

# Сольбинская Весточка

Выпуск 521

от 12 апреля 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

ПАСХА

По благословию Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

## *Дорогие сольбинцы!*

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## **СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ**

Христос — победа жизни над смертью. Наша вера — это победа над всем ужасом, который сейчас, уже столетиями, происходит на земле. Болезнь, смерть, убийство, война, взаимная ненависть, взаимное отчуждение, измена человека человеку, народа народу — все это с самого начала существовало; но тогда люди не видели исхода из этого. Теперь же есть исход. Если мы верим во Христа, то знаем, что победа в конечном итоге — за жизнью, за правдой, за истиной, за любовью, за милосердием, за состраданием. И мы все должны быть готовы отдать свою жизнь для того, чтобы жили другие. Это не всегда обозначает утратить земную жизнь, но — посвятить ее полностью, всецело служению добру и служению другим, помня, что нет человека, который не страдает; и каждый человек нуждается в поддержке. Поэтому будем помнить, что мы посланы Христом в мир для того, чтобы в этот мир — темный, запутавшийся во грехе, в человеческой ненависти, в слабости — принести сознание, что Бог уже победил и что стоит обратиться к Нему — и мы станем соучастниками Его борьбы. Это может стоить нам жизни, но это будет победа Божия в нас, и будет через нас новая жизнь для других людей! Христос воскрес! 🐣

*Митрополит Антоний Сурожский*



## СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».


**Святитель Игнатий Брянчанинов**

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда сядишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

**Преподобный Ефрем Сирий**

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* 

**ОБЪЯВЛЕНИЯ****ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН**

*В нашем монастыре Вы можете подать записку онлайн на различные требы:*

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ**

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ежедневно.

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА**

(глава 1, стихи 1–17)

1:1 В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог.

1:2 Оно было в начале у Бога.

1:3 Все чрез Него на чало быть, и без Него ничто не на чало быть, что на чало быть.

1:4 В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков.

1:5 И свет во тьме светит, и тьма не объяла его.

1:6 Был человек, посланный от Бога; имя ему Иоанн.

1:7 Он пришел для свидетельства, чтобы свидетельствовать о Свете, дабы все уверовали чрез него.

1:8 Он не был свет, но был послан, чтобы свидетельствовать о Свете.

1:9 Был Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир.

1:10 В мире был, и мир чрез Него на чал быть, и мир Его не познал.

1:11 Пришел к своим, и свои Его не приняли.

1:12 А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими,

1:13 которые ни от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились.

1:14 И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца.

1:15 Иоанн свидетельствует о Нем и, восклицая, говорит: Сей был Тот, о Котором я сказал, что Идущий за мною стал впереди меня, потому что был прежде меня.

1:16 И от полноты Его все мы приняли и благодать на благодать,

1:17 ибо закон дан чрез Моисея; благодать же и истина произошли чрез Иисуса Христа. 



Подать записку

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

# ПАСХА

## Митрополит Антоний Сурожский



### Христос Воскресе!

Довольно много лет тому назад в конце Страстной седмицы верующая вдумчивая женщина мне сказала: «Нельзя пережить то, что мы пережили за эти дни, и остаться тем же человеком. То, что недостойно этих дней, должно в нас умереть для того, чтобы мы могли жить Воскресением Христовым, которое мы поем в пасхальную ночь».

Прошло немного времени, и эта женщина умерла. Но ее смерть не была поражением, не была концом, это была поистине Пасха в том значении, какое это слово имеет на еврейском языке: это был переход, переправа. Из временной жизни, от которой она освободилась покаянием, верностью, она вошла в вечность Христову.

И мы все призваны, пережив Страстные дни, понять, что именно наша греховность была причиной воплощения Сына Божия, Его жизни на земле, Его отверженности, Его смерти на кресте и

что если мы не сумеем отречься от того, что было причиной смерти Спасителя, то не можем всем сердцем воспевать Пасху Христову, не можем от смертного перейти в вечное. Поэтому соединимся со Христом всей верой нашей.

Когда-то, может быть, нас спасало незнание, неведение, но теперь только верность нас может спасти. И мы призваны Христом не только сами измениться, не только сами перейти от тьмы в свет, но этот свет принести в мир. Христос нас призвал самим просветиться, стать светилами и принести в мир радость, успокоение, прощение, любовь, примирение, если нужно — ценой всей нашей жизни, подвигом жизни нашей. Тогда мы будем поистине участниками Христова Воскресения, потому что тогда мы уже перешли через грань смерти и вошли в область победы Христовой и принесем ее и другим людям. Аминь! ✨

*Митрополит Антоний Сурожский, 1993 г.*



## НОВОСТИ


# ИГУМЕННИЯ ЕРОТИИДА ПОСЕТИЛА РТУ МИРЭА



31 марта РТУ МИРЭА посетила игуменья Еро-тиида, настоятельница Николо-Сольбинского женского монастыря.

Матушку встретили ректор Университета Станислав Алексеевич Кудж и проректор Игорь Александрович Тарасов. Гости вручили памятный подарок и провели экскурсию по вузу: показали полнокупольную проекцию конференц-зала и экспозицию Студенческого экспедиционного корпуса «Команда Арктики» где, в том числе, в настоящее время представлены материалы об обители.

Команда Арктики уже несколько лет помогает Николо-Сольбинскому монастырю. Участники корпуса каждые выходные выезжают на Сольбу, где вместе с монахинями занимаются хозяйственными работами, а также по желанию участвуют в богослужениях и Таинствах.

В ходе встречи с игуменией Еро-тиидой обсуждались перспективы дальнейшего сотрудничества, включая организацию выездных мероприятий учащихся «Доброй школы на Сольбе» и Первого православного колледжа в технопарк РТУ МИРЭА. Гости познакомили с технологическими возможностями университета и образовательной средой, в которой обучаются студенты. 



# УЧАСТИЕ В СОЗДАНИИ НЕЙРОСЕТИ ДЛЯ РЕКОНСТРУКЦИИ ИКОН




**Н**икола-Сольбинский монастырь принял участие в проекте «Цифровой ковчег». Это нейросеть для цифровой идентификации и реконструкции икон, над которой работают ученые Института кибербезопасности и цифровых технологий Российского технологического университета (МИРЭА) под руководством заведующей кафедры «Цифровые технологии обработки данных» Ивановой Ирины Алексеевны.

Система способна анализировать изображения икон, даже те, что сильно повреждены временем, и восстанавливать утраченные фрагменты. ИИ не просто «дорисовывает» пробелы, а делает это, опираясь на глубокое понимание иконописных канонов, стилей и исторического контекста.

Утрата и разрушение древних икон – серьезная проблема и ручная реставрация не всегда может справиться с ее масштабом. Использование нейросетей для восстановления культурного наследия — мировой тренд. В отличие от традиционной реставрации, которая требует десятилетий и не всегда возможна из-за ветхости оригинала, цифровые методы позволяют воссоздать облик утраченных памятников и сделать их доступными для изучения. Ранее учёные уже применяли ИИ для расшифровки древних текстов и восстановления повреждённых фресок.

«Икона — это сложный семиотический текст. Чтобы нейросеть научилась его читать, мы должны заложить в неё не только изображения, но и знание канонов, стилей, исторического контекста. Сейчас мы работаем над тем, чтобы алгоритм мог распознавать персонажей по их атрибутам. Для специалиста это очевидно, но машину этому нужно научить», — пояснил старший преподаватель Института кибербезопасности и цифровых технологий РТУ МИРЭА Игорь Котилевец.

В Никола-Сольбинском монастыре исследователи фотографировали иконы, которые лягут в основу обучающих данных для нейросети, а также получили ценные консультации по особенностям иконописи и изображенным на иконах святым и сюжетам.

В планах – расширение базы данных икон, сотрудничество с профессиональными реставраторами, храмами и музеями по всей стране. 

# ПОЕЗДКА СТУДЕНТОК В НОВЫЙ ИЕРУСАЛИМ


Студентки Первого православного колледжа посетили Ново-Иерусалимский монастырь. Поездка стала наградой для девочек, которые проявили себя в учебе, активно участвовали в жизни колледжа и помогали в различных послушаниях.

Подробнее о поездке рассказывает Наталухина Арина, студентка 2 курса специальности Поварское и кондитерское дело:

«Мы посетили Ново-Иерусалимский монастырь в городе Истра. Экскурсия получилась очень интересной и насыщенной. Мы побывали в главном соборе, увидели его внутреннее устройство, поднялись на колокольню и познакомились с колоколами.

Также мы зашли в музей естественных наук, где было много необычных экспонатов. Нам рассказали об истории монастыря, и было особенно интересно узнать, как всё устроено и создавалось.

Поездка оставила у меня очень яркие впечатления. Честно говоря, я даже не думала, что такое необычное место находится так близко. Было очень интересно увидеть всё своими глазами».

Студентки искренне благодарны Матушке игумении Еротииде за организацию этой поездки и возможность побывать в таком интересном месте. Такие путешествия остаются в памяти надолго и дарят много впечатлений. 



# ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «ПАСХАЛЬНОЕ ЯЙЦО-2026»

С радостью делимся отличной новостью: ученица 2 класса «Доброй школы на Сольбе» Наталья Кашигина (8 лет) награждена Дипломом III степени за высокий уровень работы на Международном конкурсе-фестивале декоративно-прикладного творчества «Пасхальное яйцо – 2026»!

В этом году конкурс объединил более 15 000 участников: было проведено 54 отборочных тура, а в финал, который прошел в Центре «Пересвет» (Свято-Троицкая Сергиева Лавра), поступило 1589 работ.

Работы оценивало профессиональное жюри под председательством художника, члена Союза художников России Анны Дмитриевой, при участии преподавателей художественных вузов и членов творческих союзов.

Поздравляем Наталью с заслуженной наградой! Желаем вдохновения, новых творческих успехов и побед! 🐣



## ЭКЗАМЕН ПО ХУДОЖЕСТВЕННОМУ ПРОЕКТИРОВАНИЮ

В первом православном колледже у студенток 3 курса специальности Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности прошел экзамен по дисциплине «Художественное проектирование швейных изделий».

Студенткам было предложено непростое задание: по изображению воссоздать модель одежды на манекене, точно передав форму, пропорции и конструктивные особенности, а также ответить на два теоретических вопроса по дисциплине.

Экзамен показал внимательность к деталям и уверенную работу с материалом.

Все студентки продемонстрировали глубокие знания, аккуратность и творческий подход. Работа с макетом потребовала не только теоретической подготовки, но и практического мастерства, которое девушки успешно показали.

Студентки признаются: «Экзамен был непростым, но очень интересным – это возможность проверить себя и увидеть, чему мы действительно научились».

Испытание прошло успешно и стало еще одним шагом к профессиональному становлению будущих специалистов. 🐣






# ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫЕ ЗАНЯТИЯ ПО КОНСТРУИРОВАНИЮ ОДЕЖДЫ



Ученицы 7 класса «Доброй школы на Сольбе» в рамках профориентации побывали в швейных лабораториях Первого православного колледжа, где познакомились с основами конструирования одежды.

Преподаватель Наталья Эбриковна Баджаева рассказала девочкам о САПР – системе автоматизированного проектирования, которая используется при создании и конструировании одежды. Школьницы узнали, как современные технологии помогают разрабатывать модели и строить выкройки.

Девочки самостоятельно скроили юбку-солнце, а затем загрузили ее макет в программу САПР Julivi – именно в этой системе учатся работать студентки специальности Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности.

Конечно, не обошлось без креативности: девочки решили дополнить свои модели элементами верхней одежды, создавая собственные образы. Занятие получилось творческим и очень увлекательным. 



**МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ**

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

## РАЗУМ ЧЕЛОВЕКА НЕ В СОСТОЯНИИ ПОСТИЧЬ КРАСОТ РАЯ



У нас есть произволение молиться, но нерадение не дает нам преуспевать. Когда у нас есть трезвение, как сказано: «Бодрум, целомудр помысл, сердце трезвящееся», тогда движение ума будет быстрым, он не будет нерадеть, но станет стремиться к Богу и приносить поклонение Христу. Потому что Христос — Ревнитель, Он не хочет, чтобы наша любовь уклонялась к че-

му-либо другому. Он хочет, чтобы мы всем сердцем любили Его и поклонялись Ему всем своим существом. Наш ум не должен быть занят ни семьей, ни разными вещами, которые мешают нам, но только Богом.

У Самарянки было доброе произволение, и поэтому она удостоилась увидеть Христа. В ней имелось благое произволение, но она не находила человека,

который мог бы направить ее к истине. И вот она обрела Самого Христа, Который ждал ее у колодца, и попросила у Него воду живую (см. Ин. 4, 5-15).

---

**Пусть наша молитва не будет теплохладной и вялой. Будем делать то, что хочет Бог.**

---

Сейчас, например, пришел час для молитвы? Будем молиться. Сейчас пришло время для отдыха? Пойдем отдохнем. Пришло время творить волю Божию, трудиться? Будем трудиться. Ибо труд и молитва связаны друг с другом как два звена одной цепи, которые впоследствии привлекают в нашу душу радость, и мы видим небесный свет. Приходит трезвение, мы видим самих себя, какие мы есть, и перестаем смотреть по сторонам — кто виноват, кто не виноват, кто чем занимается. Оставим это и направим наше зрение только на самих себя. Позаботимся о том, как возблагодарить Бога, какими словами любви обратиться к Нему. Господь Наш Иисус Христос хочет, чтобы мы разговаривали с Ним, а не просто сухо твердили «Господи Иисусе Христе, помилуй мя». Наш Спаситель желает, чтобы мы обращались к Нему с молитвой сами, от сердца.

На днях мне позвонила одна девушка и рассказала, что в прошлом году с ней случился инсульт, который приковал ее к кровати, так что она не могла перевернуться ни на один, ни на другой бок. Инсульт парализовал ее тело, но ее ум был в порядке. Находясь в таком состоянии, она ни на минуту не оставляла Иисусову молитовку, но постоянно говорила: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя», «Пресвятая Богородица, помоги мне».

И вот в какой-то день ей явилась Богородица в неземном сиянии и свете. Весь Ее вид был невообразимо прекрасен! Позади Нее следовал полк Ангелов, а в руках Она держала Свой омофор, покрывая весь мир. Она приблизилась к девушке и спросила ее: «Что ты хочешь, чтобы Я сделала для тебя?» Та ответила: «Я парализована. У меня болит спина. Хочу повернуться с одного бока на другой. Хочу спастись, хочу обрести спасение своей души». «Я помогу тебе, но

и ты исполни Мою просьбу: всегда призывай Меня, потому что Я хочу, чтобы вы звали Меня».

Видите, наша Богородица хочет, чтобы мы разговаривали с Ней и открывали Ей все наши просьбы. «Хочу, чтобы ты звала Меня, — сказала Она ей, — и Я все сделаю для тебя». Комната исполнилась благоухания, и такой свет разлился по всему дому, что ее личико заблестало — так много благодати излилось на нее! После посещения Богородицы она уже могла переворачиваться с одного бока на другой.

Христос тоже хочет, чтобы мы призывали Его, чтобы мы Его искали. Он — наш возлюбленный Жених.

---

**Христос хочет, чтобы мы посветили Ему всю свою любовь, и тогда Он приходит облечь наши души в лучшие одеяния.**

---

Подумайте о том, что Небесный Жених будет Сам одевать тебя! Он наденет тебе сандалии, будет обнимать тебя и говорить: «Давай, чадо мое, Я надену тебе сейчас эти прекрасные сандалии; давай, я облеку тебя в хитон нетления» (см. Ис. 61, 10-11).

И ты умно видишь, как Христос приходит и одевает тебя в прекрасное и великолепное одеяние. Он Сам одевает тебя! Сам Бог склоняется и надевает тебе сандалии, надевает тебе на голову царскую золотую корону, говоря: «Это и еще многое другое будет твоим, если ты всем сердцем возлюбишь Меня и будешь приносить Мне поклонение».

Вы замечали, что когда наш духовник проявит к нам немного любви, то мы сразу внутренне преобразуемся и ощущаем единение с ним. Так и наш Небесный Жених Христос дарует единение нашей душе — Своей невесте. После этого мы просто таем от преизобилия благодати.

По этой причине святые отцы восклицали: «Ослаби, Господи, волны благодати Твоея во мне», ибо они не могли постичь и выдержать этот вкус, этот мед благодати, это благодатное благоухание, Божественное блаженство, Божественное сияние, нетварный свет.

---

**Если человек постоянно пребывает в молитве, он видит в своей душе некий свет, некое сияние и величие.**

---

К нему приходят нескончаемые слезы, которые так улаживательны и приятны, что ничто земное не может с ними сравниться. Человек чувствует такое насыщение, которое ум не способен постичь.

Расскажу вам, что однажды произошло со мной в голодные годы оккупации. Я хочу вам показать, как Бог помогает тем, кто находится в лишениях и в крайней нужде, и как Он укреплял меня Своей благодатью. Не потому что я что-то из себя представляю, нет, но, чтобы показать Свое всемогущество, и то, как сильно мы должны почитать Его.

У меня был долг, который нужно было выплатить к Пасхе. Чтобы вернуть его в срок, я сэкономила на чем могла. Всю Страстную седмицу я ела только немного хлебушка, сто пятьдесят граммов в сутки, да и тот добывала с большим трудом. Я размачивала хлеб в воде и вкушала его понемногу, ибо питаться мне было больше нечем.

Настала Великая Суббота. В восемь часов вечера я пошла в церковь, потому что наш духовник рано начинал читать Деяния Апостолов, следуя Афонской традиции. Зайдя в храм, я села в уголке и молилась по четкам. Все люди в церкви держали большие пасхальные свечи, а у меня ничего не было, даже са-



мой маленькой свечи. Как мне идти на возглас «Приидите, примите свет» с пустыми руками, без свечки? Я подумала: «Если Тебе так угодно, Христе Боже мой, чтобы у меня не было свечи и чтобы я не приняла Благодатный огонь, то да будет благословенна воля Твоя!»

Так я обращалась ко Христу, жаловалась Ему, говорила Ему о своей боли. В какой-то момент мне на память пришли святые подвижники и отшельники, и я подумала: «Вот сейчас у отшельников в пустыне недостает ни хлебушка, ни другой пищи, однако Бог печется о них. А мне-то чего расстраиваться? И обо мне позаботится Бог. Если Он захочет, Он пошлет людей, чтобы и мне принесли свечу». А еще я сказала себе: «Пойду-ка я мысленно праздновать Пасху с пустынноиками, туда, вдали от приходских церквей, где нет людей, ведь пустынноики довольствуются только тем, что у них есть».

Вдруг ко мне подходит женщина и спрашивает:

— У тебя есть свеча?

— Нет, — отвечаю я ей.

— Как? В такой день у тебя нет свечи? На Пасху и без - свечи? — удивилась она.

— Если можете, принесите мне одну свечу из свечной лавки, а я отдам вам деньги попозже. Сейчас у меня нет денег, я верну их вам на следующей неделе.

— Да о чем ты говоришь, дитя мое, что ты будешь мне возвращать? Я куплю тебе свечку в подарок.

Когда она принесла мне свечу, меня охватило глубокое умиление, я растрогалась до слез.

У нашего духовника было заведено, чтобы, заходя в храм после чтения Воскресного Евангелия, все подходили и прикладывались к иконе Воскресения Христова. И как только я подошла и приложилась к ней, мне показалось, что я «проглотила» икону святого Воскресения, что она вошла в мое сердце. Я услышала внутри себя слова

Евангелия, которые звучали так громко, как будто одновременно включили все громкоговорители мира: В начале бе Слово, и Слово бе к Богу, и Бог бе Слово (Ин. 1, 1). Я слышала в себе слова этого пасхального Евангелия, хотя священник в это время не читал его.

В какой-то момент я потеряла сознание. Я совсем не поняла, как упала и как потом меня подняли. Даже не знаю, сколько я была в обмороке. Когда я пришла в себя, эти слова Евангелия продолжали звучать в моих ушах и в сердце. Ко мне пришло такое неизъяснимое чувство сытости, как будто я съела яйца, сыры и мясо всего мира. Я совсем не ощущала себя, что нахожусь в церкви.

Во все время Пасхальной службы я слышала внутри себя эти прекрасные слова Евангелия, которые неизгладимо запечатлелись в моей душе и принесли мне чувство неземного насыщения. Я ощущала себя так, как будто наелась до упаду и не могла больше стоять на ногах. Ко мне пришел помысел: «Вот такое насыщение испытывают в пустыне подвижники, которые лишены пищи и лакомств». Некий голос извещал меня об этом, и я не могу вам передать, какие изысканные глаголы внутренне услаждали мою душу. Я чувствовала такое невыразимое благоухание и вкус, будто съела мед и сладости всего мира.

Хотя на Страстной неделе я была истощена от голода и лишений, после этого события ко мне пришел такой прилив сил, что я чувствовала себя богатырем. И когда мой духовник сказал мне: «Христос Воскресе!», это богатство благодати еще больше преумножилось и распростерлось в моей душе. А когда я причастилась, это насыщение достигло такой полноты, что я совсем потеряла ощущение своего тела. После службы я быстро отправилась домой, чтобы не потерять эту благодать. Я

совершенно не хотела ничего вкушать, ни крошки хлеба, ни капли воды.

Моя двоюродная сестра, которая жила напротив моего дома, пригласила меня поесть с ней супа из потрохов. Разве я могла ей сказать, что я уже «наелась»? Я согласилась и пошла к ней в гости. Мы сели за стол, но я ни ложки не могла положить в рот.

А позже днем меня позвала на обед моя кума, у которой двое детишек были моими крестниками. Она была очень состоятельной женщиной. Уже была вторая половина дня, а я ничего не ела. Я думала о том, как же я пойду сейчас в этот дом. Они были духовными людьми, и я стеснялась идти к ним, потому что они стали бы задавать мне разные вопросы, а я не хотела, чтобы они поняли то духовное состояние, которого меня сподобил Бог.

Вот каковы дела Господни! Я чувствовала величие Божие и восхищалась тем, как щедро Он обогащает человека! Здесь подтверждается истина евангельских слов, что человек живет не только хлебом, но и благодатью Божией. Говорю это вам во славу Христову. Через голод, несчастья и лишения, я обрела благодать Христову. Бог дал мне понять, как близок Он к тем, кто бедствует с упованием на Него. Видите, как воздержание и молитва полезны человеку!

---

**Когда человек  
полностью предает  
себя Богу, тогда Бог Сам  
кормит и поит его.**

---

Такой человек вкушает Бога (см. Пс. 33, 9). Бог туне дает все эти величия, которые чувствует душа человека. Он не обделяет нас ничем. Однако мы сами не хотим приближаться ко Христу, чтобы Он сообщил нам это небесное величие, и мы вкушали Его, думали о Нем, любили Его.

Он постоянно зовет нас, чтобы исполнить нас всеми Своими дарованиями, всем, что у Него есть.

Если бы мы могли увидеть, что уготовал Он нам на Небе, то мы изумились бы в высшей степени. Разум человека не в состоянии постичь красот рая. Они ошеломляют, они потрясают, они так прекрасны, что при виде их душа человека вся исполняется веселия! Давайте хранить любовь, давайте полюбим Его! Если мы полюбим Его, Он все даст нам даром. От нас нужно только, чтобы мы отдали Ему свое сердце.

---

**«Буди благословенно»  
и «прости» — вот что  
нужно, чтобы обрести  
Бога в своей душе.**

---

В другой раз, тоже во время оккупации и голода, я пошла в часовню зажечь лампадку. Там за изгородью росли смоковницы. Голод очень мучал меня, я еле стояла на ногах. Поэтому я обратилась к Богу с просьбой: «О, Христе Боже мой, позволь мне сорвать одну смоковку, только одну». Я сорвала и съела ее, чтобы как-то подкрепиться. Но как только я сделала это, я сразу почувствовала обличение совести. Потом я пошла к духовнику и исповедалась ему, что голод вынудил меня съесть чужую смокву. На это он ответил: «Когда восстановишь силы, купишь три килограмма смоквы и раздашь вместо украденной».

Однажды мы с девушками втроем собрались пойти в село Загора, что на востоке за горой Пелион, потому что там жила одна моя знакомая семья. Я подумала: «Схожу к ним, может быть они дадут немного хлебушка и маслица». Как только мы добрались туда, при виде меня они буквально зарыдали: «Конец Марийке, умрет она!» Я выглядела как скелет, и от истощения у меня на лице появился

пух.

К вечеру они порезали на стол свежий хлеб, который испекли сами, и я съела целую буханку. И как только я его съела, как в меня влезло? «Кушай, кушай», — говорили они мне. Потом они принесли мне вареную картошку и другую еду, а я все ела и не наедалась. Эти бедные люди вместе с соседями собрали мне картошки, масла и положили все это в один мешок. Но как мне его поднять? Разве я могла унести с собой двадцать килограммов картошки, да еще и жестянку масла в придачу? В конце концов они вместе с детьми нагрузили все это на осликов и помогли нам подняться в гору до прямой дороги.

Было темно. Шел первый час ночи. Как мне идти с таким грузом? На дороге были патрули итальянских военных. Как только я видела приближающихся к нам итальянцев, меня охватывал страх. Мы с девочками прятались за камни и со слезами молились: «Стена еси девам, Богородице Дево». Увидев, что мы молимся, военные не причинили нам вреда. Мы попросили их помочь нам, и они даже пронесли наш груз какое-то расстояние, давая нам возможность немного отдохнуть.

После шести часов пешего пути с мешком картошки на плече, утром я добралась до дома. Мне казалось, что сейчас я умру от изнеможения — настолько сильно я ослабла и устала после дороги. В какой-то момент я упала в обморок, потому что мои силы были исчерпаны. Пока я была без сознания, соседи отобрали у меня картошку и масло, не оставив совсем ничего.

После этого обморока у меня очень сильно заболело в боку, да так сильно, что было трудно дышать. Я проделала такой длинный путь с картошкой на спине и, видимо, застудилась, поскольку была легко одета. Я подумала, что дела мои плохи. В то время найти врача было

непросто. Весь район опустел, все разъехалось. Осталось лишь несколько человек. К кому обратиться?

В конце концов, по совету соседей я нашла одного врача, и, преодолевая боль, медленно направилась к нему. Послушав меня, он поставил диагноз: «У тебя плеврит. Тебе нужно делать компресс из отрубей». Я ответила: «Где я найду отрубей? Как я это сделаю в таком состоянии?» — и ушла.

Вернувшись домой, я сказала себе: «Богородица моя, я останусь в комнате, как есть, и что Бог благословит. Если Тебе угодно меня забрать, забери меня к Себе. Если же нет, сделай как Тебе угодно». Я осталась в полной темноте, совсем одна — без лампадки, без еды, без ничего.

В то время как я лежала, закутавшись в одеяла, я увидела, что в комнату вошла какая-то монахиня в схиме. Вся комната наполнилась светом и сиянием. Монахиня приблизилась ко мне и спросила: «Тебе плохо?» «Да», — ответила я. Я начала рассказывать ей о своих бедах: «Вот, я ходила в Загору за продуктами... и теперь у меня ничего нет, нет даже масла для лампадки. Я решила остаться здесь и умереть. Кто теперь позаботится обо мне? У меня никого нет».

Монахиня стала меня утешать: «Не расстраивайся. Ты выздоровеешь. Я сделаю тебя здоровой». А я даже не спросила, кто она. Она взяла старое одеяльце, которое лежало рядом и укутала меня в него. Потом она перекрестила мой бок и сказала: «Вот и все. Твоя болезнь миновала. Теперь ты пойдешь на поправку».

После этих слов вся боль в боку прошла, и ко мне пришло удивительное небесное насыщение, подобного которому не бывает на земле. Несмотря на то, что я была голодной и истощенной, — где тогда было найти еду, — меня преисполняло такое чувство сытости, будто я съела целого жареного тельца. Вот

какое насыщение я чувствовала! Когда эта монахиня ушла, я стала думать, кто бы это мог быть. Я услышала внутри себя голос, который известил меня, что это была святая великомученица Параскева.

Утром я пошла к врачу. Увидев меня, он удивился и спросил: «Зачем ты вернулась?» «Осмотрите меня опять пожалуйста» — попросила я. Он послушал меня и сказал: «У тебя ничего нет. Как ты лечилась?» Я рассказала ему все, что со мной произошло, и он заключил: «Зная твое голодное и нищее состояние, видно, Бог так благоволил, чадо мое, чтобы святая Параскева пришла и вылечила тебя». По этой причине я смолоду любила святую Параскеву. Все это произошло со мной во время оккупации, в голодные годы.

Блиzkих родных у меня не было. Когда моему брату было девять лет, мы с ним разлучились. Он уехал к нашему дяде в Лангаду, после чего я его потеряла. Что оставалось мне делать? Я сама собирала съедобные травы, которые росли у меня в огороде, мыла их, варила и часто относил их одной девочке, которая была больна. У бедняжки был туберкулез. И там, где я собирала траву, на следующий день чудесным образом выростала новая.

Мой старый духовник отец Ефрем, видя меня в таком обессилённом состоянии, как-то сказал мне:

— Вот смотри, чадо мое, мы уж всех похоронили. Дорогая, золотая моя Марийка, если ты скоро пойдешь ко Христу и обретишь пред Ним дерзновение, то помолись там за меня, грешного.

— Как будет воля Божия, — ответила я. — Если Христу угодно забрать меня, пусть я умру. Да будет воля Господня.

Как-то раз после службы он произнес проповедь и обратился ко всем присутствующим с такими словами: «Когда у вас будет хлеб, отрезайте часть и делитесь

с Марией. Она откроет окно, а вы оставляйте ей там, чтобы у нее было что поесть».

Голод стоял такой, что итальянцы истребили всех кошек. Я держала окно открытым, и люди клали мне на подоконник маленькие кусочки хлеба. Я брала их и ела, и так постепенно пришла в себя.

Когда мы в молодости с моими духовными сестрами выходили из храма после Божественной Литургии, то хранили полное молчание. Наш духовник говорил нам: «Избегайте разговоров. После службы берите антидор и сразу идите домой. По дороге творите Иисусову молитву. А когда входите в дом, говорите: “Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе”. Тогда вы будете чувствовать у себя дома много благодати и духовного благоухания».

И даже в те дни, когда мы не причащались, но только вкушали антидор, по дороге домой мы ощущали, что нас как будто кадили ладаном. Мы недоумевали, какие благоуханные цветы могли это быть, ведь рядом с нами не было ни сада, ни клумб. В те времена ощущение благодати Божией было очень сильным.

В церкви Иисусова молитва не сходила с наших уст, и наш ум был занят только небесным. При встрече мы могли спросить друг друга «как дела», а затем снова погружались в Иисусову молитву и в размышления о небесном; умом мы были на Небесах.

Как-то раз мы с девушками пошли в один храм-часовню. Тогда шел Успенский Пост. Я предложила: «Пойдем, зажжем лампадки в храме святителя Николая, а потом вернемся». Нас было семеро, и мы пошли все вместе, не взяв собой в путь ничего, кроме антидора. Как только мы дошли до храма, я сказала: «Вот бы нам сейчас съесть по ломтику хлеба и по смоковке!»

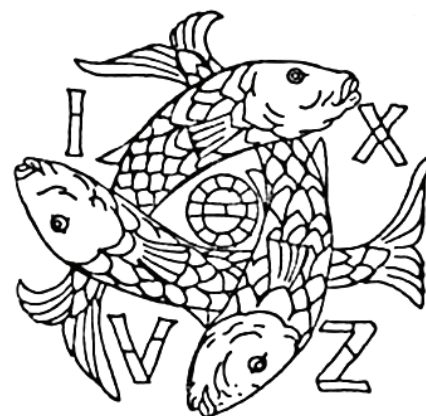
Мы вошли в часовню, зажгли лампадки перед иконами Господа, Богородицы и святых и немного попели. Когда я во-

шла в алтарь, чтобы зажечь там лампадку, я заметила там некий сверток. Я взяла его в руки и сказала: «Девочки, святой Николай послал нам что-то. Не знаю, что это, но тут какой-то подарок от святого Николая».

Я развернула сверток, и что я увидела!? В нем было семь ломтей горячего хлеба и по одной смокве для каждой из нас! Представляете, хлеб был свежий и горячий, как будто только что из печи!

Через полтора месяца мы снова пошли в этот храм. В этот раз в алтаре я увидела, что по терновому венцу Господа на Распятии Его стекают капли воды, подобно слезам, а по Его непорочным ребрам стекают капли воды, смешанные с кровью. Я взяла ватку со стоявшей рядом иконы Богородицы и осторожно вытерла ею Распятого Христа. Вся ватка пропиталась насквозь. Оттуда мы пошли на вечерню и рассказали нашему духовнику обо всем виденном нами в часовне. Он сразу сказал нам: «Чада мои, должно быть, грядет война», и произнес об этом проповедь в церкви. Этой ваткой он помазал людей, которые были на службе. И действительно, через несколько дней фашистская Италия напала на Грецию. ✨

**Старица  
Макрина (Вассопулу),  
«Слова сердца»,  
издание монастыря  
Филофей, Святая Гора Афон**





## РЕЦЕПТЫ

# КУЛИЧ В МУЛЬТИВАРКЕ – УДИВИТЕЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ ОТ СОЛЬБИНСКИХ СТУДЕНТОК

*Кулич – традиционное блюдо пасхального стола. Это самый известный символ Пасхи. По преданию, после Своего Воскресения Спаситель не раз являлся ученикам во время их трапез. Тогда они стали оставлять центральное место свободным и ставить туда хлеб, предназначенный для Учителя. По-гречески он называется артос, что значит «квасной хлеб». Теперь на Пасху артос выпекается особым образом и ставится в открытых Царских вратах во время Светлой седмицы. Постепенно в каждой семье начали готовить свой артос, который получил название кулич из-за высокой формы. Таким образом мы вспоминаем апостольскую трапезу со Христом.*

**П**одготовка к Пасхе длится весь Великий пост. На Страстной седмице в Николо-Сольбинском монастыре пекут куличи, красят яйца, готовят творожные пасхи. И все студентки Первого православного колледжа принимают в этом активное участие.

В сольбинском колледже девушки не просто учатся вкусно готовить, но становятся настоящими профессионалами: технологами, шеф-поварами, кондитерами. В программу включено изучение традиционной русской кухни, приготовление блюд по старинным рецептам. Студентки учатся делать сыры, молочные продукты, монастырский квас, пряники и могут экспериментировать. Выпускницы колледжа применяют свои знания как в светской, так и в церковной среде.

Сегодня девушки делятся с нами одним из необычных рецептов куличей, а еще рассказывают о том, что пасхальная еда имеет свое символическое значение и глубокий смысл.

## Кулич в мультиварке

### Ингредиенты:

мука – 800 г,  
творог – 300 г,  
сухие дрожжи – 1 пачка,  
сахар – 150 г,  
ванильный сахар – 1 пачка,  
яйца – 3 шт.,  
желток – 2 шт.,  
сливочное масло – 120 г,  
молоко – 120 мл, изюм – 150 г,  
соль – ½ чайной ложки.

### Приготовление:

Для опары в теплое молоко добавить дрожжи, 2 столовые ложки сахара и 3 столовые ложки муки. Убрать в тепло до увеличения в объеме.

Яйца, желтки, сахар и соль взбить, добавить творог и размягченное сливочное масло, перемешать. Добавить поднявшуюся опару и постепенно всыпать оставшуюся муку. Месить тесто руками. Убрать тесто в холод под полотенце.

Скатать тесто в шар и выложить в смазанную маслом форму в мультиварку.

Дать тесту постоять, пока оно не поднимется. Запустить программу «выпечка». Время приготовления 1 час.

Ангела за трапезой! 



## ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

**Христос Воскресе!**

Заходишь в храм. Прохладный полумрак,  
В седых лучах алтарная преграда.  
И видишь надпись, будто некий знак,  
Который нам переводить не надо.

«Христос воскрес!», – пробегут глаза  
По двум словам, по буквицам заветным.  
Вокруг стоят святые образа,  
Горят лампы морем огнецветным...

И сердце чует, что пришли домой.  
В родные стены и к словам родимым.  
Заговорил евангельский немой  
На языке, никем непобедимом!

Всё чуждое отсюда за версту,  
Родное стало бесконечно ново.  
Поклонимся Спасителю Христу –  
Воскресшему из мертвых Богу Слово!

*Инокня Мария (Шадрина)*





- ✓ Комфортное проживание
- ✓ Востребованная профессия
- ✓ Дальнейшее трудоустройство
- ✓ Государственный диплом



# ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИ НИКОЛО-СОЛБИНСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ  
ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ  
ПОСЛЕ 9 И 11 КЛАССОВ



## НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ Хоровое дирижирование
- ✓ Поварское и кондитерское дело
- ✓ Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная керамика
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная вышивка
- ✓ Иконопись
- ✓ Экономика и бухгалтерский учет

**ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ**

Приемная комиссия: +7 (915) 970-17-57, e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротида  
**НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
сайт: solba.ru  
электронная почта: solba@solba.ru  
телефон: +7-915-970-24-74,  
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.