

Сольбинская Весточка

Выпуск 522
от 3 мая 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Не грехи больше

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



НЕ ГРЕШИ БОЛЬШЕ

«Вот, ты выздоровел; не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже» (Ин.5:14). Грех не душу только поражает, но и тело. В иных случаях это весьма очевидно; в других, хоть не так ясно, но истина остается истиною, что и болезни тела все и всегда от грехов и ради грехов. Грех совершается в душе и прямо делает ее больною; но так как жизнь тела от души, то от больной души, конечно, жизнь не здоровая.

Уже то одно, что грех наводит мрак и тугу, должно неблагоприятно действовать на кровь, в которой основание здоровья телесного. Но когда припомнишь, что он отделяет от Бога – Источника жизни, и ставит человека в разлад со всеми законами, действующими и в нем самом и в природе, то еще дивиться надо, как остается живым грешник после греха. Это милость Божия, ожидающая покаяния и обращения. Следовательно, больному прежде всякого другого дела надо поспешить очиститься от грехов и в совести своей примириться с Богом. ✨

Митрополит Антоний Сурожский



СЛОВО БОЖИЕ



«Все воды земли стекаются в океан, и, может быть, океан служит началом для всех вод земных. Писания отцов соединяются все в Евангелии; все клонятся к тому, чтоб научить нас точному исполнению заповедей Господа нашего Иисуса Христа; всех их и источник и конец – святое Евангелие».

Святитель Игнатий Бранчанинов

МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирий

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. ✨

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА

(глава 5, стихи 1–15)

5:1 После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим.

5:2 Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда* (Дом милосердия), при которой было пять крытых ходов.

5:3 В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды,

5:4 ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью.

5:5 Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет.

5:6 Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров?

5:7 Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня.

5:8 Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи.

5:9 И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний.

5:10 Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели.

5:11 Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи.

5:12 Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи?

5:13 Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте.

5:14 Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не грешь больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже.

5:15 Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус. ✨

ОБЪЯВЛЕНИЯ**ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН**

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ежедневно.

ЕВАНГЕЛЬСКОЕ ПОУЧЕНИЕ

ИСЦЕЛЕНИЕ РАССЛАБЛЕННОГО

Митрополит Антоний Сурожский




Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа. Какие страшные слова приходится иногда слушать из Евангелия. Страшные слова, которые не Христос произнес, а которые порой в отчаянии говорят люди.

Человек тридцать восемь лет пролежал в надежде на то, что кто-нибудь ему поможет спуститься в целительные воды. И тридцать восемь лет ни один человек не обратил на него внимания, потому что каждый имел свою нужду и своя нужда первенствовала.

И только когда Христос Спаситель Сам пришел и увидел его отчаянную, безнадежную нужду, он получил исцеление. Это не притча, не рассказ, это быль. И это быль, которая каждый день вокруг нас совершается. Сколько миллионов людей нуждаются просто в человеческой помощи, в куске хлеба. Сколько миллионов людей нуждаются в том, чтобы кто-нибудь заметил, что они существуют, посмотрел на них видящими глазами, послушал то, что они говорят, сердцем, а не глухими ушами, открылся бы, их заметил и отозвался. И кроме того, сколько миллионов людей вокруг Церкви, вокруг храма не физически, а духовно, которым нужно исцеление, нужно, чтобы что-нибудь с ними случилось, чтобы разбитая вдребезги душа и жизнь вдруг стала цельной. И такие люди бывают в каждом храме, на каждом приходе, вокруг каждого из нас. Находим ли мы в себе самозабвение, может быть, заботливость, мило-

сердие, которые позволили бы нам отозваться и этому человеку уступить свое место, ему сказать: «Я уже так богат, пройди передо мной, я тебе помогу и телесно, и душевно, и духовно». И к этому призваны все. Задумаемся над этим, потому что слишком много людей вокруг нас в самом храме и вокруг нас и везде в жизни тоскуют о том, чтобы кто-нибудь заметил и разомкнул их горе, открыл им двери исцеления.

А об исцелении я хочу еще одно сказать. Исцеление не значит просто телесное выздоровление. Когда Христос спрашивает: «Хочешь ли быть исцеленным?» - Он говорит: «Хочешь ли ты быть цельным, уже не раздробленным в себе, не разбитым человеком, а цельным человеком?» И это значит, что если мы получим от Христа эту цельность, то эту цельность мы уже не можем употреблять ни на что недостойное нас самих и Его. Об этом тоже нам приходится задумываться, потому что мы постоянно просим о том, чтобы быть исцеленными, физически ли, душевно ли, чтобы жизнь стала цельная. Но когда она становится цельной, мы снова вдребезги ее разбиваем, но уже не прежнюю нашу жизнь, а нашу богоданную цельность. Об этом тоже надо подумать. И эта цельность должна нас открыть и к нужде другого, чтобы никто вокруг нас не взывал: «Тридцать восемь лет лежу я в нужде, и никто меня не заметил». Аминь. 

Митрополит Антоний Сурожский, 1995 г.

НОВОСТИ

ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА ОТ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА



Есть такое крылатое выражение: «В здоровом теле – здоровый дух». Эта фраза стала лозунгом тех, кто ратует за здоровый образ жизни. Однако, православные знают, что без здоровья души, не бывает здорового тела. Вот почему в монастыре телесное здоровье идет рука об руку с духовным. Но неправы и те, кто думает, что в монастыре телесному здоровью не уделяется внимание.

22 апреля Матушка игуменя Еротида, настоятельница Николо-Сольбинского женского монастыря, была награждена Почетной грамотой Министерства спорта Ярославской области.


Благодаря игуменнии Еротиде за стеной монастыря была создана универсальная спортивная площадка со специализированным покрытием, с полем и ограждением для игры в теннис и баскетбол, местами для зрителей. Также был установлен мобильный воздухоопорный спортивный зал. Ранее даже в ближайших населённых пунктах ни-

каких спортивных объектов не было.

На Сольбе организована секция по настольному теннису для сотрудников и воспитанниц. Регулярно проводятся спортивные мероприятия, ведется просветительская работа.

В 2024-2025 гг. с использованием гранта Министерства социальных коммуникаций и научно-технологического развития Ярославской области был успешно реализован проект «Вера + здоровье = Жизнь», направленный на охрану здоровья граждан, пропаганду здорового образа жизни. В рамках проекта были разработаны программы по развитию и воспитанию физических способностей детей и подростков. Был проведен цикл занятий «Уроки о здоровье и добродетели». Состоялась акция «Все на лыжи», приуроченная к Всероссийскому дню лыжника. Были организованы мероприятия спортивного досуга «Веселые скакалки». Также была проведена акция «Мой друг – велосипед!» посвященная празднованию Всемирного дня велосипедиста.

А знаете ли вы, что эту фразу древнеримского поэта Ювенала «В здоровом теле – здоровый дух» вырвали из контекста и понимают неправильно? Вот как звучит ее полная версия: «Orandum est ut sit mens sana in corpore sano» - «Надо молить, чтобы ум был здравым в теле здоровом» (перевод Д. С. Недовича и Ф. А. Петровского).

В своей книге «Сатир», откуда взято высказывание, Ювенал рассуждает о нравственности. Этот стих адресован тем, кто чересчур погрузился в заботы о собственном теле, забыв о духовном развитии. Поэт указывал своим современникам другой вектор: пусть физические упражнения сопутствуют духовному развитию, которое и должно быть приоритетно. 



ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА «УЧЕНИК ГОДА – 2026»



Никола-Сольбинский монастырь Воспитанницы «Доброй школы на Сольбе» приняли участие в конкурсе «Ученик года – 2026».

Нашу школу представили:

- Киселева Любовь, 9 класс
- Журавлева Анастасия, 8 класс
- Куманец Мария, 9 класс
- Бузанова Маргарита, 8 класс
- Зеленая София, 9 класс
- Белякова Варвара, 8 класс

Главная цель конкурса – поддержать талантливых ребят, помочь им раскрыть свои способности и показать себя с новой стороны.

Конкурс включал несколько этапов, один из которых – видеовизитка, где участницы рассказывали о себе, своих увлечениях и достижениях.

Победителем конкурса в этой номинации стала София Зеленая, 9 класс. София в своей видеовизитке рассказала о своих островах счастья:

«У каждого человека есть островок счастья – место или занятие, где он отдыхает душой. У меня таких островков несколько. Сегодня я бы хотела провести для вас небольшую экскурсию по ним.

Первое, куда я вас приведу, это мой остров творчества и рукоделия. Шить – моя большая


любовь. Мне нравится придумывать фасоны, рукодельничать, и я мечтаю пойти дальше: хочу профессионально конструировать одежду, строить выкройки, как настоящий дизайнер.

Дальше я приглашаю вас на мой островок знаний. Я очень люблю учиться, хотя иногда это не просто. Учеба для меня – увлекательный вызов. Я участвую в различных мероприятиях, олимпиадах. А книги – мои верные спутники.

Самый важный для меня остров – остров веры. Я верю в Бога, хожу в храм, молюсь и пою в церковном хоре.

Танцы и театр – еще одно огромное увлечение в моей жизни. Я профессионально занималась танцами несколько лет. И здесь на Сольбе я продолжаю танцевать и играть различных героев в спектаклях. Больше всего мне нравится наш дружный актерский коллектив, наша сплоченность.

Конечно, радостью меня наполняет дружба с девочками. Я ценю в людях заботу, поддержку, готовность прийти на помощь, ничего не требуя взамен.

Творчество, учеба, вера и дружба – мои главные острова счастья. Я очень рада, что вы побывали на них вместе со мной». 

КОНКУРС «ПАСХАЛЬНАЯ РАДОСТЬ»




17 апреля, на Светлой седмице, в Николо-Сольбинском монастыре прошел творческий конкурс «Пасхальная радость» для студенток Первого православного колледжа. Участвовали представители всех специальностей: будущие регенты и бухгалтеры, повара и конструкторы, живописцы и керамисты – все без исключения могли показать свои профессиональные и творческие навыки, то, чему они научились на Сольбе.

Готовились долго и тщательно: изучали стихи инокини Марии (Шадриной) и писали для них музыку. Разрабатывали особенные блюда для пасхального стола, закупали лучшие продукты и готовили так, чтобы угодить самому изысканному вкусу. Узнавали всё о жизни и благих делах меценатов Православной Церкви. Создавали коллекции моделей прекрасной одежды, которую можно надеть и в храм, и на прогулку. Расписывали яйца и делали авторские открытки-картины.

Идея конкурса принадлежит Матушке игуменнии Ероитииде. Основная цель – создать светлую и торжественную атмосферу Воскресения Христова, вдохновить молодежь на творческое выражение православных традиций, а также укрепить духовное единство монастырского сообщества.

Блестящий финал конкурса, высокие оценки уважаемых членов жюри – заслуженного деятеля искусств Российской Федерации Александра Ковалёва, ресторатора Ирины Костиной, музыканта-виртуоза Алексея Таланова, певицы и дизайнера Виктории Цыгановой, – улыбки и горящие глаза зрителей доказали несомненный успех мероприятия.

Победителями можно признать абсолютно всех. Девочки получили заслуженные дипломы,

преподаватели – благодарность и признание. Матушка игуменния Ероитида выразила уверенность, что такое отличное начало получит продолжение, и «Пасхальная радость» каждый год, с Божией помощью, будет собирать творческих людей в едином стремлении прославлять Господа и укреплять нашу веру православную. 







СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА – 2026 В ЯРОСЛАВЛЕ



Региональный этап фестиваля студенческого творчества «Студенческая весна – 2026» стартовал в Ярославле. 15 апреля в городском Дворце молодежи проходил отборочный тур по направлению мода.

Коллекции одежды показывали начинающие дизайнеры из профессиональных образовательных организаций. Среди них и студентки Первого православного колледжа специальности Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности. Медведева Мария и послушница Вероника Журавлёва привезли свою новую коллекцию «Шёпот роскоши».

В прошлом году юные сольбинские модельеры взяли Гран-при Всероссийского фестиваля «Студенческая весна» в Ставрополе, безоговорочно покорила сердца профессионального жюри на всех этапах. И это признание усилило ответственность.

17 апреля в Ярославле прошел финал конкурса, на котором наши студентки заняли заняли 2 место!


Авторы, Мария Медведева и послушница Вероника Журавлёва, рассказали о своей работе:

«Шёпот Роскоши» – коллекция женской одежды, рожденная из желания рассказать о красоте, которая не кричит, а говорит с душой. В ее основе лежит идея прикрытой роскоши. Здесь нет помпезности и показной демонстрации богатства, вместо этого – элегантность и выдержанность. Это не о бриллиантах и дорогих украшениях, это

о чувстве комфорта, уверенности в себе и понимании истинной ценности красоты.

Концепция коллекции основана на гармонии противоположностей, в ней соединены невероятно разные по внешнему виду и фактуре материалы – шерсть, шелк, бархат, парча, кружево, трикотаж, которые создают игру текстур.

Коллекция опирается на православные традиции: одежда должна быть целомудренной, не соблазняющей и не вызывающей, чтобы в любую минуту не стыдно было войти в храм. При этом в силуэты моделей внесены не только элементы строгой элегантности, но и объемные формы, современные фактурные и цветовые тренды, создающие модные и динамичные образы.

«Шёпот Роскоши» – это приглашение к осознанному наслаждению красотой. Эта коллекция вдохновляет на самовыражение через спокойную уверенность и неповторимый стиль. Она напоминает о том, что настоящая роскошь заключается в гармонии души и тела». 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробытия, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

КТО ПОДВИЗАЕТСЯ И ПРОЛИВАЕТ ПОТ, ТОТ ПОЛУЧИТ БОЖЕСТВЕННУЮ БЛАГОДАТЬ

Старица Макрина (Вассопулу)



Много раз мы слышали о смирении, любви, сокрушении сердца, но потом все это забываем, а лукавый диавол бродит по монастырю и постоянно выжидает удобного момента, чтобы напасть на нас. Он сквозь стены наблюдает за нами, как мы подвигаемся, и высматривает, исполняем ли мы волю его. Помните о том чуде, которое произошло в конюшне, когда священник нашего монастыря совершал водосвятный молебен

и три раза пел «Спаси Господи, люди Твоя...», а животные становились на задние ноги и смотрели на нас из загоня? Так вот и диавол выслеживает нас.

К сожалению, по временам наш разум помрачается и впадает в забвение. Лукавый ничего так не страшится, как молитвы. А когда он видит наше разлечение и нерадение, это доставляет ему радость.

Ко Святому Причастию будем приступать со страхом и трепетом.

К этому Божественному Таинству следует приходить со слезами, ибо слезы — это признак смирения. Будем проливать слезы, происходящие от памяти смертной, а не от обид — почему меня обидела та или другая сестра.

Один святой отец говорил, что подобно тому, как со страхом и трепетом мы приступаем к Божественному Причастию, с таким же благоговением мы должны относиться ко всякому нашему брату, ибо он есть образ Божий. Если мы станем таким образом почитать каждого человека, то невозможно, чтобы Бог не простил наши грехи, ибо Бог есть любовь.

В то время как в миру диавол поработил себе людей, ему нелегко подступиться для борьбы с монахом.

Поэтому в монастыре он воюет с нами через ропот и необдуманные резкие слова, которые обижают и печалят нашего ближнего,

чтобы так мы теряли благодать Божию, хотя нам подобало бы ликовать от меда Божественной благодати и ее неизреченного благоухания, от любви ко Христу и небесных величий. Потщимся устремлять наш взор на ангельские чины, но не телесными глазами, а нашими духовными чувствами. А нашим нытьем и неразумием мы только повреждаем себя и теряем оное Божественное величие.

Если бы мы только поняли, что с нами делает диавол и что мы теряем, мы бы день и ночь напролет проливали слезы. Поэтому, прежде чем что-то сказать, давайте сперва будем думать. И поскольку враг каждый день повергает нас в эту ничтожную страсть, а именно в ропот, я расскажу вам нечто, хотя бы мне и хотелось сохранить это только для себя.

Бог открывает мне это ради моего положения, чтобы я могла правильно руководить вами. То, что я вам расскажу, является одновременно духовным и весьма ощутительным посланием. Я до сих пор вижу его в своей душе. Это очень серьезно, и я прошу вас твердо запечатлеть сказанное в своей памяти. Бог не дает это кому попало, но только старцу и старице, чтобы они могли верно направить наше духовное шествие и чтобы мы были внимательными, не уклонились в сторону и не потеряли спасение своей души.

Я видела громадного вола, подобного которому нет в мире. У него были выпученные, горящие глаза, а на туловище надето что-то типа юбки, из которой везде торчали иглы. Этот вол метался по сторонам и производил такой переполох, что невозможно пе-

редать словами. Своими иглами он усиливался ранить каждую из нас и низвергать к падению, в соответствии с нашими страстями. Это видение было таким ужасным, что после него я уже не могла уснуть, хотя поспала всего два часа. Мое состояние, конечно, усугублялось еще и по причине болезни.

**Он ведет с нами
брань, чтобы мы не
молились, не могли
проснуться утром и
пойти в церковь, не
приходили вовремя на
службу, оставляли свое
молитвенное правило**

и делали все то, что радует диавола. Если мы будем трезвиться и на всякое время понуждать себя к исправлению, в наших душах водворится ликование, сладость, духовное созерцание, а из наших уст будет источаться мед благодати. Я хочу слышать от вас, чтобы вы говорили мне: «Матушка, я не могу сдерживать чувств моего сердца от той благодати и того созерцания, которые я ощущаю в сердце моем».

Будьте крайне внимательны к себе. Положим доброе начало, потому что многие испытания ждут нас впереди. Если мы позволим своему уму блуждать в парении, он одевается, и тогда мы станем неспособны осознавать то, что мы делаем и что говорим. Будем помышлять так: «Настали последние времена! Поэтому ради любви Христовой я буду всеми силами трудиться Господу, чтобы ни минуты не пропало зря». Кто будет поступать так, тот воспримет великую мзду. Оставим смех и праздные шатания по монасты-

рю, ведь мы пришли сюда для того, чтобы потрудиться ради Бога и приносить Ему поклонение.

Здесь дом Божий, дом нашей Богородицы. Каждый день Она кадит нас ладаном. Неужели мы этого не ощущаем? Каждый день Она кадит нас, но мы Ее не видим, потому что глаза нашей души закрыты. Здесь мы живем в некоем небесном величии, в преддверии рая. Нашими стражами являются Ангелы и Архангелы. Они пробуждают нас вечером на бдение, чтобы мы творили молитву и чтобы имя Божие прославлялось непрестанно. Мы должны вкушать пищу со слезами, потому что вся наша пища и одежда принадлежат Богородице. Крепко любим Христа, припадем на выю Его.

Праздная беседа с сестрой не принесет нам никакой пользы. Но если мы всецело предадим себя Христу и будем постоянно творить Иисусову молитву, содержа в памяти святыне помышления, то безмерная радость будет сиять в наших душах, а молитва Иисусова дарует нам крылья. Постараемся с усердием трудиться на послушании и не допускать расслабления в наших духовных обязанностях, чтобы иначе не оказаться в должниках у Бога. Будем ли мы вместе в жизни иной так, как сейчас? Много званых, но мало избранных (ср. Мф. 20, 16). Так что будем со всей внимательностью относиться к нашей жизни и подвизаться так, как угодно Богу.

Все, что я говорю вам сейчас, мне дает Бог, хотя я и сама нуждаюсь в исправлении, как самая нерадивая и ленивая из всех. Бу-

дем сначала думать, а уже потом выражать то, что хотим сказать, благоразумно, спокойно, с добротой, кротостью и любовью Христовой.

**Будем осторожны,
чтобы не навредить
нашей сестре, обсуждая
вещи, которые не
приличествуют
монахам и которые мы
оставили в миру.**

После повечерия никаких разговоров, даже самых малых — совсем ничего! Если можете, не пейте даже воду, хотя вас и томит жажда. Исключение могут сделать те, кому нужно выпить таблетку. Будем немного более воздержанными. После повечерия — никакой еды и питья.

Когда мы кушаем в трапезной, пусть каждая сестра садится на свое место, а не на место другой. И не ешьте на кухне. Знайте, что за каждое свое преслушание мы получим справедливое воздаяние. Эти вещи кажутся нам мелочами, но именно через них диавол нас уловляет и попирает своими ногами.

Чтобы получать пользу от Божественного Причастия, не приступайте к этому Таинству сухо и бесчувственно. Стяжем дух сокрушен (Пс. 50, 19), не попуская ему блуждать направо налево. Если в течение дня мы не будем пребывать во внимании и молитве, то ночью мы окажемся без сил и Бог не посетит нашу душу. Молитва расставит все по своим местам.

Будем поучаться в Священном Писании. Читайте его от Начала и до конца, а когда закончите, снова начните сначала. Если вы положите себе

такое правило, в вашу душу придет благодать Божия и вы будете понимать Писание все больше и больше.

Не ходите по кельям других сестер, когда их нет, а вам там нужно что-то взять. Я строго-настрого запрещаю вам говорить друг другу так: «Пойди в мою келью, возьми там такую-то книгу или такую-то вещь». Кто будет так делать, получит строгую епитимью. Записывайте за собой все случающиеся с вами преслушания и исповедуйте их потом старице.

После повечерия никаких бесед, какое бы уныние на нас не давило. Только в случае болезни можно пойти попросить помощи у сестры. Прекратим, наконец, разговоры, ибо празднословие является началом всякого падения души, от которого человек не может потом подняться.

Когда диавол говорит нашему помыслу, что такая-то сестра нам не нравится, что одна делает это не так, а вторая — другое, отразим этот прилог таким помыслом: «Каждый человек есть образ Божий. Бог создал мою сестру и украсил ее разными дарованиями». И чтобы я не слышала больше от вас критику и осуждение друг друга. Как только мы умрем, первое мытарство, которое нам предстоит пройти, есть мытарство осуждения. А мы сразу преткнемся на нем и будем низвержены во ад. Наш рот, который не может остановиться от болтовни, нужно наглухо зашить.

В первую очередь мы должны победить в себе страсть осуждения. Давайте начнем делать это помощью с Иисусовой молитвы и так изгоним из своей души всю неприязнь и пристрастное от-

ношение друг к другу. Они распространились по нашей душе подобно раковым опухолям или горькой полыни, которыми диавол отравил нашу душу.

**Если мы хотим себе
помочь, мы должны
следить только за
своими ошибками и
постоянно устремлять
свой ум к Престолу
Божью.**

Направим наш ум к Престолу Христову, а от него — к Престолу Господи Богородицы. Будем обращаться к Ней с ласковыми словами и благодарить Ее за то, что Она терпит нас, дает нам пищу, сон и все прочее. Где еще мы найдем такую благодать, как не у Нее в монастыре? Нигде.

Поэтому начнем творить Иисусову молитву, одна сестра шепотом, другая громче, чтобы слышалось имя Божие. Сколько бы мне не приходилось выезжать в мир, я всегда говорила: «О, монастыречек мой! Когда же я приеду и поцелую твою дверь?!» Расскажу вам еще нечто виденное мною. Как я уже вам говорила, Бог открывает мне это для того, чтобы я знала, как вами правильно руководить, и чтобы мы понимали, как нам спастись.

Я находилась в некоем огражденном со всех сторон пространстве, которому не было видно конца. Внутри там везде были кабинеты. Кабинеты слева, кабинеты справа — везде. В них вели учет всех моих молитв, которые я делала по четке. Прежде чем зайти в первый из них, я увидела у себя в руках три золотых монеты. Помысел сказал мне, что эти монеты суть таланты и благодать Божия и что это золото получает

тот, кто исполняет волю Божию.

Итак, я вошла в один кабинет, и мне стали делать доскональную проверку: все мои бдения, посты, четки. Один ставил печать, другой не ставил. Мне хотелось поскорее уйти, но они задерживали меня. С трудом я все же ушла и потом оказалась на некой висящей на воздухе площадке, у которой не было основания. С одной стороны от нее был скрежет зубовный и бесконечный ад, который не поддается описанию. С другой стороны стоял полк Ангелов и святых, а посреди них на мраморном троне сидел Господь наш Иисус Христос. Его лик так ослепительно сиял, что я не могла взглянуть на Него.

Я стояла с правой стороны от Христа. Внизу же разверзалась мрачная бездна. Я видела, как бесы бросали в эту бездну мешки, наполненные душами людей. Они падали вниз с быстротой молнии. Бесы бросали монахов, архиереев — кого только там не было. К судилищу Христову один за другим подходили священники, владыки, и из бездны выпрыгивали львы, хватали их за ноги и утаскивали в пропасть. И я сказала: «Ах, Христе мой, что же с нами будет?» Еще мне было очень страшно оттого, что я находилась между бездной и твердью.

После этого я проснулась. Из-за охватившего меня плача и рыданий я целую неделю не могла ничего есть. Просто не могу вам передать, сколько я проплакала и пролила слез! После этого видения я ни на что вокруг не обращала внимания. В мою душу пришло такое изменение, что как будто весь мир перестал для меня существовать. Только представь — праведный Судия!

Все, что нам говорит Евангелие, — это реальность! Бог открывает нам эти видения для того, чтобы привести нас в чувство. Поэтому будем очень внимательны к тому, как мы живем.

Монашеское житие — это некое небесное величие.

**«Хочу» и «почему»
чужды монашеству и
должны исчезнуть из
нашего обихода,**

потому что это самый большой огонь в нашей душе. Говорите так: «Матушка, что вы желаете? Я поступлю, как благословите. Все будет выполнено немедленно». Проводите жизнь во внимании к себе и трезвении, чтобы не совершать неблагословенных и сокрытых от старицы поступков. Даже если вы попытаете воды после повечерия, исповедуйтесь мне об этом. Кто будет воздержан, тот обретет благодать и большую помощь в своей борьбе.

Также очень вас прошу, чтобы вы заканчивали все свои дела до повечерия, чтобы не пришлось потом беспокоить сестру, которая хочет встать вовремя на бдение. Избегайте разговоров по коридорам и снаружи келий. Старайтесь вести себя насколько можно тише; закрывайте двери спокойно и бесшумно. Будем внимательны во всем.

Когда мы в церкви, насколько кто может, будем проявлять терпение и оставаться до конца службы на своем месте. Немного поразмышляем и об оном неугасимом огне, а также о том, как ково нам было бы в нем. Во время богослужения не покидайте свою стасидию и не передвигайтесь без нужды по храму, ибо

это неправильно. Как только началась вечерня, будем терпеливо оставаться в своей стасидии ради любви Христовой. Помните сестру Вриену и какой обильной благодати Бог сподобил ее? В церкви она всегда стояла на своем месте и была прилежна во всем: в чтении, в пении, в молитве.

Помните, о чем она просила меня перед своей кончиной: «Скажи сестрам, чтобы они не предавались разленению. Все, что я сделала доброго, прошло сейчас перед моими глазами, кроме тарелок, которые ты не разрешала мне мыть».

Кто подвизается и проливает пот, понуждая свои руки и ноги к деланию, тот получит Божественную благодать. Разговаривайте с большим смирением, не повышая голоса. Объясняйтесь друг с другом вежливо и тихо. Где смирение — там благодать Божия, а где эгоизм и гордыня — там диавол.

**Не пренебрегайте
никакой вещью,
принадлежащей
монастырю, но храните
ее как зеницу ока,
ибо мы за все дадим
строгий ответ Богу.**

Будем помышлять, что мы слуги в царском дворце. Мы все ради любви Христовой соделались рабами Его и рабами Пресвятой Богородицы, поэтому ради этой любви будем трудиться для Нее. Здесь дворец нашей Богородицы. Мы должны видеть внутренним взором, как Она восседает на Своем троне, а мы подходим и кладем пред Ней поклон.

При входе в мою келью стоит

посох под большой иконой Богородицы, которую мне привез наш старец со Святой Горы. Моя старица уже почилла. Теперь Богородица мне за старицу. Сначала кладите поклон Пресвятой Богородице, Ее посоху, и уже потом заходите ко мне. На Нее и на нашего старца я возложила все мое упование. Когда я отсутствую, подходите за благословением к Богородице и к посоху, потому что Она моя старица, и Ей я вверила все свои надежды, как сказано: «Все упование мое на Тя возлагаю...»

Будьте внимательны, чтобы не терять времени зря. Кто будет ответственно относиться к моим словам и оказывать послушание, тот узрит много благодати в своей душе. Молюсь, чтобы в вашем сердце вы чувствовали Христа как маленького ребеночка и чтобы Он разыгрался внутри вас. Если вы будете внимательны и сохраните сказанное мною, то поможете и моему здоровью тоже. Когда вы расстроены, приходите ко мне. А когда вы уезжаете куда-то из монастыря по делам, позовите меня, чтобы я помогла вам собраться в дорогу.

Остерегайтесь пресыщения чрева. Держите себя в должном чине. Не брезгуйте ничем из еды, которую Бог дает нам на день сущий. Когда мы идем на послушание, не будем бездельно слоняться по сторонам. Если же по какой-то причине мы встретим препятствие в труде и вынуждены будем приостановиться, держите у себя моток шерсти, чтобы плести в это время четки, ибо человек не должен сидеть без дела. Так вы будете упокоивать нашего старца и дарить ему радость. Неотлучно имейте при себе и Святое Евангелие, и когда

ваши руки устают плести четки, открывайте Его и занимайтесь чтением.

Избегайте празднословия на кухне. Когда начинается ваша неделя на кухне, осеняйте себя крестным знаменем, кладите друг другу поклон и говорите: «Молитвами нашего старца, приступим». Во время работы держите Иисусову молитовку, и тогда вы увидите, с какой радостью будет проходить вся седмица. Старайтесь упокоивать сестер и тех, кто болеет, и увидите, как щедро Бог вам воздаст.

Как было бы хорошо, если бы Архангел Михаил пришел забрать нас всех вместе, как тех девчонко девять отцов на Крите, если, конечно, мы будем творить волю Божию!


**Хочу, чтобы вы
были очень и очень
послушными и чтобы
наш язык и помысел не
бежал впереди нас.**

Когда у нас появится в чем-то нужда, будем просить о том со смирением и с почтением.

Во время послушания в иконописной, вышивальной или пошивочной читайте Акафист Божией Матери. Не разговаривайте на посторонние темы, от которых нет никакой пользы. Всякое мирское пристрастие меж вами да будет забыто, пусть поглотит его Черное море. Итак, внимание и молитва.

Предстательством нашего старца молю Всеблагого Бога помочь нам положить доброе начало, чтобы и конец был благим. Труд и молитва — два звена одной цепи. Сочетаемся и мы с ними, чтобы жить по воле Божией.

Молюсь, чтобы сестры-великосхимницы хранили свои монашеские обеты с большей точностью, а сестры младшие — вдвойне больше первых, чтобы Бог сподобил и их воспринять великую ангельскую схиму и уйти из жизни подготовленными. И молюсь, чтобы в оном веке мы были все вместе с Господом нашим Иисусом Христом, радовались там оным красотам рая и наслаждались благоухающими цветами Божественного Слова.

Молюсь, чтобы эти слова были начертаны в наших сердцах. Аминь. 

*Старица Макрина (Вассопулу),
«Слова сердца», издание
монастыря Филофей,
Святая Гора Афон*



Мироносицы

Они незнатны, небогаты,
Их жизнь смиренна и проста,
Они приносят ароматы
Помазать Господа Христа.

Но Гроб отверст, отвален камень...
Зажглись надеждой их сердца:
«Спаситель жив, Спаситель с нами!
Мы узрим свет Его лица!»

Христос воскрес! Пуста пещера,
Вчерашней скорби нет следа.
Живая, искренняя вера
Не посрамится никогда!

Инокня Мария (Шадрина)



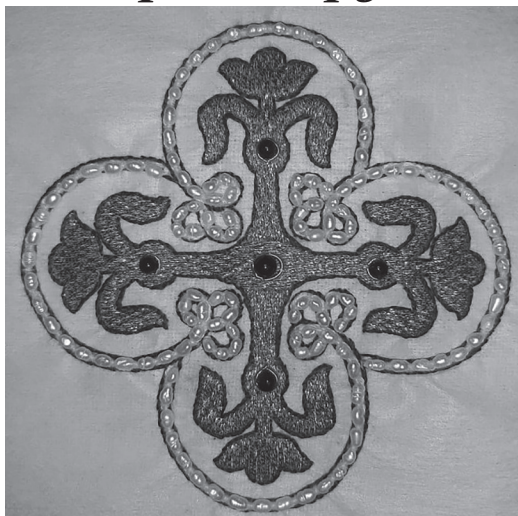
ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ПО ДРЕВНЕРУССКОМУ ШИТЬЮ И ПОШИВУ ЦЕРКОВНЫХ ОБЛАЧЕНИЙ

В Николо-Сольбинском монастыре открывается Летняя школа для взрослых по древнерусскому шитью и пошиву церковных облачений от Первого православного колледжа.

Это курсы повышения квалификации под руководством опытных преподавателей, мастеров-технологов и экспертов-практиков.

Мы предлагаем три курса.

«Крест в круге» - от эскиза к законченной композиции



Это курс повышения квалификации по древнерусскому орнаментальному шитью. Он посвящен созданию сложной орнаментальной композиции «Крест в круге», являющейся основой литургических комплектов.

Мы предоставим вам всё: от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей. Вам нужно взять только желание учиться и открытое сердце.

Для кого этот курс?

Для мастеров золотного шитья, иконописцев, художников и вышивальщиц, желающих систематизировать и укрепить свои знания. А также для всех желающих прикоснуться к древнему церковному искусству.

В программе:

- Глубокое погружение в символику и каноны православного орнамента.

- Практическое освоение построения сложной орнаментальной композиции «Крест в круге» – основы для литургических комплектов.
- Индивидуальная работа с экспертом-практиком, автором работ для храмов и музеев.
- Перевод графического рисунка в технический проект для вышивальщицы.
- Вышивка собственной орнаментальной композиции.

Результат:

Вы увезете с собой не только знания, но и готовые к реализации авторские проекты в техниках орнаментального шитья, оформленные в профессиональное портфолио.

«Икона святителя Николая Чудотворца» - от азов к образу

Это курс повышения квалификации по древнерусскому лицевому и золотному шитью. Он посвящен созданию законченного образа – иконы святителя Николая Чудотворца от первых стежков-прикрепов до готового изделия.

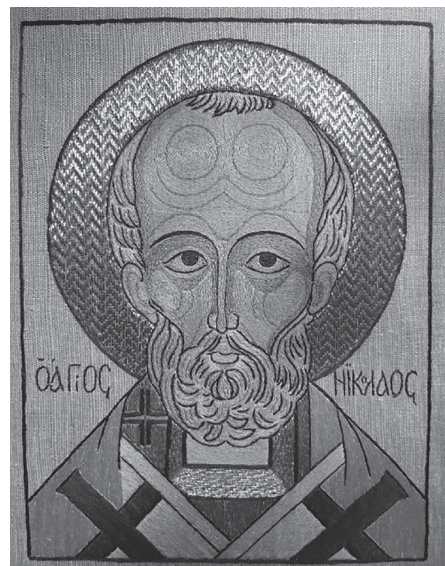
Мы предоставим все необходимые материалы от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей.

Для кого этот курс?

Для тех, кто уже вышивает и хочет прикоснуться к церковному искусству. Для иконописцев, ищущих новое выражение для образа. Для прихожан, мечтающих создать свою первую вышитую святыню. Для любого человека, ищущего творческое уединение и смыслы в век скоростей.

В программе:

- Живая традиция: глубокое погружение в символику и каноны православной иконографии.



- Индивидуальная работа с опытными мастерами-педагогами, практикующими каноническую вышивку.
- Практическое освоение техники древнерусского лицевого шитья.
- Вышивка законченной иконы.

Результат:

Вы вышьете свою первую в жизни икону в технике древнерусского шитья. Полученные знания и навыки вы сможете применить для дальнейшего творчества. А главное, вы прочувствуете разницу между «шить» и «творить молитву в шелке и золоте».

«Технология изготовления диаконского облачения»

Это специализированный курс повышения квалификации по пошиву церковного облачения. Он посвящен созданию полного диаконского облачения: стихарь + орарь + поручи.

Ткань, галуны и необходимая фурнитура предоставляются.

Для кого этот курс?

Для профессиональных швей, конструкторов и технологов легкой промышленности. А также для всех желающих, кто владеет основами кройки и шитья.

В программе:

- Конструирование и моделирование стихаря под руководством опытных мастеров-технологов.
- Работа с парчой и золотным галуном.
- Технология обработки литургических облачений.
- Пошив полного комплекта: стихарь + орарь + поручи.

Результат:

Готовый комплект диаконского облачения. Вы не только научитесь профессионально шить диаконское облачение, но и прикоснетесь к древним традициям церковного шитья.

**ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Даты: с 1 по 10 июля 2026 года

Формат: Очно, 80 академических часов (10 дней), сочетание теории и интенсивной практики в малой группе. Возможно проживание на территории монастыря.

Стоимость каждого курса: 40 000 рублей. В стоимость включены все материалы. В стоимость не входит проживание, питание.

Группа: до 12 человек, чтобы у мастера было время для каждого. Количество мест ограничено.

Итог: Ваша готовая, освященная работа и документ о прохождении курсов повышения квалификации установленного образца от Первого православного колледжа.

Как зарегистрироваться?

Напишите нам на электронную почту: dpo@solba.ru или позвоните по телефону 8(980)650-74-95. Мы вышлем подробную программу, расскажем об условиях, ответим на вопросы.

Адрес: Ярославская область, Переславский район, местечко Сольба, Николо-Сольбинский женский монастырь, Первый православный колледж.

Возрождаем традиции. Делимся смыслами. Творим красоту.



- ✓ Комфортное проживание
- ✓ Востребованная профессия
- ✓ Дальнейшее трудоустройство
- ✓ Государственный диплом



ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ
ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ
ПОСЛЕ 9 И 11 КЛАССОВ



НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ Хоровое дирижирование
- ✓ Поварское и кондитерское дело
- ✓ Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная керамика
- ✓ Декоративно-прикладное искусство: художественная вышивка
- ✓ Иконопись
- ✓ Экономика и бухгалтерский учет

ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

Приемная комиссия: +7 (915) 970-17-57, e-mail: college@solba.ru

Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.