

Сольбинская Весточка

Выпуск 519

от 29 марта 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Путь к
Воскресению

По благословиению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



ПУТЬ К ВОСКРЕСЕНИЮ

Неделя за неделей мы подходим все ближе к славному Христову Воскресению. Нам кажется, что мы быстро, от воскресного дня к воскресному дню, приближаемся к тому дню, когда исчезнут все ужасы, все страхи. Но так легко мы забываем, что, прежде чем мы достигнем дня Воскресения, нам предстоит вместе со Христом, вместе с апостолами пройти путь к распятию: Се, восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий будет предан в руки человеческие, и распнут Его, и в третий день воскреснет (см. Мк. 10:33-34).

Чтобы достичь Воскресения, мы должны пройти через Голгофу, пройти через трагедию Страстной седмицы, усвоить ее себе, участвовать вместе со Христом и Его учениками и с окружающей толпой с ее страхом и ужасом; пережить ее, как обжигающий огонь, который сожжет все, что недостойно Бога, и очистит нас. Тогда, возможно, в какой-то день, когда огонь попадет в нас все, что недостойно Бога, каждый из нас станет образом горящей купины, пламенеющей Божественным огнем, но не сгорающей, потому что в нас останется только то, что может устоять в Божественном пламени.

Митрополит Антоний Сурожский

СЛОВО БОЖИЕ



«Все воны земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».


Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда сядишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирий

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАРКА

(глава 10, стихи 32–45)

10:32 Когда были они на пути, восходя в Иерусалим, Иисус шел впереди их, а они ужасались и, следуя за Ним, были в страхе. Подозвав двенадцать, Он опять начал им говорить о том, что будет с Ним:

10:33 вот, мы восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий предан будет первосвященникам и книжникам, и осудят Его на смерть, и предадут Его язычникам,

10:34 и поругаются над Ним, и будут бить Его, и оплюют Его, и убьют Его; и в третий день воскреснет.

10:35 Тогда подошли к Нему сыновья Зеведеевы Иаков и Иоанн и сказали: Учитель! мы желаем, чтобы Ты сделал нам, о чем попросим.

10:36 Он сказал им: что хотите, чтобы Я сделал вам?

10:37 Они сказали Ему: дай нам сесть у Тебя, одному по правую сторону, а другому по левую в славе Твоей.

10:38 Но Иисус сказал им: не знаете, чего просите. Можете ли пить чашу, которую Я пью, и креститься крещением, которым Я крещусь?

10:39 Они отвечали: можем. Иисус же сказал им: чашу, которую Я пью, будете пить, и крещением, которым Я крещусь, будете креститься;

10:40 а дать сесть у Меня по правую сторону и по левую – не от Меня зависит, но кому уготовано.

10:41 И, услышав, десять начали негодовать на Иакова и Иоанна.

10:42 Иисус же, подозревая их, сказал им: вы знаете, что почитающиеся князьями народов господствуют над ними, и вельможи их властвуют ими.

10:43 Но между вами да не будет так: а кто хочет быть больше между вами, да будет вам слугою;

10:44 и кто хочет быть первым между вами, да будет всем рабом.

10:45 Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ЕЖЕДНЕВНО.

ПРОПОВЕДЬ

ПУТЬ К ВОСКРЕСЕНИЮ

Митрополит Антоний Сурожский



Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Неделя за неделей мы подходим все ближе к славному Христову Воскресению. Нам кажется, что мы быстро, от воскресного дня к воскресному дню, приближаемся к тому дню, когда исчезнут все ужасы, все страхи. Но так легко мы забываем, что, прежде чем мы достигнем дня Воскресения, нам предстоит вместе со Христом, вместе с апостолами пройти путь к распятию: Се, восходим в Иерусалим, и Сын Человеческий будет предан в руки человеческие, и распнут Его, и в третий день воскреснет (см. Мк. 10:33-34).

Мы замечаем только слово «воскреснет». Но задумываемся ли мы когда-нибудь о том, как ученики шли в Иерусалим, зная, что совсем скоро предстоит распятие? Они шли в страхе. Они еще не созрели достаточно, чтобы стать теми, кто жизнь свою положит на проповедь учения Христова. Они были полны страха. Когда Христос сказал им, что они возвращаются в Иерусалим, город, который недавно отрекся от Христа, поставил Его жизнь

под угрозу, ученики отговаривали Его. Один только Фома сказал: Пойдем и мы умрем с Ним (Ин 11:16). Это тот ученик, которого мы, думаю, бездумно называем «неверующим»: тот, который не был готов довериться Богу, отдать Ему свою веру, свою жизнь, свою кровь без уверенности. Но сердце его было всецело отдано Христу. Как замечательно быть таким человеком! Но и другие ученики не оставили Христа, они отправились в Иерусалим.


Сегодня мы видим еще один пример человека, который пережил трагедию, прежде чем встретил Христа. Это Мария Египетская. Она была грешницей, была блудницей, была неверна Богу душой и телом. Она не уважала ни свое тело, которое сотворил Бог, ни душу. Однако она драматически столкнулась с тем, что ей нет пути в храм Божий, если она не отбросит зло и не выберет чистоту, покаяние, новизну жизни.

Подумаем об апостолах, которые прямо-таки просили Христа не возвращаться в Иерусалим, потому что Иерусалим — тот город,

где погибают все пророки, а они не хотели, чтобы Христос умирал, они были в страхе. Поставим себе вопрос, насколько мы похожи на них. И спросим себя откровенно, насколько мы похожи (или нет) на Марию Египетскую — Марию, которая жила своевольно, по своим похотям, следовала всем соблазнам тела и души, но в какой-то день поняла, что такая, какая она есть, она не может войти в храм Божий.

Мы так легко входим в Божий храм, так легко забываем, что церковь, в которую мы приходим, это частица мира, который выбрал отчуждение от Бога, отверг Бога, потерял тягу к Нему; и немногочисленные верующие создали прибежище для Бога. Да, в церкви — полнота Небес, но она же — трагическое место прибежища, единственное место, где Бог имеет право быть, потому что здесь Он желанен. И когда мы приходим в храм, мы приходим в область Божию. Мы должны бы приходить сюда с благоговейным страхом, не просто вступать в него, как в любое пространство, — вступать в него, как в уже открывшуюся область Божьего Царства.

Если бы мы приходили в таком расположении, то, подойдя к воротам храма, мы хоть сколько-то были бы похожи на Марию Египетскую. Мы бы остановились со словами: «Как мне войти?» Если бы мы так говорили от всего сердца, с сокрушением, с чувством ужаса о том, как мы далеки от Бога, как чужды Ему, как неверны Ему, тогда двери храма открылись бы нам и мы бы видели, что мы не просто в большом пространстве, ограниченном стенами, — мы бы видели, что находимся в области Божией, сошедшей на землю.

Будем учиться из этого опыта, что значит идти шаг за шагом к Воскресению. Чтобы достичь Воскресения, мы должны пройти через Голгофу, пройти через трагедию Страстной седмицы, усвоить ее себе, участвовать вместе со Христом и Его учениками и с окружающей толпой с ее страхом и ужасом; пережить ее, как обжигающий огонь, который сожжет все, что недостойно Бога, и очистит нас. Тогда, возможно, в какой-то день, когда огонь попадет в нас все, что недостойно Бога, каждый из нас станет образом горящей купины, пламенеющей Божественным огнем, но не сгорающей, потому что в нас останется только то, что может устоять в Божественном пламени. Аминь. 

**Митрополит Антоний Сурожский,
2000 г.**

НАГРАЖДЕНИЕ ИГУМЕНИИ ЕРОТИИДЫ

Матушка игуменья Еротида, настоятельница Николо-Сольбинского женского монастыря, получила награду от Министерства социальных коммуникаций и научно-технологического развития Ярославской области — почетную грамоту за заслуги в сфере реализации социальных и общественно значимых инициатив и значительный вклад в развитие некоммерческого сектора социально ориентированной направленности.



НОВОСТИ

ЖАВОРОНКИ НА ПРАЗДНИК СОРОКА МУЧЕНИКОВ СЕВАСТИЙСКИХ

22 марта празднуется память 40 мучеников Севастийских — святых воинов первых веков христианства. В Николе-Сольбинском монастыре с благоговением хранится частичка их мощей.

Узнав, что сорок человек из войска исповедуют Христа, военачальник заставил их поклониться идолам и принести жертвы языческим богам, но святые отказались отречься от Спасителя. За это они приняли смерть от мучителей в ледяном озере. Один же воин, не выдержав мучений, выбежал из озера в растопленную на берегу баню, чтобы согреться. Его место тут же занял языческий стражник, тем восполнив число святых.

В этот день по старинной традиции пекут жаворонков — булочки из сладкого постного теста. Они символизируют летящие к Богу души мучеников. Студентки Первого православного колледжа испекли жаворонков во время практики в монастырской пекарне.



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Великопостное

Господи Владыка живота моего!..
Ты нас учил любить врагов,
Не мстить, не гнать за зло злодеев,
Прощать корыстных должников
И опасаться фарисеев.
Ты завещал закон блюсти,
Не забывать в скорбях о Боге
И крест безропотно нести
По дебрям жизненной дороги...

Но Боже, Боже, как для нас
Твои слова невыполнимы,
Как каждый день и каждый час
Мы духом злобы одержимы!
И, прелесть мира возлюбя,
Творя распутство до могилы,
Как далеки мы от Тебя,
Как близки к князю темной силы!

Сергей Бехтеев

УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ ВЫСТАВКЕ «ИНТЕРТКАНЬ-2026»

С 17 по 19 марта в Москве прошла Общеотраслевая международная выставка текстильной и лёгкой промышленности «Интерткань». Уже в 19-й раз площадка объединяет сотни российских и зарубежных компаний.

Участие в этой масштабной экспозиции студенткам Первого православного колледжа подарил Илья Тихонов, создатель Объединённой редакции и рекламного агентства ModaNews.ru и Мода 24/7. Эксперт отметил коллекцию одежды «Соль» прошлой осенью на международном фестивале моды, искусства и дизайна «Адмиралтейская игла» в Санкт-Петербурге.

На выставочном стенде Первого православного колледжа сестры и студентки представили коллекции одежды, сольбинскую керамику и вышивку.

Выставка «Интерткань» - это новые перспективы взаимодействия и роста для всех участников. Профессионалы своего дела из Индии, Китая, Турции, Белоруссии, Казахстана, Узбекистана, России обменивались опытом и знаниями во время лекций, сессий и мастер-классов.

Глобальная цель подобных мероприятий – развитие индустрии, формирование будущего текстильной и лёгкой промышленности. Однако у каждого участника были и свои цели. Для Первого православного колледжа международная экспозиция такого масштаба стала реальной возможностью рассказать о себе мировому сообществу.

Настоятельница Николо-Сольбинского монастыря Матушка игумения Еротиида всегда поддерживает студенток и благословляет их участие в профессиональных конкурсах и выставках. Это позволяет молодёжи расти и развиваться, обретать уверенность и опыт, учиться у мастеров своего дела.



УЧАСТИЕ В ВЫСТАВКЕ «МИР ПРОФЕССИЙ-2026» В ЯРОСЛАВЛЕ



16 марта в Ярославле прошла очередная выставка в рамках ежегодного областного дня профориентации «Мир профессий – 2026». Первый православный колледж традиционно принял участие в этом мероприятии.

Студентки рассказали школьникам и их родителям об обучении в колледже, о специальностях, практике и студенческой жизни.

Гости выставки с интересом познакомились с возможностями обучения, задавали вопросы и узнали больше о профессиях.

Многие девушки заинтересовались поступлением в колледж и перспективой получить здесь будущую специальность.

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК ШВЕЙНЫХ ИЗДЕЛИЙ»

Студентки 4 курса Первого Православного колледжа специальности Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности приняли участие во Всероссийском конкурсе «Технический рисунок швейных изделий».

В рамках конкурса участникам предстояло выполнить непростое задание: за один час нарисовать технический рисунок швейного изделия по представленному эскизу в двух проекциях. Такая работа требует внимательности, точности и хорошего понимания конструкции одежды.

Наши студентки достойно справились с задачей, продемонстрировав профессиональные навыки, полученные во время обучения.



МАСТЕР-КЛАСС РОСПИСИ ПО ДЕРЕВУ

«Добрую школу на Сольбе» вновь посетили наши друзья из проекта «Мототерапия»! В этот раз волонтеры провели для учеников творческий мастер-класс росписи по дереву.

Ребята с увлечением создавали свои работы, проявляя фантазию и аккуратность.

Занятие получилось веселым и радостным: дети остались очень довольны и забрали с собой красивые поделки, сделанные своими руками.

Спасибо нашим друзьям за внимание, заботу и вдохновение!



ЗАНЯТИЕ В ШКОЛЬНОЙ БИБЛИОТЕКЕ К ЮБИЛЕЮ П.П. БАЖОВА

К юбилею П.П. Бажова в библиотеке «Доброй школы на Сольбе» прошли интерактивные занятия для учеников 1–4 классов.

Ребятам рассказали о жизни писателя, познакомили с его творчеством и знаменитыми сказами. Дети узнали, какие истории Бажов собирал и записывал на Урале и почему его произведения так тесно связаны с миром природы и камней.

Особый интерес у школьников вызвало знакомство с коллекцией минералов: ребята смогли рассмотреть разные камни и представить, какими сокровищами славятся уральские горы, о которых писал автор.



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

НОСИТЕ БРЕМЕНА ДРУГ ДРУГА

Когда монах безропотно работает Богу, Бог весьма возвеличивает его и щедро наделяет его Своей благодатью. Монах чувствует Бога в своем сердце. Для этого нужно только послушание без прекословия — «прости» и «благослови» — и ничто иное. А все, что делается без благословения, для монаха является тяжким и смертным грехом.

Будем внимательны к нашей совести, чтобы быть с нею в мире. Вопрос чистой совести является одним из главных. Кто упокоевает свою совесть, тот полон радости и веселия и спит беззаботно. Помню, один начальник станции как-то признался мне: «Я, матуш-

ка, всегда стараюсь следовать голосу своей совести, чтобы потом спать легко и спокойно». На меня это произвело впечатление, что такой простой мирянин подвизается в том, чтобы жить в мире со своей совестью. Как прекрасно, когда человек упокоевает свою совесть, чтобы она ни в чем его не обличала!

Когда мы берем четку, давайте будем молиться со вниманием, а не наспех, не так, чтобы тянуть вместо одного узелка два и поскорее закончить. Наша цель — достичь единения с Богом. Когда этого нет, тогда в молитве нет содержания, нет горячности, и, соответственно, нет никакой пользы. Это как строить дом на песке (см. Мф. 7, 26).

Человек призван стать богом по благодати. Молитва делает человека очень чутким. Как мы берем сито из тонкой шелковой ткани и просеиваем муку, так мы должны «просеивать» свой помысел, чтобы к нему не примешивалось ничего лишнего, чтобы он был чистым, незапятнанным, чтобы он был во всем целомудренным, сиял радостью, чтобы он был во всем целомудренным, сиял радостью, чтобы он ликовал и веселился. Тогда благодать соединяет нас с Богом, делает нас одним целым с Ним.

**Когда у нас есть
непрестанная молитва,
разве может нечистый
дух прирачиться к уму?**

Огонь Божества дает жизнь и пожигает в нас все непотребное. Он пожигает помыслы, непослушание, прекословие, ропот.

Бывает, что старица вас покажет или скажет вам слово, которое покажется вам обидным. Не принимайте это близко к сердцу, ведь я говорю это не со зла. И я сама постоянно нахожусь в такой брани, что не передать! Я днем и ночью веду брань с диаволом. А если не буду воевать, то как Бог придет в мою душу?

Так давайте же будем воинствовать с нашим супостатом! Он приходит к нашему уму и говорит нам то одно, то другое. Если мы не отвергнем и не выбросим из нашего разума все эти смрадные и нечистые приражения, то не получим помощи от Бога. Все подвергаются брани. А у кого ее нет? Даже святые — те, кто в пустыне и достигли Бога, — и они были в брани.

Вспомните старца Иосифа. Когда на него нападали скорби, он вел с ними брань, и за это к нему приходила благодать Божия. Он чувствовал у себя в душе Боже-

ственное утешение и видел созерцания. Как-то раз, находясь в сильной печали и страдая от этого, он пришел в созерцание. Он оказался на равнине, где земля была белой как снег. Он был в восторге, удивляясь красоте окружающего его пейзажа. В то время, как он искал путь, чтобы покинуть это место, — из-за страха, что ему нельзя находиться там, — он увидел врата, которые привели его в храм Богородицы. Там были молодые люди, отмеченные красным крестом на челе и груди. Один из молодых людей, похожий на военачальника, встал и подошел к иконостасу, где была икона Богородицы, и попросил Ее показать Свою благодать старцу, который терпел столько скорбей ради любви Божией. Внезапно старец Иосиф видит Богородицу во весь рост, так живо, в такой красоте и сиянии, что миллионы солнц не могли бы сравниться с красотой и светлостью Ее лика! Видите? Сначала скорбь и искушение, а потом приходит благодать и утешение.

Так же и мы. Нам сделали какое-то неприятное замечание? Ответим так: «Если Бог попустил, чтобы мне сказали это, значит я действительно сделала что-то не так или была невнимательна, или должна побороться со своими страстями. Так попустил Бог».

Мы не видим бесов, как их видели святые отцы — с чудищными когтями, с выпученными глазами, с отвратительным вываленным наружу языком. Видели ли вы что-то подобное? Нет, не видели, потому что мы не подвигаемся, как они. Но зато вместо бесов мы сталкиваемся с людьми. То одна сестра нам что-нибудь скажет, то другая. Волей-неволей проскальзывает иногда какое-нибудь словечко или

что-то недолжное. Будем говорить, что так попустил Бог. А как иначе ты научишься вести брань? Как станешь невестой Христовой?

**Как мы станем
монахинями,
если по каждому
пустяку горюем да
расстраиваемся?**

Если ты не потерпишь другого человека, если не увидишь себя самого, как ты есть, если не скажешь себе, что тебе надо претерпеть укор от ближнего и не поймешь пользы от скорбей, — то что с тобой будет? От ласкательств человек не получает пользу, только вред.

И снова возвращаюсь к вопросу послушания. Будем очень внимательны к этому. Старица терпит ваши преслушания, размышляя о том, сколько нас всех выносит Бог. Созерцая бесконечное море милосердия Божия, у которого нет ни начала, ни конца, она тоже все выносит и терпит. Пока старица терпит, все ваши преслушания остаются без наказания. Но в какой-то момент уже Сам Бог начинает исправлять нас, и тогда следует справедливое воздаяние. А уж когда Бог берется за нас, то поверьте — становится не до шуток. Поэтому я говорю вам: имейте веру к нашему старцу и к старице.

Когда охладевает вера к старцу или к матушке, вы лишаетесь того покоя в душе, который должен быть у монаха. Это происходит оттого, что в вас еще живет внутреннее прекословие, но вы не стараетесь искоренить его. Это очень большой грех.

Внутреннее прекословие есть величайший и страшнейший грех. Именно когда ты во всем доверяешь себе

и думаешь: «Все правильно я сказала. Все правильно я сделала» — и внутренне входишь в сосложение со всеми прилогами дьявола. А впоследствии враг ослепляет нас, нами сразу овладевает омрачение, наш помысел погружается в самодовольство и все наши действия кажутся нам правильными. Мы перестаем оценивать то, что мы говорим, как себя ведем, мы не следим за своей внутренней и внешней жизнью, и душу охватывает нечувствие. Кажется, что ум как будто насквозь разъеден ржавчиной. Если дойдешь до такого поражения ржавчиной, легко ли потом очиститься от нее?

О, какое прекрасное слово о девстве оставил нам святой Иоанн Златоуст! Мы читали его раньше, и старец много раз нам его объяснял. Я помню, как он говорил нам о чистоте, о целомудрии, о божественном сиянии. Если на белую простыню попадут чернила, мы прилагаем все средства и стараемся вывести их, но в результате все равно остается пятно. Так и в вопросе целомудрия и непорочности. Мы должны быть очень-очень внимательны! Дьявол не спит, бодрствует и денно-ночно старается любым способом запятнать разум человека.

Мы должны жить в трезвости. Христос говорит: Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение (ср. Мф. 26, 41), непрестанно молитесь, за все благодарите (1 Фес. 5, 17, 18). Христос имеет в виду, что наш ум должен находиться в непрестанном бодрствовании. Помните, как мы читаем на повечерии: «Бодр ум, целомудр помысл, сердце трезвящееся».

Иными словами, наш ум должен стоять на страже исполнения воли Божией, ему следует подвизаться.



**Наша душа должна
находиться во
всегдашней борьбе.
И тогда, пребывая
в борьбе, она будет
видеть, как Бог
приходит и воцаряется
в ее сердце**

Хотя мы и недостойны ни призывать Его, ни даже говорить о Нем, но Он все же приходит.

Что мы можем сказать о нашей Госпоже Богородице? Как нам призывать Ее? Как обращаться к Ее бесконечному милосердию и любви, которым нет конца? Несмотря на то, что мы огорчаем Ее, причиняем Ей боль и раним Ее сердечко, у Нее так много любви! Ее любовь просто неиссякаема! Она покрывает нас Своим необъятным покровом и просит Своего Сына за всех нас, говоря: «Господи мой, сладчайший мой Сыне и Боже, спаси творения рук Твоих; помоги им, даруй им Твою благодать...» Невозможно постичь умом безмерную любовь Богородицы к людям!

Когда святые отцы Церкви размышляли о милосердии Божию, они просто не могли его выдержать, падали без чувств — бранный человек не может выдержать такую благодать Божию! О, как благ, как прекрасен наш Бог! Он все долготерпит, долготерпит, долготерпит! Если бы наш ум смог разуместь эту бескрайнюю милость Божию, из наших глаз днем и ночью струились бы потоки слез. Земля вопиет: «Я не могу больше выносить людей! Не могу больше терпеть грех!» Но Бог отвечает: «Терпи! Как Я прощаю, так и ты должна терпеть».

**Будучи невестами
Христовыми, мы
каждый день должны
готовиться, блюсти и
исследовать себя, как
мы подвизаемся**

Исполнили ли мы волю Божию? Если мы любим нашего старца и старицу и хотим упокоить их, мы должны с точностью соблюдать устав монастыря. Чтобы ощущать их любовь к нам, мы должны исполнять волю Божию.

Нам подобает добросовестно вести себя в церкви и на послушании. Будем внимательными, чтобы не допустить вольного обращения, громких разговоров и празднословия. Не надо устраивать сходбища и вести бесполезные разговоры; избегайте участия в мирских делах. Займемся лучше чтением святых отцов и будем делать себе выписки из их наставлений.

Есть так много книг, в которых рассказывается о жизни святых и о том, как они молились, как подвизались в умной молитве. Какие прекрасные вещи можно там подчеркнуть! А какие восхитительные письма у старца Иосифа! Когда мы читали их в молодости, то духовно укреплялись и чувствовали себя так, будто переносились в пустыню. Они написаны таким трезвением и чистотой!

На первых порах основания нашей обители я сама собирала травки вокруг монастыря, мыла их, варила, замешивала тесто и пекла хлебушек. Мы все ели из одной тарелки. Какой прекрасной была эта жизнь! Поэтому я говорю вам, что Бог щедро даровал нам Свои блага, как Небесные, так и земные. Под Небесными имеется ввиду то,

что человек, имея трезвение и молитву, может духовно преуспевать и восходить по ступенькам духовной лестницы.

Чтобы в сердце монаха могло прийти Божественное просвещение, ему нужно быть очень рассудительным и иметь много терпения. Вы замечали, как ночью светятся огоньки там внизу в Волоесе? Так будут блистать и души в раю. Одни будут светить больше, другие меньше, некоторые совсем чуть-чуть.

Много званых, мало избранных (Мф. 20, 16), — говорится в Евангелии. Если человек борется со своими помыслами, понуждает себя непрестанно держать Иисусову молитву и ищет Христа, Бог никогда не покинет его. Но если мы не бодрствуем над собой и позволяем своим помыслам бродить то туда, то сюда и заниматься празднотатанием, что тогда с нами будет?

Не будем забывать, что Бог — справедливый мздовоздаятель. Дело не в том, что мы не можем подвизаться, а в том, что мы не хотим; если бы мы хотели, то вели бы себя совершенно иначе.

Итак, трезвение и Иисусова молитва: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», «Пресвятая Богородица, спаси нас!» Когда будет слышаться имя Божие, бесы будут выдворены за стены монастыря и не смогут даже приблизиться к нам.

Помните ту бесноватую женщину в храме святого Димитрия? Она все время отводила глаза, чтобы не смотреть на монахинь. Если в эту женщину вселился только один бес, то подумайте, что было бы с ней, если бы их были тысячи? Посему будем крайне внимательны. Будем размышлять об Ангелах, устремлять наш ум в рай, чтобы пришли духовные

созерцания.

Бог иногда открывает мне некоторые вещи не потому, что я этого достойна, а потому, что мне нужно пасти словесное стадо, которое вверил мне Господь.

Помню, как-то раз я зашла на кухню. Это было ни во сне, ни в бодрствовании. И вот я вижу перед собой высокую Жену в изящном одеянии, Которая мыла кружки и ставила их в комод, и делала это с такой ловкостью и быстротой, что просто не описать. За десять минут она закончила мыть на кухне всю посуду! Одно полотенце висело у Нее на плече, а другое, белое, Она держала в руке. Одним полотенцем она держала кружки, а другим вытирала их и ставила на место.

Она оставила мне очень ценный пример. Утром я проснулась с большой радостью в душе и подумала: «Вот это да! Смотри, как Госпожа Богородица учит нас самопонуждению и порядку! Здесь — сад Богородицы, и мы должны его чтить и уважать».

Однажды я читала послания святого Нектария к монахиням, и в одном из них сказано: «Та сестра, которая ломает какую-нибудь монастырскую вещь, должна пойти и показать это игуменье, чтобы не повторять этого опять, а игуменья пусть назначит ей епитимью».

**Везде требуется
понуждение: и во время
службы в церкви, и в
наших монашеских
обязанностях, и на
послушаниях, одним
словом — везде!**

Здесь, на земле, где мы живем в изгнании, мы неиз-

бежно будем сталкиваться с искушениями, причудами, своенравием других людей, и со многим другим, ибо у каждого человека свой собственный мир. Поэтому монах должен научиться терпению; без терпения никто не спасется.

Моему старому духовнику, отцу Ефрему, многое приходилось терпеть. Он часто говорил «ничего страшного», «да будет благословенно», «это пройдет» — итак претерпевал все искушения и испытания. Он молился, вел брань с диаволом и к тому же был терпеливым. Так поступает и наш старец. Приходит диавол и взбудораживает сестер. Иногда искушает одну, иногда другую и таким образом сеет смятение. А старец все терпит и говорит: «Слава Тебе, Боже» и «да простит тебя Бог».

**Бог не хочет, чтобы
здесь, в монастыре,
мы говорили о ком-
либо плохо**

Всякое исходящее из ваших уст слово да будет с лаской. Ласковое слово и змею выманивает из норы. Ласковое слово приносит ближнему пользу, сразу умиряет его и порождает мир совести, извещая тебя, что ты никого не повредил и не опечалил. Так трудились святые отцы и сберегали в своей душе благодать Божию.

Горькое слово да будет исключено из нашего обихода! Когда тебе хочется сказать что-то на брата, закуси свой язык до крови, только бы не опечалить его. Зачем тебе печалить твоего брата? Зачем тебе огорчать его? Услышав доброе слово, твой брат полюбит тебя, а резким

ты только огорчишь его и подвигнешь его к внутренней брани. Так диавол крадет наше время, наши минуты и даже целые дни.

Потщимся помышлять о том, как нам приблизиться к любви Божией, как нам вознести свой ум к Богу, к нашему Творцу, к небесным красотам рая. Ах, какая там красота! Какое там веселие! Подумай только, что если один Ангел и один спасенный монах сияет там во много раз ярче солнца, то насколько же больше сияет лик Христов! Что будет происходить там на Небе! Души будут встречаться друг с другом и общаться между собой, наслаждаясь небесными благами и гуляя посреди свежих лугов и райских цветов. О, какие там будут радость и веселие! Отовсюду будет славиться Бог. Ум приходит в иступление, когда размышляешь об этом!

Но вот все мы заняты земным, а дни проходят. Бог — справедливый мздовоздатель. Он все записывает и оплачивает каждому по трудам его. Он считает все наши шажочки, труды, страдания, рыдания, слезы, воздыхания, ночные бдения — все. Чем больше кто устанет, тем большее упокоение примет в оном веке. Только бы была вера, любовь и благоговение к Богу.

В труде обретается Бог. Когда человек горит любовью к Богу, он не будет считаться со своим телом, что поесть и сколько поспать. Все его желание будет в том, как работать Богу.

**Старица Макрина
(Вассопулу),
«Слова сердца»,
издание монастыря
Филофей,
Святая Гора Афон**

РЕЦЕПТЫ

КЛЮКВЕННЫЙ МУСС



Этот мусс – прекрасный пример того, как в пост можно готовить легкие, вкусные и при этом совсем не скучные десерты. Он полностью состоит из простых растительных ингредиентов, но получается воздушным, нежным и с яркой ягодной кислинкой.

Такой десерт хорошо вписывается в постное меню, добавляя немного сладости и уюта к повседневному столу.

Ингредиенты:

- Клюква – 350 г
- Вода – 750 мл
- Манная крупа – 100 г
- Сахар – 350–400 г

Приготовление:

- Клюкву измельчить блендером и протереть через сито. Сок убрать в холодильник, жмых отложить.
- Жмых залить водой, добавить сахар и проварить 5 минут.
- Процедить отвар и на его основе сварить манную кашу.
- Остудить кашу до комнатной температуры, затем добавить охлажденный клюквенный сок.
- Взбить массу миксером до увеличения объема и получения светлой, воздушной консистенции.
- Разложить мусс по порционным формам и убрать в холодильник на 1 час.

Ангела за трапезой!

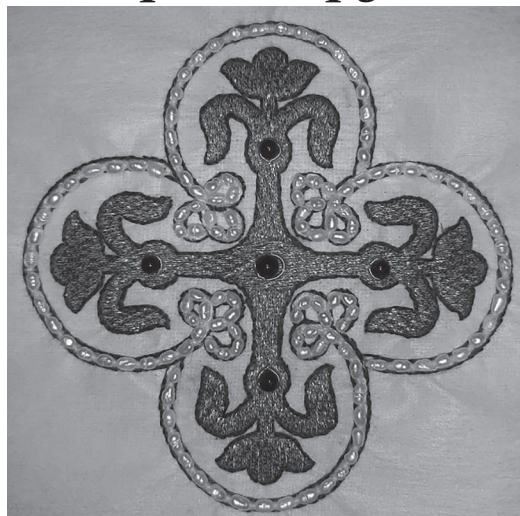
ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ПО ДРЕВНЕРУССКОМУ ШИТЬЮ И ПОШИВУ ЦЕРКОВНЫХ ОБЛАЧЕНИЙ

В Николо-Сольбинском монастыре открывается Летняя школа для взрослых по древнерусскому шитью и пошиву церковных облачений от Первого православного колледжа.

Это курсы повышения квалификации под руководством опытных преподавателей, мастеров-технологов и экспертов-практиков.

Мы предлагаем три курса.

«Крест в круге» - от эскиза к законченной композиции



Это курс повышения квалификации по древнерусскому орнаментальному шитью. Он посвящен созданию сложной орнаментальной композиции «Крест в круге», являющейся основой литургических комплектов.

Мы предоставим вам всё: от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей. Вам нужно взять только желание учиться и открытое сердце.

Для кого этот курс?

Для мастеров золотного шитья, иконописцев, художников и вышивальщиц, желающих систематизировать и укрепить свои знания. А также для всех желающих прикоснуться к древнему церковному искусству.

В программе:

- Глубокое погружение в символику и каноны православного орнамента.

- Практическое освоение построения сложной орнаментальной композиции «Крест в круге» – основы для литургических комплектов.
- Индивидуальная работа с экспертом-практиком, автором работ для храмов и музеев.
- Перевод графического рисунка в технический проект для вышивальщицы.
- Вышивка собственной орнаментальной композиции.

Результат:

Вы увезете с собой не только знания, но и готовые к реализации авторские проекты в техниках орнаментального шитья, оформленные в профессиональное портфолио.

«Икона святителя Николая Чудотворца» - от азов к образу

Это курс повышения квалификации по древнерусскому лицевому и золотному шитью. Он посвящен созданию законченного образа – иконы святителя Николая Чудотворца от первых стежков-прикрепов до готового изделия.

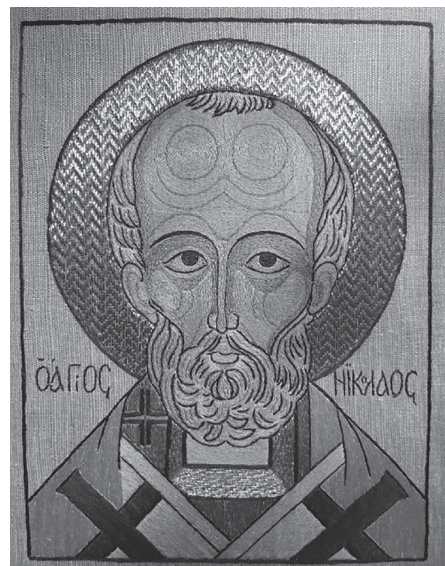
Мы предоставим все необходимые материалы от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей.

Для кого этот курс?

Для тех, кто уже вышивает и хочет прикоснуться к церковному искусству. Для иконописцев, ищущих новое выражение для образа. Для прихожан, мечтающих создать свою первую вышитую святыню. Для любого человека, ищущего творческое уединение и смыслы в век скоростей.

В программе:

- Живая традиция: глубокое погружение в символику и каноны православной иконографии.



- Индивидуальная работа с опытными мастерами-педагогами, практикующими каноническую вышивку.
- Практическое освоение техники древнерусского лицевого шитья.
- Вышивка законченной иконы.

Результат:

Вы вышьете свою первую в жизни икону в технике древнерусского шитья. Полученные знания и навыки вы сможете применить для дальнейшего творчества. А главное, вы прочувствуете разницу между «шить» и «творить молитву в шелке и золоте».

«Технология изготовления диаконского облачения»

Это специализированный курс повышения квалификации по пошиву церковного облачения. Он посвящен созданию полного диаконского облачения: стихарь + орарь + поручи.

Ткань, галуны и необходимая фурнитура предоставляются.

Для кого этот курс?

Для профессиональных швей, конструкторов и технологов легкой промышленности. А также для всех желающих, кто владеет основами кройки и шитья.

В программе:

- Конструирование и моделирование стихаря под руководством опытных мастеров-технологов.
- Работа с парчой и золотным галуном.
- Технология обработки литургических облачений.
- Пошив полного комплекта: стихарь + орарь + поручи.

Результат:

Готовый комплект диаконского облачения. Вы не только научитесь профессионально шить диаконское облачение, но и прикоснетесь к древним традициям церковного шитья.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Даты: с 1 по 10 июля 2026 года

Формат: Очно, 80 академических часов (10 дней), сочетание теории и интенсивной практики в малой группе. Возможно проживание на территории монастыря.

Стоимость каждого курса: 40 000 рублей. В стоимость включены все материалы. В стоимость не входит проживание, питание.

Группа: до 12 человек, чтобы у мастера было время для каждого. Количество мест ограничено.

Итог: Ваша готовая, освященная работа и документ о прохождении курсов повышения квалификации установленного образца от Первого православного колледжа.

Как зарегистрироваться?

Напишите нам на электронную почту: dpo@solba.ru или позвоните по телефону 8(980)650-74-95. Мы вышлем подробную программу, расскажем об условиях, ответим на вопросы.

Адрес: Ярославская область, Переславский район, местечко Сольба, Николо-Сольбинский женский монастырь, Первый православный колледж.

Возрождаем традиции. Делимся смыслами. Творим красоту.



- ✓ Комфортное проживание
- ✓ Востребованная профессия
- ✓ Дальнейшее трудоустройство
- ✓ Государственный диплом



ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ
ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ
ПОСЛЕ 9 И 11 КЛАССОВ



НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ Хоровое дирижирование
- ✓ Поварское и кондитерское дело
- ✓ Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная керамика
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная вышивка
- ✓ Иконопись
- ✓ Экономика и бухгалтерский учет

ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

Приемная комиссия: +7 (915) 970-17-57, e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.