

Сольбинская весточка

Выпуск 508

от 21 декабря 2025 г. НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Благодарность
Богу

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротиицы

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



БЛАГОДАРНОСТЬ БОГУ

Исцелены десять прокаженных, а благодарить Господа пришел только один. Не такова ли пропорция благодарных в общей сложности людей, благодетельствуемых Господом? Кто не получал благ или, вернее, что есть в нас и что бывает с нами, что не было бы благом для нас? А между тем, все ли благодарны Богу и за все ли благодарят?

Есть даже такие, которые позволяют себе спрашивать: «зачем Бог дал бытие? Лучше бы нам не быть». Бог дал тебе бытие для того, чтоб ты вечно блаженствовал; Он дал тебе бытие даром, даром снабдил тебя и всеми способами к достижению вечного блаженства; за тобою дело: стоит только немножко потрудиться ради того. Говоришь: «да у меня всё горести, бедность, болезни, напасти». Что ж, и это в числе способов к стяжанию вечного блаженства: потерпи. Всю жизнь твою и мгновением нельзя назвать в сравнении с вечностью. Даже если б и всю жизнь подряд пришлось пострадать, и то ничто против вечности, а ты еще имеешь минуты утешения.

Не смотри на настоящее, а на то, что готовится тебе в будущем, и поспеши сделать себя достойным того, и тогда горестей не заметишь. Все они будут поглощаться несомненным упованием вечных утешений, и благодарность не будет умолкать в устах твоих.

Святитель Феофан Затворник



СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда сядишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришел я на землю; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое.*

Преподобный Ефрем Сирин

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

(глава 17, стихи 12–19)

17:12 И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали

17:13 и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас.

17:14 Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились.

17:15 Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога,


17:16 и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин.

17:17 Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять?

17:18 как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика?

17:19 И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ноць, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ПРОПОВЕДЬ

О ПРЕДСТОЯЩЕМ ПРАЗДНИКЕ РОЖДЕСТВА ХРИСТОВА



Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Мы сейчас приближаемся к празднику Воплощения Сына Божия. О чем говорит нам это событие? Я начинаю говорить о нем уже теперь, потому что мы должны глубоко задуматься о том, что в нашей собственной жизни означает это пришествие Господа в человеческом облике.

В дни, когда Церковь была могущественной и славной, когда народы стекались в ее храмы, Бог представлялся великим и далеким, всемогущим и внушающим трепет. На многих иконах мы видим Христа в образе величественной фигуры, а у Его ног — святые, маленькие, вне всякой пропорции с Ним, потому что эти изображения стремились передать величие Божие и малозначительность человека.

Но времена изменились, Бог больше не является Господином всякого человека на земле. Как Он Сам говорит в Евангелии, Он — странник, Он тот, который переходит с места на место и ни одно место не может назвать Своим собственным, где бы Он мог приклонить Свою главу в безопасности. И


наше взаимоотношение с Богом в каком-то смысле изменилось; мы обнаружили Бога, Который не является властелином по образу великих правителей земных, но Богом, Который управляет любовью; Богом, Который готов на уничижение для того, чтобы быть для всех нас — и это Его собственные слова — слугой и послужить нам так, чтобы мы достигли Царства Божия.

И этот Бог в Своем смирении, в Своем воочеловечении одновременно открыл перед нами потенциальное величие человека; человек — не просто Божие создание, не просто Божия тварь, к которой Бог относится милостиво, сострадательно, с любовью. Если Бог мог стать человеком, это означает, что человек так глубок, так велик, так просторен, что полнота Божества может вселиться в человеческую плоть и человек не перестает быть самим собой, одновременно общаясь с Богом, становясь Богом.

Вот то величие, к которому мы призваны, но которое есть потенциально наше собственное, в Боге. Бог раскрыл нам Себя как любовь, и Он раскрыл нам, что такое лю-

бовь, любовь Божественная, раскрыл это видимо, понятно и доступно всем. Взгляните на Вифлеемского Младенца: младенец родился в мир борьбы, опасности и ненависти; младенец беззащитный, разве что люди — мать, мужчина, немногие вокруг — защитят его; младенец беспомощный, беззащитный, отданный нам. Вот образ Бога, который мы открыли в Воплощении: Бога, Который настолько нас любит, любит такой абсолютной любовью, что отдает Себя в наши руки и предоставляет поступить с Ним, как только мы захотим. Здесь нам явлены одновременно простор, величие человека и незащищенность Божественной любви.

Задумаемся над этим в наступающие недели, которые ведут нас к Празднику Воплощения; поставим перед собой вопрос: готовы ли мы быть для Него яслями Вифлеемскими, местом, может быть единственным, где Он найдет Себе пристанище в мире, который стал безразличным или враждебным? Откроемся же Ему так, чтобы Он нашел приют в мире, Его отвергшем; и будем думать о нашем храме теперь не только как о месте славы, где обитает Бог, о месте таком святом, что мытарю было страшно вступить в него, потому что он был недостоин находиться в области святости; но станем думать о церкви, нашей церкви, как об одном из немногих мест, которые человеческая вера отдала Богу в прибежище. Теперь между Богом и нами существует взаимность: Он пришел к нам, и мы Его приняли; теперь в огромном мире, где, в глазах человеческих, Ему нет места, церковь стала местом, где Он дома, под нашей охраной, на нашей бережной заботе, в нашей любви. И потому и мы окутаны Его любовью, и вся сила Божия дана нам для того, чтобы быть спасенными; но также и чтобы выйти из этого храма в мир, который такой стал чуждый Богу, с дивной вестью — вестью нашего Бога о том, что Бог есть жизнь, что Бог есть свет, что Бог есть сила, что Бог есть любовь не порабащующая, но себя отдающая.

Будем идти в мир, помня слова, которые Христос сказал о Себе Самом и которые даны нам не как приказание, а как путеводная звезда: нет большей любви, чем та, которая готова положить жизнь свою за ближнего своего. Аминь. 

**Митрополит Антоний Сурожский,
10 декабря 1995 г.**

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Никто не знает

Никто не знает наперёд,
Кого и с кем судьба сведёт:
Кто будет друг, кто будет враг,
А кто знакомый, просто так,

Кто осчастливит, кто предаст,
Кто отберёт, кто всё отдаст,
Кто пожалеет дел и слов,
А кто разделит хлеб и кров.

С кем можно всё, до простоты,
А с кем и не рискнёшь на «ты»,
Кому-то сердце распахнёшь,
А перед кем-то дверь замкнёшь.

В кого-то веришь, как в себя,
Кого-то терпишь, не любя,
С одним и в горе хоть куда,
С другим и в радости беда.

Никто не знает наперёд,
Что нас на белом свете ждёт:
Кого блистательный успех,
Кого позор за тяжкий грех.

Всю жизнь везение — одним,
Боль и страдания — другим.
Одним — за правду вечный бой,
Другим — и ложь сама собой.

Так и живём мы на земле
И в добродетели, и в зле.
Грешим на молодость порой,
На обстоятельства и строй.

Чужим ошибкам счёт ведём
И лишь своих не признаём,
Друзей обидеть норовим
И непростительно язвим.

Молчим, когда пора кричать,
Кричим, где надобно молчать,
Святынями не дорожим.
А перед серостью дрожим.

Лелеем собственное «я»,
То обвиняя, то кляня,
Исходим в вечной суеде,
Глядишь... и мы уже не те.

Никто не знает наперёд,
К чему всё это приведёт.
А жизнь уходит между тем,
Частично или... насовсем.

Вячеслав Урюпин

НОВОСТИ

МОЛОДЁЖЬ НА СОЛБЕ

Николо-Сольбинский женский монастырь всесторонне занимается работой с молодёжью. Это не только образовательно-воспитательный сегмент, представленный «Доброй школой на Солбе» и Первым православным колледжем. Мы сотрудничаем со студентами высших учебных заведений страны.

Каждую неделю на Солбу приезжают волонтёры студенческого экспедиционного корпуса «Команда Арктики». Это межвузовский проект всероссийского масштаба, в который входят студенты РТУ МИРЭА и многих других вузов. Ребята помогают монастырю в хозяйственной деятельности, посещают службы, снимают видеоролики и пишут статьи.

Несколько лет назад студенты столичного Института кино и телевидения (ГИТР) снимали дипломный фильм о нашем монастыре, сейчас эта работа успешно участвует в разных фестивалях.

А в декабре этого года Солбу посетили студентки Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения. Они выбрали обитель для съёмок дипломного проекта про монастыринг. Это современное название трудничества, которое много лет существует в православной традиции. Среди молодёжи сейчас становятся популярными поездки в святые места и послушание во славу Божию. Истинные причины этих духовных поисков студентки Виктория Тетерина и Алина Кирпикова и пытались выяснить, оттачивая полученные в институте профессиональные навыки корреспондента и оператора при содействии пресс-службы монастыря.



«ГЕОЛЕКТОРИЙ» ОТ РУССКОГО ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА



10 декабря для студенток Первого православного колледжа прошло по-настоящему увлекательное и познавательное мероприятие – «ГеоЛекторий», культурно-просветительский краеведческий проект, организованный региональным отделением Русского географического общества.

Цель проекта – знакомство всех желающих с богатой географией, историей и культурой малых городов Ярославской области через живые лекции, интерактивы и игры, которые помогают глубже почувствовать региональный контекст.

Нашим студенткам рассказали об истории Переславля-Залесского, его окрестностях, природных богатствах, полезных ископаемых и народных промыслах. Материал оказался настолько увлекательным, что время пролетело незаметно.

После лекции прошла занимательная игра в лото, где участники проверяли свою внимательность и знания. Смех, азарт, улыбки – никому не хотелось заканчивать!

В финале участники обменялись памятными подарками и сделали общее фото, чтобы сохранить теплые воспоминания об этой встрече.

Благодарим «ГеоЛекторий» за интересный формат и возможность лучше узнать родной край!



ПОБЕДЫ В КОНКУРСЕ «СЛАВЬСЯ ОТЕЧЕСТВО»

С 15 октября по 11 ноября 2025 года в Санкт-Петербурге проходил VI Международный конкурс-фестиваль в сфере культуры Российской Федерации, Республики Беларусь и Китайской Народной Республики «Славься, Отечество!» – одно из значимых событий года, где собираются талантливые исполнители.

С радостью делимся новостями. Вокально-хоровой ансамбль «Сольба» Первого православного колледжа стал лауреатом сразу в двух престижных номинациях!

- Диплом лауреата I степени в номинации «Академический вокал»;
- Диплом лауреата I степени Международного патриотического конкурса-фестиваля в рамках государственного празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне «Спасибо, что с Отчизной были рядом».

Эти награды – результат большого труда, дисциплины и любви к музыке. Особую благодарность выражаем педагогу ансамбля – Гончаровой Ольге Павловне. Ее профессионализм, чуткость и вдохновение помогают раскрывать таланты и поднимать коллектив на новую высоту.

Поздравляем наших девочек с заслуженным успехом! Пусть музыка и дальше будет их путевой звездой, а впереди ждут новые сцены, победы и яркие творческие встречи.

При поддержке профильных Региональных и Федеральных Министерств культуры и образования

80 ПОБЕДА

В рамках празднования 80-летия Победы

ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ КУЛЬТУРЫ

АКАДЕМИЯ МУЗЫКИ

WU

Славься, Отечество!

НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ В ОБЛАСТИ КУЛЬТУРЫ

Лауреата I степени

Вокально-хоровой ансамбль "Сольба"

Номинация: Академический вокал

Конкурсный номер: Тропарь Пасхи А.Д.Кастальский

Возрастная категория: 17-20 лет

Педагог: Гончарова Ольга Павловна

Первый православный колледж при Николо-Сольбином женском монастыре

Россия Ярославская область Переславский район местечко Сольба

Михайлов Д.С. - председатель жюри международного конкурса-фестиваля в сфере культуры Российской Федерации, Республики Беларусь и Китайской Народной Республики «Славься, Отечество!»

Воловичев Ю. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Соловьев И.И. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Алексеев С.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Лев З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Смирнова З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Воробей А.Г. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Абрамкин В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Курбанов Р. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Александров Д. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Михайлов Д.С. - председатель жюри международного конкурса-фестиваля в сфере культуры Российской Федерации, Республики Беларусь и Китайской Народной Республики «Славься, Отечество!»

Воловичев Ю. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Соловьев И.И. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Алексеев С.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Лев З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Смирнова З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Воробей А.Г. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Абрамкин В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Курбанов Р. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Александров Д. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

15.10.2025 - 10.11.2025 | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ПРИЗАЗ № 614/СП

При поддержке профильных Региональных и Федеральных Министерств культуры и образования

80 ПОБЕДА

В рамках празднования 80-летия Победы

ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ КУЛЬТУРЫ

АКАДЕМИЯ МУЗЫКИ

WU

Диплом

Лауреата I степени

Международного патриотического конкурса-фестиваля в рамках государственного празднования 80-летия Победы в Великой Отечественной войне «Спасибо, что с Отчизной были рядом»

Вокально-хоровой ансамбль "Сольба"

Номинация: Академический вокал

Конкурсный номер: Тропарь Пасхи А.Д.Кастальский

Возрастная категория: 17-20 лет

Педагог: Гончарова Ольга Павловна

Первый православный колледж при Николо-Сольбином женском монастыре

Россия Ярославская область Переславский район местечко Сольба

Михайлов Д.С. - председатель жюри международного конкурса-фестиваля в сфере культуры Российской Федерации, Республики Беларусь и Китайской Народной Республики «Славься, Отечество!»

Воловичев Ю. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Соловьев И.И. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Алексеев С.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Лев З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Смирнова З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Воробей А.Г. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Абрамкин В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Курбанов Р. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Александров Д. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Михайлов Д.С. - председатель жюри международного конкурса-фестиваля в сфере культуры Российской Федерации, Республики Беларусь и Китайской Народной Республики «Славься, Отечество!»

Воловичев Ю. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Соловьев И.И. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Алексеев С.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Лев З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Смирнова З.В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Воробей А.Г. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Абрамкин В. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Курбанов Р. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

Александров Д. - директор государственного учреждения культуры и искусства «Сольба»

15.10.2025 - 10.11.2025 | САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ПРИЗАЗ № 614/СП



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пребывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

КАКОЙ БЫ ЖИЗНЬЮ МЫ НИ ЖИЛИ, ТРЕБУЕТСЯ ТЕРПЕНИЕ

Старица Макрина



У меня в детстве была тетя, которая была крайне раздражительной. В истерике она хватала меня за волосы и била, а я ничего не говорила и терпела, не открывая рта, потому что я относилась к ней с почтением.

Как-то раз в дом моей тети пришел один гость с Крита. Когда он увидел, что она набросилась на меня, то поднялся с места, снял сапоги и замахнулся на нее, чтобы защитить сироту. Я же не хотела с ней спорить, возражать или пререкаться с нею, так я была воспитана. Так меня научили мои по-

койные родители, когда я была еще маленьким ребенком.

Тетя потом звала меня за стол: «Иди поешь», — но я отвечала: «Если не перестанешь сквернословить и призывать имя сатаны, я не буду есть, останусь голодной». Мой отказ от еды пробуждал в ней угрызения совести, и в какой-то момент она перестала сквернословить. Незадолго до смерти она даже сподобилась исповедаться и причаститься Святых Таин. Таким образом, этим строгим постом я помогла ей отсечь свои дурные наклонности и страсти.

Каждая сестра пусть занимается своим послушанием, а не смотрит по сторонам. К старшим сестрам должно относиться с большим уважением, ибо они понесли в монастыре большой труд, как телесный, так и духовный. Вот это все, что вы видите, они носили на своих спинах; копали и таскали своими руками. Только я ничего не сделала. Поэтому к ним нужно проявлять уважение.

Мы были как-то в одном монастыре и видели там, что, когда из храма выходили старшие сестры, более молодые подходили к ним и целовали их рясы. Так много благоговения у них было. Посему нужно глубокое благоговение, большая любовь и кротость. Также к больным сестрам подобает относиться с большой любовью. Вообще, насколько можем, будем более ласковыми и любвеобильными, и тогда мы сможем перенести любые трудности и невзгоды, которые нам встречаются.

Всякую сестру, которая будет творить послушание, я от всего сердца прощаю и отпускаю от всех ее грехов. Пусть Бог удостоит вас стать жилищем Пресвятого Духа, стать избранными Его сосудами.



**Еще раз хочу
подчеркнуть, что для
нас крайне важно
держаться хороших
манер, хорошего
поведения, быть
вежливыми**

Как бы сильно в нас не закипел гнев, не будем ничего говорить — как тот отец, что извергал кровь изо рта, чтобы не оскорбить своего брата и не сказать ему плохих слов*. А если гнев все же превозмогает нас, выйдем ненадолго на улицу, чтобы успокоиться. Лучше уступить, чем ругаться.

Когда у нас есть вера, когда мы исполняем волю Божию, творим молитву и не позволяем нашему времени проходить бесцельно и беспорядочно, тогда мы найдем время помолиться и за сестру, которая испытывает трудности. Поэтому молитва, молитва и еще раз молитва. О, если бы мы почувствовали, как близок к нам Христос! Мы должны ощущать в своем сердце Христа, увидеть образ Божий в себе, увидеть благодать Божию в нашей душе.

Творите Иисусову молитву, и все помыслы и искушения уйдут от вас. Нашептывайте «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», и тогда вы заметите, как действует в вас великая сила Господня. Вы увидите, как бесы будут ухищряться все перевернуть вокруг нас, но мы останемся безмятежны, потому что творим про себя Иисусову молитву «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Вот так. Небесные таинства и духовные созерцания будут посещать вашу душу. Все будет казаться вам словно золотым. Листья на деревьях станут для вас не зелеными, а золотыми и сверкающими, как брилли-

анты. И когда вы привыкнете к Иисусовой молитве, Бог с утра до вечера будет сподоблять вас духовных состояний и созерцаний.

Когда человек затворяется у себя в келье, в ней он предается молитве и поучению в божественном. К нему приходит плач, покаяние, ему отверзается дверь созерцания. Все это будет происходить с нами тогда, когда мы полюбим свою келью.

А для мирян келья — это их дом. Когда они ходят то туда, то сюда, они не получают столько пользы, сколько в своем собственном доме. Пусть заканчивают рабочий день и потом сразу возвращаются домой, чтобы там заниматься своими духовными обязанностями. Так в их душе будет сохраняться мир. Поэтому святые отцы ублажают пребывание в келье. Когда человек закрывается в своей келейке и совершает там должное — все то, что хочет от него Бог, — тогда он преуспевает в духовной жизни.

**Сотворим в нашей
келье молитву, сделаем
поклоны, подведем
итог прожитого дня**

Подумаем, кого мы опечалили, кого огорчили, где повели себя хорошо или плохо. Запишем все это и откроем потом на исповеди. Потому что лукавый весь день ведет с нами брань, искушает нас то с одной, то с другой стороны или подталкивает нас к тому, чтобы мы гневались, повышали голос, пускались в разговоры и уклонялись от воли Божией. Следовательно, чтобы не развилось сосложение с каким-то помыслом внутри нас, чтобы в нас не осталось ничего греховного, ночью в конце келейного бдения нам необходимо

собраться с мыслями и припомнить, как мы вели себя днем.

Поэтому закройся в своей келье и молись, делай поклоны, поучайся в Законе Божием, занимайся всем тем, что угодно Богу. Когда мы станем следовать такой тактике, мы обретем в своих душах такой мир и покой, что просто не будем знать, какие благодарения воссылать Богу. Вот какое душевное отдохновение обретается в келье!

А если шататься по сторонам, переходить с одного места на другое и делать неудобное Богу, то это принесет в нашу душу беспорядок, всегда будет порождать укоры совести, и день будет проходить безотраднo.

Но когда мы следуем своему молитвенному правилу и распорядку дня — в монастыре ли мы, или дома, — мы будем рассуждать так: «Сейчас это время отведено для молитвы, справлю вечерню, прочитаю молебен Божией Матери, выполню свои духовные обязанности». Поступая так, мы будем ощущать в своей душе утешение, ибо мы порадовали Бога.

Чтобы достичь всего этого, человек должен быть очень внимателен к себе, чтобы у него была расписана каждая минута. Человек смотрит на часы и говорит: «Так, это время отведено у меня для такого-то дела, это время — для молитвы, это время — для рукоделия, это — время для того, чтобы заняться тем-то». Потому как если мы слоняемся без дела, дьяволу легко пленить нас, после чего он гоняет нас туда-сюда и приговаривает: «Садись-ка вот там» — и мы садимся. «Сделай то-то» — и мы делаем. То есть он научает нас делать все то, что неудобно Богу, чтобы мы огорчали нашего Господа.

**Это крайне важно,
чтобы человек каждую
минуту и каждый
час заботился о том,
чтобы трудиться
по воле Божией и
придерживаться
благого чина**

Такой будет видеть Бога в своей душе. Так живут настоящие христиане. И какой бы мирской славой и честью они не были облечены, они мгновенно готовы все оставить и покинуть эту жизнь.

С нами останется только то, что сделано по воле Божией. Этим мы готовим свой «духовный багаж», готовим свои «чемоданы», и когда приходит час смерти, мы уже во всем готовы; мы покидаем этот мир и идем ко Христу. Кто достигнет такого устройства, пойдет в рай. Потщимся же ради нашего спасения делать все, что можем, подвизаться, насколько позволяют силы. Ведь вопрос спасения души — это не есть что-то второстепенное, это самое главное, и кому удастся спастись, тот отправится в рай.

Святой Григорий Палама, его отец и вся семья были редчайшими, выдающимися людьми. Они являют нам яркий пример того, как трудиться над своим спасением и как хранить свои уста, как хранить свой ум и душу. Они тоже были обычными смертными. И хотя они жили во дворцах и в роскоши, будучи знатными вельможами, они носили весьма ветхую и неброскую одежду. Они непрестанно творили Иисусову молитву.

Многие в царском дворце удивлялись поведению отца святого Григория Паламы, потому что от многотрудной Иисусовой молитвы он казался отстраненным от жизни, хотя в действительности он добился сердечного единения с Богом. Люди говорили: «Как царь назначил этого разиню, чтобы он управлял нами и

распоряжался всей царской казной?»

Подумайте только, какой небесный образ мыслей был у родных святого Григория Паламы, какой страх Божий был в их душе, какая любовь Христова и как они осознавали важность своего спасения! Сегодня мы теплохладны и весьма поверхностно думаем о своем спасении. Мы не углубляемся в то, что нам предстоит встретить и что предстоит увидеть нашим глазам в будущем веке.

**Проходит время,
проходят часы,
проходят дни, время
бежит, а мы несколько
не стремимся к
небесному**

Если душа человека не усладится Божественной благодатью, она не может подвизаться так же ревностно, как и тот, кто уже испытал божественное услаждение. Посему от нас требуется борьба.

Станем же подвизаться и соделаем своим заступником святого Григория Паламу; будем молиться ему по четкам, потому что он имеет большое дерзновение перед Христом.

Послушание — это величайшее дарование человеку. Потеряв послушание, Адам потерял рай и славу Божию, так же, как и диавол и подобные ему. Для монаха прочие подвиги не имеют такой ценности, как послушание.

**Монах, который не
хранит послушания,
делает что-либо
без благословения,
не говорит «буди
благословенно и
«простите», — это не
монах**

Что мы читаем в патериках? Когда святые отцы хотели попить воды, даже на это они испрашивали благословение у своих старцев. Итак, «буди благословенно» и «простите» — вот наше покаяние. Диавол боится и трепещет этих слов, потому что сам он не может сказать «буди благословенно».

Когда между вами происходит разногласие, пусть каждая сестра сразу спросит себя: «Постой-ка, а разве сама я бесстрастна? Разве у меня нет своих собственных страстей, нет своих немощей? Почему же я считаю, что я права и сужу ближнего, не прощаю его, не сочувствую ему?» Помышляя так, мы сразу же избавляемся от искушения.

Нужно сочувствовать и соболезновать друг другу. И, как я вам уже говорила, когда у человека в душе есть благодать Божия, ощущение милосердия Божия и любви к ближнему сокрушит даже окаменевшее сердце. Никто не может устоять перед этой благодатью. Человек может многое пережить — Божественное пламенение, любовь, Божественный эрос, однако богатство милосердия Божия сокрушит сердце любого.

**Бог лишь по Своему
великому милосердию
и по Своей бескрайней
любви терпит нас,
грешных**

Вы только подумайте, что происходит в миру, что мы слышим и что нам рассказывают приходящие к нам или что мы сами видим порой на улице. Какие мерзости! Подумаем теперь о Боге — Он видит все это, слышит, наблюдает, и все же Он милосердствует к нам, любит нас, соболезнует нам и становится послушным даже до смерти, смерти крестной (Флп. 2, 8). Поэтому мы тоже должны соболезновать ближнему.

**Каждый человек
должен возделывать
свой внутренний мир,
вращивать его, делать
свой характер мягким,
как ватка**

Между нами «слово да будет медоточиво, а рука касается сестры словно перышком...» — это сказал святой Нектарий! Каждому человеку хочется любви, и если мы хотим, чтобы нас уважали и говорили с нами с любовью, то и мы должны вести себя так же.

Будем внимательны к передаче чужих слов. Когда кто-то слушает чей-то разговор и пересказывает его в том виде, как это ему представляется, то это является грехом и требует очень строгого наказания. Такой передает слова ближнему по образу своего внутреннего беспорядочного и помраченного мира, так, как он сам понимает это своим разумом, своими понятиями, по своему устройению и характеру, а потом идет и в таком искаженном виде передает это ближнему. Трудно даже выразить, насколько это большой грех. За него требуется отлучение от Святого Причастия, ибо такие поступки разорили многие великие монастыри и Лавры.

Жил некогда один монах, который видел, как ему то показалось, что другой брат рано утром ворует с огорода смоквы и ест их. Монах пошел к игумену и донес, что такой-то брат тайно ест смоквы, и поэтому он не должен причащаться. Старец позвал этого брата и спрашивает его: «Что ты натворил сегодня?» — «Где, геронда?» — «Что ты делал сегодня в огороде?» Брат отвечает: «Геронда, сегодня меня не было в огороде. По поручению эконома я весь день был в миру по делам». Игумен выяснил правду и разрешил ему причащаться.

Видите, как ошибается зре-

ние? Видите, как ошибается слух? Видите, какие козни устраивает нам помысел? Все эти вещи неприемлемы перед Богом. Подумайте, с кем наша брань и с какими бесами мы ведем борьбу! Лично я, когда слышу о бесах, меня охватывает дрожь. И не только я, но и все духовные люди боялись бесов, когда сталкивались с ними.

Так, святого Марка Афинского при восхождении его души к Богу демоны задержали на один час. И преподобному Макарию Египетскому, когда его душа восходила к небу, бесы говорили, что он блажен, но он им отвечал: «Буду блаженным только тогда, когда достигну своего назначения». Так и мы имеем дело с диаволом, который будет выставлять наши грехи перед Ангелами и Архангелами.

Сейчас мы воспринимаем это поверхностно, но, когда придет час смерти и мы будем восходить по лестнице мытарств, тогда вострепещем.

**О, как же внимательно
нам нужно жить в
нашей монашеской
общине, да и не только
нам, но и мирянам в
миру!**

Нам следовало бы иметь хоть немного страха Божия в душе, ибо в Священном Писании сказано: «Прокляты те, которые делают дело Господне с небрежением» (ср. Иер. 31, 10).

Когда в нас есть страх Божий, когда мы имеем память вечных мук и поучаемся в этом умном созерцании, тогда мы станем более собраны, более сдержаны, не будем парить умом и осуждать друг друга. Когда нам приходит помысел осуждения на сестру, потщимся немедленно отразить его. Это как если бы у нас в комнате лежали гнилые лимоны и апельсины, а мы спрашивали бы: «Чем же это так неприятно

пахнет?» — и не могли выдерживать этого запаха. В этом случае необходимо провести генеральную уборку, перебрать все фрукты и выбросить испорченные. Так и с вопросом нашего спасения, которое отнюдь не малое дело, не будем относиться к нему легкомысленно.

Давайте хоть немного размышлять о муках, ожидающих грешников в аду, о которых мы совершенно не думаем, ибо если бы мы думали о них, то были бы очень внимательны в отношении клеветы и пересудов. Например, мы слышали что-то нехорошее о ближнем. Спросим себя: «Постой-ка, а, может, это я не так расслышала? А, может, это неправда? А, может, я не так поняла? А, может быть, это моя гордыня и эгоизм, которые побуждают меня следить за всем происходящим вокруг меня? Верно, все это от моей гордыни; я не боролась с ней, не попраля своего “я”, и поэтому эти страсти так действуют во мне».

Внутри нас находятся зародыши всех страстей. И вот, посмотрите: когда мы не молимся, как должно, и не внимаем себе, тогда в нас сразу начинают прозябать гордыня и прочие страсти, и мы начинаем совершать разные неподобающие вещи. Это большой грех, и мы будем отвечать перед Богом за свои поступки. Все это бес каждый день записывает в своих рукописях, потом поставляет их на свою спину, несет к сатане и говорит: «Вот, бери! Это грехи такого-то и такой-то».

Насколько же важно для нас спасение нашей души! Существует вечный ад и вечный рай. Вечный ад! Вот, я вижу его, вижу, какой там скрежет зубовой. Я весь день созерцаю ад, плачу и спрашиваю себя: «Почему ты плачешь?» — Потому что я не хочу, чтобы мы оказались в оном вечном огне, в оном ледяном озере вместе с червем неусыпающим!

Поэтому нам так необходимо иметь хотя бы немного памяти смертной.

Сейчас Великий пост, и я желаю всем нам провести этот период мирно и очень духовно. Как вы знаете, святые отцы молчание ставили выше воздержания в пище и аскезы, все свое внимание устремляя на то, как побороть свои страсти. На исповеди они говорили духовнику так: «Во мне укрепилась такая-то страсть, возмужала такая-то брань; эгоизм, это яростное чудовище, борет меня, и я не могу его победить; меня борет ревность, зависть, осуждение, подозрительность, ропот. Геронда, что же мне делать с этими бесами, как их победить? Каким способом мне вести брань с этими демонами, которые ополчаются на меня?»

Исповедуемся ли мы подобным образом? А ведь это самое важное, о чем мы должны говорить на исповеди. Или мы поступаем так, как тот, кто пошел однажды к духовнику и сказал: «Геронда, такой-то мне сделал то-то и то-то». И когда он все рассказал, духовник сказал ему встать на колени, чтобы прочитать над ним разрешительную молитву. Но вместо того, чтобы в разрешительной молитве упомянуть его имя, он назвал имя того человека, которого исповедуемый осуждал. Тот удивился: «Почему, отче, ты назвал это имя?» — «Потому что я его исповедовал сегодня. Ты же не сказал ни одного своего греха, не принес покаяние...»

Нужно снисхождение. Нужно терпение. Какой бы жизнью мы ни жили, требуется терпение. Без терпения нет спасения (ср. Мф. 24, 13). По этой-то причине в наши вре-

мена браки так часто распадаются. Пары разводятся, потому что ни муж не терпит жену, ни жена мужа, и так каждый день разводы. Браку конец.

Нечто подобное происходит сегодня и в монашестве. Оно поверхностное

**Хоть мы и монахи
последних времен,
но по крайней мере
постараемся хранить
молитву**

будем понуждать себя к тому, чтобы Иисусова молитва не сходила с наших уст.


Когда мы заняты каком-то рукоделием, разве это происходит без труда? Когда мы, например, варим еду, разве мы не стоим над ней часами, пока она не приготовится? Разве мы не прикладываем усилие, не утомляемся? Разве нам не требуется полчаса или три четверти часа, чтобы поесть? Болят ли наши челюсти от того, что мы жуем? Разве все эти вещи не забирают у нас время? Конечно, забирают, но мы делаем их, потому что хотим поесть. Аналогично будем понуждать себя и к молитве, которая есть пища для души. Будем говорить себе: «Сейчас время молитвы, сейчас заставлю саму себя сделать то, что должно. Встану на колени и скажу: “Христе мой, ради любви Твоей, разреши мне сказать Тебе несколько слов. Не позволю себе уснуть, не помолвившись, чтобы не уйти без молитвы из жизни сей”». И увидите, как благодать Божия сразу приосенит душу.

Но, к сожалению, мы остав-

ляем все это в стороне и следим за тем, что делает то одна сестра, то другая. Каждая сестра пусть следит за своим послушанием. Выходя утром на послушание, надеваем свой фартук, осеняем себя крестным знаменем и говорим: «Христе мой, сегодня я буду служить Ангелам и Архангелам». Всем нам необходимо развивать в себе эту ревность к добродетели, ибо ревность есть один из величайших даров Божиих.

Как человек трудится, так он и наполняет свой духовный багаж. Приходит час его смерти (его убивают на войне или внезапно он погибает от землетрясения), — он берет свои чемоданы и приносит их полными к Богу. Но если наши чемоданы пусты — у нас нет молитвы, нет хранения заповедей, нет поучения в Святом Писании, нет ровным словом ничего, то что мы тогда покажем Богу? Здесь мы гости, странники, поселенцы, и мы очень быстро покинем этот мир.

Не печально ли это — быть отлученными друг от друга в оном будущем веке, когда одна сестра окажется по левую сторону Христа, а другая по правую, и мы не будем все вместе, не будем едины? Ведь мы можем соделаться одним хором, одним ангельским чином, чтобы всем вместе воспевать Бога, славить Его, радоваться и веселиться!

Представьте себе, как это было бы хорошо! 

**Старица Макрина
(Вассопулу),
«Слова сердца»,
издание монастыря
Филофей,
Святая Гора Афон**



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.