

Сольбинская Весточка

Выпуск 518

от 22 марта 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Вера и доверие


По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



ВЕРА И ДОВЕРИЕ

В течение нашей жизни, не только в важных случаях, крупных явлениях, но в самой обычной жизни нашей так часто, можно сказать, каждый день, когда мы читаем молитвы святых, мы могли бы сказать: «Верую, Господи! Помоги моему неверию». Молитвенные слова, которые святыми были сказаны с совершенной уверенностью, что Господь их слышит, что Он исполнит их прошение, мы сказать от всего сердца, от всего ума, всей правдой нашей не можем. Но мы можем сказать: «Господи, хотя я не могу понять всю глубину этих слов молитвенных, я даже не могу понять, что со мной сейчас происходит, но то, что я видел от Тебя, в Евангелии, в житиях святых и — что еще важнее для меня — в обычной жизни простых людей, мне внушает к Тебе доверие. Уверенность — нет; а доверие — да. Господи, отзовись на мое доверие!» Подумайте об этом, потому что так часто мы не можем до конца верить, но мы можем сказать: «Господи, я Тебе доверяюсь» 

Митрополит Антоний Сурожский



СЛОВО БОЖИЕ



б
Г
клоняются к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда сядишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАРКА**
(глава 9, стихи 17–31)

9:17 Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым:

9:18 где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы

изгнали его, и они не могли.

9:19 Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне.

9:20 И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену.

9:21 И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства;

9:22 и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжалось над нами и помоги нам.

9:23 Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, всё возможно верующему.

9:24 И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию.

9:25 Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него.

9:26 И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер.

9:27 Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал.

9:28 И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его?

9:29 И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста.

9:30 Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал.

9:31 Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.

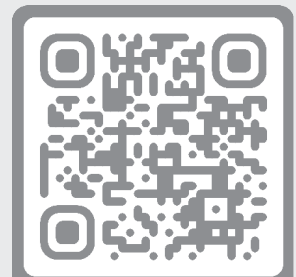
МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ноць, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. ✨

ОБЪЯВЛЕНИЯ**ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН**

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сутубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

ПРОПОВЕДЬ


О ВЕРЕ



Во имя Отца и Сына и Святого Духа.
 В сегодняшнем Евангелии мы слышали слова, которые мы редко воспринимаем в глубине наших сердец: «Верую, Господи, прими мое неверие, помоги моему неверию». Мы должны помнить, что слово «вера» имеет двоякое значение. С одной стороны, «вера» значит «уверенность», а с другой стороны, «вера» означает «доверие». И вот этот отец, который в течение целого ряда лет ужасался болезни своего сына, когда Христос его спросил: «Веруешь ли ты хоть сколько-то?» — Ему ответил: «Верую, Господи! Помоги моему неверию!» Да, я Тебя вижу перед собой; любовь, жалость в Твоих глазах; все, что я о Тебе знаю, мне внушает уверенность, что Ты можешь и будешь готов мне помочь. Уверенности собственной у меня нет, я только могу вспоминать то, что случилось с другими людьми. Но, глядя на Тебя, Господи, да, я могу Тебе довериться».

В течение нашей жизни, не только в важных случаях, крупных явлениях, но в самой обычной жизни нашей так часто, можно сказать, каждый день, когда мы читаем молитвы святых, мы могли бы сказать: «Верую, Господи! Помоги моему неверию». Молитвенные слова, которые святыми были сказаны с совершенной уверенностью, что Господь их слышит, что Он исполнит их прошение, мы сказать от всего сердца, от

всего ума, всей правдой нашей не можем. Но мы можем сказать: «Господи, хотя я не могу понять всю глубину этих слов молитвенных, я даже не могу понять, что со мной сейчас происходит, но то, что я видел от Тебя, в Евангелии, в житиях святых и — что еще важнее для меня — в обычной жизни простых людей, мне внушает к Тебе доверие. Уверенность — нет; а доверие — да. Господи, отзовись на мое доверие!»

Подумайте об этом, потому что так часто мы не можем до конца верить, но мы можем сказать: «Господи, я Тебе доверяюсь». Недавно один человек мне рассказывал, как он молился Богу, чтобы Господь помог очень дорогому ему человеку; и все время вкрадывалась мысль: а вдруг Он не поможет? а вдруг Он не сможет? а вдруг Он не захочет?.. Тогда он остановился и сказал: «Господи! Что бы Ты ни сделал, услышишь Ты мою молитву или нет, я все равно буду Тебе доверять, что Ты не по забывчивости, не по безразличию или холодности, а в Твоей премудрости не исполняешь самое глубокое желание моего сердца». И когда он это сказал, на следующий день он увидел, что Господь частично исполнил его мечту, как бы говоря ему: «Всего — нет, Я не сделаю, для тебя это рано; но я хочу тебе показать, что твоя молитва услышана». Подумаем об этом. Аминь. 

Митрополит Антоний Сурожский, 2001 г.


НОВОСТИ

ШКОЛЬНЫЙ КОНКУРС ЧТЕЦОВ НА ЦЕРКОВНОСЛАВЯНСКОМ ЯЗЫКЕ

12 марта в «Доброй школе на Сольбе» и Первом православном колледже прошел конкурс чтецов на церковнославянском языке.

Участницы читали псалмы из Псалтири, стараясь передать смысл и звучание древнего богослужебного языка.

После чтения девочки отвечали на вопросы жюри: в какие моменты богослужения читаются выбранные ими псалмы и какое значение они имеют.

Все участницы показали прекрасные навыки чтения, внимательное отношение к тексту и хорошее знание церковной традиции. Выступления были высоко оценены жюри. 



ПРОФОРИЕНТАЦИЯ В КЕРАМИЧЕСКОЙ МАСТЕРСКОЙ

В рамках профориентации ученицы 8 класса «Доброй школы на Сольбе» посетили керамическую мастерскую монастыря.

Во время экскурсии девочкам рассказали о процессе создания керамических изделий: показали, как происходит заливка форм, как выполняется роспись и как изделия подготавливают к обжигу. Также школьницы узнали о технологии обжига и о том, какие этапы проходит изделие, прежде чем стать готовой керамикой.

Девочки смогли попробовать себя в роли мастеров: они самостоятельно опраивали изделия, подготавливая их к дальнейшей работе, и пробовали расписывать керамику.

Занятие оказалось настолько увлекательным, что девочки совсем не хотели уходить на следующий урок и пообещали обязательно прийти в мастерскую еще раз.

А главным наблюдателем за работой оказался кот – настоящий начальник мастерской, который внимательно следил за происходящим. 🐱





ПРОФОРИЕНТАЦИЯ В ПОВАРСКОЙ ЛАБОРАТОРИИ

Ученицы 9 класса «Доброй школы на Солыбе» в рамках профориентации посетили поварскую лабораторию Первого православного колледжа.

Во время встречи девочки познакомились с учебной кухней и узнали, как проходит обучение по специальности Поварское и кондитерское дело. Им рассказали о мероприятиях и конкурсах, в которых участвуют студентки колледжа, а также о мастер-классах от известных шеф-поваров, которые регулярно проходят для будущих специалистов.

Особый интерес вызвало современное оборудование лаборатории. Благодаря такой технической базе в колледже проводятся демонстрационные экзамены, а студентки получают возможность работать на профессиональной технике уже во время обучения.

Девочкам также рассказали о модулях образовательной программы и о насыщенной студенческой жизни и досуге в колледже.

В завершение встречи школьницы смогли попробовать необычное угощение – постную меренгу, приготовленную студентками.




ПРОЕКТНАЯ РАБОТА ПО ИСТОРИИ ЦЕРКВИ СТУДЕНТОК-КОНСТРУКТОРОВ

11 марта в Первом православном колледже прошел зачет по Истории Церкви у студенток специальности Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности.

Студентки подготовили и представили свои проекты в виде презентаций на интересные темы:

- «Святые отцы и старцы о рукоделии»;
- «Календарь православных праздников швей в контексте истории Церкви»;
- «Одежда святых»;
- «Богослужбные тексты, связанные со швейным направлением»;
- «Словарь редких слов из лексикона православных портных».

Во время выступлений, девочки делились друг с другом новыми и интересными фактами. Например, в Православной Церкви есть праздники, связанные с одеждой Господа и Божией Матери, такие как Положение честного пояса Пресвятой Богородицы, праздник в честь хитона Господня и Положение честной ризы Господа нашего Иисуса Христа. Они узнали о глубоком символическом смысле церковных облачений и монашеской одежды. Изучая одеяния святых, как их изображают на иконах, студентки познакомились с особенностями кроя старинной одежды: гиматия, милоти, кетонета и симлы.

Зачет получился очень познавательным: студентки узнали много интересного смогли по-новому взглянуть на связь своей будущей профессии с историей и культурой Церкви. А главное, проделанная проектная работа помогает будущим православным мастерицам понять духовное и смысловое наполнение материальной стороны своего ремесла. 





МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробытия, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

ДОСТАТОЧНО ЛИШЬ ОДНОЙ ИСКРЫ БЛАГОДАТИ, ЧТОБЫ ВОСПЛАМЕНИТЬ НАШУ ДУШУ

Старица Макрина (Вассопулу)

Любовь есть величайшая из всех добродетелей. Возлюбиши Господа Бога твоего всею душею твоею, и всею мыслию твоей... и ближнего своего яко сам себе (ср. Мф. 22, 37; Лк. 10, 27). Если мы крепко возьмемся за исполнение этих заповедей и будем поучаться в них каждый день, это очень сильно нам поможет, ибо они есть первые и главные заповеди.

Возлюбиши Господа Бога твоего всею душею твоею, и всею мыслию твоей — у этой заповеди такая большая глубина и высота. И всею крепостию твоею... и ближнего своего яко сам себе, — то есть, своего брата как самого себя. Мы должны углубляться в эту заповедь, производить её «химический анализ».

Мы также каждый день должны читать Евангелие от Иоанна и его Послания. В них мы многое узнаем о любви. Да любите друг друга (Ин. 15, 17), Бог есть любовь (1 Ин. 4, 8). Святой Иоанн Богослов открыл нам, что мы любовью приближаемся к Богу. Как мы знаем, он имел горячую любовь и веру ко Христу, и поэтому Христос возлюбил его и вверил ему Свою Пречистую Матерь.

Как прекрасно он говорит:

«В начале бе Слово, и Слово бе к Богу, и Бог бе Слово» (Ин. 1, 1). Какое это великое таинство! Будем почитать его и просить даровать нам любовь.

**Если мы крепко
возлюбим Христа, то
нам все станет легко.**

Наш разум будет весь светом, а душа исполнится веселия. Когда мы полюбим Бога всей нашей душой, всем нашим разумением и всем нашим бытием, тогда от любви к Нему мы будем готовы отдать даже собственную жизнь. Эта любовь привлечет в наши души благодать и Божественное просвещение. И вы увидите тогда, как воспарит ум, на какие высоты он поднимется, куда устремится и где ему будет положен предел. Он остановится на милосердии Божиим. И тогда мы поймем, что значит любовь к ближнему.

Есть ли сегодня такой человек, который добровольно презирает и унижает самого себя или осыпает сам себя поношениями? Никто! Человек всегда любит и защищает себя, упокоивает свой помысел и свое тело. Подобным образом подобает любить ближнего, любить

так сильно, чтобы жертвовать собой ради него.

**Когда мы видим, что
наш ближний находится
в борении или что у
него тяжелая работа,
нам следует пойти и
помочь ему, как бы мы
ни устали.**

Постараемся в течение дня укреплять, поддерживать ближнего и носить на себе его тяготы. Если человек каждый день будет так духовно трудиться, то всякие несправедливости, которые ему случится претерпевать из любви к ближнему, воспримутся им с благодарным и доброжелательным настроением.

В такую духовную меру человек приходит тогда, когда он непрестанно подвизается в Иисусовой молитве. От большой любви к Богу он жаждет постоянного общения с Ним и хочет непрестанно творить Иисусову молитву. Он удостоивается собеседования с Богом. С кем? С Самим Богом! Человек не может постичь этого и в изумлении спрашивает себя: «О, достоин ли я общения с Богом?» И тогда Бог даст ему все, чего бы он не попросил, земного или



Небесного.

Чтобы иметь крепкую веру в Бога, нужно просить Его прибавить нам веры (см. Лк. 17, 5), потому что вера и любовь есть дары Божии. Если мы не будем призывать имя Божие и молиться Ему, то Он не даст нам этих даров.

Кто не имеет общения с Богом, тот неизбежно впадает в празднословие, разговоры, осуждение, тот уклоняется от своей цели, от своего предназначения и от воли Божией. Когда наш помысел находится в расслаблении и не работает как надо, когда он погружен в сон и лень, тогда мы живем как роботы и наша совесть заглушена. Мы говорим себе: «Да ладно, кого волнует то или иное; подумаешь — что-то обсудил или сказал; все это не имеет никакого значения». И так понемногу мы отдаляемся от своей цели и от ангельской жизни, которой последовали.

Подумайте, что происходит сейчас на Небесах и чего сподобляется тот, кто имеет общение с Богом! Если мы просим своего знакомого дать нам что-то, он прикладывает все усилия, чтобы исполнить нашу просьбу, потому что он любит нас и страдает нам. А представьте теперь, какими благами Христос может исполнить нас, Своих

невест, когда мы посвятим Ему наши сердца?

Если мы вкусим немного меда, к нам приходит насыщение и мы не можем есть более. Какое же насыщение испытывает тот, кто исполняется меда благодати, меда ликования, меда благодати и блаженства, меда Божественной любви, Божественного эроса! Поскольку мы монахини, мы должны жить этим и никак не лишаться этого.

Если мы лишены таких состояний, то это только потому, что мы не обращаемся к Богу с горячей верой. Мы должны молиться так: «О, Христе Боже мой, прибавь мне веры; умоляю Тебя, даруй мне веры, чтобы возлюбил Тебя, как возлюбил Тебя святой Иоанн Богослов, как возлюбили Тебя все святые, подвижники, пустыnnики, святые мученики, которые спешили предать себя на муки, на пытки каленым железом, на растерзание львам и на прочие великие страдания!» Как много радости мы доставим нашему Христу, когда будем подвизаться с таким помыслом!

Достаточно лишь одной искры благодати, чтобы наша душа возгорелась Божественным пламенем. Принимая второе крещение, крещение покаяния, то есть великую и

ангельскую схиму, благодать Божия может так обогатить нас и дать нам такие великие дары, что вы просто не можете себе этого представить, да и словами это не передать. Человек весь преобразается и, падая на землю, восклицает: «О, Боже мой, Ты Так дивен, так прекрасен!»

Все это может постичь только тот, кому Бог Сам откроет это. Требуется послушание и смирение; много послушания и много смирения! Когда мы стараемся исполнять эти добродетели на деле и просим помощи у Христа, Он несомненно дает их нам.

Вы обращали внимание, что в первые дни Великого поста, когда мы держим строгий пост, у нас нет настроения и желания говорить? Это потому, что мы подвигаемся в посте, молитве, в борьбе за соединение с Богом. Следовательно, не будем оставлять Иисусову молитовку. Она так сладка, так красива. Она будет вещать в нашем сердце и душе, подавая нам радость и веселие. С ней мы найдем способ встретить любую приходящую к нам трудность.

И когда на нас воздвигается брань, будем помышлять так: «Пойду-ка лучше в свою келью, поборюсь один на один на моем ристалище с дьяволом, чтобы не расстраивать мою сестру и не огорчать ее. Потяну чёточку, положу немного поклонов, сотворю молитву, поколочу себя немножечко палкой, посмиряю себя». И увидишь, как лукавый сразу отступит. Когда он слышит имя Христово, он не может находиться там, но дрожит и трепещет.

Один духовный человек недавно рассказал мне, что в эти дни ему было очень страшное сонное видение. «Передо мной, — сказал он, — возник густой демонический мрак, который принес мне такую тяжесть на сердце, что я ни о чем не мог думать; словно килограммов триста навалилось на меня. В

какой-то момент я слышу, как мои уста потихонечку произносят Иисусову молитву. О, какую силу имеет Иисусова молитва! Потом я вижу, как что-то внезапно взлетает с кровати, и будто раздался сильный шум. Это произошло сразу, как только я начал творить Иисусову молитву. После этого вся тяжесть ушла, и я ощутил в душе веселие и радость. Теперь я лично уверился в том, какая великая сила заключена в словах Иисусовой молитвы. Только я произнес: «Господи Иисусе Христе...» — началось нечто невообразимое. Должно быть, там было много бесов. Иисусова молитва помогла мне».

Диавол дышит ненавистью к молитве и к единению человека с Богом, ибо человек создан по образу и подобию Божию.

Когда человек общается с Богом, то становится с Ним единым целым, он становится маленьким Христом.

Когда человек беседует с Богом, он сподобляется видения Божественных величия, к нему приходит Божественное блаженство, преображение, Божественная радость, Божественное благоухание. Все это достигается через трезвение и слепое послушание. Когда я говорю «слепое послушание», то имею в виду духовное послушание, а не так, чтобы утверждать свою волю и заявлять: «Матушка, позвольте мне сделать это» или «я не могу делать то».

Например, матушка сказала тебе: «Оставь то, что делаешь, и иди туда». Чем бы ты ни занималась, как бы загружена ты ни была, какой срочной ни была бы твоя работа — поднимайся прямо сейчас и иди исполнять послушание. Скажи: «Благословите», положи поклон и после этого увидишь, какие крылья и какие дарования даст тебе Бог.

Расскажу вам кое-что во славу

Божью. В тяжелое время оккупации из-за комендантского часа вечером все передвижения по улице были запрещены. Если тебя видели на улице после семи часов вечера, в тебя без предупреждения стреляли на поражение. Как-то я была в гостях у нашего духовника, и он говорит мне:

— Ах, чадо мое, что же делать! Я совсем забыл, что в 6:30 вечера у меня запланирована встреча с одним господином. Совсем вылетело из головы. Я не сдержал своего слова. Что же мне делать, ведь человек будет меня ждать?

— Перекрести меня, геронда, я схожу! — предложила я ему.

— Как ты доберешься туда? Ты разве не знаешь, как это далеко? — спросил он меня с волнением.

— Перекрести меня, и ради любви Христовой я помогу, — ответила я ему.

Он перекрестил меня и сказал: «Смотри, я буду следить по часам. Будь осторожна, чадо мое! Не опоздай, потому что я не переживу, если с тобой что-то случится по дороге».

Итак, я пошла. Хотите верить, хотите нет, но я сходила и вернулась всего за десять минут, хотя расстояние там было на полчаса ходьбы.

Когда я шла, мне казалось, что я не касалась земли, как будто две руки подталкивали меня вперед. Я бежала без передышки. У меня было такое чувство, как будто меня подхватил вихрь и сам нес меня вперед. Как только я вернулась назад, отец Ефрем очень обрадовался. «Господи помилуй, всего за десять минут вернулась! Слава тебе Боже!» До семи вечера у меня в запасе было еще три минуты, так что я сказала:

— Геронда, еще раз перекрести меня и я пойду домой.

— Куда ты пойдешь, чадо мое? Сейчас будет комендантский час. Как ты пойдешь так далеко?

— Перекрести меня, и доберусь с Божией помощью по нашим молитвам.

Как только он меня перекрестил, у меня словно крылья выросли. Сама не заметила, как оказалась дома.

Вот она благодать Божия! Как только я зашла домой и закрыла за собой дверь, сразу услышала автоматную очередь. Видите, какие чудеса творит послушание! Меня бы точно застрелили прямо так, без вопросов. Бам-бам!

Если мы будем держать наш ум в созерцании и не будем позволять ему парить из стороны в сторону, то благодать Божия не попустит нам опечалить ни Богородицу, ни нашего ближнего, ни нашего старца. Если вы попробуете последовать этому совету хотя бы в течение месяца, то увидите, какое изменение произойдет в вашей душе. Вы ощутите тягу к молитве и силу отгонять сон во время службы. В вас будет умножаться любовь Христова, и ваши души преисполнит вожелание ко Христу.

Прошу вас трезвиться над собой, чтобы ваш помысел не расслабевал и потом вы не говорили: «Почему то, почему это?»

Остерегайтесь, чтобы диавол не крал у вас время, даже секунду.

Храните ко всем любовь. Подвизайтесь относиться ко всем с любовью. Каждый вечер во время келейного бдения проводите испытание совести: отмечайте, как вы себя вели, как подвизались днем, как ночью. Тогда Бог еще больше укрепит нашу веру и самоотречение и поможет нам отсекаать свою волю.

Если мы не распнем себя со всеми страстями и похотьми (ср. Гал. 5, 24), то не станем монахами! Поэтому от нас требуется совершенное послушание. Старец говорит вам днем, что сейчас ночь? Значит ночь. Но-



чью старец говорит, что сейчас день? Значит день. Это и есть истинное послушание! Итак, нам потребно много смирения, много молитвы и внимания. Если будете держаться этих добродетелей, то вскоре увидите, какие благие изменения посетят вашу душу. Вы узрите свет в вашем сердце и не сможете устоять от пламени Божественной любви — такое богатство благодати будете ощущать!

Всегда нужно полагать новое начало, ибо мы неизбежно будем падать, совершать ошибки, промахиваться то в одном, то в другом. Слово Божие изглаживается из нашей души так же быстро, как еда, которую мы вкушаем. Сейчас слушаем его, а через пять минут все забываем. Поэтому утром и вечером мы стучим в било, чтобы собраться для слышания слова Божия и получать пользу.

Если человек не питается словом Божиим, он не может устоять перед искушением.

Потщимся подвизаться изо всех сил, будем внимательны к своему помыслу, будем держать его в Боге и не позволим ему скитаться туда-сюда. Возьмем чёточки и помолимся, чтобы помочь тем, кто болен. От одной четки, которую мы потянем за ближнего, Бог может вернуть ему здоровье или просветить того, кто погряз во грехе. Кто знает, может быть одна малая четка привлечет к нему Бога на помощь? А внутри нас будут утешение и радость. Своей чёточкой можно творить сколько хочешь милостыни.

Врачу, изцелися Сам (Лк. 4, 23), — все это я говорю другим, а сама хуже всех.

Старица Макрина (Вассопулу), «Слова сердца», издание-монастыря Филофей, Святая Гора Афон

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Память
за прошлое держится цепко,
то прибывает,
то убывает...
В школе
когда-то были оценки
две:
«успеваает»
и «не успеваает»...

Мир из бетона.
Мир из железа.
Аэродромный
разбойничий рокот...
Не успеваю
довериться лесу.
Птицу послушать.
Ветку потрогать...
Разочаровываюсь.
Увлекаюсь.
Липкий мотив
про себя напеваю.
Снова куда-то
бегу,
задыхаясь!
Не успеваю...
Не успеваю.

Время жалею.
Недели мусолою.
С кем-то
о чём-то
бессмысленно спорю.
Вижу
всё больше вечерние
зори.
Утренних зорь
я почти что не помню...
В душном вагоне —
будто в горнице.
В дом возвращаюсь.
Дверь открываю.
Книги
квартиру
заполонили.
Я прочитать их
не успеваю!..
Снова ползу
в бесконечную гору,
злюсь
и от встречного ветра
немею.
Надо б, наверное,
жить
по-другому!
Но по-другому
я не умею.

Сильным бываю.
Слабым бываю.
Школьного друга
нежданно встречаю.
«Здравствуй!
Ну как ты?..»
И —
не успеваю
вслушаться
в то, что он мне
отвечает...
Керчь и Калькутта,
Волга и Висла.
То улетаю,
то отплываю.
Надо бы,
надо бы остановиться!
Не успеваю.
Не успеваю.
Знаю,
что скоро метели
подуют.
От непонятной хандры
изнываю...
Надо бы
попросто сесть и подумать!
Надо бы...
Надо бы...
Не успеваю!

Снова меняю
вёрсты
на мили.
По телефону
Москву вызываю...
Женщину,
самую лучшую
в мире,
сделать счастливой
не успеваю!..
Отдвигаю
и планы, и сроки.
Слушаю притчи
о долготерпенье.
А написать
свои главные строки
не успеваю!
И вряд ли успею...
Как протодьякон
в праздничной церкви,
голос
единственный
надрываю...
Я бы, конечно,
исправил оценки!..
Не успеваю.
Не успеваю.

Роберт Рождественский



- ✓ КОМФОРТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ
- ✓ ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ
- ✓ ДАЛЬНЕЙШЕЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ



ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИ НИКОЛО-СОЛБИНСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ
ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ
ПОСЛЕ 9 И 11 КЛАССОВ



НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ ХОРОВОЕ ДИРИЖИРОВАНИЕ
- ✓ ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО
- ✓ КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ
- ✓ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КЕРАМИКА
- ✓ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ВЫШИВКА
- ✓ ИКОНОПИСЬ
- ✓ ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ

ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ: +7 (915) 970-17-57, e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротида
НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.