

# Сольбинская Весточка

Выпуск 506

от 7 декабря 2025 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Стала славить  
Бога»

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## СЕДЬМОЙ ДЕНЬ ТВОРЕНИЯ

Ищеление Спасителем Христом в субботний день женщины, которая восемнадцать лет была согнута болезнью – один из многих примеров подобных исцелений именно в день субботний, то есть в день, когда по израильскому закону человеку не полагалось совершать никаких дел: полагалось отдыхать... собрать в себе новые силы жизни...

В день субботний разрешалось отвязать своего осла, своего вола, вести свой скот на водопой, потому что это был день, когда жизнь должна была восторжествовать над трудом: не праздничный отдых, а сориентирование жизненных сил...

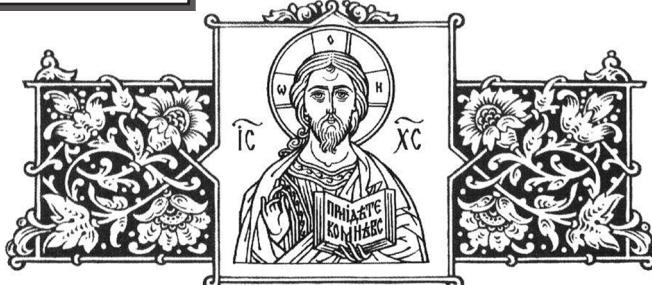
Но есть еще и другое значение, как мне кажется, этому чудотворению Христову в субботний день. Когда Бог почил от дел Своих, Он не оставил сотворенную Им землю, сотворенный Им космос на произвол судьбы: Он продолжал окружать его заботой и любовью. Но конкретную заботу о земле Он вручил человеку, который принадлежит как бы двум мирам. С одной стороны, он от земли, он принадлежит всему ряду живых существ, которые Бог сотворил. А с другой стороны, он принадлежит миру духовному...

И призвание человека было в том, чтобы... соединить землю и небо, так, чтобы земля была пронизана Божественным присутствием, пронизана была духом жизни. Седьмой день – это вся история, во главе которой должен был стоять человек, как бы путеводя весь мир в Царство Божие.

Но человек своего призыва не исполнил: он изменил и Богу, и земле, и своему ближнему: и он предал землю под власть темных сил; он совершил предательство. И земля, и ее исторические судьбы, и личная судьба человека уже под властью сил зла. И когда родился Христос, единственный безгрешный, единственный подлинный, истинный Человек, Он стал средоточием истории, Он стал главой сотворенного мира, Он стал его путеводителем. И поэтому столько чудес совершается Им именно в субботний день, тот день, который есть символ всей человеческой истории. Этими чудесами Он говорит о том, что порядок подлинной истории в Нем восстановлен, и Им восстанавливается везде, где человек отвернется от зла, перестанет быть предателем и войдет в труд Божий о претворении земного мира в мир небесный.

**Митрополит Антоний Сурожский**

## СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповеданий Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

## Молитва перед чтением Евангелия

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать стараясь, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: Господи Иисусе Христе! Отverзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне слова Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришел я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но откой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».

**Преподобный Ефрем Сирин**

## ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 13, стихи 10–17)

13:10 В одной из синагог учил Он в субботу.  
13:11 Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться.

13:12 Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего.

13:13 И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога.

13:14 При этом начальник синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходи те исцеляться, а не в день субботний.

13:15 Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить?

13:16 сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний?

13:17 И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

## Молитва после чтения Евангелия

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаг о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаяни настоящия сея жизни прейти нощъ, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн  
на различные трёбы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащихся (молебен преп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

## ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ПРОПОВЕДЬ

# О ПРЕДСТОЯЩЕМ ПРАЗДНИКЕ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА

*Митрополит Антоний (Сурожский)*



Мы находимся сейчас в период подготовки к Рождеству Христову. Христос, Царь Славы пришел в мир и стал нищим среди самых нищих людей. Бог стал человеком, но не царем, не в славе, не в уюте жизни. Он стал человеком среди самых отверженных людей. Подумайте о долгом пути, который вел Пречистую Деву Богородицу, ожидающую рождение Своего Первенца, и Иосифа к Вифлеему. Они шли долгие дни, усталые, голодные, холодные, и, когда они дошли до Вифлеема и искали себе приют, чтобы Ребенок родился хотя бы в тепле, каждая дверь закрывалась перед ними, каждый отвечал: «Нет тебе здесь места. Нам здесь хорошо, под нашим кровом тепло, мы собраны семьей, нам чужие не нужны». Каждая

дверь была затворена перед ними, и нашли они приют только там, где держали каких-то зверей: осла, вола.

Ясли, в которые положен был Христос, изображаются на одной древней греческой иконе в виде алтаря закланья. Да, Он уже был закланный Агнец, брошенный людьми, отверженный людьми, закланный для спасения мира. И когда Христос нам говорит, что мы должны благоговейно сострадать нуждающемуся, Он знает, о чем Он говорит: Он все испытал на Себе — отверженность, холод, брошенность.

Вы помните, наверное, притчу Христову о Страшном суде. Бог не спрашивает никого, во что они верили, бывали ли в церкви, как молились. Он говорит каждому из нас через эту притчу: «Был ты

человеком, достойным человеческого звания? Был ли ты человеком? Пожалел ли ты кого-нибудь? Голодного накормил? Холодного одел? Бесприютного приютил?

Человека, который в тюрьму попал, кого ты знал или не знал, ты посетил, не постыдившись такого знакомства или такого поступка?» В другом месте Евангелия Христос говорит: «Не каждый, кто называет Меня Господом, войдет в Царство Небесное». Многие скажут. «Разве мы не проводили дни в Твоих храмах? И Он ответит: «Не знаю Я вас. Вы делали беззакония».

Перед нами эта притча. И этой зимой мы находимся во времени, которое для многих более страшное, чем многие зимы, — более холодная, более одинокая, более страшная по бесчеловечности, которая окружает каждого, кто нуждается в заботе, любви и жалости. И ставится перед каждым из нас вопрос: «Ты готов быть человечным? Ты готов пожалеть нуждающегося?» Мы не можем обходить город и помогать каждому. Но есть организации, которые это могут делать...

Мне несколько раз ставили вопрос, который меня глубоко ранит в душу: «А сколько надо дать?» Это значит: чем я могу откупиться? сколь мало могу я дать и иметь чистую совесть? Ответ, который я всегда даю: «Дай столько, сколько ты потратил бы на один свой обед, чтобы хоть один человек мог насытиться». И мне вспоминается, как мне рассказывал один армянский епископ, что он собирал деньги на голодающих и на нищих, пошел к богатому человеку, и попросил его о помощи, и тот ему сразу отвалил небольшую сумму денег. Епископ покачал головой и сказал: «Нет, удвойте свой дар». Тот человек ему ответил: «Почему! Разве недостаточно того, что я дал?» И епископ ему ответил: «Ты дал это с такой легкостью, что это явно тебе ничего не стоило. Дай так, чтобы ты чего-то лишился, чтобы другой человек мог получить то, без чего он жить не может». Вспомним это... Аминь.

*Митрополит Антоний Сурожский,  
1 декабря 1996 г.*

### ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



### Тише, тише...

Тише, тише... Не судите, это грех.  
Вы порадуйтесь душою за успех.  
Вы поплачьте над чужою над бедой.  
Сострадание - ручей с живой водой.

Тише, тише... Не ругайте сгоряча.  
Чья-то жизнь, возможно, гаснет как свеча.  
Не задуйте ненароком тот огонь,  
Подержите, поднеся к нему ладонь.

Тише, тише... Не врывайтесь в жизнь людей,  
Наблюдая с высоты судьбы своей,  
Потому что жизнь - сплошные этажи,  
Там, вверху, возможно, просто больше лжи.

Тише, тише... Ведь слова острей ножа.  
Нужно жить, на сердце злобы не держа.  
Многомнений, только помнить нужно впредь,  
Что на всех свою рубашку не одеть.

Тише, тише... Там, где слухи, – правды нет,  
Лишь Всеизвестный знает правильный ответ.  
И от глаз его не скрыться, не уйти,  
Вот поэтому живи и не суди.

**Ирина Самарина**

## НОВОСТИ

# ПЕРВОЕ МЕСТО В ОЛИМПИАДЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

**С**тудентки Первого православного колледжа приняли участие в областной олимпиаде профессионального мастерства!

Сегодня в Ярославле прошла олимпиада для студентов направлений группы «Технологии легкой промышленности». Мероприятие проходило на базе Ярославского колледжа управления и профессиональных технологий и собрало участников со всего региона.

От нашего колледжа в олимпиаде участвовали студентки второго курса специальности «Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности» — Лукия Тельцова и Мария Лукьянкова.

Мы с радостью сообщаем, что Мария заняла первое место!

Это большая победа, требующая знаний, аккуратности, творческого подхода и уверенности в профессии.

Мы гордимся нашими студентками и благодарим преподавателей, которые помогают раскрывать таланты и поддерживают девушек на каждом этапе обучения.

Поздравляем Лукию и Марию и желаем им новых профессиональных успехов!



# МАСТЕР-КЛАСС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ ПИЦЦЫ

В «Доброй школе на Сольбе» девочки регулярно проходят уроки домоводства, важное место в которых отведено кулинарии. Причем студентки Первого православного колледжа нередко выступают в роли наставниц, делясь с младшими сестричками премудростями и секретами, которым научились у своих учителей.

24 ноября у воспитанниц школы был очень вкусный и веселый день: они отправились на мастер-класс по приготовлению мини-пицц!

Студентки 3 курса колледжа заранее подготовили начинку, тесто и все самое аппетитное. А дальше дело было за школьницами, которые трудились под чутким руководством преподавателя Ольги Ивановны Скугаревой.

Девочки очень старались сделать свои пиццы самыми красивыми (и самыми вкусными, конечно!).

В итоге мини-пиццы получились такие румяные и ароматные, что едва успели их сфотографировать – улетели моментально!



# ОЛИМПИАДА ПО ОСНОВАМ ПРАВОСЛАВНОЙ ВЕРЫ

**19 ноября** в «Доброй школе на Сольбе» был особенный день: девочки писали олимпиаду по основам православной веры.

Это уже XVIII олимпиада, которая проводится по благословению Святейшего Патриарха Кирилла, при поддержке Министерства образования, Российского Союза ректоров и Свято-Тихоновского гуманитарного университета.

От нашей школы в муниципальный этап вышли 10 участниц – трудолюбивые, увлеченные, серьезные девочки, которые разбираются в церковных праздниках, истории, искусстве и смыслах православной культуры.

А еще нашу школу в этом году выбрали площадкой для проведения муниципального этапа. Это очень радостно, ведь олимпиаде приняли участие ребята из других школ, которые тоже не побоялись попробовать свои силы.

Мы, как всегда, гордимся нашими школьницами, их стремлением узнавать больше и идти вперед! Желаем девочкам Божьей помощи и новых побед!



**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игумения женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богоугодным руководством старца Ефрема Филофеевского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутрь-пребывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

## **НЕВОЗМОЖНО ОБМАНУТЬ ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО БОЖИЕ**

*Старица Макрина*



Я расскажу вам об одном случае. Был некий старец, который держал в своей келье ворона. Старец имел обычай весь день говорить вслух Иисусову молитву «Господи, Иисусе Христе, помилуй мя», а ворон слушал ее. Привыкнув к ней, ворон и сам стал произносить ее вслух. Как-то раз окно кельи осталось открытым и ворон вылетел на улицу. Ворон летал, и старец слы-

шал, как он говорил молитву. В какой-то момент на ворона набросился ястреб, но, услышав «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», сразу же удалился от него.

У ворона не было никакого разумного ощущения благодати Божией, но так как птица произносила имя Божие, ястреб побоялся приблизиться и напасть на нее. Подумайте теперь, насколько сильнее bla-

годать Божия будет охранять и освящать нас, людей, которые говорят Иисусову молитву осознанно. Ибо внутри нас живет благодать Святого Духа, которая посредством молитвы приходит в действие и совершает свою работу, даже если мы этого не понимаем. Посему будем творить молитву «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», и в нужное время Бог преосенит нас.

Бог — справедливый мздо-воздаятель. Он не оставит нас без праведной мзды. Всем, кто взывает к Нему, Господь непременно пошлет кротость, смиление, Божественную отраду; придут блаженство и духовное утешение и помогут нам. Чем бы не был борим человек — искушениями или чувством подавленности, — невозможно, чтобы благодать Божия не преосенила его, ибо где призывается имя Божие, там всему подается благословение.

Во время нашего послушания или любого другого занятия вместо того чтобы празднословить, вместо того чтобы болтать, рассказывать истории или даже обсуждать что-то духовное, лучше творить Иисусову молитву. Поэтому что даже среди духовных разговоров закрадутся предосудительное слово, сплетни, празднословие, ропот, шутки и тому подобное.

### **Когда к нам приходит тяга поговорить, когда нас охватывает тоска и печаль, знайте, это потому, что мы не ищем овладеть Иисусовой молитвой**

Будем же стремиться стяжать ее, как стремились к ней все святые отцы, как стремились к ней все духовные люди во всем мире, которые вкусили благодати Божией. В праздники и воскресные дни, когда у нас есть больше времени, будем использовать его для того, чтобы еще больше заниматься Иисусовой молитвой.

Подобно тому, как мы не забываем покушать утром, днем и вечером, так мы должны неопустительно выполнять наши духовные обязанности.

### **Чин и устав монастыря имеют свою благодать**

Поэтому святые отцы оставили нам уставы. Ибо каждое дело имеет свои правила и каждая профессия свой распорядок.

Если кто-то опаздывает на работу на десять минут, то теряет часть своей зарплаты. А нам, монахиням, когда мы находимся в таком долгу перед Богом, разве не подобает придерживаться точности и постоянства? Бог желает, чтобы мы соблюдали все положенное с точностью, и мы дадим ответ за это в день Суда. Все хорошее, что мы делаем, восходит к Богу, а все остальное — не послушание и бесчиние — забирает диавол. И когда мы будем проходить мытарства, бесы представлят нам все грехи, совершенные нами. Наша жизнь будет проходить перед нами как на кинопленке, и мы увидим каждую нашу ошибку и каждую мелочь.

Кто постоянно творит Иисусову молитву, тот имеет общение с Богом. Бог наделяет такого некоей утонченностью, и он делается неспособным вести себя грубо. Как тонок и легок воздух, так Бог утончает разум человека, его чувства, его поведение, походку, речь — все его существо. У человека вырастают крылья, и он воспаряет. И в рукоделии, и в духовных обязанностях у него господствует порядок.

### **Когда у нас есть единение с Богом, тогда все в жизни станет мирно и упорядоченно**

Имя Божие действует на нашу душу так же, как укрепляющие лекарства и здоровая пища для тела.

Поэтому мы должны быть

внимательными к этим вещам и соблюдать полное послушание нашему старцу. Будем хранить к нему веру и любить его. Все его наставления даны нам для нашего спасения, потому что он прошел через все это, и мы должны уважать те советы, которые он нам оставил. Если мы поместим эти наставления старца глубоко в своем сердце и исполним их, то, когда он приедет, ему будет легко сказать нам больше духовных слов и способствовать нашему духовному преуспению. Будем понуждать себя. Если бы произошла большая катастрофа или война, что бы мы делали? Не были бы мы всегда начеку? Нужно усилить, нужно понуждать себя к доброделанию и молитве. Будем всегда трезвиться духовно, будем исполнять волю Божию и послушание старцу.

Да будут между вами взаимное уважение, скромность и любовь. Пусть «пожалуйста» предваряет всякое ваше обращение: «Сестра, пожалуйста, сделай это для меня, если есть благословение, очень тебя прошу!» Подумайте только, какая в этом красота! Если мы будем поступать таким образом, благодать Божия будет почивать в нашей душе.

### **Будучи деликатными и вежливыми, мы станем благоухать от благодати**

Бог потребует от нас ответа за неподобающее поведение. Мы монахини, и должны быть обходительны. Мы должны быть вежливы и с уважением относиться ко всем, даже к самой маленькой букашке и мурравью.

Тот, кто болеет, пусть весь день творит Иисусову молитву, и Бог восполнит ему недостающее в его духовном

делании. Когда Бог слышит Иисусову молитву «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», Он будет хранить нас под своим покровом, будет охранять нас и не попустит лукавому приразиться к нам.

Будьте весьма благоразумны в своем поведении. Исполняйте все, что вам говорит старец и старица. Сказав что-то, они могут испытать вас, чтобы увидеть, есть ли у вас смижение и можете ли вы оказывать послушание. Если некая сестра совершила ошибку, и я говорю ей: «Бог простит, можешь причаститься», — следует оказать послушание. Но если она станет возражать и скажет: «Я недостойна», — то это преслушание, которое наносит вред душе.

Ненавистник добра использует все свое искусство и мастерство, чтобы убедить нас не говорить матушке все и не исповедоваться старцу как нужно. Если мы допустим со-сложение с этим помыслом, в душу придет большое помрачение, и будет человеку последняя горша первых (ср. Мф. 12, 45).

Если же душа со смиренением прибегнет к духовнику и будет говорить так: «Прости-те меня, я виновата, это мои страсти, мои немощи, моя слепота, мой эгоизм, беспорядок и грязь в моей душе. Они разделяют меня с моим Богом, Который соблагово-лил войти в мое сердце, чтобы я познала Его. Прошу вас простить меня, это я во всем виновата. Глаза моей души полны гордости и лукавства, и я не вижу собственного зла. Моя душа слепа, и поэтому я так веду себя. Извините, простите меня!» При таком раскаянии душа получает прощение и полагает начало преуспеянию.

Старец как-то рассказывал

нам, что у него был послушник, который прекословил ему. Однажды вечером, когда этот монах встал на молитву, вдруг он оказался на Голгофе и увидел распятого Христа, а справа от Него стоял его старец. Когда послушник стал просить Христа о прощении, распятый Господь обратил взор в сторону старца и сказал: «Пусть старец простит тебя, ибо только его молитвами ты можешь спастись». На этом видение закончилось.

Пришедши в себя, послушник побежал к старцу и сказал: «Геронда, прости меня, теперь я понял, что через тебя мое спасение!»

### **Так что утверждение, помощь и спасение человека — в послушании и смирении**

Основа всей нашей жизни — смижение. Всегда говорите так: «Матушка моя, это я виновата, это я смотрю на все так превратно». Постоянно занимайтесь самоукорением, ибо тогда в душу приходит смижение, человек видит самого себя, каков он есть, и созерцает Бога.

В Горнем Иерусалиме нам многое откроется, но будет уже поздно. Сейчас мы придумываем оправдания: «Я не виновата, она виновата; она так мне сделала, она так со мной поступила». Что бы нам ни сделал близкий, мы должны его прощать! Неужели ты надеешься спрятаться от все-видящего ока Божия? Куда ты скроешься? В море? И там Он пребывает. В землю? И там Он узрит тебя. Куда бы ты ни пряталась, Он везде (ср. Пс. 138, 7-10). Невозможно обмануть око Божие, которое видит все — наши поступки и наши помыслы, совершенно все.

---

### **Знайте же, что из-за трех вещей уходит благодать Божия: от гордости, от самолюбия и от телесных страстей**

---

Если Бог посыпает нам некое дарование — это Его воля; мы не можем знать, почему так происходит. Это никак не из-за наших стараний или трудов. Это дарование Он посыпает нам лишь потому, что Ему так угодно. Но также нередко Он забирает его без нашего ведения об этом.

А потом к нам подступает оный величайший бес гордыни. Этот неусмиренный дух, когда посещает нашу душу, внушиает ей видеть себя превыше всех людей и требует от других безупречности и совершенства. Внутри нас распространяется мрак, который скрывает наши собственные страсти, зато мы видим страсти другого.

Когда же в душе нашей есть смижение, мы видим только свои страсти. Это и есть основа всего — видеть самих себя, даже свои самые малые ошибки. Так приходит благодать Божия, так живет смиренный человек. Смиренный видит свои падения, в каком духовном состоянии он находится, а о другом говорит: «Я не знаю его устроения».

Подмечать же ошибки ближнего есть эгоизм и гордость. Нужно быть очень внимательными, ибо у лукавого есть такие ухищрения, он возводит такие браны, приносит такое помутнение, будто поднимается тайфун, когда он приходит со всеми своими войсками. Посему требуется много молитвы и трезвения, но прежде всего — смирения.

Как человек, который влюблен во что-нибудь, становится словно сумасшедший и ис-

ступленный и с трудом может вынести потерю этого, таким становится и тот, кто упоен услаждением Божиим.

**Будьте внимательны,  
ибо все, что Бог дарует  
нам, следует с большим  
смирением принимать,  
скрывать и хранить,  
чтобы не потерять оное**

Если мы потеряем Божие дарование, уже ничто нас не утешит. Поэтому нужно трезвиться, во всем показывать смиление, мысленно низводить свою душу в кромешный мрак и неугасимый огонь, а из неугасимого огня к скрежету зубовному (ср. Мф. 13, 42; Лк. 13, 28). Следует также помышлять о том, как нам пройти мятарства, как миновать их, когда рядом стоят бесы, готовые схватить нас и низвергнуть в бездну.

Бог однажды показал мне все это. Я видела, что нахожусь в каком-то монастыре, где были железные врата, как у нас, и там висела одна небольшая икона. Потом я нашла три золотые монеты, похожие на лиры. Взяв их, я восхитилась их красоте и стала играть ими в руке. Ко мне пришла мысль, что эти лиры есть таланты.

Когда я взяла в руки икону, она вдруг стала увеличиваться

в размере и расти. И вот уже не икона, а Престол Божий стоял передо мной на воздухе. Он был таким ослепительно сияющим, что я не могла рассмотреть его в деталях. Я видела только, что по одну сторону от Престола находились все праведники и святые, а по другую сторону виднелась огненная пасть, под которой разверзлась необъятная бездна.

И в это время к Престолу на суд шли архиереи и иереи. Как только Христос совершил над ними суд, из мрака появлялись львы, которые хватали их и низвергали в бездну. Это длилось довольно долгое время. А потом я видела бесов с нагруженными за спиной мешками, которые очень быстро вытряхивали из своих мешков в эту пасть тысячи душ. Это было так страшно!

Когда мешки высыпали — и сейчас эта ужасная картина как будто предо мной, — я видела, как наполнялась эта пасть. Потом бесы перекидывали пустые мешки себе на плечи и вновь спешили их наполнить.

Изредка перед Престолом Божиим появлялся какой-нибудь архиерей или иерей, и Господь говорил ему с благородством и лаской: «Стань по правую сторону от Меня». Никогда не забуду ужасную картину гибели грешников. Всю ночь я не могла потом успокоиться, не-

сколько дней это не выходило у меня из головы. Подумать только: иереи, архиереи, монахи, миряне... Кто же может спастись!

Господь открывает все это старцу и старице не потому, что он этого достоин, а из-за бремени, которое он несет, для познания себя и исправления как себя самого, так и своих духовных чад. Бог показал это мне, чтобы я смирилась, чтобы увидела душу свою.

**Ты уже не посчитаешь  
адские мучения  
глупостью, когда в  
мгновение ока будешь  
брошен во мрак, в огнь  
вечный!**

На некоторое время там оказалась моя душа, и мое сердце ужаснулось. Я не могла этого выдержать. Представьте себе: львы бросались из тьмы, хватали осужденных за ноги и швыряли их в бездну... Меня охватил чудовищный страх, и я сказала старцу: «Геронда, я не могу прийти в себя». Он же ответил: «Да, чадо мое, Бог нам показывает это только по причине ответственности за души, которые мы восприняли на себя, чтобы мы смирились».

Говорю вам об этом, чтобы все вы исправились и чтобы исправиться и мне, грешной...

**Мы должны всеми силами искать богообщения**

Я хочу попросить вас, чтобы во время моего отсутствия вы хранили между собой молчание и больше творили Иисусову молитву. Прошу вас келейно тянуть за меня одну четку с крестным знамением и читать молебен Божией Матери. Это будет для меня поддержкой. Не празднословьте, не вступайте в беседы и не ропщите.

Ваша речь да будет во всем с добротой и любовью. Чтобы обрести Бога, нужно творить Иисусову молитву. Мы должны всеми силами искать богообщения, не теряя ни минуты зря. Насколько можем, будем стараться сблизиться с Богом, потому что в будущем мы будем искать этих дней, которые проходят, но уже не найдем их.

**Как печально, если  
живущие в монастыре  
сами лишают себя  
блаженства, сладости  
богообщения и любви  
Божией!**

Не будем предаваться нерадению. Сделаем нашу молит-

ву непрерывной, чтобы вку-  
сить ее сладких плодов. Она  
принесет нам упокойение души  
и божественное блаженство.

Постоянно будем держать Иисусову молитву и не выпускать ее из нашего ума. Кто не оставляет молитву, тому Бог дает сил в его послушании, и оно перестает быть для него чем-то обременительным. Попечимся о том, чтобы угодить нашей Богородице. Когда бы наш Ангел Хранитель ни пробудил нас ото сна, в тот же час восстанем на молитву. Не давайте себе послаблений. Если помысел говорит нам поспать еще немного, не будем внимать ему.

В нашей жизни требуется много терпения. У каждого есть свои недостатки, свои страсти. А значит нужно молиться о спасении каждой души, которая страдает, которая не знает, как правильно жить, и тогда нас приосенят божественная милость и долготерпение.

Чтобы потребить в душе все страсти и немощи, будем всеми силами стремиться к не-престанной молитве. Молитва приносит мир. Будем избегать рассеяния и держать свой помысел в Боге. А все остальные помышления есть сор, который нужно выметать из души. Будем избегать уловок диавола и внимать себе. Вопрошают себя: где мы опечалили Бога? Где порадовали Его? Только так мы преуспеем и не уклонимся от нашей цели. Смирение в основе всего. Станем вменять себя за самого последнего грешника. Кто достигнет этого устройства, тот продвинется вперед.

Избегайте разговоров и ропота.

## **Больше всего нас борет нытье, и, поверьте мне, от этого я часто вижу стаю демонов, проносящуюся передо мной в мгновение ока**

Но если монастырь вооружен молитвой, они не могут причинить вред; будут только издали стоять и смотреть. От нас же требуется быть храбрыми и достойно предстоять перед Богом.

Пусть наш ум будет отверст для поучения в Божественном; будем помышлять о смерти, об аде и рае. Мы должны глубоко усвоить, что после смерти нас сразу ждет суд Божий, на котором решится, куда мы пойдем и где будем вечно — в аду или в раю.

Если мы даже немного начнем размышлять о вечных муках, то все внутри нас затрепещет. Задумайтесь над тем, что значит огонь вечный, червь неусыпающий, скрежет зубов! Если серьезно подумать об аде, невозможно сдержать слезы. Когда человек имеет память вечных мук, его страсти увядают, душа делается чувствительной, умягчается и становится нежной, как вата; она сострадает, сочувствует и милосердствует ближнему.

Почти все может выдержать человек: и божественный огонь, и пламенение в любви Божией. Однако он не способен вынести меру милосердия Божия; он сгорает и растворяется в нем, и вопиет: «Боже мой, довольно, больше не могу, уменьши его!»

Когда в человека входит любовь Божия, он сострадает всему миру с его грехами и страстями и не может долго выдерживать этой любви. Задумайтесь теперь, что с ним станет, если на него изольется в полной мере все милосердие Божие! Возлюби ближнего твоего, как самого себя (Мк. 12, 31). Представь, что человек будет блудить, убивать, а ты все равно любишь его!

Если бы мы знали, что теряем каждую секунду, мы бы не глазели по сторонам. Мы внимали бы только тому, чтобы все наше бытие посвятить Богу.

Молчание — какая это великая вещь! Если вы сохраните молчание лишь на одну неделю, а ум займете непрестанной молитвой, то увидите, насколько большое изменение произойдет в вашей душе. Ваша душа так сильно восчувствует величие Божие, что вы будете искать уединения и тишины. И знайте, что все это возможно для нас внутри нашего «ковчега».

Кто утеснит себя, тот восприимет Божественное блаженство и будет безмолвен. Такой освобождается от тревоги, недоумений; духом он на Небесах и вкушает величия Божии. А мы смотрим то на одну, то на другую сестру, и из-за этого не можем преуспеть.

Если мы не смиримся, то и не спасемся.

**Старца Макрина  
(Вассопулу),  
«Слова сердца»,  
издание монастыря  
Филофей,  
Святая Гора Афон**



Главный редактор – Игумения Еротида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.**