зрителям свои авторские модели одежды. Особое внимание зрителей привлекла коллекция свадебных платьев выдающегося пакистанского кутюрье Дипака Первани. Парча и жемчуг, изысканное кружево и драгоценные камни передавали особый шарм востока.

Основной миссией «Адмиралтейской иглы-2025» организаторы назвали вдохновение молодых дизайнеров на создание гармоничных произведений искусства, где мода – это не просто демонстрация красоты и трендов, а способ говорить о ценностях, проявлять заботу о природе, обществе и своем богатом внутреннем мире.

Фестиваль призван быть стартовой площадкой для дальнейшего профессионального и карьерного роста уникальных авторов в ярком, выразительном, загадочном мире моды.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОВАРА

Международный день повара отмечают ежегодно 20 октября по инициативе Всемирной Ассоциации Сообществ Шеф-поваров. Восемь миллионов человек со всех концов света входят в эту организацию.

Любят вкусный праздник и в первом Православном колледже, где открыта очень востребованная на сегодняшний день специальность «Поварское и кондитерское дело». Дату отметили кулинарным квестом и мастер-классом по приготовлению бисквитных пирожных. Студентки выпускного курса посвящали первокурсниц в профессию.

Ведущие мероприятия Софья Казаринова и Софья Баранахина поздравили будущих поваров, провели викторину на кулинарную тему в режиме вопрос-ответ, а потом предложили буквально одним взглядом определить, какой сыпучий продукт находится перед ними. С этими заданиями все студентки справились на отлично!

Вторую часть праздничной встречи посвятили практике. Девочки готовили бисквитные пирожные с вишневым джемом и заварным кремом.

Преподаватель поварского отделения Ирина Викторовна Гуменок была сегодня и асом кондитерского искусства, и дирижёром по распределению конфитюра, и художником, способным изобразить микрогребешки кремовых цыплят и научить этому окружающих. Под её чутким руководством студентки закрепили основы техники безопасности, научились точно взвешивать продукты, смогли добиться нужной консистенции теста.



Помимо аромата румяного бисквита и звука закипающего сиропа в воздухе то и дело носились несытодобные слова: шпилька, грунтовка, палетка. Это термины, хорошо известные сообществу поваров. С их помощью рождаются кулинарные шедевры.

Результатом мероприятия стали красивые и вкусные пирожные, новые профессиональные знания и навыки и настрой на будущие кулинарные победы.



ФОРТ БОЯРД

«Добрую школу на Сольбе» вновь посетили давние друзья из проекта «Мототерапия». Уже 10 лет подряд они приезжают к нам с новыми программами, и каждый визит становится настоящим праздником.

В этот раз ребят ждал увлекательный квест по мотивам знаменитой игры «Форт Боярд». Мероприятие началось с весёлого танца: все участники дружно заряжались хорошим настроением.

После разминки школьники разделились на команды и придумали звучные названия: «Победа», «Комета», «Саранча» и «Червячки». С радостью и азартом они начали проходить испытания на ловкость, сообразительность и поддержку друг друга.

Каждое задание требовало не только терпения и скорости, но и умения слушать, помогать, доверять. Ребята старались изо всех сил и не теряли энтузиазма.

В завершение всех участников ждали заслуженные награды.

Эта встреча вновь подарила море положительных эмоций и стала добрым напоминанием о том, как важно верить в свои силы, объединяться на пути к общей цели и помнить, что только командная работа поможет достигнуть настоящих побед.



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игумения женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богоуздрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутрь-пребывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

ЗА ОДНО ЛИШЬ НЕПОСЛУШАНИЕ АДАМ И ЕВА БЫЛИ ИЗГНАНЫ ИЗ РАЯ

Старица Макрина



Молитвами нашего старца, давайте поговорим сегодня о духовном послушании. Духовное послушание, как нас часто учил старец, — очень важная вещь. Помню, как мы сидели на нашей веранде, а он давал нам прекрасные наставления, что это значит.

Геронда говорил, что, когда человек хранит духовное послушание, он сподобляется многих духовных состоя-

ний. Послушник приходит в духовное единение со своим старцем и понимает, что тот хочет от него. Старец желает от послушника молитвы? — Послушник молится. Желает, чтобы была тишина? — Послушник молчит. Желает ли поклонов? — Послушник кладет столько поклонов, сколько скажет старец.

Если старец хочет, чтобы было взаимопонимание или чтобы тот не оставлял борьбы, истинный послушник исполнит все

Послушник становится единственным со своим старцем. Это чем-то напоминает утюг: когда включаешь его в розетку, он сразу же нагревается и начинаешь гладить. Точно так же происходит и с теми, кто оказывает слепое послушание. Если мы не осуждаем старца и старицу, то получаем великую благодать.

Вложите это глубоко в свое

сердце и исполняйте на деле. Даже если это продлится недолго, например, один месяц, вы увидите, какое единение у вас будет, какая радость, какое ликование, какое веселье. Что бы ни сделал, что бы вам ни сказал старец, отвечайте: «Буди благословленно». С каждым «Буди благословленно» в душу приходит некая сила, и она воспаряет горе.

За одно лишь непослушание Адам и Ева были изгнаны из рая. Что представляло собой древо познания добра и зла? В нем не было ничего плохого. Главное — что Господь заповедал Адаму и Еве: Не ешьте от него (ср. Быт. 3, 3), а они не послушались и в итоге лишились рая, как мы знаем из Писания. Поэтому и мы сегодня страдаем и испытываем многие трудности из-за греха.

В первую очередь нужно запомнить, что ничего не должно делаться без благословения

Как говорят отцы, раньше старцу было известно о послушнике все — о каждом его вздохе. Даже если он хотел попить воды, то просил благословения. Точно так же и мы должны возвращать духовное послушание.

Если мы принимаем помысл, внушающий нам послушаться старца, это отягощает нашу душу, как груз за спиной. Старец сказал так-то? Герондисса сказала так-то? Все, вопрос закрыт. Тот, кто прочувствует послушание на своем опыте, ощутит его благотворное влияние на свою душу. Спокойствие совести дарует такое неизъяснимое блаженство и упокоение, что человек думает: «Приди прямо сейчас, Христе мой, и забери меня в мир иной». Человек готов к исходу из сей временной жизни, потому что его совесть чиста, и он стремится прославлять имя Божие как только может.

Однажды, когда мы сидели на веранде, старец сказал одной сестре: «Пойди сейчас к кладбищу», — а было уже очень поздно. «Буди благословенно, — отвечает она, — перекрести меня, геронда». Он осенил ее крестным знамением, она пошла в сторону кладбища и уже добралась до каштановых деревьев, как старец позвал ее: «Возвращайся обратно». Он дал это поручение сестре, чтобы проверить ее послушание и веру. Человек, имеющий веру и любовь к Богу, не боится, потому что любовь изгоняет страх (1 Ин. 4, 18). У него нет страха в душе, независимо от внешних обстоятельств.

Наш дедушка Иосиф (прп. Иосиф исихаст) и геронда выходили ночью в пустыню, творили молитву Иисусову и ощущали внутри себя величие Божие. Молитва есть ве-

личайший дар Бога, и когда Божественная любовь касается сердца человека, он, взывая ко Господу, чувствует, что омыается от грехов. Он не ощущает тягости, не испытывает лени, хотя, конечно, враг еще будет искушать его помыслами. Враг будет воевать с ним унынием, вялостью, боязнью, нежеланием трудиться, малодушием. Приходит помысл и нашептывает ему: «Да ладно тебе, иди приляг». Но если человек проявит настойчивость и упорство, все помыслы уходят. И тогда он начинает молиться и забывает обо всем земном, сподобляясь видения величия Божия и глубоких созерцаний.

У человека, стяжавшего молитву, Пресвятой Дух действует в душе; он пребывает в Духе Святом. Поэтому очень вас прошу,

раз уж мы пришли в монастырь и живем в этом ковчеге спасения, то должны позаботиться о молитве

Когда мы приобретем молитву, она будет светом в нашей душе и нашим охранением. Бог покроет нас Своей благодатью и не оставит нас никогда.

Будем избегать празднословия, потому что отцы говорят, что оно подобно пожару. Мы слышали, что в Пендели и в Кифисье недавно выгорели целые леса и в результате обнажились горы. Точно так же и празднословие пожигает все доброе из нашей души и сердца, и мы становимся похожи на «пустые жестянки». Часто у людей, совершающих умную молитву, лица светятся от благодати и святости, вы замечали это не раз. Что за

дивное дело — молитва! Преуспевший в молитве преуспеет и в послушании, это все идет в одной связке. Молитва является источником всяческих благ.

Поговорим немного о созерцании, которое помогает нам настроиться на молитву. Когда мы хотим приступить к молитве, но не имеем должного расположения, следует немедленно отложить все дела и заняться духовным размышлением. Оно сподвигнет нас на молитву.

Возьмем, к примеру, Евангелие о блудном сыне. Молитва своими словами — она как созерцание, только ты произносишь слова, сосредотачиваешь свой ум и говоришь: «Сейчас я повисаю на шее у моего старца, моего невестоводца». И начинаешь мысленно видеть своего старца, берешь у него благословение, просишь его помочь тебе, чтобы идти вперед по пути Божьему, и говоришь: «Помолитесь сейчас за меня, чтобы вашими молитвами я пошла по этому пути»; и видишь, как душа через созерцание припадает на юю Христову, как этот блудный сын. Сначала она становится на колени и обнимает пречистые Его ноги, и постепенно приходит дерзновение ко Христу, и от ног она оказывается на Его шее. И душа умоляет Его, чтобы Он простил ей то, что она сделала в своей жизни, то, чем огорчила Христа, чем расстроила Его, те минуты, которые прошли зря, те потерянные часы, все ее прегрешения.

Ты видишь, что твоя душа вся в отрепьях, без обуви, без одежды, в изорванных и висящих лохмотьях, видишь, как растратила она все прошлые годы и даже не поняла, не замечала, не осознавала этого, не была рядом с Богом. Мо-



литвенно пропой тропари: «... блудно иждих мое житие... обятия отча...», и каждое слово претворяется в созерцание. Укоряя себя за грехи, душа постепенно сближается со Христом и исполняется к Нему любовию. И когда Христос видит, как душа Его любит и молит Его о спасении, когда Он чувствует, насколько она измучена и страждёт, словно потерянная овца, то начинает с любовью и с отеческой лаской готовить ей сандалии, пояс, готовить ей чистые, яркие, светлые одеяния благодати. С трепетной нежностью и с большим воодушевлением Он дает ей одну одежду, другую, наряжает ее с головы до пят. Тогда душа чувствует себя как малое дитя, словно она только что приняла Святое Крещение; она ощущает небывалую легкость, и припадает Христовым ногам, и обнимает Его.

А потом человек видит, какие дивные уготовал Господь ему одежды — светлые, красивые, яркие — и как Он облечет благодатью все его существо. Ощущая все эти изменения в своей душе, человек не может сдержаться и проливает слезы. Через созерцание приходит Божественная благодать, человек умно видит Христа и беседует с Ним, а потом в его душу нисходит небесная сладость, неизреченное наслаждение и ликование; он весь смиряется и готов обратиться в прах.

Когда душа исполняется смирения, от этого источника исходят милосердие, любовь, почтение к ближнему

и человек не подвергается приражению помыслов, осу-

ждению. Ощущая великую отеческую нежность и любовь Христову, какое бы падение душа не заметила в ближнем, она не обращает на это внимания, помышляя так: «Ведь Господь показал мне такую любовь, такую нежность, Он одел меня, заключил меня в Своих обятиях. Как же я могу оказаться неблагодарной?»

Если у нас есть какая-то грязная вещь, мы окунаем ее в воду, намыливаем и чистим щеткой, пока она не заблестит, не будет как новенькая. Точно так же и душа омывается слезами, и приходит чистота ума, и такой человек не может ни оскорбить ближнего, ни говорить непристойно. Видя себя омытым, очистившимся от греха, он сияет и чувствует неизъяснимую радость и легкость. Как не прийти тогда слезам умиления, как не прийти тогда блаженству и многим высоким, божественным помышлениям?

Кто вкусит этого на деле, тот всегда будет во внимании, а внимание принесет молитву. Давайте потщимся быть бдительными, чтобы не допускать празднословия и ропота. Впрочем, человеку свойственно ошибаться и впадать в грех. Но даже если это случится, сразу признаем свое падение. Мы расстроили Христа? Скажем: «Прости нас, Господи!» Нас огорчила сестра? Упредим ее в покаянии, сразу скажем «благослови» и «прости». Покаяние и перед Христом, и перед ближним!

Затем обратимся к другому умному созерцанию и продолжим его до тех пор, пока душа не насытится и не исполнится радости. Находясь в таком состоянии, святые до рассвета пребывали в молитве, потому что достигли этой ступени. Они не думали ни о сне, ни об отдыхе — не то что я, ведь мне

очень нравится сон и все, что приносит упокоение. После такого делания человек восприемлет внутрь себя большую радость и духовное веселье. А затем Христос берет тебя за руку и говорит: «Давай, чадо мое, давай, золотко мое, Я тебе покажу красоты рая — то, что Я создал, пока ты отсутствовал, пока ты был далеко от отчего дома, от своего дворца. Пойдем, сейчас Я отведу тебя».

И Он берет тебя за руку, ведет тебя и показывает тебе все Свои творения — все, что Он сделал, что создал за то время, пока ты отсутствовал и вращался в непотребстве, во грехе туда и сюда, направо и налево. И Он берет тебя за руку с такой заботой, с такой любовью, с такой отцовской нежностью и показывает тебе: «Вот, здесь наш сад, а там наш дом». О, какая красота, как прекрасно! После всех этих созерцаний, рассудите сами, есть ли разница, быть посреди таких красот рая или беспечно скитаться умом туда и сюда?

Когда жили в миру, мы занимались такими духовными размышлениями. Мы собирались вместе, и София начинала Татли, рассказывала притчи из Евангелия, и так мы приходили к созерцанию. И вы тоже, насколько вам будет по силам, начинайте молитву после духовного размышления, чтобы у вас создавался нужный настрой.

Где бывал наш Христос? В Капернауме, в Великой Галилее. Что Он там делал? Где был? В Вифании? Там, где жили Марфа и Мария, которые питали огромную любовь ко Христу. Когда их брат Лазарь заболел, они известили об том своего Учителя Иисуса. С волнением, со слезами, с болью ждали они прихода Спа-

сителя, чтобы Он воскресил Лазаря. Так и мы, ожидая воскресения своей души, будем говорить, с болью к Богу: «Христе мой, воскреси наши сердца, как воскресил Ты умершего Лазаря. Воскреси, Господи, души наши».

Святые отцы во время любого паломничества, куда бы они ни приходили, занимались умным созерцанием. После поклонения каждой святыне они поднимались с коленей в слезах. Все это является вопросом веры и вопросом молитвы.

Когда вы по- настоящему ощутите сладость молитвы, у вас не останется интереса ни к чему иному

У вас не будет времени даже побежать за водой, чтобы утолить свою жажду, подобно оленятам, направляющим свой бег к источнику воды. Вы будете думать, что ваша молитва длилась полчаса, а окажется, что на самом деле прошло уже три. Видя ваше устремление к единению с Ним, Бог созерцанием восполнит вашу молитву по четкам. Христос не будет считать узелки.

Таким образом мы начинаем. И когда человек продвинется в молитве, то ощущает состояния, которые невозмож но представить. Он словно входит в некий свет, которому нет конца. Так он видит внутренне самого себя.

Но все это происходит через совершенное послушание и смирение, когда мы не позволяем себе поблажек

или отговорок, типа: «Подумаешь, нарушу немного здесь или там. Ничего страшного не случится», но соблюдаем все с благоговением и точностью. Тогда человек ощущает благодать и приближается к Богу, размышая: «У меня такой Отец, такой Жених, как же мне не сблизиться с Ним? Разве можно не полюбить Его всем моим сердцем?» Сказу иначе: разве это так трудно — полюбить Христа? Нет. Ведь Он совсем рядом с нами. Многие люди так живо ощущают Его присутствие, что они буквально могут ухватиться за Него. Это потому, что у них много веры. Они разговаривают с Христом, рассказывают Ему про свою боль, открывают перед Ним всю свою душу, как обычно мы говорим с каким-нибудь человеком. И они совершенно уверены, что Он ответит на все их просьбы.

Давайте не будем холодны, не будем пребывать в сомнениях, спасет Он нас или нет. «Ты сделаешь это для меня, Христе мой. Хочу я или не хочу; Ты отведешь меня в рай». Давайте же потщимся, чтобы Христос не видел в нас теплохладности. Теплохладного человека Он отвергает (см. Откр. 3, 16). Он ждет от нас веры.

Был один человек, который по особому попущению Божию на тридцать лет лишился Божественной благодати, но не отчаялся. Он уповал на Христа и говорил: «Христе мой, лучше позже, чем никогда».

Христос чужд какой-либо лжи, не то, что мы, грешные. Будучи совершенным как Бог, Он весь исполнен любви, божественной нежности, радости и мира. Когда мы идем

в какой-то дом и звоним в дверь, а нам не открывают, мы стучимся снова и ждем, может быть, они где-то в доме и нас не слышат. И в конце концов к нам выходят и открывают. А если мы уйдем, то упускаем шанс. Будем настойчиво стучать в дверь, и Господь нам откроет, потому что Он любит нас, очень сильно любит. О, какой милосердный и какой любящий у нас Отец! Бог сподобил нас попасть в эту святую обитель и даровал нам наставников, имеющих великую веру и любовь ко Христу. Так что будем подвизаться и мы!

Как прекрасна монашеская жизнь, недаром ее называют равноангельной! Только нужно всеми силами трезвиться и возделывать благие помыслы. Следует сказать себе: чтобы наследовать спасение, я должна стать последней. Того, кто стремится идти впереди всех, Христос ставит назад, а того, кто позади, Он поставляет перед другими (см. Мф. 20:16).

Будем подвизаться, чтобы сподобиться насладиться красотами рая с его драгоценными цветами, которые там все одной высоты и по красоте не уступают один другому, и приятным ветерком благодати, который и освежает, и овеивает, и веселит! Всем этим может насладиться монах еще здесь, если будет подвизаться.

Давайте потрудимся сейчас хоть немножечко. Каждое новое дело сперва трудно, но впоследствии придет наслаждение вечными благами..

**Старица Макрина
(Вассопулу),
«Слова сердца»,
издание монастыря
Филофей,
Святая Гора Афон**



Главный редактор – Игумения Еротида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.