

# Сольбинская Весточка

Выпуск 529

от 21 июня 2026 г.

НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Посмотрите на  
полевые лилии


По благословиению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игумении Еротииды

## Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



## КОГДА УМ ПРОСТ, ТОГДА В ДУШЕ СВЕТЛО

«Если око твое будет чисто, то все тело твое будет светло; если же око твое будет худо, то все тело твое будет темно» (Мф.6, 22–23). Оком называется здесь ум, а телом весь состав души. Таким образом, когда ум прост, тогда в душе светло; когда же ум лукав, тогда в душе темно. Что такое ум простой и ум лукавый? Ум простой тот, который принимает все, как написано в слове Божиим, и несомненно убежден, что все так и есть, как написано: никакого хитроумия, никаких колебаний и раздумья нет в нем. Ум лукавый тот, который приступает к слову Божию с лукавством, хитрым совопросничеством и подыскиваниями. Он не может прямо верить, но подводит слово Божие под свои умствования. Он приступает к нему не как ученик, а как судия и критик, чтоб попытаться, что-то оно говорит, и потом или поглумиться или свысока сказать: «да, это не худо». У такого ума нет твердых положений, потому что слову Божию, очевидно, он не верит, а свои умствования всегда неустойчивы: ныне так, завтра иначе. Оттого у него одни колебания, недоумения, вопросы без ответов; все вещи у него не на своем месте, и ходит он впотьмах, ощупью. Простой же ум все ясно видит: всякая вещь у него имеет свой определенный характер, словом Божиим определенный, потому всякой вещи у него свое место, и он точно знает, как себя в отношении к чему держать, – ходит, значит, по дорогам открытым, видимым, с полной уверенностью, что они ведут к настоящей цели. 

Святитель Феофан Затворник

## СЛОВО БОЖИЕ



## МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое.*»

*Преподобный Ефрем Сирин*

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ  
(глава 6, стихи 22-33)

6:22 Светильник для тела есть око. Итак, если око твое будет чисто, то всё тело твое будет светло;

6:23 если же око твое будет худо, то всё тело твое будет темно. Итак, если свет, который в тебе, тьма, то какова же тьма?

6:24 Никто не может служить двум господам:

ибо или одного будет ненавидеть, а другого любить; или одному станет усердствовать, а о другом нерадеть. Не можете служить Богу и маммоне\* (\*богатству).

6:25 Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды?

6:26 Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их?

6:27 Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть?

6:28 И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут;

6:29 но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них;

6:30 если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, малoverы!

6:31 Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться?

6:32 потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом.

6:33 Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам.

## МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

*Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити нощь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.* ✨



ПРОПОВЕДЬ

# ПРИЗВАНИЕ ХРИСТИАНИНА — СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О БОГЕ

*Митрополит Антоний Сурожский*



**В**о имя Отца, и Сына, и Святого Духа — эти-ми внушающими трепет, даже ужас словами священник начинает каждую проповедь. Но кто может сказать, что он говорит от имени Самого Бога? У каждого из нас есть какой-то ограниченный опыт Бога. Он ограничен недостаточностью нашей приобщенности Самому Живому Богу. И тем не менее каждый из нас должен произнести эти слова, а затем пригласить других людей к истолкованию Евангелия.

Апостол Павел мог говорить об этом иначе. Он гнал Христа, Который представлялся ему самозванцем, разрушителем веры отцов, — пока внезапно не встретился с Ним лицом к лицу. И этот опыт, эта непосредственная встреча изменила его до глубин его существа. Из гонителя он стал тем апостолом, который проповедал Евангелие с наибольшей горячностью наиболее многочисленным людям. Как это могло произойти?

Это произошло, потому что он встретил

Христа лицом к лицу, и эта встреча была непреходящая. Так бывает и с нами. Иногда мы встречаем человека, и с этой встречи для нас начинается новая жизнь. Или это человек, которого мы любим больше, чем кого бы то ни было, или этот человек так велик, что мы видим в нем или в ней образ Живого Бога.

Я дважды встречал таких людей. Первый раз еще в детстве, лет десяти я встретил священника, который поразил не только меня, но и моих товарищей свойством, которого мы не встречали ни у кого больше. Он умел любить нас всех без различия. Когда мы были хорошими мальчиками, его любовь к нам была ликованием. Когда мы были дурными, его любовь оборачивалась жгучей болью, но она никогда не унималась. Этого я тогда не мог понять, но позднее я обнаружил, что то был образ Божией любви, и этот человек был среди нас, словно икона.

Второй раз я пережил подобный опыт, когда

встретил человека, который позднее стал моим духовным отцом. Я опоздал к службе, которая совершалась в подвальном храме в крайнем убожестве, и увидел человека, который поднимался по лестнице. И в нем я уловил такую глубину безмолвия, такую полную сосредоточенность, такое внутри пребывание, приобщенность такой глубине, о которой у меня не было понятия тогда — да и теперь. Я подошел к нему и сказал: «Я не знаю, кто вы, но прошу вас стать моим духовным руководителем». Так и было вплоть до его кончины.


То, что я сейчас рассказал, это образы того, что случилось с Павлом и теми, кто встречал его. Встречаясь с ним, люди видели человека, который лицом к лицу встретил Истину. Встретил Жизнь. Встретил Бога Самого. Встретил не так, как видит внешний прохожий, а действительной приобщенностью.

Лучший образ, какой можно привести, это ветхозаветная горящая купина (см. Исх 3:2), горящий куст в пустыне, неопаленный, хотя горящий. Таким был Павел. Дух Божий пронизал его. Присутствие Христа через эту встречу настолько воспламенило его, что он сам стал горящей купиной. И когда люди видели его, они прозревали Христа, прозревали Бога. И

через его слово им сообщалось ведение Бога.

Мы все призваны быть провозвестниками Бога. Мы призваны быть Его свидетелями на земле. Для этого надо со всей доступной нам глубиной научиться общаться с Ним, понимать Его слова, жить Им, следовать Его примеру — иначе нам не стать внезапно горящей купиной или образом апостола Павла. Но постепенно зажегшийся свет внутри нас будет разгораться, как семя, попавшее в плодородную почву. Сначала земля поглощает семя, затем питает его, и семя питает землю, и сообщая они производят небольшой росток. Он увеличивается, растет все больше и однажды становится большим деревом, покрывающим большое пространство.

Так Павел встретил Христа. Он принял Христа в глубины своего существа. После этой встречи ничто не было для Павла так же важно, как эта встреча. Он доказал это, сам став горящей купиной, в которой всякий мог узнать и купину, и Божественный огонь.

Постараемся научиться чему-то из этого и вырастем в такое познание Бога, чтобы люди вокруг нас могли сказать: «Через этого человека мы хоть смутно, но прозреваем присутствие Христа». Аминь. 



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПОДАТЬ ЗАПИСКУ ОНЛАЙН

- заказная литургия (проскомидия в алтаре)
- сорокоуст (проскомидия в алтаре 40 дней)
- год (проскомидия в алтаре)
- полгода (проскомидия в алтаре)
- молебен
- панихида
- сутубая молитва о больных (канон о болящих + свеча ежедневно в течение 1 месяца)
- молебен об учащих (молебен прп. Сергию Радонежскому + свеча еженедельно 1 месяц)



Подать записку

### ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ МОНАСТЫРЬ

В монастыре действует паломническая служба, и мы с радостью организуем посещение обители для Вас и Ваших близких.

Для этого позвоните нам за 2-3 дня до приезда: +7-980-749-17-75 Василий.


Обзорные экскурсии в монастыре доступны ежедневно.

## НОВОСТИ

## ВРУЧЕНИЕ ИГУМЕНИИ ЕРОТИИДЕ МЕДАЛИ ОРДЕНА «ЗА ЗАСЛУГИ ПЕРЕД ОТЕЧЕСТВОМ» II СТЕПЕНИ



Сегодня в День России губернатор Ярославской области Михаил Яковлевич Евраев вручил Настоятельнице Николо-Сольбинского женского монастыря игуменнии Еротииде высокую государственную награду – медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

«Главная ценность — люди. Благодаря их профессионализму и любви к делу область становится сильнее, — подчеркнул губернатор. — Желаю всем жителям здоровья, а региону — процветания». 

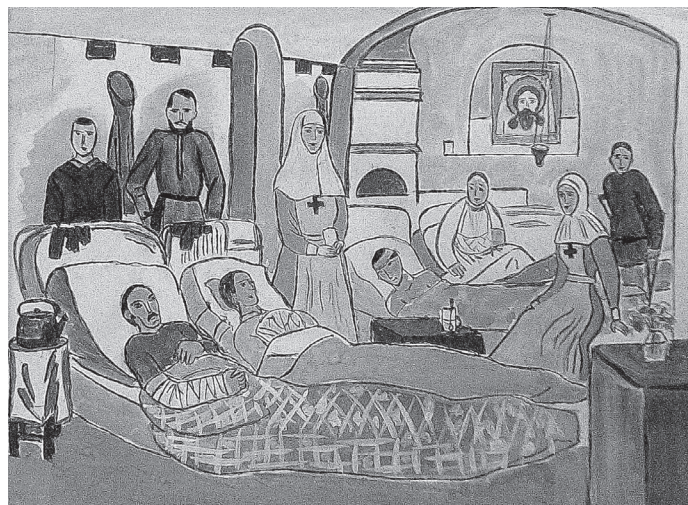
## ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

21 июня мы празднуем День медицинского работника.


С древних времен монастыри занимались благотворительностью и социальным служением, помогали больным и престарелым, при монастырях организовывались больницы, аптеки, лазареты, богадельни и даже велось медицинское обучение.

Наш монастырь не исключение. До революции Сольбинская пустынь вносила ежемесячные пожертвования на епархиальный госпиталь и именную койку в общине Красного Креста.

Сегодня в нашем монастыре есть клиника святой Нины, лицензированная по 13 видам медицинской деятельности. На постоянной основе работают педиатр, терапевт, стоматолог, мануальный терапевт, массажист, проводятся процедуры, физиотерапия, можно сдать анализы и записаться на прием к специалистам. Получить медицинскую помощь в клинике могут дети, сестры, сотрудники монастыря, палом-



ники, местное население и все желающие.

Наши воспитанницы, учащиеся «Доброй школы на Сольбе», посвятили свои рисунки Царской семье. Во время Первой мировой войны Императрица Александра Федоровна и ее дочери, Великие княжны Ольга, Татьяна, Мария и Анастасия, были сестрами милосердия в госпиталях. Они всей душой откликались на боль народа, подавали пример милосердия, отзывчивости и искреннего служения людям. 



# ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ В ШКОЛЕ

Лето на природе – бесценно.

Вот так ученики «Доброй школы на Сольбе» проводят свои каникулы: речка, свежий воздух, уха, сваренная на костре, веселые танцы, бадминтон и простая радость быть вместе.

Без спешки, без гаджетов – только живое общение, смех, игры и теплые моменты, которые запоминаются надолго.

Настоящее детство именно такое. 





## МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробытия, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

# ХОТЯ ТЫ И НА ЗЕМЛЕ, ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО УЖЕ СЕЙЧАС НАХОДИШЬСЯ В РАЮ

## Старица Макрина (Вассопулу)

Как мы уже говорили в другой раз, келья для монаха — это ристалище. В келье есть особая красота, которая не передается словами. Кто ощутит ее в своей келье, тот узрит в ней Бога. В келье монах преклоняет колени, в ней он возносит свои краткие молитвы ко Господу, в ней он прилежит чтению.

Подумайте только: в келье ты общаешься с Самим Богом, разговариваешь с Пресвятой Богородицей и святыми, призываешь и умно видишь их перед собой ощущаешь их рядом с тобой, как они охраняют тебя чувствуешь их заботу и любовь, как они тебе помогают, как они спешат к Богу и направляют свои прошения к Нему. Например, они Ему говорят: «Господи, воззри на молитвы этой сестры. Я люблю ее и прошу Тебя помочь ей, простить ее грехи и сподобить ее душу принять просимое». Таким вот путем святые нас укрепляют. Святые и Ангелы горячо нас любят, и, чтобы спасти человека, они проявляют о нас неустанное попечение.

Будем стараться спасти свою душу. Не будем смотреть никуда по сторонам; ни налево, ни направо, ни назад, как жена Лотова (ср. Быт. 19, 26). Устремим взор вперед на наш путь, на Бога и на наше служение Ему, и тогда вы увидите, как возрадуется душа наша о Господе.

**Поэтому монах должен быть как Ангел. Разве Ангел гневается, разве**

### Ангел ссорится с кем-нибудь, разве он способен к непослушанию?

Об этом даже помыслить невозможно! Вот что такое ангельское житие.

Как-то раз мы поехали в монастырь Хрисопиги на Крите. Там хранится правая десница святого Иоанна, одного из ста отцов, которые почил все в один день, каждый в том месте, где был в тот час. Один в рухольной, другой под метал пол, третий был убит охотником. Они ушли все вместе, в любви, в святости, в преподобии. Когда священник перекрестил меня этими святыми мощами, я ощутила сильное благоухание и утешение. Десница этого святого отца была как живая. Так и нас да сподобит Господь стать настоящими монахинями и быть во всем единомысленными и единокорными.

Будем внимательно следить за тем, чтобы наша совесть ни в чем нас не обличала.

**Блюдитесь от гнева. Говорите ближнему только «Спаси тебя Господи»; нужно чтобы то же было и в вашей душе.**

Тогда приходит Бог и вселяется в наши сердца, и тогда даже эти черные одежды, которые мы носим, будут доставлять нам радость.

Расскажу вам нечто про сестру Феодору. Она говорила: «Сподобиться бы мне благой кон-



чины, чтобы перед смертью я успела принять великую схиму. Если ко мне не придет извещение, не приму ангельской схимы». И потом, когда ее постригли, она в ликовании говорила: «О, как благодатны эти монашеские одежды! Как жаль, что я не приняла постриг раньше, чтобы насладиться этой радостью! Сейчас я уже больна и из-за своих немощей не могу во всей мере ощутить благодати Божией и великой схимы». О, как прекрасна великая ангельская схима! Ты становишься невестой Христовой, Ангелом, который воспаряет напрямик на Небеса и пополняет ангельский чин.

Помните, я рассказывала вам про одну девушку Марию, которую не успел постричь в монашество наш старый духовник? Один человек видел ее во сне, как она бежала, и спросил ее: «Почему ты бежишь, Мария?» А она отвечает: «Бегу, потому что хотела быть сопричисленной к чину Ангелов. Я была так близко, но не успела». Действительно, ее житие было равноангельным, но по промыслению Божию она не успела исполнить все, что нужно было сделать для этого. Поэтому будьте внимательны к своей жизни, чтобы сподобиться принять великую ангельскую схиму, ибо в ней таится великая благодать. Бог дарует человеку эту славу, и кто примет ее и истинно потрудится ради нее, тот насладится величиями Божиими.

---

**Молящегося человека Бог наделяет своими дарованиями, делая его внимательным к своему поведению и к своей жизни.**

---

Если мы нацелимся на стяжание молитвы, то, молитвами нашего старца узрим духовные состояния в своей душе и нашим наставником станет Сам Христос.

Мы иногда говорим: «Ох, я чувствую сильную слабость; не могу, приболела, устала...» Разве кто-то еще сомневается в том, что, когда ты оказываешь послушание, благодать Божия покроет все твои труды? И если твой старец или старица осенит тебя крестным знамением, будь спокойна: тебе будет так легко, как будто ты летишь на крыльях. За послушание ты сможешь даже идти по воде, якоже по суше. Такая благодать Божия дается духовным пастырям, и Господь исполняет всякое их прошение, даже если они недостойны, грешны и имеют свои немощи. Бог дает им благодать только и только потому, чтобы они могли руководить душами людей ко спасению.

Будем подвизаться исполнять волю Божию.

---

**Наши руки и ноги да будут в труде**

---

---

### так же, как наш ум и уста.

---

Внимательно следите, чтобы не впасть в нерадение, ибо это очень опасная страсть. Иной раз нам кажется, будто Бог нас покинул, будто Он нас не любит и не думает о нас, однако это не так. Бог любит нас безмерной любовью, Он печется о нас и смотрит, как мы трудимся ради любви ко Христу. Не сомневайтесь — Бог никогда нас не оставляет. Он записывает каждый наш шаг, каждый наш благой помысел, каждый наш разговор.

Как это прекрасно, что наш Ангел Хранитель записывает все наши поступки, чтобы потом представить их Христу!

Когда я была в больнице после операции, я видела, как мой Ангел Хранитель и Ангел великой схимы охраняли меня. Они пришли, держа друг друга за руки, и смотрели на меня. Они передавали мне радость, жизнь и веселие. Своим взглядом они обогащали мою душу, как будто говоря: «Не расстраивайся, мы здесь. Мы тебя не оставим». Как отраднo мне было, что они были рядом. Я очень живо чувствовала их присутствие. Нам не следует огорчать нашего Ангела Хранителя и нашего Ангела великой схимы, но нужно их чтить, ведь они всегда рядом с нами, всегда вблизи нас. О, какая же это радость!

---

### Мы должны прикусить свой язык, когда нам приходит на ум сказать что-то опрометчивое.

---

Когда, например, в нас возбуждается гнев, изменим свою мысль, возведем свой ум на Небо, обратимся к нему: «Иди-ка сюда, я возьму тебя погулять по раю (пусть я и не видела рая), и увидишь тогда, как поменяются твои чувствования. А потом скажем ему: «Давай-ка я низведу тебя в ад».

Бог сотворил нас по образу Своему и подобию (ср. Быт. 1, 26). О, какое великое это чудо! Он соделывает нас богами по благодати. Как же безмерно нам следует благодарить Его, думать о Нем и служить Ему!

---

### Какие бы горы и холмы не были у нас на пути, все это человек

---

---

### способен преодолеть с помощью Божией.

---

Вспоминаю, когда, еще будучи в миру, я хотела стать монахиней, однажды я встретилась с одной старицей, которую звали Акакия. Она сказала мне, что монашеское житие может казаться таким тяжелым и неподъемным, как гора. Но если человек вникнет в суть этого жития, оно становится легким, как камешек. Помню, там росло дерево, и я минут десять смотрела на него и размышляла о том, как же гора может стать легкой как камешек. Однако потом я подумала: «Да разве Богу трудно обратиться гору в камень?» Тогда я еще больше укрепилась в своей решимости последовать по монашескому пути.

Когда-то в детстве во сне мне было одно видение. Я находилась в некоем саду, чем-то похожем на наш виноградник, что напротив. Место было очень красивое, все покрытое зеленью. Там была одна Жена, одетая во все черное, и с Нею ребеночек лет трех. Она отпустила Его побегать среди зелени, которой поросла вся эта холмистая местность. В какой-то момент Она зовет меня и говорит: «Мария, иди ко Мне». Я подошла к Ней, и Она спрашивает: «Ты сможешь поймать моего Сына?» «Смогу», — ответила я. «Если поймаешь, Я кое-что дам тебе».

Я начала бегать за Младенцем, и сильно запыхалась, пока догоняла Его. Когда наконец я поймала Его, я крепко-крепко обняла Его и спросила: «Как может быть сладок Христос?» Тогда Он поднес свои ручки к моему лицу и подул на меня. После этого ко мне пришла такая сладость, которая не сравнится даже с самым ароматным лукумом в мире или с самой благоухающей розой на земле. Мои уста исполнились медом благодати. Тогда эта Жена достает два колечка и надевает одно мне, а другое Младенцу. Затем я сразу проснулась.

После пробуждения на мне не было кольца, но у меня было такое ощущение, как будто я уже много лет носила на руке это кольцо и теперь мне его очень не хватает. После этого сна я совсем ничего не хотела кушать. Моя тетька звала меня: «Приходи, я приготовила тебе котлеты», а я совсем не обращала на это внимания. Мне не хотелось ни есть, ни пить, чтобы не потерять этот неземной аромат. Это благо-

ухание пребывало со мной долгое время: может быть, полтора или два года. Тогда я совсем перестала есть сладкое. Ни лукум, ни сахар я не клала в чай, только бы не утратить этого небесного вкуса.

Я была еще маленькой, когда во мне созрело решение стать монахиней. Раз и навсегда. Я сказала себе: все, я буду монахиней! Но с кем мне было поделиться этим тогда? У меня еще не было духовника. Потом, когда появился отец Ефрем, мой первый духовник, я рассказала ему обо всем, что я видела, и он мне ответил: «Это призыв Божий, чадо мое, тебе нужно стать монахиней». Тогда я окончательно приняла решение, что уйду в монастырь.

После этого я стала носить темно-синее платье, надевала на голову платок и в целом старалась жить по-монашески. Хочу вам сказать, что все это произошло под действием Божественной благодати и потому, что на то была воля Божия. Ведь я была сиротой, у меня никого не было, и кто знает, в какое болото бы я погрузилась, в какие бы я попала руки и кем бы я могла стать? Молитвы моих родителей защищали меня.

За восемь дней до того, как умер мой отец, он позвал мою мать и сказал ей: «Я скоро умру, а тебя Господь заберет в следующем году. Но не печалься о детях: их покроет великая рука Божия; их защитит Божественная благодать». В чистый понедельник в четыре часа дня мой отец предал свою душу Богу, а ровно через год в чистый понедельник в то же самое время ушла и моя мать. Но нашлись люди, которые взяли нас под свою защиту.

Так, рядом с нами жил один владелец бакалейной лавочки, который каждый день приносил нам корзину с едой, где лежала записка: «Возьмите все продукты, а корзину оставьте во дворе моего дома». Благодаря этой корзине, полной разной еды, мы с моим братом жили первое время. Помню, как прослезился мой отец, когда говорил матери о том, что дети будут под защитой и покровом Самого Бога. Так оно и было. Мой брат устроился на государственную службу, мы встретились с хорошими людьми, которые позаботились о нас, наставляли нас и оказали нам большую любовь, совсем не меньшую, чем родители. Вот что творит благодать Божия!

---

**Когда постоянно говоришь  
Иисусову молитву устно и в уме, в  
свое время она станет сердечной, и  
после этого твоей душе откроются  
созерцания.**

---

Ты будешь, например, идти по улице и видеть деревья золотыми, как в раю. Действительно ли они золотые? Нет. Но когда у тебя в душе будет действовать Иисусова молитва, ум будет чист и во всем предан Богу, тогда все будет казаться тебе таким прекрасным, словно ты пребываешь во Граде Царствия, где все сделано из золота и драгоценных камней. Ничто тогда не покажется тебе земным, но ты узришь все в небесном свете. Это дарование приходит через молитву и называется духовным созерцанием.

*Сестра:* То есть, ты ощущаешь эти вещи, а не думаешь о них умом? Это видит разум?

*Старица:* Человеческий разум очень ограничен, но, если человек духовно потрудится, его ум расширяется и становится таким глубоким, что все чувственное он видит духовно. Как мне тебе объяснить, чтобы ты поняла? Это не познается при помощи логики, ты не используешь воображение. Это дается через непрестанную молитву, через умно-сердечную молитву. Тогда уму подаются созерцания. Ты идешь и видишь, как открываются Небеса, смотришь на дома и все кажется тебе золотым и усыпанным драгоценными камнями. И хотя ты на земле, ты думаешь, что уже сейчас находишься в раю.

*Сестра:* Можно ли человеку достичь этих состояний собственными усилиями?

*Старица:* Необходимо и собственное усилие, но нужна и благодать Божия. Если мы полностью предадимся Богу, Он дарует нам это.

---

**Но мы не интересуемся духовным,  
наш ум занят земным, и поэтому мы  
не можем постичь небесного и не  
можем ощутить его.**

---

Все это дарования Божии, и Бог хочет сообщить их нам. Он ждет усилий и с нашей стороны, но мы пренебрегаем небесным и погружаемся в ничего не значащее, проводим наше драгоценное время в земном и теряем это ве-

личие, которое наполнило бы нас такой радостью и ликованием, что наша душа веселилась бы и воспаряла горе.

Будем призывать и просить святых нашей Церкви помогать нам и ходатайствовать за нас, чтобы и нам узреть Бога в наших сердцах. Посмотрите, например, на святого Нектария Эгинского! Кроткий, смиренный, с терпением переносящий трудности и притеснения — человек, который принял по жизни несчетное множество оскорблений и клеветы. Он претерпел все это, бедняжка, зато теперь пребывает во славе.

Отец Н. рассказывал нам об одном иконописце, его духовном чаде, который написал икону святого Нектария. Как-то раз он находился у М., которая и по сей день воздвигает клевету на святого, и она сказала ему уничтожить икону. «Как же я уничтожу икону? Перепишу-ка я лучше лик и пусть это будет икона святого Нифона Константинопольского», — подумал он и принялся за дело. Когда отец Н. узнал об этом, то предупредил его: «Напрасно же ты лишил святого головы. Как бы тебе самому не заплатить за это головой». Так оно и вышло. На следующий день, когда он шел в церковь, по дороге ехал грузовик и произошла авария: машина вылетела на тротуар и задавила его. Этот несчастный бился в агонии на асфальте прямо перед храмом.

О, как велико снисхождение Христово к нам, грешным! Как Он все время терпит зловоние человеческих грехов! «Смотрите, — говорит Он нам, — Я показываю вам, кто Я и что Я делаю ради вас, чтобы вы последовали за Мной, чтобы вы служили и почитали Меня, чтобы вы любили Меня и сострадали Мне. А вы хоть бы что...»

Каждый день, когда мы просыпаемся, начиная с сегодняшнего дня, будем полагать доброе начало и выполнять свой долг; делать то, что угодно Богу. Каждый раз, когда мы падаем, будем подниматься. Такова наша жизнь: мы падаем и встаем, снова падаем и снова встаем.

Никогда не будем терять нашу веру и надежду на Бога. ✨

*Старица Макрина (Вассопулу), «Слова сердца», издание монастыря Филофей, Святая Гора Афон*

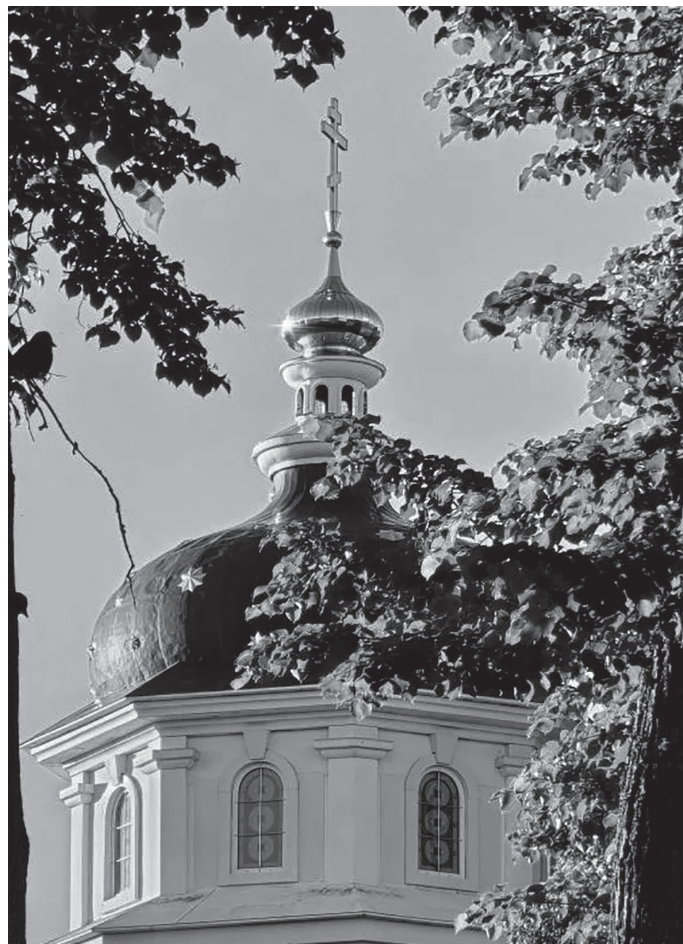


\*\*\*

Жаркий полдень. Пыльная дорога.  
Сельский храм. Полуоткрыта дверь.  
Целый век прожившему без Бога,  
Что же мне сказать Ему теперь?

Много ль смысла в запоздалой вере?  
Болью сердце стиснуло в груди.  
Слышен голос тихий из-за двери:  
– Заходи, раб Божий, заходи...

*Виктор Кочетков*





- ✓ КОМФОРТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ
- ✓ ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ
- ✓ ДАЛЬНЕЙШЕЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО
- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ



# ПЕРВЫЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ КОЛЛЕДЖ

ПРИ НИКОЛО-СОЛЬБИНСКОМ ЖЕНСКОМ МОНАСТЫРЕ  
ЖДЕТ АБИТУРИЕНТОВ  
ПОСЛЕ 9 И 11 КЛАССОВ



## НАШИ СПЕЦИАЛЬНОСТИ:

- ✓ ХОРОВОЕ ДИРИЖИРОВАНИЕ
- ✓ ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО
- ✓ КОНСТРУИРОВАНИЕ, МОДЕЛИРОВАНИЕ И ТЕХНОЛОГИЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ
- ✓ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ КЕРАМИКА
- ✓ ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОЕ ИСКУССТВО: ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ВЫШИВКА
- ✓ ИКОНОПИСЬ
- ✓ ЭКОНОМИКА И БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ

## ПОДАВАЙ ДОКУМЕНТЫ ОНЛАЙН НА НАШЕМ САЙТЕ

ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ: +7 (915) 970-17-57, e-mail: [college@solba.ru](mailto:college@solba.ru)

Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба

лицензия № 46/17 от 14.07.2017



Главный редактор – Игуменья Еротиида  
**НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ**  
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба  
**сайт:** [solba.ru](http://solba.ru)  
**электронная почта:** [solba@solba.ru](mailto:solba@solba.ru)  
**телефон:** +7-915-970-24-74,  
**посещение монастыря:** +7-980-749-17-75

**ПРОСИМ ВАС**  
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ  
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ  
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ  
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.