

# Сольбинская Весточка

Выпуск 517

от 15 марта 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Крестная жертва

По благословию Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## КРЕСТНАЯ ЖЕРТВА

«Христос умер на кресте для того, чтобы с нами разделить самое трагическое последствие нашего отступления, нашего отпадения от полноты общения с Богом. Он умер, потому что только смерть может выразить до предела любовь, себя отдающую. Мы многим можем жертвовать друг для друга, но жизнью мы не всегда готовы пожертвовать. И Христос, Который по Божеству Своему является самой Жизнью и Который воспринял нашу человеческую жизнь, пожертвовал Своей человеческой жизнью, чтобы мы не потеряли ее навсегда...

Подумаем над этим и ответим Ему достойно, ответим Ему не только верой в то, что Он отдал Свою жизнь для нас, и своей благодарностью. Благодарность не в словах должна выражаться, не в чувствах, а в жизни. Мы должны научиться жить так, как нас учит жить Господь. В первую очередь понять, что любовь — это не трогательное чувство, это не умиление, не сладкосердие. Это готовность — и не только готовность, но реальность отдачи собственной жизни для другого человека, для всех людей, для любого человека, дорогого нам или безразличного, знакомого и не знакомого, для любого человека, которому нужна наша жизнь как жертва..

Митрополит Антоний Сурожский

## СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

**Святитель Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирий**

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАРКА**  
(глава 2, стихи 34–38; глава 9, стих 1)

8:34 И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною.

8:35 Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее.


8:36 Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?

8:37 Или какой выкуп даст человек за душу свою?

8:38 Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами.

9:1 И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* 

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН**

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ**

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ПРОПОВЕДЬ

# КРЕСТОПОКЛОННОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

*Митрополит Антоний Сурожский*



Во имя Отца и Сына и Святого Духа. В одном средневековом писании Русской Церкви один подвижник размышлял о том, каким образом совершилось творение мира. Почему Бог не только сотворил мир, а пришел его спасти? И он так представляет разговор между Отцом и Сыном: И сказал Отец: «Сын Мой! Сотворим мир и человека, и разделим с ним все, что у Нас есть». И Сын ответил: «Да будет так, Отче». И Отец сказал: «Да, но человек не исполнит своего призвания, он изменит ему, и тогда Тебе, Сын Мой, придется стать человеком и умереть с ним и за него». И Сын ответил: «Да будет так, Отче». И мир был сотворен.

Мы сегодня вспоминаем праздник Креста Господня, день, когда вся тварь как бы замирает в молчании, в трепетном ужасе о том, что Бог стал человеком для того, чтобы умереть, и умереть за нас, умереть с нами и всю мертвость земли унести с Собой.

Христос умер на кресте для того, чтобы с нами разделить самое трагическое последствие нашего отступления, нашего отпадения от полноты общения с Богом. Он умер, потому что только смерть может выразить до предела любовь, себя отдающую. Мы


многим можем жертвовать друг для друга, но жизнью мы не всегда готовы пожертвовать. И Христос, Который по Божеству Своему является самой Жизнью и Который воспринял нашу человеческую жизнь, пожертвовал Своей человеческой жизнью, чтобы мы не потеряли ее навсегда. Он согласился с нами разделить не только нашу смертность, но самое страшное условие этой смертности. Пригвожденный на кресте Христос воскликнул: Боже Мой! Боже Мой! для чего Ты Меня оставил? (Мк 15:34). Бог Его не оставлял. И Христос, Который как Богочеловек не мог потерять Бога, в Своем человеческом сознании соединился со всем человеческим миром, — нет: со всей тварью, на которую легло проклятие смерти из-за нашего падения, и это Ему закрыло Его человеческое сознание Своей вечности. Он принял на Себя не только вещественную смерть, Он принял на Себя ужас потери вечной жизни, потери самой жизни с Богом.

Как нам после этого относиться к любви Господней? Так легко мы жалуемся, что Господь не исполняет наших просьб, нашей мольбы, нашего крика порой о помощи, о спасении. Однако подумаем: Он отдал

Свою жизнь, и не только простую человеческую жизнь, но жизнь Богочеловека, Человека, который был уже всецело единым с Богом, чтобы мы могли поверить, что нас Бог любит...

Подумаем над этим и ответим Ему достойно, ответим Ему не только верой в то, что Он отдал Свою жизнь для нас, и своей благодарностью. Благодарность не в словах должна выражаться, не в чувствах, а в жизни. Мы должны научиться жить так, как нас учит жить Господь. В первую очередь понять, что любовь — это не трогательное чувство, это не умиление, не сладкосердие. Это готовность — и не только готовность, но реальность отдачи собственной жизни для другого человека, для всех людей, для любого человека, дорогого нам или безразличного, знакомого и не знакомого, для любого человека, которому нужна наша жизнь как жертва. И это можно выразить очень многими способами.

Пусть каждый из нас подумает, какова его жизнь, кто он. Среди каких людей он живет. Каково его жизненное призвание. Его деятельность, его окружение. Чем он изменяет своему призванию, чем я и каждый из нас изменяет своему призванию любить до отдачи себя до конца. Бог не требует от нас той страшной отдачи, которую мы видим во Христе, или не всегда. На войне это бывает: случается, что человек идет на смерть, чтобы спасти другого. Я это видел множество раз. Бывает, что человек свою жизнь так отдает труду спасения других людей, что он от этого вымирает и кончается, как мы говорим, «преждевременно», то есть тогда, когда Господь ему говорит: «Настало время, раб Мой верный, тебе войти в Мой покой, ты свое сделал на земле, теперь да будет радость твоя вечной!»

И мы должны, каждый из нас, поставить этот вопрос перед собой и так жить, чтобы наша любовь к другому человеку, даже самому любимому, человеку, которого мы любим всей ласковостью нашего сердца, была подвигом отдачи себя, несением его креста, его тяжести, его страдания, его сомнений, его боли — всего. Станем друг друга тяготы носить (Гал 6:2), итак мы исполним закон Христов, который есть только в одном. Любите друг друга, как Я возлюбил вас, — говорит Христос (Ин 15:12). Аминь. 

*Митрополит Антоний Сурожский,  
1999 г.*

## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

### По центру – Крест

Века назад в одной из южных стран,  
Для иночества ставшей колыбелью,  
Подвижничал святой Мартиниан,  
Молясь и день и ночь в убогой келье.

Однажды он, в молитве предстоя,  
Увидел свет и огненного мужа.  
Его лицо сияло, как заря,  
И плащ богатый выглядел не хуже.

«Ты кто?» - возник естественный вопрос.  
Как расценить столь пышное виденье?  
Ответил незнакомец: «Я Христос!» -  
Но правда это или заблужденье?

Во всём великолепии стоя,  
Гость ожидал с тревогой затаённой.  
«Где раны от гвоздей и от копья?» -  
Спросил монах, догадкой осенённый.

Незванный гость смутился и исчез  
С великим шумом, грохотом и треском.  
Под видом Господа лукавый бес  
Монаха обольщал фальшивым блеском.

Божественная слава велика,  
Один Христос прекрасен без изъятия,  
При этом ноги, каждая рука  
Всегда напоминают о Распяты.

По центру Крест, исходят от него  
Лучи любви, добра и утешенья.  
С ним рай при изобилии всего  
И тот же рай при горе и лишеньях.

Спасительное знаменье Креста  
Начертано над каждым верным шагом.  
Всё чуждое Распятого Христа  
Не может быть ни истиной, ни благом.

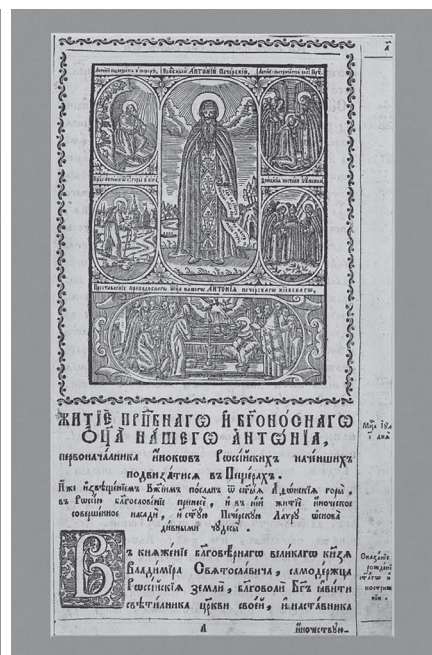
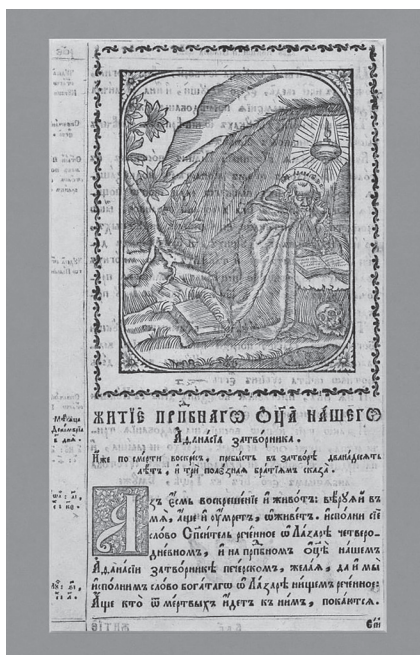
*Инокня Мария (Шадрина)*

## НОВОСТИ

# В ВИРТУАЛЬНОМ МУЗЕЕ МОНАШЕСТВА ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ЗАЛ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ЗАРОЖДЕНИЮ МОНАШЕСТВА НА РУСИ

В нашем виртуальном Музее монашества открылся новый зал. Он посвящен времени зарождения монашества на Руси. Здесь Вы можете познакомиться с гравюрами из Киево-Печерского патерика издания 1820 года и житиями святых преподобных отцов Киево-Печерских, стоявших у истоков иноческой жизни в нашей стране. Это преподобные Антоний и Феодосий Печерские, Нестор Летописец, Агапит Печерский врач, Алипий иконописец, Марк гробокопатель, Моисей Угрин, Спиридон и Никодим просфорники и многие другие.

Приглашаем вас в виртуальный музей монашества Николо-Сольбинского монастыря на платформе Коиново: (в поисковике набрать: Музей монашества Сольба Коиново)



## КОНКУРС «ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО-2026»

Во Владимирском кафедральном соборе города Переславля-Залеского прошел отборочный этап Международного конкурса-фестиваля декоративно-прикладного творчества «Пасхальное яйцо-2026».

В конкурсе было представлено 210 работ воспитанников, обучающихся, педагогов и родителей из 28 образовательных организаций. Лучшие из них будут направлены на заключительный этап, который состоится в Сергиевом Посаде.

Среди призеров отборочного этапа и ученики «Доброй школы на Сольбе»:

- Номинация «Умелец» — I место: Серафим Григорьев, 8 лет.
- Номинация «Вдохновение» — I место: Екатерина Гажу, 10 лет; III место: Анна Гажу, 8 лет.
- Номинация «Фантазия» — I место: София Куманец, 13 лет; II место: Наталья Кашигина, 8 лет.

Поздравляем участников с заслуженными наградами и желаем вдохновения и успеха в следующем этапе конкурса!





## МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробытия, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

## НОСИТЕ БРЕМЕНА ДРУГ ДРУГА



Здесь мы находимся в гостях у Пресвятой Богородицы. Мы должны иметь к Ней горячую веру, благоговение, любовь, обращаясь к Ней так: «Госпожа и Владычица наша, позволь нам ухватиться хоть за кисточки бахромы на Твоем одеянии, только бы нам быть с Тобой в раю!» Читайте Акафист Божией Матери два или три раза в день, сколько кто сможет, и тяните Ей четку со словами: «Богородице Дево, радуйся...» Когда вы не можете уснуть, или когда вас борят различные помыслы, произносите постоянно эту молитву, и тогда сон сразу придет и Богородица будет давать вам большую радость.

Когда моему крестнику было три года, он научился лепетать молитву «Богородице Дево, радуйся», слушая свою бабушку. Поскольку бабушка очень любила эту молитву и постоянно держала ее на своих устах, то и маленький ребенок тоже навьк ей. И вот однажды родители слышат, как он кричит: «Папа, свет! Мама, свет!» Он увидел Богородицу и Ее благодать в ярком сиянии и от этого закричал. Если мы будем славословить нашу Богородицу, Она будет посылать нашим душам большую радость; мы будем ощущать Ее благодать, Ее благоухание и Ее сладость.

Иная благодать у Богородицы,

иная у Христа, иная у святых, как и иная благодать у Честного Креста, и иная — у Святой Троицы. Когда мы обращаемся к ним в прошениях и молитвах наших, то ощущаем их благодать. Молились по четке к Святой Троице, говоря: «Троица Святая, Боже наш, помилуй нас!», ибо когда мы обращаемся к Ней, Она сообщает нам Свою благодать и человек становится обителью Святого Духа. Душа человека становится подобна светлomu голубку. Приходит Святой Дух и просвещает, согревает и орошает сердце человека, а если в человеке гнездятся какие-то страсти и немощи, то Святой Дух пожигает



их, словно огнем.

Вчера я случайно прикоснулась к электрическому радиатору и обожглась; от ожога у меня так болела рука, что я не знала, куда деться от боли. И вот я подумала: «А как мы бы ощущали себя, если бы к нам пришел Святой Дух и поселился в наших душах? Мы бы видели, как Он пожигает все наши страсти и обращает их в пепел».

Человек тогда чувствует себя так, будто он горит, из его уст и ноздрей исходит огонь; его сердце приходит в такое разгорячение и пламенение, что он восклицает: «О, откуда пришло это пламя? Откуда ко мне пришло это веселие и радость?» Нам нужно стремиться к этому состоянию. Нам нужно изрядно попотеть и совершенно презреть свое тело, не подавая ему никакого утешения.

### **Будем бежать, бежать скорее, чтобы обрести нашего небесного Жениха Христа**

Кто найдет Его, тот найдет полноту всякой радости и веселия. Что еще здесь можно сказать? Невозможно человеку описать все те состояния, которые посещают его душу!

И снова я напоминаю вам о том, что все это Бог дает нам даром. Нам только нужно показать свое благое произволение, и тогда Он придет и поселится в нашем сердце. Бог хочет от нас, чтобы мы были как маленькие и незлобивые дети, которые не хотят злословить и говорить о других что-то плохое. Ты можешь их нашлапать, а через пять минут они опять обнимают тебя, играют с тобой и любят тебя.

Постараемся же и мы вести себя подобно им, с любовью и со словами «прости» и «да будет воля Божия». И тогда в душу приходит благодать Божия и открывает нам то величие богообщения, которое неспособен выразить никакой человеческий язык. Тогда душа человека делается как у малого ребенка, как у младенца, который всему радуется,

веселится и живет в мире ином. Пусть рядом будет греметь музыка, пусть вокруг кричат и шумят — духовный человек пребывает в своем внутреннем мире, ощущая в сердце величия Божии.

Потщимся развивать в себе любовь. Если каждый день мы станем поучаться в Евангелии святого Иоанна Богослова, то получим большую пользу. Будем питать большую любовь к святому Иоанну Богослову и мысленно держаться за него. Читая Евангелие, спросим себя: «Где сейчас святой Иоанн?» — Он идет туда-то. Последуем и мы за ним, держа его за руку. Будем хранить к нему благоговение и горячо просить его в нашей молитве даровать нам незлобие и помочь нам достичь божественного бесстрастия. И тогда, если кто-то станет кричать рядом с нами, оскорблять или злословить нас, мы не предадим этому никакого значения, но только скажем: «Да будет благословенно, сказал и сказал. Значит, так надо». Ибо что это значит в сравнении с теми сокровищами, которыми будет наслаждаться душа в оном веке. И тогда душа совершенно не будет внимать ничему дурному.

Ум святого Иоанна был весь светом. Как ничто скверное не может прикоснуться к свету, так и его ум был крайне далек от мрака греха. Посему постараемся горячо любить его и держать с ним молитвенное общение, ибо он постоянно говорит о любви. Чадца моя, не любим словом ниже языком, но делом и истинно (1 Ин. 3, 18). О, какие прекрасные слова!

### **Когда есть любовь, человек все может понести: скорби, горести, искушения, помыслы и даже различные трагические события**

как например войны, землетрясения, катастрофы и так далее. Так сильно благодать укрепляет человека!

Постараемся хранить наш ум в безупречной чистоте и не позволять никакому, даже самому малому нечистому движению войти в наш разум и вогнездиться в нем. Чтобы мы могли ощущать чистоту и сияние Божественной благодати в нашей душе, молитесь так: «Христе мой, очисти мой ум!»

Все это Бог дает даром; это не зависит от нашего труда. Не думайте, что, когда вы тянете четку, Бог пошлет вам за это благодать. Нет. Важно, чтобы мы старались стяжать просвещение ума и не принимали нечистых мыслей, то есть осуждения, гнева, раздражения, парения, разных злых помыслов, которые борются, колеблют и захватывают нас.

Например, когда мы перебираем фрукты, то смотрим, какие из них плохие и гнилые, и выбрасываем их, потому что иначе наш дом наполнится мушками и будет неприятно пахнуть; или когда в комнате картошка или еще что-то тухлое, мы сразу выбрасываем это в мусор, поскольку не можем выдержать зловония — подобным образом не будем позволять диаволу сеять в нашем разуме ни малейших семян греха. Что бы неподобающего мы ни увидели в том или ином человеке, не будем обращать на это внимания, но постараемся хранить чистоту помыслов.

Монахи мы или миряне, будем держать свой ум в созерцании, помышляя так: «Сейчас пойдем погулять по раю», — даже если рай еще не открылся нашему взору. Будем внимательны к тому, чтобы хранить чистоту помыслов, ибо Бог очень любит чистоту разума. Не позволяйте ничему скверному прилипнуть к вашему уму. В любой ситуации, чтобы ни произошло, сразу будем говорить: «Спаси тебя Господи».

Итак, терпение! Терпение означает носить тяготы ближнего (ср. Гал. 6, 2). Подобно тому, как Христос дает нам крест, порой кажущийся нам таким неподъемным, что мы говорим: «Как же я его подниму, Христе мой?» — так будем терпеть и мы каждого ближнего.



## Ах, как бывает страшно видеть невозделанную душу! Сколько усилий, сколько труда нужно для ее исправления!

Мы должны смиренно говорить: «Могу я, окаянная, или не могу, но возьму ее тяжесть на себя; потерплю и понесу эту сестру, у которой есть эта немощь. Хотя мне и тяжела эта ноша, но я постараюсь взять ее на свою спину!» И чтобы осилить этот груз, ты встаешь на колени, болезнуешь душой и плачешь за нее. Если мы станем так подвизаться, то выдержим любого человека и будем любить всех людей.

Подумайте теперь о земле! Мы перегрузили ее своими грехами. Когда-то я читала одну книгу, и там был диалог между Христом и землей, где последняя жаловалась: «Доколе, Христе мой, я буду нести их? Они не оставили мне ничего, я истощена до предела; сколько еще мне это терпеть?» И Христос отвечает ей: «Переноси все, как Я! Терпи и страдай вместе со Мною, даже если у тебя ничего не осталось».

Мы видим бескрайнее море, бездонное небо: это образ милосердия Божия, это образ Его любви, и таким должен стать наш ум! Будем созерцать бескрайнее море и погружаться в размышления о величии Божию; будем смотреть на бездонное небо и воспарять к созерцанию милосердия Господня.

## Задумаемся: «Как всех нас еще терпит Бог? А мы держим ли свой ум в Боге?»

А исполняем ли мы волю Его? А может мы чем-то огорчаем Его в течение дня?» Поэтому в Евангелии говорится, что мы должны прощать семьдесят раз седмерицей (ср. Мф. 17, 22), потому что все мы обременены страстями. По этой причине мы должны терпеть других. Как, например, когда нам дают тяжелый мешок, мы потихонечку подтягиваем его к себе и поднимаем его.

Помню, как во время оккупации я пошла в село Загора за продуктами, и там мне дали двадцать пять килограммов картошки. Я не могла их поднять, но понудила себя и тащила, пока не дошла до дома и не потеряла сознание.

Друг друга тяготы носите (Гал. 6, 2), — говорит апостол Павел. Так и здесь, в монастыре, мы должны носить немощи ближнего, говоря: «И она есть образ Божий, и она сотворена по образу и подобию Божию! Если она покается и оплатит свои грехи, то станет маленьким Христом. Христос может сделать ее богом по благодати!» Вот наша безмерная радость — ощущение в себе Божественной благодати! Именно так чувствует себя человек, которого Бог наполняет Своей благодатью. Когда он чувствует в душе это величие, то выдерживает все.

## Потрудимся исполнить волю Божию, чтобы достичь Голгофы и узреть там Распятого Христа

Который во все время своей земной жизни пребывал в труде, истекал потом и пролил Свою Пресвятую Кровь из-за наших грехов. Так и мы должны сострадать всему миру и весь день непрестанно молиться: «Господи, помоги и помилуй мир Твой». Совершая молитву за мир, поскольку он сегодня страдает, вы будете весь день ощущать духовную радость.

Подумайте только — попечителем и экономом нашего монастыря является Сама Богородица! Не знаю, но мне так кажется, что Она весь день ходит по монастырю, посещает нас, служит нам и заботится о том, чтобы сразу послать нам то, что заканчивается. Она обходит нас и смотрит за каждой сестрой.

Я часто молюсь Ей и говорю: «Богородица моя, я не могу подняться по лестнице, чтобы пойти наверх. Ты Сама обойди моих сестер, присмотри за ними и, если что-то не так, извести меня. Буди мне помощницей. Это Твой монастырь, и они — Твои чада, я же просто справляю свою ничтожную службу, худо-бедно присма-

триваю за монастырем. Ты — Госпожа мира, Ты — Мать Бога нашего, Ты — Царица Ангелов; Ты Сама прошепчи им на ушко, как творить волю Божию, а если что-то не так, просвети меня, чтобы я помолилась о них. Буду тянуть четку — вот мое утешение».

Присутствие Богородицы в нашей обители очень ощутимо, знайте это! Если в течение дня вы будете помнить о Богородице, вы обретаете в Ее лице самого надежного руководителя. Вы будете видеть Ее рядом с собой и с изумлением говорить: «Надо же, Богородица сопровождает меня!» Вы будете спрашивать Ее: «Как мне поступить? Как мне говорить?», и Она будет подсказывать вам, как и что вам делать, потому что Она наша Мать и Она любит нас. Богородица Одигитрия — вот наша Старица. Благоговейте пред Ней.

Я же здесь всего лишь последняя послушница и лишь немного приглядываю за нашей обителью, не то, что Пресвятая Дева. Она вас оберегает, Она приносит вам всяческое добро и всевозможные блага. Очень сильно прошу вас о том, чтобы вы мысленно видели Ее рядом с собой. Так вы обретете много дерзновения ко Христу, потому что и вы — Ее чада. Если вы будете верно выполнять свои духовные обязанности и почитать Ее, Она вскоре приведет вас ко Христу. Ее покров настолько велик, что всех покрывает.

Еще до моего монашества у нас в миру был один знакомый духовный брат Иосиф, который очень любил Богородицу, ну просто очень горячо любил Ее! Когда он почил, наш духовник очень много за него молился, и через сорок дней увидел его. Он был облачен в белые одежды, на которых были звезды. Он видел, как Иосиф стоял на коленях перед Богородицей, обнимал Ее пречистые ноги и говорил: «Через Тебя, Госпожа и Владычица мира, мое спасение». И множество Ангелов воспевали Бога за его любовь к Богородице. Потом он как Ангел с радостью и ликованием вознесся ввысь и устремился на Небеса вечно славить Бога. И его мать, когда однажды вечером читала повечерие, увидела, как он пролетел перед ней



и сказал ей: «Смотри, мамочка!» Он пролетел мимо нее, и под распахнутой рясой была видна схи́ма. Его мать пришла в изумление от виденной красоты.

### Когда мы любим Богородицу, мы привлекаем многие благословения к своей душе

Она заботится о нас, предстательствует за нас перед Богом и делается ради нас «нищенкой». Она ходит к разным людям, стучится к ним в дверь и просит у них пицци, говоря: «Поделись с моими детьми, которые в нужде».

Помните, как было позавчера? Как только закончилась мука, нам сразу же прислал муки один человек, который сказал: «Старлица, я всегда готов вам помочь. Если будете испытывать в чем-то нужду, обязательно говори мне об этом».

Я была так тронута. Этот человек приехал с другого края света и говорит: «Я всегда готов вам помочь». Подумать только, как далеко пошла и постучала Богородица! Меня охватил плач, и я сказала: «О, Госпожа и Владычица наша, Ты никогда не оставляешь нас в нужде!» Нам не нужно куда-то идти, суетиться, стучать в чужие двери, но чем больше мы будем трудиться для Нее, тем больше Она Сама будет промышлять за нас и просить у других помощи, говоря: «Моим чадам нужно то-то».

Она хочет только, чтобы мы Ее почитали и имели к Ней горячую веру и любовь. Будем говорить так, как сказал нам когда-то отец Апостол из села Канала: «Старлица, мы ухватимся хотя бы за кисточки бахромы на Ее одежде и тогда не пропадем». Вот так. Повиснем на кисточках Ее бахромы и пойдем в рай. Она обеспечивает нам все земное, так будем же уповать, что Она не лишит нас и небесных благ.

Пусть наш ум будет на Небесах. Иногда будем устремлять его к престолу Христову, иногда к Богородице, иногда к красотамрая. Если здесь бывает так, что нас очаровывает что-то земное и мы восхищаемся этой красотой, то

подумайте, каково там, на Небе! Этим будем занимать свой ум, чтобы в противном случае диавол не стал увлекать нас пустыми вещами: «Эта сестра на меня косо посмотрела. Эта мне сказала то; та мне сказала другое. Почему она так говорила со мной?» Все это так мелко. Сразу прощайте.

Диавол только и высматривает, где бы ему напако́стить, чем бы суетным нас занять. Например, враг создает впечатление, что-то такая-то сестра на нас косо посмотрела. Она, может, думает совсем о другом, а нам померещилось, что она недоброжелательно поглядела на нас. И так диавол сеет свои плевелы, чтобы прервалась наша молитва Богу и наш ум отвлекся от пребывания в раю и от услаждения величием Божиим.

Знаешь, что это значит? Когда мы весь день держимся умного созерцания и наш ум находится в раю, или в вечных муках, или в ином подобном поучении, диавол первым делом стремится посеять в нас парение помыслов. Какая-нибудь сестра что-то скажет, другая крикнет, третья разгневется, и так мы отвлекаемся от величия, которым душа наслаждалась в тот момент. Когда человек находится в умном созерцании, благодать Божия наполняет его и очень сильно помогает ему творить молитву Иисусову.

### Молодые сестры, у которых больше выносливости, пусть не сидят во время службы, но стоят на ногах и молятся по четке

Когда мы стоим на молитве, будем предельно собраны, держа ноги ровно и вместе, как солдат, который стоит на карауле у памятника Неизвестного Солдата.

Как прекрасно слушать в храме молитвы и перебирать четки, стоя где-нибудь в уголке! Иногда встаешь на колени, иногда стоишь на ногах. Какая благодать, какой мир, какая красота водворяется в душе человека в оный час! Сон тебя не борет, и ты испытываешь радость и неопишное блаженство. Это радость Христова, которую не купить и

которой невозможно насытиться! И мы, великосхимницы, будем жить согласно обетам, которые дали.

Если ты горячо любишь Бога и имеешь Его в своем сердце, в твоей душе водворяется некая утонченность и благородство, которые научают тебя, как себя вести, как разговаривать и вообще как жить духовно. Сам Христос становится учителем, преподавателем и «ректором» твоей души и передает тебе такие глубокие познания, как будто ты окончила университет.

Какой бы страстной ни была плоть, тонкость учения Христова, которая приходит в душу человека, смиряет все его существо. Оно соделывает его земным ангелом, преосеняя благодатью его речь, движения и вообще всю его жизнь, и наделяет его большим терпением и выдержкой.

### Потщимся же терпеть друг друга, чтобы и Бог терпел нас

Если каждый из нас задумается, сколько раз мы опечалили Бога с момента рождения до настоящего возраста, и как часто мы продолжаем расстраивать Его в ведении и неведении, то мы скажем: «О, Христе Боже мой, подобно тому, как Ты терпишь меня и весь мир, так и я потерплю брата моего! Если я замечу, что мой брат немного расстроен, разгневан или что его покинула благодать Божия, я пойду сделаю за него несколько поклонов, потяну за него чёточку, чтобы Твоя благодать просветила и укрепила его». И после этого ты увидишь, как от такой молитвы к нему придет благодать Божия и даст ему силу.

Иногда нас извещают, что такой-то человек не в порядке. И тогда я прощу вас помолиться за этого человека по четке, ибо он очень нуждается в помощи. И вот через пару дней нам звонят и говорят, что беда миновала и проблема разрешилась. Видите, как исправилась ситуация и как быстро Богородица услышала нас? Поэтому мы так много обязаны Ей.

Итак, сколько есть сил, будем пребывать в подвиге!

---

**Духовный человек не может позволить себе сложить оружие, но напротив, он все время начеку**

---

Мы должны непрестанно молиться, и тогда все отступит — помыслы, страсти и немощи. Христос все их искоренит. Так что молитва! Сохраняйте трезвение, чтобы чувствовать молитвенное услаждение и ощущать молитву в своем сердце! Если у нас нет молитвы, то нет ничего, но только один беспорядок и нерадение. Однако, когда у нас есть молитва, то Сам Христос незримо поддерживает нас, говоря: «Куда ты идешь? Я здесь! Скажи мне все, что хочешь. Я тебя люблю, ты Мое чадо. Мои объятия открыты для тебя каждый день, и Я всегда готов принять тебя. Почему ты от Меня отворачиваешься? Призови Меня, и Я открою тебе».

Так что толцйте, и Христос вам отверзет (ср. Мф. 7, 7). Дверь закрылась? Мы опять стучим, и Христос опять нам откроет и придет в нашу душу. О, какое это непостижимое таинство, что Бог приходит в нашу душу! Ангелы записывают наши добрые дела, и наша жизнь будет райская, ангельская, а бесы останутся с носом. И придет день, когда мы пойдем в рай, туда, где благоухание райских цветов. Там мы будем созерцать шестикрылых Серафимов и Херувимов и вечно жить посреди небесных величий.

Бог одарил нас столькими прекрасными вещами, что, если бы мы могли ощутить их в нашей душе, мы бы исполнились великой радости и просто бы летали и порхали, находясь в объятиях Христовых. Будем просить нашего Христа, чтобы Он дал нам благоразумие и смирение. Не будем считаться с собой, но вменим себя за последнего грешника. Мы — никто, мы просто муравьишки, дохлые червяки. У нас нет ничего своего. Все, что мы имеем, это дары Божии.

Смирение! Когда мы смиряем себя, повернется ли у нас язык сказать что-либо на ближнего? Нет, мы не промолвим ни слова! «Я недостойная, скверная» — вот какие мысли поселятся в нашем уме. На всякое время мы будем лицезреть свои мерзкие страсти и больше ничего. Зачем нам говорить, что у того или иного человека соринка в глазу, когда у нас в глазу бревно (ср. Лк. 6, 42) — наши собственные немощи и страсти?

Будем следить за собой, чем мы печалим Бога, и сразу обращаться к покаянной молитве: «Я согрешила, Христе мой, прости меня! Ко мне пришел греховный помысел и я не отсекла его, каюсь! Я опечалила Тебя, огорчила; я опять впала в прегрешение, помилуй меня!» Будем просить Христа, и Он нам поможет, спасет нас и ответит нас в рай, молитвами нашего старца и всех святых отцов, которые молятся за нас.

Вот то, что я хотела вам сегодня сказать. Молитесь и вы за меня, чтобы Бог дал мне много смирения и я смогла носить ваши тяготы, а вы — мои, до того, как мы уйдем из этой лживой и суетной жизни, где все прах, тление и пустота, — и направимся в вечную жизнь. Поскольку мы не видели Царства Небесного, мы и не томимся жаждой по нему. А в добавок мы забываем о нем, потому что нас борют безразличие и скудость веры.

Пусть мы и не созерцали Царства Небесного, но если будем творить Иисусову молитву, то сможем ощутить его в нашем сердце. Иисусова молитва открывает нам все. Потеряли Иисусову молитву? Гонитесь за ней. Опять ушла? Опять ищите ее. Постоянно творите Иисусову молитву, чтобы и секунды не прошло без нее. И тогда вы на своем опыте поймете, что означают слова святых отцов: «Ослаби, Господи, волны благодати Твоей!» Хоть мы и не достойны постичь их, но все же вкусим хотя бы малую каплю от них.

Если мы сподобимся ощущения этих таинств, к нам придет некая неземная сладость, кото-

рая будет придавать крепость нашей душе. Мы тогда не захотим вкушать ни конфет ни шоколадок и вообще не захотим брать в свои уста ничего сладкого.

Когда мы восчувствуем это, то не будем обращать внимание ни на что земное, говоря: «Не буду есть этого, чтобы не потерять сладости Христовой. Зачем мне вся эта временная стряпня?» Вкус Христов имеет неизреченное благоухание и подает иное ощущение душе человека, не такое, как ароматы мира сего. Тот, кто вкусит от оной трапезы, скажет: «О, отныне во веки не буду есть сладкого!», ибо он будет вкушать величия Божии, он будет вкушать иное брашно.


---

**Мы сейчас хотим и того, и другого, — и сладкого, и Христа, — ни в чем не хотим себе отказать**

---

Как вы думаете, почему святые отцы на Пасху красили вареную картошку в красный цвет и ели безвкусные сырые овощи? Они не хотели разговляться потому, что ощущали иной вкус в своей душе, не сравнимый с вещами этого века. И пицци они вкушали самую малость, только для поддержания своего тела. Помните, мы как-то читали про старца Хаджи-Георгия, что у них в братстве не было ничего и во всем царила простота?

Все вокруг принадлежит Богу, и Он так щедро дает это нам. Если мы будем трудиться, понуждать себя и творить волю Божию, Господь даст нам Свой рай, чтобы мы вечно там радовались, созерцая небесных птичек и райские цветочки.

О, какая там красота! И да сподобит нас Бог поклониться там нашей Госпоже Богородице и увидеть Ее голубые глазки. 

**Старица Макрина  
(Вассопулу),  
«Слова сердца»,  
издание монастыря  
Филофей,  
Святая Гора Афон**

## РЕЦЕПТЫ

# ХВОРОСТНЫЕ ПИРОГИ



В документах Древней Руси упоминаются «хворостные пироги», а значит это лакомство издавна было частью русской кухни. В монастырях хворост особенно полюбился за простоту: из рецепта легко убирали яйца, заменяли сливочное масло на растительное, и получался вкусный постный десерт.

Предлагаем приготовить хворост вместе с нашими студентками.

**Ингредиенты:**

- масло подсолнечное рафинированное для жарки – 300 мл;
- сахарная пудра – 100 г;
- мука пшеничная – 4,5 стакана;
- минеральная вода газированная – 1,5 стакана;
- сахар – 2 ч. л.;
- куркума – 0,5 ч. л.;
- соль – 0,5 ч. л.;
- сода на кончике ножа.

**Приготовление:**

1. В минеральную воду добавить сахар, соль и куркуму, перемешать.
2. Постепенно влить жидкость в просеянную муку, замесить тесто до исчезновения комков. В конце добавить 2 ст. л. растительного масла и хорошо вымесить.
3. Раскатать тесто тонким пластом (1,5–2 мм), нарезать ромбами, сделать в центре надрез и один край ромба продеть внутрь.
4. Обжарить в кипящем масле до золотистости.
5. Готовый хворост выложить на тарелку и посыпать сахарной пудрой.

**Ангела за трапезой!**



- ✓ КОМФОРТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ
- ✓ ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ
- ✓ ДАЛЬНЕЙШЕЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ



# ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИ НИКОЛО-СОЛБИНСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ  
ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ  
ПОСЛЕ 9 И 11 КЛАССОВ



## НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ ХОРОВОЕ ДИРИЖИРОВАНИЕ
- ✓ ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО
- ✓ КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ
- ✓ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КЕРАМИКА
- ✓ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ВЫШИВКА
- ✓ ИКОНОПИСЬ
- ✓ ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ

**ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ**

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ: +7 (915) 970-17-57, e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротида  
**НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
сайт: solba.ru  
электронная почта: solba@solba.ru  
телефон: +7-915-970-24-74,  
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.