

Сольбинская Весточка

Выпуск 532

от 27 сентября 2026 г. НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

«Се, Царь ваш»

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



РАСПЯТИЕ ХРИСТОВО

Распятие Христово – это действие свободной Божественной любви, это действие свободной воли Спасителя Христа, отдающего Себя на смерть, чтобы другие могли жить – жить вечной жизнью, жить с Богом. Иуда Его предал; Петр от Него отрекся, трое из учеников спали в Гефсиманском саду: все бежали. Ирод цинично над Ним насмеялся; Пилат от страха перед людьми предал Его на смерть; первосвященники, по слепой вере и зависти, требовали Его распятия – но в конечном итоге Христос стал человеком, жил, страдал и умер, потому что я, и ты, и каждый из нас в отдельности и все вместе мы потеряли Бога грехом, забывчивостью, себялюбием – каждый из нас. Потому что для каждого из нас, как Спаситель сказал в одном видении, Он претерпел бы весь ужас Гефсиманской ночи и весь ужас крестного умирания и смерти... Он свободно отдал Свою жизнь для тебя и для меня – не коллективно для нас, а ради каждого из нас, потому что каждый из нас Ему так дорог, так Им возлюблен, что цена ему – вся жизнь, и весь ужас, и все страдание, и вся смерть Христова. ✨

Митрополит Антоний Сурожский



СЛОВО БОЖИЕ



МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришлец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое.*

Преподобный Ефрем Сирин

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА

(глава 19, стихи 6–11, 13–20, 25–28, 30–35)

19:6 Когда же увидели Его первосвященники и служители, то закричали: распни, распни Его! Пилат говорит им: возьмите Его вы, и распните; ибо я не нахожу в Нем вины.

19:7 Иудеи отвечали ему: мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим.

19:8 Пилат, услышав это слово, больше убоился.

19:9 И опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа.

19:10 Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя?

19:11 Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе.

19:12 Пилат, услышав это слово, вывел вон Иисуса и сел на судилище, на месте, называемом Лифостротон, а по-еврейски Гаввафа.

19:13 Тогда была пятница перед Пасхою, и час шестой. И сказал Пилат Иудеям: се, Царь ваш!

19:14 Но они закричали: возьми, возьми, распни Его! Пилат говорит им: Царя ли вашего распну? Первосвященники отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря.

19:15 Тогда наконец он предал Его им на распятие. И взяли Иисуса и повели.

19:16 И, неся крест Свой, Он вышел на место, называемое Лобное, по-еврейски Голгофа;

19:17 там распяли Его и с Ним двух других, по ту и по другую сторону, а посреди Иисуса.

19:18 Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было: Иисус Назорей, Царь Иудейский.

19:20 Эту надпись читали многие из Иудеев, потому что место, где был распят Иисус, было недалеко от города, и написано было по-еврейски, по-гречески, по-римски.

19:25 При кресте Иисуса стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина.

19:26 Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Же́но! се, сын Твой.

19:27 Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе.

19:28 После того Иисус, зная, что уже все совершилось, да сбудется Писание, говорит: жажду.

19:30 Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух.

19:31 Но так как тогда была пятница, то Иудеи, дабы не оставить тел на кресте в субботу, – ибо та суббота была день великий, – просили Пилата, чтобы перебить у них голени и снять их.

19:32 Итак, пришли воины, и у первого перебили голени, и у другого, распятого с Ним.

19:33 Но, придя к Иисусу, как увидели Его уже умершим, не перебили у Него голеней,

19:34 но один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода.

19:35 И видевший засвидетельствовал, и истинно свидетельство его; он знает, что говорит истину, дабы вы поверили.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни прейти ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг. ✠



ОБЪЯВЛЕНИЯ

IV Сольбинские чтения**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем вас принять участие в IV Научно-практической конференции с международным участием «Сольбинские чтения», которая состоится 18-20 декабря 2026 года в Нико-ло-Сольбинском женском монастыре Переславской епархии.

Конференция будет посвящена следующим направлениям:

- История монастырей;
- Новомученики и исповедники Российские;
- Религиозно-философские вопросы;
- Русская словесность;
- Духовно-нравственные основы педагогики;
- Древлехранилища – епархиальные музеи;
- Христианское искусство;
- Церковная вышивка;
- Теория и практика в декоративно-прикладном искусстве и народном творчестве.



Заявку на участие в конференции (форма 1) необходимо представить в оргкомитет не позднее 7 декабря 2026 года на электронный адрес: nauka@solba.ru

Сборник материалов конференции будет издан и включен в наукометрическую базу РИНЦ (Российский индекс научного цитирования). **Материалы должны быть оформлены в соответствии с требованиями (форма 2).**

Направляя статью, автор выражает свое согласие на ее публикацию в открытом доступе и размещение на официальном сайте Научной электронной библиотеки eLibrary.ru, а также на сайтах организаций-участников.

Статьи в сборник принимаются до 30 января на электронный адрес: nauka@solba.ru

Регламент выступлений – 10 мин.

Возможно дистанционное участие.

Выставка церковной вышивки

Сольбинские чтения будут сопровождаться **выставкой произведений церковной вышивки.**

Заявку на участие в выставке (форма 3) необходимо представить в оргкомитет конференции не позднее 7 декабря 2026 года на электронный адрес: nauka@solba.ru

Конкурс церковной вышивки

В рамках Сольбинских чтений будет проведен **конкурс работ учащихся разных возрастных групп по церковной вышивке (см. Положение о конкурсе).**

Для участия необходимо заполнить заявку (см. *Положение о конкурсе*) и направить на электронный адрес: konkys@solba.ru

Проезд, проживание и питание все участники Сольбинских чтений оплачивают самостоятельно.

Оргкомитет:

телефон: +7 980 650 74 95

e-mail: nauka@solba.ru

**ВСЕ ДОКУМЕНТЫ: формы, положение, информационное письмо
МОЖНО СКАЧАТЬ ПО QR-коду**



ВОЗДВИЖЕНИЕ КРЕСТА ГОСПОДНЯ

Митрополит Антоний Сурожский



Сегодня мы празднуем обретение Животворящего Креста Господня. Для нас Крест – знак Божией любви к нам. Мы знаем, что на кресте был распят Господь. Мы знаем, что на нем Он умирал долгой, страдальческой, человеческой смертью. Но чувство реальности смерти Богочеловека редко пронизывает нас тем ужасом и трепетом, которые должны бы всегда жить в наших душах.

Крест – это образ; однако было время, когда этот крест был мучительной реальностью умирания Человека Иисуса из Назарета. Для нас крест связан только с Ним и с тайной нашего спасения, но в то время крест был “просто”, как ни страшно употребить такое слово, орудием пытки и смерти. На крест пригвождались преступники, чтобы мучительной смертью заплатить за зло, принесенное людям, и чтобы их страшная смерть вселяла страх в жителей окрестных городов и деревень.

Крест был наказанием для преступников; и среди распинаемых оказался Тот, Которого мы

называем своим Господом, – Иисус Христос. Суд Синедриона и римского прокуратора признали Его достойным смерти за преступления. В чем же преступления Христа, за которые Он принял муки?

Во-первых, образ Спасителя-Мессии, явленный людям Иисусом Христом, оказался несовместимым с тем образом, который они выработали для себя сами. Истинный, живой Богочеловек разбился об идола, созданного людьми из их представлений о том, каким Он должен быть. Фальшивый образ Мессии как будто восторжествовал над Богом, пришедшим во плоти.

Другим Его преступлением было Его учение о любви. Оно вносило страх и ужас в каждую душу, не готовую погибнуть ради благовестия, ибо Евангелие содержало страшную весть о том, что Царство Божие не допускает в себя никакого себялюбия, что человек должен отказаться от себя, чтобы жить только любовью к Богу, к людям. Ни тогда, ни теперь люди не могут этого принять легко, потому что это значит убить в

себе все себялюбивое и низменное.

Господь “преступил” против людей еще тем, что разочаровал их. Они ожидали политическо-го вождя, им нужна была только земная победа над поработившей их Римской Империей, над чужой, ненавистной властью, а Он предлагал им Евангелие: смирение и кротость. Он призывал их любить врагов, подобному тому, как Отец Небесный любит всякого человека, и теперь, после Креста Господня, можем сказать: любит крестной любовью, любит до пролития Своей Крови, до смерти Своего Сына.

В то отдаленное от нас время, когда был найден Крест Господень, все это было еще близкой реальностью, его можно было коснуться, тронуть рукой. Его дерево было еще конкретно, реально и жестко, как суд и смерть. Тогда он был принят с трепетом, ужасом и любовью и был воздвигнут – поднят на высоту – Патриархом Иерусалимским, чтобы все могли видеть древо крестное, на котором, как преступник, по злой воле людей умер Царь мира и Спаситель всех, Тот, Кого Бог послал не судить, а спасти мир.

Вспомним и мы эту страшную, конкретную реальность креста и распятия, и поклоняясь сегодня образу того Креста, перенесемся духом в те страшные дни, когда Бог смертью Единородного Своего Сына одержал победу над тьмой и спас нас от власти смерти, греха, дьявола. Ответим любовью на любовь – мало поклониться Древу, если мы останемся чуждыми тому, ради чего принесена эта жертва.

Поклонимся Кресту. Осознаем, что Христос умер, потому что преступники мы. Апостол Павел говорит, что и за друга своего мало кто согласится отдать жизнь, разве что за благодетеля (Рим. 5, 7), а Христос умер за ненавидящих Его, за людей, которые способны, как и мы, пройти мимо Его жертвы и не дрогнуть душой, не преломиться волей, не перемениться до конца.

Обратим наш взор на Крест. Сказано в Писании: «Воззрят на Него, Егоже прободоша» (Ин. 19, 37), взглянут на Него те, которые пробили Его ноги, руки, ребро. Таковы мы, и если только Крест нас не обновит, то рано или поздно мы станем перед Ним в ужасе, потому что нам придется ответить перед своей совестью за то, что мы прошли мимо Крестной Божественной Любви. Аминь. 

Митрополит Антоний Сурожский, 1989 г.

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА

Начало

За окном перекрестье веток,
Целый день шебуршит листва.
Вопрошают и ждут ответа
Шелестящие существа.

То застенчиво и несмело,
То с решительной прямотой
Клён раскидистый то и дело
Барабанит в стекло рукой.

Он пришёл в золотой порфире,
В бриллиантах и янтарях.
Где такое увидишь в мире,
Чтобы царь - у окна, в дверях?!

Он заглядывает в багрянице,
Словно высеченный дождём.
С пышной кроны, пока стучится,
Пот и слёзы текут ручьём...

Изменяя наружный облик,
Постоянство внутри храня,
Он надеется всё на отклик,
Он надеется на меня.

Призывает Господь, как может,
Через тысячу мелочей.
Не отвергнуть бы голос Божий
За обманом чужих речей!

Никуда от него не деться,
Потому что Господь ревнив.
Он стучится, стучится в сердце,
Не стихает Его призыв.

Перемянут моря и столицы
Благолепием новых крон,
Но по-прежнему будет биться
Несговорчивый старый клён.

Мы, казалось, не виноваты:
Суeta на кусочки рвёт...
Только Бог, за меня Распятый,
Не меня ли смиренно ждёт?

Инокиня Мария (Шадрина)



НОВОСТИ

УЧАСТИЕ В МЕЖРЕГИОНАЛЬНОМ ФОРУМЕ «ЕДИНЕНИЕ»

16 сентября Матушка игуменья Еротида с сестрами и сотрудниками паломнической службы приняла участие в Межрегиональном форуме «Единение» в городе Ростове Великом.

Форум проводится в связи с празднованием 60-летия с момента создания туристического маршрута «Золотое кольцо».

Главными темами стали вопросы сохранения духовного наследия, стимулирования паломнической деятельности, разработки новых маршрутов в рамках Золотого кольца.

С докладами выступили губернатор Ярославской области М.Я. Евраев, митрополит Ярославский и Ростовский Вадим, митрополит Псковский и Порховский Матфей, председатель комиссии Русской Православной Церкви по паломничеству и принесению святынь, и другие спикеры.

Участие представителей монастырей, епархий и паломнических служб имело особое значение для выработки содержательных решений. 



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробывания, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

МЫ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ В СООТВЕТСТВИИ С НАШИМ АНГЕЛЬСКИМ ПРИЗВАНИЕМ

Старица Макрина (Вассопулу)

Поговорим немного о нерадении, праздности и бесчувствии. Нередко нас — и меня в первую очередь — охватывает бесчувствие, которое нас пленяет и умерщвляет духовно. Христос заповедал нам непрестанно бдеть и молиться, чтобы не впасть в искушение (ср. Мф. 26, 41; Мк. 14, 38; Лк. 22, 46). Как тело испытывает голод, так испытывает голод и душа; как питаем мы наше тело, так нам нужно питать свою душу. Часто мы оставляем ее томиться голодом, без молитвы и трезвения над собой. Нас опутывают житейские попечения и прочие дела, а духовное мы оставляем без внимания.

Самый большой дар человеку есть трезвение, а следом за ним — молитва. У кого есть трезвение, тот достигнет молитвы. Часто мы небрежем о наших каждодневных духовных обязанностях и говорим себе, что сделаем их завтра, послезавтра, так что их накапливается все больше и больше. Душа ослабевает точно так же, как слабеет и тело, когда мы не даем ему нужных калорий, и оно приходит к истощению. Тело — это лошадь, а душа — ее всадник. Если мы не накормим всадника, он не сможет правильно управлять лошадью. Подобным образом мы даем пищу и телу, чтобы оно было способно везти всадника. Но лучше всего соблюдать меру. Мы даем пищу животному тогда, когда придет время, а не так, чтобы оно паслось весь день, где ему хочется, и не укрощалось бы воздержанием.

Ибо именно так нас обманывает лукавый, внушая нам: «Возьми это, съешь то, ничего страшного». И начинается бесчинное кормление жи-

вотного, в то время как душа остается без пищи и изнемогает, лишаясь трезвения над собой и молитвы. Так полагается начало помрачению человека, ибо все то, чего он должен беречься, теперь видится ему малым и незначительным.

Тело начинает утолщаться, а душа чахнуть. А потом мы говорим: «У меня помутнение ума; я забыла о Боге. На меня нашло помрачение, не могу помолиться». Все это происходит потому, что душа страдает от голода, она не находит себе духовной пищи и ищет удовлетворить свой голод в телесном. Душа приходит к бесчувствию, а вслед за ней и тело становится вялым.

Когда мы не даем своей душе нужной для нее пищи, на нас находит бесчувствие, разлечение, нерадение, блудная брань и все остальное. Наступает утро, звонит колокольчик на утреннюю трапезу, мы идем покормить свое тело.

Если бы мы говорили себе: «О, несчастная душа! Ты не поднялась ночью на молитву; ты не собирала своих расточенных мыслей для того, чтобы увидеть Бога, узнать Его ближе, поклониться Ему, пожертвовать для Него всем». Мы уделяем большее попечение нашему телу, чтобы оно не заболело, чтобы с ним ничего не случилось, а душу свою подвергаем умерщвлению, оставляя ее томиться голодом, жаждой, страдать в изнурении и лишении до невообразимого состояния.

А следом за этим мы впадаем в тяжкие согрешения, которые омрачают разум, так что мы говорим: «Такая-то сестра мне не нравится; это мне не нравится; одна сделала то, а другая — иное». От



ослепления в мыслях мы перестаем видеть самих себя и ошибки, совершенные нами за день. По этой причине нам каждый день необходимо испытание совести, потому что всякие страсти, а особенно праздность и любопытство, очень нас ослабляют.

Празднословие является великим грехом. Согласно преподобному Ефрему Сирину, празднословить весь день напролет, вместо того чтобы общаться с Богом, не разумеая своего удаления от Него, суть одна из самых главных страстей, с которыми нужно бороться. Так происходит с человеком, когда он не внимает себе. Его душа умирает, и потом требуется великий труд и подвиг, чтобы восстановить ее от падения. Будем же подвизаться исполнять волю Божию и возгревать нашу любовь к Нему. Трезвение и молитва - во главе угла.

Другой великий грех есть нерадение. Мы говорим: «Я не могла проснуться сегодня ночью, я проспала, у меня болела голова» — и прочие отговорки. А если бы мы работали там, где есть строгий график, и несколько раз не вышли на смену, то нас немедленно бы уволили. И что бы мы потом делали? Сейчас же враг наводит на наше тело такую тяжесть, что мы делаемся вялыми к исполнению наших духовных обязанностей.

Помню, как-то я была очень уставшей, у меня не было сил для молитвенного правила. Помысел говорил мне: «Ты не можешь сегодня молиться. Оставь, помолишься завтра. Какая польза от твоей молитвы, если ты изнемогаешь и падаешь?» Я сразу ответила помыслу: «А если бы сейчас шла война, или происходило землетрясение, или какая-то катастрофа, улеглась бы я спать, обратила бы я внимание на усталость? Нет. Почему же ты под предлогом усталости говоришь, что помолишься завтра и послезавтра? Уверена ли ты, что завтра у тебя найдется время? А если смерть настигнет тебя уже этим вечером? Если сейчас начнется война или землетрясение и ты умрешь в сей же час, какой ответ ты дашь Богу?» И тогда я сказала себе: «Нет, не будешь ты спать. Вставай-ка скорей и направь свой ум к Богу, ибо Бог хочет, чтобы ум работал Ему. Давай поднимайся, а если тело не может стоять, то садись, или встань на колени, или даже лежи, но только исполни свое правило».

После этих слов слабость и усталость сразу отступили. Куда ушла эта тяжесть? Все пропало и рассеялось, как дым, и так я закончила свое правило. Видите, что диавол творит с нами! Видите, что бы он сделал со мной! Он навел на меня сонли-

вость, чтобы я спала и услаждалась сном, а утром совесть обличала бы меня, что я не угодила Богу и не пробудилась, как следовало, ночью для келейного бдения. Будем же весьма внимательны к этому, как бы сильно мы ни устали. Давайте исполним правило, пусть даже сидя, положим подушку на пол и станем на нее коленями или даже ляжем. В молитве очень важно самопонуждение. Никто не должен оставлять своих духовных обязанностей. Только так мы примем великую силу и помощь.

Все помыслы расслабления - от диавола. Это он наводит на нас ослепление, так что мы не можем установить собеседования с Богом, общаться с Ним и сказать Ему несколько слов. Мы не благодарим Его за то, что Он пробудил нас, что сегодня мы снова видим солнечный свет; за то, что Он дает нам жизнь, просвещает нас, дает нам пищу и столько всяческих благ. Бог ждет от нас благодарения.

Как солдаты начинают каждое утро с переклички, так и мы каждый новый день должны напоминать о себе Богу. Как солдаты просыпаются, быстро заправляют кровати, строятся, делают перекличку, поднимают флаг, поют национальный гимн, завтракают и приступают к своим делам, так должны делать и мы: просыпаемся и сразу же приводим свою душу в порядок. Как это здорово! Когда человек так поступает, его совесть всегда в мире, и он идет по жизни с радостью, потому что он упокоивает Бога.

Наши келейные духовные обязанности - это очень серьезный вопрос. Не будем воспринимать их поверхностно и говорить, что исполним их завтра или послезавтра, и таким образом «влезать в долги». Христос - это не торговец и не продавец-бакалейщик. Если мы задолжаем какому-нибудь торговцу на рынке, станем ли мы проходить мимо его лавки? Нет. Нам будет стыдно встретиться с ним, мы будем избегать этого места и поскорее оттуда уйдем, потому что за нами долг. Тем более нам нужно стыдиться Бога и бояться огорчить Его, когда мы обременяем себя долгами. Но вместо того, чтобы иметь наш «духовный багаж» готовым и полным, чтобы, когда изойдет повеление, отправиться с ним ко Христу, наши «котомки» оказываются пустыми, а мы отягощены долгами.

Расскажу вам об одном знаменательном видении. Был один нерадивый монах, который не ис-

полнял своего правила, но при этом питал большую любовь к великомученику Георгию, почитал его и следил за чистотой в храме этого святого.

Однажды этот монах был восхищен к созерцанию мытарств, где он встречал на своем пути большие препятствия. Он недоумевал, как пройти их, и просил святого Георгия о помощи. Тогда святой Георгий стал ходатайствовать о нем перед Христом, говоря: «Господи Иисусе Христе, помоги рабу Твоему, ибо он любит и чтит меня». Христос отвечал: «Это почитание ничего не значит. Он не совершает своего правила, не служит Мне, как должно. Я не могу его помиловать». Святой Георгий умолял: «Прошу Тебя, даруй ему еще немного времени, чтобы он покался и возвратился к правильному монашескому житию». В итоге, благодаря предстательству святого Георгия, Христос дал этому нерадивому монаху время на покаяние. Когда тот пришел в себя, то начал с великой ревностью подвизаться в соответствии со своим призванием и стал примерным монахом в монастыре. Бог хочет от нас, чтобы мы держались точности. От нас требуется внимание, чтобы не допускать нерадения в наших духовных обетах.

Монашествующий открывает своему духовному руководителю (старцу или старице) все, что он сделал хорошего и плохого. Когда он так поступает, то добродетель в нем взращивается, а порок искореняется. Помню, как одна сестра рассказывала мне о том, что переживала она во время службы: «Матушка, какую радость я испытала сегодня! Всю службу я стояла на ногах и не чувствовала никакой усталости. Служба длилась пять часов, а для меня это было как пять минут. Как по-небесному я ощущала себя!»

Как приучит каждый свое тело, так оно и будет вести себя. Приучили его стоять во время службы? Будет стоять. Приучили его сидеть? Так оно и будет все время просить скамейку. Привыкло к вялости? Так оно и будет ленивым. Это изведено опытом!

Каждому из нас предстоит встреча с Богом, величие Которого просто невозможно описать! Ведь это Бог! Кто Бог великий, яко Бог наш... (Пс. 76, 14). Однако по временам в нашу душу приходит бесчувствие и другие немощи, и в это время нам необходимо особенно обуздывать себя. Не будем позволять нашему ветхому человеку уклоняться туда, где есть опасность поскользнуться, пасть и низвергнуться «в пропасть». Если наша душа

уклоняется от пути, сразу же свяжем ее ремнем, как раба, и вовремя потянем назад со словами: «Куда ты идешь? Там грязь, там нечистота, там обрыв, там море, там река - ты утонешь. Куда ты?» Таким образом душа крепнет и избавляется от падений.

Человек удобоизменчив. Его расположение весьма легко меняется. В один момент он может что-то натворить и сказать: «Иисусе Христе, Боже мой, прости, извини меня!» - и подобное этому, а на другой день вернуться к тому же. Таково наше естество. Бог ищет от нас, чтобы, по крайней мере, мы были искренними. Когда человек верен Богу во всем, тогда он будет внимательным и к своим словам, и к своим движениям - всегда и везде!

Когда я работала в миру, к нам в цех как-то зашел начальник. Увидев на полу пустую коробку, он молча наклонился, поднял ее и ушел. Это произвело на нас впечатление. Я подумала: «Посмотри-ка, какой пример и урок он нам показал, чтобы мы были внимательными и ничего не растрчивали впустую». Если мы видим что-то не на своем месте, приберем это, чтобы ничего не испортилось. И когда мы едим за трапезой, небольшим кусочком хлеба соберем оставшееся в тарелке маслице. Так и масло не пропадет, и мыла для мытья посуды расходуется меньше.

Будем прилежны к тому, чтобы все было по благословию. Если одна сестра хочет что-то дать или взять, ей следует спросить себя, есть ли на это благословение. В нашей жизни нам нужно быть во всем очень точными. А когда мы рассуждаем так: «Да ладно, это неважно, это пустяки», тогда пренебрежение к малым вещам приводит человека к равнодушию в большом, и инок постепенно отходит от самих основ монашеской жизни.

Все это требует осмысления. Преподобный Феодор Студит так хорошо говорит об этих вещах. Если наступила зима, возьмем свою летнюю обувь, почистим ее и отложим на следующий год; если одежда порвалась, возьмем нитку с иглой и заштопаем ее сами. Так наша зимняя и летняя одежда, как старая, так и новая, будет всегда чистой и опрятной.

Монаху непозволительно говорить: «Нет, это мне не нравится, возьму другое», ибо такое поведение есть проявление расточительности и чуждо монашескому житию. Каждая сестра должна иметь у себя только необходимое, чтобы ей было легче содержать свою келью в чистоте. Нам нужно

быть аккуратными и бережливыми во всем, экономить на чем только можно, чтобы помочь какому-нибудь нуждающемуся человеку нашей милостыней. Немного урежем здесь, немного там, и даст Бог, этим мы сможем помочь нашему ближнему, который страдает и, возможно, не имеет на пропитание даже куска хлеба.

Бог справедлив, и каждой душе Он воздаст соизмеренно тому страху Божию, который Он видит по отношению к Себе. Если за один стакан холодной воды, подаваемый ближнему, Бог вознаграждает стократно (ср. Мф. 10, 42), то насколько более воспримем мы, если будем внимательны ко всему вокруг нас и тем самым угодим Богу? О, как велика тогда будет награда, которой сподобит нас Господь!

У Пресвятой Владычицы нашей Богородицы была своя ручная прялка; Она пряла, шила и выполняла всю домашнюю работу аккуратно и красиво. Таким примером Она воспитала Христа. Того же Она хочет и от нас: чтобы мы были всегда хозяйственными и прилежными. Каждая вещь у монаха должна находиться на своем месте.

Как я вам уже говорила в другой раз, однажды Богородица показала мне, как нужно справляться с работой быстро. Это было не потому, что я этого достойна, но из-за моего послушания в монастыре. Я увидела Ее на кухне в образе монахини очень высокого роста, около двух метров высоты. У Нее было два полотенца. Одним Она держала мокрые стаканы, а другим отполировывала их до блеска, после чего по одному ставила в шкаф. Все дверцы в шкафу были открыты. Богородица брала все по порядку, один предмет за другим, вытирала и ставила их на полку на свое место. Довольно быстро Она перемыла всю посуду на кухне, после чего я перестала видеть Ее.

Я изумилась от того, как Она Сама показала мне, чтобы мы не ленились, чтобы мы выполняли нашу работу правильно и красиво, чтобы мы управлялись с каждой вещью по-хозяйски, быстро и чинно. Поэтому у нас во всем должен быть порядок, чтобы ничего не пропадало зря. Во всем чистота, особенно что касается наших личных вещей. Тогда мы увидим, как благодать Божия будет обитать в наших душах, какой внутренний покой мы обретем и какие величия Божии откроются нам.

Если мы не будем впустую растрчивать наш день на постороннее, то у нас будет больше времени на то, чтобы заниматься духовными вещами и

посвящать себя драгоценному деланию келейной молитвы. Закончили молитву? Почитаем Псалтирь, почитаем Евангелие и беседу какого-нибудь святого отца - все то, что надлежит совершать монаху в его уединенной келье на пользу души. Так у нас будет много времени для духовного.

Наш геронда часто наставлял нас о том, как должно подвизаться монаху, как развивать любовь, трезвение и самопонижение. Монах должен всеми силами непрестанно понуждать себя к добродетели. Ибо что означает монах? Это Ангел! Разве Ангелу к лицу ругаться, гневаться, кричать, злословить, брать чужое, осуждать? Даже и подумывать нельзя! А поскольку мы носим ангельское одеяние, ангельскую схиму, нам подобает жить подобно святым Ангелам, которые не гnevаются, не ругаются и даже не разговаривают. Мы должны жить в соответствии с нашим ангельским призванием.

Был некий монастырь, где подвизались девяносто девять монахов, которые почил все в один день. В их братстве царствовала совершенная любовь, единодушие и единение! В этом общежитии осуждения просто не существовало, их жизнь была равноангельной. В течение всего дня они говорили Иисусову молитву, у каждого было свое послушание, и они старались быть как одна душа. Из-за того, что они горели пламенной любовью ко Христу, Господь забрал их всех в один день. Посему и нам тоже нужно быть внимательными к своему поведению. Кто наговаривает на ближнего, тому не видать спасения.

В своих наставлениях для монахинь святой Нектарий говорит, чтобы мы не позволяли себе разговаривать грубо, ибо грубость и дерзость препятствуют действию благодати Божией. Грубостью называется то, когда мы гневаемся или начинаем спорить. Все это отталкивает Божию благодать. И еще он говорит, что обращение к сестре должно быть таким нежным, как прикосновение ваткой, и чтобы слово «пожалуйста» предвляло всякое действие. Благодать монаха можно выразить всего в нескольких словах: «Есть благословение?» и «Да будет благословенно». Все должно совершаться по благословию. Будем всегда спрашивать герондиссу: «Есть ли мне благословение дать вот это? Есть ли мне благословение сделать то?» Также и сестра, которой предназначается вещь, тоже должна сначала спросить благословения. Если старица это благословила, значит это благо-

словенно свыше. Если мы будем жить таким образом, то обретем много благодати в своей душе.

Чем больше монашествующий будет внимателен ко всем этим вещам, и особенно к деталям, тем больше Бог будет его благословлять, наделять Своими дарованиями, просвещать и сподоблять освящения. Врачу, изцелился сам (Лк. 4, 23), — вспоминаю я слова Писания и укоряю себя, ибо я самая невнимательная из всех. Итак, постараемся избегать грубости в нашей речи, следить за тем, чтобы не говорить громко, не хлопать дверью, потому что так мы портим ее. Помните, как я положила епитимию в тысячу поклонов тому, кто будет сильно ударять дверью? Не забывайте об этом.

Будем также внимательны к чистоте наших рук. Если наши руки грязны от масла или от чего-то еще, то не надо дотрагиваться до вещей и пачкать их. Последим и за этим тоже. Тот, кто каждый вечер до мелочей будет исследовать себя и подводить итог прошедшего дня, увидит свои ошибки, свое поведение, как прожит день, что сделано хорошего и плохого, и так обретет много благодати в своей душе.

Скажем также несколько слов о Святом Причащении. То, что я скажу вам, мне в свое время открыл наш старец.

Когда старец нас причащает, он знает о состоянии каждой сестры, а также о том, что она чувствует, приступая к Чаше. Мы должны тщательно подготавливать себя к Божественному Причащению. Нам необходимо быть предельно внимательным к словам, к тому, чтобы не было празднословия, к нашему общению - ко всему.

Иногда мы говорим как-то равнодушно: «Пойду-ка приму Христа». Мы кладем поклон, подходим, открываем уста, причащаемся и потом идем по своим делам. Но так нельзя. Необходим большой труд над собой. Каждый день нам следует испытывать себя, о чем мы говорим, что обсуждаем, увлекаемся ли празднословием, осуждением и другими страстями.

Какое огромное трезвение потребно нам в тот час, когда мы принимаем Тело и Кровь Христову! В этот момент Христос в образе маленького младенца находится в Святой Чаше. Как я восприму Его? Как я причащусь Его? Когда мы приступаем к этому Таинству, нам нужно иметь такой помысел. И в тот день, когда мы причащаемся, никакое праздное слово не должно исходить из наших уст, но только молчание, отсутствие разговоров и ни-



какой раздражительности.

Мы принимаем Тело и Кровь Христову, приглашая Его прийти и поселиться в нашем сердце. Как я уже не раз говорила, наш ум должен стать небом, уста - церковью, а сердце - престолом Божиим. По этой причине нам необходимо быть готовыми, когда мы приступаем к Причастию. «Как я приму сейчас Христа? Он — Младенец в святом Потире. Как я причащусь Его? Как Он водворится во мне? На каком престоле Он воссядет? Привела ли я в порядок, очистила ли я престол своего сердца? Как придет Он и поселится в сердце моем? Вспоминала ли я о Нем во весь предыдущий день? Произносила ли я Его святое имя своими устами? Как мне причаститься Его? Как вести себя дальше?» - такие помышления должно иметь в час святого Приобщения, быть в страхе и трепете, чтобы достойно принять Царя царствующих.

Если бы перед нами был земной царь, как бы мы шли поприветствовать его? Как бы мы нарядились, с каким страхом и робостью мы бы положили перед ним поклон? А тут мы приходим к Самому Христу! Мы отверзаем уста, чтобы принять Тело и Кровь Христову, но как только мы выходим из храма, то сразу начинаем шуметь, разговаривать и болтать всякую ерунду. Никаких слов! Скажем себе: «Сегодня буду молчать. У меня в сердце Сам Христос!» Также будем внимательны, чтобы не плевать в тот день, когда причащались.

Когда у нас будет соблюдаться такое внимание к себе, то и у нашего духовника будет больше времени для молитвы, которая будет покрывать всех нас. Ему не нужно будет отвлекаться на наши мелкие проблемы, но он посвятит себя тому, чтобы мы еще больше угодили Богу. Он будет молиться днем и ночью, говоря: «Господи Иисусе Христе, помилуй рабов Твоих, просвети их и укрепи их».

Наш неуклонный долг - помогать друг другу. Между нами не должно быть пустых бесед, которые только похищают время и сеют искушения, а старцу или старице приносят страдание и усталость, так что им не остается времени для собственной души. У вас нет ответственности за других, у вас есть только вы сами, ваша душа, за

которую вы и дадите ответ.

Вы берете утром благословение, отправляетесь на свое дневное послушание, творите Иисусову молитву, и в этом для вас состоит исполнение воли Божией. Но подумайте на секунду о нашем старце и старице, которые непрестанно пекутся о вашем благополучии. Старица иногда думает про себя: «Ах, если бы у меня был сейчас свой угол, чтобы тихо сидеть там и работать, молиться и делать все, что хочет Бог. Как бы мне хотелось не думать о проблемах той или иной сестры, но быть только наедине с собой и приносить поклонение Богу моему». Я знаю, как найти Его, но у меня для этого не остается времени, потому что та или иная сестра часто отвлекает меня.

Приходит одна и ищет герондиссу. Приходит другая и снова ищет герондиссу. Да еще паломники отовсюду. Как тут сосредоточиться? Поэтому я и говорю вам, что свобода и беспопечительность, которые вы сейчас имеете, живя в послушании, - просто бесценны! О, какое это благословение Божие! Как сильно Он возлюбил вас!

У каждой сестры есть своя небольшая работка по монастырю, свои послушания, а в остальном вы как вольные птицы, без хлопот и забот. Перед вами только Христос, Которому вы приносите поклонение. Вы можете жить так, как будто вы находитесь в чужой стране. Вы удалены от мирской молвы и вам не надо слушать, что скажет тот или другой; вам не надо ввергать себя в житейские попечения. Вам дано от Бога это великое благословение - заботиться только о том, как спастись и обрести ощущение живущего в вашем сердце Христа.

Если мы не будем подвизаться, то ничего не достигнем. Простите меня за мое сегодняшнее многословие, что я так много наговорила вам. Я первая, кто сама ничего не исполняет, а других дерзая поучать.

Да помилует нас благодать Божия и да покрывают и укрепляют нас молитвы нашего старца. Аминь. ✨

Старица Макрина (Вассопулу), «Слова сердца», издание монастыря Филофей, Святая Гора Афон



Главный редактор – Игуменья Еротиида
НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
 152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
 сайт: solba.ru
 электронная почта: solba@solba.ru
 телефон: +7-915-970-24-74,
 посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
 НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
 ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
 ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
 ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
 ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.