

Сольбинская Весточка

Выпуск 520

от 5 апреля 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Неделя Ваий

По благословию Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



НЕДЕЛЯ ВАИЙ

Кого не было при сретении Господа, когда Он торжественно, как царь, входил в Иерусалим, и кто не взывал тогда: «осанна Сыну Давидову!» (Мф.21:9). Но прошло только четыре дня, и тот же народ, тем же языком кричал: «распни, распни Его!» (Лк.23:21). Дивное превращение! Но что удивиться? Не то же ли самое делаем и мы, когда по принятии св. Таин Тела и Крови Господних, чуть только выходим из церкви, забываем все, – и свое благоговение, и Божию к нам милость, и предаемся по-прежнему делам самоугодническим, сначала маленьким, а потом и большим, и, может быть, еще прежде четырех дней, хоть не кричим другому: «распни!», а сами распинаем в себе Господа. И все это видит и терпит Господь! Слава долготерпению Твоему, Господи! ✨

Святитель Феофан Затворник



СЛОВО БОЖИЕ



«Все воюы земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Брянчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда сядишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА

(глава 12, стихи 1–18)

12:1 За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых.

12:2 Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним.

12:3 Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира.

12:4 Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Ис-

кариот, который хотел предать Его, сказал:

12:5 Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим?

12:6 Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел при себе денежный ящик и носил, что туда опускали.

12:7 Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего.

12:8 Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда.

12:9 Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых.

12:10 Первосвященники же положили убить и Лазаря,

12:11 потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса.

12:12 На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим,

12:13 взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен Грядущий во имя Господне, Царь Израилев!

12:14 Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано:


12:15 Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле.

12:16 Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что та к было о Нем написано, и это сделали Ему.

12:17 Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых.

12:18 Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. 

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

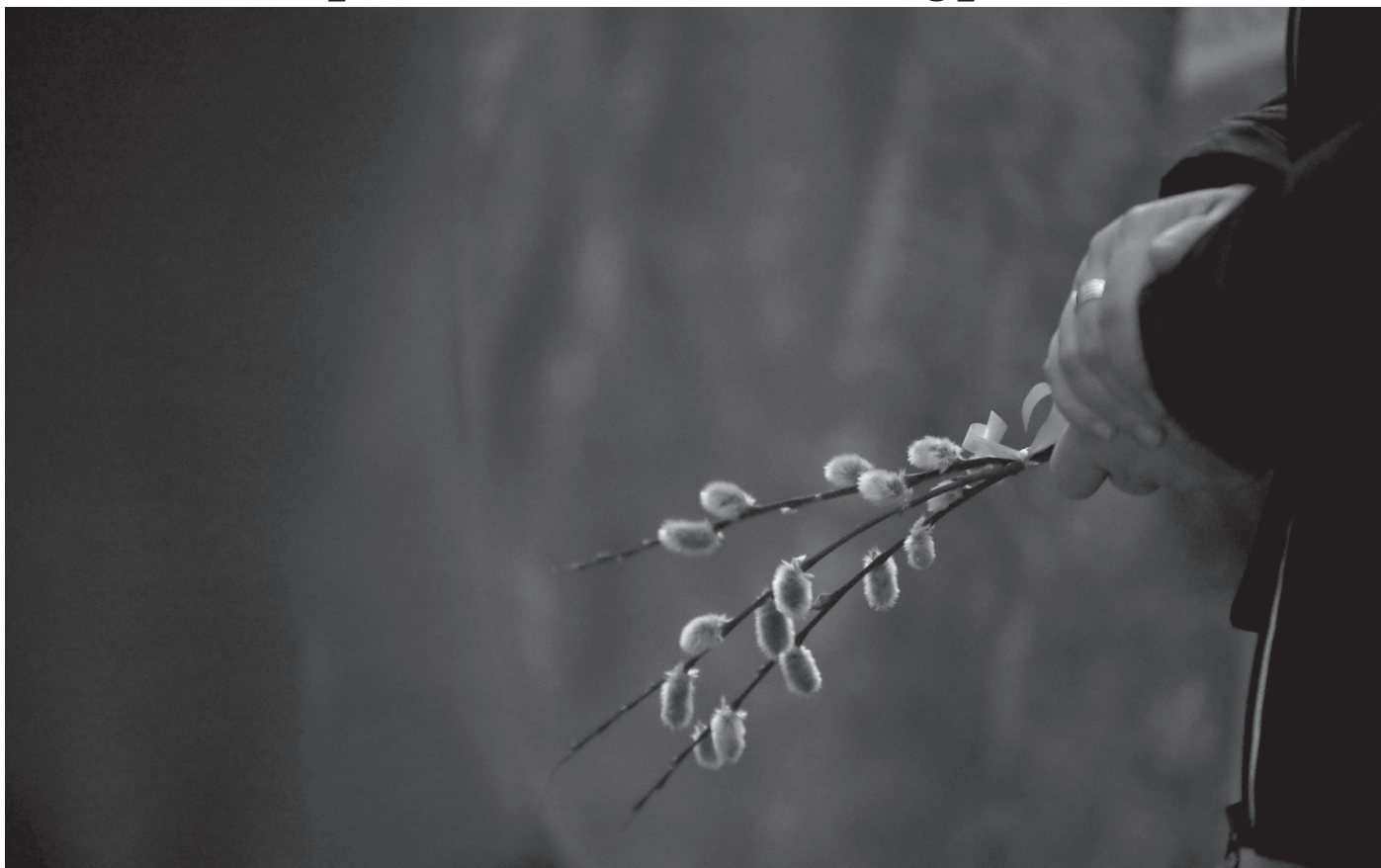


Подать записку

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Митрополит Антоний Сурожский



Во имя Отца и Сына и Святого Духа. ...Сегодня, в Вербный день, мы стоим в благоговейном изумлении перед тем, что происходит, не так, как стояли жители Иерусалима. Они встречали Христа, воображая, что Он и есть славный царь, который теперь возьмет всю власть, победит и изгонит язычников, римлян, которые захватили их страну, что Он восстановит земное царство Израильское. Мы знаем, что Он пришел не ради этого: Он пришел установить Царство, которому не будет конца, вечное Царство, которое будет открыто не одному только народу, но всем народам; и в основании этого Царства будет жизнь и смерть Иисуса Христа, Сына Божия, ставшего Сыном Человеческим.

Вся Страстная неделя от начала до конца — время трагичного недоразумения. Иудеи встречают Христа у врат Иерусалима, потому что ожидают найти в Нем торжествующего военачальника, а Он приходит послужить, умыть ноги ученикам, отдать Свою жизнь за народ, победить не властью, не силой. И тот же народ, который встречает Его криками «Осанна Сыну Давидову!», через несколько дней будет кричать «Распни, распни Его», потому что Он обманул их ожидания. Они ожидали зем-

ной победы — а видят царя, потерпевшего поражение. Они возненавидят Его за разочарование всех своих надежд.

И нам, в наши дни, не чуждо такое отношение. Сколько людей, которые с ненавистью отвернулись от Христа, потому что Он обманул ту или другую их надежду! Я помню женщину; она всю жизнь была верующей. У нее умер внук, маленький мальчик, и она мне сказала: «Я больше не верю в Бога. Как Он мог забрать моего внука?» Я сказал в ответ: «Но вы же верили в Бога, пока умирали тысячи и тысячи людей». Она посмотрела на меня и сказала: «Да, но какое было дело мне до этого? Меня это не касалось, то были не мои дети». В малой степени это так часто случается с нами. Мы колеблемся верой и верностью Богу, когда Он не совершает чего-то, чего мы от Него ожидаем, когда Он оказывается не покорным слугой; когда мы заявляем свою волю, а Он не говорит «аминь» и не исполняет ее. Так что мы недалеко от тех, кто встречал Христа у ворот Иерусалима и вскоре отвернулся от Него.

Но сейчас мы вступаем в Страстную неделю. Как нам встретить ее события? Мне кажется, мы должны войти в Страстную не как наблюдатели, не просто прочитывая соответствующие места

Евангелия. Мы должны войти в Страстную неделю как участники ее событий: прочесть о них, а потом смешаться с толпой, окружающей Христа, и спросить себя: кто я в этой толпе? Я один из тех, кто восклицал: «Осанна Сыну Давидову», а теперь готов произнести: «Распни Его?» Или я — один из учеников, кто был верен, пока на них не надвинулся момент предельной опасности? Как вы помните, в Гефсиманском саду Христос выбрал троих учеников, чтобы они Его поддержали в часы предсмертного Его томления. И они с этим не справились, они были усталые, они пали духом и заснули. Трижды Он подходил к ним за поддержкой, трижды ее не оказалось.

Мы не встречаем Христа в подобных обстоятельствах, но мы встречаем многих, которые страдают, не только умирают физически (хотя и это случается с нашими друзьями, с нашими родными, с окружающими нас людьми), но страдают в ужасе так или иначе. Рядом ли мы с ними, бодрствуем ли чутко и внимательно, с готовностью помочь или, если помочь невозможно, просто быть с ними рядом? Или мы засыпаем, то есть отступаем, отворачиваемся, оставляем их наедине с их страданием, их страхом, их горем? Я не говорю об Иуде, поскольку никто из нас не предает Христа сознательно, подобно ему, но не предаем ли мы Христа, когда отходим от всех Его заповедей? Когда Он говорит: «Я дал вам пример, следуйте ему» (ср. Ин 15:15), а мы качаем головой: «Нет, я буду просто следовать помыслам собственного сердца». Но подумайте о Петре, по видимости самом крепком, он часто говорил от имени остальных. Когда дошло до опасности даже не для его жизни — никто его бы не убил, — до опасности быть отвергнутым, он трижды отрекся от Христа...

Как мы поступаем перед лицом подобного вызова, угрозы, что нас осмеют, выставят в нелепом виде, отстранят друзья и знакомые, что они пожмут плечами и скажут: «Ты христианин? Ты веришь всему этому? Ты веришь, что Христос был Богом, веришь Его Евангелию, ты на Его стороне?» Что мы часто делаем? О, мы не отрекаемся: «Нет, нет!» Но говорим ли мы: «Да! Он — моя слава, и, если вы собираетесь распять Его, если вы отвергаете Его, отвергните и меня, потому что я выбрал Его сторону. Я Его ученик, даже если меня отвергнут, даже если вы больше не впустите меня к себе в дом».

Подумайте о толпе на Голгофе. Там были люди, повинные в Его осуждении, они насмехались над Ним, они, как им казалось во всяком случае, одержали победу. Там были воины, распявшие Его; они уже многих распяли, они исполнили свое дело; им было безразлично, кого они распинают. И тем не менее Христос молился о


них: Прости им, Отче! Они не знают, что делают (Лк 23:34). Нас не распинают физически, но произносим ли мы: «Отче, прости тех, кто нас оскорбляет, кто нас унижает, отвергает нас, кто убивает нашу радость и омрачает нашу жизнь»? Молимся ли мы так? Увы, нет! Так что приходится узнать себя и в них.

Дальше была толпа, которая валила из города посмотреть, как умирает человек. Жгучее любопытство гонит многих из нас подивиться, когда людей настигает страдание, мука. Вы скажете, что так не бывает? Задайтесь вопросом, как вы смотрите телевизор, как жадно вы наблюдаете за ужасами, выпавшими на долю Сомали, Судана, Боснии и любой другой страны. Ваше сердце разрывается? Вам не по силам выносить этот ужас, вы обращаетесь к Богу с молитвой, а потом даете, даете щедро все, что можете отдать, чтобы облегчить голод и бедственное положение? Так ли? Нет, мы такие же, как те люди, которые шли на Голгофу посмотреть, как умирает человек. Любопытство, интерес? Увы, да.

Были и те, кто пришел в надежде, что Он умрет; потому что, если Он умрет на кресте, это освободит их от пугающей, ужасной вести, которую Он принес: что мы должны любить друг друга до готовности умереть друг за друга. Эту проповедь распинающейся, жертвенной любви можно будет отбросить раз и навсегда, если Тот, Кто ее провозглашал, умрет и будет доказано, что Он — лжепророк, обманщик...

Были также те, которые пришли в надежде, что Он сойдет с креста и они смогут верить Ему без всякого риска, они окажутся на стороне победителя. Не таковы ли мы так часто?

Но вот куда мы не должны бы дерзать обратить свой взор: на Мать воплощенного Сына Божия, Мать Иисуса, в безмолвии приносящую Его смерть во спасение человечества, час за часом безмолвно умирающую вместе с Ним. Ученик, который по-юношески горячо умел любить Учителя, стоял в ужасе, наблюдая, как умирает Учитель и терзается Его Мать. Похожи ли мы на них, когда читаем Евангелие, похожи ли мы на них, когда видим страдания людей вокруг нас?

Войдем же в эту Страстную неделю не с тем, чтобы быть наблюдателями того, что тогда происходило, войдем в нее, смешавшись с толпой и на каждом шагу спрашивая себя: кто я в этой толпе? Я — Мать? Я — один из учеников? Я — один из распинателей? И так далее... И тогда мы сможем встретить день Воскресения вместе с теми, для кого оно было поистине жизнь и воскресение, когда отошло отчаяние, когда вошла новая надежда, победа Божия. Аминь. 

Митрополит Антоний Сурожский, 1993 г.

НОВОСТИ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ «КОМАНДЫ АРКТИКИ»



Приоритетная социальная деятельность Николо-Сольбинского монастыря – воспитание и образование детей и молодежи. И это служение распространяется не только на учащихся «Доброй школы на Сольбе» и Первого православного колледжа, но и на ребят из других учебных заведений страны.

Крепкая дружба связывает монастырь и студенческий экспедиционный корпус «Команда Арктики». Волонтеры этого межвузовского проекта всероссийского масштаба приезжают на Сольбу каждую неделю уже в течение двух лет. Ребята помогают убирать монастырский двор от снега, работают в храмах и трапезных, участвуют в посадке и сборе урожая, трудятся на ферме и в монастырском саду.

Проректор по административно-хозяйственной работе РТУ МИРЭА Игорь Алексеевич Тарасов заметил, что студенты посещают монастырь с большим удовольствием и преображаются после таких поездок. «Особенная благодарность за то, что ребята ходят в храм, на службу, принимают участие в крестном ходе. Нам очень приятно и важно знать, что это происходит именно в вашем монастыре», - поделился Игорь Алексеевич с сольбинской делегацией, которая на днях приезжала в столичный вуз с

ответным визитом.

Повод для встречи был радостный: студенческому экспедиционному корпусу исполнилось два года. Всё это время ребята стараются сохранять природное, историческое и культурное наследие России.

Перед тем, как отправиться прокладывать экотропы на Дальнем Востоке, помогать отшельникам в сибирской тайге или очищать Северный полюс от металлолома, участники «Команды Арктики» приезжают на послушание на Сольбу. Они учатся работать в команде, жить в походных условиях, слушаться старших и следовать их примеру.

Монастырь – идеальная среда для становления человека. Здесь физический труд переплетён с молитвой, духовным развитием. Поэтому глубокая всесторонняя работа с молодёжью – одна из главных задач Николо-Сольбинского женского монастыря. Обитель с радостью принимает студентов, и это сотрудничество приносит пользу обеим сторонам.

«У нас два генеральных партнёра - Николо-Сольбинский монастырь и Центральный спасательный отряд. Это два значимых места, где мы готовим ребят, прежде чем вообще их куда-то отправить. Если бы не было Сольбы,

мы бы не понимали кто вместе с нами живёт и работает», - поделился помощник проректора, руководитель Добровольческого корпуса «Команда Арктики» Константин Мартыновский.

Эти слова о плодотворном сотрудничестве подтверждали две живые экспозиции в фойе РТУ МИРЭА в день празднования двухлетия «Команды Арктики». Центральный спасательный отряд МЧС России демонстрировал современные средства и технологии спасения людей в чрезвычайных ситуациях. Например, можно было проверить себя на смелость, отыскав пострадавшего в заполненной дымом палатке. Всем желающим выдавались противогазы и спецодежда.

Много внимания уделяли гости праздника и стенду Николо-Сольбинского монастыря. Здесь можно было увидеть образцы вышивки и керамики, сделанные руками сольбинских мастериц, попробовать на вкус уникальные пряники, узнать подробности обучения в Первом православном колледже.

Лучшие образцы керамики, которой присвоен статус народного художественного промысла, сольбинцы передали представителям университета в подарок от Матушки игумении Еротиды в знак признательности и благодарности за долгое плодотворное сотрудничество.

Руководитель паломнической службы монастыря Василий Скопин-Гордеев поделился своей уверенностью в успешном взаимодействии «Команды Арктики» и Николо-Сольбинской обители: «В подтверждение этому мы видим сегодня на мероприятии множество знакомых лиц. Это одни и те же люди, которые вновь и вновь возвращаются к нам».

Празднование дня рождения студенческого экспедиционного корпуса было ярким, масштабным, зрелищным. Из фойе гости переместились в зрительный зал с купольным кинотеатром – самым большим в России. Опустив кресло с помощью специальной кнопки, зрители отправлялись в интерактивное путешествие по глубинам мирового океана, скользили по льдам Северного полюса, пробирались сквозь непроходимые дебри тайги, и взлетали на самые высокие горы, к звёздному небу. Такие видеоистории подготовила пресс-служба студенческого экспедиционного корпуса.


На сцене прошло награждение лучших пред-



ставителей «Команды Арктики». Свою благодарность и поддержку ребятам выразил ректор РТУ МИРЭА Станислав Алексеевич Кудж.

Официальную часть разбавляли яркие выступления артистов – среди студентов университета много талантливых творческих личностей. Зрителей развлекал интерактивный белый медведь, детский хор, оркестр народных инструментов.

Атмосфера в зале подтверждала: если собрать

настоящую сильную команду, то даже в холодной Арктике можно зажигать сердца, наполняя правильными идеями и смыслом свою жизнь и окружающий мир. И очень радостно сознавать, что важную роль в духовном становлении, сплочении ребят, в воспитании силы воли играет Николо-Сольбинский женский монастырь. С днём рождения, «Команда Арктики»! Только вперёд! С Божией помощью вам всё по плечу! 



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

В Доброй школе на Сольбе прошел яркий и активный День здоровья!

Все ученики разделились на команды с весёлыми и необычными названиями: «Солёный огурчик», «Культяпки», «Олимпийцы», «Гаврики», «Яблоки», «Карамельки», «Здоровяшки».

Ребят ждали разнообразные станции, расположенные по всей школе: с ребусами, боулингом, чеканкой мяча, упражнениями на пресс, скакалкой, баскетболом и другими заданиями. Участники проявляли ловкость, смекалку и умение работать в команде – все действовали дружно и с большим энтузиазмом.


По итогам состязаний стали победителями и получили заслуженные призы команды:

I место – «Карамельки»

II место – «Культяпки»

III место – «Гаврики»

Также в каждой команде были отмечены участники за индивидуальные достижения.

День здоровья подарил всем заряд бодрости, отличное настроение и стал настоящим праздником спорта и дружбы! 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробытия, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

БОГ ОБРЕТАЕТСЯ В ТРУДЕ

Как-то раз мы со старцем Котправились в один монастырь. По дороге мы повстречали сторожевую собаку, которая бросилась на нас, словно желая разорвать нас на клочки. Как только отец Евгений и отец Николай перекрестили пса, тот сразу застыл на месте, как вкопанный. Тогда батюшка приблизился к нему и сказал: «Во имя Святой Троицы, я накладываю на тебя епитимью: с сегодняшнего дня ты не укусишь ни одного человека. Смотри, сейчас ты пойдешь к матушкам и будешь лизать им ноги».

«Пресвятая Богородица!» — изумилась я. Виляя хвостом, пес подошел к нам и стал лизать нам ноги. Поскольку в том месте трудно было ориентироваться, батюшка сказал псу: «Сейчас ты пойдешь впереди нас и поможешь нам найти дорогу».

«Пресвятая Богородица!» — изумилась я. Виляя хвостом, пес подошел к нам и стал лизать нам ноги. Поскольку в том месте трудно было ориентироваться, батюшка сказал псу: «Сейчас ты пойдешь впереди нас и поможешь нам найти дорогу».

«Пресвятая Богородица!» — изумилась я. Виляя хвостом, пес подошел к нам и стал лизать нам ноги. Поскольку в том месте трудно было ориентироваться, батюшка сказал псу: «Сейчас ты пойдешь впереди нас и поможешь нам найти дорогу».

«Пресвятая Богородица!» — изумилась я. Виляя хвостом, пес подошел к нам и стал лизать нам ноги. Поскольку в том месте трудно было ориентироваться, батюшка сказал псу: «Сейчас ты пойдешь впереди нас и поможешь нам найти дорогу».

вам удалось усмирить ее?»

Видите, что делает епитимья? Епитимья заставила пса сопровождать нас, пока мы не добрались до нужного места, и ждать, пока мы уйдем. Он целый день без еды ждал нас за воротами. Когда мы пошли обратно, он последовал за нами и оставил нас в том же месте, где отцы наложили на него епитимью. Мы обобщались и смотрели на него, а он стоял и смотрел на нас. Никогда не забуду этот удивительный случай! Ах, как же сильна благодать священства!

Молитва есть величайший дар человеку.

**Кто будет возделывать
молитву, тот
усладится ею и ощутит
благоухающие цветы,
сладость и мед
благодати.**

Тот сподобится соединения с Богом, когда человек и Бог делаются единым, и сподобится обожения души, станет богом по благодати.

Не будем жить поверхностно, без глубины. Наша жизнь не должна быть пустой и легкомысленной. Возревнуем стать истинными подвижниками.

Наш труд да будет с благоразумием и страхом Божиим. Когда мы прилежим рукоделию, будем избегать празднословия, и произносить молитву «Господи Иисусе Христе, помилуй мя. Пресвятая Богородица, спаси нас». Если вы будете тихонько шептать имя Божие и вести внимательную жизнь, вы ощутите величие Божие, вот увидите! Ум будет во свете, а душа озарится великим благословением.

Часто наш ум опустошается, помутняясь по причине бесполезных для нас мирских вещей, и когда приходит искушение, у нас уже нет сил противостоять ему. Бог хочет дать нам Свою благодать безвозмездно, но мы

по собственной невнимательности лишаемся ее и отвергаем Его дары.

**Мы хотим спастись,
но наша плоть, воля и
желания препятствуют
нам.**

Например, я хочу съесть что-то втайне. А нужно ли это мне? То, что мы едим за общим столом, вполне достаточно для нас. В остальное же время должно господствовать воздержание. Святые отцы были очень воздержанными и в еде, и в одежде. Они следили затем, чтобы у них в кельи были только самые необходимые вещи. И чем больше самоотречения они проявляли, тем больше и благодать Божия покрывала их.

Не будем позволять нашим страстям брать над нами верх. У всех нас есть свои страсти и недостатки. Как только мы видим, что в нас прозябает какая-то страсть, нужно немедленно выкорчевывать ее, чтобы она не пустила глубокие корни и не сделалась неистребимой. Помысел говорит нам подольше поспать? Не будем! В какое время нас разбудит наш Ангел Хранитель, в такое и будем молиться. Молитва излечивает все наши страдания, немощи и страсти. Не будем давать себе поблажек.

Солнце высушивает грязь и делает землю твердой. Солнце прогоняет и истребляет всех водящихся в грязи насекомых, которые не могут выдержать его палящих лучей и твердости земли. Подобное происходит и с душой человека. Благодать Божия приходит как луч солнца, особенно в час искушения, и удерживает нас от греха, одновременно изгоняя все страсти.

Не будем роптать. Этой страстью диавол воюет с нами, снедает нас вопросами «почему одно, почему другое?» Поверьте мне, я много раз видела стаю

бесов, как они подзуживают, чтобы одна сестра искушала другую, а другая — третью, производя ужасное смущение. Если человек трезвится, он уразумеет эту брань, возьмет четки и скажет: Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его... (Пс. 67, 2).

**Когда монастырь
вооружен молитвой,
может ли лукавый
сделать нам что-нибудь?**

Молитва прогонит его, и он будет стоять и только смотреть издалека. Однако по временам он находит себе лазейку и возвращается, уловляя одну сестру за шею, другую за голос, третью за ногу, и сеет раздор по всему монастырю. Тогда, поверьте мне, я вижу бесов, проносящихся пред глазами, как молния. Как пролетают самолеты и вертолеты, так и они.

Нужно быть очень осторожными. Требуется очень много внимания и молитвы. Когда у человека есть внимание и молитва, благодать Божия покрывает его. Кто непрестанно помышляет о смертном часе и имеет смертную память, тот на всякое время имеет слезы на глазах.

Крепко утвердим это в своем уме, что наша смерть означает Суд Божий. Куда мы пойдем? Где останемся? В аду или в раю? Вот мы отправляемся в город по монастырским делам. Знаем ли мы, что может там с нами произойти и уверены ли мы, что вернемся обратно? Может произойти несчастный случай или нас могут убить; ведь мы не знаем, что нас ждет. Идя куда-нибудь, мы можем просто упасть на ровном месте и умереть — как я упала недавно, но меня покрывала благодать Божия. Я могла удариться головой, и все бы кончилось.

Столько раз падать кубарем с лестницы и не удариться голо-



вой, и не умереть на месте — что это, как не защита Пресвятой Богородицы? Все это происходит со мной, чтобы я покаялась, чтобы оплакала себя за то, что не исполняю волю Божию. Видно, где-то я совершила ошибку, где-то опечалила Бога...

Не будем прекословить. Бог обретается в труде. Без труда ничего нельзя достигнуть. Хотя я недостойная и грешная, но скажу вам из своего немалого опыта, что я в труде обрела Бога. А когда человек избегает труда и утеснения себя, он становится себялюбивым, бережет себя и все время вздыхает: «Ох, я не могу это сделать! Ох, я не могу туда пойти!»

Помните, что мы читали про отца Иоакима? Он весь день собирал оливки. По возвращении с работы отцы вели его под руки, чтобы он не упал от изнеможения. Когда его довели до каливы, старец, невзирая на его усталость, велел ему идти на маслобойню давить оливки. Тот молча положил поклон и отправился на маслобойню. Тогда еще не было техники, как у нас сегодня. Люди привязывались к бревну и вместо животных сами вращали жернов по кругу, выдавливая масло. Через некоторое время к нему пришел другой монах, и, увидев, как подъяремный отец Иоаким крутит жернов, спросил: «Как дела, отец Иоаким?» А тот спокойно ответил: «Молитвами старца я не чувствую особой тяжести», — и продолжил работу.

Когда мы говорим, что не можем или что у нас нет сил, исполняем ли мы так волю Божию?

А прилежно ли мы исполняем свое послушание? Делаем ли его по Богу? Молимся ли мы так, как угодно Богу? Когда во время службы к нам приходит сонливость, парение ума или

еще что-нибудь, тогда выйдем наружу, промоем водичкой глаза, немного смочим руки водой, чтобы взбодриться. Будем подвизаться ради любви Христовой! А кто не подвизается, тот не получит венца.

Святые отцы жили в пещерах. Разве летом им не было жарко? Разве они не замерзали зимой? Разве их не мучил голод? Святой Савва Калимосский вкушал одну столовую ложку пшеницы, которую он размачивал в воде. Все святые подвижники ели по одной ложке еды, а потом вступали в брань с бесами. В их душе жил Бог и это Он давал им силу на подвиги. Так они достигли обожения!

Один становится аскетом по своему произволению, а другой живет в монастыре, но своим разумом находится в пустыне и помышляет о жизни древних отцов-подвижников, как подвизались они на палящем солнце, на песке, во внутренней пустыне при сильной жаре.

Подобным образом иной размышляет о мучениках. Как святые жены претерпевали пытки? Что чувствовали они в тот момент, когда исходили на поприще мученичества? Как укреплял их Бог, что они выносили все испытания, когда их бросали в пламенные печи, отрезали им груди, отрубали им руки и ноги, протыкали их раскаленными шампурами и подвергали прочим терзаниям? Значит, Бог общал им некую особую силу, чтобы они могли вытерпеть мучения. Ведь и у них была такая же плоть, как и у нас; и они испытывали нужду в пище, питии, сне, и им было также больно, однако через свое произволение они сподобились стать мучениками.

Так и наши мысли пусть устремляются к мученикам, к преподобным, к святым общезительным монахам, к тому, как они в точности исполняли послушание. Пусть наш ум находится в таких созерцаниях це-

лый день, а не пасется и бродит по разным бесполезным вещам, от которых нет никакой пользы. Мы еще плотские и смотрим только на себя.

Итак, понуждение!

Будем следить за временем по часам, чтобы не пропустить ни часа, ни даже минуты в угождении Богу.

Это есть любовь Божия, это есть Божественный эрос, это есть единение Бога и человека — чтобы мы по-настоящему любили Его. Если вы почувствуете это в своем сердце, у вас «вырастут крылья» и вы будете просто летать. Вы увидите в себе благодатное изменение. Вы станете общаться жестами или отдельными словами, ибо у вас не будет желания говорить, прерывая общение с Богом.

Знаешь, что такое беседовать с Богом? Беседовать весь день с Богом — это нечто совершенно особенное! Вот попробуй, начни общаться с Ним и не оставляй Его имени. Что ты чувствуешь, когда думаешь о своей матери, о своем отце или о каком-то любимом тобою человеке? Или как, например, ведет себя невеста? Она весь день думает о своем женихе и вся охвачена мыслями о нем. Она сидит, вышивает и представляет его рядом с собой.

А разве мы не должны подобным образом думать о нашем Женихе Христе? Разве это так утомительно для нас? Любовь не знает никакого утомления! Пусть наша душа парит на крыльях! Не будем обращать на земное никакого внимания. Очи твои да будут на Боге твоём, Ему единому приноси поклонение. Помести в свое сердце память о Боге, чтобы и Бог непрестанно памятовал о тебе.

Помысли о страждущих на одре болезни. Пойдем и мысленно навестим, проведем их,

скажем им пару добрых слов, утешим их, потянем за них четку, обратимся за них ко Христу такими словами: «О, Христе Боже мой! Утешь их на этом великом кресте, что Ты им дал!»

Подумай о тех бедных людях, у которых воспаленные языки, распухшие уши, отекающие ноги, заплывшие глаза. Если бы мы только видели, что происходит в больницах! Рак сегодня нещадно косит людей. А мы, хотя и в полном здравии, не можем стерпеть какой-то пустяк, но сразу ропщем. Лукавый весь день держит нас в плену и не отпускает, представляя нам даже малые вещи каким-то несносным бременем.

Прошу вас смотреть за порядком в обители, быть внимательными: так, этот стол в пыли; тут пол грязный; там мусор; тут грядка высохла, пойду полью ее.

Пойду-ка посмотрю, что там, сделаю одно, почию другое... Так ведет себя человек, который славит Бога. Он многоочит, как Херувим. Помните, как сказано: «Многоочитые Херувимы и шестикрылые Серафимы»? Человек становится многоочитым и спешит исполнять свое послушание, как Херувимы, которые всегда летают и славят Бога: Свят, Свят, Свят (ср. Ис. 6, 3)...

Многоочитые Херувимы и шестикрылые Серафимы исполняют волю Божию во мгновение ока. Одно мановение, один кивок Владыки, и немедленно, в одну секунду, Его воля исполнена. Когда человек приходит в духовную меру, он умно созерцает сие. Разумеется, мы не говорим сейчас о прелести или снах такого рода. Человек умно ощущает в своей душе многоочитых Херувимов и шестикрылых Серафимов и оказывает полное послушание, послушание без

прекословия. «Буди благословенно», — всегда отвечает он.

В монашеской общине дедушки Иосифа одна сестра как-то без благословения сшила себе рясу. Она приходит к старцу Иосифу и говорит ему:

— Геронда, благослови мне рясу, которую я себе сшила.

— Рясу? Пойди вон к той луже (вечером прошел дождь) и брось ее туда, истопчи ногами, высуши, потом надень и приходи так на службу.

— Но как, геронда, прямо в грязь?

— Да, в грязь.

— Буди благословенно!

Она так и сделала. Изваляла рясу в грязи, высушила ее, надела и появилась так в церкви.

Другая сестра любовалась своими руками:

— Геронда, я смотрю на свои руки и помысел говорит мне, что они очень красивы.

— Иди вон туда, где две банки с дегтем, и окуни в них свои руки по локоть.

Она пошла и опустила руки в деготь. Потом долгое время они были черными. Вы бы только их видели!

В наши дни у нас нет такой точности в откровении помыслов, и мы не говорим, как мы любимся своими руками, волосами, какие они красивые и прочее. А разве ушло от нас раздражение, ушла плотская брань, гнев? Ушла ли страсть клеветать на другого? Да ничего не ушло! Страсти крепко засели в нашей душе.

В той обители старца Иосифа сестры серьезно подвизались и у них было много слез, много плача. Без слез не ели, не шли, не спали, не сидели. Их уста благоухали от молитвы, и даже место, где я сидела рядом с ними, тоже благоухало. Духовная дисциплина — вот что смиряет душу. Видели бы вы, как «лечил» старец Иосиф красивые руки и крахмаленные глаженные одежды — в грязи им самое место! В их душе была благодать, и зна-


ли бы вы, как они были духовно близки со своим старцем, как любили его.

Когда у человека в душе Бог, он осторожен, чтобы ни о ком не сказать плохого и никого не огорчить.

Вот действие благодати Божией. Она находится с тобой и охраняет тебя, чтобы ты не огорчил брата, не опечалил его, не повел себя с ним плохо, не сказал ему грубого слова.

Благодать Божия устроит все это. Она услаждает тебе душу, делает ее легкой и тонкой, как воздух, научая ее благородству, добрым манерам и вежливому поведению. Когда есть благодать Божия, тогда приходит бесстрастие, милосердие и великая ко всем любовь.

Способен ли ты ругать, бить самого себя или говорить дурное про себя любимого? Подобным образом мы должны любить нашего брата и нашего ближнего. Бог привел нас в Свой «ковчег» и дал нам все средства ко спасению. Он также сподобил нас сего великого дара — монашеского жития, в котором так много благодати и величия.

Мы монахини, мы носим великую и ангельскую схиму. Потщимся же порадовать нашего Небесного Жениха и Отца-Вседержителя. 

*Старица
Макрина (Вассопулу),
«Слова сердца»,
издание монастыря
Филофей, Святая Гора Афон*



ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Радость искренне звучит

От века Богу отдавали,
Что драгоценнее всего,
А дети ветки обрывали
И постилали для Него.

Смеялись, бегали, кричали
И успевали там и тут...
Кто повзрослей – на них ворчали,
Что много шума создают.

Отцы, конечно, были в гневе:
«Вот шалопаи! Как могли!
Опять залезли на деревья,
Одежду бросили в пыли...»

А дети... Детям горя мало!
Они старались для Христа,
И их совсем не волновало,
Что люди злятся неспроста:

Одним казалось не по нраву,
Что Царь их кроток и смирен.
Другие кланялись лукаво
И ожидали перемен.

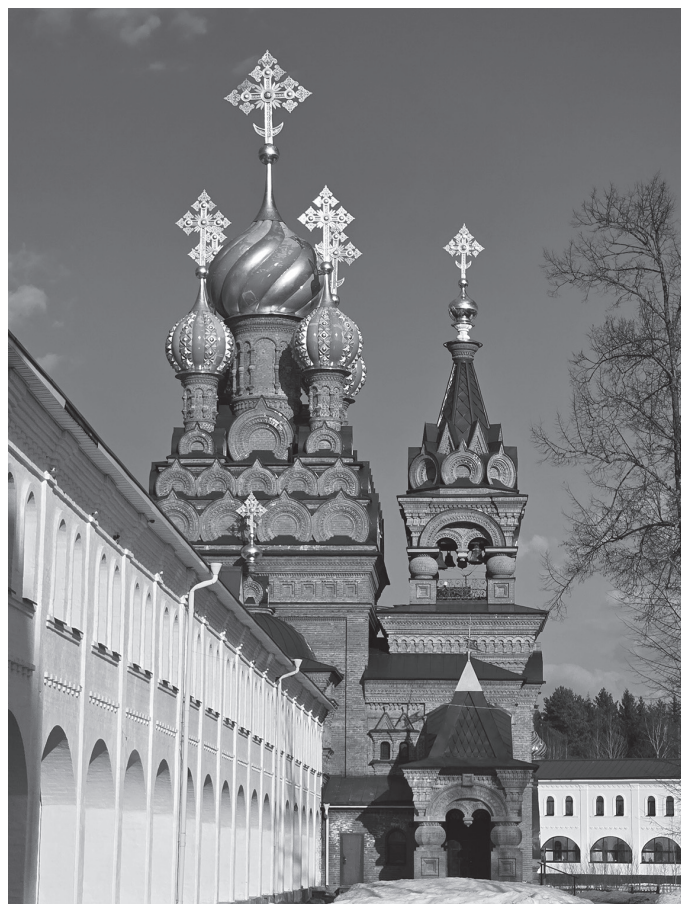
Нашёлся тот, кто сан придворный
Спесиво примерял к себе...
А ликовали непритворно
Лишь в детской озорной гурьбе.

И на неё роптать безумно,
Ведь даже камни возопят
На месте этих слишком шумных,
Но очень ревностных ребят.

Их останавливать негоже,
Не могут дети не кричать:
Идёт Христос, идёт Сын Божий,
Они Его пришли встречать!

И что им правила приличья!
Неравнодушный не молчит.
Немеет только безразличье,
А радость искренне звучит!

Инокня Мария (Шадрина)



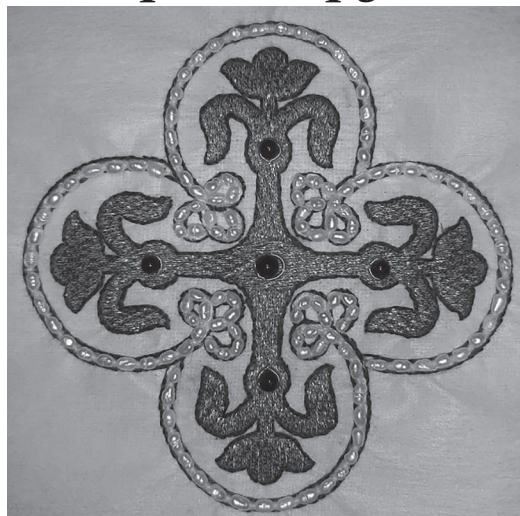
ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ПО ДРЕВНЕРУССКОМУ ШИТЬЮ И ПОШИВУ ЦЕРКОВНЫХ ОБЛАЧЕНИЙ

В Николо-Сольбинском монастыре открывается Летняя школа для взрослых по древнерусскому шитью и пошиву церковных облачений от Первого православного колледжа.

Это курсы повышения квалификации под руководством опытных преподавателей, мастеров-технологов и экспертов-практиков.

Мы предлагаем три курса.

«Крест в круге» - от эскиза к законченной композиции



Это курс повышения квалификации по древнерусскому орнаментальному шитью. Он посвящен созданию сложной орнаментальной композиции «Крест в круге», являющейся основой литургических комплектов.

Мы предоставим вам всё: от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей. Вам нужно взять только желание учиться и открытое сердце.

Для кого этот курс?

Для мастеров золотного шитья, иконописцев, художников и вышивальщиц, желающих систематизировать и укрепить свои знания. А также для всех желающих прикоснуться к древнему церковному искусству.

В программе:

- Глубокое погружение в символику и каноны православного орнамента.

- Практическое освоение построения сложной орнаментальной композиции «Крест в круге» – основы для литургических комплектов.
- Индивидуальная работа с экспертом-практиком, автором работ для храмов и музеев.
- Перевод графического рисунка в технический проект для вышивальщицы.
- Вышивка собственной орнаментальной композиции.

Результат:

Вы увезете с собой не только знания, но и готовые к реализации авторские проекты в техниках орнаментального шитья, оформленные в профессиональное портфолио.

«Икона святителя Николая Чудотворца» - от азов к образу

Это курс повышения квалификации по древнерусскому лицевому и золотному шитью. Он посвящен созданию законченного образа – иконы святителя Николая Чудотворца от первых стежков-прикрепов до готового изделия.

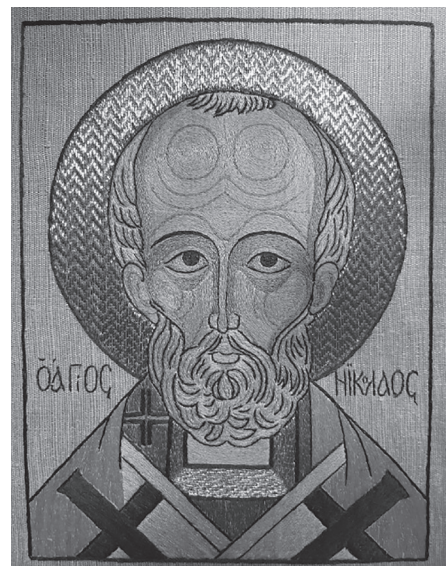
Мы предоставим все необходимые материалы от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей.

Для кого этот курс?

Для тех, кто уже вышивает и хочет прикоснуться к церковному искусству. Для иконописцев, ищущих новое выражение для образа. Для прихожан, мечтающих создать свою первую вышитую святыню. Для любого человека, ищущего творческое уединение и смыслы в век скоростей.

В программе:

- Живая традиция: глубокое погружение в символику и каноны православной иконографии.



- Индивидуальная работа с опытными мастерами-педагогами, практикующими каноническую вышивку.
- Практическое освоение техники древнерусского лицевого шитья.
- Вышивка законченной иконы.

Результат:

Вы вышьете свою первую в жизни икону в технике древнерусского шитья. Полученные знания и навыки вы сможете применить для дальнейшего творчества. А главное, вы прочувствуете разницу между «шить» и «творить молитву в шелке и золоте».

«Технология изготовления диаконского облачения»

Это специализированный курс повышения квалификации по пошиву церковного облачения. Он посвящен созданию полного диаконского облачения: стихарь + орарь + поручи.

Ткань, галуны и необходимая фурнитура предоставляются.

Для кого этот курс?

Для профессиональных швей, конструкторов и технологов легкой промышленности. А также для всех желающих, кто владеет основами кройки и шитья.

В программе:

- Конструирование и моделирование стихаря под руководством опытных мастеров-технологов.
- Работа с парчой и золотным галуном.
- Технология обработки литургических облачений.
- Пошив полного комплекта: стихарь + орарь + поручи.

Результат:

Готовый комплект диаконского облачения. Вы не только научитесь профессионально шить диаконское облачение, но и прикоснетесь к древним традициям церковного шитья.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Даты: с 1 по 10 июля 2026 года

Формат: Очно, 80 академических часов (10 дней), сочетание теории и интенсивной практики в малой группе. Возможно проживание на территории монастыря.

Стоимость каждого курса: 40 000 рублей. В стоимость включены все материалы. В стоимость не входит проживание, питание.

Группа: до 12 человек, чтобы у мастера было время для каждого. Количество мест ограничено.

Итог: Ваша готовая, освященная работа и документ о прохождении курсов повышения квалификации установленного образца от Первого православного колледжа.

Как зарегистрироваться?

Напишите нам на электронную почту: dpo@solba.ru или позвоните по телефону 8(980)650-74-95. Мы вышлем подробную программу, расскажем об условиях, ответим на вопросы.

Адрес: Ярославская область, Переславский район, местечко Сольба, Николо-Сольбинский женский монастырь, Первый православный колледж.

Возрождаем традиции. Делимся смыслами. Творим красоту.



- ✓ Комфортное проживание
- ✓ Востребованная профессия
- ✓ Дальнейшее трудоустройство
- ✓ Государственный диплом



ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ
ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ
ПОСЛЕ 9 И 11 КЛАССОВ



НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ Хоровое дирижирование
- ✓ Поварское и кондитерское дело
- ✓ Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная керамика
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная вышивка
- ✓ Иконопись
- ✓ Экономика и бухгалтерский учет

ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

Приемная комиссия: +7 (915) 970-17-57, e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.