

Сольбинская Весточка

Выпуск 535

от 18 октября 2026 г. НИКОЛО-СОЛЬБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ

Безмерная мера
любви

По благословению Настоятельницы Николо-Сольбинского женского монастыря Игуменнии Еротииды

Дорогие сольбинцы!

Такими словами начинается каждый из номеров нашей газеты. Этим приветствием мы объединяем в одну добрую и дружную семью всех наших дорогих читателей, тех, кто уже побывал в Николо-Сольбинском монастыре, и тех, кто только мечтает об этом и живёт в ожидании удивительных впечатлений от поездки в обитель, кого связывают с монастырём светлые воспоминания и тёплые чувства, душевная забота о нем и желание во всем помочь.



БЕЗМЕРНАЯ МЕРА ЛЮБВИ

Коренная, источная заповедь – люби. Малое слово, а выражает всеобъемлющее дело. Легко сказать – люби, но не легко достигнуть в должную меру любви. Не совсем ясно и то, как этого достигнуть; потому-то Спаситель обставляет эту заповедь другими пояснительными правилами: «люби... как самого себя» (Мф.19:19); и «как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк.6:31). Тут указывается мера любви, можно сказать, безмерная; ибо есть ли мера любви к самому себе и есть ли добро, которого не пожелал бы себе кто от других? Между тем, однако, это предписание не неисполнимо.

Все дело стоит за тем, чтобы войти в совершенное сочувствие с другими так, чтобы их чувства вполне переносить на себя, чувствовать так, как они чувствуют. Когда это будет, нечего и указывать, что в каком случае надо сделать для других: само сердце укажет. Ты только позаботься поддерживать сочувствие, а то тотчас подойдет эгоизм и возвратит тебя к себе и заключит в себя. Тогда и пальцем не пошевелишь для другого и смотреть на него не станешь, хоть умри он. Когда сказал Господь: «люби ближнего... как самого себя», то хотел, чтобы вместо нас, стал в нас, т.е. в сердце нашем, ближний. Если же там по-старому будет стоять наше «я», то не жди добра. ✨

Святитель Феофан Затворник



СЛОВО БОЖИЕ

ИЗ ГЛУБИНЫ СЕРДЦА



МОЛИТВА ПЕРЕД ЧТЕНИЕМ ЕВАНГЕЛИЯ

«Когда же читаешь, читай с усердием и прилежно; с великим вниманием останавливайся на каждом стихе и не листы только переворачивать старайся, но, если нужно, не поленись и дважды, и трижды, и несколько раз прочесть стих, чтобы уразуметь силу его. А когда садишься читать или слушать читающего, помолись прежде Богу, говоря: *Господи Иисусе Христе! Отверзи уши и очи сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и уразуметь их, и исполнить волю Твою; потому что пришелец я на земле; не скрой от меня, Господи, заповедей Твоих, но открой очи мои, и уразумею чудеса, явленные законом Твоим (Пс. 118, 18-19). Ибо на Тебя уповаю, Боже мой, чтобы просветил Ты сердце мое».*

Преподобный Ефрем Сирин

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ
(глава 6, стихи 31-36)

6:31 И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними.

6:32 И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят.

6:33 И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают.

6:34 И если взаймы даёте тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же.

6:35 Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо Он благ и к неблагодарным и злым.

6:36 Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

МОЛИТВА ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ ЕВАНГЕЛИЯ

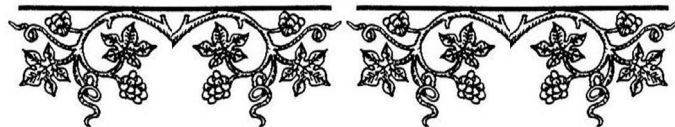
Слава Тебе, Господи Царю, Сыне Бога живаго, сподобивый мя недостойнаго о Божественная Твоя словеса и глас Святаго Евангелия Твоего слышати; сим убо Владычним Твоим гласом, укрепи мя в покаянии настоящия сея жизни преити ночь, от всякаго избавляя мя навета и злобы видимых и невидимых враг.



Если свет догорает во мне,
Если входит в меня, как в окно,
Значит мир уместился в зерне
Значит в почву упало зерно.

Я не знаю - сто лет или год,
Или три легендарные дня
Но зерно все равно прорастет -
Я ль - из света, иль свет - из меня...

Зинаида Миркина



О ЛЮБВИ

Митрополит Антоний Сурожский



Мы призваны любить друг друга. Любовь начинается с момента, когда мы видим в человеке нечто такое драгоценное, такое светлое, такое дивное, что стоит забыть себя, забыть про себя и отдать всю свою жизнь - свой ум, свое сердце на то, чтобы этому человеку было светло и радостно. Это не обязательно только обыкновенная, земная радость, это может быть нечто большее. В отношении к Богу, например, если мы говорим, что мы Его любим, мы должны поставить перед собой вопрос: является ли Он самой великой ценностью в моей жизни? Готов ли я так прожить, чтобы Он мог на меня радоваться? Способен ли я отвернуться от себя, чтобы только о Нем думать? Это не значит не думать ни о чем другом, но думать так, чтобы Ему радость была от дум моих и от последующих действий.

По отношению к человеку о том же говорит Евангелие: так любить человека, чтобы всю жизнь отдать за него... На во-

йне это ясно: ты выходишь в бой и можешь быть убит, чтобы другой был спасен. Я вспоминаю одного своего друга, который был очень высокого роста и широкоплеч и всегда жаловался на это, потому что это обращало внимание людей на него. А во время войны с одного уголка фронта на другой он мне послал записку: «Я теперь только понял, для чего Бог меня создал таким высокорослым и широкоплечим: когда бывают обстрелы, двое могут спрятаться за моей спиной». Это было сказано как бы с улыбкой, но сколько любви надо, чтобы стать между пулями и человеком, которого ты, может быть, даже не знаешь, но у него есть мать, жена, дети, которых ты можешь спасти...

И в жизни мы можем так же становиться между бедой и человеком, даже не известным нами, даже человеком, о котором мы не знаем ничего, — только что он есть и ему нужна помощь. Жить так, чтобы быть защитой для другого, чтобы никогда другого не ра-

нить, чтобы для другого быть вдохновением, чтобы для другого быть радостью...

Попробуем так прожить в простоте, не усложняя вещей. Подумаем о всех тех, которые нас окружают, о самых близких сначала, которые так часто являются жертвами нашего себялюбия, эгоизма, сосредоточенности на себе. А потом расширим свой кругозор и посмотрим на других людей, которые вокруг нас. Была у нас прихожанка, которая для всех была камнем преткновения, трудным человеком. Ее многие не понимали, потому что не знали. А она в четырнадцать лет была взята в концентрационный лагерь, вышла из него четыре года спустя, и в ней остался, если так можно выразиться, животный страх. Если кто-нибудь приближался к ней сзади, она реагировала с ужасом и криком. Помню, как одна благочестивая женщина мне сказала: «Сколько времени нам ее терпеть?» И я ей ответил: Первые двадцать пять лет будет трудно, а потом это станет радостью». Так оно и случилось. До того как она скончалась, все ее полюбили.

Подумаем об этом и научимся любить ценой усилия, открытым сердцем, радостью о том, что можно любому человеку принести радость и крепость, когда есть слабость, и можно принести вдохновение, когда нет ничего в жизни, ради чего можно жить. Аминь. ✨

Митрополит Антоний Сурожский, 1994 г.

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ НА СОЛЬБЕ



В «Доброй школе на Сольбе» и Первом православном колледже День учителя отмечают 8 октября. Дата выбрана не случайно: в этот день Церковь празднует память преподобного Сергия Радонежского – покровителя учащихся и учащихся. А в этом году праздничный день стал особенно символичным для Первого православного колледжа, которому исполняется 10 лет.

Праздник начался с богослужения. После службы Матушка с сестрами, священнослужители, студентки и педагоги собрались за общей трапезой. А затем состоялась торжественный концерт.

Открыла праздник Матушка игумения Еротиида – директор «Доброй школы на Сольбе» и Первого православного колледжа.

Поздравляя педагогов, Матушка напомнила, какая большая ответственность лежит на каждом, кто находится рядом с детьми:

«Я хочу поблагодарить Бога за то, что Господь дал нам такое благословение – заниматься воспитанием и обучением детей и молодёжи. Каждое наше движение, каждое слово, каждый взгляд воспитывает и влияет на формирование личности ребёнка. Пусть наша любовь будет неформальной, а наш труд — не просто обязанностью, но жертвенным, любвеобильным служением Богу и людям».

Матушка рассказала об особенном покровителе Сольбы – преподобном Сергии, о том, как строился его храм и почему наш День учителя празднуется именно в праздник этого святого:

«Преподобный Сергей – печальник земли Русской, великий подвижник и покровитель монашествующих. Он любит детей и помогает тем, кто учится. Ведь и сам он в детстве получил от Бога дар учения. А учатся все: и младшие, и старшие. Сколько мы живём на свете, столько и продолжаем учиться».

Для нас большое счастье, что нашим покровителем является преподобный Сергей. И для Сольбы его имя особенно дорого».

В своей речи Матушка вспомнила и слова преподобного Серафима Саровского: «Спасайся сам, и вокруг тебя спасутся тысячи», подчеркнув, что воспитание начинается прежде всего с собственного примера.

Продолжили праздник дети. Младшая группа Театра на Сольбе подготовила постановку сти-

хотворения протоиерея Артемия Владимирова «Молчание преподобного Сергия».

Школьный хор исполнил несколько произведений, посвящённых учителям и их бесценному труду. С музыкальным подарком выступил и хор Первого православного колледжа.

Особенно трогательным стал подарок Матушке от детей – малиновое варенье, приготовленное своими руками. Такой простой и добрый подарок получился по-настоящему домашним и от всего сердца.

А завершился праздничный день ещё одним важным событием – премьерой фильма о Первом православном колледже «Сольбинские ласточки».

Название фильма очень созвучно словам Матушки о воспитанницах Сольбы: как птицы разлетаются по свету, так и выпускницы колледжа уносят с собой полученные здесь знания, опыт, веру, любовь к своему делу и ту частичку Сольбы, которая за годы учёбы становится частью их жизни.

Получился праздник, в котором соединились молитва, благодарность педагогам, детское творчество, музыка и история нашего колледжа. И, наверное, именно так особенно хорошо понимаешь: учитель – это не только профессия, а человек, чей пример, слово и забота остаются с учениками на всю жизнь. 



ИНТЕРАКТИВНЫЙ КВЕСТ «ОСЕННИЙ СЛЕД. СКАЗ О РУССКОЙ ПСОВОЙ БОРЗОЙ»



Выходные дни на Сольбе обычно много гостей. Паломники приезжают помолиться, приложиться к святым мощам, полюбоваться красотой и величием Николо-Сольбинского монастыря. Нередко друзья обители устраивают мероприятия для сольбинской молодёжи, и такой способ интересно и с пользой провести свободное время приходится по душе ученицам «Доброй школы на Сольбе» и студентам Первого православного колледжа.

В этот раз монастырь принимал особую делегацию: признанный эксперт в сфере экологии и природопользования Ирина Владимировна Макаренкова привезла с собой сплоченную команду, и некоторые в ней были ...четвероногими! Сразу 8 собак помогали провести интерактивный квест для детей под названием «Осенний след. Сказ о русской псовой борзой».

Это событие – часть большого проекта «Код традиций. Живое наследие», основная цель которого – сохранение и передача культурного наследия России через живое знакомство с ним. Встреча юных сольбинцев с борзыми проходила в рамках образовательной программы проекта «Малый круг хранителей».

Порода русская псовая борзая выбрана неслучайно. Это живой символ культурного и исторического наследия нашей страны, самая узнаваемая русская порода в мире, воплощение эстетики и духа разных эпох. В собаках чувствуется особая грация, аристократизм, и при этом стремительная мощь.

Ирина Владимировна – общественный деятель и борец за сохранение этой удивительной породы собак, лично проводила квест. Она рассказывала об особенностях породы, о выведении разных типов собак.

Оказывается, представители знати в Российской империи стремились вывести свой собственный тип борзой. К примеру, собаки Шереметьевых отличались разнообразием окрасов, а Голицыны воспитывали особый захват зверя на охоте. Самая большая псарня принадлежала Великому князю Николаю Николаевичу, двоюродному дяде императора Николая II. Он был страстным любителем псовой охоты и внёс большой вклад в развитие отечественного собаководства.

Интересно было узнать и то, что все собаки из



современных питомников – рабочие, то есть умеют охотиться на «красного зверя», как называли в старину волков, лис, соболей и других особо ценных зверей. Для быстрого бега нужно большое сердце и мощные лёгкие – они прячутся в глубокой грудной клетке Русской псовой борзой, создавая легко узнаваемый экстерьер.

Кроме особенностей борзых, ребята узнавали правила поведения и общения с разными породами, учились понимать язык тела собак. И веселились, когда слышали старинные словечки «псовина» – шерсть, «чепец» – морда, «провила» – хвост, «напружина» – вогнутая спина, «мазурина» – тёмная маска на морде.

Интерактивный квест состоял из семи раундов, четыре детские команды отвечали на вопросы, поднимая карточки с утвердительным или отрицательным ответом.

Помощники – они же Хранители – создавали в зале атмосферу XIX века, на который пришёлся расцвет породы русская псовая борзая. Дамы в атласных платьях и модных шляпах того времени держали на поводках белых, пёстрых, чёрных собак, которые очень дружелюбно реагировали на желание детей погладить и приласкать их.

В этой игре не было победителей или побеждённых. Все участники в итоге дружно отгадали самое важное слово в коде, без которого нельзя стать Хранителем – УВАЖЕНИЕ. И сделали вывод о том, что в общении со своей собакой никогда нельзя терять самое главное – доверие и уважение. Если соблюдать эти простые правила, то получишь главное – любовь.

Именно это подарили организаторы мероприятия сольбинским девочкам, школьницам и студенткам, которые уносили с собой улыбки на лицах, нежность в глазах и дорогие сердцу призы, среди которых медаль-значок, свидетельствующий о принадлежности к «Малому кругу Хранителей» и почётный документ – «Паспорт хранителя». 🐾



МОНАШЕСКОЕ ДЕЛАНИЕ

Блаженная старица Макрина Вассопулу (1921-1995) — первая игуменья женского монастыря в честь иконы Пресвятой Богородицы «Одигитрия» в г. Волос (Греция), основанного по благословению преподобного Иосифа Исихаста, который духовно окормлял монастырь до самой своей кончины, после чего обитель находилась под богомудрым руководством старца Ефрема Филофейского (Аризонского).

Все беседы старицы Макрины представляют собой расшифровку аудиозаписей, сделанных во время монастырских собраний. Беседы отличаются простотой и доступностью изложения и в то же время содержат богатство богословской и аскетической мысли. Слова старицы Макрины дадут читателю ответ на многие вопросы о священном делании исихии, трезвении, Иисусовой молитве; о правильном совмещении подвига общежития и безмолвия, внутри-пробытия, непрестанной молитвы и внешней деятельности; об очищении сердца и евангельском обращении с ближним.

Слова старицы Макрины станут большим утешением, поддержкой и опорой для тех, кто решил посвятить свою жизнь монашескому подвигу, поскольку они передают нам живой опыт устройства женских монашеских общин в условиях современного мира. В то же время будут полезны и всем мирянам, которые ревнуют о своем спасении и желают подвизаться в Иисусовой молитве, внутренней умной жизни, практическом доброделании и исихазме.

ГОСПОЖА БОГОРОДИЦА НАС НЕ ОСТАВИТ

Старица Макрина (Вассопулу)

Часто бывает, что в душу человека нисходит некий неизъяснимый покой. От кого он приходит? Это Госпожа наша Богородица посылает нам его, говоря: «Станем добре, станем со страхом! Стойте, не уstraшайте. Я буду укреплять и поддерживать вас».

Такова благодать нашей Богородицы! Эту благодать чувствовали даже миряне в эти дни. Знаете, как много людей подошли ко мне, чтобы поделиться со мной своими благодатными ощущениями во время службы? Я была так сильно тронута. Просто бесчисленное множество людей говорили мне: «О, что это было! Какая небесная прохлада и свежесть! Какая благодать, какое великолепие, какая сладость! Из наших глаз ручьем текли слезы, и мы не силах были их удержать». Разве это не благословение Божией Матери, Госпожи нашей Богородицы? Разве это не знак того, что молитвы всех сестер были услышаны?

Все, кто по-настоящему переживал эти благодатные дни Воскресения Христова (что это были за дни!), сохраняют их в своей памяти до конца, как хранят подаренную кем-то книгу. Я имею в виду то, что эти воспоминания неизгладимо запечатлеваются в их душе, и они смогут черпать в них силу и укрепление.

Еще я размышляла о том, как сильно нас любит Богородица, как много Она думает и печется о нас. Она никогда нас не оставляет. Какими бы мы ни были, что бы мы ни делали, Госпожа Богородица нас не оставит и возьмет нас туда, куда хочет. Она возьмет нас на Небеса, независимо от того, насколько мы радуем Ее своей жизнью.

Поскольку мы находимся в Ее монастыре и жи-

вем в Ее доме, Она будет просить Своего Сына спасти нас. Хотим ли мы или нет, Она будет умолять и ходатайствовать ко Христу помиловать всех нас. Посему мы должны с большой-пребольшой любовью исполнять любое наше служение в Ее монастыре.

Каждая сестра делает свое посильное приношение Богу - одна больше, другая меньше. Одна молится по четке с крестным знамением, другая кладет поклоны, третья читает акафист, четвертая поет молебен и так далее. Все эти труды складываются воедино, и так мы приемлем поддержку друг от друга, укрепляемые благодатью Божией Матери.

Сегодня наш монастырь посетил один человек. Как только он зашел в обитель я подумала: «У этого человека есть что-то особенное в душе». Я обратила внимание, что его лицо сияло. Не знаю почему, но при взгляде на него в моей душе что-то изменилось.

До того, как он поднялся в архондарик, я разговаривала с паломниками о том, какую силу имеет молитва и как важно человеку следить за собственной душой. Я говорю не о такой молитве, когда мы спешим поскорее закончить правило, хотя Господь принимает и это, но чтобы ощутить Владыку Христа внутри себя и почувствовать Его всем своим сердцем. Это и есть истинная молитва.

И вот, услышав нашу беседу о молитве, этот господин сразу воодушевился. Его лицо засияло еще ярче, и я заметила на его лице некий луч света. Он обратился ко мне: «Герондисса, можно с вами поговорить?» «Конечно. С удовольствием», - ответила я.



Он начал свой рассказ: «Моя мать была очень верующей и святой женщиной. Она во всем держалась такой точности, как будто была монахиней в миру. Она подвизалась как монахиня, хотя и не жила в монастыре. Такое благоговение у нее было.

Однажды, когда я был ребенком лет десяти, она говорит мне: «Сынок, пойдем на вечерню. Пойдем поставим в церкви свечу». «Пойдем, мамочка», - ответил я. Как только мы вошли в церковь, я почувствовал, что некая сила стала притягивать меня к свечному ящику. Подойдя к нему, я увидел очень высокую монахиню, на голове у которой было покрывало с красным крестиком на лбу. Я смотрел на Нее, Она смотрела на меня. А моя мама в это время прошла внутрь храма приложиться к иконам.

Вы знаете, какая-то необъяснимая сила приковала мой взгляд к Ней. При одном воспоминании о Ней я просто забываю себя. Ах, какое величие, какая красота, какая благодать! Ее лицо сияло. Я смотрел на Нее, а Она смотрела на меня и улыбалась. Я все смотрел и смотрел на Нее и не мог отвести глаз. Ее лицо так сияло, что этот свет навсегда вошел в мое сердце.

— Мама, мама, — стал кричать я.

— Что ты, сынок! Что случилось?

— Тут за свечным ящиком стоит одна монахиня, которая похожа на Богородицу.

Мама спросила:

— Где Она, сынок? Где Она, мой мальчик? - моя мать не видела ее.

— Да вот же Она, мама, здесь, стоит за ящиком. Ты что, не видишь Ее? Посмотри, какая Она высокая и красивая. Она такая красивая! Она светится, мама, светится!

Как только я стал звать свою мать, эта Жена медленно направилась в сторону иконостаса. Она открыла царские врата и вошла через них в алтарь.

Я никогда этого не забуду. Уже прошло столько лет, но, где бы я не находился и куда бы я не пошел, я все время вижу перед собой Ее лик. С тех пор я начал каждый день читать молебный канон ко Пресвятой Богородице. Я очень сильно люблю Божию Матерь. Просто не могу передать вам словами, герондисса, как я Ее люблю».

Выслушав его рассказ, я сказала ему:

— Ну что ж, раз ты так сильно Ее любишь, то, прошу тебя, молись Ей и за меня. И читай Ей канон не один раз в день, а три раза.

— Да, а разве так можно?

— Конечно. Читай Ей канон не один раз в день, а три раза.

Ах, какое величие! Какую веру мы имеем! Представьте себе, что, хотя он уже пожилой человек, он спустя столько лет все время видит Богородицу перед собой! Ее пресветлый лик не покидает его душу. Вот какие чудеса творит Бог. Посмотрите,

какие благодатные семена пали в душу этого человека еще с детского возраста. Пока он рассказывал мне о своей встрече с Богородицей, его лицо сияло, и можно было ощутить в его сердце некое Божественное насыщение.

После встречи с этим господином я стала думать, какие благодатные вещи можно узнать от человека в миру! При виде его глаз, источающих слезы, мою душу посетило некое особенное состояние - благодать Пресвятой Богородицы передалась и мне тоже. Я ощутила такое благодатное изменение в своем сердце, что всей душой готова была заключить этого человека в объятия. Так вот, я хочу сделать вывод: какая это великая милость, что Богородица являет себя некоторым людям, чтобы показать нам величия, которые Бог уготовал верным на Небесах, и явить нам Свою любовь. Какое это имеет значение! Потому повторяю вам снова: Богородица к нам очень близка.

В другой раз ко мне в конце дня подошла одна женщина и поделилась со мной своими впечатлениями от вечерней службы. Она сказала: «Герондисса, я пошла приложиться к иконе Божией Матери и почувствовала, что Ее рука теплая. Сначала я прикоснулась лицом к Ее руке, а потом к Ее лику, и моя щека стала горячей. Какая же у вас здесь благодать! Как же вам хорошо в монастыре! Богородица очень вас любит. Здесь так сильно чувствуется Ее живое присутствие! Ее руки и лик такие теплые, прямо как у живого человека, и я почувствовала эту теплоту, когда приложились к иконе». Видите, как живо Ее присутствие в нашем монастыре и как сильно Она нам помогает!

Мне вспоминается, что раньше мы воочию видели Богородицу, как Она ходит по монастырю. Сестра Феодора видела Ее много раз. И другие сестры не раз видели Ее в храме, как Она творила Иисусову молитву с крестным знаменем перед иконой Спасителя, а потом открывала царские врата и входила в алтарь. Сестры сначала думали, что это я. Ну что вы, разве я могу позволить себе зайти в алтарь через царские врата? Если бы это была я, я никогда бы не стала так делать. Это была Богородица! Много раз сестры слышали Ее шаги, как Она ходит по обители. Нередко мы также видели Ее фигуру очень высокого роста в темно-серой накидке или рясе.

Мы должны питать к Богородице большое благоговение. Тогда Она будет во всем помогать нам и непременно спасет нас. Она будет записывать

каждый шаг того, кто почитает Ее и безропотно Ей служит.

Вы увидели на полу бумажку и подняли ее? Вы подмели пол? — Богородица все это запишет.

Все, что вы делаете для монастыря по любви к Ней, Она отмечает у Себя. Никакой, даже самый малый труд не останется незамеченным. И снова повторю вам то, что говорила мне сестра Вриена: «Скажи сестрам, чтобы они не расслаблялись. Все, что они делают здесь, станет их сокровищем на Небесах».

Была в миру некая женщина-подвижница по имени Хрисоволанта. Наш геронда почитал ее за свою духовную мать и очень сильно любил ее. Она была человеком великой добродетели и очень милостивой. Все, что у нее было ценного, она раздавала людям. Когда она встречала человека, то обязательно что-то давала ему.

Когда она приблизилась к концу своей жизни, геронда сказал о ней: «Только святые отцы, великие подвижники и пустыnnики сподобляются созерцания таких вещей, которые видит она. Простым людям этого не дано. Перед ее глазами прошло все то, что она жертвовала как милостыню. Матрасы, коврики, одеяла - все, что она раздавала другим. Перед смертью она говорила: «О, Боже мой, какие изумруды, какое золото! Но я не давала ничего золотого. Откуда же все это?»

Эта женщина очень любила святого Иоанна Предтечу. В дни его памяти она всегда совершала всенощное бдение и держала строгий пост, так что даже воздерживалась от воды. Когда она тяжело заболела раком и испытывала ужасные боли, она говорила: «Святой Предтеча, я любила тебя, почитала, постилась ради тебя. Почему же ты не приходишь сейчас помочь мне?»

Тогда честной Предтеча явился ей в образе монаха. За одну руку он держал ее дочь, которая умерла раньше нее, а в другой руке у него был светильник, полный елея. Он спросил ее: «Что с тобой?» «Разве ты не видишь, что со мной? Я схожу с ума от боли. Не могу больше терпеть ее». «Ты боишься, что тебе не хватит обезболивающего? Не волнуйся. Возьми ту последнюю ампулу, которая у тебя осталась, и тебе больше не будет больно». После этих слов Честной Предтеча исчез. Ее боль утихла, и она ушла без страданий.

Умирая, она видела пред собой все свои добрые дела. Она говорила шепотом: «Давай же, геронда, поспеши! Настал мой час, пришел мой Ангел. Где же ты, геронда?» Ровно в десять часов к ней приехал геронда и еле-еле успел застать ее на последнем издыхании. Как только геронда причастил ее, она сразу почил.



Раньше люди обладали большим самопонужением.

В те годы, если мы слышали о чем-то духовном, мы сразу исполняли это на деле.

А сейчас мы слушаем столько наставлений нашего геронды, и все равно это остается у нас только в теории.

Моими словами вы тоже не очень довольны. Да, у меня нет дара красноречия, чтобы просветить ваши души и затронуть ваши сердца. Однако все мои скудные, как крохи, слова, которые я говорю вам, исходят из глубины сердца. Ах, как бы мне хотелось предложить вам побольше духовной пищи!

Только услышав о том, что мы принадлежим к духовной семье дедушки Иосифа, люди очень высоко это ценят. Когда нас посещают отцы и разные духовные люди, они считают нас за внуков дедушки Иосифа. Читая о нем в книгах, они с восхищением говорят: «Давайте съездим в монастырь, который имеет духовное родство с братством старца Иосифа Исихаста!»

Это такое благословение, что мы духовные внуки дедушки Иосифа! Бог выбрал нас не случайно. Чего стоят одни только его молитвы, которые он творит там за нас на Небе! А ведь вместе с ним за нас молятся и другие наши почившие братья, наши духовные родственники. Там, на Небе, у нас есть такое большое братство, просто целая ангельская рать! Вы только подумайте об этом! Поэтому мы должны ценить в высшей степени, что мы знали этих отцов и что Бог сподобил нас быть знакомыми с послушниками дедушки Иосифа. И даже меня грешную Бог сподобил встреч с этими святыми людьми, хотя я этого не стою.

Помню, в другой раз наш монастырь посетил один врач и говорит: «Я врач из Салоник и приехал к вам, чтобы помолиться и поставить свечу».

Я отвечаю ему: «Проходите в гостиницу. Я принесу вам воды и дам вам с собой нашего монастырского хлебушка». Я отрезала ему половину буханки и отдала со словами: «Это благословение от Божией Матери. К сожалению, у меня больше ничего нет, только хлебушек».

Спустя несколько лет я поехала в больницу на обследование и спрашиваю у врача: «Сколько я вам должна, доктор?» А он мне говорит: «Помните, как я был проездом в вашем монастыре и вы дали мне хлеб на благословение? Теперь я не возьму с вас денег». Откуда я могла знать, что это тот самый врач, который был у нас столько лет назад? Так что вы видите, когда мы благоговейно относимся к хлебу и ничего не выбрасываем, Бог нам помогает.

Когда мы ездили в Иерусалим, у одной сестры был с собой хлеб. Из-за того, что он зачерствел, она пошла и выбросила его в мусорный бак. От этих баков исходило страшное зло-воние. Как только геронда увидел, что она выбросила хлеб, он пошел, достал его из мусора, промыл его под водой и принялся есть.

Эта сестра увидела, как геронда ест выброшенный ею хлеб, и кричит: «Ой-ой-ой, что вы делаете, геронда?! Он же был в мусоре!» А старец отвечает: «Ну и что, что в мусоре. Я его помыл и теперь съем. Разве можно выбрасывать хлеб? Ведь это благословение, это благодать Божия. Я его съем, иначе Бог лишит нас Своего благословения». «Нет, геронда, не ешьте! Оставьте его, я сама его съем». «Нет, не тебе его есть. Я сам его съем. За твой поступок я сам понесу наказание, чтобы вы научились никогда больше не делать подобных вещей». У него с собой было немного чеснока. Он почистил его и съел вприкуску с хлебом.

И вот вы скажите мне теперь: а мы бережно относимся к хлебу или же нам все равно, и мы выбрасываем его курам?

Так не должно быть. Куры пусть едят свое. Если мы будем бережливо относиться к еде, то у нас останется, чтобы накормить голодного человека.

Многие люди, которые приходят сюда, просят у нас хлеба. Они говорят: «Герондисса, у вас есть немного хлебушка?» Поэтому я так часто прошу вас принести мне хлеб из нашей пекарни, чтобы дать



его паломникам. Это наша милостыня. Эти хлеба на Небесах станут золотыми, пусть сейчас мы и не видим этого.

Помните, как один немилосердный человек в гнев бросил буханку хлеба в нищего и этим спасся? А насколько большую награду мы получим, подавая хлеб другим с радостью! Вы обратили внимание, что позавчера у нас не было хлеба? Мы весь его раздали. И прямо после этого нам звонит пекарь из города и говорит, чтобы мы приехали к нему и забрали сорок килограммов хлеба на благословение. Видите, как Богородица печется о нас? Она никогда нас не оставляет. Ты даешь один хлеб, а Она возвращает тебе сторицей. Только бы у нас была вера!

Все, что мы даем из дома Богородицы, есть Ее благословение. Вот почему благодать Госпожи Богородицы укрепляет нас и нам помогает. Мы должны иметь к Ней большое почтение и любовь, и ценить все, что Она дает нам.

**Будем бережно относиться ко
всему монастырскому имуществу,
чтобы ничего не падало из рук и не
разбивалось.**

Прежде чем мы начинаем мыть тарелки, осеним себя крестным знамением. Когда мы принимаем-ся готовить еду, также осеним себя крестным знамением. А когда мы приступаем к послушанию, — сразу крестное знамение и молитва: «Господи Иисусе Христе, помилуй мя. Некоторые люди говорят нам: «О, какая вкусная еда! Этот суп на воде просто изумительный!»

Так происходит потому, что еда готовится с молитвой. Это все от Божией Матери, от Госпожи нашей Богородицы. Все, что исходит от Нее, является благословением. Поэтому нам нужно внимательно относиться ко всем этим вещам. Обильная благодать осенит того, кто будет бережливо относиться к еде и ко всему, что находится в нашей обители.

Один раз я перебирала чечевицу и отложила в

сторону несколько зерен, которые были изъедены жучками. Геронда увидел это и говорит мне: «Почему ты вынула эту чечевицу?» «Она изъедена жучками», — ответила я. «Собери-ка ее и положи обратно вместе с остальной». Вот так. А мы сегодня такие придиричивые к еде. Если нам что-то не нравится, сразу возмущаемся: «Как мы будем есть это червивое?» Куда нам до подвигов святых отцов!

Посему мы должны иметь великое доверие ко Христу и к Божией Матери и уповать на то, что они нас не оставят. Чем больше мы любим Богородицу, чем больше мы трудимся для Нее и внимательно заботимся о Ее доме, тем больше и Она нас отблагодарит и воздаст нам сторицей. 

*Старица Макрина (Вассопулу), «Слова сердца»,
издание монастыря Филофей, Святая Гора Афон*



Главный редактор – Игуменья Еротида
НИКОЛО-СОЛБИНСКИЙ ЖЕНСКИЙ МОНАСТЫРЬ
152030 Ярославская обл., Переславский р-н, местечко Сольба
сайт: solba.ru
электронная почта: solba@solba.ru
телефон: +7-915-970-24-74,
посещение монастыря: +7-980-749-17-75

ПРОСИМ ВАС
НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ГАЗЕТУ В БЫТОВЫХ
ЦЕЛЯХ. ЛУЧШЕ
ПЕРЕДАЙТЕ ЕЕ
ВАШИМ ДРУЗЬЯМ.