

Сольбинская весточка

Выпуск 503

от 16 ноября 2025 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Она не умерла,
но спит»


По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



ОНА НЕ УМЕРЛА, НО СПИТ

Научимся от этого рассказа: это не притча, это было о том, как воскресла дочь Иаириова, когда все знали, что она умерла. И Христос это знал, только для Него смерти нет: есть жизнь, и есть сон. Вспомним нашу жизнь, в наши отношения к тем, кто почил, то есть кто теперь уснул и отдыхает. Подумаем о тех людях, которые вокруг нас, которых мы осудили и над которыми мы произнесли окончательный суд: “Этот мертв, не утруждай Учителя, и Богу незачем сюда приходить – не восстанет”. Подумаем о наших умерших дружбах и отношениях – умерли они или на время потускнели, почил? Вчитайтесь в эту притчу: это притча жизни против смерти, притча надежды против очевидности, притча веры безусловной против нашего глубокого, убивающего неверия... 

Митрополит Антоний Сурожский



СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычным Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 8, стихи 41–56)

8:41 И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом,

8:42 потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его.

8:43 И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей всё имение, ни одним не могла быть вылечена,

8:44 подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось.

8:45 И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Петр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, – и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне?

8:46 Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня.

8:47 Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла и, пав пред Ним, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась.

8:48 Он сказал ей: дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя; иди с миром.

8:49 Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя.

8:50 Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет.

8:51 Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери.

8:52 Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачьте; она не умерла, но спит.

8:53 И смеялись над Ним, зная, что она умерла.

8:54 Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань.

8:55 И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть.

8:56 И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ИСЦЕЛЕНИЕ КРОВОТОЧИВОЙ ЖЕНЩИНЫ И ВОСКРЕШЕНИЕ ДОЧЕРИ ИАИРА

Митрополит Антоний Сурожский



Мы сегодня вновь слышали рассказ о двух дивных чудесах Христовых: об исцелении женщины и о возвращении к жизни умершей девочки. И каждый раз, когда мы слышим эти рассказы, я думаю, что у всех нас сердце наполняется такой благодарностью, такой радостью, что когда-то, когда наш Живой Бог, великий, небесный Бог простым человеком ходил по земле, Божии любовь и милосердие так ласково и так действенно взыскивали всякую человеческую нужду: и голод, и болезнь, и смерть, и грех. И нам часто кажется, что эти времена прошли, что теперь этого не бывает; и в этом мы ошибаемся двояко.

С одной стороны, действительно, по

всей земле именем Христовым бывают исцелены телесно люди страждущие, болящие. Сколько раз приходится видеть, что неисцельная болезнь как-то сметена с лица земли, и человек снова здоров, жив, полон крепости. Часто бывает, что этим исцелением, как и тут, в рассказах о кровоточивой женщине и о дочери Иаировой, кроме телесной болезни, еще снимается с глаз людей какая-то пелена, и они видят то, чего раньше видеть не могли: Лик бесконечной, безмерной Божией любви и достигающую до них силу Божию.

А с другой стороны, эти рассказы нам говорят еще о том, что все это могло бы продолжаться и среди нас: не всегда те-

лесно, но душевно, то есть в самом значительном, самом важном, что есть в человеке, если бы только мы поверили в ту ответственность, которую Спаситель нам дал о всем мире и по отношению ко всему. Посмотрим на эти два рассказа коротко.

Иаир был не только в тревоге, но в душевной боли, в ужасе о том, что умирает его маленькая дочь; Христос мгновенно отозвался на его душевное страдание и на его нужду; Он оставил все, чем был занят, чтобы пойти к нему... В одном месте Евангелия Спаситель говорит нам: Я вам дал пример, как жить, чтобы вы следовали этому примеру... Вот это первое: встретил нужду, услышал крик душевной боли, узнал о ней – иди, оставив все, чем ты занят ради себя: разговор, чтение, отдых, самое как будто нужное, потому что ты нужен кому-то – иди...


И Христос пошел; Он пришел в дом Иаиринов, и там лежала уже умершая девочка; и все знали, что она умерла, и говорили: Зачем Ты пришел? Мы же знаем, что Ты ничего сделать не можешь!.. Это бывает так часто; встречается – не где-то, а в нашей собственной среде – человек в душевной нужде; и кто-то о нем хочет позаботиться; и сколько он слышит голосов: Зачем? Разве ты не видишь, что ничего сделать нельзя, что ничем этого человека не исправишь? Сколько же лет ты будешь над этим трудиться, пока не поймешь, что это и не нужно и бессмысленно? Так говорили Христу: Зачем Ты пришел? Чего же Ты от Себя ожидаешь? Умерла же эта девочка! Мы это знаем достоверно, наверное знаем!.. И Христос сказал дивные слова: Она не умерла, она только спит, душа ее заснула...

Это можно было бы сказать о бесчисленном количестве людей, которых мы встречаем и о которых мы думаем, что умерло в них все: чуткость, человечность, все, чем человек прекрасен, и остается только этому трупу среди нас пребывать. Вспомним тогда слова Спасителя: Этот человек не умер – задремал; уснула, очоченела его душа; но скажи только Бог живое слово – она проснется!..

И это слово мы призваны сказать, а не

кто-то другой. Пока человек возьмет в свои руки Евангелие и услышит говорящего Самого Спасителя, может пройти много времени, потому что это все написано, напечатано и не живо для человека, который еще не встретил лицом к лицу Живого Христа. Но, когда те же слова, обращенные к нему, другой живой человек, подобный ему, один из нас, скажет из глубины встревоженной души, кровоточащего сердца, сострадания живого, когда он его уверит своим состраданием, что Бог есть любовь, тогда такой человек тоже может ожить... Не станем слушать никого говорящего: Зачем ты тревожишь Бога, Учителя – ведь она умерла! – Неправда!..

Еще хочу одно сказать: часто среди нуждающихся в душевной помощи есть люди, которые не привыкли к церкви, не привыкли к тому, как в ней себя ведут, как в ней живут, которые пробиваются к Богу непривычными, может быть, не принятыми путями; как эта кровоточивая женщина, которая в толпе коснулась Спасителя, совершив поступок по тому времени недопустимый, как бы осквернив Его своим прикосновением. И Спаситель ей сказал: Дерзай! Вера твоя спасла тебя!.. Как нам надо беречься, чтобы, подобно фарисеям, книжникам, людям мертвой буквы, не сказать человеку: Твоя нужда пусть останется с тобой, если ты не можешь подойти к Богу, к нам так, как положено; как ты смеешь к Богу пробиваться таким оскорбляющим наши привычки образом?..

Вот что встает перед моими глазами из этих двух рассказов: благодарная радость Богу, ликование сердца о Нем и строгое предупреждение, что не напрасно Христос нам дал пример, что мы должны ему следовать, должны от него научиться, как встречать тех, кого мудрые, опытные называют уже мертвыми; и как надо относиться к тем, которые от отчаяния своего кидаются к Богу непривычными для нас путями... Научимся – и тогда действительно в нашей среде будет дух Христов. Аминь. 

Митрополит Антоний Сурожский,
16 ноября 1980 г.

НОВОСТИ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ КНИГ ПО ИСТОРИИ СОЛЫБЫ НА НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ В РОСТОВЕ ВЕЛИКОМ

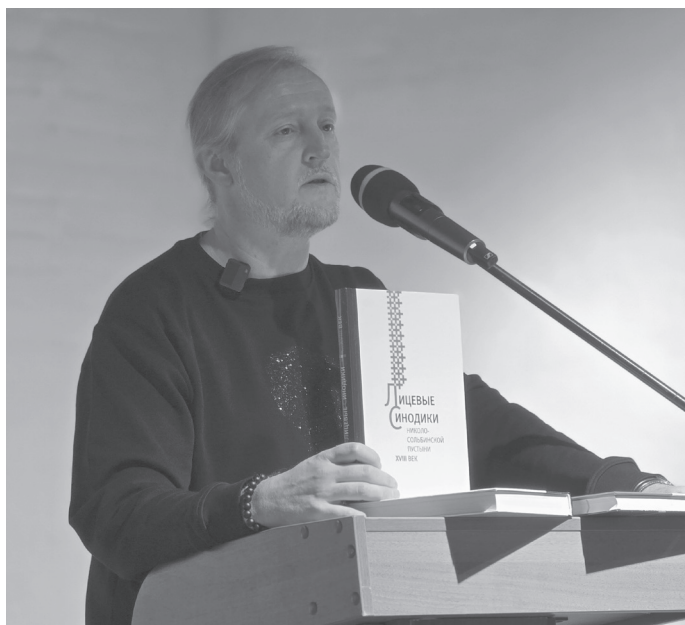
XXXV научная конференция «История и культура Ростовской земли» прошла на днях в Ростове Великом Ярославской области. Ежегодно в стенах древнего Кремля собираются историки, археологи, искусствоведы, сотрудники музеев, представители монастырей.

Три ноябрьских дня ученые из институтов Москвы, Санкт-Петербурга, Ярославля, Вологды, Рыбинска, Владимира, Иванова и ведущих музеев России обменивались новыми данными, которые им удалось узнать из архивов, археологических экспедиций и других исследований. Более полусотни интересных и важных с исторической точки зрения докладов прозвучали на заседаниях.

Поднимались темы двойных обителей Руси, уклада монашеской жизни двухсотлетней давности, некрополей в женских монастырях. Обсуждали спорные вопросы в сочинениях святителя Димитрия Ростовского, проблемы позиционирования историко-культурной территории Волго-Окского междуречья. Говорили об иконах, в том числе новооткрытых, о формировании музейных коллекций, о неравнодушных людях, благодаря которым сохраняется древняя история.

Отрадно признать, что много таких учёных-исследователей живут и работают в наши дни. Один из них – Константин Геннадьевич Капков, руководитель научно-исторического отдела Николо-Сольбинского женского монастыря. В самом начале конференции прошла презентация его многолетнего труда: четырёхтом-





ного издания, посвящённого истории Сольбинской обители.

Почти 20 лет шла работа в 12 архивах страны, в основном в Ростовском, Ярославском и Владимирском. Было откопировано порядка 15 000 листов документов. При работе над книгами старались максимально их задействовать.

«Надо сказать, что не все монастыри занимаются научной работой, – отметил Константин Геннадьевич, – а Николо-Сольбицкий монастырь занимается благодаря попечению Матушки игумении Еротиида, которая уделяет внимание не только истории своего монастыря, но и истории России, и истории монашества. Зная историю, мы можем лучше понять наше будущее и в наших сегодняшних поступках иметь больше смысла и содержания».

За пятьсот лет истории произошло немало изменений, однако и сегодня обитель растёт и развивается, учитывая ошибки, устремляя взгляд в будущее, основываясь на крепкой вере в Бога и уповая на Его помощь.

История помогает людям по-новому взглянуть на окружающий мир. Она учит думать и решать проблемы, исследовать и интерпретировать. История способствует формированию личности человека, вдумчивых людей, патриотов и достойных граждан своей страны.

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



Нет, я умру не навсегда.
Горит костер. Глядит звезда.
И причащаюсь сердцем я
К великой тайне бытия.

Горит костер. Трещат дрова,
И мне не уместить в слова
Того, что говорит звезда...
Нет, я умру не навсегда.

Иначе бы ветвей шатер
Не укрывал бы наш костер
И этот тихий глаз огня
В бездонность не вводил меня.

И в бездне сердца я давно
Сумела бы нащупать дно.
Но нету дня и края нет.
Горит костер. Мерцает свет...

Зинаида Миркина

МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пребывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устроения женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

БЕЗ ИИСУСОВОЙ МОЛИТВЫ В СЕРДЦЕ НЕТ ХРИСТА

Старица Макрина



Как это прекрасно, когда монахиня хранит истинное послушание! В этом все величие послушника — творить совершенное послушание и чувствовать Божественную благодать в своей душе,

осознавать свои ошибки и не оправдываться. Если человек не избегает всего, что рассеивает его ум, он не может ясно видеть самого себя.

Когда монахиня начинает любопытствовать о том, что

делает та или иная сестра, — это признак того, что она уклонилась со своего пути. От этого начинается осуждение сестер и старицы. Такая монахиня говорит: «Я знаю лучше. Правильнее так, как говорю я, а не



так, как считает старица».

Наполняются монастыри, но кто в них спасется? Много званных, но мало избранных (МФ. 22, 14, Лк. 14, 24.). Бог не хочет умничанья. Бог желает, чтобы ты служил Ему и умом был рядом с Ним. Человеку, который мысленно пребывает с Богом, Господь дает духовный разум и рассудительность. В противном случае он становится бесчувственным, пренебрегает своими обязанностями и нерадит о молитве.

Видишь в себе смятение? Знай, что это из-за непослушания

Когда монах подпояшет чресла свои послушанием (ср. Еф. 6, 14), смирением и молитвой, то живет небесной жизнью. Он ничего не боится, даже самого дьявола. Он ощущает в себе только духовную радость. Когда человек живет послушанием, он словно облачен в броню и говорит: «Как бы меня ни бороли искушения, со мной ничего не случится». К нему приходит бесстрашие, потому что в его душе Бог. Но когда у человека нет послушания, он только причиняет скорбь и себе, и ближнему.

Когда мы поступаем без благословения, нашу душу одно за другим постигают падения. Поэтому старица обо всем должна знать, даже о том, как мы дышим. Если ты творишь Иисусову молитву и оказываешь послушание, то делаешься способным подмечать в себе и самые малые прегрешения — подобно тому, как солнце озаряет своими лучами весь дом, и мы видим в воздухе мелкую пыль, а без солнца ее не видно.

Никогда не будем оправдывать себя и говорить, что мы правильно поступили. Будем только молиться Богу, чтобы Он просветил наше сердце, даровал чистоту ума и мы видели свои прегрешения. Если бы мы знали, как мы огорчаем свое-

го Ангела Хранителя тем, что наш день проходит без того, чтобы мы вкусили мед благодати. Я говорю вам это, потому что я ваша духовная мать и мой долг — напоминать вам о послушании и молитве, а еще потому, что я хочу, чтобы мы никогда не расставались и были в Горнем Иерусалиме все вместе.

Человек, у которого есть молитва, по возможности будет избегать разговоров, не станет ходить без дела и из любопытства слушать происходящее вокруг, но будет внимать только тому, чтобы не потерять Бога и общения с Ним, как говорит преподобный Симеон Новый Богослов: *«Оставьте меня одного заключенным в келье; отпустите меня с одним Человеколюбцем — Богом; отступите, удалитесь, позвольте мне умереть одному пред (лицом) Бога, создавшего меня. Никто пусть не стучится (ко мне) в дверь и не подает голоса; пусть никто из сродников и друзей не посещает меня; никто пусть не отвлекает насильно мою мысль от созерцания благого и прекрасного Владыки; никто пусть не дает мне пищи и не приносит питья <...> Я не хочу более видеть свет мира сего, ни самого солнца, ни того, что находится в мире. Ибо я вижу Владыку моего и Царя, вижу Того, Кто поистине есть Свет и Творец всякого света. Вижу источник всякого блага и причину всего. Вижу то безначальное Начало, от которого произошло все, чрез которое все оживляется и исполняется пищи...»*

**Когда благодать Божия
в человеке, он не
замечает, есть ли вокруг
другие люди. Если же
благодать покинет его,
все ему будут виноваты**

Когда человек встанет на молитву и его ум сподобится соединения с Богом, какую радость он получает! Он не хочет ни с кем общаться, потому что его сердце переполняет Божественная благодать. И человек молится сообразно тому, как ощущает себя в тот момент — иногда поднимает руки к небу; иногда заводит руки за спину, как осужденный, ведомый на казнь; иногда крестообразно складывает руки на груди, и очи его наполнены слезами; иногда стоит на коленях и чувствует, что находится у ног Христа. Это состояние приходит духовным образом, не как плод воображения. Вера, благочестие и страх Божий рождают все это. Не нужно обладать многими знаниями.

Потщимся же развивать наше послушание и молитву. За каждый проступок будем просить прощения у старицы. И когда она нам говорит: «Бог простит», — пусть этого будем нам достаточно. Так стяжевается Божественная благодать. Нужна духовная борьба. Каждая страсть как Лернейская гидра. Отрубишь одну голову, а на ее месте вырастает другая.

Будем непрестанно внимать себе. Что борет нас? Нерадение? Дадим ему бой! Прекословие? Отрубаем ему голову! Гнев? Прикусываем язык! Разгневалась? Возражала? Ударь себя палкой! Вот так истребляются страсти осуждения, зависти и эгоизма. Зачем расстраивать своего брата? Ты опечалил человека, созданного по образу и подобию Божию. Немедленно нанеси себе несколько ударов палкой! К чему нам жалеть свою плоть? Она станет пищей для червей.

Так святые отцы боролись со своими страстями и их побеждали. Как придет в нашу

душу плач, страх Божий, смирение и слезы, если мы рассуждаем так: «Что же, мне все время так себя ограничивать?» А святые изнуряли себя, чтобы обуздать свои страсти. Если даже преподобный Ефрем никогда не смеялся и все время плакал, то что нам говорить о себе?

Как мы постоянно принимаем пищу для подкрепления тела, так и душа должна питаться молитвой. Тот, кто непрестанно молится, ощущает духовное блаженство и приемлет помощь Божию. Если бы у нас была драгоценная вещь и мы ее потеряли, мы перевернули бы все кругом, чтобы только найти ее. С таким же усердием мы должны усердно искать имени Божия. Наши страсти так живучи, так сильны, что из-за них мы иногда просто теряем над собой контроль. А все это потому, что мы не стремимся к непрестанной молитве.

Если бы мы поставили себе целью стяжать непрестанную молитву, наши уста были бы неспособны произносить резкие и горькие слова

Святой Нектарий говорит: «Слово ваше да будет сладким, как мед, а рука касается сестры словно перышком...» Благодать Божия, которая приходит с призыванием сладчайшего имени Иисуса, умягчает душу. Даже если весь мир перевернется вверх дном, внутри человека будет царствовать кротость, воздержание, мир, состояние великого духовного усаждения. Когда человек видит себя никчемным, а свои страсти огромными, как гора, — это

признак, что он приближается к Богу. А кто смотрит на одного да на другого, тот далек от Бога.

Когда человек имеет в себе благодать Божию, он не жестикулирует и не гримасничает. Когда монах пребывает в молитве, его руки должны быть скрещены на груди, потому что монах есть тот, кто распялся на кресте.

Будем же обуздывать себя и помышлять о том, как мы уйдем из этой жизни, как нам предстоит восходить по лестнице воздушных мытарств, будем помышлять о том, что время безвозвратно уходит и мы должны хорошо подготовиться к исходу. Будем также просить Христа, чтобы Он даровал нам терпение. А когда мы идем на послушание, осеним себя крестным знаменiem и скажем: «Господи Иисусе Христе, Боже мой, укрепи меня, чтобы мне в сей день не опечалить, но прославить Тебя».

Когда мы творим молитву, она действует в нас (даже если мы этого не понимаем), охраняет нас в час искушения и одновременно сообщает помощь той сестре, которая находится в испытании. Когда мы видим у сестры искушение, скажем себе: «Сегодня я выпью не три стакана воды, а один; съем не два куска хлеба, но один, чтобы Бог помог моей сестре». И Бог, видя наше воздержание ради сестры, прольет Свою милость и на нас, и на нее.

Будем смиренны друг перед другом. Когда нас сильно одолевает некая страсть, откроем это сестре: «Сестричка, меня борет такая-то страсть. Помогите обо мне, потому что я не могу ее побороть, эта страсть меня изнурила». Если будем хранить взаимную любовь и

держаться духовного делания, молясь за тех, у кого искушение, за все сестричество и за весь мир, то нам просто не останется времени для празднословия. Духовная работа над собой принесет нам кротость, слезы и столько смирения, что мы захотим пасть ниц, чтобы нас топтали ногами.

Как солдаты туго затягивают свой вещмешок, чтобы ничего не выпало, так и нам нужно связать свой ум в нашей внутренней клети. И когда ум просится выйти наружу, возбраним ему: «Куда это ты собрался? Осуждать? Скитаться? Сиди-ка на месте, бродяга». Мы же легко позволяем ему парить где угодно, и впоследствии он становится пуст и обнажен от Божественной благодати. Как трудно потом поместить его в сердце и молиться!

Когда у нас будет самопонижение к Иисусовой молитве, мы обретем Бога в сердце своем. Когда мы понуждаем себя к деланию заповедей и внимательно следим за своим поведением, Бог творит ткань нашего сердца такой чуткой и нежной, словно это некая тончайшая материя, к которой едва можно прикоснуться руками.

Мы пришли сюда ради любви Христовой, чтобы добровольно утеснять себя и воспринять за это мзду в будущем веке. Без послушания нет нам спасения. Необходимо послушание, смирение и искренность.

Благодать Божия обретается в словах «благослови» и «да будет благословенно»

Мы совершенно не должны проявлять свою волю. Только воля старицы имеет значение. И даже если она ошибается, скажем: «Да будет благословенно», — поскольку это сказала старица. Будем оказывать слепое послушание. Чтобы не приходилось повторять вам дважды.

**«Почему» и «хочу» —
два больших греха,
которые могут отделить
тебя от Бога**

Когда мы вставляем свое «почему», мы воздвигаем стену перед собственной душой, и нас не озаряет солнце Христово. Поэтому, чтобы победить эти страсти, нужно понуждение своего естества. Так поступали святые отцы. Они оставляли свою волю и говорили: «Молитвами моего старца...», — и собирали духовные плоды. Бог да укрепит нас на этом пути и да поможет нам каяться в своих грехах с умилением и сокрушением сердечным. А сподобимся мы этого, когда

станем неустанно молиться и просить Христа просветить нас, чтобы мы понимали свои ошибки.

Тот, кто постоянно размышляет о небесном, вкушает самого Бога и испытывает большое ликование и радость. А когда человек не помышляет о горнем, то его ум пресмыкается в земном, которое не имеет никакой ценности.

Когда человек упражняется в молитве, он обретает в своей душе духовные созерцания в виде неких откровений. Так Бог показывает ему, что обретет он на Небесах и что оставит здесь, на земле.

В печалях, страданиях и мучениях Бог открывает молящейся душе созерцание рая. Она видит владычный престол Божий и встает пред ним на колени. А потом, находясь в сиянии Ангелов, многоочитых Херувимов и шестикрылых Серафимов, душа слышит либо отвержение Божие: Не вем вас (МФ. 25, 12) и идите от Мене, проклятии, во огонь вечный

(МФ. 25, 41), либо чувствует любовь Божию и слышит Его голос: «Смотри, что я приготовил для тебя!»

Но если кто хоть немного уклонится с пути Божьего, тот не может уразуметь вышесказанного.

**Если человек в течение
дня не даст Богу места
в сердце своем, его
день потерян, и все
остальные труды не
имеют ценности**

Пусть ни дня не проходит в ропотном настроении, ибо это делает человека всем недовольным и сильно повреждает его. Пусть ни дня не проходит без духовного общения с Богом, потому что такое общение сообщает человеку святость, делает его богом по благодати.

Как те, которые ищут драгоценный жемчуг, так и ревностно стремитесь стяжать Иисусову молитву. Без Иисусовой молитвы в сердце нет Христа.

Молитвой изгоняются все наши немощи и страсти

Когда наш ум пребывает не в Боге, а в праздных вопросах типа «почему это?», «почему то?», тогда перед нами все становятся виноваты. Но виноваты только мы сами, и никто другой. Наше духовное устройство не в порядке, причина недовольства кроется именно в этом.

Но кто ревностно говорит Иисусову молитву, словно ищет некий клад с золотом, и использует для этого каждую минуту, тот все преодолевает, со всем соглашается и все претерпевает. В этом случае Бог и Богородица покрывают его. Такой человек блюдет

себя от осуждения, преслушания и самочинных действий. Нужно смирение. Когда человек взирает только на себя, то все вокруг будет видаться ему хорошим. У кого в душе Бог, тот не станет произносить дурных слов на ближнего, и когда видит страдающего брата, то сочувствует и плачет вместе с ним, и молит Бога помиловать его.

**Молитвой залечивается
рана нашего брата и
разрешается любая
трудная ситуация**

Когда человек понимает, что он просто ничто, тогда он не может злиться, злоловить, обсуждать других, но только молится за них. Когда монах находится в монастыре и подвизается, стараясь отсекал свои страсти, он зрит Бога в своей душе и постоянно чувствует, что живет в некоем уголке рая.

Непрестанно произносите имя Божие и увидите, как Бог будет покрывать вас. Оставим празднословие. Все, что не имеет отношения к послушанию, вменяется в празднословие.

Подобно искателям алмазов, будем и мы всеми силами искать Иисусову молитву в сердце. Эта молитва научит нас любить Христа. Если мы будем трезвиться и помышлять, что даже за одно праздное слово дадим ответ Богу (ср. Мф. 12, 36), то перестанем празднословить. Тогда нам откроются наши немощи, Наши несовершенства, и мы будем говорить: «Все люди — как ангелы, а я — ничто». Так приходит страх Божий.

Произносите Иисусову молитву вслух, чтобы получали пользу и те, кто посещает наш монастырь. Если мы видим сестру в беседе с кем-либо, не станем стоять рядом и слушать ее разговор, но, отдалившись немного, будем творить Иисусову молитву.

Кто не сосредотачивается на своем духовном делании и на молитве, тот искушается духом нерадения и ропота. Когда ум в праздности, тогда и руки остаются в бездельи. Мы занимаемся рукоделием для Бога, не для людской похвалы. Вся наша слава — от Бога.

Заметили, что какая-то вещь в обители не на месте? Приведем ее в порядок и не будем ждать, пока это сделает другая сестра

Кто в течение дня хранит себя от празднословия, тот вечером усладится в молитве своей. Кто имеет терпение и настойчивость в Иисусовой молитве, тот вкусит ее сладкие плоды. Когда мы от всей души возлюбим Христа, тогда и Он преисполнит наши сердца Своею любовью.

Молитвой изгоняются все наши немощи и страсти. Если после падения мы сразу покаемся и восплачем о своих грехах, Христос немедленно приходит к нам, и тогда нам кажется, что монастырь стал неким прекрасным садом. Когда у человека есть молитва, он уподобляется ангелу. В его душе водворяется Христос и умиряет все страсти. Ропот, своеволие и наше «почему» отступают. Потрудимся, чтобы позже вкусить сладкие плоды делания. Прискорбно, но наш день проходит в многословии, и мы сходим с пути, а Того, Кто нам поможет, Кто нас усладит, мы забываем. И вот настает час, когда мы уходим из жизни, а у нас ничего нет, чтобы представить Христу, ничего!

Когда человек держит свой ум в Боге и в небесном, а не в земном, и служит Владыке Христу, то искушения и помыслы не властны над ним, и он приемлет радость, веселие и терпение. Наша брань положена вплоть до смерт-

ного часа, ибо в каждом из нас пребывают зародыши страстей, и нужно выкорчевать их дотла.

Когда человек постоянно держит свой ум в Боге, он говорит: «Зачем мне растрачивать время на обсуждение пустого, а не поучаться в имени Божиим? Зачем мне пускаться в пересуды, а не хранить свой ум в Боге?» Тот, кто жаждет Бога и молитвы, не любит слов и разговоров. И тогда его приосеняет благодать Божия и блаженство Духа. Он уже не слышит ни голосов, ни шума вокруг себя; ему кажется, что он находится в месте ином.

Когда мы стремимся непрерывно говорить Иисусову молитву, Сам Христос становится нашим руководителем и наставляет нас в том, как нам чинно ходить, как вкушать пищу, как сидеть.

Кто не доверяет своему помыслу и смиряет себя, тот имеет в душе мир и покой. Страсти никогда не прекратят воевать с нами, поэтому и нам не должно оставлять ратоборства против них. Все святые и Ангелы любят нас, они денно и ночно оберегают нас. Но мы не любим их так, как подобает, и не молимся им так, как нам следовало бы.

Потщимся же держать наш ум в Боге.

Резкая и грубая речь отгоняет благодать Божию

Благородство — это особое величие в человеке, особенно же в человеке духовном. Не будем говорить друг с другом резко, потому что резкость и грубость в речи отгоняют благодать Божию. Потщимся правильно использовать наше время

Потщимся правильно использовать наше время, потому что придет час, и мы станем тосковать по утерянным мгновениям, но уже не найдем их

Будем постоянно творить Иисусову молитву, чтобы чувствовать сладость Божественной благодати.

Избегайте праздных бесед, чтобы дни не проходили всуе. И особенно сейчас, когда мы регулярно причащаемся, мы должны быть очень внимательными к себе. Будем гово-

ритель: «Господи Иисусе Христе, Боже мой, завтра я приму Тебя в душу свою. Достойна ли я?»

К Причастию нужно приступать со смирением и сокрушением сердечным. Когда священник возглашает: «Вонмем, Святая Святым», — имеется в виду, что для принятия Святых Христовых Таин нужно быть святым.

**Если у нас есть помыслы
на сестру, если нет
умиления и мы не
подготовлены должным
образом, лучше не
причащаться**

Ведь какой смысл приобщаться Христа, если потом мы не займемся о том, чтобы сохранить Его в себе и ощущать Божественную благодать?

Проявим больше старания к нашему послушанию, ибо монах без послушания как неогражденный виноградник, в который невольно входят и выходят демоны. Без послушания нет спасения.

Молитва требует многого понуждения

Бог не требует от нас ничего другого, кроме как духовной работы над собой на каждый день. Также и молитва требует многого понуждения. Если мы будем так поступать, то даже если падём, сразу осознаем свою ошибку и покаемся. Мы должны стараться ничем не марать рукопись нашего жития. Скажем себе: «Вот наступил вечер, свернут свиток сего дня. Записана ли в него какая-либо добродетель?»

Будем готовиться к Горнему Иерусалиму. Потщимся проводить все наше время с пользой. В противном случае мы пожалеем, что не использовали его; ибо мы не знаем, что нас ждет в будущем и что случится с нами завтра. Как можно больше будем хранить молчание. Чем ревностнее мы будем творить молитву Иисусову, тем больше радости мы обрящем.

Сейчас, когда у нас каждый день совершается Божественная Литургия, церковь наполнена Ангелами. У каждой сестры есть свой Ангел Хранитель. У одних Ангелы радостные, у других — грустные. Если Ангел видит вверенную ему душу в молитве, то он радуется, и такая сестра может

ощущать некое духовное благоухание и блаженство. Другие же Ангелы плачут, говоря: «О, где моя душа? Почему ее ум в мирском и предан парению?» Мы должны упокоевать наших Ангелов, ибо они охраняют нас и оберегают, чтобы мы не пали и не навредили своей душе.

Как можно больше молитвы!

**Никаких лишних
разговоров, потому
что в разговорах
кроются эгоизм и
празднословие**

А нам подобает Иисусова молитва! Припадем на выю Христа и нашего старца, помышляя о том, что молитвами нашего геронды Христос избавит нас от всех страстей. Будем внимательны к тому, чтобы не огорчить Христа, совершая что-либо без благословения. Когда послушник берет благословение у своего старца, он свободен от ответственности; он радуется, веселится и видит Бога. Чем больше мы будем упокоевать Всесвятое Око Божие, тем больше и Божественная благодать будет действовать в нашей душе.

**Не будем
оправдываться, когда
старица делает нам
замечание, потому что
это проявление эгоизма,
даже если мы правы**

Кто принимает замечания, тот зрит Бога в своей душе. А если мы начинаем возмущаться, говоря: «Почему?», «Как старица могла мне это сказать?» «У нее нет рассуждения», — то Божественная благодать нас покидает. Нужно смирение, и тогда Бог обитель в нас сотворит (ср. Ин. 14, 23). Мы обретем покой в своей душе, и, где бы мы ни находились, все вокруг будет видеться нам небесным.

Требуется понуждение в Иисусовой молитве, в своих духовных обязанностях и в том, как мы исполняем волю Божию. Без труда никто не спасается. Все, что мы делаем, мы делаем для Богородицы. Ни одно, даже самое малое доброе дело не останется без награды.

**Старица Макрина
(Вассопулу),
«Слова сердца»,
издание монастыря
Филофей,
Святая Гора Афон**



Главный редактор – Игуменья Ерофия
**НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ
МОНАСТЫРЬ**
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.