

# Сольбинская Весточка

Выпуск 528

от 14 июня 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Русские святые


По благословию Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помогать.



## ОНИ ОСТАВИЛИ ВСЁ И ПОШЛИ ЗА ГОСПОДОМ

Позвал Господь Петра и Андрея, и они тотчас, оставя все, пошли за Ним. Позвал Он Иакова и Иоанна, и они тоже тотчас оставили все и пошли за Господом. Отчего же они так скоро и охотно пошли? Оттого, что увидали лучшее. Таков уж закон у нас в душе, что узнав и вкусив лучшее, она отвращается от худшего и бросает его. Тут совершается то же, что потом Господь изобразил в притче о сокровище, сокрытом на селе, и о бисере многоценном. Это сокровище и бисер – вера в Господа и общение с Ним по силе веры. Обладателями этого мы нарицаемся еще в крещении. Отчего же мы так мало ценим такое сокровище и, мало ценя, меняем на пустошь? Оттого, что во время воспитания не вводят нас во вкус этого сокровища, и оно становится чуждо нашему сердцу. Сердце наше не знает этого лучшего. Оно знает только, что из нехорошего меньше нехорошо и что больше, и на этом основывает свой взгляд. Тут причина вся, отчего иных зовет Господь и они идут, а мы, и призванные, бежим от Него. 

Святитель Феофан Затворник

## СЛОВО БОЖИЕ

**МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ**

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое.*

**Преподобный Ефрем Сирин**

**ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ  
(глава 4, стихи 18-23)**

4:18 Проходя же близ моря Галилейского, Он увидел двух братьев: Симона, называемого Петром, и Андрея, брата его, закидывающих сети в море, ибо они были рыболовы,

4:19 и говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков.

4:20 И они тотчас, оставив сети, последовали за Ним.

4:21 Оттуда, идя далее, увидел Он других двух братьев, Иакова Зеведеева и Иоанна, брата его, в лодке с Зеведеем, отцом их, починивающих сети свои, и призвал их.

4:22 И они тотчас, оставив лодку и отца своего, последовали за Ним.

4:23 И ходил Иисус по всей Галилее, уча в синагогах их и проповедуя Евангелие Царствия, и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

**МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ**

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити нощь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* ✠



ПРОПОВЕДЬ

# ПАМЯТЬ ВСЕХ РУССКИХ СВЯТЫХ

## Митрополит Антоний Сурожский



Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Мы празднуем сегодня день всех святых, в земле Российской просиявших. И в старое время наш взор обращался к святым древних времен, начиная с первых, кто стали христианами на Руси: к Владимиру Святому и к тем, кто последовали за ним. Но теперь, когда мы думаем о всех святых земли Российской, наш взор обращается не только в даль святую, в даль, где родилась вера православная в нашей земле, но к тысячам и тысячам новомучеников и исповедников российских, которые за последние семьдесят или восемьдесят лет прославили нашу землю перед лицом Божиим.

Русь восприняла свою веру от богословски зрелой Византии. Нам не пришлось, как им, искать истин веры, находить им новые формулы, делать их умственно доступными. Все это нам было дано в таком богатстве, и за это мы можем благодарить тех верующих, которые до нас создали здание православного богословия. Но Россия восприняла истину и восприняла Бога в изумительной простоте сердца. Наши предки сердцем восприняли нашу веру, сердцем они открылись к язычникам и пошли по всей земле Русской, проповедуя Евангелие, но проповедуя не вероучение — сложное, слишком богатое, может быть, для их современников и для них самих, — а пропо-

ведую чудо о том, что Бог так возлюбил мир, что Он в него вступил, что Он в нем жил, что Он умер человеческой смертью в этом мире и что теперь мы можем вместе со Христом, если мы только Ему верим, если мы только верны Ему, называть Бога, нашего Бога — Отцом. Мы больше не только твари, мы дети Божии.

И вот это было воспринято Русью в течение

всех столетий, которые от Крещения Руси нас разделяют. Научимся познавать Бога сердцем, уходить в глубины нашей души и там созерцать отражение Лица Божия и поклоняться Живому Богу в любви, в трепете. Будем поклоняться Ему не словом и не только молитвой, но всей нашей жизнью, будем так жить, чтобы Господь видел, что Он не напрасно стал человеком, не напрасно умер на кресте. И чтобы люди вокруг, глядя на нас, видели в нас не только народ, который воспринял новое учение, а народ, который воспринял новую жизнь, который сияет, горит этой жизнью; а эта жизнь — Божественная любовь, и этой жизнью мы готовы и должны поделиться со всеми.

Новомученики и исповедники российские именно этому нас учат — верности до конца, спокойной пламенной верности и готовности поделиться со всеми этим чудом Божественной любви. Вступим на их путь. Нам не велено, нам не дано жизнь нашу положить за нашу веру, как они ее положили, но нам велено, как им, идти в этот мир, в этот мир принести радость о том, что мы стали родные Богу и что Бог нам Отец, что Христос, по Его слову, нам Брат, что Дух Святой — наша жизнь, что Божья Матерь — наша Матерь и что жизнь вечная нам открыта. Аминь. ✨

Митрополит Антоний Сурожский, 1996 г.

## НОВОСТИ



## ГРАМОТА ОТ МИНИСТЕРСТВА СТРОИТЕЛЬСТВА ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Настоятельница Николо-Сольбинского женского монастыря игуменю Еротиида наградили грамотой Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Ярославской области за успешное внедрение и применение современных технологий в проектировании, строительстве и создании уникального архитектурного ансамбля монастыря. ✨



## ПОБЕДЫ В КОНКУРСЕ ДИЗАЙНЕРОВ ОДЕЖДЫ «МОДНЫЙ ЦЕХ»



Стали известны результаты IV Международного конкурса молодых дизайнеров одежды «Модный цех» в Челябинске, где молодые дизайнеры получают возможность заявить о себе и найти признание.

В этом году на конкурс было подано более 130 заявок, а в финал вышли 40 сильнейших

коллекций. На подиуме встретились участники из России, Китая и Беларуси.

Особенно радостно отметить успех студенток Первого православного колледжа специальности Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности при Николо-Сольбинском монастыре.

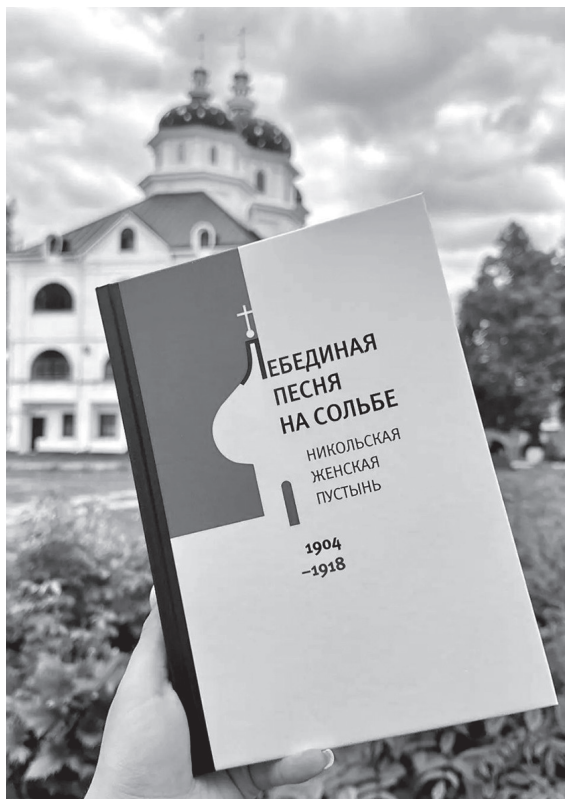
Все три представленные коллекции заняли призовые места в заочном показе:

- 1 место – «Соль»;
- 2 место – «Объятия природы»;
- 3 место – «Шепот роскоши».

Этот результат – итог большого труда, творческого поиска и вдохновения. За каждой коллекцией стоят месяцы кропотливой работы: от идеи и эскизов до подбора тканей и создания образов.

Поздравляем наших студенток и их наставников с достойной победой! ✨

# ВЫШЕЛ 4-ЫЙ ТОМ ИСТОРИИ МОНАСТЫРЯ «ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ НА СОЛЬБЕ»



Вышел 4-ый том истории Николо-Сольбинского монастыря – «Лебединая песня на Сольбе». Он посвящен переломному периоду с 1904 по 1918 годы – времени испытаний и перемен, когда монастырь из мужского был преобразован в женский.

На страницах книги раскрывается особая атмосфера той эпохи: рассказывается о духовной жизни обители, о людях, которые здесь подвизались, о внутреннем устройстве монастыря. Вы узнаете, как менялась жизнь монастырей на рубеже XIX–XX веков, почему возрастало число женских обителей и какие процессы происходили внутри них.

Особое внимание уделено деталям, которые оживляют историю: убранству монастырской церкви, некрополю, составу насельниц и повседневной жизни пустыни. Все это помогает увидеть монастырь как живой организм с собственной судьбой.

Приглашаем вас познакомиться с новым изданием – уверены, оно найдет отклик в вашем сердце.

Приобрести книгу можно в церковной лавке Николо-Сольбинского монастыря. 🕊



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сугубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

### ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.

Обзорные экскурсии в монастыре доступны ежедневно.



# ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ЭКЗАМЕН ПО КОНСТРУИРОВАНИЮ

У выпускного курса специальности Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности Первого православного колледжа прошел демонстрационный экзамен.

С этого года такая форма итоговой аттестации на конструкторском отделении введена впервые. Это важный этап, который позволяет студенткам на практике показать свои профессиональные навыки, умение работать с материалами, конструировать и создавать изделия в условиях, максимально приближенных к реальной работе.

Заданием на экзамене было с нуля скроить и сшить юбку заданного фасона из макетной ткани. Это стало настоящей проверкой знаний, опыта и творческого подхода, приобретенных за годы обучения.

Особая радость – все студентки успешно справились с заданием, показали высокий уровень подготовки и сдали демонстрационный экзамен на «отлично».

Поздравляем наших выпускниц и желаем им дальнейших успехов на профессиональном пути! 🐦







# ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ НА СОЛЫБЕ

31 мая на Солябе собрались любители настольного тенниса – более 40 начинающих и опытных спортсменов разного возраста участвовали в Турнире на приз Николо-Солябинского женского монастыря, который проводился по благословию Матушки игумении Еротиида.

Главный судья соревнований, мастер спорта Андрей Олегович Расенко в прошлом чемпион разных стран по этой увлекательной игре. Сегодня он тренирует команду солябинцев. Многие участники турнира уже встречались за теннисными столами на базе Нагорьевского Дома культуры, и уже тогда приняли решение сделать спортивные встречи регулярными. Поэтому сегодня Соляба принимала гостей из окрестных сёл и деревень.

Одновременно в игре были задействованы сразу три стола: за победу состязались дети, женщины и мужчины. Сложно сказать, чьи эмоции были более яркими. Болельщики громко переживали за свои команды, перемещаясь на разные площадки Турнира.

Спортивное объединение любителей малого тенниса работает при монастыре всего четыре месяца. Вначале планировалось два занятия в неделю, однако этот вид досуга настолько понравился и детям, и взрослым, что резкий звук мяча, отлетающего от ракетки слышен из спортивного зала почти каждый вечер.

Настольный теннис требует максимального сосредоточения, концентрации, молниеносной реакции и твёрдой руки. Однако за каждым ударом стоит не только желание победы, но и смирение как знак уважения к сопернику. Взмахи ракеток были словно продолжение молитвы игрока – стремительной, точной и полной надежды.


Турнир длился около трёх часов. Это была честная и красивая игра. Сильнейшие теннисисты заняли почётные места на пьедестале, получив медали, дипломы и подарки. Первое место среди женщин по праву заняла Елена Демечева из Нагорья, второй стала Наталия Козлова, медсестра солябинской клиники святой



Нины, а бронзовую медаль вручили студентке Первого православного колледжа Татьяне Агафоновой.

Юные сольбинцы Штефан и Арсений Самофаловы показали второй и третий результат соответственно. Победил в детской команде гость из Нагорья Тимофей Горев.

Последними торжественно награждали мужчин: в результате напряженной борьбы бронза досталась Алексею Овгину, сотруднику Николю-Сольбинского монастыря, серебро и золото завоевали гости. Михаил Семяшкин, самый старший участник состязаний, занял вторую ступень пьедестала, доказав, что благодаря спорту можно и после семидесяти оставаться здоровым и активным. На почётном первом месте оказался Кирилл Сухомлинов. В качестве подарка обладатели золотых медалей турнира получили новые профессиональные ракетки.

Победили сильнейшие, но каждый спортсмен и болельщик почувствовал себя частью единой команды. Азарт состязания не затмил самого главного – любви и мира. Участники убедились в том, что спорт в соединении с молитвой – это сила нашей страны. 





## МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

*Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).*

*Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.*

*Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.*

# НЕВОЗМОЖНО ОПИСАТЬ ВЕЛИКОЛЕПИЯ БОЖИИ, КОТОРЫЕ НА НЕБЕСАХ

*Старица Макрина (Вассопулу)*

О, как прекрасны слова Священного Писания! Как восхитительно Христос разговаривал со своим Отцом! Какие превосходные слова говорил Он апостолам! Какие премудрые советы давал им! А они не могли Его понять, они побеждались сном (ср. Мк. 14, 37; Лк. 22, 45), их умы были помрачены. Как прекрасно это Евангелие! Оно особенно близко моей душе. Невозможно остаться равнодушным, читая, как Он наставлял и утешал Своих учеников!

Когда наш ум чист и мы постоянно находимся в созерцании Христа, когда мы пребываем в духовном подвиге, чтобы не принять какого-нибудь дьявольского посева (как, например, помысел или что-то другое), тогда благодать Божия будет рядом с нами. Тогда мы будем зреть и ощущать величия Божии в нашей душе. Святой Иоанн Златоуст говорил: «Рука моя сотворена из брения, язык мой сотворен из брения, и неспособен я описать или изъяснить чудеса Божии, ибо они не поддаются выражению». Когда человек пребывает в умном созерцании во время богослужения, говорит Иисусову молитву, имеет непрестанную молитву в душе и хранит свой ум только в Боге, тогда Господь расширяет его ум и делает так, что человек видит все это умом, то есть умно ощущает, как действуют величия Божии, видит чины Ангелов, Архангелов, многоочитых Херувимов и шестокрылых Серафимов.

Многоочитые Херувимы определены для служения Богу. Они находятся у ног Христа и окружают Его престол, готовые в любой момент исполнить волю Божию. Господь дает им повеление лишь одним мановением, безмолвно. Но все это относится к области духовного, и никто не может рассказать этого определенно. Душа человека может только умно ощущать сие. У других же Ангелов по шесть крыл, и от света и сияния, исходящих от Бога, они крыльями закрывают свои лики, ибо не могут осознать Божество. О, какое великое таинство! Наш разум даже вообразить себе этого не может.

Если мы смотрим на солнечный свет и от этого на какое-то время теряем зрение, то что значит постоянно пребывать у Престола Божия! Здесь, в этой жизни, Бог иногда открывает нечто людям, как например Он явил нетварный свет святителю Григорию Паламе и многим другим духовным и святым людям. Даже они были не состоянии выдержать его, потеряли сознание и падали ниц.

Вспомните трех апостолов во время Преображения Господня на Фаворе (см. Мф. 17, 1-8). Так и Ангелы закрывают свои лица. Подумайте только, что происходит на Небесах! Наш разум не может вместить этого! А если и постигнет нечто, то уже не сможет думать ни о чем другом, не будет иметь никаких земных помыслов, ибо его ум станет весь светом!




---

**Мы видим, как благодать Божия  
осеняет человека и на какое-то время  
творит его богом по благодати.**

---

Однако по причине того, что у нас есть человеческие немощи, она снова возвращает его в прежнее состояние, в его ветхий мир. После этого мы видим себя такими непотребными, как будто мы просто сор. Когда человек достигнет этой меры и видит себя каким-то жалким непотребным червем, он не может произнести ни малейшего слова против ближнего, из его уст не может изойти никакое гнилое слово (ср. Еф. 4, 29), ибо он созерцает величие милосердия Божия. Это является самым большим проявлением духовности человека. Его душа просвещается рассуждением, и он становится способным видеть, каким малым и никчемным он в действительности является и как Бог по Своему снисхождению приходит к нему и делает его богом по благодати! И тогда он восклицает: «О, ко

мне ли пришел Ты, Боже мой, ведь я скверный, ничтожный червь!»

Сегодня мне позвонила одна женщина и рассказала о том, что почувствовала она во время Причастия. Она поделилась со мной своими мыслями: «Старица, я оплакивала себя и видела себя нищей и недостойной и говорила себе: «Как же я приму Твое Святое Тело, долготерпеливый Господи, как Ты войдешь в мое сердце?»» Она приступила к Таинству подобно блудному сыну.

Из-за ее глубокого смирения в тот час, когда священник вложил ей святую лжицу в уста, Господь сподобил ее ощутить, что Божественное Причастие вошло прямо в ее сердце. Она не просто приняла святыню, но почувствовала, что Сам Христос нашел место в ее сердце и воссел в нем. Ее душу наполнило такое наслаждение, радость и обильные слезы, что она долгое время не хотела ничего вкушать. Это произошло с ней в Великий Четверг. И она продолжила: «Никак не могу этого забыть; в моем сердце словно открылся некий источник, и в него вошел Хри-

стос».

На меня это произвело большое впечатление, и я ей сказала: «Бог даровал тебе это, чтобы ты увидела Его человеколюбие: Он не возгнушался прийти и воссесть в твоём сердце, чтобы ты ещё горячее возлюбила Его и подвизалась ради Его любви».

---

**О, сколько подвига и сколько внимания необходимо иметь человеку! Каким сосредоточенным нужно быть во время Причастия Святых Таин. Кого мы принимаем в этот час?!**

---

Кого мы вкушаем? Человек в этот момент должен говорить: «О, как же я приближусь к сей милости Божией? Как же я прикоснусь к бескрайнему милосердию Его?»

Расскажу вам ещё один случай во славу Божиию. Помню, как-то в Вербное Воскресенье я была в церкви. Встав на колени перед стасидией и говоря Иисусову молитву, вижу на святом жертвеннике красную, как огонь, ткань. Она была как бы бархатная, не могу точно описать её. Там стояла также Святая Чаша, у которой на покровце по четырем сторонам были изображены эпизоды Страстей Господних, вплоть до Воскресения. Я приподняла голову, чтобы взглянуть внутрь Святой Чаши, и увидела такое сильное сияние и такой яркий свет, что на какое-то время я потеряла зрение. «Ох, я ничего не вижу!» — говорила я сестрам.

Когда я пришла в себя и зрение вернулось ко мне, я получила в уме извещение, что это был нетварный свет. Этот свет исполнил меня такой радости, силы и веселия, что этот Господский праздник остался в моей памяти навсегда. О, какую благодать даёт Бог душе человека! Не то чтобы я была достойна видения этого величия Божия, конечно же, нет, но Бог открывает это людям лишь по Своему великому милосердию и бескрайней любви. Из этого я поняла, как благоговейно нужно себя вести в тот час, когда мы приступаем принять Тело и Кровь Христовы. Но, к сожалению, у каждого из нас свой характер, и мы не можем собрать, сосредоточить и утеснить своего ума. Мы оставляем его парить, он носит нас, куда захочет, и так мы теряем да-

рования Божии.

---

**Молитва есть один из самых великих даров человеку, и, если он глубоко оцутит и вкусит ее, то уже не захочет ничего другого, как только уединения и безмолвия,**

---

чтобы в сокровенности воспарять к Богу и славословить Его. Даже об одном праздном слове, исходящем из его уст, он будет задумываться и спрашивать себя: «И зачем я сказал это пустое слово?»

О, что даёт нам Бог! Какую радость мы вкушаем, когда храним Его в нашем уме! О, как велик Бог наш! Невозможно описать великолепие Божии, которые на Небесах. Например, райские цветы. Они все там одной высоты, ни на один миллиметр не отличаются друг от друга. Там нет ни большого цветка, ни маленького, но все они растут, словно ковер. И как весенний ветер колышет и раскачивает на поле пшеничные колосья, так и небесные цветы в раю качаются и распространяют неизреченное благоухание. Смотришь на них и восхищаешься всемогуществом Божиим.

В миру у меня была одна подруга по имени София. Она была учительницей. Её родители были духовными людьми. У неё тоже было много дарований, но вот она не верила во Святую Троицу. Подумать только: учительница, и не верит в то, что Святая Троица — Единосущна!

Я ей говорила: «Чему же ты будешь учить детей?» Её неверие очень расстраивало меня, и я много молилась, чтобы Бог её просветил. И вот однажды часа в четыре утра, когда на улице было ещё темно, я слышу стук в дверь. Я спрашиваю:

— Кто это?

— Это я, София. Открой мне.

Она заходит ко мне вся в слезах и говорит.

— Послушай-ка, что я видела. Присядь, я расскажу тебе про Святую Троицу. Ко мне явились три Ангела и сказали: «София, посмотри на нас очень внимательно и исследуй с головы до пят, есть ли между нами какое-либо различие?» Я потрогала их лица, сравнила их рост, потрогала их руки и ноги — все было совершенно одинаковое. «Есть ли отличие?» — спрашивают они. «Нет», — отвечаю им я. «Убедилась ли ты те-



перь, что Святая Троица единосущна? Так вот, отныне не сомневайся!»

Потом София начала плакать и говорит мне:

— Это мне было по твоим молитвам.

— Нет, это по молитвам твоей матери. Она святая женщина.

После этого случая она стала очень верующей девушкой. «Теперь я буду всем рассказывать в школе о Боге», — говорила она.

Видите, какие чудеса творит Бог! Какова наша вера и какво человеколюбие Божие к нам, грешным! Что бы мы ни сказали, невозможно выразить словами величие Божие. Видите, как Господь Сам открыл ей то, что она не могла понять своим умом.

Помню, как в другой раз я зашла в алтарь, и, подходя к святому Престолу, сбоку увидела, что от святой дароносицы исходит некое сияние. Такое яркое, что я не могла на нее посмотреть; такой ослепительный и сияющий был этот свет. А потом меня охватил такой страх, сокрушение и плач, что я просто не могла этого выдержать.

---

### **О, какое сокровище мы имеем! Какому Богу мы поклоняемся!**

---

Поэтому будем следить за тем, чтобы на святом Престоле всегда теплилась неугасимая лампадка. Когда прислуживающая по храму сестра наводит порядок в алтаре, ей следует быть очень внимательной и иметь великий страх Божий. Вспоминаю одну сестру, которая с большим благоговением прислуживала в храме святого Лаврентия. У нее было три пары обуви. В одной она заходила с улицы и оставляла снаружи, другую имела для храма и третью надевала специально для алтаря.

Не будем забывать, что в оный священный час высочайшего Таинства Евхаристии перед нами невидимо предстоят святые Ангелы. У монахинь-великосхимниц есть два Ангела: Ангел Хранитель и Ангел великой схимы. Они наблюдают за нашим поведением весь день: как мы общаемся друг с другом, как мы едим, как мы спим — они видят все.

Наша жизнь должна быть крайне внимательной. Когда мы замечаем за собой, что мы подумали как-то неправильно, что мы приняли некий помысел, которому не должно было внимать, что у нас в голове настойчиво крутится

какая-то неверная мысль и не уходит, тогда нам подобает быть сугубо бдительными, чтобы противостоять этому искушению.

Поэтому наш геронда говорит, что монах должен быть как многоочитый Херувим.

---

### **Как только к нам приходит плохой помысел, мы немедленно должны переменить его на помысел благой.**

---

Чтобы в наших мыслях не было ропота. К нам пришел помысел осуждения? Сразу низводим свой ум в вечные муки, кладем много поклонов, творим молитву с крестным знаменем, и тогда он уйдет. Поскольку мы монахини, наш ум должен зорко смотреть по сторонам. Допустимо ли нам впадать в забывчивость? Разве многоочитые Херувимы забывают, когда Бог дает им Свое повеление? Они находятся во всеготовности к послушанию. Точно так же и мы должны предстать перед Богом в монастыре, в этом доме Пресвятой Богородицы.

Все здесь принадлежит Божией Матери.

---

### **Все, что мы имеем; все, что мы едим; все, что мы носим, — все это достояние Божией Матери, нашего здесь нет совсем ничего.**

---

Когда мы увлекаемся чем-то посторонним, когда мы говорим, что это или то мое, все это показывает нашу духовную скудость.

Нередко бывает, что Бог открывает старцу и старице некие таинственные вещи. Это происходит не потому, что они этого достойны, но для того, чтобы они, как пастыри, могли передать своим чадам то, что они пережили, видели и вкусили сами, а не просто из книг. Как, например, видение ада\*. Что такое ад, куда отправляются грешные души, как они там мучаются? Еще Бог может показать рай. Геронда и герондисса есть сосуды Божии, и когда Бог открывает им эти таинства, мы будем безответны на суде Божиим, если не будем слушаться их (ср. Лк. 10, 16).

Большое внимание уделим теме благословений. Благословение — это когда послушник берет у старца и старицы разрешение на что-то нужное для него. Возьми благословение и иди,

тебе будет море по колено. Ничего не бойся. Соглашаться надо без второго слова, скажи только «благословите» и «спаси Господи».

---

**Если старица или старец просит  
сделать что-то определенным  
образом, как бы криво, косо, глупо  
вам это не казалось, сделаем точно  
так, как нам сказано.**

---

Где благословение, там и Божественная благодать.

Послушание есть основание для любой добродетели и самое большое дарование для монаха. Если мы сможем стяжать эту добродетель, тогда «радуйся, глубоко неудобозримая», все небесные благословения придут в наши души без труда и усилий, ибо сам Христос за послушание ниспошлет их нам даром.

Будем внимать своим страстям. Гнев, зависть и ревность есть самые крепкие из них. В нас действуют все виды страстей, пуская то здесь, то там свои ростки, и, если сразу не отсечь их серпом, мы не увидим в себе преуспевания. Появилась страсть ревности? — Посеки ее. Выглянула другая? — Придави ее в себе. Пришло что-то еще? — Изгони это вон. Мы не должны сидеть сложа руки и смотреть, как нас поработают страсти.

Иногда для нашего испытания Бог попускает какой-нибудь сестре искушать нас. Если мы уступим этой страсти и станем задаваться вопросами: «Почему она сказала мне это? Как она могла такое сказать?» и начнем гневаться, то в течение всего дня диавол будет окрадывать и духовно умерщвлять нас, делая нас похожими на непогребенный труп. Но если мы воспротивимся страсти и не удержим в себе зла, сказав: «Это лукавый подстрекнул сестру, потяну-ка я за нее четку», тогда к нам придет осознание, что Бог попустил это для того, чтобы мы еще больше соединились с Ним и помолились за огорчившую нас сестру. Так мы избежим смущения.


Подумайте только, как бегут минуты, дни, как проходят годы! Человек должен быть трезвенным, как многоочитый Херувим, чтобы день не проходил в празднословии. Что нам говорит геронда? Чтобы мы держали Иисусову молитву: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя!»

Будем по силам, в духе послушания исполнять

нашу дневную работу, кто как сможет, говоря только «простите» и «благословите». Уделяйте также внимание тому, чтобы каждая вещь в монастыре была на своем месте. Не стучите дверями, ведите себя потише, чтобы сохранялась тишина; тогда все будет идти по Богу. Если эти малые советы запечатлеются в ваших сердцах, мы ни в чем не будем испытывать нужду. Сама благодать Божия будет действовать в нас.

Когда приходит время отправиться на послушание, например на кухню, осени себя крестным знаменем и скажи: «Господи Иисусе Христе, молитвами моей старицы, помилуй мя», — и потом приступай к своей работе. Надень фартук, помой руки и молись: «Господи, просвети меня, грешную. Дай мне сил, Христе мой, послужить Ангелам сегодня». Ибо наши сестры есть Ангелы. «Хватит ли у меня умения послужить им? Просвети меня, Господи, как мне правильно приготовить им покушать». Пусть у нас всех будет усердие и ревность. А если одна сестра на кухне поранилась, пусть другая без лишних слов заменит ее. Вот так. Как хорошо тогда все будет! О, чего мы лишаемся, когда живем без любви!

Подумайте только, если бы мы были все вместе на Небе в райском саду, слушая пение Ангелов и Архангелов, и держали вместе с ними покров Божией Матери, который необъятен. Представьте себе, каково это, держать Ее покров и слышать, как рядом поют Ангелы! Как воодушевляются люди, когда слышат в храме красивое монашеское пение. А представьте себе, какое пение будет там, на Небе! Святые мученики, святой Иоанн Златоуст, святой Василий Великий, святая Екатерина, святая Варвара, все священномученики, святители, преподобные, — все занимают места по своему чину. Как здесь на земле военные построены по званию, так будет и там, на Небе, чин за чином рядами, возле Христа. О, какое великолепие!

Глупые мы люди, что так легко пленяемся всем пустым и ничтожным, теряя такое величие благодати! Чем мы заняты, в конце-то концов? Нам виноват то один, то другой. Но если у нас будет молитва, то мы будем думать, что все люди вокруг нас — святые и что только мы одни — грешники. Тогда мы будем испытывать великое сострадание ко всем. 

*Старица Макрина (Вассопулу),  
«Слова сердца», издание монастыря Филофей,  
Святая Гора Афон*

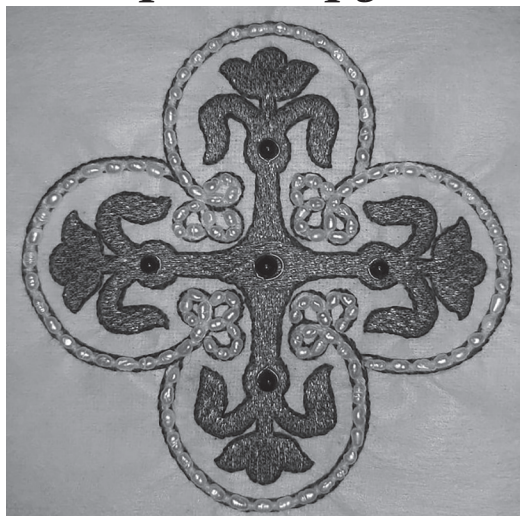
# ЛЕТНЯЯ ШКОЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ ПО ДРЕВНЕРУССКОМУ ШИТЬЮ И ПОШИВУ ЦЕРКОВНЫХ ОБЛАЧЕНИЙ

**В** Николо-Сольбинском монастыре открывается Летняя школа для взрослых по древнерусскому шитью и пошиву церковных облачений от Первого православного колледжа.

Это курсы повышения квалификации под руководством опытных преподавателей, мастеров-технологов и экспертов-практиков.

*Мы предлагаем три курса.*

## «Крест в круге» - от эскиза к законченной композиции



Это курс повышения квалификации по древнерусскому орнаментальному шитью. Он посвящен созданию сложной орнаментальной композиции «Крест в круге», являющейся основой литургических комплектов.

*Мы предоставим вам всё: от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей. Вам нужно взять только желание учиться и открытое сердце.*

### Для кого этот курс?

Для мастеров золотного шитья, иконописцев, художников и вышивальщиц, желающих систематизировать и укрепить свои знания. А также для всех желающих прикоснуться к древнему церковному искусству.

### В программе:

- Глубокое погружение в символику и каноны православного орнамента.

- Практическое освоение построения сложной орнаментальной композиции «Крест в круге» – основы для литургических комплектов.
- Индивидуальная работа с экспертом-практиком, автором работ для храмов и музеев.
- Перевод графического рисунка в технический проект для вышивальщицы.
- Вышивка собственной орнаментальной композиции.

### Результат:

Вы увезете с собой не только знания, но и готовые к реализации авторские проекты в техниках орнаментального шитья, оформленные в профессиональное портфолио.

## «Икона святителя Николая Чудотворца» - от азов к образу

Это курс повышения квалификации по древнерусскому лицевому и золотному шитью. Он посвящен созданию законченного образа – иконы святителя Николая Чудотворца от первых стежков-прикрепов до готового изделия.

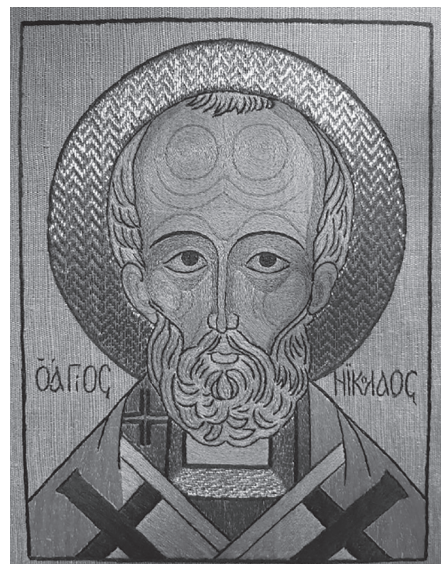
*Мы предоставим все необходимые материалы от специальных игл и лучших тканей до настоящих золотных и шелковых нитей.*

### Для кого этот курс?

Для тех, кто уже вышивает и хочет прикоснуться к церковному искусству. Для иконописцев, ищущих новое выражение для образа. Для прихожан, мечтающих создать свою первую вышитую святыню. Для любого человека, ищущего творческое уединение и смыслы в век скоростей.

### В программе:

- Живая традиция: глубокое погружение в символику и каноны православной иконографии.





- Индивидуальная работа с опытными мастерами-педагогами, практикующими каноническую вышивку.
- Практическое освоение техники древнерусского лицевого шитья.
- Вышивка законченной иконы.

#### **Результат:**

Вы вышьете свою первую в жизни икону в технике древнерусского шитья. Полученные знания и навыки вы сможете применить для дальнейшего творчества. А главное, вы почувствуете разницу между «шить» и «творить молитву в шелке и золоте».

### **«Технология изготовления стихаря»**

**Это специализированный курс повышения квалификации по пошиву церковного облачения.** Он посвящен созданию стихаря.

*Ткань, галуны и необходимая фурнитура предоставляются.*

#### **Для кого этот курс?**

Для профессиональных швей, конструкторов и технологов легкой промышленности. А также для всех желающих, кто владеет основами кройки и шитья.

#### **В программе:**

- Конструирование и моделирование стихаря под руководством опытных мастеров-технологов.
- Работа с парчой и золотным галуном.
- Технология обработки литургических облачений.
- Пошив стихаря.

#### **Результат:**

Готовый стихарь для пономарей или алтарников. Вы не только научитесь профессионально шить облачение, но и прикоснетесь к древним традициям церковного шитья.



### **ПРАКТИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Даты:** с 1 по 10 июля 2026 года

**Формат:** Очно, 80 академических часов (10 дней), сочетание теории и интенсивной практики в малой группе. Возможно проживание на территории монастыря.

**Стоимость каждого курса:** 40 000 рублей. В стоимость включены все материалы. В стоимость не входит проживание, питание.

**Группа:** до 12 человек, чтобы у мастера было время для каждого. Количество мест ограничено.

**Итог:** Ваша готовая, освященная работа и документ о прохождении курсов повышения квалификации установленного образца от Первого православного колледжа.

#### **Как зарегистрироваться?**

Напишите нам на электронную почту: [dpo@solba.ru](mailto:dpo@solba.ru) или позвоните по телефону 8(980)650-74-95. Мы вышлем подробную программу, расскажем об условиях, ответим на вопросы.

**Адрес:** Ярославская область, Переславский район, местечко Сольба, Николо-Сольбинский женский монастырь, Первый православный колледж.

***Возрождаем традиции. Делимся смыслами. Творим красоту.***



Главный редактор – Игуменья Еротида  
**НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
 152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** solba.ru  
**электронная почта:** solba@solba.ru  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
 НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
 ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
 ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
 ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
 ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.