

# Сольбинская весточка

Выпуск 504

от 23 ноября 2025 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Так поступай,  
и будешь жить»

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## СЛОВО БОЖИЕ

Вопрошавшему о том, как спастись, Господь с Своей стороны дал вопрос: «в законе что написано? как читаешь?» (Лк.10:26). Этим Он показал, что за разрешением всех недоразумений надо обращаться к слову Божию. А чтоб и самих недоразумений не было, лучше всего всегда читать Божественное Писание со вниманием, рассуждением, сочувственно, с приложением к своей жизни и исполнением того, что касается мыслей – в мыслях, что касается чувств – в чувствах и расположениях, что касается дел – в делах.

Внимающий слову Божию собирает светлые понятия о всем, что в нем, и что около и что выше его: выясняет свои обязательные отношения во всех случаях жизни и святые правила, как драгоценные бисеры, нанизывает на нить совести, которая потом точно и определенно указывает, как когда поступить в угодность Господу, укрощает страсти, на которые чтение слова Божия действует всегда успокоительно. Какая бы ни волновала тебя страсть, начни читать слово Божие и страсть будет становиться все тише и тише, а наконец и совсем утомонится. Богатящийся ведением слова Божия имеет над собою столп облачный, руководивший израильтян в пустыне (Исх.13:21–22).

Святитель Феофан Затворник



## СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

## МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда сядишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое.*»

**Преподобный Ефрем Сирин**

## МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычиным Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящая сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

## ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 10, стихи 25–37)

10:25 И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?

10:26 Он же сказал ему: в законе что написано? как к читаешь?

10:27 Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя.

10:28 Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.

10:29 Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний?

10:30 На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым.

10:31 По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо.

10:32 Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо.

10:33 Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился

10:34 и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем;

10:35 а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе.

10:36 Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?

10:37 Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сутубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

## ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.



## ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

# ПРИТЧА О МИЛОСЕРДНОМ САМАРЯНИНЕ

*Митрополит Антоний Сурожский*




В сегодняшнем евангельском чтении в сжатой форме выражена вся суть пути христианина. Первые заповеди говорят нам о том, что мы должны любить Бога всем сердцем, всем разумом, всеми силами своими, всем своим существом, и своего ближнего, как самого себя. Любить — то есть предпочесть все то, что дорого для любимого человека, тому, что дорого нам. Любить Бога — то есть жить так, вернее, быть теми, о ком Он мог бы возрадоваться. Это значит, что в нашей жизни не должно быть ничего чуждого Ему. И здесь мы сталкиваемся со второй заповедью, которую не понял законник: что мы должны любить своего ближнего, как самого себя, любить до самозабвения.

Зачастую мы думаем о себе, что мы достойные христиане, так как чувствуем в своем сердце теплоту любви к Богу. Но этого недостаточно. Испытание этой любви — в том, чтобы разделить с Богом любовь к ближнему. Я вспоминаю печальный эпизод в своей жизни, когда мой отец спросил меня: «Какая у тебя самая большая мечта?» Я был молод тогда и ответил: «Быть с Богом наедине». Тогда он посмотрел на меня с грустью и сказал: «Ты еще и не на-

чал быть христианином». Потому что если мы любим Бога, то должны с Ним разделить Его заботу о всем мире и о каждом человеке в этом мире.

Давайте в связи с этим возьмем за указание это короткое событие в жизни Христа, эту притчу. Мы никогда не сможем узнать, насколько мы любим Бога. Это трудно, потому что так легко обмануться. Даже когда мы говорим, что кого-то любим, может наступить момент, когда самолюбие, равнодушие, ссора положат конец, пусть и на время, взаимной дружбе и близости. Но для любви к Богу есть истинное мерило: как ты относишься к ближнему, что он для тебя значит. Если он ничего не значит, если он — как прохожий, если он просто стоит у тебя на пути или если ты уделяешь ему внимание, только когда у тебя хорошее настроение, то это значит, что ты еще не начал любить Бога, а также разделять с Ним Его любовь к миру.

Так давайте задумаемся над этим, зададим себе соответствующие вопросы и переоценим свою жизнь. Аминь. 

*Митрополит Антоний Сурожский,  
30 ноября 1997 г.*

## НОВОСТИ

# ИГУМЕНΙΑ ЕРОТИИДА ПОЛУЧИЛА НАГРАДУ ФЕДЕРАЛЬНОГО МИНИСТЕРСТВА



**Н**иколо-Сольбинскую обитель посетили высокопоставленные гости из Ярославля – Лариса Михайловна Андреева, заместитель председателя Правительства Ярославской области, и Надежда Львовна Биочино, министр труда и социальной поддержки населения Ярославской области.

Повод был важный и радостный: министр труда и социальной защиты Российской Федерации Антон Олегович Котяков наградил игумению Еротиюду Благодарностью за оказание содействия в решении задач.

Настоятельница выразила ответную благодарность за доверие государства Русской Православной Церкви.





# ХЛЕБ КАК БОЖИЙ ДАР

**12–13 ноября** в Первом православной колледже прошли открытые мероприятия «Хлеб как Божий Дар», подготовленные и проведенные студентками 2 и 3 курсов специальности Поварское и кондитерское дело в рамках часа культурно-нравственного воспитания.

Гостями стали студентки 1–4 курсов всех специальностей. Девушки погрузились в глубокую и важную тему, отражающую историю и духовный смысл хлеба.



Программа включала:

- историю хлеба и его путь в русской культуре;
- традиции и обычаи, связанные с хлебом;
- рассказ о хлебе в военное время и его цене;
- значение хлеба в православии;
- место хлеба в народной мудрости и повседневной жизни.

Встреча сопровождалась презентацией и звучанием русских мелодий, создающих особую атмосферу.

Во время мероприятия была представлена выставка хлеба, который девушки испекли накануне. А затем все смогли попробовать ароматную выпечку.

Благодарим Матушку, сестер и преподавателей за поддержку и помощь в подготовке этого события!





### ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



\*\*\*

Первый заморозок. Первый иней.  
В первый раз на лужицах ледок.  
В геометрии лучистых линий  
Осторожней шествует ходок.

А растительность - хотя живая,  
Но куда ж от стужи ей сбежать?  
Ей мороз – что рана ножевая,  
Остается падать и лежать.

Но какая сила в слабом теле!  
Обреченно ежится листва,  
Но в страданиях – только просветлели  
И позолотились деревья.

Пусть затем зима засвищет злая,  
Им – не прозябая, помереть,  
Но костром безудержным пылая,  
Чьи-то лица радостью согреть!

Мужества урок дает природа:  
Даже если жизнь – хоть свет туши,  
Заплати за радость и невзгоды  
Только чистым золотом души!

Снова заморозок. Снова иней.  
Потепления закончен срок.  
Геометрией лучистых линий  
Воскресенья высвечен урок.

**Протоиерей Андрей Логвинов**



**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пребывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделии и исихазме.

## КТО ПРИЗЫВАЕТ ИМЯ ГОСПОДНЕ, ТОГО БОГ НЕ ОСТАВИТ ВПАСТЬ В РУКИ ОТЧАЯНИЯ

*Старица Макрина*



Не гневайтесь, когда вас ругают, и не любите похвалу, но всегда желайте, чтобы вас смиряли. Никогда не ищите виновных: виноваты только мы сами. Всю вину мы должны всегда брать на себя, не перекладывая ее на других, потому что осуждение — это плод эгоизма и гордости. Когда даже немного проигнорируют или поругают вас, то вы сразу

злитесь и терзаетесь помыслами. Старица знает, как и когда вам помочь. Не любите, чтобы исполнялась ваша воля, ибо и Христос сказал: Не как я хочу... но да будет воля Твоя (ср. Мф. 26, 39, 42). Мы не одни. Посмотрите, сколько святых с нами рядом! Как только мы призываем их, они сразу приходят; но мы не просим их помощи и поэтому чувствуем себя одинокими.

Не полагайтесь только на меня. Я ничтожество, жалкий червь: одни сплошные немощи и страсти. Припадайте на шею Христа, крепко держитесь за Него, на Него возлагайте все ваше бремя, и тогда Он Сам вас утешит. Потому что если вы будете полагаться только на меня, то станете соблазняться и унывать, видя, как я иногда совершаю ошибки. Но когда вы положитесь на Христа, то найдете истинное утешение; ваши духовные переживания будут открыты старице и старцу.

---

**Возлюбите упреки и пренебрежение к себе, потому что смиренная душа особенно любима Господом**

---

Чем больше мы призываем Христа, тем ближе Он становится к нам и ниспосылает нам Свои дарования. Кто постоянно произносит имя Христово, тот делается

способным различать малейший изъян в своей душе: все, что повреждает ее и что печалит Христа, Господа нашего.

Потщимся же просить Христа давать нам просвещение и ведение, чтобы мы понимали и делали то, что приносит Ему радость. Когда у нас есть трезвение и молитва, Христос даст нам все ко спасению.

---

**Ваши походка и разговоры да будут с кротостью, а речь срастворена смирением**

---

Как опадает с травы утренняя роса от нашей ходьбы по ней, так и Божественная благодать уходит от нашей невнимательности. Чтобы не терять благодать, необходимо хранить большое внимание и тишину. Кто призывает имя Господне, того Бог не оставит впасть в руки отчаяния. Посему — необходимо понуждение к Иисусовой молитве!

Каким послушанием бы мы ни занимались, исполняйте его с готовностью и усердием и избегайте лени и нерадения. Тогда человек обретает радость и к нему приходит сила свыше, исполняющая его желанием потрудиться и поработать для Бога, не обращая внимания на себя. Господь наш Иисус Христос вознаграждает каждого согласно с его намерением и образом

мыслей. Посему нужно самоотречение.

Когда мы выходим на послушание, будем помышлять, что Бог все время наблюдает за нами и что наш Ангел Хранитель близ нас. Поэтому

---

**все, что мы делаем, следует исполнять с благоговением и верой. И тогда наши дела будут иметь благословение от Бога**

---

Кто постоянно осуждает себя во ад, тот не станет вдаваться ни во что мирское. Мы должны говорить своему уму так: «Иди-ка сюда, зачем тебе блуждать то там, то сям?» Нужно брать свою душу «за ручку» и выводить ее на прогулку: «Иди-ка сюда, я отведу тебя в рай, чтобы ты вкусила его величия. Я отведу тебя к престолу Божию, чтобы ты насладились лицемерием твоего Жениха. Давай-ка я отведу тебя в ад». Не должно позволять своему уму слоняться весь день направо и налево, как бродяге, ибо от этого наша душа истощается и становится помраченной, уставшей.

И какое у души потом будет настроение для ночной молитвы? Нам захочется только есть и спать. Как потом душе увидеть Бога и насладиться величием Его? Посему, чтобы спастись, мы должны со вниманием надзирать над своею





душой.

Обсуждениями и ропотом мы удаляемся от своего спасения и позволяем лукавому взять верх над нашим умом и весь день отвращать нас от Божественного делания. Весь день держите на устах имя Божие, зовите Его, плачьте — и увидите, как все помыслы уйдут! Бог попросит нас дать отчет, как мы подвизались ради Него, будучи Его невестами. Разве Ангел гневается, хохочет, празднословит? Ангел день и ночь благоговейно предстоит пред престолом Божиим и служит Ему. О, сколько страха Божия и любви нам должно иметь в своей душе!

У кого есть любовь, тот, видя своего ближнего в падении, плачет и стенает о нем: «О, сладчайший Христе мой, Твой образ и подобие так пал и отдалился от Тебя!» Но, к нашему прискорбию, мы оказываем «послушание» своему помыслу, который у нас вместо старицы, не слушаемся и поступаем без благословения. Все наши добрые дела записывают Ангелы, но есть и демоны, которые записывают злые.

---

**Нам не хватает  
трезвения над собой;  
мы невнимательные и  
неорганизованные**

---

Ум да держится устремления к Царству Небесному, к непрестанной Иису-

совой молитве и к тому, чтобы не потерять духовное единение с нашим старцем. Как мы включаем утюг в розетку, и он нагревается, также непосредственно мы можем ощущать нашу связь с герондой.

Когда у послушника есть Божественная благодать и он смиряет себя, тогда он не видит ошибок и погрешностей ни у духовных наставников, ни у братии. Но когда он омрачен эгоизмом, то постоянно оправдывает себя, и ему кажется что все люди вокруг полны страстей. Такой послушник думает: «Это старец сделал нехорошо, то неправильно» и т. д.

---

**Когда же человек  
творит Иисусову  
молитву, все у него  
внутри приходит  
в порядок, и он  
пребывает в мире**

---

Но часто мы не держим молитву в течение дня, и поэтому над нами властвуют уныние и нерадение, которые делают нас дряхлыми и вялыми, так что у нас ни на что нет настроения.

Молитва — это не то, когда ты в спешке и рассеянно перебираешь четки, но когда ты всем сердцем обращаешься ко Христу и просишь Его помочь тебе спастись. Тогда ты чувствуешь, как Христос откликается на твое прошение и бесе-

дует с тобой так мягко и нежно, как любящий отец разговаривает со своим ребенком. Но мы лишены всего этого, потому что в течение дня оставляем наш ум без духовного делания.

Когда я вижу сестру, которая духовно не в порядке, я молюсь за нее, чтобы Бог помог ей осознать свою ошибку. Поскольку на игуменье лежит огромная ответственность за каждую душу, моя молитва совершается со многою болью, и тогда Бог начинает внутренне увещевать эту сестру.

---

**Однако если она  
попирает свою  
совесть и не хочет  
образумиться, тогда  
Бог вразумляет ее  
каким-нибудь большим  
искушением или  
болезнью, чтобы  
привести к покаянию и  
спаси**

---

Когда я вижу, что кому-то из вас трудно прийти в чувство, я прошу Бога: «Господи Иисусе Христе, Боже мой, найди способ исправить эту сестру, чтобы мне не видеть ее горящей в аду», Если же я слышу празднословие и прекословие, то думаю: «Чего-то им не хватает в душе, а именно им не хватает Бога, потому что у них нет молитвы». А когда я слышу от сестры «благословите» и «да будет благосло-

венно», тогда говорю: «Христе мой, удостой ее насладиться ведением Тебя».

Таким образом, Божественная благодать легче всего приходит к вам через послушание. А как только возникает прекословие, благодать отступает, и Христос удаляется от нас. Мы должны считать себя ничего не значащими. Только так

нас преосенит Божественная благодать.

Когда мы видим, что в монастыре что-то не так, нам следует самим исправить это и не ждать, пока придет другая сестра и приведет это в порядок. Такое безразличие с нашей стороны есть пренебрежение ко Христу и Богородице, потому что здесь Их дом и все должно быть совершенно.

### ***Кто имеет память вечных мук, тот перестает грешить***

**П**одумай об оном черве неусыпающем! Подумай об оном вечном огне! Кто имеет память вечных мук тот перестает грешить. От таких размышлений человек гневливый становится кротким, его страсти умягчаются, душа умягчается и становится такой нежной, как едва появившиеся из земли молодые цветы. Душа становится мягкой, как пух. Она всему сострадает, сочувствует, становится милосердной и, ощущая бесконечное благоутробие Божие, делается неспособной устоять перед Ним.

Милосердие Божие — безбрежное море. Все может вынести человек: и Божественное пламенение, и любовь, божественный эрос, и дивную сладость, но милосердия Божия вынести не может — душа истает, расплавляется, как воск. О, настолько велико Его милосердие! И человек вопиет: «Довольно, довольно, Христе мой, не могу больше! Умали его, ибо я не могу его понести!»

---

**Когда человека  
коснется любовь  
Божия, он чувствует  
боль за всех людей,  
пребывающих во  
грехах и страстях, и он  
подъемлет великую  
скорбь, переносить  
которую долго не в  
силах**

---

Подумай теперь, каково милосердие Божие!

Мир все больше погружается во грех и все сильнее скатывается во зло. И вот безграничное милосердие Божие посещает святых людей и пробуждает в них размышления о бескрайней, как море, и бесконечной любви Божией. Возлюби ближнего твоего, как самого себя (Мф. 22, 39). Подумай, какое это великое дело — любовь! Твой ближний блудник, убийца, но ты его любишь!

А мы с вами ропщем: «Сомной не поговорила эта сестра, а та не ответила на мое приветствие; одна проигнорировала меня, а другая не уделила мне достаточно внимания...»

---

**Лично я не могу  
помолиться, если моя  
кровать не заправлена  
или в комод  
беспорядок**

---

Если я призываю Христа прийти ко мне, и Он придет, как я буду Его принимать, если у меня все не прибрано?

---

**Если бы мы только  
знали, что мы теряем  
каждый миг, занимаясь  
суетным, мы не смотрели  
бы по сторонам**

---

Все наше существо, все наши слова в течение дня мы устремляли бы только к Богу. Мы калялись бы не только за каждый потерянный час, но и за каждые пять минут или даже за одну потерянную минуту. Но мир и ветхий человек все еще живут в нас, и мы не видим, что полезно для нашей души, а потому ропщем, что нас не любят и тому подобное.

О, какая великая вещь — молчание! Если вы помолчите всего одну неделю (я уже не говорю более долгий срок), и ваш ум будет занят непрестанной молитвой, вы заметите в своей жизни великую разницу.

Попробуйте помолчать хотя бы недолго, всего лишь неделю. Однако мы по своей немощи не можем удержаться от разговоров, не можем не обсуждать, не можем воздержаться от пересудов и осуждения. Мы подсматриваем то за одним человеком, то за другим и по этой причине не преуспеваем духовно...



## Желаю видеть всех вас на Небесах во едином ангельском хоре

Будем крайне внимательны к нашему послушанию и смирению. Когда старика просит вас о чем-либо, отвечайте только: «Благословите» и «да будет благословенно», чтобы ей не приходилось повторять дважды. Если сейчас она говорит нам сделать так, а позже изменит мнение, будем помышлять, что так ее просветил Бог. Если иногда она нас в чем-то поправит, безропотно принимайте замечание, даже если это кажется несправедливым. Не нужно говорить: «Нет, я этого не делала». Может быть, старика так нас испытывает. Отвечайте: «Да будет благословенно, матушка, спасибо большое! Я вам крайне благодарна. Помолитесь за меня, грешную. У меня много страстей; кругом одни страсти. Во мне нет ничего хорошего».

Все мои замечания — только для вашего блага. Не попристрастию и не со зла. Я ни на секунду не допускаю того, чтобы во мне задержался плохой помысел о вас, потому что знаю, как сильно это препятствует тому, чтобы в душе водворился Христос. Если мы думаем, что матушка говорит это от злости, то в нас начинаются развиваться помыслы против нее, и тогда приходят недоверие, холодность, и по выражению лица видно, что внутри нас клокочет эгоизм.

**Мы полны эгоизма,  
скрытой гордыни;  
поэтому мы ни слова  
не можем выслушать,  
сразу возмущаемся**

Давайте не будем огорчать друг друга. А если между нами иногда и произойдет конфликт, будем сразу класть друг другу поклон и говорить: «Прости меня, сестричка моя, я ошиблась по немощи человеческой! У меня много страстей, помолись за меня». И тогда в нашу душу приходит Божественная благодать.

Все время будем нашептывать Иисусову молитву, чтобы чувствовать Божественную благодать. Не надо ни празднословия, ни обсуждений. Ибо через это диавол окрадывает нас, и драгоценные часы жизни проходят в парении ума и в забвении о Христе.


Здесь, в монастыре, мы должны чувствовать духовную усладу; молитва должна быть как мед на наших устах (ср. Пс. 118, 103). Когда мы просыпаемся, молитва сразу должна подавать нам блаженство, умное благоухание. Но если мы не творим непрестанно Иисусову молитву, мы не можем ощутить этого. Когда ребенок все время кричит: «Хочу хлеба! Хочу есть!» — разве мама не спешит прийти поскорей и накормить его? Так и Христос. Если весь день мы взываем к Нему: «Хотим спастись, хотим спастись! Господи Иисусе Христе, помилуй нас», — разве Он не пошлет нам Свою милость? Невозможно, чтобы этого не произошло.

**Богородица денно и  
нощно защищает нас,  
хотя мы Ее и не видим.  
Ночью, когда мы спим,  
Она проходит по кельям  
и поправляет нам  
одеяла**

Не забывайте о Ней. Будем мысленно припадать пред Ней и целовать Ее ручки. Она есть главный Попечитель и Защитник нашей обители. Мы лишь гости в Ее доме. Поэтому будем прилежно ухаживать за ним. Будем спрашивать себя так: «Достойны ли мы ходить по этой земле?» Ибо в жизни иной Христос потребует от нас ответа: «Что вы делали, когда были в доме Моем?»

Посему всегда выходите на послушание вовремя. Кто постоянно творит Иисусову молитву во время послушания, тот приближается к Богу и познаёт самого себя.

Я хочу вас утешить и успокоить и как можно больше с добрым обращением помочь вам. Чтобы вы понимали лишь по жесту руки, что нужно делать. Мне не нравится повышать голос и убеждать. Мне не хочется криками заставлять вас слушаться; однако я хочу, чтобы и вы, в свою очередь, ценили это и оказывали мне послушание.

Желаю видеть всех вас на Небесах во едином ангельском хоре, близ Престола Божия. Я грешна и хуже всех, но, насколько возможно, ради любви Христовой хотела бы помочь вам. 

**Старика Макрина  
(Вассопулу),  
«Слова сердца»,  
издание монастыря  
Филофей,  
Святая Гора Афон**



Telegram



www.solba



ВКонтакте

# Подписывайтесь на нас в соцсетях!

Rutube



Яндекс Дзен



## СОЛЬБА



Главный редактор – Игуменья Еротиида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
сайт: solba.ru  
электронная почта: solba@solba.ru  
телефон: +7-915-970-24-74,  
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

**Просим Вас**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.